

Jan.2026

# Tamba 1

もっとこのまちがすきになる

広報たんば



© 阪神タイガース

## [Contents]

表紙・まちとぴ

特 集

今月の NEWS

まちとぴ

裏 表 紙

54年ぶりに丹波市からプロ野球選手が誕生！早瀬朔投手入団会見

誰もが暮らしやすい多文化共生のまち

税の申告時期です

丹波大納言小豆の作付けを支援します

ちーたん駅伝、オーガニックフェア、まなび☆ときめきフェスほか

公式LINEのリッチメニューが変わりました！

公式LINE  
限定のプレゼント  
企画を実施します  
お楽しみに★



公式 LINE

友だち登録は  
こちらから



# 誰もが暮らしやすい 多文化共生のまち



ID 10202

丹波市は、「外国人市民が安心して日常生活を営み、地域の一員として支え合う、誰もが暮らしやすいまち 丹波市」をめざして、取組を進めています。言語や文化などがちがつても、みんな同じまちに住む「ご近所」さんです。お互いを認め合いながら、多文化共生のまちづくりをすすめましょう。

人権啓発センター（氷上住民センター別館）☎ 82-0242



丹波市内で暮らす外国籍の市民は…

## 35カ国 1,528人

(令和7年11月末現在)



ベトナム



フィリピン



中国



インドネシア



ミャンマー



※左から市内で人数が多い国籍順

ともに  
働く

丹波市にはたくさんの外国人が日本人と一緒に働いています。  
市内には、積極的に外国人就業者の生活を支援する取組を行っている企業もあります。

### Working !

当然、文化や習慣などの違いがありますが、みんなまじめに一生懸命働いてくれてうれしいです。

みなさんとても  
優しいです！



ベトナム出身

いつも親切に  
教えてくれます！



代表取締役

ミーさん

足立 喜信さん チャンさん イエンさん

丹波ケーブル株式会社  
(青垣町)

自動車部品のコントロールケーブルなどの製造・組立を行う会社です。社内では日本語を勉強する機会を作ったり、ごみの出し方を教えるなど、生活支援にも取り組んでいます。

# ともに 学ぶ

外国人市民が安心して日常生活を送ることができるよう、丹波市国際交流協会が「春日日本語教室」を開設し、学習を支援しています。

## Learning !

それぞれ違う文化背景があつて、話していて楽しいです。コミュニケーションの中で学ぶことがたくさんあります。

星島 透子さん(学習支援者)

普段の生活の中で、日本語の会話ができるのはこの教室だけです。日本語教室が大切な居場所となっています。

ピエールさん(学習者)



## やさしい日本語 知っていますか?



やさしい日本語は、難しい言葉や表現を言い換えた、簡単で外国人の方などにも分かりやすい日本語のことです。市が、外国人市民を対象に実施したアンケート調査では、8割以上が「やさしい日本語で情報を受けとりたい」と回答しています。

やさしい日本語について→ ID 7394

こうした中、市では、市の魅力を発信し、地域活性化に取り組むバーチャル YouTuber の「あいさきちい。」さんと一緒にやさしい日本語の紹介動画を作成しました。やさしい日本語をつかうときのコツを学ぶことができます。

みんなで学ぶ やさしい日本語  
~やさしい日本語で やさしい丹波市~



YouTube

春日日本語教室は、毎週木曜日に春日市民センターで活動しています。日本語支援ボランティアも募集しています。

丹波市国際  
交流協会 HP

春日日本語教室コーディネーター  
蘆田 真紀 さん



春日日本語教室では、10カ国以上の人気が集まり、年齢も10代～70代までと幅広く、多様な人たちとの出会いがあります。日本人ボランティアとマンツーマンで楽しく日本語を学んでいます。互いのことをよく知り合うことができ、人と人が自然につながっていく、にぎやかで心の通う教室です。

はじめまして!  
丹波市地域おこし協力隊(多文化共生)  
潮 華音  
Ushio Kanon  
TEL: 000-000-0000  
Mail: 000-000-0000

## 地域おこし協力隊として 多文化共生をサポート



地域おこし協力隊 潮 華音さん(大阪府堺市出身)

同じ国の中でも知らない環境に身を置くのは大変なことですが、言語も文化も全然違う場所で生活するのはもっと大きな負担があると思います。私と同じように縁あって丹波市に住んでいる外国人の方々にとって、丹波市が安心できる居場所となるよう、自分のできることに全力で取り組みます!

※令和7年12月1日就任

## 税の申告時期です

## 正しく期限内に申告を

市民税・県民税の申告および所得税確定申告の期限は、3月16日（月）です。令和7年1月1日から12月31日までの1年間の所得について計算のうえ、申告してください。

また、申告がないと、所得証明・年金・福祉医療・認定こども園の入所や公営住宅入居などの手続きの際に、必要となる諸証明が発行できない場合があります。

## 所得税の確定申告書は

市税務課・各支所の窓口・市主催の申告相談会場では、確定申告書の受付は行いませんので注意ください。

## ■郵送先

尼崎市若王寺3丁目11番46号

大阪国税局業務センター阪神分室

スマートフォンやパソコンからの申告が便利です

スマートフォンやパソコンをつかって、国税庁のホームページから確定申告できます。

せん。

## 市・県民税は市税務課に申告を

昨年、市民税・県民税を申告した人には、1月下旬に申告書を郵送します。必要に応じて申告してください。ただし、昨年に確定申告した人には、申告書は送付しません。

申告相談を希望の方は相談会場にお越しください

- ①自宅から気軽に申告でき、移動・待ち時間がゼロ
- ②申告期間中は、24時間いつでも利用できます（メンテナンス時間を除く）。
- ③紙での申告よりも早く還付されます（約3週間程度で受取可能）
- ④マイナンバーカードを利用する場合は次の4点が必要です

- ①マイナンバーカード
- ②暗証番号（署名用電子証明書6～16文字・利用者証明用電子証明書は数字のみ4桁）
- ③マイナンバーカード読取対応のスマートフォンまたはICカードリーダー
- ④マイナボータルアプリのインストール

## (1) 医療費控除の申告

事前に医療費控除の明細書を作成し、持参ください。明細書の用紙は、国税庁のホームページからダウンロードできます。

※領収書の添付は不要ですが、内容を確認する場合がありますのであわせて持参ください。

## (2) 事業（商業・農業）所得・不動産所得の申告

事前に収支内訳書を作成し、持参ください。内訳書は、国税庁のホームページからダウンロードできます。

國 稅務課 市民税係 ☎82-20070



国税庁 HP



ID 1634

## 申告相談の会場と日程（土日祝を除く）

主催	会 場	日 程	受付時間
税務署	丹波篠山市民センター	2/16 (月) ~ 2/27 (金)	9時~15時
	柏原住民センター	3/2 (月) ~ 3/16 (月)	
丹波市	青垣住民センター	2/16 (月) ~ 2/18 (水)	9時~15時 ※各会場の最終日の受付は正午まで
	氷上住民センター	2/19 (木) ~ 2/25 (水)	
	ライフピアいちじま	2/26 (木) ~ 3/2 (月)	
	春日住民センター	3/4 (水) ~ 3/6 (金)	
	山南住民センター	3/9 (月) ~ 3/11 (水)	

