

Dec.2025

# Tamba 12

もっとこのまちがすきになる

広報たんば



[Contents]

表紙

特集

今月のNEWS

まちとび

裏表紙

手作りの弁当と惣菜パンをめしあがれ～氷上高校桃陵祭～

高校魅力アッププロジェクト

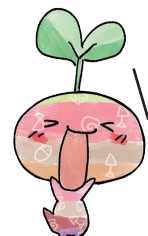
活躍市民によるまちづくり事業応援補助金

民生委員・児童委員、主任児童委員が委嘱されました

丹波竜フェスタ、市内高校生の合同作品展ほか

「こどもまんなか」応援サポーターを宣言しました！

公式LINE  
限定のプレゼント  
企画を実施します。  
お楽しみに★



公式LINE

友だち登録は  
こちらから





# 高校魅力アッププロジェクト



## 氷上高校

弁当と惣菜パンのレシピ考案



丹波市では、市内の県立高校と地域、NPO 法人、地元企業などが協働して取り組む特色のある教育や、高校のさらなる魅力化を図る活動を支援しています。小・中学生が市内高校の魅力を感じることで、学ぶ意欲を高め、高校生が多様な人々と交流し地域とふれあうことで、ふるさと意識を醸成します。

今回の特集は、市内3校それぞれの高校魅力アップの取組について紹介します。  
 問 教育総務課（山南庁舎内） ☎ 70-0810

## 柏原高校

探究活動



## 氷上西高校

e スポーツ



ID 9422

### interview!



かないゆうま  
金井悠真くん（3年生）  
得意なゲーム：APEX

「e スポーツを通じて、仲間と話しあい、協力することの大切さを学びました。みんなと和気あいあいとプレイができる楽しい部活です。はじめて大会でポイントを獲得できた瞬間が一番思い出に残っています」



やまだけい  
山下鼓羅尊くん（3年生）  
得意なゲーム：Fortnite

「地域との交流会を最初から企画したことが思い出に残っています。ゲームをするだけでなく、ゲームを通じてさまざまな人と交流できるのも e スポーツ部の魅力です」

部員は e スポーツ用のパソコンやいすなどが設置された部室で、オンライン競技を中心に練習をしています。高校生対象の大会にも出場しており、部員同士でアドバイスをしたり、話し合うことでチームワークを高めています。

また、プロ選手の講師による、本格的な指導を受けたたり、山形県など遠方の高校ともオンラインで練習試合を行うこともあります。地域でのイベントを生徒が企画

専用の部室で技術を磨く

ゲームをプレイするだけでなく、「ゲームを通じた地域との交流」にも取り組んでおり、地域住民を対象にしたイベントを生徒自らが企画しています。今年度はシニア世代を対象にしたイベントも開催し、ゲームを通じてさまざまな人々とふれあいました。



集中してプレイする部員たち



地域イベントでゲームについて説明する部員

## 氷上西高校

e スポーツを通じた地域連携の推進



学校 HP



# 氷上高校

## 実践と挑戦による食の探究プロジェクト



学校 HP

氷上高校では今年度から取組がスタートし、学校の特色である「食」をテーマにした探究活動に取り組んでいます。

### 弁当と惣菜パンのレシピを考案

生徒たちの実践による高校の魅力アップを目指して、弁当と惣菜パンのレシピ開発に挑戦しました。

使用する野菜などは校内で栽培し、市内飲食店のアドバイスや、管理栄養士の監修を受

けるなど、学校外の人たちの協力も得て何度も試作を繰り返しました。

### 桃陵祭で一般販売

11月15日に開催された桃陵祭で生徒が考案した弁当と惣菜パンを中学生や一般の来場者に販売しました。

生徒たちは自分たちでデザインしたオリジナル色のエプロンを着用して販売し、約20分で完売しました。

interview!

### 弁当を販売した感想は？

「全員で協力してがんばってよかった」  
「何度も試作を繰り返してできた弁当が売れて感動した」  
「あっという間に完売してうれしかった」



秋田菜奈さん、常石祈里さん、藤本陽菜さん（左から）

### 飲食店の弁当に採用

校内では生徒たちが手軽に市内飲食店の弁当を購入できる専用アプリを導入しています。

その弁当に生徒が考案したメニューが採用され、校内で栽培した野菜が使用されました。



オリジナルのエプロンを着用して弁当を販売する生徒たち



生徒たちが考案した弁当と惣菜パン

# 柏原高校

## コーディネーターと探究による進路実現

柏原高校では令和6年度から取組がスタートし、探究を通じた生徒の進路実現を目指しています。

### 生徒の探究をサポート

生徒が関心のあるテーマに問いを立て、調査・分析・実験などを行う探究活動に取り組んでおり、コーディネーターが放課後の探究ルームで学びを支援しています。

### 実践的な受験対策

探究での学びを「社会の現場」とつなぐため、企業や外部機関と

の連携事業も実施しています。

進路実現に向けた支援も行っており、志望理由書の添削や面接練習をはじめ、総合選抜型・学校推薦選抜型に対応した実践的な受験対策を行っています。

### 学びの環境を整える

校内施設に「ステツプアップLab」として、授業終了後も自主的に探究ができる環境を整備しており、生徒たちの学びをサポートしています。

探究をサポートする  
コーディネーター



鴻谷佳彦さん（右）  
「先生や保護者以外で近所の人よりも専門性を持った人に相談できる場所をつくりたいという思いがありました。地域の仕事をきるきっかけにもしてほしいです」  
寺戸英二さん（左）※地域おこし協力隊  
「生徒の視座を高め、将来に役立つ場所にしたいです。世の中の広さを知ったうえで、丹波の良さも知ってほしいです」



労働基準監督署の職員を講師に招き、職場の労働環境などについて質問を行い、学びを深めていました。



三川輝己くん、古川菜実さん、松本奈幸さん、山下桃佳さん（左から）

interview!

### 探究ルームの魅力は？

「仕事の話は普段聞くことができないので、将来の視野が広がった」  
「必要な資格を知ることができた」  
「本やネットで調べるだけではわからないことを聞くことができる」



Instagramで  
学校生活を配信中！  
フォロワー数2,000人突破！



学校 HP

1

令和8年度の募集を開始  
活躍市民によるまちづくり事業応援補助金

市民活動課（氷上市民センター内） ☎ 86・7034

市民のみなさんの提案による市の社会的・地域的な課題の解決や地域の活性化につながる活動を継続的に実施する団体に対して、事業費の一部を補助します。

■実施期間 4月1日から1年間

■対象

①自治協議会・自治会（子ども会、グループなども含む）※校区（青垣、市島地域は旧小学校区）以上を対象とする事業などに限る。

②NPO、各種実行委員会など規約や会計を定めている団体に限る。

■補助金額（上限額）

①提案型 30万円

②応援型 5万円

※いずれも対象経費の3分の2以内

■補助限度

①提案型 初回から3年まで

②応援型 1回のみ

■申請方法

市民活動課・各住民センター・ライフピアいちじま・市民プラザに設置の申請書類を市民活動課に提出

※申請書類はホームページからもダウンロードできます。

■審査方法

①提案型 プレゼンテーション形式の公開審査

②応援型 書類審査

■申込締切

①提案型 1月23日（金）

②応援型 4月1日から募集開始



R6 活動報告



ID 10363

補助金募集



ID 3962



活動報告の動画も配信しています！

## 民生委員・児童委員、主任児童委員が委嘱されました

12月1日付けで193人の民生委員・児童委員等が厚生労働大臣から委嘱を受け、それぞれの担当区域で活動します。

民生委員・児童委員は、地域で援助を必要とする方々の相談に応じ、福祉の専門職や関係機関への橋渡しの役割を果たします。職務上知り得た秘密は固く守ることが民生委員法で義務付けられていますので、福祉や児童に関する相談など、気軽におたずねください。

