

Feb.2026

# Tamba

# 2

もっとこのまちがすきになる

広報たんば



[Contents]

表紙・特集  
今月のNEWS

まちとぴ  
裏表紙

令和8年二十歳のつどい「二十歳だヨ！全員集合！」

物価高対応子育て応援手当を支給します

住所の届出は正確に

軽自動車税の手続きを忘れずに

第23打！和太鼓フェスタ"楽打"、正木明さん環境講演会ほか

二十歳のつどい Photo Gallery

広報紙は  
ホームページで  
**拡大**して見るこ  
とができます。



丹波市公式  
ホームページ  
はこちら



# 令和8年 二十歳のつどい 二十歳だヨ！全員集合！



楽しいアトラクションで会場も終始和やかな雰囲気。太田<sup>けんすけ</sup>健介さんのピアノ演奏にあわせてみんなで「旅立ちの日に」を熱唱（右上・右下）。



誓いのことばを述べる岡本歩希日さん

二十歳の門出を迎えた若者たちが笑顔で集合

1月11日（日）、穏やかな光が差し込む中、丹波の森公苑で令和8年二十歳のつどい「二十歳だヨ！全員集合！」が開催されました。

色鮮やかな振袖やスーツ姿に身を包んだ459人の参加者は、久しぶりに再会する友人との会話や写真撮影を楽しみむなど、会場は笑顔であふれていました。

式典では出席者を代表し、岡本歩希日<sup>あきひ</sup>さんが誓いのことばを述べました。母や友人への感謝の気持ちを伝え、「私たちのこれからの人生は、きつと楽しいことだけではなく、つらいこともあると思う。しかし、一人で抱え込まず、周りと支え合いながら、これからはだれかの力になれるような大人を目指したい」と決意を語りました。



将来は看護師になって、丹波市や社会に貢献したい！



いろは  
井上彩羽さん

自分の思いを発信し、表現できるような大人になりたい！



もな  
芦田萌那さん

健康に気をつけて、謙虚な気持ちを忘れない！仕事もがんばりたい！



ゆか  
細見有加さん

自分の中の弱さを克服し、何かを成し遂げられる大人になりたい！



ひめな  
篠倉姫奈さん

実行委員  
二十歳の  
抱負



オープニング



思い出ビデオ



氷ノ川太鼓の迫力あるステージで参加者にエールを送りました。



中学生時代の懐かしい映像や恩師からのメッセージに会場は笑顔があふれていました。



写真でふりかえる二十歳のつどい



第1部式典の司会は芦田さん



第2部アトラクションの司会は足立さんと細見さん



わたしの特技見せま Show !

- ① トップバッターとしてコントで会場を盛り上げた木下仁さんと難波彪斗さん
- ② 自作の動画を使って JR 加古川線の魅力を語った小田和希さん
- ③ 最後は振袖ダンスで会場は大盛り上がり



家族からの手紙

あなたが生まれてからこれまでの奇跡が私たちの心の中にたくさんよみがえってきます。これから私たちはあなたを愛し、どんな時も味方です。悩んだとき甘えたいときには、振り返ってください。

手紙の朗読で会場は感動に包まれました。



二十歳のつどいの模様は YouTube で公開中



ID10993

市民活動課 (氷上住民センター内)  
☎ 82 - 0409



遠くのメンバーとリモートでつながりながら、互いに学び合った実行委員会。勝本翔さんはじめ7人の委員が、半年間かけてアトラクションの企画を考案しました。

何事にも挑戦し、いろいろなことに自信を持てるようになりたい!



足立夏菜さん

たくさんの方に挑戦し、いろいろな場所にも行って、多くの経験をしたい!



岡本歩希日さん

## 1

## 物価高対応子育て応援手当を支給します

岡 子育て福祉 (ミルネ内) ☎ 88-52007

物価高の長期化により、特にその影響を強く受けている子育て世帯を支援するため、物価高対応子育て応援手当を支給します。

## ■対象児童

①令和7年9月分の児童手当支給対象児童(※令和7年9月に出生した児童については10月分)

②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童

## ■支給対象者

①令和7年9月分の児童手当受給者

②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の父母等

③令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚(離婚調停中等も含む)により新たに児童手当受給者となった父母等

■支給額 子ども1人あたり2万円

■申請の要否 児童手当を受給している人は原則、申請は不要ですが、次に該当する人は申請してください。

## ■申請が必要な人

## たんば生活応援商品券について

食料品等の物価高騰による負担を軽減するため、全市民に商品券を交付します。

■対象者 令和8年1月1日に丹波市に住民票がある人

■交付額 1人あたり15,000円

■交付方法 世帯主宛てに郵送する引換券により「たんば共通商品券」または「たんばコイン(電子マネー)」のいずれかと引換えをしてください。

■その他 引換券の発送時期等、内容の詳細については、決まり次第お知らせします。

岡 市民安全課(生活応援商品券交付事業担当)  
☎ 86-7353



ID 12175

①令和7年9月分の児童手当を受給している公務員(各職場の担当者にお尋ねください)

②令和7年10月1日以降に離婚(離婚調停中等も含む)により新たに児童手当受給者となった父母等

■支給時期 令和8年3月中に初回支給(予定)

■支給方法 児童手当受給口座に振込予定

## 2

## 住所の届出は正確に

岡 市民安全課 戸籍係 ☎ 82-2002

住民票の住所の異動届(転出届・転入届・転居届)は、国民健康保険および国民年金の資格の確認や、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。就職・転勤などにより住所を異動する人は「正確な住所」の届出をしましょう。