※市税務課・各支所・税務署の窓口では、申告相談は行いません。

※受付終了時刻が昨年より1時間短縮していますので注意ください。

次の相談は、税務署主催会場のみで受け付けます。

- ①青色申告
- ②仮想通貨の売却などによる所得
- ③先物取引に係る雑所得等
- ④土地・株式等譲渡所得の申告
- ⑤肉用牛の売却による所得
- ⑥雑損控除
- ⑦住宅借入金等特別控除(初年度のみ)
- ⑧過年分の申告
- ⑨消費税の申告
- ⑩分離課税の申告

## 丹波大納言小豆の作付けを支援します

問 農林振興課（春日庁舎内）☎ 88-50028

近年の米価高騰や高温少雨による不作によって、大納言小豆の作付面積が減少傾向にあります。作付面積の減少が続くことで、市が全国に誇る農産物ブランド「丹波大納言」を維持することが難しくなり、今後市内農業全体に大きな影響が生じることが懸念されます。そこで、市とJA丹波ひかみが協力して、丹波大納言小豆の作付けを支援します。

■実施期間 令和8年4月1日  
～令和9年3月31日

■支援内容 市、JA丹波ひかみともに、次の支援を行います。

①面積拡大の支援 令和7年産と比較して令和8年産の作付面積を維持した場合、10aあたり5千円

※JA丹波ひかみは①②とともに、JA丹波ひかみへの出荷が条件です。



共同記者会見で丹波大納言小豆をPRするJA丹波ひかみの藤原昌和組合長（右）と林市長

**小豆の種子購入費を助成**  
市では、小豆の種子購入費も助成しています。  
**■補助金額** 種子購入金額の2分の1以内（購入下限1.5kg）  
**■申請方法** 必要書類を農林振興課に提出  
**■その他** 購入代金支払日の属する年度内の申請が必要です。  
※申請書等は市ホームページからダウンロードできます。



ID 3055

## 「丹波市婚活マスター」を募集

結婚を希望する若者に対し、ボランティアで出会いから成婚までの良縁の機会をサポートする丹波市婚活マスターを募集します。

■応募資格 以下の条件をすべて満たす人

- ① 18歳以上
  - ② 丹波市内に住民票があること
  - ③ 本人および同一の世帯構成員に市税等の滞納がないこと
  - ④ 自身の営利や宗教などの目的で活動しないこと
  - ⑤ 市が主催する研修会・意見交換会に参加できること
  - ⑥ 毎月の活動報告を提出できること
  - ⑦ 暴力団員による不当な行為の防止に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員等に該当していないこと
- 申込フォームから登録または市ホームページ、こども福祉課に設置している登録申請書等を提出

婚活マスターによる結婚相談も募集中！

結婚相談



申込フォーム



ID 2957



ID 3432

問こども福祉課（ミルネ内）☎ 88-5750

## 市営住宅の入居者を募集

■募集団地・戸数

[柏原地域] 挙田団地 3DK 2戸

[山南地域] 下滝団地 3DK 2戸 単

[氷上地域] 新郷団地 3DK 1戸

[青垣地域] 岩本団地 3DK 1戸

ウリウト団地 3DK 2戸

[市島地域] 竹田団地 3LDK 1戸

\*単は単身入居可

受付期間 2月2日（月）～16日（月）

入居時期 3月下旬

申 都市住宅課・各支所（申込多数の場合は抽選）

他 入居申込には、同居親族の有無や所得など条件があります。特定公共賃貸住宅（応相寺団地、下滝団地D棟、のこの団地）は、常時募集しています。



ID 7116

問都市住宅課（春日庁舎内）☎ 74-2364



# 2月の各種相談窓口

## 消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター(市民安全部課内) 平日 来庁 9時-16時30分 電話 8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住セ4日、本庁舎9日、柏原住セ10日、青垣住セ12日、春日住セ17日、ライフピア19日 13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

## 人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	山南住セ2日、春日住セ16日	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方法務局柏原支局	
総合生活相談 (隣保館相談)	電話 平日9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 要予約 柏原住セ12日 ライフピア26日 13時30分-16時	
	休日 要予約 市民プラザ8日 10時30分-16時	
女性のための悩み 相談(予約優先)	市民プラザ28日 ①10時30分②11時 30分③12時30分 ※1回50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの 暴力(DV)相談	平日9時-16時30分	丹波市DV相談支援センターエ 86-8730
性的マイノリティ 電話相談 要予約	平日9時30分-17時 30分	人権啓発センター ☎ 82-0242

## 医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
夜間医療健康相談 ※令和8年3月末で終了	19時-0時 ※電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120-737-180
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始8時-翌8時	子ども医療(小児救急医療) 電話相談窓口 ☎ 78-9290
救急医療相談	24時間365日受付 ※電話相談	救急安心センターひよ うこ# 7119
健康・栄養相談 要予約	青垣住セ5日 山南住セ16日 ライフピア24日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082
こころのケア相談 要予約	ミルネ3日 13時30分-16時 30分	
3月の出張年金相談 (予約受付2/2~ 2/26) 要予約	氷上住セ3月5日 11時30分-14時 30分 定員12人	西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944 ※自動音声 ▶1を選択▶2の「職員に ご用の方」を選択

## 福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎 17日 14時-16時	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
認知症介護者のつどい 「ほっと」	木の根センター 25日 10時-正午	
若年性認知症定期相 談会	第2庁舎 13日 13時30分-15時30分	
権利擁護専門相談 要予約	第2庁舎 12日 10時-正午	権利擁護支援センター「より そい」☎ 0120-686-111
障がい者サポートによる おきがる相談会	青垣住セ 20日 13時30分-15時	障がい福祉課 ☎ 88-5263
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 9時-16時30分	社会福祉課(川-) ☎ 0800-200-3393
くらしとお金の相談 要予約	第2庁舎 16日、27日 13時-16時	
ニート・ひきこもり 相談	10時-16時 ※出張相談は要予約	地域つながりセンター 「ここから」 ☎ 86-7101

## 市民活動・地域づくり相談

相談名	場所・日時	問合せ
地域活動相談 (予約優先)	市民プラザ(月曜休館) 10時-18時	市民活動支援センター ☎ 82-8683

## 法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
行政書士無料相談	柏原住セ7日 13時30分-16時	県行政書士会摸丹支部(勝部) ☎ 090-3628-0608
無料登記法律相談	柏原住セ5日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催/県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部