また、お住まいの地域の民生委員・児童委員または主任児童委員が分からない場合は、社会福祉課までお問い合わせください。



民生委員のマーク



一人で悩まずに  
相談してください



☎ 社会福祉課（第2庁舎内） ☎ 88-5276 ID 6769

## 民生委員の7つの役割

### 1 社会調査

担当区域内の住民の実態や福祉需要を日常的に把握します。

### 2 相談

地域住民が抱える問題について、相手の立場に立ち、親身になって相談にのります。

### 3 情報提供

社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。

### 4 連絡通報

住民が、個々の福祉需要に応じたサービスが得られるよう関係行政機関、施設、団体等に連絡し、必要な対応をうながすパイプの役割をつとめます。

### 5 調整

住民の福祉需要に対応し、適切なサービスの提供が図れるように支援します。

### 6 生活支援

住民の求める生活支援活動を自ら行い、支援体制をつくっていきます。

### 7 意見具申

活動を通じて得た問題点や改善策についてとりまとめ、一様に応じて民児協をとおして関係機関などに意見を提起します。



気温がマイナス4度以下になると、給水管や水道メーター、蛇口などが凍って水が出なくなり破裂することがあります。

屋外にある水道の蛇口などは、寒さに備え凍結防止対策が必要です。特に、空き家や公民館など日常的に水道を利用しない建物は、止水栓を閉めるなど凍結防止対策をお願いします。

### ■ ひび割れや破損を発見したとき

水道メーターボックス内の止水栓を閉めて、破裂・ひび割れた箇所にはテープを巻いて応急処置をして、市指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。※詳しくは、市のホームページを確認ください。

指定給水装置工事  
事業者一覧



ID 1261

### ■ 防寒方法

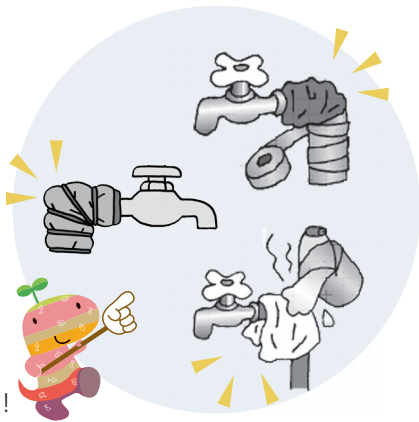
水道管に保温材や毛布などを巻き、水道メーターボックス内には、布や発泡スチロールなどを入れて防寒してください。

### ■ 水道メーターボックスの除雪

水道メーターボックスの上に雪が積もったときは、除雪をしてください。

### ■ 凍結して水がでないとき

凍った部分にタオルなどをかぶせて、蛇口側からぬるま湯をゆっくりにかけてください。熱湯をかけると水道管が破裂することがあります。



適切な対応で  
凍結・破裂を防止！

## 地域公共交通乗継 WESTER ポイント事業

公共交通の乗り継ぎ利用を推進するため、市内の公共交通等をICOCA支払いで乗り継いだ場合に、支払額の5%をWESTERポイント（チャージ専用）で還元する制度を期間限定で試験導入します。付与されたポイントはICOCAにチャージして乗車やお買い物で利用できます。

■ 利用期間 1月13日（火）～2月28日（土）※予定

■ 利用条件 市内の路線バス、デマンドタクシー、タクシー、JR福知山線市内駅、市営駅前一時預駐車場のうち、1日の間にICOCAで支払って乗り継いだ場合

※利用当日までにWESTERポイントサービス（チャージ専用）の利用登録が必要

■ ポイント還元率 デマンドタクシー、タクシー、市営一時預かり駐車場の支払額5%（上限500ポイント/日）1WESTERポイント=1円（路線バス、JR福知山線の利用は乗継判定にのみ利用）

■ ポイント還元方法 利用月の翌月中旬以降に駅の券売機等でポイントチャージが必要

※タクシー車両によっては決済機の備え付けがない場合があります。  
※路線バスとJR福知山線の運賃はポイントに反映しません。



ID 12072

問ふるさと定住促進課 ☎ 88-5360

## 固定資産税の申告や届出を忘れずに

### 固定資産税（償却資産）の申告は期限内に

償却資産とは、土地・家屋以外の有形の事業用資産で、自動車税・軽自動車税の対象となる車両を除く、所得税法または法人税法の所得の計算上、減価償却の対象となる資産をいいます。

太陽光発電などの償却資産の所有者は、1月1日現在の所有状況を税務課へ申告してください。また、申告内容の確認のため、実地調査などを行うことがあります。

なお、会社・個人を問わず、事業用の太陽光発電設備、10キロワット以上の設備（家屋の屋根一体型のもを除く）も申告が必要です。

■ 申告締切 2月2日（月）※早めの提出に協力ください。



ID 1633

### 家屋の取り壊しや未登記家屋の所有者変更の際には届出を

家屋の取り壊しや未登記家屋の所有者を12月末までに変更したときは、税務課への届出が必要です。届出がないと翌年度もそのまま固定資産税が課税されますのでご注意ください。

問税務課 資産税係 ☎ 82-2003

# 1月の各種相談窓口

## 消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター(市民安全課内) 平日 来庁 9時-16時30分 電話 8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住せ7日、青垣住せ8日、本庁舎13日、ライフピア15日、春日住せ20日、柏原住せ21日、13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

## 人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	ライフピア19日、氷上住せ29日	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方法務局柏原支局	
総合生活相談 (隣保館相談)	電話 平日9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 要予約 山南住せ8日 青垣住せ22日 13時30分-16時	
女性のための悩み相談(予約優先)	市民プラザ7日 ①13時30分②14時30分③15時30分 ※1回50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの暴力(DV)相談	平日9時-16時30分	丹波市DV相談支援センター ☎ 86-8730
性的マイノリティ 電話相談 要予約	平日9時30分-17時30分	人権啓発センター ☎ 82-0242

## 医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
夜間医療健康相談	19時-0時 ※電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120-737-180
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始8時-翌8時	子ども医療(小児救急医療)電話相談窓口 ☎ 78-9290
救急医療相談	24時間 365日受付 ※電話相談	救急安心センターひょうご ☎ # 7119
健康・栄養相談 要予約	春日住せ7日、ミルネ16日、柏原住せ27日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082
3月の出張年金相談(予約受付2/2~2/26) 要予約	氷上住せ3月5日 11時30分-14時30分 定員12人	西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944 ※自動音声 ▶1を選択▶2の「職員にご用の方」を選択

## 福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎27日 14時-16時	
認知症介護者のつどい「ほっと」	ライフピア28日 10時-正午	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
若年性認知症定期相談会	第2庁舎9日 13時30分-15時30分	
権利擁護専門相談 要予約	第2庁舎15日 10時-正午	権利擁護支援センター「よりそい」 ☎ 0120-686-111
障がい者サポーターによるおきがる相談会	山南福せ8日 13時30分-15時	障がい福祉課 ☎ 88-5263
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 9時-16時30分	社会福祉課(71-) ☎ 0800-200-3393
くらしとお金の相談 要予約	第2庁舎20日 13時-16時	
ニート・ひきこもり相談	10時-16時 ※出張相談は要予約	地域つながりセンター「ここから」 ☎ 86-7101

