



あなたの居場所、ここにあります！

ここからつながるここからはじめる

～地域つながりセンター「ここから」が移転しました～



ID 3068

☎ 社会福祉課 (第2庁舎内) ☎ 88 - 5272

丹波市では、生きづらさや孤独を感じている人、その家族が安心して立ち寄れる場所として、地域つながりセンター「ここから」を運営しています。

近年、相談件数や利用者数が増加していることから、これまで以上に地域の人が気軽に訪れ、「人・地域・情報・仕事」とつながるきっかけをつかめる場所をめざして、氷上町香良から、JR黒井駅前に移転しました。

3つのゾーン

地域つながりセンター「ここから」では、ひきこもり状態にある人や生きづらさを抱える人が社会参加に向けた一歩を踏み出すことができるよう、日常生活や社会的自立等に向け、幅広くサポートしています。

これまで利用者のみなさんから寄せられた「一人で落ち着く場所がほしい」「相談室がほしい」「ゲームや卓球がしたい」などの意見をもとに、利用者の健康状態やニーズにあわせて「リラックスマス」「コネクト」「アクティブ」の3つのゾーンを設け、希望やその日の体調に合わせて利用することができます。

丹波市では、生きづらさや孤独を感じている人、その家族が安心して立ち寄れる場所として、地域つながりセンター「ここから」を運営しています。

近年、相談件数や利用者数が増加していることから、これまで以上に地域の人が気軽に訪れ、「人・地域・情報・仕事」とつながるきっかけをつかめる場所をめざして、氷上町香良から、JR黒井駅前に移転しました。

3つのゾーン

地域つながりセンター「ここから」では、ひきこもり状態にある人や生きづらさを抱える人が社会参加に向けた一歩を踏み出すことができるよう、日常生活や社会的自立等に向け、幅広くサポートしています。

これまで利用者のみなさんから寄せられた「一人で落ち着く場所がほしい」「相談室がほしい」「ゲームや卓球がしたい」などの意見をもとに、利用者の健康状態やニーズにあわせて「リラックスマス」「コネクト」「アクティブ」の3つのゾーンを設け、希望やその日の体調に合わせて利用することができます。

丹波市では、生きづらさや孤独を感じている人、その家族が安心して立ち寄れる場所として、地域つながりセンター「ここから」を運営しています。

近年、相談件数や利用者数が増加していることから、これまで以上に地域の人が気軽に訪れ、「人・地域・情報・仕事」とつながるきっかけをつかめる場所をめざして、氷上町香良から、JR黒井駅前に移転しました。

3つのゾーン

地域つながりセンター「ここから」では、ひきこもり状態にある人や生きづらさを抱える人が社会参加に向けた一歩を踏み出すことができるよう、日常生活や社会的自立等に向け、幅広くサポートしています。

これまで利用者のみなさんから寄せられた「一人で落ち着く場所がほしい」「相談室がほしい」「ゲームや卓球がしたい」などの意見をもとに、利用者の健康状態やニーズにあわせて「リラックスマス」「コネクト」「アクティブ」の3つのゾーンを設け、希望やその日の体調に合わせて利用することができます。

関連施設と連携し切れ目のないサポートを展開

全世代を対象に社会参加への歩みを幅広くサポートするため、隣接する教育支援センター「レインボー」や「丹(まごころ)ワークサポートたんば」との連携を一層強化し、訪問等を通じて、伴走的な支援を行うことで、教育から就労まで「切れ目のない支援」を実現します。

「ここから」が利用者のみなさんにとって、地域とつながり合う新たな「出発点」になることを願っています。

センターの愛称でもある「ここから」の言葉のように、心の相談や仕事の相談、居場所での人との出会い、セミナーや就労体験などを通して、「ここから」何かをはじめめるきっかけを見つけれられる施設をめざしています。本人だけでなく、家族のみなさんからの相談や居場所の利用もお待ちしております。地域のみなさんも、ぜひ一度見学にお越しください。

地域つながりセンター「ここから」
大槻真也所長





テーブルやソファが
ゆったりと配置されて
おり、日差しが差
し込み、アット
ホームな雰囲気
で活動できる
スペースです。

アクティブ (楽しむ)

卓球などの運動やゲーム、
周りの人との会話を通し
て、利用者の交流を深め
ることができます。



相談室では専門のスタッ
フが不安や悩みをていね
いに聞き、これからのこ
とをいっしょに考えます。

リラックス (くつろぐ)

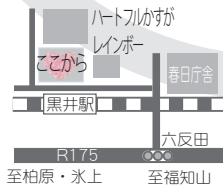
自分のペースを大切にし
ながら、静かにゆっくり
とリラックスして過ごす
ことができます。



ゆっくりと読書やボードゲーム
なども楽しめます。

地域つながりセンター 「ここから」

3 つの機能



コネクト (つながる)

軽作業などの活動を通し
て、就労や社会とのつな
がり、きっかけをつく
ります。



軽作業などを行うスペースです。
光が差し込む部屋で暖かい薪ストーブが心を落ち着かせてくれます。

「ここから」でできること

① 相談支援

ひきこもりや生きづらさを抱えた人やその家族の不
安や悩みを聞き、これからのことをいっしょに考え
ます。内容に応じて「心理相談」「発達相談」「お仕
事相談」が可能です。

② 居場所運営

自宅からの第一歩として安心して利用できる緩やか
な空間を用意しており、自分のペースでゆっくり過
ごすことができます。

③ 参加支援

社会復帰、就労をしたいが、どうしたらいいかわ
からない人やその家族など、社会とつながる
きっかけづくりの場がほしい人をサポートし
ます。

④ 訪問相談

相談内容や本人の希望に応じて、家庭訪問や他
機関への同行等を行います。来所しづらい人も
気軽に相談ください。

地域つながりセンター ここから

丹波市春日町黒井 1519 番地 1 (JR 黒井駅前・徒歩 1 分)
開所時間 : 10 時 ~ 16 時 (週 5 日開所)
※開所日は、ここから HP の「居場所カレンダー」を確認ください
☎ 86 - 7101 Mail : plat01@nexsta.jp HP : <https://tamba-ibasyo.com/>

相談は LINE でも
受け付けています



ここから HP Instagram X LINE