

Jul.2025

Tamba

7

も っ と こ の ま ち が す き に な る

広 報 た ん ば



[Contents]

表 紙
特 集

地域の公共交通を考える～モビリティ・マネジメント～
戦後 80 年を考える 戦時下における丹波の記憶
地域で支えあいの輪を広げよう

今月のNEWS

お得に電車を利用しよう！

国民健康保険・後期高齢者医療保険

まちとび
裏 表 紙

捕まえた昆虫のはねを観察、権利擁護支援フォーラム開催
丹波大納言小豆スイーツフェアで至福のひととき

公式LINE
限定のプレゼント
企画を実施します。
お楽しみに★



公式 LINE
友だち登録は
こちらから /



戦後80年を考える

戦時下における丹波の記憶

第二次世界大戦が終戦し、今年で80年の節目を迎えます。多くの人々の命を奪った戦争の悲惨さを再認識し、平和の尊さを考えることは、後世を生きる私たちの大切な使命です。今回の特集では、戦時中の丹波の暮らしから戦争について振り返ります。

戦時中の丹波の暮らし

戦争中の国や地域において、戦場ではない場所のことを「銃後^{じゆうご}」と呼びます。銃後の丹波地域は、県内でも沿岸の阪神地域とは異なり、アメリカ軍による直接的な被害はほとんどない地域でした。そのため、本土空襲が激しくなると、空襲による被害を避けるために、都市部から多くの人々が丹波に「疎開^{そかい}」(※①)してきました。

中でも、学童疎開の受け入れ先は、柏原中学校(現柏原高等学校)などの学校や、円通寺、慧日寺、石像寺などの寺院でした。

丹波から戦地へ向かった人々

一方、徴兵令(※②)が施行さ

れて以後、丹波からも多くの人々が軍からの召集令状^{しゅうしゅうれいじょう}を受けて徴兵され、戦時下になると家族を残して海外へ出征しました。

出征先は、中国大陆の北から南、東南アジアのフィリピン、ビルマ(現ミャンマー)、ニューギニア島など様々で、日本とは異なる厳しい環境での従軍生活を強いられました。さらに、戦闘や病気で命を落としたり、出征先で行方不明になった人も数多くいました。

企画展で戦争を振り返る

戦後80年を振り返るにあたり、市では、春日歴史民俗資料館で、夏季企画展「戦後80年 銃後の丹波 兵士の戦場」を開催します。

※①疎開

※②徴兵令

災害や空襲に備えて、都会の人や物資・工場などを他の地に移すこと
明治6年に施行された、国民の兵役の義務を定めた法令



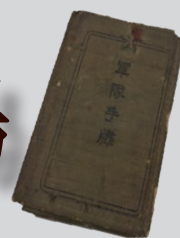
ID 1962

春日歴史民俗資料館 令和7年度夏季企画展

戦後80年

銃後の丹波 兵士の戦場

7月26日(土)～8月31日(日)



(左) 稲俣人形「ラッパ兵」(市島民俗資料館蔵)
(右) 軍隊手帳(春日歴史民俗資料館蔵)

春日歴史民俗資料館の夏季企画展「戦後80年 銃後の丹波 兵士の戦場」では、銃後の丹波を生き延びた人々について、学校や疎開先での生活、金属の供出、残された出征兵士の家族など、様々な観点から見つめます。また、従軍・出征した人々のご遺族のご協力のもと、従軍関係資料を数多く出展します。「戦時中の丹波で暮らした人々」と「丹波から出征した兵士たち」の2つの視点から、兵士たちが見たのはどのような戦場だったのか、また、残された銃後の人々がどのような生活を送っていたのか、写真や実物の資料を通して読み解きます。

関連イベント ※受講料無料・申込不要

細見綾子生家資料調査報告 手紙からみる戦争

日時：7月27日(日)
午後1時30分～3時
会場：青垣住民センター 大会議室
講師：井上 舞
(神戸大学大学院人文学研究科 特命講師)
定員：50人程度

担当学芸員による ギャラリートーク

日時：8月2日(土)
午後2時～2時50分
会場：春日歴史民俗資料館
※入館料が別途必要
講師：担当学芸員
定員：10人程度

丹波の銃後と生活

日時：8月23日(土)
午後1時30分～3時
会場：春日住民センター 大会議室
講師：担当学芸員
定員：50人程度



甲南初等学校疎開時集合写真(個人蔵)



上久下国民学校補修課の薙刀稽古写真(個人蔵)

【会場】 春日歴史民俗資料館(春日住民センター南側)
【問合せ先】 社会教育・文化財課 ☎ 70-0819
【入館料】 一般210円、中学生100円、小学生50円
【開館時間】 午前9時～午後5時
【休館日】 月曜日(祝日の場合は翌平日)

地域で支えあいの 輪を広げよう

支えあい推進会議

福祉の視点からの地域住民の支えあいや、ネットワークづくりを目的として、市内の24か所で展開し、支えあいの仕組みづくりについて話し合っています。様々な団体が参画し、情報交換をすることで、地域の生活課題を把握し、解決に向かうことを目指しています。
※各地域によって名称は様々です。

人口減少や少子高齢化が進む中、多くの人が住み慣れた地域でこれからも暮らし続けられるためには地域での支えあいが必要です。市では、「支えあい推進会議」での話し合いや、「地域支えあい推進員」によるサポートなどを通じ、地域で助けあい、支えあうコミュニティづくりを進めています。

今回は、支えあい推進会議を通して令和6年度に3つの地区で行われた活動を振り返り、これからの地域の支えあいについて考えます。

地域支えあい推進員

住民やさまざまな関係団体と連携しながら、福祉の視点から高齢者が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けることができる体制づくりに取り組んでいます。

※市では、社会福祉協議会に委託し、各地域に支えあい推進員を配置しています。



介護保険課（第2庁舎内） ☎ 88-5267

芦田自治振興会

芦田支えあい推進会議

訓練やパンフレットで 防災意識を向上

能登半島地震の被災地をコンサートを通じて支援している石田裕之^{ひろゆき}さんを講師に招き、防災講習会を実施しました。訓練では、避難所設備の確認や非常食の試食、煙体験など、避難生活を体験し、共に支えあうことの大切さを実感しました。

また、災害時に自分自身や家族の避難行動を意識するため、「芦田版 わたしの、わが家の避難計画」を作成・配布し、「いつ・どこに・どのように」避難するべきなのかを確認し、各家庭での防災意識の向上に努めました。



芦田版
わたしの、わが家の避難計画

防災訓練で感じた 日頃の備えの大切さ

災害が起きた時、芦田地域ではどう避難すればよいのか、避難にどれだけの時間がかかるのかを考える機会となり、防災訓練は、来年度も継続して実施してほしいという意見が多く寄せられました。また、災害の備えとして日ごろからの近所付き合いの大切さを感じることができました。



旧芦田小学校体育館で行われた防災講習会

幸世自治振興会

ほっこり幸世サポート会議

安心カードで
もしものときに備える

記載内容を充実させ
更なる活用を

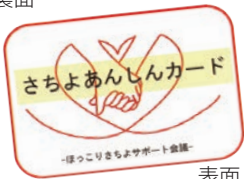
災害や急病などの緊急時に警察や救急隊などに情報を伝え、家族や病院などにすみやかにつなぐことのできる「さちよ安心カード」と、マグネツトがついた収納用のカードケースを全戸配布し、冷蔵庫に貼って活用してもらう取り組みを行いました。

安心カードの活用についてさらなる呼びかけを行い、カードを通して住民同士が声をかけあうきっかけづくりにつながってほしいと考えています。

記載内容については、今後もさらなる充実を図っていきます。



裏面



表面

さちよ安心カード



冷蔵庫に貼り付けることで緊急時もすぐに確認が可能に

サロンの充実で
にぎわいを創出

高齢者の
居場所づくりに

平成26年の丹波市豪雨災害後から、「オアシスいつせ交流サロン」を週に2回開催し、住民同士の交流を促進しています。地域では活動が定着しつつありますが、新しい参加者に来ていただくのがむずかしいのが悩みの種でした。

