

Tamba

もっとこのまちがすきになる

Oct.2025

10

広報たんば



[Contents]

表紙
特集
今月のNEWS

まちとび
裏表紙

丹波市でロープレスキューの大会を初開催！

令和6年度決算報告

市役所の開庁時間が変わります

消防団の活動に参加してみませんか

丹波市防災フェア・ミーツ丹波、たんばまなびのマルシェ

ぜんざいフェア、丹波竜フェスタ

公式LINE
限定のプレゼント
企画を実施します。
お楽しみに★



公式LINE
友だち登録は
こちらから /



丹波市の決算の概要をお知らせします

図 財政課 ☎ 88-5371



ID 9403

令和
6 年度

決算報告

税金がどのように使われ、どのような財政状況なのか。現在の貯金や借金の説明などを交え、市のお金の使い道についてお知らせします。

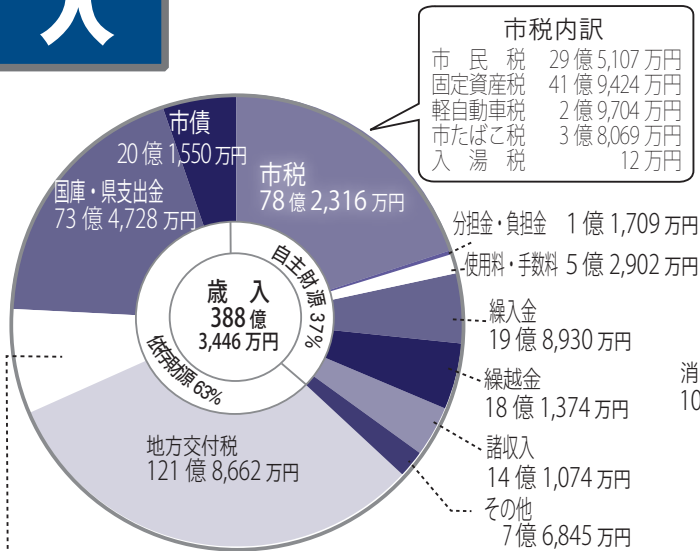
① 一般会計

福祉や教育、道路整備など一般的な行政にかかる経費を扱う会計

歳入

総額 388 億 3,446 万円

市債や諸収入が増加したため、前年度に比べ 19 億 2,170 万円増額となりました。



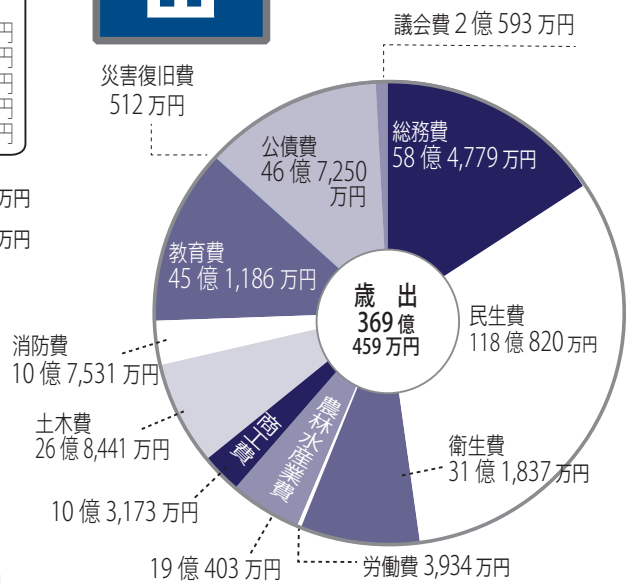
その他交付金等 28 億 3,356 万円

地方譲与税、地方消費税交付金、法人事業税交付金、環境性能割交付金、利子割交付金、配当割交付金、株式等譲渡所得割交付金、ゴルフ場利用税交付金、地方特例交付金、交通安全対策特別交付金ほか

歳出

総額 369 億 459 万円

定額減税調整給付金事業やふるさと寄附金事業が増額したため、前年度に比べ 18 億 557 万円増額となりました。



1 人あたりの歳出総額

約 62 万円

② 特別会計

特定の事業を行うために一般会計と区別して処理する会計

(単位：万円)

会計名	歳入	歳出	差引	翌年度繰越財源	実質収支額
国民健康保険特別会計事業勘定	631,628	618,699	12,929	0	12,929
国民健康保険特別会計直診勘定	31,077	27,825	3,252	0	3,252
介護保険特別会計保険事業勘定	794,033	768,451	25,582	0	25,582
訪問看護ステーション特別会計	5,549	5,295	254	0	254
地方卸売市場特別会計	567	189	378	300	78
駐車場特別会計	1,178	1,046	132	0	132
後期高齢者医療特別会計	121,267	118,478	2,789	0	2,789
看護専門学校特別会計	18,462	17,508	954	0	954
合計	1,603,761	1,557,491	46,270	300	45,970

③ 企業会計

地方公営企業法の適用を受ける公営企業の会計

会計名	収益的収入	収益的支出	差引
水道事業会計 (単位：万円)	185,815	201,123	△ 15,308
	資本的収入	資本的支出	差引
	82,331	152,698	△ 70,367

※水道事業の資本的収支(差引)の不足額は、過年度分損益勘定留保資金 6 億 4,139 万円、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額 6,228 万円で補てんしました。

※収益的収支については、損益計算書(消費税含まず)による。

会計名	収益的収入	収益的支出	差引
下水道事業会計 (単位：万円)	273,320	272,923	397
	資本的収入	資本的支出	差引
	203,831	289,544	△ 85,713

※下水道事業の資本的収支(差引)の不足額は、過年度分損益勘定留保資金 8 億 4,565 万円、当年度分消費税及び地方消費税資本的収支調整額 1,049 万円及び引継金 99 万円で補てんしました。

※収益的収支については、損益計算書(消費税含まず)による。

地方公共団体がどれくらい自力で財源を調達できるかを示すもので、数値が「1」に近づくほど裕福な財政とされています。「1」を超えると独自の収入が十分あり、普通地方交付税が交付されない団体となります。

財政力指数 [0.443]



※県平均は令和5年度数値

数字で見る



丹波市の財政力

貯金 (基金) 1人あたり 31 万円

総額 182 億 8,604 万円

*家庭での貯金と同じく、市でも目的に応じて貯金をしています。貯金全体の残高は、市発足時（平成16年度）より約60億円増えています。

借金 (市債) 1人あたり 87 万円

総額 522 億 2,770 万円

*大きな事業をするときは、15年・20年などローンを組んで、公債費で長期間計画的に返済します。また、今後の見通しや財政状況などを考慮しながら、繰り上げ償還（返済）をすることもあります。

実質公債費比率 6.2 % (3カ年平均)



*自治体の収入に対する借金返済額の割合で、特別会計への繰出金のうち借入金返済相当分も含んでいます。家計に例えると、収入に対するローン返済額の割合です。低いほど余裕があり、高いほど苦しい家計（財政）となります。

経常収支比率 92.7%



*人件費や公債費など、どうしても必要なお金が収入全体のどれくらいを占めているかを表します。家計に例えると、必ず入る収入（給与など）に占める食費や光熱費などの割合にあたります。低いほど余裕がある家計（財政）とされています。

■健全化判断比率

(単位: %)