## 空き家相談

相談名	場所・日時	問合せ
空き家個別相談会 要予約	春日住セ5日 13時30分-15時30分	都市住宅課 ☎ 74-2364

## 雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎5日、19日 13時-15時50分	
各種個別相談 要予約	春日庁舎 職業興味検査6日 ママパパ就労相談12日 Uターン就労相談13日、20日 高齢者就労相談18日 福祉就労相談25日 若者就労相談26日 障がい者就労相談27日	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
農地相談 要予約	山南住セ・ライフピア13日 氷上住セ・青垣住セ16日 県民局・春日庁舎17日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

## 消費生活 NEWS

### 緊急対応の駆け付けサービス

日常生活での緊急対応に事業者が駆け付けるサービスがあります。水漏れや排水管の詰まりの修理、鍵の修理や交換、害虫の駆除などに、昼夜を問わず駆け付ける事業者が多いです。しかし、慌てて事業者を呼んで、作業後に高額な料金を請求されるトラブルが見られます。いったん冷静になって、呼ぶ前に金額をよく確認しましょう。日頃から、緊急時に対応してくれる信頼できる事業者を調べておきましょう。



ID 10300

問 消費生活センター(市民安全課内) ☎ 82-0996

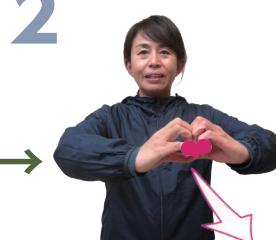
### ちーたんのちょこっと手話 『バレンタイン』

1



左胸の前でハートの形を作る

2



ハートの形のまま前に出す

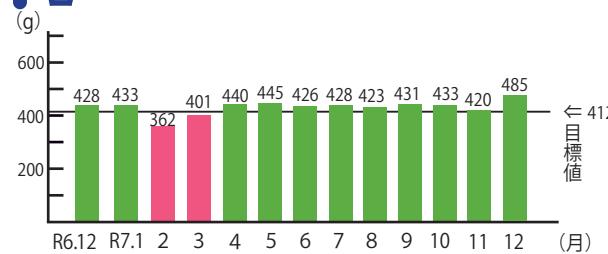
ちーたんと一緒に

季節の手話を覚えよう!! 撮影協力: 手話サークルまつぱっくり

問 障がい福祉課(本庁第2庁舎) ☎ 88-5262

### みんなで家庭ごみ減量チャレンジ!

1人1日あたりの家庭系可燃ごみの排出量推移



1日あたりのごみの排出量目標値: 1人 412g  
12月の1日あたりのごみ排出量: 1人 485g (65g)  
※ ( ) 内は前月比

問 環境課(クリーンセンター内) ☎ 78-9999

## じんけん

### 身近な人との対話やふれあい方を考えてみませんか

新しい年のはじまりに、身近な人との対話やふれあいを振り返ってみませんか。

ちょっとした言葉づかいや気配りが、相手の心をあたためます。多様な人がともに暮らす社会では、思いやりの気持ちが人権を守る第一歩です。やさしさから始める年にしましょう。

今月の標語

新しい年 ことばと心に やさしさを  
@まーちゃん



問 人権啓発センター(氷上住民センター別館) ☎ 82-0242

### DVだと気づいたら

DVや性暴力に気づいたら相談されたら。  
そのとき、私たちにもできることがある。

あなたの考えや気持ちを押し付けず、寄り添って話を聞くことからはじめてみませんか。そして感情や考え方を共感的に受け止め「あなたは悪くない」と伝えましょう。DV相談支援センターは、年齢・性別を問わず誰でも相談できます。ひとりで悩まず、まずは連絡ください。秘密は固く守られます。

丹波市DV相談支援センター  
9時~16時30分  
※土日祝日・年末年始は除く



ID 1474

デザイン: 県立氷上高等学校・美術部 A・F

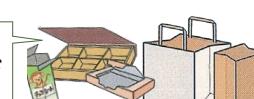


問 DV相談支援センター ☎ 86-8730

### ごみ分別ワンポイント! Vol.9

#### 「紙マーク」を見つけたら分別を!

「紙マーク」が付いた紙箱や紙袋を「燃やすごみ」で出していましたか? まずは、お菓子やティッシュの箱の裏などにマークがないか探してみましょう。マークが付いている場合は、燃やすごみではなく、「紙製容器包装」で出しましょう。正しく分別することで、資源としてリサイクルできます。



ID 2819





## 講 座

### 普通救命講習会Ⅰの受講者募集！

ID 11988

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、その場に居合わせた人の救命処置が大切です。心肺蘇生法、AEDの使用方法、止血法など、救急隊にバトンタッチをするまでにできる応急救手当について学びます。

時 2月21日(土)9時～正午 所 消防本部 対 中学生以上 定 先着20人 程度 申 電話・申込フォーム ✎ 2月14日(土)他 動きやすい服装で参加 問 消防署救急第1・2係☎ 72-2255

### ゲートキーパー入門 講座参加者募集

ID 12012

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につないで見守る「ゲートキーパー」の入門講座です。特別な資格は不要で、悩みの聴き方や寄り添う会話など、ゲートキーパーの基本について学びます。気軽に参加ください。

時 3月11日(水)14時～16時※ 受付 13時30分～ 所 健康センター ミルネ2階会議室 対 市内在住・在勤・在学の人 他 講師(一社)パーマネント・クリエイティブ・マインド代表理事 安東大起 定 先着20人 ✎ 2月27日(金) 申 電話・FAX・申込フォーム 問 健康課(ミルネ内) ☎ 88-5082 申込フォーム

### ベトナム料理教室

ID 10816

おいしいベトナム料理と一緒につくりましょう！

時 2月15日(日)10時 所 氷上文化センター 他 講師 グエンティヒエンさん、ヴォンティキムトゥエンさん 内 鶏肉のフォー、バインセオ(ベトナム風お好み焼き) 他 定 先着20人 ￥1,000円(材料費代) 持エプロン・三角巾・マスク 申 電話・申込フォーム

問 氷上文化センター

☎ 82-1064

申込フォーム



## 各種優秀作品等の紹介

すべての受賞者や受賞作品はホームページをご覧ください。

### 5R推進ポスター・リサイクル工作入賞者

ID 12016



12月25日、黒井小学校で、5R推進ポスター・リサイクル工作入賞者の表彰が行われました(応募総数209/大賞(前列左から)大賞の垣内さんと梶村さんと黒井小の入賞者ほか40人が受賞)。



### 「5R推進ポスター」大賞

黒井小学校1年 梶村 咲心さん「5Rでちきゅうもわたしもにこにこえがお」  
三輪小学校4年 荻野 実乃里さん「全員分別ポスター」

氷上中学校1年 足立 実紀さん「まだ使えるはずだよ」

### 「リサイクル工作」大賞

三輪小学校1年 小山 鈴葉さん「くるくる水ぞくかん」

黒井小学校6年 垣内 ののかさん「思い出パッチワーク」

問 環境課(クリーンセンター内) ☎ 78-9999

※5Rとは、①【Reduce/発生抑制】ごみを発生させないこと、②【Reuse/再利用】ものを繰り返し使うこと、③【Recycle/再生利用】資源として再利用すること、④【Refuse/断る】ごみになるものを断ること、⑤【Repair/修理】ものを修理して使うことの5つの頭文字Rのこと指します。