## 丹波市から転出・丹波市に転入する場合

## オンラインでの届出(推奨)

## 【転出届】

マイナポータルを通じて転出届を提出  
※窓口に行く必要はありません。

## 窓口での届出

## 【転出届】

市区町村の窓口で転出届を提出し、  
転出証明書を受け取る

## 【転入届】

転入先の市区町村窓口でマイナンバーカードを提示し、転入届を提出  
※14日以内に届出が必要

## 【転入届】

転入先の市区町村窓口で転出証明書を持参し、転入届を提出  
※14日以内に届出が必要

## 丹波市内で転居する場合

転居日から14日以内に市民安全課または各支所窓口で転居届を提出



ID 103

# 3

## 軽自動車税の手続きを忘れずに

関税務課 市民税係 ☎ 82・2070



### 軽自動車などの廃車や名義変更はお早めに！

軽自動車税は、4月1日時点で原動機付自転車・軽自動車などを所有している人が納める税金です。転出や死亡、売買などで所有者が変わった場合は、3月上旬までに手続きが必要です。減免についても、併せて期限内に申請してください。

4月2日以降に廃車や名義変更をしても、払い戻しはありません。

### 車検時の納税証明書は原則提示不要です

また、車両を処分していても、市役所などで廃車手続きをしなければ軽自動車税がかかります。廃車日・名義変更日は、陸運局などでの手続きの完了日です。手続代行業者などを利用する場合は、依頼日から手続き完了までに数日かかりますので、早めの手続きをお願いします。

軽自動車検査協会で納付情報のオンライン確認ができるため、2輪の

小型自動車（250ccを超えるもの）を含め、継続検査窓口での納税証明書の提示は原則不要です。※ただし、納税後すぐに継続検査を申請する場合は、金融機関窓口やコンビニなどで支払い、納付書に添付している継続検査用の納税証明を利用するか、市役所で納税証明書を取得する必要があります。また、年度途中に購入・名義変更をした人で、車検を受ける場合は、納税証明書の取得が必要な場合があります。



## 「廃車」と「名義変更」

### [市役所で手続きできるもの]

- ① 特定小型原動機付自転車
- ② 原動機付自転車（125cc以下）
- ③ 小型特殊自動車  
（農耕作業用・その他特殊作業用）
- ④ ミニカー

[ 手続場所 ] 税務課・各支所

### [ 手続きに必要なもの ]

- ① 標識交付証明書または登録票
  - ② ナンバープレート
  - ③ 届出者の本人確認書類
- ※名義変更は、番号変更の場合のみナンバープレートが必要です。

### [市役所以外で手続きするもの]

- ① 3輪・4輪の軽自動車  
軽自動車検査協会兵庫事務所  
（神戸市東灘区御影本町 1-5-5）  
☎ 050 - 3816 - 1847
- ② 2輪の小型自動車、軽2輪  
（125ccを超えるもの）  
神戸運輸監理部兵庫陸運部  
（神戸市東灘区魚崎浜町 34 - 2）  
☎ 050 - 5540 - 2066

※手続きは代行団体や行政書士でも可能です。

## 軽自動車税の減免

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・精神障害者保健福祉手帳所有者などは、軽自動車税の減免を受けられる場合があります。令和8年度軽自動車税減免申請の新規受付は4月1日から6月1日までです。現在減免を受けている人には、継続用の減免申請書を送付します。減免の届出内容に変更がない場合は、必要事項を記入し、提出してください。なお、年度途中で名義変更・買い替えをした場合は、新たに申請が必要です。詳しくは、市のホームページを確認ください。

## 口座振替が便利です！

軽自動車税の納税は、納め忘れのない口座振替がおすすめです。金融機関または税務課で手続きをしてください。

### 手続きに必要なもの

- 取引先の金融機関：通帳・印鑑
- 税務課：キャッシュカード



# 3月の各種相談窓口

## 消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター（市民安全課内）平日 来庁 9時-16時30分 電話 8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住せ4日、本庁舎9日、 青垣住せ12日、春日住せ 17日、柏原住せ18日、 ライフピア19日 13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

## 人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	青垣住せ5日、ライフピア 16日	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方法務局柏原支局	
総合生活相談 (隣保館相談)	電話 平日9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 要予約 山南住せ12日 青垣住せ26日 13時30分-16時	
女性のための悩み 相談（予約優先）	市民プラザ4日 ①13時30分②14時 30分③15時30分 ※1回50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの 暴力（DV）相談	平日9時-16時30分	丹波市DV相談支援セン ター ☎ 86-8730
性的マイノリティ 電話相談 要予約	平日9時30分-17時 30分	人権啓発センター ☎ 82-0242

## 医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
夜間医療健康相談 ※令和8年3月末で終了	19時-0時 ※電話相談	丹波市夜間医療健康相談 ホットライン ☎ 0120-737-180
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始は8時- 翌8時	子ども医療（小児救急医療） 電話相談窓口 ☎ 78-9290
救急医療相談	24時間365日受付 ※電話相談	救急安心センターひょうご ☎ # 7119
健康・栄養相談 要予約	ミルネ4日 春日住せ17日 柏原住せ23日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082
3月の出張年金相談 (予約受付2/2~2/26) 要予約	氷上住せ3月5日 11時30分-14時 30分 定員12人	西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944 ※自動音声 ▶1を選択▶2の「職員に ご用の方」を選択

