

## 読書会

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

**時** 8月8日(土) 14時～  
**所** 中央図書館視聴覚室  
**対** 小学4年生以上

BOOKS  
みんなで図書館に出かけよう



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

### 『日本史のなかの酒』

『日本歴史』編集委員会／編  
吉川弘文館 (2026.3)

太古から続く、酒と人との交わり。時に政治を動かし、時に文学を彩った酒は、歴史にどんな“効用”をもたらしたのか。歴史のスペシャリストたちが多彩な視点で日本の飲酒文化を探り、酒と人の長い付き合いをたどる。



### おすすめ図書



### 『フェイクを見破れ!!』

山口 慎太郎／著  
JTBパブリッシング (2025.11)

「回数」のフェイク、「因果関係」のフェイク、「たまたま」のフェイク…。さまざまな数字やデータにまつわるフェイク(うそ)を見抜こう! 一生モノの「考える力」が身につく本。『毎日小学生新聞』連載を加筆修正。

### 図書館サポーター養成講座

**時** 8月30日(日) 13時30分～15時  
**所** 中央図書館視聴覚室  
**申** 市内在住・在勤の18歳以上  
**対** 電話または申込フォーム  
**期** 8月16日(日)



ID 13145



### スマホで読める\*電子図書館



～旅のお供におすすめです～

夏休みの旅行前に電子図書館でガイドブックを借りておくと、旅先で調べることができます。また、ガイドブックを持ち歩かなくていいので、荷物も減って身軽に旅をすることができます。

たんばし電子図書館トップページのバナー「特集▼」から「旅に出てみよう」をぜひチェックしてみてください。



電子図書館  
はこちら→



### お子様の多様な学びの場をお探しの保護者の方へ フリースクールなどの民間団体等と連携した 相談会に参加しませんか

それぞれの  
団体のお話を聞いたり  
相談できたり  
します!

フリースクール  
など民間団体等が  
たくさん参加!

多様な学び  
の場の情報が  
盛りだくさん!

多様な学びの場をお探し中の保護者や学校関係者のための相談会です(児童生徒同伴可)。

**時** 8月27日(木) 14時～16時30分

**所** 兵庫県篠山庁舎(丹波篠山市郡家451-2)

**対** 神戸市以外の県内公立小中学校および義務教育学校に在籍中の子の保護者 **定** 50人(先着)

**申** WEB(兵庫県教育委員会ホームページ)から

**受付期間** 7月16日(木)～8月20日(木)



県ホームページ

問 兵庫県教育委員会事務局 ☎ 078 - 362 - 3740

### 活躍する児童・生徒を応援! 小・中学生・高校生全国大会出場激励金

スポーツ、文化活動で活躍する小・中学生または高校生を応援するため、全国大会に出場した児童・生徒に激励金を支給しています(中学生の部活動は除く)。

- 対象 次のいずれかに該当する児童・生徒の保護者または所属するクラブ、部活動等の責任者
  1. 市内の学校に在籍する小・中学生・高校生の生徒等
  2. 市内に住所を有する生徒等
  3. 市立の小学校または中学校を卒業した生徒等
- 奨励金 個人の場合1万円、団体の場合1万円×人数(上限10万円)
- 申込方法 申請書を教育総務課に提出(ホームページからダウンロード可)



ID 2995

問 教育総務課(山南庁舎内) ☎ 70 - 0880

# 子育てNAVI



## 子育て学習センター

〔共通事項〕各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

### ▶ 柏原 ☎ 72 - 4747

すくすく広場「2026 ゆめっこ縁日」  
8月6日（木）10時～11時30分  
柏原福祉センター（木の根センター）  
ベビーズデー de 離乳食相談

8月20日（木）10時～11時30分  
柏原福祉センター（木の根センター）

### ▶ 氷上 ☎ 82 - 8689

みんなの広場「心と身体のためのリフレッシュヨガ」

8月5日（水）10時～11時30分  
柏原福祉センター（木の根センター）

にっこりパパママひろば  
8月19日（水）10時～11時30分

### ▶ 青垣 ☎ 87 - 1919

にこにこ縁日  
8月6日（木）10時～11時30分

ほっと子育て相談  
8月5日（水）10時～11時30分

### ▶ 春日 ☎ 74 - 3040

丹波の恵みを味わおう！

8月21日（金）10時～11時30分  
ゆめの樹

子育て相談おおきくなったかな  
8月19日（水）10時～11時30分

### ▶ 山南 ☎ 77 - 3160

親子ふれあい教室「やまなみ縁日」  
8月21日（金）10時～13時

やまなみホール  
ひよこデーで何でも相談

8月25日（火）10時～11時30分  
▶ 市島 ☎ 85 - 3030（代）

わかば教室「親子でボクササイズ」  
8月27日（木）10時～11時30分

ほっこり相談日  
8月28日（金）10時～16時

▶ 子育て学習センター合同講座  
ベビーマッサージ教室

8月20日（木）10時30分～11時30分  
氷上子育て学習センター

㊄ 各子育て学習センターで申込可



## 児童館

### ▶ こうがやま児童館 ☎ 82 - 8620

「夏の星空観察会」

時 8月21日（金）19時15分～20時45分

所 こうがやま児童館およびグラウンド

申 7月25日（土）～8月14日（金）



## おはなし会（各図書館）

読み聞かせボランティアグループ、こども司書、図書館職員による絵本等の読み聞かせです。

〔対象〕 幼児～小学校低学年  
〔時間〕 10時30分～

### 中央 ☎ 82 - 7100

8月15日（土）

### 柏原 ☎ 72 - 0313

8月15日（土）

柏原住民センター会議室B

### 青垣 ☎ 87 - 1111

8月15日（土）

### 春日 ☎ 74 - 1611

8月15日（土）

春日住民センター視聴覚室

### 山南 ☎ 77 - 0336

8月22日（土）

山南住民センター和室

### 市島 ☎ 85 - 2733

8月15日（土）

8月22日（土）

おりがみ教室

8月2日（日）

10時30分～11時20分



## 子育て PLUS1 エッセンス★

問 こども福祉課（ミルネ内） ☎ 88 - 5750

## 中学生とスマートフォン

**Q** 中学生になり、スマホを持つようになった子どもがいるのですが、使用時間の約束を守れず、部屋に閉じこもるようになり、家族との会話も少なくなりました。学校には休まずに行っていますが、だんだん朝起きるのが遅くなっています。このままではいけないと説明をしますが、言うのも疲れてきました。



こども家庭センター  
「おひさま」妊娠・出産・子どもの健康 ☎ 88 - 5750 または家庭  
児童相談室・ヤングケアラー相  
談窓口 ☎ 88-5271 まで  
相談ください。

**A** 中学生は、いろんな情報を取り入れても、正しい判断や選択をするためには、周囲のサポートがいる時期です。今回の相談からは、「このままでは努力する力がなくなる」「楽なことばかり選ぼう人になる」など、将来を心配する気持ちや、約束を守らないのは、親との約束を軽視しているのではと感じて不安になる様子が伝わってきます。子どもの側からすると、動画を見て気分転換をしている、テストなどのストレスから逃れられる、暇というよりは癖になっているなどの理由でやめられない状況になっています。遊んでいるように見えますが、友だち関係の維持、ストレス解消が大きな割合を占めているとも考えられます。このような背景を理解し、現実的に何時間なら守れそうかを本人に決めさせること、守れなくてももう1回自分で決めさせることが大切です。また、できていることは認め、よりよい親子関係を築きましょう。