## 市民活動・地域づくり相談

相談名	場所・日時	問合せ
地域活動相談(予約優先)	市民プラザ(月曜休館) 10時-18時	市民活動支援センター ☎ 82-8683

## 法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
無料登記法律相談	柏原住せ15日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催/県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部
不動産無料相談	市民プラザ13日 13時30分-16時	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部 ☎ 080-4245-8297(松浪)

## 雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎15日、29日 13時00分-15時50分	
各種個別相談 要予約	春日庁舎 高齢者キャリア相談7日 マナビ就職相談8日 Uターン就労相談9日、16日 高齢者就労相談21日 若者就労相談22日 障がい者就労相談23日 福祉就労相談28日	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
農地相談 要予約	山南住せ・ライフピア13日 氷上住せ・青垣住せ14日 柏原住せ・春日庁舎15日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約



## 消費生活 NEWS

### マルチ商法のトラブル

マルチ商法は、商品を販売する組織の会員になって、次は自分が勧誘して次々と組織に加入させる取引です。会員になっても利益が上がりず、大量の在庫を抱えて借金が残ってしまうケースや、焦って友人や親戚を無理やり勧誘して、人間関係が壊れてしまうケースがあります。マルチ商法は連鎖販売取引として法律で規制されています。ひと握りの会員の成功談だけをうのみにせず、慎重に検討しましょう。



ID10300

問 消費生活センター（市民安全課内） ☎ 82-0996

## じんけん

### 相手を知ることが共生の第一歩

「外国人」というだけで、「日本のルールを分かっていない」「どうせ言葉が通じないから声はかけなくていい」など、ひとくくりにして決めつけてしまうケースがあります。外国人市民に丹波市の印象を尋ねると、「人が優しい」「きれいなまち」と話されます。多文化共生社会の実現には、「言葉が通じない、文化が違う、だからよくわからない」と敬遠するのではなく、まずはお互いを知ることが大切です。

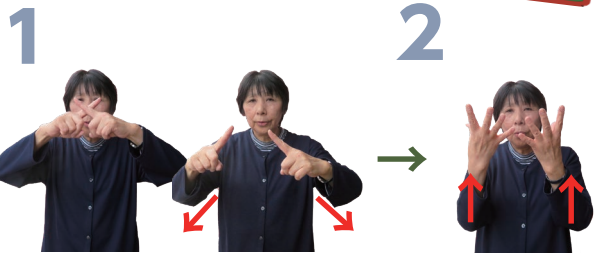
今月の標語

「教えて」のひとことで縮む 心の距離  
@まーぼ



問 人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82-0242

### ちーたんのちょこっと手話 『メリークリスマス』



1 両手の人差し指でXを作って同時に斜めにおろす

2 軽く握った両手を勢いよく開きながら上げる

ちーたんと一緒に季節の手話を覚えよう!!

撮影協力：手話サークルおやゆび姫

問 障がい福祉課 ☎ 88-5262

### たんば人権講座3 改めて部落史に学ぶ ～差別は誰の問題か～

部落問題を中心に歴史を正しく学び、人はなぜ差別するのか、「正しく知り、正しく行動する」ことを考えます。

とき / 令和8年1月22日（木）  
19時～20時30分

ところ / 柏原住民センター

講師 / 京都教育大学 名誉教授 外川 正明さん

申込 / 電話・申込フォーム

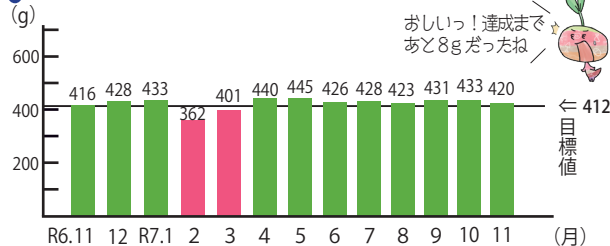


ID11404



問 人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82-0242

### みんなで家庭ごみ減量チャレンジ!



1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g  
11月の1日あたりのごみ排出量：1人420g (△13g)  
※ ( ) 内は前月比

問 環境課（クリーンセンター内） ☎ 78-9999

### ごみ分別ワンポイント! Vol.8

#### 小型の電気製品の捨て方

ゲーム機やおもちゃなどの電池を入れて動くような製品は、外見上がプラスチックでできているものが多くあります。一見、プラスチックごみのように思われますが、電池を入れる部分などに金属が使用されているため金属類になります。小型の電気製品を捨てる際は、電池を抜いてから金属類の日にごみステーションへ出しましょう。



## 空き家対策セミナー

ID 10303



空き家の相続や売却、解体などをテーマに、行政書士や不動産のプロによるセミナーを開催します。セミナー終了後には、個別相談会を開催します。

**時** 1月31日(土) 13時～ **所** 春日住民センター **対** 市内に空き家を所有している人 **定** 50人(要予約) **申** 申込フォーム

**問** 都市住宅課(春日庁舎内) ☎ 74-2364



### 募集

## 命を救う第1歩！ 普通救命講習会(Ⅰ) 受講者募集

ID 11868



突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、その場に居合わせた人の救命処置が大切です。心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など、救急隊にバトンタッチをするまでにできる応急手当について学びます。

**時** 1月17日(土) 9時～正午 **所** 消防本部 **対** 中学生以上 **定** 20人程度(先着順) **申** 電話・申込フォーム **期** 1月10日(土) **他** 動きやすい服装で参加

**問** 消防署救急第1・2係 ☎ 72-2255

## 丹波市健康づくり推進 協議会委員を募集

ID 9434



市民の健康づくりにむけて、必要な助言などを行う委員を募集します。

**【任期】** 4月1日～令和10年3月31日  
**【対】** 市内在住、在勤の高校生を除く18歳以上 **定** 2～3人 **期** 1月8日(木)～30日(金) **申** 応募用紙を提出

**問** 健康課(ミルネ内) ☎ 88-5082

## 県立豊岡聴覚特別支援 学校幼稚部 入学幼児 募集

豊岡聴覚特別支援学校 HP



令和8年4月1日現在で3歳から5歳までの幼児 若干名を募集します。

**【対】** 聴覚に障害のある幼児  
**【願書受付】** 1月9日(金)～16日(金) ※土日祝日を除く 9時～16時  
**【入学選考会】** 2月3日(火) 9時30分～11時 **他** 出願を希望される人は、必ず事前に豊岡聴覚支援センターまで連絡ください。

**【連絡先】** 県立豊岡聴覚特別支援学校 豊岡聴覚支援センター ☎ (0796)22-2114 FAX (0796)24-5216  
〒668-0047 豊岡市三坂町2番9号  
**問** こども育成課(山南庁舎内) ☎ 88-5083

## 水切れフィールドミュージアム 運営委員 を募集

ID 2745



氷上回廊水切れフィールドミュージアムでは、円滑な運営を図るための運営委員会を設置しています。この委員会で広く意見をいただくため、令和8～9年度の委員を募集します。

**【任期】** 4月1日～令和10年3月31日 **【募集期間】** 1月13日(火)～2月13日(金) 16時30分必着 **【対】** 市内在住・在勤で博物館運営に関心のある人 **申** 応募用紙と小論文を社会教育・文化財課へ郵送または直接提出 **他** 応募用紙は、市役所本庁舎・各支所に設置またはホームページからもダウンロードできます。

**問** 社会教育・文化財課(山南庁舎内) ☎ 70-0819

## 植野記念美術館運営 委員を募集

ID 11998



美術館では円滑な運営を図るため運営委員会を設置しています。この委員会で広く意見をいただくため、令和8～9年度の委員を募集します。

**【任期】** 4月1日～令和10年3月31日  
**【募集期間】** 1月13日(火)～2月13日(金) 17時必着 **【対】** 市内在住・在勤で美術館に関心のある人 **申** 応募用紙と小論文を美術館へ郵送または直接提出 **他** 応募用紙は、美術館・各住民センターに設置またはホームページからもダウンロードできます。

