

いっしょにスポーツしよう

TAMBA ★ KIDS

上久下少女バレークラブは、今年創部45周年を迎えました。「ねばれ！上久下」をスローガンに、仲間とともにボールをつなぎ、諦めない強い心や思いやり、チームワークと感謝の心を育んでいます。今年は県大会で3位となり、初めて近畿大会出場を果たすことができました。これも、長きにわたり活動を紡いできた先輩たちや、みなさんからの温かい支援・声援があるおかげです。これからも感謝の気持ちを大切に、楽しみながら、みんなで成長していきます。

バレーは好きですか？

リアルハイキュー！私たちと一緒にやってみませんか？

私たちはバレーを

通して、技術面だけでなく人としてもたくさんのことを学びました。忙しい日々だったけれど、たくさんの試合や練習は、今思うととても貴重な経験だったと思います。今しかできないことなので、ぜひいろんな人にバレーを知って、体験してもらいたいと思います。



紹介者 藤本紗弥花さん 酒井はるさん
(クラブOG 山南中学校1年生)

私たちの好きなバレー選手は！

佐藤淑乃選手 (NECレッドロケッツ川崎) (イゴール・ゴルゴンゾーラ・ノヴアーラ所属)
石川真佑選手 (イタリア)



対象：小学1年生～6年生

員数：女子13人

習習：火曜日・木曜日18時～19時45分
土曜日・日曜日9時～正午、13時～17時

会場：上久下小体育館・久下小体育館

料金：月額3,000円

会員登録表：平野麻衣

問い合わせ先：インスタグラムのDMへ
問い合わせください。

\チームの詳細は[こちら](#)/



全国大会で健闘を誓う前田あすかさんと溝上愛那さん(左から)

氷上高校女子バレー部が全国大会出場を報告

11月28日、氷上高校女子バレー部が、全日本バレー部高等学校選手権大会（通称・春校バレー）の県大会で優勝し、1月に行われる全国大会への出場を報告しました。今回が2年ぶり40回目の出場となり、主将の溝上愛那さんは、「どんな相手でも自分たちのバレーをして1戦1戦勝ち進みたい」と抱負を語りました。



英語でスピーチを行う笹倉あまねさん

市内中学生の英語スピーチコンテストを開催

11月29日、ハートフルかすがで、「第35回丹波市中学校英語スピーチコンテスト」が開催されました。各中学校の代表生徒13人が、自分の経験や将来の夢、挑戦したいことをジェスチャーも交えながら表情豊かに発表しました。審査の結果、余田凜夏さん（氷上中3年生）と 笹倉あまねさん（市島中3年生）、深田栞那さん（山南中3年生）の3人が優秀賞に輝きました。

中原 心菜ちゃん
R 4.12.16 山南町西谷

Happy Tamba

はぴ★たん



NewBorn & Birthday Photo

伊賀 陸翔ちゃん
R 4.12.8 氷上町上成松籐内 千大ちゃん
R 1.12.30 氷上町常楽小谷 知花ちゃん
R 4.12.28 柏原町北山橋戸 瑞生ちゃん
R 6.12.17 山南町阿草

はぴたん写真 大募集！

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんを紹介します。公式LINEで毎月20日前後に「はぴたんクーポン」を配信しています。

友だち登録はこちらから→



休日応急診療所当番医

- 1月11日(日) 赤松義樹 (内科)
 1月12日(月) 柳浦敬子 (整形外科)
 1月18日(日) 船坂真里 (外科)
 1月25日(日) 足立省三 (内科)
 ■受付 8時30分～11時30分、
 13時～16時30分
 ■ところ 健康センターミルネ1階
 ※来院前に必ず☎88-5800へお電話ください。

健康課 ☎ 88-5754

いのちをつなぐボランティア 献血

1/20 火

本庁第2庁舎 10時-16時

毎月第4土曜日は休日開庁日

12/27 土 1/24 土

マイナンバーカード時間外交付

- 12月27日(土) 9時～正午
 1月8日(木) 17時30分～19時
 1月15日(木) 17時30分～19時
 1月24日(土) 9時～正午
 ■実施場所 木曜日：本庁・各支所 ✕前日
 土曜日：本庁のみ ✕2日前

時 9時～正午 所 市民安全課のみ

■取扱業務 住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票、戸籍に関する諸証明書、マイナンバーカードに関すること

※電子証明書の更新は平日各支所でも行えます。

※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

年末年始の応急診療

健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

種別	12/28(日)	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)	
休日応急診療所	大西則久 内科	-	-	野村俊之 内科	竹田淑恵 内科	平島 順 整形外科	石井敏樹 精神科	丹羽正夫 耳鼻咽喉科	
受付時間 8:30～11:30、13:00～16:30		※来院前要電話 88-5800							
休日救急 歯科診療 9:00～正午 要事前電話	-	-	近藤歯科医院 氷上町石生 ☎ 82-5230	うすき歯科医院 柏原町柏原 ☎ 72-3861	やまと歯科医院 氷上町成松 ☎ 82-1020	田村歯科医院 山南町谷川 ☎ 77-0072	田中歯科 青垣町佐治 ☎ 87-1118	荻野歯科医院 氷上町成松 ☎ 82-1220	
休日 対応薬局 9:00～17:00	ピッグふれあい薬局 氷上町石生 ☎ 78-9382	-	ひなた薬局 柏原町柏原 ☎ 70-2100	ひやくセンター薬局 氷上町石生 ☎ 80-1800	フラワー薬局 (丹波店) 氷上町石生 ☎ 80-1193	ピッグふれあい薬局 氷上町石生 ☎ 78-9382	ひやくセンター薬局 氷上町石生 ☎ 80-1800		