## 全国中学生人権作文コンテスト

### 丹波地域予選 最優秀賞

ID 11993



「基本的人権の重要性・必要性について、日常の中での体験や考えたこと」をテーマに、第44回全国中学生人権作文コンテスト兵庫県大会丹波地域予選が行われ、応募総数(丹波地域)2,306作品のうち11作品が受賞しました。

### 市内の最優秀賞受賞者(兵庫県大会奨励賞受賞)

青垣中学校3年 塩田 希実さん『私の目指す社会』

春日中学校3年 北 葉恩さん『知っている』から「分かる」へ』

山南中学校3年 若林 ゆるるさん『認知症 知るという努力』

※最優秀賞者は、12月7日(日)に春日文化ホールで開催された「丹(まごころ)の里人権のつどい」で朗読しました。

問 神戸地方法務局柏原支局 ☎ 72-0176



## 第25回たんば青春俳句祭入賞者

ID 11169



11月16日、氷上住民センターで「第25回たんば青春俳句祭」が開催され、全国から寄せられた5,955句の中から、事前審査・公開選句で各賞が決定しました。各部門の入賞者は次のとおり。

細見綾子賞大賞 丹波市 由良 裕樹さん

小学生の部大賞 大路小学校4年 矢持 陽音莉さん

中学生の部大賞 山南中学校3年 田中 葉音澄さん

高校生の部大賞 篠山産業高校1年 澤野 彩花さん

ラリーの部選者賞 丹波市 足立 はるみさん、丹波市 酒井 国安さん

問 文化・スポーツ課(春日住民センター内) ☎ 74-1050



申込フォーム



## お知らせ

## 市の財政状況を公表中

ID 2010

令和7年度予算の執行状況、公営事業の経理概要、公有財産、基金、地方債および一時借入金の現在高をホームページに掲載しています（令和7年9月30日時点）。

問 財政課 ☎ 88-5371

## 行政評価外部評価委員会の結果を公表

ID 1662

施策等の行政評価について、客観性と透明性を確保するため、行政評価外部評価委員会を開催しました。令和7年度は6つの事務事業の評価を実施し、評価結果を市長に報告しました。評価結果は、市のホームページに掲載しています。

問 財政課 ☎ 88-5371

学校でのケガにおける  
福祉医療費受給者証の  
使用について ID 3775

学校の管理下におけるケガで、「日本スポーツ振興センター災害共済給付制度」による医療費給付の対象となる場合は、福祉医療を使うことができません。福祉医療を使用すると、後日医療費を返納していただく場合があります。医療機関ではこども（乳幼児等）医療費受給者証は使用せず、マイナ保険証のみで受診してください。なお、福祉医療費助成制度はみんなさんの大切な税金が使われています。かかりつけ医での受診や、休日夜間の受診を控えるなど、適正な受診にご理解ご協力をお願いします。

問 健康課 ☎ 82-6690

1月26日は  
文化財防火デー

ID 3391



貴重な文化財の火災を防ぐため、法隆寺が焼損した1月26日が「文化財防火デー」と定められています。文化財の周囲では、火気の使用は原則禁止です。地域で協力し、市内の大重要な文化財を火災から守りましょう。

問 予防課（消防本部内）☎ 72-0571

消防職員のサングラス  
着用について

ID 10761

消防業務において、強い日差しや太陽光の反射などにより視界が妨げられ、危険要因の見落としや、他の車両・歩行者などを見逃す恐れがあります。これらのリスクを軽減し、安全な消防活動や運転、紫外線による目への負担を軽減するため、消防職員がサングラスを着用し災害現場での活動や車両の運転、訓練等を行うことがあります。ご理解をお願いします。

問 消防署（消防本部内）☎ 72-2255

## 「緑の募金」のお礼

ID 9818



市内の企業や中学校から「緑の募金」にご協力いただきました。これらの募金は、県内の森林整備や緑化活動に活用されます。

**【協力企業・団体】**丹波市森林組合・丹波ひかみ森林組合・(株)木栄・(株)森のわ・(有)ウッズ・(株)山本木材・(株)バイオマスたんば・(株)フォレスト・ドア・柏原中学校※順不同・敬称略

問 農林振興課（春日庁舎内）☎ 88-5029



## 募 集

丹波市ホームページ  
バナー広告募集

ID 1626

令和8年4月から1年間、市ホームページのトップページに掲載するバナー広告の事業者を募集します。

内 広告枠最大 12 枠 ✕ 2月 20 日 (金) ￥ 6,000 円／月

問 総合政策課 ☎ 82-0916

広報たんばの広告  
募集者を募集

ID 1905

令和8年度に発行する広報たんばに広告を掲載する事業者を募集します。

内 広告サイズ【縦 53 × 横 172mm、4色刷り】￥ 20,000 円 / 枠 他 募集枠は毎号 2 枠※申込多数により、希望月に掲載できない場合あり

問 総合政策課 ☎ 82-0916

恐竜化石などの発掘  
調査ボランティアを  
募集

博物館ホームページ



山南町上滝地内の恐竜化石などを産出する地層にて試掘調査を行う、ボランティアを募集します。時 3月 3 日 (火) ~ 8 日 (日) 対 県内に在住・在勤・在学の満 18 歳以上 定 20 人程度 ✕ 2月 16 日 (月) 申 応募用紙をたんば恐竜博物館に提出 他 応募用紙は、市役所本庁舎・各支所・各住民センター・たんば恐竜博物館に設置、またはホームページからもダウンロードできます。

問 たんば恐竜博物館 ☎ 77-1887

令和8年金婚夫婦  
祝福式典のご案内

申込フォーム

神戸新聞では、結婚 50 年目を迎える県内在住の金婚ご夫婦をお祝いする「金婚夫婦祝福式典」を県内 8 会場で開催されます。対象者には、表彰状や記念品などが贈られます。

時 6月 7 日 (日) 14 時 ~ 所 丹波の森公苑 対 昭和 52 年に婚姻届を提出 (挙式) した県内在住の夫婦 (結婚 50 年以上で式典に申込履歴のない夫婦も参加可) 申 申込フォーム・郵送 ✕ 2月 27 日 (金) ※先着順 / 定員になり次第締切

問 神戸新聞社事業局「金婚」係 ☎ 078-362-7086

ラグビーの試合を観戦しよう！  
コベルコ神戸スティーラーズ  
公式試合 兵庫県民応援デー

時 3月 20 日 (金・祝) 14 時 30 分 キックオフ (対戦相手 : 横浜キヤノンイーグルス) 所 神戸総合運動公園ユニー記念競技場 (神戸市須磨区緑台) 対 県内在住の人 定 6,000 人 ✕ 3月 8 日 (日) ￥ 150 円 / 枚 (特別料金) ※システム手数料、発券手数料等は別途必要 他 申込多数の場合は抽選 / クラブが指定する任意の席 (車いす指定席は選択可) 申 申込フォーム