指標名	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	—	12.37	20.00
②連結実質赤字比率	—	17.37	30.00
③実質公債費比率	6.2 (14位)	25.00	35.00
④将来負担比率	—	350.00	

一般会計と公営事業会計を含めた全会計の連結実質収支額（歳入歳出額）は、83億2,791万2千円の黒字となりました。

①②は、赤字額がないため、「—」としています。

③の（ ）内は県内41市町中の順位です。

④は、将来負担が生じていないため「—」としています。

令和6年度決算に基づく

「財政指標」

を公表します



健全化判断比率・資金不足比率とは、地方公共団体の財政状況の健全性を確認するための指標であり、家計のやりくりにも例えると、日々の生活における収入と支出の状況や、現在の借金と貯金のバランスを表したものです。

地方公共団体の財政状況の健全性を確認するための目安とお考えください。



財政指標って？



市の財政指標に関する詳しい内容は
ホームページに掲載しています。

ID 2798

市役所の開庁時間が変わります

現在、市役所窓口の開庁時間と勤務時間が同じため、開庁準備や事後処理のための時間外勤務が常態化しています。これを改善し、職員の労働環境を整備するため、窓口の受付時間を変更します。

なお、短縮した時間は職員の連絡体制の充実や、課題や情報の共有、業務の見直しなどに有効活用し、市民サービスの向上につなげます。

■開庁時間（変更後）

9時～16時30分まで

■対象施設

○本庁舎、本庁第2庁舎、春日庁舎
○各支所（住民センターは9時から22時まで）

○健康センターミルネ（健診センター、通所支援事業所もみじ、相談支援事業所まごころは変更なし）
○消防本部（消防署は24時間対応）
※クリーンセンター事務所は9時から17時まで（廃棄物処理施設は変更なし）

問 職員課 ☎ 82・07202



ID11255

おくやみ手続き専用窓口を開設します

遺族の負担軽減を目的に、令和7年11月から市民安全課内に死亡後の諸手続きに関する「おくやみ手続き専用窓口」を開設します。庁舎内を移動することなく、死亡後の手続きが完了します。

■持ち物 死亡届出時に配付の「おくやみ手続きチェックリスト」、来庁者の本人確認書類、各手続きに必要なもの

■その他 事前予約は不要です。各支所でも、これまでどおり、死亡後の各手続きができます。

問 市民安全課 ☎ 82・2002



ID11762

丹波地域都市計画区域マスタープランの変更にかかる計画案が縦覧できます

都市計画区域の整備や開発、保全に関する方針などをまとめた都市計画区域マスタープランの変更にあたり、計画案の縦覧を行います。住民や利害関係者は、この期間中に意見書を提出することができます。

■縦覧・受付期間

11月25日（火）～12月9日（火）

※土日祝を除く（当日消印有効）

■縦覧場所 都市住宅課・兵庫県都市計画課

※県のホームページでも閲覧できます。意見書の提出など、詳しくは県ホームページを確認ください。

問 兵庫県都市計画課 ☎ 078 - 362 - 3588

問 都市住宅課（春日庁舎内）☎ 74 - 2364



県 HP

兵庫県の最低賃金が変わります

10月4日から時間額1,116円に改正されました。最低賃金は、パートタイマー、アルバイトなどすべての労働者に適用されます。

問 兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎ 078 - 367 - 9154

問 西脇労働基準監督署 ☎ 0795-22-3366

事業者のみなさんは
労働保険の手続を

「労働保険」は「労働者災害補償保険」と「雇用保険」の総称で、常勤・パート・アルバイトなどの雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇用している事業所は、原則として手続を行う義務があります。手続きがまだの場合は速やかに相談ください。

問 兵庫労働局労働保険徴収課 ☎ 078 - 367 - 0780

自分の地域を自分たちで守る 消防団の活動に参加してみませんか

岡消防総務課消防団係（消防本部）

☎ 72 - 22515

市では、火災や地震、台風、大雨などの非常時に地域を守る消防団員を随時募集しています。

火災や風水害に備えて 地域住民らで組織

消防団は、火災をはじめさまざまな災害時に出勤し、消火活動や救出・救護活動などの重要な任務に従事しています。また、災害現場で適切な対応を行い、地域住民の暮らしを守るため、普段から消火や水防などの訓練を行っています。

市内6支団（旧町単位）で組織され、団員数は1,676人で、うち11人が女性消防分団員です（令和7年4月1日時点）。

災害時には自宅や職場から 駆けつける

消防団員は、地域住民らが普段仕事をしながら、火災発生時には「自分の地域を自分たちで守る」という精神に基づき、自宅や職場から駆けつけて活動します。

あなたの力を地域のために

消防団では、会社員や自営業の人など、職業や性別を問わずいる

いるな人が活動しています。対象は、学生を除く18歳以上の市内在住・在勤の人です。男性は地元の消防団に所属。女性は丹波市全域で活動する女性消防分団に所属し、主に消防に関する広報活動に従事します。活動には年額報酬のほか、災害や訓練に出勤した際には出勤手当などが支給されます。活動に興味がある人は、消防総務課消防団係まで問い合わせください。



ポンプ操作大会で放水を行う消防団員



ID 3435

令和7年度秋の火災予防運動

11月9日から15日は全国一斉「秋の火災予防運動」期間です。火の取り扱いなどに注意し、火災の発生を防ぎましょう。

全国統一防火標語

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし



青木則明 丹波市消防団団長

『消防団の活動は多岐にわたりますが、消防団の強みは地元団員ならではの詳細な情報と迅速な対応です。何事にも初期対応が重要で、有事の際に消防団の行動により未然に防げる災害もあります。地域の安全と安心を守る活動は、自分自身の大切な人や財産を守る事にもつながります。地域と共に、地域に愛される消防団を目指して、これからも活動していきます。』

令和7年度甲種防火管理新規講習会 受講者を募集

令和7年度の甲種防火管理新規講習会を開催します。防火管理者とは、多くの人が利用する建物などの火災による被害を軽減するため、防火管理上必要な業務を計画的に行う責任者です。消防法では建物の規模や用途により、防火管理者の選任が義務付けられています。

時 ① 11月20日（木）9時～17時 ② 11月21日（金）9時～12時30分

所 丹波市消防本部 定 50人（定員になり次第締切） ￥ 4,100円

申 申込書を丹波市消防本部予防課に提出（平日昼間のみ受付） ☑ 11月7日（金）



ID 8173

岡予防課予防係（消防本部） ☎ 72 - 0571

11月の各種相談窓口

消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター（市民安全課内） 平日8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住せ5日、本庁舎10日、青垣住せ13日、春日住せ18日、柏原住せ19日、ライフピア20日 13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	氷上住せ13日 13時30分-16時	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方方法務局柏原支局	
総合生活相談 （隣保館相談）	電話 平日9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 山南住せ13日 青垣住せ27日 13時30分-16時	
女性のための悩み相談（予約優先）	市民プラザ5日 ①13時30分②14時30分③15時30分 ※1回50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日8時30分-17時15分	丹波市DV相談支援センター ☎ 86-8730
性的マイノリティ電話相談 要予約	平日9時-17時	人権啓発センター ☎ 82-0242

