



みんなでいっしょにラジオ体操講習会

7月4日、5日の2日間、全国ラジオ体操連盟指導委員の平井孝子さんを講師に迎え、ラジオ体操講習会が行われました。ストレッチやほぐし運動などを行い、大人も子どももラジオ体操を通して正しいからだの使い方を学ぶことができました。



市民のしあわせ実感モニタリング

6月26日、ポップアップホールで市民のしあわせ実感モニタリングが行われました。参加者は、グループにわかれて「子育て」「医療・福祉・健康」「地域とのつながりと楽しみ」などについて意見を出し合い、しあわせな暮らしのために何が必要か話し合いました。



Machikado - Topics

まちとび



「運動×脳トレ」で健康な体づくり

6月26日、看護専門学校体育館で「オンライン教室"運動×脳トレ"」が行われました。神戸大学が研究事業として行う取り組みで、初回はスタッフによる身体機能チェックとタブレットを利用した脳の健康チェックが行われました。参加者は今後も毎週オンラインによるトレーニングを行う予定で、「1年間の変化が楽しみです」と語っていました。



モビリティ・マネジメント授業を実施

6月18日、山南中学校で1年生を対象にモビリティ・マネジメントに関する授業が行われました。参加した生徒は、公共交通を利用した移動プランを作成するグループワークと、実際に路線バスを利用した乗車マナー講座を受講し、日常生活における公共交通について考える機会となりました。



捕まえた昆虫の翅を観察！

6月28日、水分けフィールドミュージアムで、ワークショップ「翅のある虫をつかまえて観察しよう」が行われました。参加者は、箕面公園昆虫館の中峰空さんによる特別展の展示解説を聞いた後、実際に屋外であみを使って昆虫の捕獲に挑戦。トンボやチョウなどを捕まえて、観察しました。



8月31日(日)まで水分け
フィールドミュージアムで
夏季特別展「はね展」開催中



講師による特別展の展示解説を聞いて、翅のある昆虫について学ぶ参加者たち



啓発劇「こんなときは？」では、認知症の高齢者が地域で安心して暮らせるよう支援やセンターの周知を(右)、「それは詐欺です。」では、高齢夫婦を騙そうとする特殊詐欺について分かりやすく伝え、参加者への注意喚起を行いました(上)。



サポーターによる劇でPR！ 権利擁護支援フォーラム開催

6月28日、ハートフルかすがで権利擁護支援フォーラムが開催されました。玉木幸則さんの講演や、権利擁護支援センターよりその活動報告のほか、権利擁護サポーターによる啓発劇が行われ、来場者は楽しみながら権利擁護について学んでいました。