問 兵庫県スポーツ振興課 ☎ 078-362-9439



県ホームページ



## 地域高齢者学級の紹介 いきいきらいふ



クラブ活動で短歌を楽しむ木下さん

10年ほど前から市島OB大学の短歌クラブに参加している木下美子さん。父親の影響で文学が好きになり、若い頃、短歌に出会いました。短歌を詠むときは、暮らしの中で感じる自然や季節など、日々の変化を大切にしています。短歌クラブは月1回の楽しみで、「クラブのみんなと会えるのがうれしい」と、活動中は笑顔が絶えません。講師の先生が短歌の出来をしっかりと褒めてくれるので、モチベーションにつながっています。市島OB大学がはじまったころの短歌クラブには、約40人の会員がいました。今は7人で活動しており、男性のクラブ会員がなく、会員を募集中です。「以前のようにぎやかに楽しく活動したい」とクラブ活動に対する今後の想いを語りました。

### いちじま OB 大学 短歌クラブ

活動日 毎月第1水曜日 13:30～15:30  
活動場所 ライフピアいちじま  
会費 2,500円／年  
問合せ先 市民活動課 ☎ 82-0409



## かいごのはなし



### 今月のテーマ 介護の相談窓口はどこ？

施設名	電話番号	所在地
西部地域 包括支援センター (氷上・青垣地域)	82-7529	大塚病院内 氷上町絹山513
南部地域 包括支援センター (柏原・山南地域)	78-9123	山南福祉センター内 山南町野坂176
東部地域 包括支援センター (春日・市島地域)	74-1900	ハートフルかすが内 春日町黒井1500
高齢者 あんしんセンター (市内全域)	88-5267	市役所第2庁舎 介護保険課内 氷上町常楽211

人生100年時代と言われますが、「いつまでも元気でいたい」という思いは誰もが願っている事かもしれません。しかし、健康に努め気をつけていたとしても、介護が必要になってしまうことがあります。介護が必要になった時、一人で抱え込まず相談できる場所があります。それが、**地域包括支援センター**です。地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口で、保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員の3つの専門職がいて、介護保険制度のことや、認知症に関すること、健康に関すること、権利を守ることなどさまざまな相談が可能です。また、介護が必要になり、介護サービスを利用するためには、要介護認定等を受ける必要があります。介護保険の申請も地域包括支援センターででき、介護認定を受け介護サービスを利用する場合は、ケアマネジャー（介護支援専門員）がサポートします。介護の悩みや相談は、まず最寄りの地域包括支援センターまで相談ください。



ID 3230

\*ケアマネジャー（介護支援専門員）とは、介護を必要とする人の状況や、どんなことに困っているのかを理解し、可能な限り自立した生活を送るために適切な介護サービスを利用できる「計画を立てる」仕事をします。

問 介護保険課（第2庁舎内） ☎ 88-5267



# 健康通信

HealthGuide

## 国保健康ポイントの申請 提出期限を延長します

令和7年度から、国保健康ポイント申請の提出期限を延長しています。令和7年度健診分は、**令和8年4月30日まで申請ができ、延長により、3月から4月頃に健診結果が手元に届く人も申請が可能になりました**

### (1) 対象

①申請日時点で丹波市国民健康保険の被保険者資格を有している人

②令和7年4月1日から令和8年2月27日までに、特定健診等を受診している人

### (2) 申請に必要なもの

①丹波市国民健康保険健康ポイント付与申請書

②健診結果の写し（ただし、市の発行した受診券で特定健診を受けた人、市の巡回健診で基本健診を受けた人、市の助成を利用して人間ドックを受けられた人は不要）

③たんぱコインの会員コード



ID 2799

問 健康課 国保年金係（本庁舎内）☎ 82-6690



たんぱ食育クッキング

### 椿もち



材料 5個分

A【白玉粉 10g 水 大さじ2強】

B【牛乳 80ml 薄力粉 40g 砂糖 大さじ1】

食紅 少量 市販のこしあん（5等分にして俵型に成型）120g 椿の葉 5枚

- ①ボウルにAを入れてこね、粒がなくなればBを加えて混ぜる。
- ②①の生地をザルでこし、食紅でピンク色に染める。
- ③フライパンを熱し、②の1/5量を椿円形に流し入れ、表面が乾いたら裏返して焼き色が付かないように焼く（5枚）。
- ④あんを③で包み、椿の葉をあしらう。

出典：丹波市いすみ会レシピ集

問 健康課（ミルネ内）☎ 88-5082

### ねんきん

1月から2月にかけて送付します

### 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

国民年金保険料は、前年1月から12月に納付した全額が所得税・市県民税の「社会保険料控除」の対象になります。

### (1) 対象

令和7年10月1日以降に、今年初めて保険料を納付した人  
※1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人は除く

### (2) 送付時期

①電子データ送付対象者 令和8年1月下旬から順次  
②郵送対象者 令和8年2月上旬から順次

### (3) その他

- ①確定申告時などは、必ずこの控除証明書を添付し提出ください。
- ②家族の保険料を納めている人は、家族の国民年金保険料も納付した人の所得税等の控除対象になります。確定申告等の際には、家族の証明書も添付のうえ、自身の社会保険料の額と合算して申告してください。

日本年金機構  
ホームページ

問 健康課 国保年金係（本庁）☎ 82-6690



## 読書会

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

時 2月7日(土) 14時~  
所 中央図書館視聴覚室  
対 小学4年生以上

みんなで図書館に出かけよう  
BOOKS



問中央図書館 ☎ 82-7100

### 『10代からのいいね！万葉集』

天野 慶／文 伊藤 ハムスター／イラスト 誠文堂新光社 (2025.6)

日本最古の和歌集「万葉集」には、文明がどんなに発達しても変わらない「人の思い」があふれています。約4500首の名歌を100首に厳選し、「穴埋め」や「ナゾトキ」の問題にして収録



## おすすめ図書

### 『拓ちゃん博士のよく飛ぶおり紙ヒコーキ教室』図書館版

戸田 拓夫／著  
いかだ社 (2025.1)

やりヒコーキやスカイキングなど、距離型から滞空型、うす紙で作る紙ヒコーキまで、15種類の紙ヒコーキの作り方を紹介。ポイントやコツなどをまとめた解説マンガも収録。デザイン型紙がダウンロードできるQRコード付き。

## 図書・雑誌リサイクルフェア

図書館での保存期限を過ぎた図書・雑誌を無償で譲渡します。

時 2月15日(日) 10時~16時  
所 中央図書館

## スマホで読める\*電子図書館

優しい機能が充実しています！

電子書籍には、文字の大きさを変更できる機能や音声読み上げの機能がついた本もあるため、紙の本が読みづらい方でも読書を楽しむことができます。また、色反転といった目の見えにくい方へ配慮した機能も備えています。