## 福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎24日 14時-16時	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
認知症介護者のつどい 「ほっと」	青垣住せ25日 10時-正午	
若年性認知症定期相 談会	第2庁舎13日 13時30分-15時30分	
権利擁護専門相談 要予約	第2庁舎12日 10時-正午	権利擁護支援センター「より そい」 ☎ 0120-686-111
障がい者サポーターに よるおきがる相談会	ライフピア11日 13時30分-15時	障がい福祉課 ☎ 88-5263
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 9時-16時30分	社会福祉課(71-) ☎ 0800-200-3393
くらしとお金の相談 要予約	第2庁舎16日 13時-16時	
ニート・ひきこもり 相談	10時-16時 ※出張相談は要予約	地域つながりセンター 「ここから」 ☎ 86-7101

## 市民活動・地域づくり相談

相談名	場所・日時	問合せ
地域活動相談 (予約優先)	市民プラザ(月曜休館) 10時-18時	市民活動支援センター ☎ 82-8683

## 法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
無料登記法律相談	柏原住せ19日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催/県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部
不動産無料相談	市民プラザ13日 13時30分-16時	宅地建物取引業協会三田・丹波支部 ☎ 080-3785-3683 (山本)

## 雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎5日、19日 13時-15時50分	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
各種個別相談 要予約	春日庁舎 職業興味検査6日 高齢者キャリア相談11日 ママナビ就労相談12日 Uターン就労相談13日 高齢者就労相談18日 福祉就労相談25日 若者就労相談26日 障がい者就労相談27日	
農地相談 要予約	山南住せ・ライフピア12日 氷上住せ・青垣住せ13日 県民局・春日庁舎16日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

## 消費生活 NEWS

### リボルビング払いは計画的に

リボルビング払いは、クレジットカードの返済方法のひとつです。分割払いとは異なり、利用残高全体に対して一定の金額を返済する方法です。返済期間は、利用者が自分で決めることができません。新たな利用で残高が増えると、返済期間が長くなり手数料も高額になります。利用明細書をよく確認して、リボルビング払いは計画的に利用しましょう。また、残高を減らすために繰り上げ返済も検討しましょう。



ID10300

☎ 消費生活センター（市民安全課内）☎ 82-0996

## じんけん

### あなたなら、どう聴きますか

否定や評価をせず、ただ隣で聴く  
答えを急がぬ沈黙を共に過ごす  
丸ごと受け止めてもらえた安心感が、絶望を希望へと変えてくれました。  
特別な言葉はなくても、ただ耳を傾けるだけでいい。あなたなら、どう聴きますか。

#### 今月の標語

「ダメだよ」と言わずに 聴いてくれたから  
私の未来に 希望の光

@じ〜



☎ 人権啓発センター（氷上住民センター別館）☎ 82 - 0242

ちょっと待って!



## その紙！資源です！！

ごみをきちんと分別して、資源活用できるよう、みんなで家庭ごみ減量チャレンジもがんばろう！



12月に「燃やすごみ袋組成調査(※)」を実施しました。調査では、全体のごみのうち約30%はリサイクルできるもので、そのうち半分以上が資源化できる紙であることがわかりました。中でも最も多かったのが、「紙製容器包装」です。この紙製容器包装を分別することによって、燃やすごみが減少し、紙製容器包装は「段ボール」に生まれ変わります。※家庭から排出される燃やすごみの内訳を分析する調査

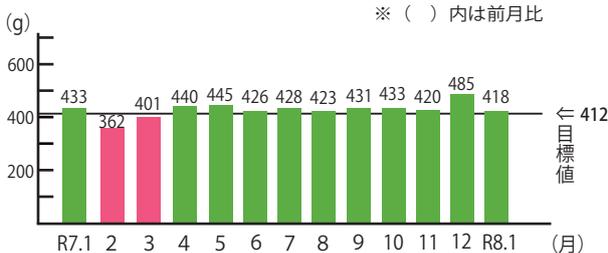
### 《紙マークを見つけましょう》

菓子箱や紙袋についている「紙マーク」をみたことがありますか？パッケージをくるっと一周チェックしてみてください。「紙マーク」が付いているものは「紙製容器包装」です。正しく分別することで燃やすことなく資源として再利用されます。

### みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

1人1日あたりの家庭系可燃ごみの排出量推移

1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g  
1月の1日あたりのごみ排出量：1人418g (△67g)



### 《出し方のコツ》素材の違いをチェック！

「本体は紙だけどフタはプラスチック」などのごみも、パッケージには、どの部分が何ごみになるか書いてあります。



### 紙製容器包装の収集

- \*収集日 月1回
- \*収集場所 ごみステーション
- \*出し方 45L程度の中身の見える袋



ID 2819

### ごみ分別ワンポイント！ Vol.10

#### 燃やすごみを減らすための工夫

燃やすごみの中でも、ほとんど毎日排出されるのが生ごみです。生ごみの約80%は水分です。捨てる前にしっかりと水分を絞ることで、ごみの減量はもちろん臭いや虫の発生も防げます。また、「キエーロ」などの生ごみ処理容器の活用も、燃やすごみの減量に効果的です。



