

読書会

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

時 11月14日(土) 14時～
所 中央図書館視聴覚室
対 小学4年生以上

BOOKS
みんなで図書館に出かけよう



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

『折れない心、折れない体、折れない翼』

葛西 紀明／著
KADOKAWA (2026.2)

なんとなくの“停滞”を乗り越える武器は、自分のなかにある！高い結果を出すための考え方、心と体のメンテナンス法など、スキージャンプで冬季五輪に8回出場したレジェンドが、何歳になっても輝き続ける秘訣を伝える。



おすすめ図書



『消えたモナ・リザ』

ニコラス・デイ／作 千葉 茂樹／訳
小学館 (2025.5)

ルーブル美術館から名画「モナ・リザ」が消えた！いったいだれがどこに持ち去ったのか？ 1911年に起きた実際の盗難事件を元に、パリ警視庁による捜査と「モナ・リザ」を手がけるまでにいたる、作者レオナルド・ダ・ヴィンチの人生を描く。ミステリー小説のようなノンフィクション。

みやにしたつや 絵本ライブ

絵本作家の宮西達也さんによる読み聞かせやトーク、ライブペイントを楽しめるイベントです。

時 11月21日(土) 13時30分～15時
所 ゆめタウンポップアップホール
申 申込フォーム・電話
定 11月4日(水)
210人
※終了後 サイン会あり

申込フォーム



宮西達也さん代表作

「おまえうまそうだな」(ポプラ社)、「おとうさんはウルトラマン」(Gakken) など

スマホで読める*電子図書館

暑さもやわらぎ、日に日に秋らしく過ごしやすい季節になってきました。

「読書の秋」「食欲の秋」「スポーツの秋」…みなさんにとっての秋はどのようなものでしょうか。

たんばし電子図書館は、小説やレシピ本、スポーツ関係の本など、幅広いジャンルの本をいつでも楽しめます。

電子図書館を活用して、お気に入りの「秋の過ごし方」を見つけてみませんか。



電子図書館
はこちら→



11月はオレンジリボン 児童虐待防止推進キャンペーン



11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間です

子どもをたたいたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長・発達に悪影響を与え(体罰)、しつけとは異なります。虐待対応ダイヤルは、子育ての悩みや児童虐待が疑われる場合、児童相談所に相談や通告ができます。ひとりで悩まず、お電話ください。

全国共通ダイヤル ☎ 189

むぎゅっとはぐすたー
児童虐待防止



問 こども福祉課(ミルネ) ☎ 88 - 5271



第14回 たんばっ子! 学びフェスタ



e スポーツ体験やドローン体験、VR(バーチャル・リアリティ)体験、重機操作体験やマス釣り体験など、学校や家庭ではめったに体験できないワークショップが盛りだくさんです。地元高校生による体験ブースや、謎解きイベントなど、楽しみながら学べる内容も充実しています。

時 11月23日(月・祝) 10時～15時
所 四季の森生涯学習センター(丹波篠山市網掛429)
対 小学生、保護者、地域住民など



ホームページ

問 たんばっ子! 学びフェスタ実行委員会 ☎ 079 - 552 - 7489

子育てNAVI



子育て学習センター

【共通事項】各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

♪ 柏原 ☎ 72 - 4747

すくすく広場「パチパチほくほく焼き芋大会」

11月4日(水)予備日6日(金)10時～正午
ベビーズデー de なんでも相談「体を整えるフェムケア体験」

11月27日(金)10時～11時30分
柏原福祉センター(木の根センター)

♪ 氷上 ☎ 82 - 8689

みんなの広場「にこにこ♪ワクワク♪笑いヨガ」

11月16日(月)10時～11時30分
ひかみ成松交流館

にっこりパパママ広場

11月4日(水)10時～11時30分
♪ 青垣 ☎ 87 - 1919

「作る」を楽しむ 体にやさしいおやつ作り教室

11月17日(火)10時～11時30分
ほっと子育て相談

11月18日(水)10時～11時30分
♪ 春日 ☎ 74 - 3040

楽しくチャレンジ! ライフキネティック

11月20日(金)10時～11時30分
子育て相談 おおきくなったかな

11月25日(水)10時～11時30分
♪ 山南 ☎ 77 - 3160

親子ふれあい教室「みんなで遊ぼう! ミニフェスティバル」

11月5日(木)10時～11時30分
ほっとサロンでなんでも相談～身体を作る料理を学ぼう～

11月19日(木)10時～13時

♪ 市島 ☎ 85 - 2662

いちじまいきいきフェスタ

11月3日(火・祝)10時～15時

ライフピアいちじま

ほっこり相談日

11月27日(金)10時～16時

♪ 子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室

11月18日(水)10時30分～11時30分

所 市島子育て学習センター

申 各子育て学習センターで申込可



児童館

♪ こうがやま児童館 ☎ 82-8620

「こまをまわしてあそぼう」

時 11月21日(土)10時～11時30分

「学べるクッキング」

時 12月5日(土)10時～正午

所 ライフピアいちじま

㊗ 11月11日(水)～28日(土)

「トンボのめがねと秋のマラカス製作」

時 11月9日(月)10時～11時

おはなし会 (各図書館)

読み聞かせボランティアグループ、こども司書、図書館職員による絵本等の読み聞かせです。

【対象】 幼児～小学校低学年

【時間】 10時30分～11時

中央 ☎ 82 - 7100

11月14日(土)

11月21日(土)

11月28日(土)

柏原 ☎ 72 - 0313

11月21日(土)

柏原住民センター会議室B

青垣 ☎ 87 - 1111

11月21日(土) ※ 11時30分まで

旧朝倉家住宅

*対象は、幼児～一般

春日 ☎ 74 - 1611

11月21日(土)

春日住民センター視聴覚室

山南 ☎ 77 - 0336

11月13日(金)

山南住民センターちーたんルーム

11月28日(土)

山南住民センター和室

市島 ☎ 85 - 2733

11月21日(土)

11月28日(土)



子育て PLUS1 エッセンス★

問 こども福祉課 (ミルネ内) ☎ 88 - 5750

アタッチメント形成の大切さ

Q もうすぐ1歳になる子どもを育てています。元々子どもが苦手で、うまく遊んだりできているのが不安です。赤ちゃんを産むと「母性父性」が湧きあってくると聞いたことがあり、アタッチメント形成が大事と聞きますが、どういうことでしょうか。



こども家庭センター
「おひさま」妊娠・出産・子どもの健康 ☎ 88 - 5750 または家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口 ☎ 88-5271 まで相談ください。

A 養育するために必要となる脳やこころの動きは、子どもと触れ合うことでゆっくりと時間をかけて発達していくもので、さらにそこには男女差が見られないことが明らかにされています。**アタッチメント**とは、心理学における**愛着**、つまり、**養育者と築く情緒的な絆**を指す言葉です。抱かれ、授乳され、撫でられると身体内部に生理・心理的な心地よい感覚が得られます。これが、アタッチメントが形成されるタイミングです。**養育者の声、顔、匂い**など、いずれかを同時に経験すると、これらを記憶し、その人の声を聞くだけで**心地よさ**を呼び起こす**相互作用**がみられます。特定の誰かとアタッチメントが形成されると、その後の人生で出会う他者と**円滑な関係を築いていく土台**となります。抱っこしながら、あるいは手を触りながら、「気持ちいいね」「おいしいね」「かわいいね」とほほえみかけて、見つめ合う声かけを積極的にしてみてください。