電子図書館  
はこちら →



## アフタヌーン 才からのコンサート

と き 3月7日(土) 14時開演 ※13時30分開場  
と こ ろ 春日文化ホール  
定 員 500人  
料 金 500円(税込・全席自由) ※小学生以下無料  
出 演 デュオアナミクス 横山亜美、武田直子

チケット販売／各プレイガイドで販売  
※電話予約は一般社団法人ネクストゼロで受付  
ファックス番号 85-3038



問 (一社) ネクストゼロ (ライフピアいちじま内) ☎ 85-3032

## この冬、図書館にこたつがやってくる!

図書館の視聴覚室にこたつを設置します。こたつでおしゃべり、こたつでゲーム、こたつでゴロゴロしながら本を読む…。みなさんそれぞれ自由な時間を過ごしてください。申込不要、出入り自由です。



と き 2月28日(土) 10時~15時  
と こ ろ 中央図書館 視聴覚室

## 文学講座

中央図書館視聴覚室で行う、わかりやすいエピソードが満載の楽しい講座です。ぜひ参加ください。

### 第2回

とき／2月21日(土) 13時30分~15時30分  
テーマ／「兵法家・孫子」～実は平和主義者だった！？～

### 第3回

とき／3月21日(土) 13時30分~15時30分  
テーマ／「憂国の詩人・屈原」～日本文化への意外な影響～

定 先着30人 申 電話・ファックス

ファックス番号 82-7200

ID 12034



問 中央図書館 ☎ 82-7100

# 子育てNAVI



[共通事項] 各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

♪柏原 ☎ 72 - 4747

柏原・山南なかよしコラボ～親子ふれあい遊び～  
2月5日(木) 10時～11時30分  
丹波の森公苑  
ベビーズデー de なんでも相談  
2月25日(水) 10時～11時30分  
♪氷上 ☎ 82 - 8689  
みんなの広場「足育講座」  
2月5日(木) 10時～11時30分  
にっこりパパママひろば  
2月26日(木) 10時～11時30分  
♪青垣 ☎ 87 - 1919  
まきまき体験!巻き寿司を作ろう～食べるの大切さを学ぼう～  
2月19日(木) 10時～11時30分  
ほっと子育て相談  
2月27日(金) 10時～11時30分

♪春日 ☎ 74 - 3040

子育て相談 おおきくなつたかな  
2月18日(水) 10時～11時30分  
やってみよう!ママのいやし体験  
2月26日(木) 10時～正午  
♪山南 ☎ 77 - 3160  
柏原・山南なかよしコラボ～親子ふれあい遊び～  
2月5日(木) 10時～11時30分  
丹波の森公苑  
子育てほっとサロン  
2月19日(木) 10時～11時30分  
♪市島 ☎ 85 - 3030 (代)  
わかば教室豆まき＆なおトレ  
2月6日(金) 10時～11時30分  
ほっこり相談日  
2月27日(金) 10時～16時

♪子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室  
2月10日(火) 10時30分～11時30分  
山南子育て学習センター  
申 各子育て学習センターで申込可



[対象] 幼児～小学校低学年

[時間] 10時30分～

中央 ☎ 82 - 7100

2月21日(土)  
2月28日(土)  
柏原 ☎ 72 - 0313  
2月7日(土)  
柏原住民センター会議室B  
青垣 ☎ 87 - 1111  
2月21日(土)  
春日 ☎ 74 - 1611  
2月21日(土)  
春日住民センター視聴覚室  
山南 ☎ 77 - 0336  
2月13日(金)  
山南住民センターちーたんルーム  
2月28日(土)  
山南住民センター和室  
市島 ☎ 85 - 2733  
2月21日(土)  
2月28日(土)  
おりがみ教室  
2月1日(日)

おはなし会  
ID 10103



子育て PLUS1 エッセンス★

間こども福祉課(ミルネ内) ☎ 88 - 5750

## ～子育ての昔と今～ 体罰によらない子育てのすすめ 2



広報たんば 12月号 Q&A のつづき

子どもが言うことを聞かないといライラとして、自分の感情が抑えられなくなります。わたしは、「痛い目にあってわからせることも必要」と言われて育ちました。甘やかしそぎるのもよくないので、しつけの仕方を教えてください。



少しでも困ったことが  
あれば、こども家庭センター  
「おひさま」妊娠・出産・子どもの健康 ☎ 88 - 5750 または家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口 ☎ 88-5271 まで  
相談ください。

**A** 「人格や才能を伸ばし、自律した社会生活を送れるようにサポートをしていくための、具体的な方法について」つづき

「言うことを聞かない」にもいろいろあります。「保護者の気を引きたい」「何か考えがある」や、「言われていることを子どもが理解できていない」「体調が悪い」など理由はさまざまです。また、「イヤだ」というのは子どもの気持ちです。こうした感情を持つこと自体は、いけないことではありません。重要なことでない場合、今はそれ以上子どもとの言い合いをしないというのも一つの方法です。大人が一呼吸おいて、子どもの気持ちや考えに耳を傾けてみましょう。「受け止められた」という体験によって、気持ちが落ち着いたり大切にされているを感じたりするでしょう。どうしたらよいかと一緒に考えるスタンスとして、「お父さん、お母さんもどうすればいいかわからないから、一緒に考えよう」「やったことはいけないことだね、どんな気持ちか教えてほしいな」など、子どもの目線に立って考えるだけでも、大人も子どもも、互いに心が落ち着くことがあります。

具体的な方法はまだまだあります。次月へつづく…



## 第7回丹波アートコンペティション

時 2月 17日 (火) ~ 22日 (日) 10 時~ 19 時 (最終日は 15 時 30 分まで)  
所 春日文化ホール・春日住民センター大会議室  
内 第7回展の入賞・入選作品展

## 植野記念美術館賞 (U40) 受賞者作品展

時 2月 17日 (火) ~ 22日 (日) 10 時~ 17 時 (最終日は 16 時まで)  
所 植野記念美術館 2階研修室  
内 第6回展の植野記念美術館賞受賞者作品展  
問 文化・スポーツ課 (春日住民センター内) ☎ 74-1050 fax 74-2855

ID 11285





**丹波 “新” 発見**

丹波市観光サポートが見つけた  
楽しい、おいしい、美しい、新しい丹波

応募方法はこちる↓





ID 10566



@saturdaytamba



@cos\_aoe19 さん  
『らぱん工房 来古里』  
朝9時からOpenしているパン屋さん。あんバターサンドを求めて立ち寄ってみたら、大勢のスタッフさんが温かく出迎えてくれて、朝からハッピーな気持ち!!