医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
夜間医療健康相談	19時-0時 ※電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120-737-180
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始8時-翌8時	子ども医療（小児救急医療） 電話相談窓口 ☎ 78-9290
救急医療相談	24時間365日受付 ※電話相談	救急安心センターひょうご ☎ # 7119
健康・栄養相談 要予約	春日住せ11日 山南住せ20日 ミルネ26日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082
12月の出張年金相談（予約受付11/4～11/27） 要予約	氷上住せ12月4日 11時30分-14時30分 定員12人	西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944 ※自動音声 ▶1を選択▶2の「職員にご用の方」を選択

福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎18日 14時-16時	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
認知症介護者のつどい「ほっと」	山南福せ26日 10時-正午	
若年性認知症定期相談会	第2庁舎14日 13時30分-15時30分	
権利擁護専門相談 要予約	第2庁舎13日 10時-正午	権利擁護支援センター「よりそい」 ☎ 0120-686-111
障がい者サポーターによるおきがる相談会	氷上住せ25日 13時30分-15時	障がい福祉課 ☎ 88-5263
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 8時30分-17時15分	社会福祉課（フリ） ☎ 0800-200-3393
くらしとお金の相談	第2庁舎19日 13時-16時	
ニート・ひきこもり相談 要予約	10時-16時 ※出張相談は要予約	地域つながりセンター「ここから」 ☎ 86-7101

雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎6日、20日 13時00分-15時50分	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
各種個別相談 要予約	春日庁舎 職業興味検査7日 高齢者キャリア相談12日 ママパパ就労相談13日 Uターン就労相談14日、21日 高齢者就労相談19日 福祉就労相談26日 若者就労相談27日 障がい者就労相談28日	
農地相談 要予約	山南住せ・ライフピア12日 氷上住せ・青垣住せ13日 柏原住せ・春日庁舎14日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

市民活動・地域づくり相談

相談名	場所・日時	問合せ
地域活動相談（予約優先）	市民プラザ（月曜休館） 10時-18時	市民活動支援センター ☎ 82-8683

法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
行政書士無料相談	柏原住せ8日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部（勝部） ☎ 090-3628-0608
無料登記法律相談	柏原住せ20日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催／県司法書士たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
不動産無料相談	市民プラザ11日 13時30分-16時	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部 ☎ 080-3785-3683（山本）

毎月22日はノーマイカー通勤の日です

車からの二酸化炭素の排出量を減らすため、毎月22日を「丹波市ノーマイカー通勤の日」と定め、相乗りや公共交通機関などでの通勤を推奨しています。11月21日（金）は、重点アクション日です。この機会にぜひ参加しましょう。

対象／市内事業所（マイカー通勤の人の取組が対象）
特典／参加状況や距離数に応じてe-CO2（いい交通）ポイントを付与し、累計ポイントに応じてたんば共通商品券と交換します（重点アクション日はポイント2倍）。☎ 環境課 ☎ 82-1290



ID1277

消費生活 NEWS

玩具による事故を防ぐには

子どもは、遊びからさまざまな経験をして成長していきます。遊びをより楽しく豊かにするのが玩具です。玩具は、子どもたちの成長に役立ち、安全なものである必要があります。しかし、部品の誤飲、先端が刺さるケガ、長いコードによる窒息などの事故が発生しています。事故から身を守るために、安全に関する警告や注意事項、対象年齢などをよく確認しましょう。

ID10300



問 消費生活センター（市民安全課内） ☎ 82-0996

じんけん

お互いの違いを認め合おう

私たちは、それぞれに個性や感性を持っています。育った場所や経験などによって、好きなことや、暮らし方なども異なり、つい、自分の「ものさし」が一番だと感じてしまいがちですが、そのものさしを手放し、相手の「当たり前」と自分の「当たり前」は違うと理解する必要があります。どちらが良い悪いではなく、お互いの個性を尊重しながら、自分も相手も大切に、助け合って生活するために、互いの感覚や性格の「違い」に気づき、認め合うことが何よりも大切なのではないのでしょうか。

今月の標語

「ぶつ」だと 思うその目に 違いあり
認め合おうよ みんなの権利 @じ〜



問 人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82 - 0242

さまざまな悩みや困りごとの解決に向けて 重層的支援体制整備事業がはじまりました！

市ではこれまで、「生活のこと」「親の介護」「子どものこと」「障がいのこと」といった分野ごとに相談を受け、対応してきました。しかし、分野別の支援体制では解決が難しく対応できなかったり、課題が複雑・複合化しており「どこに」「だれに」相談したらよいかわからず孤立してしまったりするなど、相談につながらないこともありました。そこで、各分野の相談機関が、分野外の相談や悩みも一旦受け止め、必要に応じて支援者や各課が連携し、本人や世帯に寄り添って支援する「重層的支援体制整備事業」を行っています（令和7年4月開始）。



ID10415



問 社会福祉課（第2庁舎） ☎ 88-5272
福祉まると相談 ☎ 0800-200-3393

11月はオレンジリボン 児童虐待防止推進キャンペーン

子どもをたたいたり怒鳴ったりすることは、子どもの成長や発達に悪影響を与え（体罰）、しつけとは異なります。虐待対応ダイヤルは、子育ての悩みや児童虐待が疑われる場合、児童相談所に相談や通告ができます。ひとりで悩まず、お電話ください。

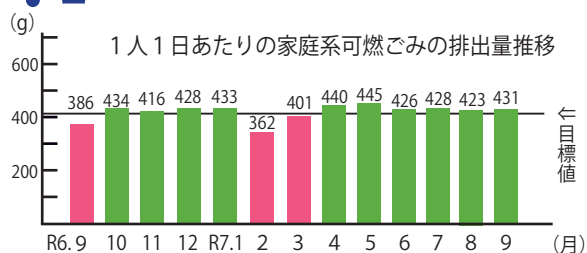
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎ 189



問 こども福祉課（ミルネ内） ☎ 88 - 5271



みんなで 家庭ごみ減量チャレンジ！



1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g
9月の1日あたりのごみ排出量：1人431g (8g)
※（ ）内は前月比

問 環境課（クリーンセンター内） ☎ 78 - 9999

ごみ分別ワンポイント！ Vol.6

衣服や毛布類の捨て方

着なくなった衣服や使わなくなった毛布の処分に困っていませんか？不要になった衣服や毛布を廃棄する時は、きれいに洗ってから「古着類」として回収拠点に出してください。「きれい」とは、自分のタンスに片づけられる状態の事です。回収した衣服や毛布は、再利用（リサイクル）されます。洗っても汚れが取れない場合は、燃やすごみで出してください。



農業委員と農地 利用最適化推進 委員募集



①ID 11651 ②ID 11658

令和8年7月1日から3年間活動いただく①農業委員と②農地利用最適化推進委員を募集します。☎11月7日(金)
問 ① 農林振興課 ☎ 74 - 1465 ② 農業委員会事務局 ☎ 74 - 1504 (春日庁舎内)

第18期生オペレーター育成講座



ID 10725

舞台技術への関心を高め、オペレーターを育成する講座です。時 令和8年3月14日(土)までのうち指定する11日間 所 ライフピアいちじま大ホール、春日文化ホール 対 15歳(高校生)以上・経験不問(18歳以下は保護者の同意が必要) 定 10人 申 ライフピアいちじま、春日文化ホール、各住民センターに設置または市のホームページに掲載の申込書をネクストゼロへ提出(FAX・メール可)