**問** 植野記念美術館 ☎ 82-5945

## 専門相談員による性的 マイノリティ特設電話 相談(予約)

ID 1233



からだの性とところの性、性の表現のあり方など、性は多様です。性的指向(好きになる性)や性自認(自分の認識する性別)などについて、ひとりで悩んでいませんか。本人だけでなく、家族やパートナー、友人などが抱えるさまざまな悩みに対し、LGBTQなどの専門の相談員が電話で相談に応じます(匿名可)。秘密は厳守されますので安心して相談ください(受託者:QWRC)。

**時** 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分(祝日・年末年始を除く)  
**他** 1回30分※相談無料/通話料金は自己負担 **申** 申込フォーム・電話

**問** 人権啓発センター ☎ 82-0242

申込フォーム



## 空家管理・お家の売却相談はお任せ下さい！

- ・丹波市に実家があるけど空家になって困っている
- ・親が高齢者施設に入っていて空家になっている



などのお困り事はぜひ当社へ！  
物件によっては**自社買取**も致します！

ActiveLife Connection

丹波・篠山の人と企業を元気にする不動産屋



株式会社アクティブライフ・コネクション

免許番号：兵庫県知事免許(4)第750162号



丹波市柏原町田路26-1(年輪の里前)  
TEL 0795-70-1300 / FAX 0795-78-9820

◀賃貸物件もございます！物件情報多数掲載中！





## 年末年始のお知らせ

### 年末年始の斎場業務

一般火葬は市役所または市内葬祭業者を通じて予約できます。なお、小動物の火葬は1月3日(土)以降、直接斎場へ申し込みください。

**休館日** ①柏原斎場・氷上斎場 1月1日(木)・2日(金) ②氷上斎場葬祭棟 12月31日(水)～1月3日(土)  
**問** 環境課 ☎ 82-1290

### 住民センター等の予約は1月4日から受付開始

12月29日(月)～1月3日(土)まで、各住民センターを休館し、インターネットを含む予約受付を停止します。窓口・電話予約は1月4日(日)午前9時から、インターネット予約は午前10時から受付開始します。

**問** 市民活動課(氷上住民センター内) ☎ 82-0409

### 年末火災特別警戒の実施

ID 2740

冬場は火気を使用する機会が増え、空気も乾燥しているため、火災が起こりやすくなります。消防本部と消防団では、安全・安心に新年を迎えられるよう、巡回警備や防火啓発活動などの年末火災特別警戒を実施します。火気の使用後やお出かけ前、お休み前には、火の元の点検をしっかりとしましょう。

**問** 予防課(消防本部内) ☎ 72-2255



## お知らせ

### 1月1日から市役所の開庁時間を変更

ID 11255

**変更後開庁時間** 9時～16時30分  
**㊗** 本庁舎、本庁第2庁舎、春日庁舎、各支所、健康センターミルネ、消防本部 ※消防署は24時間、住民センターは9時～22時、クリーンセンター事務所は9時～17時(廃棄物処理施設は変更なし) **他** 健診センター、通所支援事業所もみじ、相談支援事業所まごころは変更ありません。**業務時間外の各課直通電話が音声案内に変わります**

1月5日(月)から、17時15分以降の各課直通電話は音声案内が流れます。代表電話☎82-1001は、宿直等が対応します。また4月1日から、開庁時間(9時～16時30分)以外は音声案内が流れ、代表電話は宿直等で対応します。

### オンラインでできる行政手続

詳しくは、ホームページの「オンライン申請(スマート申請)を開始」を確認ください。

**問** 職員課 ☎ 82-0722

ID 1940

### 若者定住奨励金の申請は1月31日まで

ID 1699

1月31日(土)の制度終了に伴い、2月以降の申請や申請期限を超過した申請は受理できません。必ず期限内に申請してください。詳しくはホームページを確認ください。

**問** こども福祉課(ミルネ内) ☎ 88-5750

### バス停の移設と名称変更およびダイヤの改正

ID 10462



現在実施している春日・市島地域から丹波医療センター間の路線バスの運行実証実験は、令和8年度からの本格運行への移行を見据え、1月5日(月)から次のとおりバス停の移設と名称変更を行います。

#### 1. バス停移設・名称変更

旧バス停名	新バス停名	移設場所
美和郵便局	美和郵便局前	変更なし
酒梨	美和コミセン東	現バス停から南へ約40m
東勅使	変更なし	東勅使信号南側
藤野	山下	山下踏切付近
市島郵便局	市島郵便局前	変更なし

#### 2. ダイヤ改正について

変更に伴い運行ダイヤも改正されます。改正後の時刻表については、ホームページを確認ください。

**問** ふるさと定住促進課 ☎ 88-5360

### 本人通知制度について

ID 1106



本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄(抄)本など、証明書を本人の代理人や第三者に交付した事実を通知し、証明書の不正請求を抑止する制度です。通知を希望する場合は、市民安全課または各支所での事前登録が必要です。

**持** 顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

**通知内容** 証明書を交付した年月日、証明書の種類、交付した証明書の通数、第三者請求など交付請求者の種別

**問** 市民安全課 ☎ 82-2002



家に看護師が来てくれる  
想像できますか?

## 訪問看護ステーション ココ COCO

福知山市土師1776-216  
0773-45-7555

まずはお電話か  
左のQRからお尋ねください





## 地域高齢者学級の紹介

# いきいきらいふ



山南やまなみ大学の魅力を語る宇津さん

20年以上前に地域の老人会で副会長を務め、やまなみ大学の運営に携わっていた宇津知子さんは、そのことがきっかけで、今もやまなみ大学に参加しています。自宅では手芸や園芸に取り組み、丹波篠山市でもコーラスクラブに参加するなど、とても活動的です。「やまなみ大学や他の同好会にも出向き、人と会うのが好き」と元気の秘訣を話しました。新型コロナウイルスの流行時期に病気で入院し、ひとり悲しい思いをした時、知人・友人からの『また会いましょうね』という温かい声かけに励まされた経験から、「今後も外に出て活動したい。生活や健康に役立つ話があれば聞きたい」と学びに対する意気込みを語りました。

### 山南やまなみ大学

活動日 年間プログラムによる  
活動場所 やまなみホール  
会費 1,500円/年  
問合せ 市民活動課 ☎ 82-0409



# かいごのはなし

## 今月のテーマ

### 要介護認定の更新について



家庭での介護のワンポイントや各種制度など、「介護のいろいろ」について毎月テーマを決めてお届けします。

ID 4413



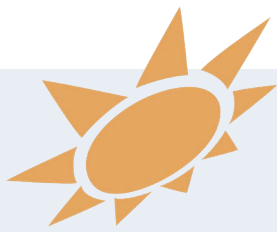
要介護認定には有効期間があります。期間が満了した後も引き続き介護サービスを利用する場合は、有効期間の満了前に更新申請をする必要があります。期間が満了する約60日前に「有効期間満了のお知らせ」と、更新申請書を郵送しています。更新の申請をした場合、新規申請と同じ認定調査を行い、主治医に意見書を作成してもらいます。その認定調査と主治医意見書の内容から介護認定審査会の審査を受けて要介護度が決定し、引き続き介護サービスが利用できるようになります。

しかし、長期入院中などで利用する予定がない場合は、更新申請は不要です。有効期間が切れても、介護保険制度による介護サービスが受けられないわけではありません。必要になった時に、再度申請をすれば新規の申請と同じ手続きで認定を受けることができ、サービスを利用することができます。必要に応じて介護認定の更新をしましょう。