青垣いきものふれあいの里  
☎ 88-0888 月曜休館

### つる植物作品展



ID 1206

1月31日(土)~3月22日(日)  
つる工芸の愛好家や一般の方から出展いただいた、つる工芸品を展示します。

### つるのかご作り講習会



ID 1374

クズのつるを使ってかごを編みます。  
時 2月 8日 (日) 13 時 30 分~ 15 時 30 分 定 10 人 ¥ 500 円  
持 剪定バサミ 申 電話 ※1月 10 日 (土) 9 時から受付

丹波布伝承館  
☎ 80-5100 火曜休館

### 糸紡ぎ体験

綿から糸を紡ぎます。初心者の方にもわかりやすく指導します。

時 2月 14 日 (土) 10 時~ 16 時 ¥ 1,200 円 申 電話

ID 9760



クリーンパーク丹波  
☎ 78-9999

### とんぼ玉教室

時 2月 25 日 (水) ① 10 時~ ② 13 時 30 分~ (各回 150 分) 定 各回 6 人 ¥ 1,500 円 持 エプロン

### サンドblast教室

時 2月 12 日 (木) ① 9 時 30 分~ ② 13 時~ (各回 120 分) 定 各回 8 人 ¥ 300 円 持 好きな図案 (縦 15 cm × 横 20 cm)、絵付けしたいガラス製品 (ある場合のみ)

### ガラスフュージング教室

時 2月 13 日 (金) ① 9 時 30 分~ ② 13 時~ (各回 120 分) 定 各回 4 人 ¥ 500 円 持 ガラスを冷却する時間が必要なため、完成品の引き取りは後日になります。

\*その他、エコクリッキング教室も開催→



ID 3096

# たんば おでかけ NAVI

PICK UP!

イベントを厳選して紹介☆チェックしてでかけよう！

## 氷上回廊水分れフィールドミュージアム

### 冬季企画展「丹波の生活と川」

丹波地域に豊かな水をもたらし、独自の生態系と文化を育んできた「川」に焦点をあて、加古川舟運の紹介をはじめ、農具・漁具・水力発電など川の利用の歴史について紹介します。

時 4月12日（日）まで

所 2階 交流ギャラリー

他 1階常設展は有料



## 冬季企画展関連イベント 「バスツアー 加古川の舟運をたどる」

加古川舟運の要所をまわり、歴史と文化について学ぶバスツアーです。

時 3月1日（日）8時30分～17時

所 水分れ公園駐車場集合・解散

対 小学生以上 定 15人 ✕ 2月8日（日）

¥ 2,500円（昼食代込み）

申 電話・ホームページ



問 氷上回廊水分れフィールド  
ミュージアム ☎ 82-5912 ホームページ



ようこそ、うえびへ。  
WELCOME TO

UEBI



問 植野記念美術館 82-5945

## いそおはくり 生誕135周年 初代磯尾柏里展 彫刻家の夢

2月23日（月・祝）まで

丹波市出身の彫刻家・磯尾健治（初代磯尾柏里）。その生涯を回顧するように、初期の粘土細工から「売り物」としての盆、肖像彫刻や仏教彫刻、そして最晩年の木彫作品《おさん茂兵衛》や《羽衣》までを網羅的に紹介します。

### うえびファミリー DAY なぞときクエスト

美術館にひそむ“なぞ”をといて、すてきな記念品をもらおう！小学生以下のお子様には「うえびシールラリー」セットをプレゼント 時 会期中の毎週日曜日 10時～17時



磯尾健治（初代磯尾柏里）《地球上的一家のように仲良しで》木彫、1959年、丹波市立崇広小学校蔵



ID 647

¥ 大人 400円 / 大学・高校 300円 / 小・中 200円 ※ココロンカード可



←市ホームページのID検索で詳細情報にアクセス



## マルシェが盛況 オーガニックフェア開催

12月20日、丹波の森公苑で、たんばオーガニックフェア2025が開催されました。ホールでは、映画「夢みる給食」の上映や市内オーガニック給食関係者によるトークショーが行われたほか、マルシェでは環境にやさしい農産物を使った飲食ブースの出店があり、にぎわいを見せていました。



## 健康づくりに関する連携協定を締結

12月19日、株式会社ケーエスケー柏原支店と健康づくりに関する連携協定を締結しました。今後は、健診受診率の向上、健康増進や食育推進に関する啓発、感染症対策などの分野で連携し、市民の健康づくりや市民サービスの向上につなげていきます。



## 高校生が仕事体験 ワークフェスタ

12月17日、春日体育センターで、ワークフェスタinTAMBA2025が開催されました。約150人の高校生が市内31事業所のブースで仕事を体験し、質問などを通じて事業所とコミュニケーションをとることで将来の仕事を考えるきっかけとなりました。

Machikado - Topics

# まち☆とび



## まなび☆ときめきフェス開催

12月20日、ポップアップホールで、まなび☆ときめきフェスが開催されました。ステージでの発表や自作のラジコン（写真）、マジックの披露など日頃の学びを伝えるブースの出店があり、発表者と来場者が互いに学びあう場となりました。



藤川球児監督(中央)や他の選手らと記念撮影をする早瀬投手(左列前から2番目)

## 早瀬朔投手が阪神タイガースに入団

12月15日、大阪市内で阪神タイガースの入団会見が行われました。ドラフト4位で入団し、54年ぶりの丹波市出身のプロ野球選手となる早瀬朔投手は笑顔で会見に臨み、ユニフォーム姿(背番号44)を披露しました。



ランニングやキャッチボールで汗を流しインタビューに答える早瀬投手

## 丹波市で自主トレーニングを開始

1月3日、丹波年輪の里で早瀬投手が自主トレーニングを行いました。テレビや新聞記者による取材にも応じ、「地元に帰つて多くの人に祝福をしてもらった」「自分が活躍して丹波市を有名にしたい」「丹波の子どもたちの目標になるような選手になりたい」と語りました。



## 防災・減災対策にVRゴーグルを贈呈

12月23日、JA丹波ひかみから市へ防災用品としてVRゴーグルが贈られました。地震や洪水などの災害をバーチャルで体験することができ、藤原昌和組合長は、「災害はいつ起こるかわからない。防災訓練を通じてVRゴーグルを活用し、市民の防災・減災意識の向上に役立ててほしい」と語りました。



## 冬空の下 たすきをつなぐ ちーたん駅伝

12月14日、三ツ塚史跡公園周辺で、ちーたん駅伝が開催されました。約70チームが出場し、冬空の下、ランナーたちが各コースを走ってたすきをつなぎました。沿道や中継地点には、多くの人が集まり声援を送っていました。



いっしょにスポーツしよう

# TAMBA ★ KIDS

丹波沼貴よさこいチーム一心貫は、「踊るのが好き」「よさこいって、なんか楽しそう」と思っていた人たちが、ちょっとしたきっかけでメンバーになった、そんなチームです。みんな初心者からスタートしました。よさこいのルールは、“鳴子を持って踊る”それだけ。そして、一人ではなく、みんなで踊ることの楽しさを表現します。練習は週1回で、子どもから大人までのメンバーがよさこいを楽しんでいます。また、練習の中でレクリエーションを行ったり、折々にイベントを開催したりして、アットホームな雰囲気の中、みんなで一緒にステップアップを目指して活動しています。

