いっしょにスポーツしよう

ENJOY ★ SPORTS

春日少年柔道クラブ

（丹波市認定地域クラブ）



柔道を通じて、心の成長と健康な身体づくり、技の習得や強さだけでなく、仲間づくりとともに相手を思いやる気持ちを育てることを大切に指導しています。また、礼法など礼儀作法、子どもたちが当たり前にきちんと挨拶ができるようになることを目指しています。練習では、体力面できつい時も出てきますが、しんどいだけでなく楽しい取り組みも行い、将来的に柔道を続けていきたいという気持ちを持てるように指導しています。一緒に柔道を心から楽しもう！

対　象：幼児から大人まで年齢、性別、市内外は問わず申し込み可能。
部　員：幼児２人、小学生 11 人　合計 13 人　※指導者は２人
練　習：土曜日　９時～ 11 時
場　所：整体院ハルクラ（春日町棚原）
会　費：無し（全日本柔道連盟登録料、大会参加料、保険料、道着代、その他個人に関わるものは各自負担）
問合せ：上山 貴久　☏ 080 - 1414 - 3356

小学生の頃から柔道を続け、全国大会に出場するなど、競技者として多くの経験を積みましたが、その原点はこのクラブで過ごした日々です。柔道の魅力は、技術や試合に勝つことだけではありません。このクラブは、柔道の技術だけでなく、挑戦する心や、失敗しても諦めずに立ち上がる強さを学べる場所です。これから柔道を始める子どもたちにも、小さな成功体験を積み重ねながら、柔道の楽しさと仲間と成長する喜びを感じてほしいと思います。



紹介者　春日少年柔道教室 OB
上山（のりとし） 雄才さん

いっしょにスポーツしよう 掲載チーム募集！

子どもだけでなくスポーツに取り組んでいる市民も紹介します（年齢不問）。
掲載希望の人は、応募フォームから申し込みください。

詳細はこちら→

各記事の詳しい情報はホームページでチェック！

ID 番号入力



各種 SNS などでも市の情報を発信中！

YouTube　Facebook　X　Instagram　ホームページ



かつやま恐竜スクールの児童と交流

10 月 24 日、かつやま恐竜スクール（福井県勝山市）に在籍する児童 32 人がたんば恐竜博物館を訪れ、たんば恐竜スクールの児童たちと交流を行いました。最初は緊張の面持ちの児童たちも、両市にまつわるクイズなどのレクリエーションで徐々に和やかな雰囲気になりました。その後は２グループに分かれて化石発掘体験と教育普及専門員によるたんば恐竜博物館の館内解説なども行われ、恐竜について学びながら、親睦を深めました。

10 月号「ビームピストルで国体２位に入賞」の記事について、正しくは「ビームピストルで国スポ２位に入賞」です。お詫びして訂正いたします。



Happy Tamba

はぴ★たん

NewBorn & Birthday Photo



作山 芽依(めい)ちゃん
R 2.11月生まれ　氷上町



赤井 那琥(なこ)ちゃん
R 7.11月生まれ　春日町



冨岡 樹莉亜(じゅりあ)ちゃん
R 2.11月生まれ　春日町



足立 蘭(らん)ちゃん
R 6.11月生まれ　青垣町



植野 世逢(せお)ちゃん
R 5.11月生まれ　氷上町



後藤 梅乃(うめの)ちゃん（左）R 3.11月生まれ
桃千(ももせ)ちゃん（右）R 6.11月生まれ
山南町

はぴたん写真大募集！

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんを紹介します。
毎月 20 日前後に公式 LINE で申込フォームを配信します。公式 LINE は、受信設定をしてください。

友だち登録はこちらから→

いのちをつなぐボランティア 献血

1/19 火　市役所本庁 第２庁舎
10 時～ 16 時

＊協力いただいた方にすてきな記念品をプレゼント
※ 12 月の実施日はありません

ID 3984

問 健康課（ミルネ内）☎ 88-5754

休日応急診療所当番医

12 月　6 日（日）芦田　孔(こう)（内科）
12 月 13 日（日）船坂眞里(ふなさかまさと)（外科）
12 月 20 日（日）丹羽正夫(にわまさお)（耳鼻科）
12 月 27 日（日）平島　顕(あきら)（整形外科）
12 月 31 日（木）細見成一(せいいち)（婦人科）

■受付　8 時 30 分～ 11 時 30 分
13 時～ 16 時 30 分
■ところ　健康センターミルネ１階

※必ず来院前に☎ 88-5800 へお電話ください。

問 健康課（ミルネ内）☎ 88-5754

マイナンバーカード時間外交付

11 月 28 日（土）９時～正午
12 月 10 日（木）17 時 30 分～ 19 時
12 月 17 日（木）17 時 30 分～ 19 時
12 月 26 日（土）９時～正午
※木曜日：所 市民安全課・各支所 〆 前日
※土曜日：所 市民安全課 〆 2 日前 以外

毎月第４土曜日は休日開庁日

11/28 土　12/26 土

時 ９時～正午　所 市民安全課のみ

■取扱業務　住民票、戸籍謄（抄）本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票・戸籍に関する諸証明書、マイナンバーカードに関すること
※電子証明書の更新は平日各支所でも行えます。
※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

問 市民安全課（本庁）☎ 82 - 2002

※ QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。