●申請窓口 / 介護保険課、各支所（氷上支所を除く）

☎ 介護保険課（第2庁舎内） ☎ 88-5268





# 健康通信

HealthGuide

## 令和7年度 最終巡回健診

今年度内に受診を希望する人は、申込期限までに下記へ電話申し込みをお願いします。

- 健診日 2月26日(木)
- 会場 丹波市役所 第2庁舎
- 申込期限 1月30日(金)
- 申込方法 JA兵庫厚生連健診予約センターまで電話で申し込み。  
申し込みの際は、受診券を手元に準備してご連絡ください。  
JA兵庫厚生連健診予約センター ☎078-333-8860  
平日 9:00～12:00  
13:00～17:00



40歳以上を対象に、受診券を郵送(5～6月)しています。  
紛失された場合は、**再発行の手続き**(無料)が必要です。健康課健康増進係(健康センターミルネ2階)では即日発行できます。各支所でも申請受付をしていますが、支所での手続きの場合は、手元に届くまで1週間程度要します。



ID 1496

☎健康課 健康増進係(ミルネ内) ☎88-5082



### たんば食育クッキング

## 豚肉の長芋梅ロール



材料 2人分  
 豚もも薄切り肉 100g こしょう 少々 酒 小  
 さじ1 長芋(肉の幅に合わせて拍子木切り)  
 100g 梅干し(細かくちぎる)中1個 小麦粉  
 適量 油 大さじ1/2 **A** [(しょうゆ・みりん)  
 各大さじ1/2] サニーレタス 2枚

- ①豚肉は1枚ずつ広げて、こしょう、酒をふる。
- ②豚肉1枚に長芋と梅干しをのせて巻き、全体に小麦粉を薄く付ける。
- ③油を熱したフライパンに、②の巻き終わりを下にして並べ、転がしながら焼く。  
火が通ればAを加えて味をからませる。器に盛り、レタスを添える。

出典：丹波市いずみ会レシピ集

☎健康課(ミルネ内) ☎88-5082

## ねんきん

### 国民年金の任意加入制度について

老齢基礎年金の受給には、20～59歳までの保険料納付済期間と免除等期間が、合わせて10年以上必要になります。また、40年間の納付済期間がなければ、満額の老齢基礎年金の受け取りができません。未納の場合、老齢基礎年金の受給期間および受給額に反映されませんのでご注意ください。

- 1 老齢基礎年金の納付済期間や免除等期間が10年に満たない65～69歳の方は、国民年金に任意加入して、納付することにより、老齢基礎年金の受給要件を満たすことができます。
  - 2 国民年金保険料の未納や未加入などにより、納付済期間が40年に満たない60～64歳で、年金を受給していない人や他年金制度に加入していない人は、国民年金に任意加入して、納付することにより、老齢基礎年金の受給額を満額に近づけることができます。
- 1、2に該当する人に加え、海外に在住する日本国籍を持つ20～64歳の方も、国民年金に任意加入することができます。
  - 申出のあった月からの加入となり、遡って加入することはできません。(60歳の誕生日の前日から任意加入の手続きをすることができます。)



ID 6245



日本年金機構  
ホームページ

☎健康課 国保年金係(本庁) ☎82-6690



## 読書会

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

**時** 1月10日(土) 14時～

**所** 中央図書館視聴覚室

**対** 小学4年生以上

# BOOKS

みんなで図書館に出かけよう



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

## おすすめ図書

### 『流行歌で振り返る昭和100年』

合田 道人／著  
笠間書院 (2025.2)

リングとみかんから始まった戦後、アイドルを超えた聖子ちゃん、小室ファミリーなど、1926(昭和元)年から令和6年までの99年を、日本を支えた流行歌の歩みで考察する。



### 『大好きな本と出会う！小学生のための読書案内』

山本 省三／監修  
メイツ出版 (2024.7)

本は、私たちをさまざまなところへ連れて行ってくれる。その旅で得られるのは、豊かな知識と想像力というたからもの。絵本から文学、言葉の楽しさを味わえる本や知識を学べる本まで、小学生向けの250冊を紹介する。

## 図書・雑誌リサイクルフェア

図書館での保存期限を過ぎた図書・雑誌を無償で譲渡します。

**1 時** 1月18日(日) 10時～15時  
**所** 山南住民センター2階集会室

**2 時** 2月1日(日) 10時～15時  
**所** 柏原住民センター2階会議室A

## スマホで読める\*電子図書館

年末年始に電子図書館を利用してみませんか？

各図書館は、12月29日(月)から1月3日(土)まで、年末年始のため休館します。一方、たんばし電子図書館は、この期間も貸出・返却・予約などを、スマートフォン、パソコン、タブレットなどで、旅行先や帰省先でも利用することができます。ぜひ活用ください。



←電子図書館はこちら



## この冬、図書館にこたつがやってくる!

図書館の視聴覚室にこたつを設置します。こたつでおしゃべり、こたつでゲーム、こたつでゴロゴロしながら本を読む…。みなさんそれぞれ自由な時間を過ごしてください。申込不要、出入り自由です。



**時** 1月17日(土) 10時～14時  
**所** 中央図書館 視聴覚室

※2月も実施予定

## ★「知ろう!話そう!これからの図書館」パブコメミーティング開催★

丹波市図書館基本計画の策定に伴い、みなさんの声を聞くため、パブコメミーティングを開催します。これからの図書館について、みんなで話し合い、パブリックコメントを書いてみませんか？申し込みは不要ですので、ぜひ参加ください。

**時** 1月17日(土) 14時30分～16時  
**所** 中央図書館 視聴覚室

## 図書館協議会委員を募集

○ 図書館の円滑な運営を図るため、委員を募集します。

- 募集人員 / 2人以内
- 任期 / 令和8年4月1日(水)～令和10年3月31日(金)
- 募集期間 / 1月13日(火)～2月13日(金)17時必着
- 応募資格 / 市内在住・在勤する、図書館運営に関心のある人 ※市議会議員、市職員は除く
- 応募方法 / ①②を中央図書館まで郵送または直接提出
  - ① 応募用紙
  - ② 「図書館について思うことおよび協議会で果たしたい自分の役割」をテーマとする小論文(800字程度)
 応募用紙は市内各図書館、市役所本庁舎、各支所に設置、またはホームページからもダウンロードできます。

## 図書館基本計画(案)に係る意見募集

丹波市図書館基本計画の計画案に対しての意見(パブリックコメント)を募集しています。

**対** 市内に住所を有する人  
市内に事務所または事業所を有する個人・法人等  
市内に通勤、通学する人  
丹波市ふるさと住民登録者

**期** 1月25日(日)  
**提出方法** 持参・郵送・ファックス・メール入力フォーム

※詳しくは市ホームページを確認ください。



ID 12045

問 中央図書館 ☎ 82 - 7100



# 子育てNAVI



## 子育て学習センター

[共通事項] 各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

### ♪ 柏原 ☎ 72 - 4747

すくすく広場「ゆめっこハッピーニューイヤー 2026」

1月10日(土) 10時～12時30分  
柏原福祉センター

ベビーズデー de なんでも相談

1月27日(火) 10時～11時30分  
♪ 氷上 ☎ 82 - 8689

みんなの広場「みんなでおもちつき」

1月19日(月) 10時～11時30分  
ひかみ成松交流館

にっこりパパママ広場

1月22日(木) 10時～11時30分  
♪ 青垣 ☎ 87 - 1919

ほっと子育て相談

1月22日(木) 10時～11時30分  
ハッピー親子ヨガ

1月30日(金) 10時～11時30分  
♪ 春日 ☎ 74 - 3040

子育て相談おおきくなったかな

1月21日(水) 10時～11時30分

「やってみよう! 防災食体験」

1月30日(金) 10時～正午

♪ 山南 ☎ 77 - 3160

子育てほっとサロン&ひよこデー

「栄養相談」

1月15日(木) 10時～11時30分

親子ふれあい教室「お正月 獅子舞  
でおめでとう」

1月17日(土) 10時～13時

やまなみホール

♪ 市島 ☎ 85 - 3030 (代)