ID 8237

☎ 環境課（クリーンセンター内）☎ 78 - 9999



## 人工透析治療の通院 交通費の一部を助成

ID 9980



人工透析治療目的の通院に対し、交通費の一部を助成します。

**対** 次の①～④すべてに該当する人  
①市内在住のじん臓機能障がいによる身体障害者手帳の所持者で、人工透析治療を受けている人  
②人工透析治療のため、自家用車またはタクシーを含む公共交通機関を利用して通院している人  
③治療を受ける本人が市民税非課税の人  
④生活保護法による医療扶助の移送費、その他法令などにより通院交通費の給付を受けていない人  
**期** 3月2日(月)～27日(金)  
**助成額** 距離などに応じて500円～5,000円以内(令和7年9月～令和8年2月通院分)  
**申** 申請書兼請求書、通院先医療機関発行分・公共交通機関等利用分の領収書の写し(いずれも各月1回分)

**問** 障がい福祉課(第2庁舎内) ☎ 88-5262

## 丹波市開発指導要綱の 一部が改正されます

ID 2352



排水路など内水の氾濫による浸水被害の解消と軽減のため、排水施設基準に雨水流出抑制対策を4月1日から追加します。県の基準に沿った調整池の設置(1.0ha以上の規模の場合)や、透水性舗装、グラスパーキング(緑化した駐車場)、浸透枟・雨水地下貯留槽・調整池・雨水貯留タンク設置などが義務付けられます。

**問** 都市住宅課(春日庁舎内) ☎ 74-2364

## 「林野火災に関する注意報・警報」を発令します

ID 12074



林野火災の多発を受け、新たに「林野火災警報・注意報」が新設されました。林野火災を未然に防ぐため、火災が発生しやすい気象条件になったときに、市長が注意報(警報)を発令できるようになりました。火災予防のため、「林野火災注意報」発令時は次の5項目について努力義務が課せられます。さらに危険な状況となり、「林野火災警報」が発令された場合は「義務」となり、罰則もありますので十分ご注意ください。

- ① 山林、原野などで火入れをしない
- ② 煙火(花火)を消費しない
- ③ 屋外で火遊びまたはたき火をしない
- ④ 屋外で引火性または爆発性の物品  
その他の可燃物の付近で喫煙しない
- ⑤ たばこの吸殻を含む残り火、灰や火の粉の始末をする



なお、発令時には、防災行政無線や防災メール、ホームページなどでお知らせします。被害を未然に防ぐため、ご理解ご協力をお願いします。

**問** 消防署 ☎ 72-2255

## ちゃれんじスペース ふれあいまつり and ものづくりはっぴい ステージ



ID 7035

障がい者の就労を支援する事業所などで製造された商品を販売します。はたらくるまの展示や、ものづくり体験、ステージ発表もあります。

**時** 3月21日(土)10時～15時

**所** コモレ丹波の森 [主催] ものづくりはっぴいステージ実行委員会・丹波市社会福祉協議会・丹波市

**問** 障がい福祉課(第2庁舎内) ☎ 88-5262



## 募集

## 命を救う第1歩! 普通救命講習会(Ⅰ) 受講生募集



ID 12027

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、その場に居合わせた人の救命処置が大切です。心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など、救急隊にバトンタッチをするまでにできる応急手当について学びます。**時** 3月21日(土)9時～正午 **所** 消防本部  
**対** 中学生以上 **定** 20人程度※先着順  
**申** 電話・申込フォーム **期** 3月14日(土) **他** 動きやすい服装で参加

**問** 消防署救急第1・2係 ☎ 72-2255

## 広告



## お困りの木の伐採 お任せください



神社、住宅、墓地等、構造物周辺の大きくなりすぎて管理しきれなくなってしまった樹木の伐採、剪定、管理、その他の危険木や支障木のご相談承ります!

樹上特殊伐採

樹木伐採

高木剪定

御神木管理



シン ツリー サービス  
Shin Tree Service 株式会社

お見積りは県内無料で伺います

☎ 090-7048-9251

〒669-3315 丹波市柏原町大新屋599

TEL/FAX: 0795-86-7812

MAIL: mail@shintreeservice.com

URL: https://shintreeservice.com



詳しくは  
市のホームページへ！

## 市役所でいっしょに働きませんか？

### 令和9年4月採用の専門職員を募集します

#### 【募集職種と採用予定人数】

①土木技師（3人）②建築技師（3人）③電気技師（1人）④社会福祉士（1人）⑤保健師（2人）※事務職は別途募集

【第1次試験】4月9日（木）～4月21日（火）

【受付期間】3月16日（月）～4月2日（木）※必着

申 市ホームページ 丹波市採用→職員採用サイト（バナー）

他 職種により受験資格等が異なります。



ID 1028

### 会計年度任用職員を随時募集しています

令和8年度会計年度任用職員として短期間・短時間勤務を希望する人は、職員課に登録申請書を提出してください。なお、登録は任用を保障するものではありませんのでご注意ください。

【登録職種】事務補助員、障がい児指導員、技術員など

【任用期間】令和8年4月1日（水）～令和9年3月31日（水）

【受付】随時（平日9時～16時）

他 詳しくは、市のホームページまたは職員課・各支所にある登録申請書を確認ください。



ID 12195

問 職員課 ☎ 82 - 0722

### あなたの経験、生かしませんか？「キャリア人材バンク」に登録を

ジョブ産雇（産業雇用安定センター）では、長年の経験を持つシニアのみなさんと企業をつなぐ「キャリア人材バンク」の登録者を募集しています。専門の相談員が、履歴書作成や面接対策など、お仕事探しをマンツーマンでいねいにサポートします。あなたの経験を、もう一度社会で生かしませんか。ぜひ登録ください。