小学4年生の冬、演舞を見て  
かっこいいと思い体験会に参加したのが  
きっかけで、よさこいをはじめました。振り  
を覚えるのは難しいけれど、ステージで披露  
したときの達成感や、観客の拍手がとても嬉  
しいです。ファミリーチームなので、いろい  
ろ教わりながら成長できます。  
ぜひ、みなさんにも興味を持って  
欲しいです！



紹介者 池田真緒さん  
(氷上中学校1年生、よさこい3年目)  
今ハマっていること：ソフトテニス



対象：子ども～大人  
員：小学生5人、中・高校生5人、大人20人、計30人  
練習：木曜日 19時30分～21時  
場所：南小学校体育館 ほか  
会費：中学生以下1,000円、高校生以上1,500円／月額  
代表：下田直紀  
問合せ先：インスタグラムのDMへ  
問い合わせください。

\チームの詳細は[こちら](#)



## 1戦必勝で全国の舞台での活躍を誓う

12月11日、氷上空手道クラブの荒井創志くん（崇広小1年生）が市長を表敬訪問し、3月に横浜武道館で開催される、第5回全日本少年少女空手道選抜大会選考会への出場を報告しました。荒井くんは、「予選のときは自分が選抜大会に出るぞという強い気持ちで戦った。一つひとつの試合を大切に思い切って頑張りたい」と意気込みを語りました。



## 選挙啓発ポスターで全国表彰

12月18日、氷上中学校で令和7年度明るい選挙啓発ポスターコンクールで全国表彰を受賞した東野珠々さん（氷上中3年生）に表彰状が贈されました。東野さんは、「自分が受賞できるとは思っていなかつた。ポスターを見ていいろんな人が選挙に行くきっかけになってほしい」と語りました。



笹川 優華ちゃん  
R 6. 1.31 春日町多田



稻次 葵音ちゃん  
R 4. 1.27 青垣町西芦田



久下 結希菜ちゃん  
R 7. 1.22 氷上町三原



足立 莉緑ちゃん  
R 6. 1.19 青垣町口塩久



村上 菜月ちゃん  
R 2. 1.9 柏原町南多田

## はぴたん写真 大募集！

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんを紹介します。公式 LINE で毎月 20 日前後に「はぴたんクーポン」を配信しています。

友だち登録はこちらから→



いのちをつなぐボランティア

## 献血

2/ 4 水

山南住民センター  
10 時～12 時 30 分  
13 時 45 分～16 時

2/ 24 火

柏原自治会館  
11 時 30 分～16 時

\*協力いただいた方にすてきな商品をプレゼント

問 健康課（ミルネ内）☎ 88-5754



## 休日応急診療所当番医

2月 1 日 (日) 細見成一 (婦人科)

2月 8 日 (日) 前田啓志 (整形外科)

2月 11 日 (水) 塩見亮司 (脳神経外科)

2月 15 日 (日) 中澤直三 (内科)

2月 22 日 (日) 田中庸生 (外科)

2月 23 日 (月) 中川泰樹 (内科)

■受付 8 時 30 分～11 時 30 分  
13 時～16 時 30 分

■ところ 健康センターミルネ 1 階

※必ず来院前に☎ 88-5800 へ電話ください。

問 健康課（ミルネ内）☎ 88-5754



## マイナンバーカード時間外交付

1月 24 日 (土) 9 時～正午

2月 12 日 (木) 17 時 30 分～19 時

2月 19 日 (木) 17 時 30 分～19 時

2月 28 日 (土) 9 時～正午

■実施場所 木曜日：市民安全課・各支所（※前日）

土曜日：市民安全課（※2日前）



## 毎月第4土曜日は休日開庁日

1/24 土 2/28 土

時 9 時～正午 所 市民安全課のみ

■取扱業務 住民票、戸籍謄（抄）本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票、戸籍に関する諸証明書、マイナンバーカードに関すること

※電子証明書の更新は平日各支所でも行えます。

※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

問 市民安全課 ☎ 82-2002



仕事や送迎で不在でも  
防災行政無線情報が  
スマホで見れる！



はぴたんクーポンや  
友だち限定プレゼント  
企画も人気です★

とっても便利 公式 LINE もう登録しましたか？

# メニュー数倍増で ますます便利に！

さらに6つの機能を追加しました！

公式LINEでは、現在13,000人以上の方に災害時などの注意喚起や各種お知らせ、防災行政無線情報（市全域のもの）、広報紙の更新情報などを配信しています。メニュー画面から1タップでいろんなサイトにつながり、リニューアルによりさらに便利で使いやすくなりました。

メインメニュー				おすすめメニュー			
① ホームページ	② 観光	③ 子育て	④ ごみ出し	⑤ デマンド予約	⑥ 防災マップ	⑦ 手続きナビ	⑧ マイナポータル
⑨ はぐくすたー	⑩ 公共施設予約	⑪ 図書検索	⑫ 受信設定	⑩ 公共施設予約	⑪ 図書検索	⑫ 受信設定	⑨ てくてくたんば



好きなメニューをタップすると画面が切り替わります



新

マークは新しく追加されたメニュー

①	②	③	⑦	⑧	⑨
④	⑤	⑥	⑩	⑪	⑫



登録はスマホで1分☆受信設定でほしい情報だけ※を受け取れる！問 総合政策課 82 - 0916

## 友だち登録＆受信設定

### 1 QRコードの読み込



追加

### 2 3つの受信設定

※受信設定でほしい情報だけを受け取ることができますが、災害情報などは登録者全員に配信されます。

#### お知らせ受信設定

市政情報	<input checked="" type="checkbox"/>
防災・防犯	<input checked="" type="checkbox"/>
子育て・教育	<input checked="" type="checkbox"/>
健康・医療・福祉	<input checked="" type="checkbox"/>
イベント・観光	<input checked="" type="checkbox"/>
募集	<input checked="" type="checkbox"/>
移住情報	<input checked="" type="checkbox"/>
補助金・支援事業（個人）	<input checked="" type="checkbox"/>

※ほしい情報を選択（必須）

#### ごみ出し通知設定

ごみ收集地区	<input type="radio"/> あ <input type="radio"/> か <input type="radio"/> さ <input type="radio"/> ひ <input type="radio"/> む
地区を選択	<input type="button" value="▼"/>
通知の時間帯	いずれか二つまで
<input type="checkbox"/> 前日 18:00 ごろ	
<input type="checkbox"/> 前日 20:00 ごろ	

※自分の地域と通知時間設定（必須）

#### 利用者情報設定

生年月日	<input type="text"/>
性別	いづれか一つ
<input checked="" type="radio"/> 男性	
<input type="radio"/> 女性	
<input type="radio"/> その他	
居住地域	いづれか一つ

※健診など年齢や地域限定期に必要です。