週2回の交流サロンは、高齢化で遠出がむずかしくなっている人にとっては、地域内に集まる場所があることはとても有意義だと感じています。また、自ら足を運びにくい住民には、「お元気にとってですか？」と出向いてお声掛けすることも大切だと思います。健康相談会は、今年度も隔月で開催して地域を回る予定です。

そこで、居場所としてのサロンのさらなる充実、魅力発信をめざして、ほぼ毎月1回、^{けいせん}恵泉マリア奉仕会の看護師2名による健康相談会のほか、交流サロン、研修会、^{こけだま}苔玉づくりや寄せ植え体験などを行うようになり、最近は男性の参加も増えてさらににぎわっています。

また、健康相談会でも、恵泉マリア奉仕会の協力を得て、単位自治会の公民館へも出かけるようになりました。



自治会で行われた健康相談会

前山地区自治振興会

いつせ支えあいの会

運賃の5%をポイント還元
お得に電車を利用しよう！

交通系ICカード「ICOCA」を利用して電車に乗車した人に、運賃の5%をポイント還元しています。付与されたポイントは、電車の運賃や買い物に利用できます。

■対象者

乗車日までに利用登録が完了し、市内の福知山線各駅からICOCAを利用して乗車し、ICOCA対応の改札を通過して下車した人

■対象区間

JR 西日本管内で、営業距離200キロ圏内のICOCAで乗車できる範囲

※定期券区間や市外の駅からの乗車は対象外

■利用登録方法

①～③のいずれかの方法で登録

①「移動生活アプリ WESTER」をダウンロードして登録



WESTER アプリ

②JRおでかけネットから登録



JR おでかけネット

※①②はWESTERの会員登録が必要ですが

③ICOCAエリア内の駅の紺色またはピンク色の自動券売機で登録
※市内では黒井駅、柏原駅、谷川駅で登録可能

■ポイント還元方法

利用の翌月中旬以降に駅の自動券売機やのりこし精算機などでポイントチャージするとポイントが付与されます。
※黒井駅、柏原駅、谷川駅では、10ポイント単位でチャージ可能（1ポイント＝1円）



③駅の自動券売機

問 知るさと定住促進課 ☎ 88・5360



ID 2849

中小企業者を応援！
物価高騰対策支援金を交付します

原油価格や各種原材料費等の物価高騰の影響を受け、厳しい経営状況に直面している市内中小企業者に支援金を交付します。

- 支給金額 1事業所あたり 10万円
- 申請方法 持参、郵送またはホームページに掲載の申込フォーム
- 申請期限 7月31日（木）
- 対象 次の交付要件に該当する人

共通事項

- ①令和6年10月1日以前に事業を開始していること
- ②今後も事業継続の意思があること
- ③市税の滞納がないこと



ID 3825

問 商工振興課（春日庁舎内） ☎ 74-1464

法人の場合

- ①市内に本社（本店）を有すること
- ②直近の決算期の「売上総利益率（粗利率）」または「営業利益率」が、過去3期（令和3～5年）のいずれかの同値と比較して10%以上減少していること
- ③直近の決算期の損益計算書の売上原価と経費（販売管理費）の合計額が360万円以上であること

個人事業主の場合

- ①市内に住所を有する、または市外に居住し市内のみに事業所を有すること
 - ②令和6年中の「売上総利益率（粗利率）」または「営業利益率」が、過去3年（令和3～5年）のいずれかの同値と比較して10%以上減少していること
 - ③令和6年中の確定申告書の損益計算書（収支内訳書）の売上原価と経費（販売管理費）の合計額が360万円以上であること
- ※直近の決算期は令和6年中の1ヵ月以上を含む。

国民健康保険の加入者へ

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を送付します

①マイナ保険証がない人
「資格確認書」を特定記録郵便で送付します。(事前に簡易書留希望の届出をした人には、簡易書留で送付します)②マイナ保険証がある人
「資格情報のお知らせ」を普通郵便で送付します。

※70才未満で、既に「資格情報のお知らせ」をお持ちの方を除く

今後の更新について

有効期限内に、新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します。

有効期限の記載がない「資格情報のお知らせ」は、70才を迎える月に更新を行います(誕生日が1日の方は前月)。

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の有効期限は7月末です

病院窓口での支払いが自己負担の限度額までとなる「限度額適用認定証」と、入院中の食事が減額される「標準負担額減額認定証」の有効期限は7月末です。8月1日以降も使用する場合は申請が必要です。

※マイナ保険証を利用する場合、更新手続きは不要

■申請方法

(1)窓口申請 国保年金係または各支所に次のものを持参

①対象者の資格確認書

②世帯主および認定証が必要な人のマイナンバーがわかるもの

③申請者の顔写真真付きの本人確認書類

(2)郵送申請 国保年金係に次の書類を郵送

①限度額適用(標準負担額減額)認定申請書

②対象者の資格確認書または顔写真付きの本人確認書類のコピー

③申請者の本人確認書類のコピー
(3)オンライン申請フォームから次の書類を準備して申請

①対象者の資格確認書または顔写真付きの本人確認書類

②申請者の顔写真真付きの本人確認書類



申請フォーム

※別世帯の人が申請する場合は、委任状が必要になることがあります。

※同一世帯内に税の未申告の方がいる場合、限度額が正しく判定できません。



ID1257

問健康課(国保年金係) ☎ 82・6690

後期高齢者医療保険の加入者のみなさんへ

後期高齢者医療保険証(資格確認書)の有効期限は7月末です

後期高齢者医療保険加入者の減額認定証、限度額認定証の有効期限は7月末です。新しい資格確認書は、7月中旬に送付します。減額認定証、限度額認定証がある人には、資格確認書に限度額区分を記載しています。

※マイナ保険証の有無にかかわらず、被保険者全員に資格確認書を送付します。令和8年7月末まで、医療機関等で使用できます。

後期高齢者医療保険料額決定通知書を送付します

令和7年度の後期高齢者医療保険料額を記載した決定通知書を7月中旬に送付します。

■納付方法 (①②のいずれか)

①年金からの支払い(特別徴収)

手続き不要。支払方法を口座振替に変更することも可能

②口座振替や納付書での支払い(普通徴収)
7月から翌年3月まで毎月払い

問健康課(医療福祉係) ☎ 82-6690

ID11195



8月の各種相談窓口

消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター（市民安全課内） 平日8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住セ6日、本庁舎12日、青垣住民セ14日、春日住セ19日、柏原住セ20日、ライフピア21日 13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	青垣住セ7日 山南住セ18日 13時30分-16時	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方方法務局柏原支局	
総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 柏原住セ7日 ライフピア28日 13時30分-16時	
女性のための悩み相談（予約優先）	市民プラザ23日 ①10時30分②11時30分③12時30分 ※1回50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日8時30分-17時15分	丹波市DV相談支援センター ☎ 86-8730
性的マイノリティ電話相談 要予約	平日9時-17時	人権啓発センター ☎ 82-0242

市民活動・地域づくり相談

相談名	場所・日時	問合せ
地域活動相談（予約優先）	市民プラザ（月曜休館） 10時-18時	市民活動支援センター ☎ 82-8683

法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
行政書士無料相談	柏原住セ2日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部（勝部） ☎ 090-3628-0608
無料登記法律相談	柏原住セ21日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催 / 県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめ、体罰、児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題についての電話相談ができます。