問 ネクストゼロ ☎ 85 - 3032

命を救う第1歩！ 普通救命講習会(Ⅰ)



ID 11380

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、その場に居合わせた人の救命処置が大切です。心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など、救急隊にバトンタッチをするまでにできる応急手当について学びます。時 11月15日(土)9時~正午 所 消防本部 対 中学生以上 定 20人程度※先着順 申 電話・申込フォーム ☎ 10月11日(土) 他 動きやすい服装で参加 問 消防署救急第1・2係 ☎ 72 - 2255

第7回 丹波アートコンペティション 作品募集



ID 11285 申込フォーム

全国からアート作品を募集する、「丹波アートコンペティション」を開催します。入賞・入選作品は、作品展で展示します。

部門 平面・立体・書・写真

応募資格 16歳以上(令和8年4月1日現在)

¥ 一般2千円 ※25歳以下無料

申 申込フォーム・応募用紙を提出(郵送可)

☎ 令和8年1月9日(金) ※当日消印有効



副賞 大賞10万円、優秀賞3万円、教育長賞1万円、文化協会長賞1万円、美術作家協会長賞1万円、観光協会長賞1万円、奨励賞・市民賞：丹波市の工芸品、植野記念美術館賞(40歳以下)：植野記念美術館で作品展示

他 ①応募は1部門につき1人1点で未発表の作品で個人制作のものに限ります。②作品展は2月に春日文化ホールなどで実施します。③応募用紙は、春日文化ホール・植野記念美術館・各住民センターなどに設置しています。

④受賞点数など詳しくは、市のホームページが募集要項を確認ください。

問 文化・スポーツ課(春日文化ホール内) ☎ 74 - 1050

たんば人権講座



ID 11404

① 加害者の脱暴力支援の観点から、DVやモラルハラスメントについて考えます。時 11月20日(木)19時~20時30分 所 市民プラザ 内 「あたたかなパートナーシップを築きませんか~加害的なコミュニケーションから関係を良好にするコミュニケーションへ~」 講 (一社) UNLEARN 理事 松本健輔さん 定 会場20人・オンライン10人 ② 外国にルーツをもつ人々を取り巻く人権問題の背景や現状について学び、多民族共生について考えます。時 12月2日(火)19時~20時30分 所 氷上住民センター 内 「多民族共生社会の実現のために~レイシャルハラスメント、マイクロアグレッションについて~」 講 NPO法人多民族共生人権教育センター事務局長 文公輝さん 問 人権啓発センター(氷上住民センター別館内) ☎ 82 - 0242 FAX 82 - 4370

広告

草刈り本舗

安く早くきれいに！「木、竹の抜根・伐採・剪定」
「防草シート」「庭造り」「外構工事」など

設備がさらに充実！これまでよりお安くできます！

冬の間に草のお悩みから解放されてみませんか。

防草シート、コンクリートによる雑草退治！

丹波市氷上町石生 ☎0795-71-1348 携帯 090-7344-4214

その他、お困りの場合は何でもお気軽に相談ください！



お知らせ

市民公開講座

丹波医療センターHP

骨折リスクが高まる骨粗しょう症について、医師・看護師・臨床放射線技師・薬剤師がお話しします。**時** 11月15日(土)14時～16時 **所** 丹波の森公苑多目的ホール **問** 丹波医療センター地域医療連携センター ☎ 88-5200
問 健康課(ミルネ内) ☎ 88-5754

「てくてくたんば」 広告募集

ID 7460

令和8年3月発行予定の公共交通ガイド「てくてくたんば」の広告を4枠募集します。市内各世帯に広報たんば3月号と同時に配布するほか、市内公共施設、商業施設、医療機関などにも配架します。**¥** 18,000円/枠 **対** 企業・事業者・団体 **募集期間** 11月4日(火)～21日(金) ※先着順 **他** 広告概要や申請方法など詳しくは、市ホームページに掲載またはふるさと定住促進課窓口に設置の申込書を確認ください。
問 ふるさと定住促進課 ☎ 88-5360

丹波市民踊のつどい

ID 11711

長い歴史の中から生まれ、伝承されてきた民踊は貴重な文化的財産です。市内の民踊団体による日頃の成果を発表します。日本の伝統文化にふれてみませんか。**時** 11月23日(日・祝)正午開演 **所** 丹波の森公苑ホール
問 文化・スポーツ課(春日住民センター内) ☎ 74-1050

漢方の里総合運動公園内 リフレッシュ館を休館します

機械設備等改修工事のため、11月1日(土)から約4か月間全館休業します。なお、テニスコート、体育館は引き続き利用できます。

問 観光課(春日庁舎内) ☎ 88-5115

丹波国の地誌 「丹波志」を読もう

ID 9563

『丹波志』を読み解き、地域の歴史や文化について紹介する講座です。**講** 松下正和さん(神戸大学地域連携推進本部特命教授) **時** 10月25日(土)13時30分～15時 **所** 氷上住民センター実習室 **他** 講座終了後、古文書相談を実施
問 社会教育・文化財課(山南庁舎内) ☎ 70-0819

丹波路を散策し投句 たんば青春俳句祭

ID 11169

時 11月16日(日)9時～
①俳句ラリー：9時～11時30分
紅葉寺で有名な円通寺を中心に、秋の丹波路を散策しながら俳句を詠んで投句します。**¥** 1,000円(高校生以下無料)
②公開選句会・表彰式：13時～16時 **所** 氷上住民センター大会議室 **内** 事前投句で選ばれた細見綾子賞・選者賞・入選者の表彰式、事前投句の小中高生の各部門と俳句ラリーの部の公開審査・講評・表彰式を行います。
問 たんば青春俳句祭実行委員会事務局(春日住民センター内) ☎ 74-1050

第4回歴史講座 香良志を読んでみよう

ID 11061

古文書『香良志』を読み解き、郷土の歴史について紹介します。**講** 松下正和さん(神戸大学地域連携推進本部特命教授) **時** 10月26日(日)13時30分～15時 **所** 氷上住民センター大会議室 **他** 講座終了後、古文書相談を実施
問 社会教育・文化財課(山南庁舎内) ☎ 70-0819



募集

ちーたん駅伝大会 参加者募集

申込フォーム

時 12月14日(日)8時50分開会
所 三ツ塚史跡公園周辺 **対** 小学生以上
部門①中学生以上男子②中学生以上女子③小学生④レクリエーション※各部門4区間 **¥** ①②1チーム2,000円、③④1チーム1,000円 **×** 11月21日(金)17時 **申** 申込フォームまたは窓口(郵送・メール・FAX可)
問 文化・スポーツ課(春日住民センター内) ☎ 88-5057 FAX 74-2855

丹波布伝承館長期教室 伝習生募集(15期生)

ID 9759

一連の工程を基礎から習得し、無形文化財である丹波布の技術と文化の伝承を担う人材を養成して、丹波布技術者として認定します。**時** 令和8年4月～(2年)週4日 **定** 8人 **他** 受講料など詳しくは、市ホームページを確認ください。**×** 11月17日(月)必着
問 丹波布伝承館 ☎・FAX 80-5100

広告

産後のお悩みはお任せください！



保育士在籍の
無料託児あり

産後骨盤矯正

産後ダイエット

月曜～土曜 8:20～19:40
金曜は20:20まで/土曜は17:40まで

いさお
整骨院

いさお整骨院

〒669-3312 丹波市柏原町田路29
(くら寿司丹波店さん向かい)