対 60歳以上70歳以下で在職中または退職後1年以内の人

問 公財）産業雇用安定センター兵庫事務所 ☎ 078 - 366 - 4252

### 最大60万円を補助！ 入居費や引っ越し費用など新婚生活をサポート

ID 8066



令和7年1月1日以降に入籍した新婚世帯夫婦の、新居購入費や入居費（敷金、礼金、家賃・共益費1か月分、仲介手数料）、リフォーム・引越などにかかる費用を補助します。

対 39歳以下で合計所得500万円未満（奨学金控除あり）、申請時に夫婦のどちらかの住民登録があり市税等の滞納がないこと

他 補助対象は令和7年4月1日～1年間に支払った経費の全額（上限額29歳以下60万円、30歳以上30万円）申 申請書を提出

問 こども福祉課（ミルネ内）☎ 88 - 5750



## お知らせ

### 但馬銀行窓口での公金納付の取扱が終了

ID 12264



但馬銀行窓口での納付書による公金納付の取扱いが、3月31日で終了します。納付書に「納付場所」として記載がある場合でも、4月1日以降は納付できませんのでご注意ください。ただし、地方税統一QRコード（eL（エル）-QR）が印字された納付書に限り、4月1日以降も窓口で納付できます。他 口座振替は引き続き利用可 問 会計課 ☎ 82 - 1003

### 丹波市 納入済通知書



丹波市会計管理者 0000-0-00000

### 鉄道利用をもっと おトクに 駅周辺の 駐車利用料金を助成

ID 7352



市内の駅から定期券で通勤・通学する人が、駅周辺の月極駐車場を利用する場合、駐車場利用料金の全額を助成します（上限月額3,000円）。令和7年10月から令和8年3月利用分は、3月中旬に申請ください。

申 申請書、定期券の写し、駐車場の領収書の写しをふるさと定住促進課または各支所に提出

他 市営駐車場の契約者が、市による駐車場利用料金の納付確認に同意している場合、利用者は領収書の提出を省略できます。詳しくは、市のホームページを確認ください。

問 ふるさと定住促進課 ☎ 88 - 5360

### 令和8年春の火災 予防運動

ID 9550



3月1日（日）から7日（土）まで、全国一斉「春の火災予防運動」が実施されます。消防本部・消防団では、事業所査察、防火巡回パレードなどを実施します。

### 2025年度全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

問 予防課予防係 ☎ 72 - 2255

える  
eL  
マークが  
目印です！



## 地域高齢者学級の紹介

# いきいきらいふ



スローエアロを満喫する村上さん

### 氷上寿学級（随時 会員募集中）

囲碁、カラオケ A・B、グラウンドゴルフ、コーラス、詩吟、書道、墨絵、川柳、短歌、俳句、花づくり、盆栽、木彫、謡曲、料理、大正琴、童謡唱歌、スローエアロ、やさしいパソコン

昨年の6月に体験参加し、7月からスローエアロビクス（以下スローエアロ）クラブの活動に参加している村上ひろ子さん。“丹波ハッピージム”にも通っており、週に2回は運動をされています。スローエアロは音楽に合わせて、「ひらく・のぼす・ひねる」の動きをするのが特徴で、徐々に運動量を上げていくエクササイズです。「クラブ名を聞いた時はできるかどうか心配でしたが、講師の先生が優しく指導してくださるので無理なく自分のペースで運動ができています。中でも、特にボクシングの動きが楽しい」とのことでした。年末にケガをしたものの、スローエアロなどの運動をしているおかげで大事には至らなかったそう。「家にこもらず、みなさんとコミュニケーションを取りながら、一緒に運動しましょう」といきいきとした口調で話されました。

### 氷上寿学級 スローエアロビクスクラブ

活動日 毎月第2・第4木曜日 13:30～15:30  
活動場所 氷上住民センター 大会議室  
会費 7,000円/年  
問合先 市民活動課 ☎ 82-0409

# かいごのはなし

## 今月のテーマ

### 『今日からはじめる！ 社会とつながる介護予防』



聞こえづらさ、感じていませんか？  
テレビのボリュームが大きいと言われる、  
宅配便のチャイムが聞こえない、  
会話の聞き間違いが増えている、  
ご近所さんとの立ち話ができずさみしい  
思いをしているなど、その悩み、  
補聴器で解決できるかも知れません。

近年、介護予防に対する関心が高まっています。「具体的に何をしたら予防になるの？」と思ったことはありませんか？  
介護予防には、運動をする、バランスよく栄養を摂るなどさまざまな方法があります。中でも「家族や友人たちとコミュニケーションをとること」はとても重要です。会話や社会参加を通じて孤立を防ぐことは、心の健康や認知機能の維持にもつながります。日常生活の中で、買い物や地域の行事、趣味の活動など、社会とのつながりを少しでも意識して取り組むことは、立派な「介護予防」です。いきいきと元気ある生活を送るために、楽しみながらできる社会参加の方法を探してみたいはかがでしょうか。