☎ 0120-007-110

8月27日～9月2日

8時30分-19時（※土・日は10時-19時）

問神戸地方方法務局人権擁護課 ☎ 078-392-1821

福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎26日 14時-16時	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
認知症介護者のつどい「ほっと」	木の根センター27日 10時-正午	
若年性認知症定期相談会	第2庁舎8日 13時30分-15時30分	
権利擁護専門相談 要予約	第2庁舎14日 10時-正午	権利擁護支援センター「よりそい」 ☎ 0120-686-111
障がい者サポーターによるおきがる相談会	青垣住民セ15日 13時30分-15時	障がい福祉課 ☎ 88-5263
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 8時30分-17時15分	社会福祉課（フリ） ☎ 0800-200-3393
くらしとお金の相談 要予約	第2庁舎 15日、29日 13時-16時	
ニート・ひきこもり相談 要予約	10時-16時 ※出張相談は要予約	地域つながりセンター「ここから」 ☎ 86-7101

医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
夜間医療健康相談	19時-0時 ※電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120-737-180
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始8時-翌8時	子ども医療（小児救急医療） 電話相談窓口 ☎ 78-9290
健康・栄養相談 要予約	柏原住セ1日 ライフピア8日 青垣住民セ18日 ミルネ27日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082
こころのケア相談 要予約	ミルネ21日 13時30分-16時30分	健康課 ☎ 88-5082
9月の出張年金相談（予約受付8/1～28） 要予約	氷上住セ9月4日 11時30分-14時30分 定員12人	西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944 ※自動音声▶1を選択▶2の「職員にご用の方」を選択

雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎7日、21日 13時00分-15時50分	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
各種個別相談 要予約	春日庁舎 ママパパ就労相談14日 Uターン就労相談15日、22日 高齢者就労相談20日 福祉就労相談27日 若者就労相談28日	
農地相談 要予約	山南住セ・ライフピア13日 青垣住セ14日 氷上住セ19日 柏原住セ・春日庁舎15日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

消費生活 NEWS

クーリング・オフができない取引に 要注意！

一定の期間であれば無条件で契約申込の撤回や契約の解除ができるクーリング・オフですが、通信販売は消費者のタイミングで注文ができるため、クーリング・オフができません。返品は事業者が広告で表示しているルールに従う必要がありますので、購入前にはしっかり確認しましょう。

詳しくは、ホームページを確認ください。



ID10300

問 消費生活センター（市民安全課内） ☎ 82-0996

じんけん

こどもに伝える言葉

親の思いをこどもに伝え、こどもの行動が変わるまでには、時間がかかります。やさしい言葉で伝えても、すぐに言うことをきいてくれず、悲しくなることがありますか。叱ることが必要な時もありますが、こどもの人権を尊重し、じっくりと諭す親の姿や思いは、やがてこどもの心に届くでしょう。こどもと過ごす夏のひととき…家族の会話を振り返り、こどもに伝える言葉を探してみませんか。

今月の標語

こどもには しかることより 伝えよう
@まーちゃん



問 人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82 - 0242

DVで悩んでいませんか？

ID1474



配偶者等からの暴力 (DV) 被害に悩む人の相談窓口

夫や妻、同居するパートナーからの暴力を「DV」、交際相手からの暴力を「デートDV」と言います。暴力はどんな理由であっても許されるものではありません。ひとりで悩まず、まずはお電話ください。専門の相談員がいっしょに考えます。

受付時間：（月～金） 8時 30 分～ 17 時 15 分

※土日祝日・年末年始を除く

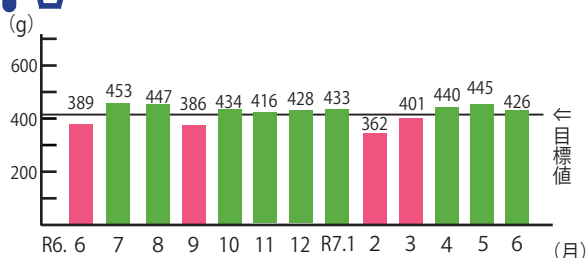
受付時間外でも、緊急時や命や身の危険を感じた時は、
迷わず 110 番通報してください。

問 DV相談支援センター（相談専用電話） ☎ 86 - 8730

みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！



1人1日あたりの家庭系可燃ごみの排出量推移



1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g
6月の1日あたりのごみ排出量：1人426g (△19g)
※（ ）内は前月比

ごみ分別ワンポイント！ Vol.4

プラスチックごみに
刃物類や注射器等は入っていませんか？

指定ごみ袋にカッター・カミソリ・包丁等の刃物類や、在宅医療で使用した注射器等を入れることは禁止しています。リサイクルのための選別は手作業で行っているため、混入していると作業をする人のケガや感染症につながります。刃物類は、新聞等に包んで金属類で出し、注射針等は、かかりつけの医療機関に返却してください。

問 環境課（クリーンセンター内） ☎ 78 - 9999



特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」の捕殺に協力を！

ID 2731



サクラやモモ、ウメなどの木を枯らす特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」の成虫が、氷上町香良の民家敷地内で確認されました。市内での確認は今回が初めてです。成虫は樹皮に大量の卵を産み、幼虫が木の内部を食べ進んで木を弱らせ、木くずとフンが混ざったうどんのような形のフン（フラス）を大量に排出しながら成長します。被害が拡大し桜並木をすべて切り倒した事例も報告されており、被害防止には早期発見・早期防除が重要です。サクラやモモ、ウメなどの木の近くで成虫やフラスを見かけた場合は、その場で捕殺し、環境課まで連絡ください。



問 環境課 ☎ 82 - 1290

生ごみ処理容器「キエーロ」を補助金でお得に

ID 4628

キエーロは、生ごみを土の中のバクテリアの力で分解する生ごみ処理容器です。対象経費の2分の1（上限1万円/1基）、1世帯2基まで補助が受けられますので、購入の際には補助金を活用ください。

対 令和7年4月1日～令和8年3月31日に購入したもの

問 丹波市クリーンセンター ☎ 78 - 9999

河川愛護活動のお願い

ID 5389



河川を安全に美しく利用し、市民自らが良好な河川環境をつくり出すため、河川愛護活動を推進します。計画書を事前に提出された自治会などには、軍手を配布しています。

時 令和8年3月まで 活動内容 河川のゴミ清掃、草刈りなど 対 自治会など

問 土木総務課（春日庁舎内）☎ 74 - 2653

【募集職種】

事務職 / 6人程度

高校生：3人程度

障がい者：若干名

土木職 / 3人程度

高校生：若干名

建築職 / 3人程度

保健師 / 3人程度

社会福祉士 / 若干名

消防職 / 若干名

丹波市の未来を
つくる



丹波市職員募集

令和8年
4月採用

【受付期間】8月1日（金）～22日（金）※必着

試験日 9月21日（日）試験会場 看護専門学校

申込方法 市ホームページ

【職員採用→〈新卒者採用〉令和8年4月採用職員募集→受験申込はこちら】

注意事項 職種により受験資格等が異なります。

詳しくは市ホームページをご確認ください。



ID 1028

問 職員課 ☎ 82 - 0722

夏の省エネ対策！ゼロカーボンアクションで快適な夏を

できることから始めよう！夏の省エネ 未来のために
- 丹波市ゼロカーボンアクション -

一般家庭の夏の電力使用量は、エアコン・冷蔵庫・照明で6割以上を占めます。上手に抑制して、家計にお得に、地球にやさしく、快適な夏を過ごしましょう。

地球にやさしくらし、していますか？

- ☐ エアコンはフィルターをこまめに掃除して、扇風機やサーキュレーターを併用している。
- ☐ すだれやカーテンなどで日差しを和らげる工夫をしている。
- ☐ 冷蔵庫は設定温度を確認し、冷やしすぎや詰め込みすぎに注意している。
- ☐ 熱いものは冷ましてから保存している。
- ☐ 不要な照明はこまめに消している。※LEDへの交換も効果的です。
- ☐ テレビは画面の明るさを調整し、見ていないときは消している。
- ☐ 掃除機の詰まった紙パックはこまめに交換している。
- ☐ 洗濯は容量の8割以上を目安にまとめて洗いをしている。
- ☐ 長時間使わないときは、プラグを抜いたり、スイッチ付きの省エネタップを活用するなど、待機電力にも注意している。
- ☐ 気温に合わせて軽装で過ごし、クールビズを心がけている。

