

いっしょにスポーツしよう

TAMBA ★ KIDS



対 象：小学 1 年生～ 6 年生
部 員：女子 13 人
練 習：火曜日・木曜日 18 時～ 19 時 45 分
土曜日・日曜日 9 時～正午、13 時～ 17 時
場 所：上久下小体育館・久下小体育館
会 費：月額 3,000 円
代 表：平野麻衣
問合せ先：インスタグラムの DM へ
問い合わせください。

チームの詳細はこちら



上久下少女バレーボールクラブは、今年創部 45 周年を迎えました。「ねばれ！上久下」をスローガンに、仲間とともにボールをつなぎ、諦めない強い心や思いやり、チームワークと感謝の心を育てています。今年は県大会で 3 位となり、初めて近畿大会出場を果たすことができました。これも、長きにわたり活動を紡いできた先輩たちや、みなさんからの温かい支援・声援があるおかげです。これからも感謝の気持ちを大切に、楽しみながら、みんなで成長していきます。

バレーボールは好きですか？

リアルハイキュー！私たちと一緒にやってみませんか？

私たちはバレーボールを通して、技術面だけでなく人としてもたくさんのことを学びました。忙しい日々だったけれど、たくさんの試合や練習は、今思うととても貴重な経験だったと思います。今しかできないことなので、ぜひいろんな人にバレーボールを知って、体験してもらいたいと思います。



紹介者 藤本紗弥花さん 酒井はるさん
(クラブ OG 山南中学校 1 年生)

私たちの好きなバレーボール選手は！

佐藤淑乃選手 (NECレッドロケッツ川崎) 石川真佑選手 (イゴール・ゴルゴンゾーラ・ノヴァーラ所属) [イタリア]



全国大会で健闘を誓う前田あすかさんと溝上愛那さん(左から)

氷上高校女子バレー部が全国大会出場を報告

11 月 28 日、氷上高校女子バレーボール部が、全日本バレーボール高等学校選手権大会（通称・春校バレー）の県大会で優勝し、1 月に行われる全国大会への出場を報告しました。今回が 2 年ぶり 40 回目の出場となり、主将の溝上愛那さんは、「どんな相手でも自分たちのバレーをして 1 戦 1 戦勝ち進みたい」と抱負を語りました。



英語でスピーチを行う笹倉あまねさん

市内中学生の英語スピーチコンテストを開催

11 月 29 日、ハートフルかすがで、「第 35 回丹波市中学校英語スピーチコンテスト」が開催されました。各中学校の代表生徒 13 人が、自分の経験や将来の夢、挑戦したいことをジェスチャーも交えながら表情豊かに発表しました。審査の結果、余田凜夏さん（氷上中 3 年生）と笹倉あまねさん（市島中 3 年生）、深田葉那さん（山南中 3 年生）の 3 人が優秀賞に輝きました。



こころな
中原 心菜ちゃん
R 4.12.16 山南町西谷

Happy Tamba はぴ★たん



NewBorn & Birthday Photo



い が りくと
伊賀 陸翔ちゃん
R 4.12. 8 氷上町成松



ちはる
簗内 千大ちゃん
R 1.12.30 氷上町常楽



こたに ち か
小谷 知花ちゃん
R 4.12.28 柏原町北山



はしど る い
橋戸 琉生ちゃん
R 6.12.17 山南町阿草

はぴたん写真 大募集！

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんをご紹介します。公式 LINE で毎月 20 日前後に「はぴたんクーポン」を配信しています。

友だち登録はこちらから→



休日応急診療所当番医

- 1月11日(日) 赤松義樹(内科)
1月12日(月) 柳浦敬子(整形外科)
1月18日(日) 船坂眞里(外科)
1月25日(日) 足立省三(内科)
■受付 8時30分～11時30分、
13時～16時30分
■ところ 健康センターミルネ1階
※来院前に必ず☎88-5800へお電話ください。

☎ 健康課 ☎ 88-5754

いのちをつなぐボランティア 献血

1/20 火
本庁第2庁舎 10時-16時

マイナンバーカード時間外交付

- 12月27日(土) 9時～正午
1月8日(木) 17時30分～19時
1月15日(木) 17時30分～19時
1月24日(土) 9時～正午
■実施場所 木曜日：本庁・各支所 ☒前日
土曜日：本庁のみ ☒2日前

毎月第4土曜日は休日開庁日

12/27 土 1/24 土

- 時 9時～正午 所 市民安全課のみ
■取扱業務 住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、
印鑑登録証明書、住民票、戸籍に関する諸証
明書、マイナンバーカードに関すること
※電子証明書の更新は平日各支所でも行えます。
※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

☎ 市民安全課 ☎ 82-2002

年末年始の応急診療

☎ 健康課(ミルネ内) ☎ 88-5754

種 別	12/28 (日)	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)
休日 応急診療所	大西則久 内科	-	-	野村俊之 内科	竹田淑恵 内科	平島 顕 整形外科	石井敏樹 精神科	丹羽正夫 耳鼻咽喉科
受付時間 8:30～11:30、13:00～16:30 ※来院前要電話 88-5800								
休日救急 歯科診療 9:00～正午 要事前電話	-	-	近藤歯科医院 氷上町石生 ☎ 82-5230	うすき歯科医院 柏原町柏原 ☎ 72-3861	やすお 保尾歯科医院 氷上町成松 ☎ 82-1020	田村歯科医院 山南町谷川 ☎ 77-0072	田中歯科 青垣町佐治 ☎ 87-1118	荻野歯科医院 氷上町成松 ☎ 82-1220
休日 対応薬局 9:00～17:00	ビッグふれあい薬局 氷上町石生 ☎ 78-9382	-	-	ひなた薬局 柏原町柏原 ☎ 70-2100	ひやくセンター薬局 氷上町石生 ☎ 80-1800	フラワー薬局 (丹波店) 氷上町石生 ☎ 80-1193	ビッグふれあい薬局 氷上町石生 ☎ 78-9382	ひやくセンター薬局 氷上町石生 ☎ 80-1800

