

## 読書会



おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

**時** 4月11日(土) 14時～  
**所** 中央図書館視聴覚室  
**対** 小学4年生以上

# BOOKS

みんなで図書館に出かけよう



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

## おすすめ図書

### 『はるの空と風』

春日 晴樹 / 著  
ジアース教育新社 (2025.5)

耳の間こえない夫婦の出会い、妊娠出産、聞こえる子どもの育児、息子と妻の難病発症など、困難を乗り越えてきた中で気づいたことやコダマである子どもたちへの想いとは。ろう者として生まれた著者が家族の日々を綴る。



### 『でんしゃでまなぶにほんちず』

イカロスのりものKIDs編集部 / 編  
イカロス出版 (2024.10)

「東海道新幹線」はどこを走る? 「しらさぎ」はどこを走る? 列車の写真を楽しみながら、都道府県の形と場所を覚えられる本。新幹線と特急に分け、走る区間を地図で紹介。2024年に敦賀まで延伸した北陸新幹線も掲載。



## 本の福袋 貸出

児童書3冊が入った本の福袋を貸出します。

**時** 4月23日(木)  
**所** 市内各図書館

## スマホで読める\*電子図書館

### 卒業後も電子図書館を利用しよう!

中学校を卒業すると、学校配布のタブレットを返却するため、今までログインしていたIDでは、たんばし電子図書館を利用できません。しかし、図書館利用者カードを持っている人は、自分のスマホやタブレットから電子図書館が利用できます! 図書館利用者カードを持っていない人は、この機会に登録して、電子図書館を利用ください。詳しくは、たんばし電子図書館トップページの画面右上の「ご利用ガイド」、市内各図書館まで問い合わせください。



電子図書館  
はこちら→



## こども誰でも通園制度



市では、認定こども園などに通っていないお子さんについて、**集団生活の機会を通じて成長を促すことを目的に**、特定の認定こども園で月10時間まで利用できる「**こども誰でも通園制度**」を行っています。

- 対象者 (要件にすべて該当するこども)
  - (1) 丹波市在住
  - (2) 0歳6か月から満3歳未満まで
  - (3) 認定こども園などに在籍していない

※認可外保育施設の在籍者は利用可

- 利用可能時間 1人、月10時間まで
- 利用料金 1人、1時間あたり300円  
※おやつなどは実費負担
- 申込方法 利用する際は、事前に市の認定や面談を受ける必要があります。  
詳しくは、こども育成課まで問い合わせください。

ID 11919



問 こども育成課 ☎ 88 - 5083

# 子育てNAVI



## 子育て学習センター

[共通事項] 各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

### ♪ 柏原 ☎ 72 - 4747

ベビーズデー de なんでも相談  
4月15日(水) 10時～11時30分  
すくすく広場「はじめましてこんにちは」  
4月17日(金) 10時～11時30分  
柏原福祉センター

### ♪ 氷上 ☎ 82 - 8689

みんなの広場「開講式～親子リトミック de 楽しみましょ～♪」  
4月16日(木) 10時～11時30分  
ゆめタウンポップアップホール  
にっこりパパママひろば

### ♪ 青垣 ☎ 87 - 1919

「みんな集まれ！はじまるよ！」  
4月16日(木) 10時～11時30分  
ほっと子育て相談  
4月23日(木) 10時30分～11時30分

### ♪ 春日 ☎ 74 - 3040

開講式「はじまるよ！」  
4月23日(木) 10時～11時30分

子育て相談 おおきくなったかな  
4月15日(水) 10時～11時30分

### ♪ 山南 ☎ 77 - 3160

子育てほっとサロン  
4月16日(木) 10時～11時30分

親子ふれあい教室「さあはじめましょ」  
4月23日(木) 10時～11時30分

### ♪ 市島 ☎ 85 - 3030 (代)

わかば教室「はじめまして開講式」  
4月24日(金) 10時～11時30分

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

ほっこり相談日  
4月30日(木) 10時～16時

## おはなし会 (各図書館)

[対象] 幼児～小学校低学年  
[時間] 10時30分～

### 中央 ☎ 82 - 7100

4月11日(土)

4月18日(土)

4月25日(土)

### 柏原 ☎ 72 - 0313

4月18日(土)

柏原住民センター会議室B

### 青垣 ☎ 87 - 1111

4月18日(土)

### 山南 ☎ 77 - 0336

4月10日(金)

山南住民センターちーたんルーム

4月25日(土)

山南住民センター和室

### 市島 ☎ 85 - 2733

4月18日(土)

4月25日(土)

### ♪ こうがやま児童館 ☎ 82 - 8620

令和8年度チャレンジ教室

・おもしろ科学教室 (年間5回)

・のびのび運動教室 (年間5回)

・わくわく絵画教室 (年間5回)

☎ 4月11日(土)～25日(土)

※ひとり1教室のみ

おはなし会  
ID10396



## 子育て PLUS1 エッセンス★

☎ 88 - 5750 閩こども福祉課 (ミルネ内)

### 小学生のゲームとの付き合い方

**Q** 小学4年生の子を育てています。帰宅後、お手伝いや宿題をして過ごしていたのに、あるゲームにはまってしまいやめられなくなりました。取り上げると大暴れます。どうすればいいのでしょうか。

**A** 大暴れをされると、どうなってしまったのかと不安になりますね。小学生は、感情のコントロールはまだまだ幼いけれど、興味関心はどんどん高くなる時期です。対応としては、「約束でしょ！」と説教をするのではなく、「エスカレートしないように、「悔しいね、もっとやりたかったね」と危険のないようにまずは落ち着かせましょう。このような状態にならないようにするためのポイントは2点あります。一つ目は、いきなり取り上げないことです。「あと5分」「このステージが終わったら」など、キッチン(ビジュアル)タイマーを使うのもいい方法です。守れたらほめることも忘れないようにしましょう。二つ目は、ルールを事前に決めておくことです。「1日〇分」「タイマーを使うよ」など話し合っておくといいです。使用時間は現状から離れすぎないように、まずは達成可能な時間に設定しましょう。一緒にゲームを楽しみながら徐々に制限をかける、別の方法(体を動かす、おやつを入れるなど)に置き換えていくこともいい工夫です。どんな小さなことでもいいので、丹波市こども家庭センター「おひさま」までご相談ください。



少しでも困ったことがあれば、こども家庭センター「おひさま」妊娠・出産・子どもの健康 ☎ 88 - 5750 または家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口 ☎ 88-5271 まで相談ください。