TEL: 0795-72-1301

お気軽にお問い合わせください



ホームページ



地域高齢者学級の紹介

いきいきらいふ



たかべ みつてる
グラウンドゴルフを楽しむ高部充央さん

氷上寿学級（随時 会員募集中）

囲碁、カラオケ A・B、グラウンドゴルフ、コーラス、詩吟、書道、墨絵、川柳、短歌、俳句、花づくり、盆栽、木彫、謡曲、料理、大正琴、童謡唱歌、スローエアロ、やさしいパソコン

定年後の楽しみとしてグラウンドゴルフをはじめた高部さん。この日は、氷上寿学級の仲間と5人1組でコースを回り、みなさん上手に2打3打で「トマリ（※）」まで決められます。「最初は止まっている球を打って何が楽しいんや？」と思っていたけれど、やりはじめると夢中になっていました。今はグラウンドゴルフ最優先の生活になっていて、スコアよりも楽しむ気持ちを大切に活動しており、クラブ活動以外でも試合のために豊岡まで足を運ぶこともある」と話してくれた高部さん。家の縁側に人工芝を引いて練習するほど、充実した日々を過ごされています。「定年を迎えた人や70歳代の私よりも若い人がクラブに入ってくれば」といきいきと話されました。※ボールがホールポストの中に静止した状態

氷上寿学級 グラウンドゴルフクラブ

活 動 日 毎週水曜日 13:30～15:30
活動場所 氷上総合グラウンド
会 費 7,000円/年（別途クラブ会費2,000円）
問 合 先 市民活動課 ☎ 82-0409

かいごのはなし

今月のテーマ

あなたの行動がいつか
だれかの大きな支えに
～介護入門的研修～



介護入門的研修はこちら

ID 9687



超高齢社会において、介護はだれもが関わる可能性のある、身近で大きな課題です。介護に関心を持ち、介護について知り、理解し、共に支え合う心を育てることが、地域で安心して暮らせる未来につながります。市では、介護に興味のある方や実際に介護をされている方、家族の介護や自分の将来のために学びたい方などを対象に、毎年「**介護入門的研修**」を実施しています。認知症の方との接し方や、介護用品の体験、車いすからベッドへの移乗、ベッドまわりでの動作介助、衣服の着脱介助などのポイントやコツなど、実技をまじえて学ぶことができます。参加者からも、「日々現場で向き合っておられる介護施設の職員さんや理学療法士など専門家の方からのお話はとても参考になりました」「もっと早くこの研修を受けておけばよかった」「いつか家族の介護に役立てたい」といった感想をいただいています。**11月11日は『介護の日』**です。あなたの行動が、家庭や地域でだれかの大きな支えになるかもしれません。今年は12月に全6回で開催します。ぜひお申し込みください。

問 介護保険課（第2庁舎内） ☎ 88-5267



健康通信 HealthGuide

予防接種を受けましょう ～季節性インフルエンザと新型コロナウイルス感染症～

65 歳以上を対象に、季節性インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の定期予防接種を開始しました。例年 12 ～ 3 月は、インフルエンザなどのウイルスが流行しやすくなります。また、新型コロナウイルスの発生動向も予測がしにくい中、この時期に予防接種を受けることは病気の重症化を防ぐうえでも重要な役割を果たします。早めに予防接種を受けましょう。なお、接種の際は、予防接種カードの提示をお願いします。

●実施期間 10 月 1 日～令和 8 年 2 月 28 日

●接種対象者

市内に住民登録のある 65 歳以上（接種日当日を含む）
※ 60 ～ 64 歳で、心臓・腎臓・呼吸器、ヒト免疫不全の機能障害により身体障害者手帳 1 級を所持する人も、今回の定期接種の対象となります。※予防接種カード未発行の場合は要事前申請

●接種費用

・新型コロナ：4,500 円 ・インフルエンザ：1,400 円
いずれも 1 回のみの接種
※生活保護受給者は予防接種カードと生活保護受給証の提示で無料

●その他

①カードを紛失した場合は再発行ができます。再発行手数料 100 円と、身分証明書を持って、各支所または健康課で申請ください。（即日発行を希望の場合は、健康課で申請）
②市外での接種を希望する場合は、必ず事前申請が必要です。接種前に健康課へ問い合わせください。

●小児インフルエンザ予防接種

生後 6 か月～中学 3 年生相当のこどもにも、インフルエンザ予防接種の助成を行っています。
※自己負担額が 2,000 円に安くなりました。小児インフル 高齢者予防接種



問 健康課（ミルネ内） ☎ 88-5754



たんば食育クッキング

栗入り赤飯



材料 4 人分
もち米 1+1/3 合 米 2/3 合 丹波大納言小豆 40g
小豆のゆで汁と水 400ml 丹波栗（むき）120g
塩 ふたつまみ

- ①もち米と米をあわせて洗い、ザルにあげる。
- ②鍋に小豆と、小豆の 4 ～ 5 倍の水を入れて火にかけ、沸騰したら火を弱めて硬めにゆでる（約 20 分）。小豆をザルにとり、小豆とゆで汁に分けて冷ます。
- ③②のゆで汁に水を加え 400ml にし、①の米と共に炊飯釜に入れて 1 時間以上置く。塩を加えて混ぜ、②の小豆と栗をのせて炊く。

出典：丹波市いずみ会レシピ集

問 健康課（ミルネ内） ☎ 88 - 5082

ねんきん

年末調整や確定申告には「社会保険料控除証明書」が必要

国民年金保険料は、今年中に納付した全額が所得税・市県民税の「社会保険料控除」の対象となります。今年 1 月から 9 月末までに国民年金保険料を納付された方は、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」（ハガキ）が 11 月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に必ずこの証明書（または領収書）を添付してください。

納付忘れ等がある場合でも、年内に納付すれば今年分の控除として申告できます。また、10 月 1 日以降に今年初めて保険料を納付される方は、令和 8 年 2 月上旬に証明書が送付されます。

◎家族の保険料も納めている人は？

家族の国民年金保険料も、納付している人の所得税等の控除対象となります。年末調整などの際には、家族の証明書も添付のうえ、自身の社会保険料の額と合算して申告してください。



日本年金機構
ホームページ



ID 6806

問 健康課 国保年金係（本庁） ☎ 82 - 6690



読書会

おすすめの本を持ち寄り、
その本の魅力を語り合います。

時 11月8日(土) 14時～
所 中央図書館視聴覚室
対 小学4年生以上

BOOKS
みんなで図書館に出かけよう



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

おすすめ図書

『右腕を失った野球人』

佐野 慈紀／著
KADOKAWA (2025.5)

家族・盟友への懺悔、病気の怖さ、生きる希望…。糖尿病の影響による感染症のため共に戦った右腕を失い、それでも懸命に生きる、元近鉄バファローズ投手・佐野慈紀の記録



『10代のうちに知っておきたい言葉と心の切りかえ術』

大野 萌子／著
笠間書院 (2023.6)

好かれる自己主張ができるようになれば、人と上手にコミュニケーションが取れるようになる。学校生活や家庭でよくあるシーンをもとに、言いがちワードを切りかえて、好かれる自己主張を身につける方法を紹介