### ～その聞こえづらさ、補聴器で改善しませんか～

円滑なコミュニケーションの手段の1つとして、補聴器があります。市では高齢者の補聴器購入費の助成を行います。詳しくは、市のホームページを確認ください。

ID 10237



# 健康通信

HealthGuide

しんどくなっていませんか？  
無理をしていませんか？  
あなたの気持ちを  
聞かせてください

人に話すことで、  
心が軽くなるかもしれません。  
匿名でも大丈夫です。  
電話でも、SNSでも相談できます。

悩みがある人、困っている人は、一人で抱えこ  
まないでください。家族や友人など、身近な人  
に話してみることで、気持ちが少し楽になるこ  
ともあります。だれかに相談することも大事な  
ストレス対処法の1つです。身近な人に相談し  
づらい時には、電話やSNSの相談窓口も利用し  
て、匿名でも大丈夫ですのでぜひ相談ください。

## 3月は自殺予防月間です

こころの体温計を試してみませんか？

年度末で仕事が忙しく、心や体が疲れていま  
せんか？進路や友だちのことで悩んでいま  
せんか？こころの健康状態やストレスの度合いを  
測る手段として、「こころの体温計」があり  
ます。スマートフォンで簡単にできますので、  
一度試してみてください。結果に応じた相談  
先を紹介しています。

各種相談・ホットラインはこちら→

ID 10706



こころの  
体温計  
→



健康課 健康増進係（ミルネ内） ☎ 88 - 5082



たんば食育クッキング

## 白菜と水菜の煮浸し



材料 2人分  
白菜 150g 水菜 50g にんじん 25g 油揚げ  
1枚 A【だし汁 60ml しょうゆ 大さじ 1  
砂糖 大さじ 1/2】

- ①白菜は2cm幅、水菜は3cmの長さに切る。  
にんじんは長さ3cmの千切り、油揚げは横半  
分に切り、2cm幅に切る。
- ②鍋にAを入れて中火にかけ、ひと煮立ちし  
たら、①を加えて炊く。
- ③白菜がしんなりしたら火を止めて味をな  
じませる。

出典：丹波市いずみ会レシピ集

健康課（ミルネ内） ☎ 88 - 5082

## ねんきん

### 問い合わせはそれぞれの専用ダイヤルへ

日本年金機構では、各種相談やお問い合わせを受け付けています。  
問い合わせの際は必ず、年金証書や年金手帳など基礎年金番号の  
わかるものを手元に用意してください。16時以降、週の後半、月  
の後半（20日以降）はつながりやすく、週の初日は混雑が予想  
されます。また、「相談チャット（24時間対応）」や「年金Q&A」  
でも疑問にお答えしています。詳しくは、日本年金機構のホーム  
ページを確認ください。

#### 年金に関する一般的な問い合わせ

年金の受け取りに関する相談、源泉徴収票に関する問い合わせなど  
ねんきんダイヤル ☎ 0570 - 05 - 1165

#### 年金の加入に関する一般的な問い合わせ

国民年金保険料の免除に関する相談、控除証明書に関する問い合わせ  
など ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570 - 003 - 004

#### ねんきん定期便・ねんきんネットに関する問い合わせ

ねんきん定期便・ねんきんネット専用ダイヤル ☎ 0570 - 058 - 555

#### 年金生活者支援給付金に関する問い合わせ

年金生活者支援給付金専用ダイヤル ☎ 0570 - 05 - 4092

ID 6962



日本年金機構  
ホームページ



健康課 国保年金係（本庁舎内） ☎ 82 - 6690



## 読書会

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

時 3月14日(土) 14時~

所 中央図書館視聴覚室

対 小学4年生以上

# BOOKS

みんなで図書館に出かけよう



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

## おすすめ図書

### 『日本観光列車の旅 2026』

谷崎 竜／著  
イカロス出版 (2025.12)

レストラン列車、SLレトロ列車、おもてなし列車など、日本全国を走る観光列車から主要65列車を選び、豊富な写真とともに紹介する。「ふたつ星4047」などの乗車レポート、観光列車を楽しむための基礎知識も掲載



### 『マンガでわかる！10才までに覚えたいことわざと慣用句 800』

高濱 正伸・田畑 敦子／監修  
永岡書店 (2025.5)

ふだんよく見たり聞いたりすることわざ・慣用句を自然に身につけられる本。ことわざ272語、慣用句528語の意味を解説するとともに、楽しく言葉の意味を覚えられるマンガ、空欄に当てはまる言葉を考える例文も掲載

## マイナンバーカードで図書館を利用しよう！

図書館利用者カードをマイナンバーカードと連携登録しておく、マイナンバーカードで本を借りることもできます。

[事前登録に必要なもの]

①マイナンバーカードと4桁の電子証明書パスワード

②図書館利用者カード

※利用者カードがない人は利用者登録が必要です。

## スマホで読める\*電子図書館

何を読むか迷ったときは「特集」コーナーがおすすめです！

たんばし電子図書館のトップページに「特集▼」のバナーがあります。「体を動かそう!!」「趣味を増やそう!!」「献立の強い味方!レシピ本」など、テーマに沿った図書が表示されます。寒い季節、おうちでゆっくり電子書籍を利用ください。

電子図書館はこちら→



漢方の里総合運動公園

# みんなの楽校

★旧和田中学校が生まれ変わりました!★

## 4月2日(木) オープン!

旧和田中学校校舎を活用した屋内遊戯施設「みんなの楽校」がオープンします。0歳から楽しめる屋内遊戯ルームや図書ルームがあり、**無料・予約なし**で利用できます。なお、会議やミーティングに利用できるワークショップルームは有料です(要予約)。