※15ページにも熱中症対策のクーリングシェルターについて掲載しています。

熱中症予防
にもなります。



ID 3575

問 環境課 ☎ 82 - 1290



お知らせ

市の財政状況を公表しています

ID 2010



令和6年度予算の執行状況、公営事業の経理概要、公有財産、基金、地方債及び一時借入金の現在高を市ホームページに掲載しています（令和7年3月31日現在）。

問 財政課 ☎ 88 - 5371

不動産インターネット公売を行います

ID 10951



市税の滞納処分として差し押さえた不動産のインターネット公売を実施します。

申込期間 10月3日（金）～21日（火）

入札期間 10月28日（火）～11月4日（火）

注意事項 ①入札開始日までに、KSI 官公庁オークションサイトの利用登録及び入札参加申込が必要です。②農地の入札には10月24日（金）までに買受適格証明の提出が必要です。③買受適格証明の発行スケジュールは農業委員会まで問い合わせください（発行には1～2か月かかります）。

他 公売不動産や入札方法などは市ホームページを確認ください。

問 税務課 ☎ 82 - 1535

活躍する選手を応援！小・中・高校生全国大会出場激励金

ID 2995



スポーツや文化活動で活躍する小・中学生または高校生を応援するため、全国大会に出場した方に激励金を支給しています（中学生の部活動は除く）。

申請者 丹波市在住・在学か、市内小中学校卒業などの保護者または部活動等の責任者 支給額 個人の場合1万円、団体の場合1万円×人数（上限10万円） 申 申請書を教育総務課に提出（市ホームページからダウンロード可） 他 対象となる大会や提出書類などはホームページを確認ください。

問 教育総務課（山南庁舎内）☎ 70 - 0880

救急医療相談・医療機関案内ダイヤル「#7119」

ID 11222



「熱が下がらない」「急にお腹が痛くなった」「ケガをしてしまった」など、急な病気やケガで今診てくれる病院が分からない時や、救急車を呼ぼうか迷った時は、短縮ダイヤル「#7119」にお電話ください。24時間いつでも看護師等の専門家がコールセンターに常駐し、相談に応じます。

他 緊急を要する場合は、迷わず119番に電話してください。服薬や現在通院している病院での治療方針、介護・健康・育児相談は対象外です。

問 健康課（ミルネ内）☎ 88 - 5754

補聴器の購入補助を活用しませんか

ID 10237



高齢者が補聴器を購入する際は、上限3万円（購入費が6万円未満の場合はその半額）の補助があります。

対 次のすべてに該当する人 ①市内在住の65歳以上の人 ②両耳の聴力レベルが40デシベル以上70デシベル未満の中等度難聴で、身体障害者手帳を持っていない人 ③耳鼻咽喉科治療で聴力改善が見込めず、医師から補聴器の必要性を認める証明（丹波市指定の医師意見書）を受けた人

問 介護保険課（第2庁舎内）☎ 88 - 5267

夏季休業中の学校閉庁日にご理解ください

ID 2355



教職員の「ワーク・ライフ・バランス」を確立できる環境を整えるため、夏季休業中に7日間の学校閉庁日を設けます。この期間中は部活動等も行いませんので、ご理解ご協力をお願いします。

期間 8月10日（日）～16日（土）期間中の緊急連絡先：市役所開庁時は教育総務課 ☎ 70 - 0810、閉庁時は市役所 ☎ 82 - 1001

問 学校教育課（山南庁舎内）☎ 70 - 0811

農地パトロールを行います

ID 9157



遊休農地の把握と発生防止、農地の無断転用防止をめざして、毎年8月に農地パトロールを実施しています。調査のため、農地に立ち入ることがありますが、ご理解ご協力をお願いします。

問 農業委員会事務局（春日庁舎内）

☎ 74 - 1504

やさしい日本語を知っていますか？

ID 11198



やさしい日本語は、むずかしい言葉や表現を言い換えた、かんたんて外国人の方などにも分かりやすい日本語です。市の魅力を発信し、地域活性化に取り組むバーチャルYouTuberのあいさきちゃん。さんといっしょに、やさしい日本語の紹介動画「みんなで学ばやさしい日本語」を作成しました。やさしい日本語を使って、みんなが暮らしやすいまちにしていきたいと思います。

問 人権啓発センター（氷上住民センター別館）☎ 82 - 0242



日本赤十字社活動資金に協力ください

日本赤十字社の災害救護活動や被災者支援活動などに必要な資金は、みなさんの善意により支えられています。1人でも多くのご協力をお願いします。なお、令和6年度は、684万7,001円を県支部に送金しました。

問 社会福祉課（第2庁舎内）☎ 88 - 5276

田ステ女俳句ラリーと母の句入賞者表彰

ID 10664



5月11日の母の日に、田ステ女俳句ラリーの公開選句と母の句の表彰式がありました。田ステ女大賞には、小村美晴さん（丹波篠山市）の「糸紡ぐ 音の涼しき 丹波かな」が選ばれました。

問 文化・スポーツ課（春日住民センター内）☎ 74 - 1050



市営住宅入居者募集

ID 7116



[柏原地域] 拳田団地3DK1戸[氷上地域] 新郷団地3DK1戸、大谷団地3DK1戸、[青垣地域] 岩本団地3DK1戸、青垣新町団地3DK1戸、佐治団地3LDK1戸、神楽団地3LDK1戸[市島地域] 竹田団地2DK1戸 **単**、3LDK1戸、城ヶ花団地2LDK1戸 **単**、3LDK1戸[春日地域] かすが平松団地2LDK2戸 **単** ※**単**は単身入居可 **受付期間**8月1日(金)～15日(金) **甲**都市住宅課・各支所へ申請 **他**入居には同居親族の有無や所得など条件があります。入居予定時期は9月下旬で、申込多数の場合は抽選とします。詳しくは市のホームページまたは都市住宅課まで ※市内特定公共賃貸住宅(応相寺団地・下滝団地D棟・城ヶ花団地1号棟・この団地)は常時募集中

問 都市住宅課(春日庁舎内) ☎ 74 - 2364

丹波市人権ゆかりの地探訪 参加者募集

ID 10816



「差別に向き合い、抗いながら生きてきた丹波の人たちと、子どもたちへの願い」について学びます。

時 8月22日(金)10時～11時30分 **所** 氷上住民センター大会議室 **講** 細田哲子さん(元小学校教諭) **対** 一般 **定** 50人程度 **甲** 電話またはFAX **問** 七日市会館 ☎・FAX74 - 2310 氷上文化センター☎ 82 - 1064 FAX82 - 4086

文化芸術を身近に感じる体験講座 「はじめての一步」参加者募集



ID 10947

レーザークラフト体験

時 8月9日(土)10時～正午 **所** 氷上住民センター別館 **講** マチョウラレーザーファクトリー 井徳真樹子さん **定** 10人 **※** 8月1日(金) **¥** 500円

ミニ畳づくり

時 8月30日(土)10時～正午 **所** 春日住民センター **講** (株)横谷 **定** 10人 **※** 8月22日(金) **¥** 200円

丹波布でミニ巾着づくり

時 8月23日(土)13時30分～15時30分 **所** 氷上住民センター **講** 丹波布技術認定者 **定** 10人 **※** 8月15日(金) **¥** 500円

染色体験(手ぬぐいづくり)

時 9月13日(土)13時～15時 **所** 植野記念美術館 **講** 染色作家 有田やえさん **定** 20人 **※** 9月5日(金) **¥** 300円

形や色や模様で遊ぶアート体験

時 10月26日(日)10時～正午 **所** 植野記念美術館 **講** 子どもアート教室「Kids art Swallow」主宰 安田香さん **定** 20人 **※** 10月17日(金) **¥** 無料