スマホで読める＊電子図書館

「読書の秋」に電子書籍がおすすめです！

電子図書館は、閉館時間や休館日を気にする必要がありません。365日、24時間利用できるのも、時間や場所の制約なく、自分の都合に合わせていつでも電子書籍の閲覧や貸出ができます。秋の夜長に、電子図書館でお気に入りの一冊を見つけてみませんか？



←電子図書館
はこちら



図書・雑誌リサイクルフェア

図書館での保存期限を過ぎた図書・雑誌を無償で譲渡します。

時 11月30日(日) 10時～15時
所 青垣住民センター2階大会議室

おはなし会&講演会

絵本作家のきむらゆういち さんを招き、おはなし会と講演会を行います。

代表作：「あらしのよるに」（講談社）、「あちゃんあそびえほんシリーズ」（偕成社）など



時 11月22日(土) 10時～11時40分
所 ゆめタウンポップアップホール

申 電話・申込フォーム

定 11月3日(月) 18時まで

定 200人



ID 11727



きむらゆういち さん

問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

小学校の給食費を免除

物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金の活用事業として、物価高騰による子育て世帯の負担軽減を図るため、令和7年10月分から令和8年3月分まで、市内小学校および県立特別支援学校に通う児童の学校給食費を免除します。



問 教育総務課 ☎ 70 - 0880

子育てNAVI



子育て学習センター

[共通事項] 各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

♪ 柏原 ☎ 72 - 4747

にっこりホクホク焼き芋大会
11月5日(水) 10時～13時
ベビーズデー de なんでも相談
11月19日(水) 10時～11時30分
♪ 氷上 ☎ 82 - 8689

みんなの広場やさいも会
11月6日(木) 10時～11時30分
にっこりパパママひろば
11月27日(木) 10時～11時30分
♪ 青垣 ☎ 87 - 1919

ほっと子育て相談
11月13日(木) 10時～11時30分
みんなでわくわく人形劇
11月20日(木) 10時～11時30分
♪ 春日 ☎ 74 - 3040

子育て相談 おおきくなったかな
11月19日(水) 10時～11時30分
ママ美講座「みんなで楽しく ZUMBA！」
11月20日(木) 10時～11時30分

♪ 山南 ☎ 77 - 3160

親子ふれあい教室「こども園に行こう」
11月28日(金) 10時～11時30分

♪ 市島 ☎ 85 - 3030 (代)

いちじまいきいきフェスタ
11月2日(日) 10時～16時
ほっこり相談日
11月28日(金) 10時～16時
♪ 子育て学習センター合同講座
ベビーマッサージ教室
11月7日(金) 10時30分～11時30分
各子育て学習センターで申込可
健康センターミルネ2階プレイルーム



児童館

♪ こうがやま児童館 ☎ 82 - 8620

学べるクッキング～野菜を使った魔法のレシピ～
11月22日(土) 10時～正午
山南住民センター調理室
申 10月25日(土)～11月15日(土)
こまをまわしてあそぼう
12月6日(土) 10時～11時30分
こうがやま児童館
申 11月11日(火)～29日(土)



おはなし会 (各図書館)

[対象] 幼児～小学校低学年
[時間] 10時30分

中央 ☎ 82 - 7100

11月8日(土)
11月15日(土)
11月22日(土)
柏原 ☎ 72 - 0313
11月15日(土)
柏原住民センター会議室A

青垣 ☎ 87 - 1111

11月15日(土)
春日 ☎ 74 - 1611
11月15日(土)
春日住民センター視聴覚室
山南 ☎ 77 - 0336

11月14日(金)
山南住民センターちーたんルーム
11月22日(土)
山南住民センター和室

市島 ☎ 85 - 2733

11月15日(土)
11月22日(土)

おはなし会

ID 10667



子育て PLUS1 エッセンス★

問 こども福祉課 (ミルネ内) ☎ 88 - 5750

アタッチメント形成の大切さ

Q もうすぐ子どもが誕生します。女性は、赤ちゃんを産むと「母性」が湧きあがってくると聞いたことがあります。待ち望んでいるのですが、元々子どもは苦手で、うまく遊んだりできるか不安です。「アタッチメント形成が大事」と聞きますが、どういうことでしょうか。



少しでも困ったことがあれば、こども家庭センター「おひさま」妊娠・出産・子どもの健康 ☎ 88 - 5750 または家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口 ☎ 88-5271 まで相談ください。

A 楽しみの反面、心配が勝る時期でもありますね。「母性」については、科学的に証明はされていないようです。養育するために必要となる脳やこころの動きは、子どもと触れ合うことでゆっくりと時間をかけて発達してくるもので、さらにそこには男女差が見られないことが明らかにされています。アタッチメントとは、主に心理学における愛着、つまり子どもが養育者と築く情緒的な絆を指す言葉です。抱かれ、授乳され、撫でられると身体内部に生理的・心理的な心地よい感覚が得られますが、重要な点は、提供するタイミングと言われています。養育者の声、顔、匂いなど、いずれかを同時に経験すると記憶し、その人の声を聞くだけで心地よさを呼び起こす相互作用がみられます。特定のだけかとアタッチメントが形成されると、その後の人生で出会う他者と円滑な関係を築いていく土台となります。抱っこしながら、あるいは手を触りながら、「気持ちいいね」「おいしいね」「かわいいね」と微笑みかけて見つめ合う声かけを積極的にしてみてください。

みんなのピアノフェスタ 2025

時 11月9日(日) 第1部 10時～第2部 13時30分～
所 ライフピアいちじま大ホール 定 500人※先着順
他 出演 69組 70人
問 ネクストゼロ ☎ 85-3032 ID 11041



クッキーズスペシャル ライフピア DE クリスマス クリスマスコンサート&ミュージカル 12月20日(土) 14時開演 ライフピアいちじま大ホール

定 500席 料 一般 1,000円、小学生以下 500円 (全席自由) ※3歳以上有料、3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞可 (ただし座席が必要な場合は有料)
[チケット販売] 各プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラスで販売
他 電話予約はネクストゼロで受付
問 ネクストゼロ ☎ 85-3032 ID 11712



丹波“新”発見



丹波市観光サポーターが見つけた
楽しい、おいしい、
美しい、新しい丹波
応募方法はこちら↓



ID 10566 @saturdaytamba



@whip_sakura さん

『西山酒造場』の甘酒+ヨーグルト
米と水だけで作った自家製甘酒と搾
りたての生乳から作る飲むヨーグル
ト。ノンアルコール、砂糖・防腐剤
無添加だそうです。濃厚で自然な甘
さと酸味が絶妙でした! 150mlな
のでちょっとしたおやつにぴったり
のサイズ感です!



氷上回廊水分れフィールドミュージアム 秋季特別展「モズのはやにえ 2025」

10月22日(水)～12月21日(日)

モズは里山でよくみられる身近な鳥で、獲物を枝先などのとがったものに突き刺して保存する「はやにえ」という行動をとります。この「はやにえ」について、おもしろい研究の紹介や標本展示を通して解説します。

料 大人 210円 小中学生 100円 (ココロカード利用可)

モズが好きな虫を探そう!