### 《予約方法》

電話またはみんなの楽校管理事務所窓口へ直接予約

漢方の里総合運動公園園内管理事務所

☎ 76-1345 ※各住民センターでは予約できません。

《開園時間》9時~22時

※屋内遊戯ルームと図書ルームは9時~17時

※4月から水曜日が休園日に変わります。

### 《みんなの楽校内ルーム紹介》

すくすくルーム(対象年齢0~3歳)

プレイルーム(対象年齢3~6歳)

チャレンジルーム(対象年齢6~12歳)

アクティブルーム(対象年齢6~12歳)

その他、ワークショップルーム・図書ルーム・思い出ルームなどがあります。

ID10784



問 文化・スポーツ課(春日住民センター内) ☎ 88 - 5057

# 子育てNAVI



## 子育て学習センター

[共通事項] 各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

### ♪ 柏原 ☎ 72 - 4747

すくすく広場「みんなにありがとう」  
3月5日(木) 10時～11時30分  
ベビーズデー de なんでも相談  
3月19日(木) 10時～11時30分

### ♪ 氷上 ☎ 82 - 8689

みんなの広場「あそびとお話のデリバリー えのちゃんと遊ぼう」  
3月12日(木) 10時～11時30分  
氷上住民センター  
にっこりパパママひろば  
3月26日(木) 10時～11時30分

### ♪ 青垣 ☎ 87 - 1919

閉講式「笑顔がいっぱい」  
3月12日(木) 10時～11時30分  
ほっと子育て相談  
3月19日(木) 10時～11時30分

### ♪ 春日 ☎ 74 - 3040

あったか交流会  
3月18日(水) 10時～11時30分  
子育て相談おおきくなったかな  
3月25日(水) 10時～11時30分

### ♪ 山南 ☎ 77 - 3160

親子ふれあい教室「おおきくなったね」  
3月12日(木) 10時～正午  
子育てほっとサロン  
3月19日(木) 10時～11時30分

### ♪ 市島 ☎ 85 - 3030 (代)

わかば教室 閉講式  
3月13日(金) 10時～11時30分  
ほっこり相談日  
3月27日(金) 10時～16時

### ♪ 子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室  
3月10日(火) 10時30分～11時30分  
健康センターミルネ2階プレイルーム  
☎ 各子育て学習センター

## おはなし会 (各図書館)

[対象] 幼児～小学校低学年  
[時間] 10時30分～

### 中央 ☎ 82 - 7100

3月14日(土)  
3月21日(土)  
3月28日(土)

### 柏原 ☎ 72 - 0313

3月21日(土)  
柏原住民センター会議室B  
青垣 ☎ 87 - 1111

3月21日(土)

### 春日 ☎ 74 - 1611

3月21日(土)  
春日住民センター視聴覚室

### 山南 ☎ 77 - 0336

3月14日(土)  
山南住民センター和室

3月27日(金)

山南住民センターちーたんルーム

### 市島 ☎ 85 - 2733

3月21日(土)

3月28日(土)

おはなし会  
ID 10667



## 子育て PLUS1 エッセンス★

☎ 各子育て学習センター 問 子育て福祉課 (ミルネ内) ☎ 88 - 5750

### 子育ての昔と今 体罰によらない子育てのすすめ 3

**Q** 7歳と5歳の子育てをしています。きょうだいげんかや、食べ物をこぼしたり、出かける時間になって駄々をこねたりすると、本当にイライラします。こんな時にほめることばはみつからず、「いいかげんにしなさい」「早くして」「もうしらない」など、言ってしまいます。このままではダメですよ?



少しでも困ったことがあれば、子ども家庭センター「おひさま」妊娠・出産・子どもの健康 ☎ 88 - 5750 または家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口 ☎ 88-5271 まで相談ください。

**A** 「何度言ってもわかってくれない」を子ども目線で言い換えると、「子どもは失敗しても何度もトライして学ぶ」と言えるでしょう。伝えたことのうち3割うまくいった経験ができるといいですね。その3割を目指すために意識しておくことが2つがあります。  
①子どもの目の高さで、近づいて穏やかに伝える  
②「一緒に片付けよう」など何度もやり方を教える  
繰り返し言わなくてもわかっているかもしれないけれど、一緒にすると気持ちが満たされることもあります。また、とっておきの肯定的なことばをいくつか用意しておく、口癖のように出てくるようになります。“よくできたね”“やったね”など、目の前のことをほめることばや、“お母さん・お父さんはうれしい”“上手にしているのを見てたよ”など、見ていなくても見守っていることを伝えることは、子どもの安心感につながり、適切な行動が増えていきます。

知りたいこと、悩んでいることがあれば、丹波市子ども家庭センター「おひさま」へ気軽にご連絡ください。

あのたべっ子  
どうぶつがまさ  
かの映画化！  
大冒険！

## Spring CINEMA 2026 たべっ子どうぶつ THE MOVIE

3月29日(日) 14時~上映  
春日文化ホール

最凶のわたあめ軍団 vs カワイイだけの戦闘力ゼロ軍団がおかしな世界で大暴れ！



定 500人※先着順  
問 ネクストゼロ  
☎ 85-3032

ID 12165



## 丹波“新”発見



丹波市観光サポーターが見つけた  
楽しい、おいしい、  
美しい、新しい丹波

応募方法は「こちら」



ID 10566 @saturdaytamba



@glasskoumori さん

「そばんち」さん  
こちら市地図見てて気になった市島のおそば屋さん。鴨雑炊と水そばがついてるセットに3色辛味をつけてもらいました。雑炊の米が普通の米じゃなくてなんだこれ?!と違って店員さんに聞いたらそば米らしい。初めての食感!水そばも初めてでなんだこれ?!ってなった。全部おいしかった