※申込方法や各講座の対象年齢、詳しい内容は各住民センターに設置のチラシまたは市ホームページを確認ください。

問 文化・スポーツ課(春日住民センター内) ☎ 74 - 1050 FAX74 - 2855

第2回丹波志を読む

ID 9563



丹波国の地誌『丹波志』を読み解き、地域の歴史や神社について紹介します。
講 松下正和さん(神戸大学地域連携推進本部特命教授) **時** 7月30日(水)13時30分～15時 **所** 氷上住民センター実習室 **他** 講座終了後、古文書相談を行います。

問 社会教育・文化財課(山南庁舎内) ☎ 70 - 0819

1等5億円！ サマージャンボ 宝くじの発売



宝くじ公式サイト

サマージャンボ宝くじの収益金は、県内市町のよりよいまちづくりに活用されています。県内の宝くじ売り場またはインターネットで購入しましょう。
発売期間 / 8月11日(月)まで
抽せん日 / 8月21日(木)

問 (公財) 兵庫県市町村振興協会 ☎ 078 - 954 - 6020

広告

空家管理・お家の売却相談はお任せ下さい！

- ・丹波市に実家があるけど空家になって困っている
- ・親が高齢者施設に入っていて空家にしている



などのお困り事はぜひ当社へ！
物件によっては**自社買取**も致します！

ActiveLife Connection

丹波・篠山のひとと企業を元気にする不動産屋



株式会社アクティブライフ・コネクション

免許番号：兵庫県知事免許(4)第750162号



丹波市柏原町田路26-1 (年輪の里前)
TEL 0795-70-1300 / FAX 0795-78-9820

◀賃貸物件もございます！物件情報多数掲載中！



募 集

結婚相談会の参加者募集



ID 8543

「婚活マスター」による結婚相談会を通して、婚活を支援します。しあわせな将来に向けた第一歩として、気軽に参加ください。

時 8月17日(日) 13時30分～16時 所 氷上住民センター第2小会議室
対 結婚を望む独身の方やそのご家族
定 4人(組) 申 電話または申込フォーム ㌥ 8月14日(木) 他 詳しくは市ホームページを確認ください。

問 こども福祉課(ミルネ内) ☎ 88-5750

普通救命講習会
受講者募集
命を救う第1歩!

ID 10906

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、その場に居合わせた人の救命処置が大切です。心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など、救急隊にボタンタッチをするまでに行える応急手当について学びます。

時 8月16日(土) 9時～正午 所 消防本部 対 中学生以上 定 20人程度※先着順 申 電話または申込フォーム ㌥ 8月9日(土) 他 動きやすい服装で参加
問 消防署救急第1・2係 ☎ 72-2255

社会福祉法人就職
フェア参加者を募集

ID 9185

介護や保育、障がい福祉分野にかかる市内社会福祉法人の就職説明と相談会を開催します。県の福祉機関による相談会も同時開催します。資格・経験不問、履歴書不要(入退場自由)

時 8月24日(日) 13時30分～15時30分 所 ゆめタウン ポップアップホール 対 令和8年3月新規大学等卒業予定者(既卒3年以内含む)、一般求職者(UJIターン希望者を含む)
問 社会福祉課(第2庁舎内) ☎ 88-5276

人権歴史フィールド
ワークの参加者募集

ID 10816

大阪コリアタウンでのフィールドワークと歴史資料館の見学を通じて、在日コリアンの人権と多文化共生のまちづくりについて学びます。

時 10月21日(火) 7時30分～17時 定 15人 申 電話・FAX
問 人権啓発センター(氷上文化センター) ☎ 82-1064 FAX 82-4086

県立森林大学校
10月入学生を募集

対 森に関わる仕事や森づくりに関心のある40歳以下の方 試験日 9月7日(日) 試験科目 小論文・面接 ㌥ 8月25日(月)
問 県立森林大学校 ☎ 0790-72-2700

ダンスフェスタ
ACT-XXⅢ
出演チームを募集

ID 10843

時 12月7日(日) 13時開演 所 ライフピアいちじま大ホール 申 申込書・アンケート用紙・チームの集合写真1枚を添えて(一社)ネクストゼロ窓口へ直接またはファックス、郵送で提出 ㌥ 8月17日(日) 17時 他 募集数は10チーム程度で、申込多数の場合は選考のうえ出演決定通知を送付 ㌦ 1チーム3,000円と個人参加料1人500円
問 (一社)ネクストゼロ(ライフピアいちじま内) ☎ 85-3032

日曜開催! クリーンセンター
再生品の特別譲渡会

クリーンセンターでは、リサイクル可能なものを修理・再生し、毎月第2・4火曜日に定例譲渡会を開催しています。今回、特別譲渡会として日曜日に開催します(次回は10月開催予定)。
時 8月24日(日) 8時30分～12時※受付9時～ 所 クリーンセンター 対 市内在住の個人(山南地域の方も可) ㌦ 自転車: 24インチ以上・特殊自転車/500円、22インチ以内/300円 ※家具は無料 他 1人1点限りで希望者多数の場合はじゃんけんで決定
問 環境課(クリーンセンター内) ☎ 78-9999

広告

草刈り本舗

安く早くきれいに! 「木の抜根・伐採・剪定」「防草シート」「庭造り」「外構工事」など設備がさらに充実! これまでよりお安くできます!
小さな場所から大きな場所まで草刈りでお困りの方お気軽に相談ください。

丹波市氷上町石生 ☎ 0795-71-1348 携帯 090-7344-4214

その他、お困りの場合は何でもお気軽に相談ください!



地域高齢者学級のご紹介 いきいきらいふ

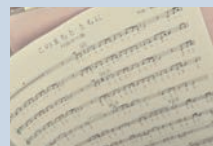


大きな声で月1回のクラブ活動を楽しむ井上さん（左）と吉見さん

丹波市合併前から、「さくらコーラス」で童謡唱歌の活動をしていた井上夏子さんと吉見君子さん。「声を出すことは健康によく、小さいころから歌っていた懐かしい曲や童謡を思いっきり歌い、リフレッシュしています。先生の教え方も分かりやすく、とても楽しいひと時です」と魅力を話してくださいました。これまでの活動の中で秋川雅史さんの『千の風になって』は歌いがいいのある曲の一つで、また歌いたいがいけれど、歌にも深みが出る男性パートが現在不在の様子。「男性パートがあると歌の雰囲気も変わるし、みんなといっしょに歌うと元気が出るので、ぜひ参加してほしいですね」と話していました。

市島 OB 大学 コーラスクラブ

活動日 月1回
活動場所 ライフピアいちじま
会費 2,500円/年
問合せ 市民活動課 ☎ 82-0409



かいごのはなし

今月のテーマ 低所得の方への補助制度 - 安心して介護サービスを -



家庭での介護のワンポイントや各種制度など、「介護のいろいろ」について毎月テーマを決めてお届けします。お楽しみに。

要介護認定を受けて介護保険施設への入所やショートステイを利用する際、部屋代や食事代などの個人負担額について不安を抱く人も多いと思います。

スタッフが常時介護を行い生活をおくる特別養護老人ホームや、リハビリ中心の老人保健施設など、またショートステイを利用した際などは施設サービス費の1～3割を利用者が負担し、残りは介護保険料でまかなわれます。しかし、部屋代や光熱費などの居住費と食事代は、全額自己負担になります。介護保険制度では、低所得者の人も安心して施設を利用するために、利用時にかかる費用負担を軽減する制度を設けています。

対象は、介護認定を受けている人で、世帯全員（世帯分離している配偶者を含む）が市民税非課税で、預貯金等が基準額以下の場合です。制度の利用には、介護保険負担限度額認定申請書の提出が必要です。

詳しくは、介護保険課介護保険係までお問い合わせください。

☎ 介護保険課（第2庁舎内） ☎ 88-5266



健康通信

HealthGuide

涼み処 まごころ くーる すぽっと

市では、暑さをしのぐ一時避難場所として、市内の公共施設・民間施設内をクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）に指定し、「涼み処 まごころ くーる すぽっと」として開設しています。ちーたんの青いのぼりが目印です。冷房設備を設置した休憩スペースがありますので、外出の際に利用ください。