伊丹市昆虫館の先生と施設周辺で昆虫を探します。モズがはやにえにしそうな生き物は見つかるかな? 時 10月26日(日) 10時～正午 対 4歳以上※小学生以下は保護者同伴 持 長袖・長ズボン・帽子・飲み物・虫かご・虫取り網

モズのはやにえを探そう!

モズの研究者・西田有佑先生からお話を聞いたあと、施設周辺ではやにえを探します。時 12月13日(土) 13時30分～15時 [共通事項] 定 15人 他 別途観覧料が必要 申 電話またはホームページ 問 水分れフィールドミュージアム ☎ 82-5912



丹波布伝承館
☎ 80-5100 火曜休館



日々おりおり丹波布展

丹波布伝承館の専修生主体の企画展です。日々の暮らしを豊かにする丹波布の作品をお楽しみください。時 11月21日(金)～24日(月・祝)

ID 9731



青垣いきものふれあいの里
☎ 88-0888 月曜休館

秋の里山植物展

秋の七草をはじめ、秋に咲く野山の草花や木の実などを展示します。時 11月3日(月・祝) まで ID 1206



クリーンパーク丹波
☎ 78-9999

エコキャンドル教室

時 11月14日(金) 9時30分～(2時間) 定 16人 料 300円 持 キャンドルにしたい小瓶(ある場合のみ)

エコッキング教室

時 11月26日(水) 10時～12時30分 講師 村上真美子さん 定 24人 料 500円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、飲み物

※その他サンドブラスト教室、ガラスフュージング教室も開催→ ID 3096



たんば おでかけ NAVI

PICK UP!

イベントを厳選して紹介☆チェックしてでかけよう！

宝くじ文化公演 青春輝きライブ 1990

2月14日(土) 15時～
ライフピアいちじま大ホール



出演：中西保志、中西圭三、澤田知可子、山根康広

伝説の90年代のヒット曲が勢ぞろいするライブイベントです。

全席指定 2,500円 (当日 3,000円)

他 宝くじ助成事業により特別料金となっています。
前売りで完売の場合は、当日券はありません。
※未就学児入場不可

問 ネクストゼロ ☎ 85 - 3032



【チケット販売・予約】

11月1日(土) 9時からライフピアいちじま、各
住民センター窓口で販売
※ローソンチケット、チケットぴあは、同日10時
から、電話予約は14時からネクストゼロで受付



ID 11715

【関西文化の日】 俳人細見綾子生家を 無料開放します



ID 9714

丹波市で生まれ育った俳人細見綾子の直
筆の掛け軸や短冊のほか、今年の7月に
石川県から移転した句碑など、数々の作
品を展示しています。時 11月16日(日)
10時～16時 所 細見綾子生家(青垣町
東芦田1476)

問 文化・スポーツ課(春日住民センター
内) ☎ 74 - 1050

旧朝倉家住宅公開・体験会 「民具を使ってみよう」

時 11月8日(土) 10時～正午 所 旧
朝倉家住宅(青垣住民センターとなり)

問 社会教育・文化財課(山南庁舎内)
☎ 70 - 0819

ようこそ、うえびへ。
WELCOME TO

UEBI



問 植野記念美術館 82-5945

はしもとみお木彫展 いきものたちの旅 太古への冒険 12月7日(日)まで

①うえびひよこつあー

時 11月5日(水) 10時～11時
対 未就学児とその保護者
定 5組(要予約)

②うえびファミリー DAY なぞときクエスト

家族での美術館デビューを応援！
美術館にひそむ「なぞ」をとり、
すてきな記念品をもらおう！
時 毎週日曜日 10時～17時

③担当学芸員によるギャラリートーク

時 11月29日(土) 14時～14時
30分 定 10人

①～③いずれも参加費無料(別途観覧料が必要) ID 11669

¥ 大人 800円/大学・高校 400円/小・中 200円 ※ココロカード可



丹波竜を題材に新作を制作するはしもとみおさん

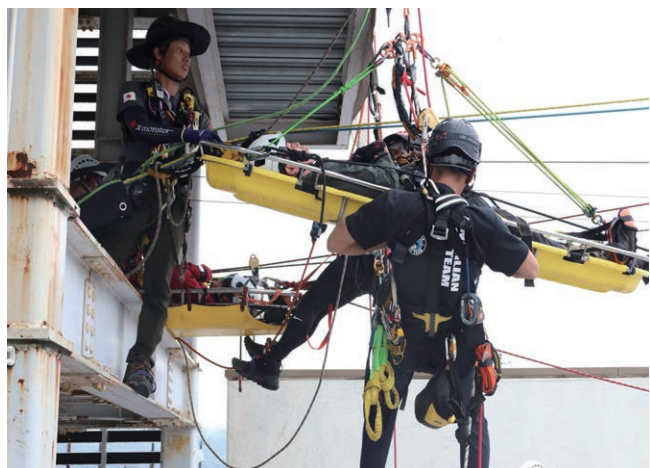


①申込フォーム



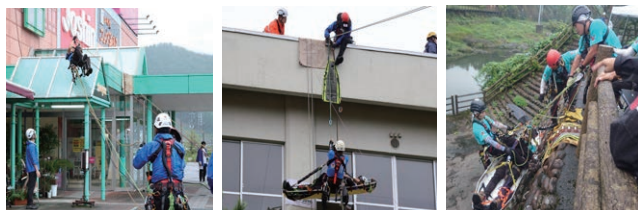
※(一社)ネクストゼロ事務所はライフピアいちじま内にあります。





丹波市で初！ロープレスキュー大会を開催

10月4、5日、ロープレスキューの技術向上を目指して、「Hyogo Advance Challenge」がはじめて丹波市で開催されました。消防隊員による10チームが県内外から参加し、旧山南中学校など市内4つの会場で、日ごろの訓練の成果を発揮しました。



丹波国際映画祭で話題の30作品を上映

観客投票でグランプリを選ぶ「第3回丹波国際映画祭」が、10月13日まで「エビスシネマ。」など4会場で行われました。舞台挨拶では、今年も海外の映画祭などで受賞した檜皮葺ドキュメンタリー映画の岡部聡監督や天野裕充監督らが登壇し、映画にかける想いや撮影秘話を語りました。

Machikado - Topics

まち☆とぴ



東播丹波連絡道路の早期実現を目指して

8月30日、西脇市の「オリナスホール」で、丹波市と西脇市の市民約400人が参加し、第6回国道175号東播丹波連絡道路早期実現促進大会が開催されました。大会では、地元の期待や熱い思いを伝えるために、藤井比早之衆議院議員ほか関係者に、調査中区間である西脇市黒田庄町から氷上地域間の早期事業化を求めて要望が行われました。



第2期丹波市生涯学習基本計画を答申

9月26日、丹波市生涯学習推進審議会の岡田龍樹^{たつき}会長から、第2期丹波市生涯学習基本計画の策定についての答申が行われました。岡田会長は、「委員をはじめ地域住民の生涯学習に対する理解が深く、11回にわたる審議会でも、活発に意見交換が行われていたのが印象的だった」と振り返っていました。



丹波市防災フェアで 楽しみながら防災にふれる

9月28日、丹波ゆめタウンで丹波市防災フェアとミーツ丹波が行われました。水消火器を使った消火体験やポップアップホール屋上からのロープレスキューの実演、防災関連グッズの展示など、来場者たちは楽しみながら防災にふれる機会となりました。

