

読書会

おすすめの本を持ち寄り、
その本の魅力を語り合います。

時 11月8日(土) 14時～
所 中央図書館視聴覚室
対 小学4年生以上

BOOKS
みんなで図書館に出かけよう



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

おすすめ図書

『右腕を失った野球人』

佐野 慈紀／著
KADOKAWA (2025.5)

家族・盟友への懺悔、病気の怖さ、生きる希望…。糖尿病の影響による感染症のため共に戦った右腕を失い、それでも懸命に生きる、元近鉄バファローズ投手・佐野慈紀の記録



『10代のうちで知っておきたい言葉と心の切りかえ術』

大野 萌子／著
笠間書院 (2023.6)

好かれる自己主張ができるようになれば、人と上手にコミュニケーションが取れるようになる。学校生活や家庭でよくあるシーンをもとに、言いがちワードを切りかえて、好かれる自己主張を身につける方法を紹介

スマホで読める＊電子図書館

「読書の秋」に電子書籍がおすすめです！

電子図書館は、閉館時間や休館日を気にする必要がありません。365日、24時間利用できるのも、時間や場所の制約なく、自分の都合に合わせていつでも電子書籍の閲覧や貸出ができます。秋の夜長に、電子図書館でお気に入りの一冊を見つけてみませんか？



←電子図書館
はこちら



図書・雑誌リサイクルフェア

図書館での保存期限を過ぎた図書・雑誌を無償で譲渡します。

時 11月30日(日) 10時～15時
所 青垣住民センター2階大会議室

おはなし会&講演会

絵本作家のきむらゆういち さんを招き、おはなし会と講演会を行います。

代表作：「あらしのよるに」（講談社）、「あちゃんあそびえほんシリーズ」（偕成社）など



時 11月22日(土) 10時～11時40分
所 ゆめタウンポップアップホール

申 電話・申込フォーム

定 11月3日(月) 18時まで

定 200人



ID 11727



きむらゆういち さん

問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

小学校の給食費を免除

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業として、物価高騰による子育て世帯の負担軽減を図るため、令和7年10月分から令和8年3月分まで、市内小学校および県立特別支援学校に通う児童の学校給食費を免除します。



問 教育総務課 ☎ 70 - 0880

子育てNAVI



子育て学習センター

〔共通事項〕各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

♪ 柏原 ☎ 72 - 4747

にっこりホクホク焼き芋大会
11月5日(水) 10時～13時
ベビーズデー de なんでも相談
11月19日(水) 10時～11時30分
♪ 氷上 ☎ 82 - 8689

みんなの広場やさいも会
11月6日(木) 10時～11時30分
にっこりパパママひろば
11月27日(木) 10時～11時30分
♪ 青垣 ☎ 87 - 1919

ほっと子育て相談
11月13日(木) 10時～11時30分
みんなでわくわく人形劇
11月20日(木) 10時～11時30分
♪ 春日 ☎ 74 - 3040

子育て相談 おおきくなったかな
11月19日(水) 10時～11時30分
ママ美講座「みんなで楽しく ZUMBA！」
11月20日(木) 10時～11時30分

♪ 山南 ☎ 77 - 3160

親子ふれあい教室「こども園に行こう」
11月28日(金) 10時～11時30分

♪ 市島 ☎ 85 - 3030 (代)

いちじまいきいきフェスタ
11月2日(日) 10時～16時
ほっこり相談日
11月28日(金) 10時～16時
♪ 子育て学習センター合同講座
ベビーマッサージ教室
11月7日(金) 10時30分～11時30分
各子育て学習センターで申込可
健康センターミルネ2階プレイルーム

児童館

♪ こうがやま児童館 ☎ 82 - 8620

学べるクッキング～野菜を使った魔法のレシピ～
11月22日(土) 10時～正午
山南住民センター調理室
申 10月25日(土)～11月15日(土)
こまをまわしてあそぼう
12月6日(土) 10時～11時30分
こうがやま児童館
申 11月11日(火)～29日(土)

おはなし会 (各図書館)

〔対象〕 幼児～小学校低学年
〔時間〕 10時30分

中央 ☎ 82 - 7100

11月8日(土)
11月15日(土)
11月22日(土)
柏原 ☎ 72 - 0313
11月15日(土)
柏原住民センター会議室A
青垣 ☎ 87 - 1111

11月15日(土)
春日 ☎ 74 - 1611
11月15日(土)
春日住民センター視聴覚室
山南 ☎ 77 - 0336

11月14日(金)
山南住民センターちーたんルーム
11月22日(土)
山南住民センター和室
市島 ☎ 85 - 2733
11月15日(土)
11月22日(土)

おはなし会
ID 10667

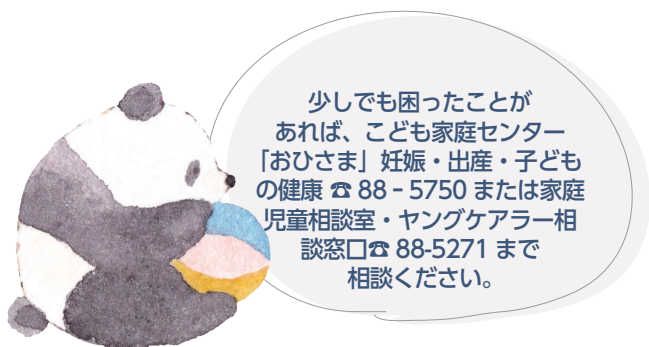


子育て PLUS1 エッセンス★

問 こども福祉課 (ミルネ内) ☎ 88 - 5750

アタッチメント形成の大切さ

Q もうすぐ子どもが誕生します。女性は、赤ちゃんを産むと「母性」が湧きあがってくると聞いたことがあります。待ち望んでいるのですが、元々子どもは苦手で、うまく遊んだりできるか不安です。「アタッチメント形成が大事」と聞きますが、どういうことでしょうか。



A 楽しみの反面、心配が勝る時期でもありますね。「母性」については、科学的に証明はされていないようです。養育するために必要となる脳やこころの動きは、子どもと触れ合うことでゆっくりと時間をかけて発達してくるもので、さらにそこには男女差が見られないことが明らかにされています。アタッチメントとは、主に心理学における愛着、つまり子どもが養育者と築く情緒的な絆を指す言葉です。抱かれ、授乳され、撫でられると身体内部に生理的・心理的な心地よい感覚が得られますが、重要な点は、提供するタイミングと言われています。養育者の声、顔、匂いなど、いずれかを同時に経験すると記憶し、その人の声を聞くだけで心地よさを呼び起こす相互作用がみられます。特定のだけかとアタッチメントが形成されると、その後の人生で出会う他者と円滑な関係を築いていく土台となります。抱っこしながら、あるいは手を触りながら、「気持ちいいね」「おいしいね」「かわいいね」と微笑みかけて見つめ合う声かけを積極的にしてみてください。