開設期間 7月1日（火）～9月30日（火）
開設場所 市内公共施設・民間施設内 計45か所
開設時間 指定施設の開館時間および営業時間に準じます。
留意事項 飲料水等は設置していません。

指定施設の一覧、詳細については、市のホームページをご覧ください。



ID 7954



☎ 健康課（ミルネ内）☎ 88-5082



たんば食育クッキング

しょうが 生姜ごはん



材料 4人分
米・水 各2カップ だし昆布 10cm角1枚 A(薄口しょうゆ 大さじ2 みりん・酒 各小さじ2) 鶏肉(皮なし) 40g 新生姜 40g にんじん 1/2本(40g) 油あげ 1枚

- ①鶏肉は細かく切り、生姜とにんじんは千切りにする。油あげは油抜きし、千切りにする。
- ②炊飯器に、洗ってザルにあげておいた米と水を入れ、だし昆布とA、①の具を入れて炊き上げる。
- ③ご飯が炊き上がったら、蒸らして混ぜる。

出典：丹波市いずみ会レシピ集

☎ 健康課（ミルネ内）☎ 88-5082

ねんきん

忘れていませんか？年金の届出

国民年金の届出が漏れていると、年金の金額に影響することがあります。厚生年金等に参加している配偶者（第2号被保険者）に扶養されている20歳から60歳未満（第3号被保険者）で、次に該当する人は届出（第1号被保険者への種別変更）が必要です。

1. 配偶者と離婚した
2. 配偶者が退職した
3. 配偶者が65歳になった
4. 収入増加等により扶養から外れた

種別変更の届出

◎必要書類：基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの、配偶者の勤務先から発行される資格喪失証明書等
◎届出先：年金事務所または市の健康課国保年金係もしくは各支所の支所係へ提出

詳しくは、市のホームページまたは日本年金機構ホームページを確認ください。



ID 6245

日本年金機構
ホームページ



☎ 健康課（国保年金係）☎ 82-6690



第2回図書館サポーター養成講座

時 8月24日(日) 13時30分～15時 所 中央図書館視聴覚室
対 市内在住・在勤の18歳以上 申 電話・申込フォーム 8月10日(日)



ID 7985



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

一般書

『親の老いと直面した時』

美也子 / 著
文芸社 (2024.12)

覚悟はしていた。しかし、その日はある日突然やってきた。高齢両親の介護、看取り、実家問題、家庭への気持ちなど、率直でありのままのリアルな体験を綴る。



おすすめ図書



児童書

『ぼくのたった一つのミス3』

藤白 圭 / 文 中島花野 / 絵
高橋暁子 / 監修 岩崎書店 (2025.2)

タブレットやスマホに早期にふれる子どもたちが、検索エンジンやアプリ上で起こりうる様々な事件を通してネットリテラシーを学べる本。現実の事件を元にした全15話と解説を収録する。

読書会

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

時 8月9日(土) 14時～

所 中央図書館視聴覚室

対 小学4年生以上

スマホで読める*電子図書館は旅のお供にもおすすめ♪

夏休みの旅行に、電子図書館でガイドブックを借りておくと、旅先で調べることができます。また、ガイドブックを持ち歩かなくていいので、荷物も減って身軽に旅することができます。たんばし電子図書館のトップページに、「旅に出てみよう」という特集があるので、ぜひご利用ください。



ベストリーダー情報は
図書館システムで

電子図書館
はこちら→



お子様の多様な学びの場をお探しの保護者の方へ フリースクールなど民間団体と連携した 相談会に参加しませんか

それぞれの
団体のお話を聞い
たり相談できたり
します！

フリースクール
など民間団体がた
くさん参加！

多様な学び
の場の情報が盛
りだくさん！

多様な学びの場をお探し中の保護者や学校関係者のための相談会です(児童生徒同伴可)。

時 9月18日(木) 14時～16時30分 所 兵庫県篠山庁舎101会議室(丹波篠山市郡家451-2)

対 神戸市以外の県内公立小中学校および義務教育学校に在籍中の子の保護者 定 先着50人 申 WEB

受付期間 8月7日(木)～9月11日(木)

問 兵庫県教育委員会事務局 ☎ 078-362-3740

「メタバース居場所」はじめました！

地域つながりセンター「ここから」では、インターネット上のメタバース(仮想空間)で参加者同士が交流できる居場所を開設しました。対面の居場所に行きにくい方や、悩みを抱えている方、顔や名前を明かさず交流したい方は気軽に問い合わせください。

時 毎月第4木曜日 14時～15時

申 地域つながりセンター「ここから」に連絡

☎ 86 - 7101

mail: plat01@nexsta.jp

問 社会福祉課(第2庁舎内) ☎ 88 - 5272



ID 3068



問 社会福祉課(第2庁舎内) ☎ 88 - 5272

子育てNAVI

子育て学習センター

〔共通事項〕各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。
時間：10時～11時30分

♪柏原 ☎ 72-4747
すくすく広場 2025 ゆめって縁日
8月7日(木) 柏原福祉センター
ベビーズデー de 離乳食相談
8月27日(水)
♪氷上 ☎ 82-8689
縁日あそび
8月1日(金)
にっこりババママ広場
8月28日(木)
♪青垣 ☎ 87-1919
にこにこ縁日
8月7日(木)
ほっと子育て相談
8月26日(火)
♪春日 ☎ 74-3040
かわいく撮ろう！フォトレッスン
8月21日(木)
子育て相談おおきくなったかな
8月20日(水)

♪山南 ☎ 77-3160
親子ふれあい教室「やまなみ縁日」
8月21日(木) 10時～13時
子育てほっとサロン
8月29日(金)
♪市島 ☎ 85-3030 (代)
動くこどもの館号
8月22日(金) 10時30分～12時
ほっこり相談日
8月29日(金) 10時～16時

♪子育て学習センター合同講座
ベビーマッサージ教室
8月21日(木) 10時30分～11時30分
市民プラザ会議室



子育てに関する相談にもお越しく下さい。

児童館

♪こがやま児童館 ☎ 82-8620
夏の星空観察会
8月8日(金) 19時～20時45分
こがやま児童館及びグラウンド

おはなし会 (各図書館)

〔対象〕 幼児～小学校低学年
〔時間〕 10時30分～
中央 ☎ 82-7100
8月16日(土)
柏原 ☎ 72-0313
8月16日(土)
柏原住民センター会議室B
青垣 ☎ 87-1111
8月16日(土)
春日 ☎ 74-1611
8月16日(土)
春日住民センター視聴覚室
山南 ☎ 77-0336
8月8日(金)
山南住民センターちたんルーム
8月23日(土)
山南住民センター和室
市島 ☎ 85-2733
8月16日(土)
8月23日(土)
8月3日(日) おりがみ教室

おはなし会
ID 10667



子育て PLUS1 エッセンス★

問こども福祉課 (ミルネ内) ☎ 88-5750

Q 中学生とスマホ

Q. 中学生の子どもが、スマホ等の視聴時間が長くなり、学校でも眠たい時間があるようで心配しています。朝はスッキリ目覚めるので、睡眠時間が短くてもいいのかと認識していましたが、夕食後うたた寝をしていることが増えています。中学生は何時間眠るといいのですか？



少しでも困ったことがあれば、こども家庭センター「おひさま」妊娠・出産・子どもの健康 ☎ 88-5750 または家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口 ☎ 88-5271 まで相談ください。

A よい睡眠がとれているかどうかは、「だいたい同じ時間に眠り、学校生活に支障がない時間に朝起きることができているか」が一つの判断基準となります。小学生は9～12時間、中高生は8～10時間の睡眠が推奨されており、7時起床なら、23時に就寝すると8時間睡眠が確保できます。お子さんは夕食後のうたた寝でトータルの睡眠時間を確保していて、寝足りていない状況と思われます。睡眠不足が慢性化することで、登校困難や学業の遅れなど二次的な症状が生じやすくなります。一方で、現代はメディアとうまく付き合うことで、余暇活動が充実する時代です。無理に制限するとストレスにつながる可能性もあるため、休みの日や夕食までは自分の時間を楽しみ、夕方以降の眠気をやり過ぎて眠くなったら床に就く、寝室にスマホ等を持ち込まないなど、眠りやすい環境づくりも大切です。