水消火器（左）や環境にやさしいecoリサイクル土のう（中央）などを使って楽しく学ぶ子どもたち。会場には、はたらくるまも集合し、大型バスや重機、大型トラクターなどの乗車体験に、親子連れの長い列ができていました。

緊急時の踏切の非常ボタンも体験しました。



たんば まなびのマルシェを開催

9月7日、市民プラザで「みんながセンセイ！みんなが生徒！たんば まなびのマルシェ 2025」が開催され、12人のセンセイが自分の好きなことや得意なことを生かして授業を行いました。新井小6年生のそうちゃんセンセイ（小澤奏太くん、写真右）は、車の魅力をテーマに授業に挑戦し、「とても緊張したけど、自分が車のどんなところを好きかを伝えることができてよかった」と話していました。

フラワーアレンジメント（左上）、金封紙の使い方（右上）、赤ちゃんとのコミュニケーション（左下）、カードマジック（右下）など、さまざまなジャンルのセンセイが授業を行いました。





対象：小学1～5年生（女子）
 部員：小学1～6年生 計22人
 練習：月・水曜日 18時～20時、
 土曜日 9時～13時
 場所：月・水曜日 氷上中学校体育館、
 土曜日 北小学校体育館など
 会費：月額3,000円と遠征費（別途）
 代表：芦田君薫
 問合せ：チームのLINEもしくはインスタのDMまで

チームの詳細はこちら



いっしょにスポーツしよう TAMBA ★ KIDS

氷上籠球倶楽部は「よき判断 よき動き」をモットーに、試合や日常での判断力を大切にしています。技術だけでなく、仲間と助け合うことや礼儀、思いやりの心も大切に、一人ひとりが自分で考えて行動できるようスタッフがサポートしています。初心者も経験者もみんな大歓迎です！楽しく挑戦しながら成長できる、地域や保護者とともにあたたかく見守り合うクラブです。

私がバスケットボールを始めたのは、5歳で、姉が楽しそうにプレーしている姿を見て、「私もやりたい！」と思ったのがきっかけです。
 氷上籠球倶楽部のみんなは、仲が良く、バスケットに本気で取り組む仲間であり、ライバルでもあります！スポーツをしていない人も、これをきっかけにぜひ氷上籠球倶楽部に入って、一緒にバスケットを楽しみましょう！



最近の口癖「お腹すいたー」
 アニメを見ることにハマっています！

紹介者 徳永 紗那さん
 （氷上籠球倶楽部キャプテン）

令和8年丹波市二十歳のつどい ～二十歳だヨ！全員集合！～

丹波市の未来を担う20歳の若者が夢や希望を語り、丹波市への愛着と誇りを感じながら互いに学びあう場となることを目的として、「令和8年丹波市二十歳のつどい～二十歳だヨ！全員集合！～」を開催します。

時 令和8年1月11日（日）13時から（受付は12時から）

所 丹波の森公苑 ホール

対 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

※令和7年10月1日を基準日として、市内に住民票のある対象者の人に案内を送付します。市内に住民票がない人で、丹波市二十歳のつどいに出席を希望する場合は市民活動課までご連絡ください。



ID10993 詳細は随時、HPでお知らせします



令和7年二十歳のつどい

問 市民活動課（氷上住民センター内） ☎ 82-0409

子育てガイドブック広告募集

令和8年4月発行の「子育てガイドブック」に広告を掲載する事業者を募集します。

募集期間 10月初旬～下旬

配布先 妊娠の届出をした人、赤ちゃん訪問や乳幼児健康診査の保護者、保育施設に通園する子の保護者、市内認定こども園など

対 個人を除く、企業、事業者および団体

問 こども福祉課 ☎ 88-5750（ミルネ内）



ID9359

※ QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



廣瀬 蘭希ちゃん
 R 4.10.12 春日町野上野

Happy Tamba はぴ★たん



NewBorn & Birthday Photo



R3.10.10 蘆田 紗和子ちゃん(右)
 R6.10.17 蘆田 透和子ちゃん(左)
 柏原町柏原



大宅 颯空ちゃん
 R 5.10. 6 柏原町田路



稲田 太月ちゃん
 R 4.10.11 氷上町日比宇



中根 颯天ちゃん
 R 1.10. 1 氷上町柿柴

はぴたん写真 大募集！

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんを紹介します。公式LINEで毎月20日
 前後に「はぴたんクーポン」を配信しています。友だち登録はこちらから→
 【お詫びと訂正】9月号の「敬老の日のはぴたん」のお名前に誤りがありました。
 正しくは、柏原町田路 八木 武男さん・都さん です。お詫びして訂正します。



いのちをつなぐボランティア

献血

11/ 13 木 柏原自治会館
 11時30分-16時
 11/ 27 木 春日住民センター
 10時-16時

*協力いただいた方にすてきな商品をプレゼント

☎ 健康課（ミルネ内） ☎ 88-5754



休日応急診療所当番医

11月 2日(日) 里 直行 (内科)
 11月 3日(月) 芝 昌彦 (整形外科)
 11月 9日(日) 野上 壽二 (内科)
 11月 16日(日) 船坂 真里 (外科)
 11月 23日(日) 芦田 孔 (内科)
 11月 24日(月) 高見 啓央 (内科)
 11月 30日(日) 細見 成一 (婦人科)

■受付 8時30分～11時30分
 13時～16時30分

■ところ 健康センターミルネ1階

※必ず来院前に☎ 88-5800 へ電話ください。

☎ 健康課（ミルネ内） ☎ 88-5754



マイナンバーカード時間外交付

10月25日(土) 9時～正午
 11月13日(木) 17時30分～19時
 11月20日(木) 17時30分～19時
 11月22日(土) 9時～正午

■実施場所 木曜日：市民安全課・各支所 ☒ 前日
 土曜日：市民安全課 ☒ 2日前



毎月第4土曜日は休日開庁日

10/25 土 11/22 土

時 9時～正午 所 市民安全課のみ

■取扱業務 住民票、戸籍謄（抄）本、印鑑登録、
 印鑑登録証明書、住民票、戸籍に関する諸証明
 書、マイナンバーカードに関すること

※電子証明書の更新は平日各支所でも行えます。

※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

☎ 市民安全課 ☎ 82 - 2002





丹波大納言小豆
ぜんざい
フェア
ZENZAI FAIR

2025 **11.1** >> 2026 **2.18**

丹波大納言小豆ぜんざいフェア事務局
(株) ンティライフ NEW
MAIL: info@tamba-zenzai.com
TEL 06-6338-0640 HP <https://tamba-zenzai.com>

**丹波大納言小豆
ぜんざいラリー開催**
ぜんざいフェア参加店舗で対象商品を食べ
てスタンプをゲット!スタンプの数に応じて
ステキな商品が抽選で当たります!
応募締切 **2月28日**(必着)



丹波竜フェスタ2025

11.30(日) 10時~15時30分
会場 たんば恐竜博物館周辺

化石をみつけよう!

遊ぼう!

化石発掘体験

恐竜ふわふわ遊具

恐竜風船ももらえるよ!

バルーンアート

おいしいものがたくさん

丹波のグルメ村

シンポジウム12:30~15:30

講演会「日本の角竜類と世界の角竜類の多様性
~篠山層群から産出した新種のササヤマグノームス~」

恐竜を題材とした交流学習『竜学』報告会