わかば教室「おいしい食事と生活習慣」

1月16日(金) 10時～正午

ほっこり相談日

1月30日(金) 10時～16時

♪ 子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室

1月16日(金) 10時30分～11時30分

健康センターミルネ2階プレイルーム

☑ 各子育て学習センターで申込可

## おはなし会 (各図書館)

[対象] 幼児～小学校低学年

[時間] 10時30分～

中央 ☎ 82 - 7100

1月10日(土)

1月17日(土)

1月24日(土)

柏原 ☎ 72 - 0313

1月17日(土)

柏原住民センター会議室B

青垣 ☎ 87 - 1111

1月17日(土)

春日 ☎ 74 - 1611

1月17日(土)

春日住民センター視聴覚室

山南 ☎ 77 - 0336

1月9日(金)

山南住民センターちーたんルーム

1月24日(土)

山南住民センター和室

市島 ☎ 85 - 2733

1月17日(土)

1月24日(土)

おはなし会

ID 9879



## 子育て PLUS1 エッセンス★

☎ 88 - 5750 問こども福祉課 (ミルネ内)

### 子育ての昔と今

#### 体罰によらない子育てのすすめ 1

**Q** こどもが言うことを聞かないとイライラして自分の感情が抑えられなくなります。わたしは、「痛い目にあってわからせることも必要」と言われて育ちました。甘やかしすぎるのも良くないと思うのですが、しつけの仕方を教えてください。

少しでも困ったことがあれば、こども家庭センター「おひさま」妊娠・出産・子どもの健康 ☎ 88 - 5750 または家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口 ☎ 88-5271 まで相談ください。



**A** 体罰による子育ては「百害あって一利なし」です。叩く・蹴るなどの暴力だけでなく、罰としての長時間の正座や、夕食を食べさせないことも体罰にあたり、成長期であるこどもの脳へのダメージが証明されています。これらのことは、令和元年6月に児童福祉法等改正法が成立し、児童のしつけに際して、体罰を加えてはならないことが法定化されました。しつけとは、こどもの人格や才能等を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。そのためには、体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。体罰はよくないとわかっていても、その状況によっては、感情を抑えられないこともあります。一方で、安心感や信頼感、温かな関係が心地よいのは、こどもも大人も同じです。後者の「安心感」が得られる方法を探っていくことがほどよい子育てへの近道です。

※ 具体的な方法については、次回へ続く

特集 アッププロジェクト 高校魅力 N 今 E 月 W S の 相談・コラム 減量チャレンジ 募集 講座 健康・介護 子育てNAVI おすすめ図書 たんばおでか まちとぴ TAMBA★KIDS たん

## 第9回丹波寄席 「桂吉弥・笑福亭由瓶ふたり会」

時 3月14日(土) 14時開演  
 所 ライフピアいちじま 定 500人  
 出 桂 吉弥、笑福亭由瓶、桂 天吾 ID 11965  
 ￥ 1,500円(当日2,000円)  
 ※全席自由 / 3歳以上有料(3歳未満でも座席が必要な場合は有料)  
 他 チケットは各プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラスで販売  
 ※電話予約はネクストゼロで受付  
 問 ネクストゼロ ☎ 85 - 3032 fax 85 - 3038



## 第23打! 和太鼓フェスタ “楽打”

時 1月25日(日) 13時開演  
 所 ライフピアいちじま  
 定 500人(先着順)  
 出 市内や近隣自治体で活動する和太鼓7チーム84人 ID 11969  
 問 ネクストゼロ ☎ 85 - 3032 fax 85 - 3038



## 丹波“新”発見



丹波市観光サポーターが見つけた  
 楽しい、おいしい、  
 美しい、新しい丹波

応募方法はこちら↓



ID 10566



@saturdaytamba



@erika\_tamba\_chi\_tan さん

時の流れがゆっくりと感じられ、  
 日々の喧噪を忘れさせてくれるお  
 気に入りの場所です。

## NEW YEAR CINEMA 2026 マインクラフト ザ・ムービー

時 1月12日(月・祝) 14時~上映  
 所 春日文化ホール  
 定 500人(先着順)  
 問 ネクストゼロ ☎ 85 - 3032  
 Fax 85 - 3038 ID 11961



## 青垣いきものふれあいの里 ☎ 88 - 0888 月曜休館

### 冬期特別企画 植物シモバシラ写真展



1月10日(土)~25日(日) 冬に地面でみる霜柱のように、  
 茎から氷をつくる植物のシモバシラ  
 の写真を展示します。 ID 1206

## 丹波布伝承館 ☎ 80 - 5100 火曜休館

### 糸紡ぎ体験

綿から糸を紡ぎます。初心者の方にもわかりやすく指導します。  
 時 1月10日(土) 10時~16時  
 ￥ 1,200円 申 電話 ID 9760



## クリーンパーク丹波 ☎ 78 - 9999

### ガラスフュージング教室

時 1月9日(金) ①9時30分~②13時~(各回120分) 定 各回4人  
 ￥ 500円 持 ガラスを冷却する時間が必要なため、完成品の引き取りは後日になります。

### サンドブラスト教室

時 1月15日(木) ①9時30分~②13時~(各回120分) 定 各回8人  
 ￥ 300円 持 好きな図案(縦15cm×横20cm)、絵付けしたいガラス製品(ある場合のみ)

※その他とんぼ玉教室、エコクッキング教室も開催→



ID 3096

## オペレータークラブ フロアスタッフ募集

文化ホールで実施するイベントなどで受付や場内点検などを行うスタッフを令和8年3月まで随時募集しています。

対 15歳(高校生)~50歳代  
 申 申込フォームまたは応募用紙をネクストゼロへ提出(FAX・メール可)  
 問 ネクストゼロ ☎ 85 - 3032 fax 85 - 3038



ID 10726 申込フォーム



# たんば おでかけ NAVI

PICK UP!

