

読書会

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

時 10月10日(土) 14時～
所 中央図書館視聴覚室
対 小学4年生以上

BOOKS
みんなで図書館に出かけよう



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

おすすめ図書

『100歳アイ』

伊勢屋 貴史／著
ダイヤモンド社 (2026.2)

老眼専門の眼科医が、目の老化が脳や心に与える影響と、その正しい向き合い方を解説。「スマホ老眼」にならないための12の「100歳アイ・トレーニング」など、具体的な方法も伝える。



『はたらく農家』

吉田 亮人／写真 矢萩 多聞／文
創元社 (2026.2)

土をたがやし、肥料をやって、たねをまき、水をあげて、雑草をとって…。ひとつの野菜が人びとの口に入るまでには、数えきれない仕事があります。ひたむきに野菜と米をつくってとどける農家の1日を写真で紹介する。

大人のためのおはなし会

市内の読み聞かせボランティアグループ合同による大人向けのおはなし会です。

時 10月25日(日) 14時～
所 中央図書館視聴覚室



貸出します！本の福袋

中身が見えないように本を包んで貸出す「本の福袋」。図書館職員や市民が選んだ大人向けの3冊が袋に入っています。

時 10月30日(金)
所 市内各図書館

スマホで読める*電子図書館

まだまだ厳しい暑さが続きますね。そんな時は、体を心地よくクールダウンしてくれる「ひんやりレシピ」を電子図書館で探してみませんか？冷たいスイーツや手軽に作れるさっぱり麺メニューが載ったレシピ本があります。タブレットやスマホなら、調理中でも簡単に画面を大きくできて、ページをめくる手間もありません。たんばし電子図書館のトップページのバナー「特集▼」から「夏のひんやりレシピ」をチェックしてみてください。



電子図書館
はこちら→



アフタヌーン

オからのコンサート

Part 1 おんぷのたね～みんなで育てる音の森～

11月21日(土) おんぷのたね

出演 ピアノ・歌 吉岡麻梨
(メンバー) ヴァイオリン 瀬田ひとみ
チェロ 石本卓斗
パーカッション 池邊雅美

Part 2 家族みんなで歌の遊園地コンサート

令和9年3月6日(土)

新井宗平 (元NHKうたのおにいさん)
山本かずみ (うたのおねえさん)

[以下共通]

時 14時開演 (13時30分開場)

所 春日文化ホール

¥ チケット 500円 (税込・全席自由)

※2公演共通チケット 小学生以下無料

各プレイガイドで販売

※電話予約は (一社) ネクストゼロへ

ID 13265



問 一般社団法人 ネクストゼロ ☎ 85 - 3032



就学時健康診断の実施について



令和9年4月に小学校に入学する幼児を対象に就学時健康診断を実施します。対象の幼児の保護者へ10月上旬に案内通知をしますので、指定の日時を確認のうえ受診ください。

時 10月22日(木)、11月5日(木)、11月12日(木)、11月26日(木)

所 健康センターミルネ

対 令和2年4月2日から令和3年4月1日生まれの幼児

ID 1427



問 教育総務課 (山南庁舎内) ☎ 70 - 0880

子育てNAVI

子育て学習センター

[共通事項] 各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

市島 ☎ 85 - 2662

子育てなんでも相談 子育て～こどもの未来を足から守る～

10月9日(金) 10時～11時30分
柏原福祉センター(木の根センター)

氷上 ☎ 82 - 8689

にっこりパパママひろば
10月14日(水) 10時～11時30分

青垣 ☎ 87 - 1919

ほっと子育て相談
10月29日(木) 10時～11時30分

春日 ☎ 74 - 3040

子育て相談 おおきくなったかな
10月21日(水) 10時～11時30分

山南 ☎ 77 - 3160

子育てほっとサロンでなんでも相談
～防災食講座～
10月14日(水) 10時～正午

市島 ☎ 85 - 2662

ほっこり相談日
10月30日(金) 10時～16時

子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室

10月30日(金)

10時30分～11時30分

健康センターミルネ2階プレイルーム

㊄各子育て学習センターで申込可

みんなでセーの! トリックオアトリート!

10月22日(木)

午前10時～11時30分

ポップアップホール

㊄各子育て学習センターで申込可



児童館

こうがやま児童館 ☎ 82-8620

「ミニリース作り」

㊄10月3日(土) 10時～11時

「みんなおいでよ児童館」

㊄10月24日(土)

9時30分～11時45分

㊄9月26日(土)～10月17日(土)



おはなし会(各図書館)

読み聞かせボランティアグループ、こども司書、図書館職員による絵本等の読み聞かせです。

[対象] 幼児～小学校低学年
[時間] 10時30分～11時

中央 ☎ 82 - 7100

10月10日(土)

10月17日(土)

10月24日(土)

柏原 ☎ 72 - 0313

10月17日(土)

柏原住民センター会議室B

青垣 ☎ 87 - 1111

10月17日(土)

春日 ☎ 74 - 1611

10月17日(土)

春日住民センター視聴覚室

山南 ☎ 77 - 0336

10月9日(金)

山南住民センターちたんルーム

10月24日(土)

山南住民センター和室

市島 ☎ 85 - 2733

10月17日(土)

10月24日(土)



子育て PLUS1 エッセンス★

問こども福祉課(ミルネ内) ☎ 88 - 5750

残暑厳しい夏のホームケア

Q 3歳と1歳の子を育てています。今年の夏も気温の高い日が続き、水遊びや屋内の遊び場に出かけました。徐々に疲れが出たのか、9月に入り体調を崩し始めました。適切なホームケアについて教えてください。



こども家庭センター
「おひさま」妊娠・出産・子どもの健康 ☎ 88 - 5750 または家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口 ☎ 88-5271 まで相談ください。

A 疲れて体力が弱まると体調を崩しやすくなります。普段から食事や睡眠を十分にとるなど、**1番は、規則正しい生活をする**ことが何より丈夫な体づくりになります。しかし、子どもは体調を崩すことが多くあります。体調を崩したときは**早い回復を促す**ために、適切なホームケアを知っておくことが大切です。

発熱した時は、衣服や布団は薄めに、室温と湿度を快適に保ちます。水分をこまめに摂らせて、入浴は控えて蒸しタオルでからだをふきましょう。下痢や嘔吐の場合、誤飲を防ぐために体を横向きにして休ませます。吐物の片づけや着替えは速やかに行い、うがいをし不快感をとったり、家庭内感染を防ぐために、トイレなどを消毒しましょう。

落ち着いて対応すれば、**子ども自身も安心して**過ごせます。熱や咳、鼻水が続いていても、機嫌が良く、**食欲があれば慌てる必要はありません**。ぐったりしていたり、下痢や嘔吐で水分をうけつけない、おしっこが半日以上出ないという場合は急いで受診してください。