今年の夏は！今出川親水公園であまごのつかみ取りを楽しもう

今出川親水公園では、お盆休みの期間中、「あまごのつかみ取り」を実施しています。公園内の川であまごのつかみ取りを楽しんだ後、その場で塩焼きにして食べることができます。また、園内のレストハウス「今出せせらぎ園」では、地元産の自然薯や旬の野菜を使ったそば料理を提供しています。暑い夏、冷たいおそばとあまごの塩焼きをぜひお楽しみください（水・木曜休業）。

時 8月9日（土）～17日（日）10時～14時

所 今出川親水公園（青垣町遠阪 1625）**¥** 塩焼きセット 900 円、塩焼きのみ 800 円 **他** 当日現地でのみ受付 / あまごがなくなり次第終了

問 今出川親水公園 ☎ 88-0558



丹波市観光サポーターが見つけた
楽しい、おいしい、美しい、新しい丹波

丹波 “新” 発見



@miketti_miketti さん

丹波市市島町白毫寺からの帰り道 初めて訪れた時の丹波市の印象は、「山が近いし、高いなぁ」でした。自然の色が美しいですね。



@saturdaytamba



応募方法は
こちら

ID 10566



青垣いきものふれあいの里
☎ 88-0888 月曜休館

ジオの教室 in 丹波 化石発掘体験

恐竜時代の地層の石を細かく割って、化石を探します。発見した化石は持帰り不可ですが、参加記念のお土産があります。

時 8月10日（日）① 11時00分～正午② 14時30分～15時30分 **所** 青垣いきものふれあいの里 **対** 小学生以上 **定** 各回15人 **¥** 500 円 **申** 電話

むしとりペナントレース～ 青垣の里山で昆虫を見つけよう～

時 8月3日（日）9時30分～11時30分 **所** 青垣いきものふれあいの里 **持** 飲み物、虫かご、虫とり網（なくても可）**対** 幼児～小学生とその保護者（小学3年生以下保護者同伴）**定** 50人（定員になり次第締切）**申** 電話 **他** 帽子、長袖、長ズボン、長靴、長い靴下を着用

丹波布伝承館
☎ 80-5100 火曜休館

丹波布短期教室

ID 9731

糸紡ぎから機織りまでの一連の工程を5日間で体験します（染色を除く）。初心者の方も歓迎です。手作業が生きる丹波布に触れてみませんか。

時 9月11日（木）～15日（月祝）の5日間 10時～16時 **定** 10人 **※** 要電話予約 **¥** 15,000 円 **持** 糸切はさみ、筆記用具 **申** 電話 **申込期間** 8月1日（金）～31日（日）

糸紡ぎ教室

時 8月9日（土）10時～16時 **定** 10人 **※** 要電話予約 **¥** 1,200 円

クリーンパーク丹波
☎ 78-9999



サンドブラスト教室

時 8月14日（木）① 9時30分～② 13時～（2時間）**定** 各回8人（要予約）**¥** 300 円 **持** 好きな図案（縦15cm×横20cm）、絵付けしたい透明なガラス製品（ある場合のみ）

ガラスフュージング教室

時 8月15日（金）① 9時30分～② 13時～（2時間）**定** 各回4人 **¥** 500 円 **他** ガラスを冷却する時間が必要なため、完成品の引き取りは後日になる可能性があります。

とんぼ玉教室

時 8月27日（水）① 10時～12時30分 ② 13時30分～16時 **定** 各回6人 **¥** 1,500 円 **持** エプロン

※その他エコキャンドル
教室も開催→

ID 3096



たんばおでかけNAVI

PICK UP!

7月～11月のイベントを厳選して紹介☆チェックしてでかけよう！



第13回 全国道の駅シンポジウム in 丹波 ・道の駅まつりを開催します

道の駅まつりでは、普段見ることのない各駅の名物商品や地域の特産品が、全国各地から集結します。道の駅の魅力を思い切り楽しめるイベントを予定していますので、ぜひ来場ください。

とき 11月1日（土）
ところ 丹波の森公苑



出店者・開催時間など、詳しくは市ホームページなどで随時お知らせします。

問 農林振興課（春日庁舎内） ☎ 88 - 5028

ID 10283



過去の開催例

劇団水彩パルチザン 20 周年記念公演 「さよなら、生徒会室」

とき 9/7（日）

13時30分開場、14時開演
ところ 春日文化ホール

定 500人 ￥ 500円（当日600円）※3歳以上有料（3歳未満でも座席が必要な場合は有料）他 チケットは各プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラスで販売 電話予約は（一社）ネクストゼロへ

問（一社）ネクストゼロ ☎ 85 - 3032



ID 10896

ようこそ、うえびへ。
WELCOME TO

UEBI



問 植野記念美術館 82-5945

こわくて、たのしいスイスの絵本展 クライドルフ、フィッシャー、ホフマンの世界（8月17日まで）

スイス出身の絵本作家の絵本原画展です。たのしい場面やこわい場面など、表現に富んだスイス絵本の世界を紹介します。

¥ 大人 600円 / 高校 300円 / 小・中 150円
※ココロカード利用可

夏休みのワークショップ びよこんととび出すカードをつくろう！

時 8月2日（土）13時30分～15時30分 所 2階 研修室 講 村上祐喜子さん（手づくり絵本作家）定 15人（小学2年生以下は保護者同伴）申 電話または申込フォーム ￥ 300円（別途観覧料が必要）



フェリックス・ホフマン 絵本『おおかみと七匹のこやぎ』より 小さな絵本美術館蔵 © フェリックス・ホフマン



申込フォーム

ID 647



県の有形文化財 旧朝倉家住宅で体験会

「糸つむぎスピンドルで紡ぐ」

時 8月9日（土）10時～正午

所 旧朝倉家住宅（青垣町佐治 114）

問 社会教育・文化財課

（山南庁舎内） ☎ 70 - 0819



ID 8650

※（一社）ネクストゼロ事務所はライフピアいちじま内にあります。





みんなでいっしょにラジオ体操講習会

7月4日、5日の2日間、全国ラジオ体操連盟指導委員の平井孝子^{たかこ}さんを講師に迎え、ラジオ体操講習会が行われました。ストレッチやほぐし運動などを行い、大人も子どももラジオ体操を通して正しいからだの使い方を学ぶことができました。



市民のしあわせ実感モニタリング

6月26日、ポップアップホールで市民のしあわせ実感モニタリングが行われました。参加者は、グループにわかれて「子育て」「医療・福祉・健康」「地域とのつながり」と楽しみなどについて意見を出し合い、しあわせな暮らしのために何が必要か話し合いました。



Machikado - Topics

まち★とび



「運動×脳トレ」で健康な体づくり

6月26日、看護専門学校体育館で「オンライン教室"運動×脳トレ"」が行われました。神戸大学が研究事業として行う取り組みで、初回はスタッフによる身体機能チェックとタブレットを利用した脳の健康チェックが行われました。参加者は今後も毎週オンラインによるトレーニングを行う予定で、「1年間の変化が楽しみです」と語っていました。



モビリティ・マネジメント授業を実施

6月18日、山南中学校で1年生を対象にモビリティ・マネジメントに関する授業が行われました。参加した生徒は、公共交通を利用した移動プランを作成するグループワークと、実際に路線バスを利用した乗車マナー講座を受講し、日常生活における公共交通について考える機会となりました。



捕まえた昆虫の翅を観察！

6月28日、水分子フィールドミュージアムで、ワークショップ「翅のある虫をつかまえて観察しよう」が行われました。参加者は、箕面公園昆虫館の中峰空さんによる特別展の展示解説を聞いた後、実際に屋外であみを使って昆虫の捕獲に挑戦。トンボやチョウなどを捕まえて、観察しました。