イベントを厳選して紹介☆チェックしてでかけよう！

## 文化芸術にふれる美術講座「アートのスパイス」

### ①立体講座

時 2月1日(日) 13時30分～16時

講 現代美術家/ユニット・丹波アートコンペティション審査員 米谷健さん、ジュリアさん

内 「デジタルオデッセイ」粘土でオリジナル土偶を制作するワークショップ 1月25日(日)

### ②平面講座

時 2月8日(日) 13時30分～16時

講 画家・丹波アートコンペティション審査員 黒宮菜菜さん

内 「にじみを使った色分解とシンメトリー」偶然生まれる模様を楽しむワークショップ 2月1日(日)

【共通事項】 所 春日住民センター 定 20人程度

申 申込フォーム・申込書を文化・スポーツ課に提出 (FAX可)

※申込多数の場合は抽選

問 文化・スポーツ課 (春日住民センター内)

☎ 74 - 1050 fax74 - 2855



ID 10458 申込フォーム

## ネイチャーポジティブの 実現について考える 国際シンポジウム



申込フォーム

気候変動や生物多様性の危機が注目される中、国際的な専門家と地域の実践者が一堂に会する国際シンポジウムを開催します。丹波地域での自然資産の回復と地域循環を考えた「ネイチャーポジティブ宣言」も行います。

時 1月30日(金) 12時45分～17時

所 丹波の森公苑ホール

講 Thai Nguyen 農林大学 ホー・ゴック・ソン教授 他

定 200人 (先着順) ※web配信もあり

1月28日(水) 申 申込フォーム

問 丹波県民局県民躍動室環境課 ☎ 73 - 3877

## 丹波いっぷく茶屋に 「楽屋の味」が登場

氷上パーキングエリア内の「丹波いっぷく茶屋」(北近畿豊岡自動車道豊岡方面)では、京都・太秦の東映京都撮影所で料理人を務めたシェフが、週3日の「忍者デー」(火～木曜日の10時30分～14時)に腕を振っています。普段と違うメニューをぜひご賞味ください。

※その他の曜日(金～月曜日11時～14時)は、カレーやカルビ丼などの軽食を提供しています。

問 ひかみパーキングエリア観光案内所 ☎ 82 - 9123



ようこそ、うえびへ。 WELCOME TO

# UEBI



問 植野記念美術館 82 - 5945

## 生誕 135 周年 初代磯尾柏里展 彫刻家の夢

1月10日(土)～2月23日(月・祝)

丹波市出身の彫刻家・磯尾健治(初代磯尾柏里)。その生涯を回顧するように、初期の粘土細工から「売り物」としての盆、肖像彫刻や仏教彫刻、そして最晩年の木彫作品《おさん茂兵衛》や《羽衣》までを網羅的に紹介します。

### 開幕記念イベント 1月10日(土)

①オープニングセレモニー(テープカット) 13時30分～

②開幕記念講演会 13時50分～

講 磯尾隆司氏(三代目磯尾柏里) 西田芳和氏(初代磯尾柏里再発信プロジェクト代表)

③コンサート 14時50分～

日本民謡秀教会 ※15時30分終了予定

②③は定員100人 ※要予約(電話・申込フォーム)

¥ 大人400円/大学・高校300円/小・中200円 ※ココロカード可



磯尾健治(初代磯尾柏里) 《幼時代一茶》木彫、三友楼蔵



申込フォーム

ID 647





## 丹波 GoGo フェスタ

12月7日、春日総合運動公園で、丹波 GoGo フェスタが開催されました。ステージではサンリオキャラクターのショーが行われたほか、春日スタジアムの「リアル野球盤」では、子どもたちが全力プレー。「うまいもん市」には過去最高の88店舗が出店し、会場は大にぎわいでした。



## きむらゆういちさんのおはなし会と講演会

11月22日、ポップアップホールで、絵本作家のきむらゆういちさんによるおはなし会と講演会が開催されました。きむらさん本人による3作品の読み聞かせのほか、講演では「あらしのよるに」の誕生秘話や絵本の魅力について語られました。

Machikado - Topics

# まち☆とび



## オペレータークラブ ZERO-IVがともしびの賞受賞

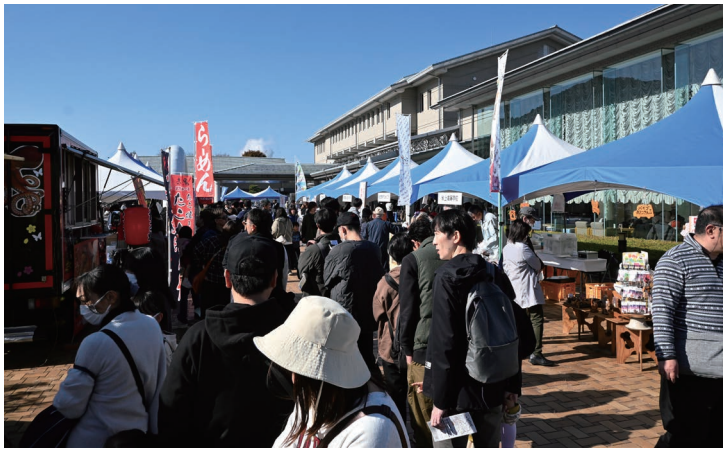
11月27日、県の令和7年度「ともしびの賞」授賞式が神戸市ラッセホールで行われました。市内の文化ホールで舞台運営の一端を担うボランティア団体「丹波市立文化ホールオペレータークラブ ZERO-IV（写真右から2人目）」が、長年にわたる地域文化活動への貢献と舞台芸術の推進に尽力されていることをたたえ、同賞を受賞しました。



## 農業施策に関する意見書の提出

11月7日、氷上住民センターで、令和8年度丹波市の農業振興施策に関する意見書を、農業委員会の岸本好量よしかず会長が提出しました。「農業の担い手・後継者対策」「農村環境の保全・農地の維持管理」「丹波市ブランド（特産物）の生産振興」などについて市長に提案されました。





多くの人でにぎわう飲食ブース（上）、バルーンアートもあってよるこが子ども（左下）、石川県白山市への「**竜学**」を報告することも恐竜大使たち（右下）。



## 角竜類の研究者が集結！ 丹波竜フェスタ

11月30日、たんば恐竜博物館周辺で「丹波竜フェスタ」が開催されました。博物館がリニューアルしてから初めての開催で、会場では恐竜とちーたんの缶バッジづくり（左上）や化石発掘体験（右上）が行われたほか、恐竜のふわふわ遊具も登場（左下）。講演会では「角竜類」をテーマに、カナダのカールトン大学のマイケル・ライアン博士（右下）をはじめ4人の古生物学者が登場しました。



## 丹の里 人権のつどい

12月7日、春日文化ホールで、「**丹の里 人権のつどい**」が開催されました。人権作文コンテスト丹波地域予選最優秀賞の作文朗読のほか、電動車椅子サッカー元日本代表監督の近藤公範さんによる人権活動事例発表や、アメリカ人の父を持ち、テレビ番組のプレゼンターとしても活躍中の副島淳さんの講演が行われました。



## 市内高校生による合同作品展

11月22日から12月7日の間、植野記念美術館で市内高校生の合同作品展が行われました。今回が初めての取組で、絵画やオブジェ、点字カードなど、美術部の生徒の作品を中心に約50点が展示されました。





いっしょにスポーツしよう

# TAMBA ★ KIDS



上久下少女バレーボールクラブは、今年創部 45 周年を迎えました。「ねばれ！上久下」をスローガンに、仲間とともにボールをつなぎ、諦めない強い心や思いやり、チームワークと感謝の心を育てています。今年は県大会で 3 位となり、初めて近畿大会出場を果たすことができました。これも、長きにわたり活動を紡いできた先輩たちや、みなさんからの温かい支援・声援があるおかげです。これからも感謝の気持ちを大切に、楽しみながら、みんなで成長していきます。  
バレーボールは好きですか？  
リアルハイキュー！私たちと一緒にやってみませんか？

私たちはバレーボールを通して、技術面だけでなく人としてもたくさんのことを学びました。忙しい日々だったけれど、たくさんの試合や練習は、今思うととても貴重な経験だったと思います。今しかできないことなので、ぜひいろんな人にバレーボールを知って、体験してもらいたいと思います。



紹介者 **藤本紗弥花さん** **酒井はるさん**  
(クラブ OG 山南中学校 1 年生)

私たちの好きなバレーボール選手は！

佐藤淑乃選手 (NECレッドロケッツ川崎) / 石川真佑選手 (イゴール・ゴルゴンゾーラ・ノヴァーラ所属) [イタリア]

対象：小学 1 年生～ 6 年生  
部員：女子 13 人  
練習：火曜日・木曜日 18 時～ 19 時 45 分  
土曜日・日曜日 9 時～正午、13 時～ 17 時  
場所：上久下小体育館・久下小体育館  
会費：月額 3,000 円  
代表：平野麻衣  
問合せ先：インスタグラムの DM へ  
問い合わせください。

チームの詳細はこちら



全国大会で健闘を誓う前田あすかさんと溝上愛那さん(左から)

## 氷上高校女子バレー部が全国大会出場を報告

11 月 28 日、氷上高校女子バレーボール部が、全日本バレーボール高等学校選手権大会（通称・春校バレー）の県大会で優勝し、1 月に行われる全国大会への出場を報告しました。今回が 2 年ぶり 40 回目の出場となり、主将の溝上愛那さんは、「どんな相手でも自分たちのバレーをして 1 戦 1 戦勝ち進みたい」と抱負を語りました。



英語でスピーチを行う笹倉あまねさん

## 市内中学生の英語スピーチコンテストを開催

11 月 29 日、ハートフルかすがで、「第 35 回丹波市中学校英語スピーチコンテスト」が開催されました。各中学校の代表生徒 13 人が、自分の経験や将来の夢、挑戦したいことをジェスチャーも交えながら表情豊かに発表しました。審査の結果、余田凜夏さん（氷上中 3 年生）と笹倉あまねさん（市島中 3 年生）、深田葉那さん（山南中 3 年生）の 3 人が優秀賞に輝きました。





ここな  
 中原 心菜ちゃん  
 R 4.12.16 山南町西谷

Happy Tamba  
 はぴ★たん



NewBorn & Birthday Photo



いが りくと  
 伊賀 陸翔ちゃん  
 R 4.12.8 氷上町上成松



ちはる  
 藪内 千大ちゃん  
 R 1.12.30 氷上町常楽



こたに ちか  
 小谷 知花ちゃん  
 R 4.12.28 柏原町北山



はしどろい  
 橋戸 琉生ちゃん  
 R 6.12.17 山南町阿草

はぴたん写真  
 大募集!

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんを紹介します。公式LINEで毎月20日前後に「はぴたんクーポン」を配信しています。

友だち登録はこちらから→



休日応急診療所当番医

- 1月11日(日) 赤松義樹 (内科)
- 1月12日(月) 柳浦敬子 (整形外科)
- 1月18日(日) 船坂眞里 (外科)
- 1月25日(日) 足立省三 (内科)
- 受付 8時30分～11時30分、13時～16時30分
- ところ 健康センターミルネ1階
- ※来院前に必ず☎88-5800へお電話ください。

問 健康課 ☎ 88-5754

いのちをつなぐボランティア 献血

1/20 火  
 本庁第2庁舎 10時-16時

マイナンバーカード時間外交付

- 12月27日(土) 9時～正午
- 1月8日(木) 17時30分～19時
- 1月15日(木) 17時30分～19時
- 1月24日(土) 9時～正午
- 実施場所 木曜日：本庁・各支所 ☑前日  
 土曜日：本庁のみ ☑2日前

問 市民安全課 ☎ 82-2002

毎月第4土曜日は休日開庁日

12/27 土 1/24 土

- 時 9時～正午 所 市民安全課のみ
- 取扱業務 住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票、戸籍に関する諸証明書、マイナンバーカードに関すること
- ※電子証明書の更新は平日各支所でも行えます。
- ※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

年末年始の応急診療

問 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

種別	12/28(日)	12/29(月)	12/30(火)	12/31(水)	1/1(木)	1/2(金)	1/3(土)	1/4(日)
休日 応急診療所	大西則久 内科	-	-	野村俊之 内科	竹田淑恵 内科	平島 顕 整形外科	石井敏樹 精神科	丹羽正夫 耳鼻咽喉科
受付時間 8:30～11:30、13:00～16:30 ※来院前要電話 88-5800								
休日救急 歯科診療 9:00～正午 要事前電話	-	-	近藤歯科医院 氷上町石生 ☎ 82-5230	うすき歯科医院 柏原町柏原 ☎ 72-3861	やすお 保尾歯科医院 氷上町成松 ☎ 82-1020	田村歯科医院 山南町谷川 ☎ 77-0072	田中歯科 青垣町佐治 ☎ 87-1118	荻野歯科医院 氷上町成松 ☎ 82-1220
休日 対応薬局 9:00～17:00	ビッグふれあい薬局 氷上町石生 ☎ 78-9382	-	-	ひなた薬局 柏原町柏原 ☎ 70-2100	ひやくセンター薬局 氷上町石生 ☎ 80-1800	フラワー薬局 (丹波店) 氷上町石生 ☎ 80-1193	ビッグふれあい薬局 氷上町石生 ☎ 78-9382	ひやくセンター薬局 氷上町石生 ☎ 80-1800



# こどもまんなか

## 応援サポーターを宣言しました！

令和7年11月19日、丹波市はこども家庭庁が掲げる「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、「こどもまんなか応援サポーター」に参加することを宣言しました。

すべてのこどもたちがかけがえのない存在として大切にされ、安心して成長し、自分らしく未来を描ける社会の実現をめざします。



### こどもまんなか 応援サポーター宣言

丹波市は、すべてのこどもたちが  
幸せに暮らせるように、  
常にこどもたちの今とこれからにとって  
最もよいことは何かを考え、  
社会全体で支えていく  
「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、  
「こどもまんなか応援サポーター」として、  
誰もが安心してこどもを生み育てられ、  
こどもたちがたくましく  
健やかに育つことができるまちづくりを  
目指すことを宣言します。



令和7年11月19日  
丹波市長 林 時彦

丹波市

### こどもまんなか 応援サポーターとは？

すべてのこどもたちが幸せに暮らせるように、常にこどもたちの今とこれからにとって最もよいことは何かを考え、社会全体で支えていくという「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、自らもこどもまんなかアクションに取り組んでいただける個人、団体、企業、自治体等を「こどもまんなか応援サポーター」と呼びます。

### こどもまんなか アクションとは？

こどもや子育て中の方々が気兼ねなく様々な制度やサービスを利用できるよう、地域社会、企業など様々な場で、年齢、性別を問わず、全ての人がこどもや子育て中の方々を応援する、社会全体の意識改革を後押しする取組です。

詳しくはこちらをチェック！ →



## 丹波市が取り組む「こどもまんなかアクション」

「こどもまんなか社会」の実現に向け、新たに次の事業に取り組めます。

### アクション1



市内の事業所、団体、個人の皆様に「こどもまんなか応援サポーター」への参加を呼びかけ、地域全体でこどもたちの最善の利益を守る活動の輪を広げることで、市全体で「こどもまんなか」の意識を高めていきます。

#### 取組内容

こども家庭庁が掲げる「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、「こどもまんなか応援サポーター」として、「こどもまんなかアクション」に取り組む市内事業者等の取組事例を募集し、市ホームページ等の広報媒体で広く紹介します。また、取組事例を報告いただいた事業者等には、丹波市オリジナルのプレート等を贈呈します。



ID 11831

### アクション2



こどもや若者が自分の意見を自由に発信できる環境を作り、彼らの声を地域社会や行政の施策に活かしていくための仕組みを整えていきます。

#### 取組内容

こどもや若者の意見をしっかりと聴き、施策に反映させていくための窓口として、市のホームページ内にこどもたちからの意見聴取やその結果を一元的にまとめた「こどもの声ひろば」を開設します。

また、こどもや若者が自分の考えやアイデアを投稿できる「いけんポスト」を開設し、いつでも、気軽に、自分の意見を投稿できる環境を提供します。



ID 11880