**8月31日（日）まで水分子フィールドミュージアムで
 夏季特別展「はね展」開催中**



講師による特別展の展示解説を聞いて、翅のある昆虫について学ぶ参加者たち



啓発劇「こんなときは？」では、認知症の高齢者が地域で安心して暮らせるよう支援やセンターの周知を（右）、「それは詐欺です。」では、高齢夫婦を騙そうとする特殊詐欺について分かりやすく伝え、参加者への注意喚起を行いました（上）。



サポーターによる劇でPR！ 権利擁護支援フォーラム開催

6月28日、ハートフルかすがで権利擁護支援フォーラムが開催されました。玉木幸則さんの講演や、権利擁護支援センターよりその活動報告のほか、権利擁護サポーターによる啓発劇が行われ、来場者は楽しみながら権利擁護について学んでいました。





いっしょにスポーツしよう TAMBA ★ KIDS

ゆめいろ ジュニア

夢彩 Jr. は、チーム結成から 1 年、本格始動して 8 ヶ月の初々しいチームで、男子 8 人・女子 5 人で活動しています。チーム目標を県大会出場と大きく掲げ、仲間同士、意識を高めあいながら切磋琢磨し、6 月の大会では、初の県大会出場を決めました。

モットーは「覚悟」。どんな苦しい場面でも逃げず、仲間を信じて最後まで全力で戦う覚悟を持って練習に励んでいます。短期間での成長を力に変え、これからも目標に向かって全力で挑み続けます！またレクリエーションなども行いながら活動していますので、バレーボールに興味がある小学生、男女問わず大募集中！一緒にバレーボールしよう！

対 象：小学 1 年生～小学 6 年生（市外含む）
部 員：男子 8 人 女子 5 人 計 13 人（現部員は市内のみ）
練 習：火・木曜日 18 時 30 分～ 20 時 15 分
土・日曜日 9 時～ 17 時
場 所：崇広小学校 体育館
会 費：2,500 円 / 月
代 表：婦木智弘
問合せ：080-6113-2523（婦木）
もしくは Instagram の DM まで

チームの詳細はこちら／



母がバレーボールをしていたことがきっかけではじめました。仲間と声をかけ合いながらプレーする楽しさや、うまくいったときの達成感を通して、どんどんバレーが好きになりました。僕が所属するこの夢彩 Jr. は、明るく元気な子が多く、毎回の練習がとても楽しいです。これからも仲間といっしょに力を合わせて、さらに成長できるよう全力でがんばっていきます！



ポジション：セッター
好きなこと：友だちとバレーをして遊ぶ

紹介者 大西 誇衣斗さん
(崇広小 6 年 夢彩 Jr. 主将)



得意の刻み突きで全国大会へ

第 25 回全日本少年少女空手道選手権大会（8 月 21 日から東京武道館で開催）に出場が決まった、氷上空手道クラブの荒井創志くん（崇広小 1 年生）が、6 月 16 日に市長を表敬訪問しました。得意の刻み突きを披露し、「全国大会では落ち着いてまず 1 勝が目標。県大会で対戦した人の分までがんばって 1 番になりたい」と語っていました。



決意を胸に 5 人で全国大会の舞台へ

第 67 回小学生・中学生全国空手道選手権大会（8 月 2 日、3 日に岩手県盛岡市の盛岡タカヤアリーナで開催）に出場が決まった、氷上空手道クラブの 5 名が 6 月 18 日に市長を表敬訪問し、大会への決意を語りました。

なかすじけいや 中筋圭哉くん（氷上中 3 年生）、前田麗さん（山南中 3 年生）、
前田禅くん（山南中 1 年生）、荒井勇大くん（崇広小 5 年生）、
せいしん 勢志真ノ介くん（中央小 3 年生） 写真左から

※ QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



近藤 希虹ちゃん
R 5. 7.26 春日町国領



NewBorn & Birthday Photo



足立 暖ちゃん
R 4. 7.19 氷上町賀茂



兼子 陽愛ちゃん
R 1. 7.24 氷上町新郷



林 慶樹ちゃん
R 7.6.10 柏原町田路



松下 真央ちゃん(左) R 6. 7.20
松下 瑛音ちゃん(右) R 2. 7. 6
山南町岩屋

はぴたん写真大募集！

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんをご紹介します。公式 LINE で毎月 20 日前後に「はぴたんクーポン」を配信しています。友だち登録はこちらから→



いのちをつなぐボランティア

献血

8/ 14 木 柏原自治会館
11 時 30 分 - 16 時

8/ 28 木 春日住民センター
10 時 - 16 時

*協力いただいた方にすてきな商品をプレゼント

☎ 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754



休日応急診療所当番医

8 月 3 日 (日) 芦田 孔 (内科)

8 月 10 日 (日) 船坂真里 (外科)

8 月 11 日 (月) 平島 顕 (整形外科)

8 月 17 日 (日) 里 直行 (内科)

8 月 24 日 (日) 山縣憲一 (外科)

8 月 31 日 (日) 山池紀翔 (眼科)

■受付 8 時 30 分 ~ 11 時 30 分
13 時 ~ 16 時 30 分

■ところ 健康センターミルネ 1 階

※必ず来院前に ☎ 88-5800 へ電話ください。

☎ 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754



マイナンバーカード時間外交付

7 月 26 日 (土) 9 時 ~ 正午

8 月 14 日 (木) 17 時 30 分 ~ 19 時

8 月 21 日 (木) 17 時 30 分 ~ 19 時

8 月 23 日 (土) 9 時 ~ 正午

■実施場所 木曜日：市民安全課・各支所 (☑ 前日)
土曜日：市民安全課 (☑ 2 日前)



毎月第4土曜日は休日開庁日

7/26 土 8/23 土

時 9 時 ~ 正午 所 市民安全課のみ

■取扱業務 住民票、戸籍謄 (抄) 本、印鑑登録、
印鑑登録証明書、住民票、戸籍に関する諸証明
書、マイナンバーカードに関すること

※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

☎ 市民安全課 ☎ 82 - 2002



←市ホームページの ID 検索で詳細情報にアクセス ※人口と世帯数は裏表紙に掲載しています。



Tamba Dainagon Azuki

丹波 大納言小豆 Sweets Fair

スイーツフェア

7.19_{sat.} ▶ 9.15_{mon.}



夏の涼、和の贅沢。
丹波大納言小豆で至福のひととき



アンケートに答えて 素敵な賞品を当てよう

参加店舗で対象商品を購入し、応募用カードをゲット！
カードに記載されたQRコードを読み取ってアンケートに
答えると、抽選で賞品が当たる抽選会に参加できます。
カード1枚(1店舗)につき1回限りの応募となるため、たく
さん店舗を回るほど、当たるチャンスが高まります。

A賞 たんば共通商品券 5,000円分 10名様

B賞 たんば共通商品券 1,000円分 30名様

応募期間：2025年7月19日～9月20日



Instagram フォトコンテスト

Instagram(写真共有アプリ)を使用し、フォトコンテストを
開催します。
入賞された方にはステキなプレゼントを進呈します。

参加方法

- ①「丹波大納言小豆スイーツフェア」をフォロー(@tamba.azuki.sweets)
- ②参加店のスイーツを注文し撮影
- ③「#丹波大納言小豆スイーツフェア」を付けて投稿

グランプリ たんば共通商品券 5,000円分 1名様

準グランプリ たんば共通商品券 3,000円分 1名様

開催期間：2025年7月19日～9月20日

*詳細はHPよりご確認ください。 <https://tamba-sweets.com/>

お問合せ

丹波大納言小豆スイーツフェア事務局 (株)シティライフNEW

MAIL: info@tamba-sweets.com

TEL 06-6338-0640 [受付は平日の
10時～18時]

公式サイト

<https://tamba-sweets.com/>