水分れフィールドミュージアム  
☎ 82-5912 月曜休館

### 向山ヒカゲツツジ トレッキング

プロ登山ガイドの方と一しょに  
向山に登ります。アップダウンの  
ある中級者向けコースです。

時 4月12日(日) 8時30分~  
15時(小雨決行)水分れフィールド  
ミュージアム集合 対 小学  
校5年生以上(小学生は保護者  
同伴) 定 15人 4月5日(日)  
16時 申 電話またはホームペ  
ージ 他 詳しくは、同ミュージアム  
のホームページを確認ください。

ホームページ



丹波布伝承館  
☎ 80-5100 火曜休館

### 14期生伝承コース創作展



長期伝承教室14期生による創作  
展です。反物や小物など、2年  
間の集大成をぜひご覧ください。  
あわせて丹波布認定者の作品も  
展示します。

時 3月7日(土)~20日(金・  
祝) 10時~17時  
※最終日は15時まで

ID 9731



クリーンパーク丹波  
☎ 78-9999

### サンドブラスト教室

時 12日(木) ①9時30分~  
②13時(各2時間) 定 8人 ¥  
300円 持 好きな図案(縦15cm  
×横20cm)、絵付けしたいガラス  
製品(ある場合のみ)

### ガラスフュージング教室

時 13日(金) ①9時30分~②  
13時~(各2時間) 定 各回4人  
¥500円 持 ガラスを冷却する時  
間が必要なため、完成品の引き取  
りは後日になります。

※その他エコキャンドル教室、  
エコクッキング教室も開催→

ID 3096



# たんば おでかけ NAVI

PICK UP!

イベントを厳選して紹介☆チェックしてでかけよう！



## 小学校の閉校・開校 記念式典を開催します

令和8年4月に三輪小学校と吉見小学校が統合し、新たに市島小学校が開校するにあたり、三輪小学校・吉見小学校の閉校記念式典と市島小学校の開校記念式典を開催します。

### 【共通事項】

**対** 保護者や地域の方々、小学校を卒業された方々などご参加いただけます。詳しくは、市のホームページを確認ください。

**他** 閉校記念式典については、式典終了後に地域の実行委員会による閉校記念イベントが行われます。

### 三輪小学校閉校記念式典

**時** 3月28日(土) 9時30分～  
**所** 三輪小学校体育館

### 吉見小学校閉校記念式典

**時** 3月28日(土) 13時～  
**所** 吉見小学校体育館

### 市島小学校開校記念式典

**時** 4月7日(火) 9時～  
**所** 市島小学校(現・吉見小学校)体育館



ID 11724

☎ 教育総務課 ☎ 70-0810

## 高校生企画 卒業ライブ 2026 卒フェス

**3月21日(土) 13時開演**  
ライブピアいちじま

**【出演】** 柏原高校ギター部ほか市内近隣の高校生

**定** 500人 **¥** 500円(全席自由) ※3歳以上有料(3歳未満でも座席が必要な場合は有料)

**【チケット販売】** 各プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラスで販売

**他** 電話予約はネクストゼロで受付

**問** ネクストゼロ ☎ 85-3032

ID 12029



ようこそ、うえびへ。  
WELCOME TO

**UEBI**



☎ 植野記念美術館 82-5945

## 三木市×丹波市 美術協会合同展 3月7日(土)～22日(日)

昨年3月に三木市立堀光美術館で三木市美術協会と丹波市美術作家協会の合同展が開催されました。今回は、植野記念美術館で、両市で活躍する現役作家の表現を紹介します。

### 3月7日(土) 開幕記念イベント

#### ①オープニングセレモニー

**テープカット&篠山神楽社中による石見神楽**

**時** 13時30分～ **定** 30人程度(先着順)

#### ②開幕記念アーティストトーク

**時** 14時15分～15時30分 **講** 三木市美術協会会員、丹波市美術作家協会会員

**定** 50人程度(先着順)

いずれも参加費無料(別途観覧料が必要)

**¥** 大人400円/大学・高校300円/小・中200円※ココロカード可



木寺明《紅染月(曇りの日)》油彩・キャンバス、1994年、個人蔵

毎週日曜日はうえびファミリーDAY & なぞときクエスト! 小学生以下には「うえびシールラリー」セットをプレゼント



ID 647





## 芸術家からアートを学ぶ アートスパイス

2月1日、春日住民センターで、美術講座「アートスパイス」が開催されました。講師の米谷健さん（右）とジュリアさん（中央）による講義と、実際に制作を行うワークショップが行われ、参加者は芸術家の視点にふれながら、作品づくりを楽しんでいました。



参加者が粘土で制作した「オリジナル土偶」



## 気象予報士・<sup>まさき</sup>正木明さんの環境講演会

2月1日、丹波の森公苑で、気象予報士の正木明さんによる講演会が行われました。世界の気温上昇や異常気象の状況から地球環境について考える講演で、来場者は普段の生活の中で地球のために自分たちに何ができるかを考える機会になりました。

Machikado - Topics

# まち☆とび



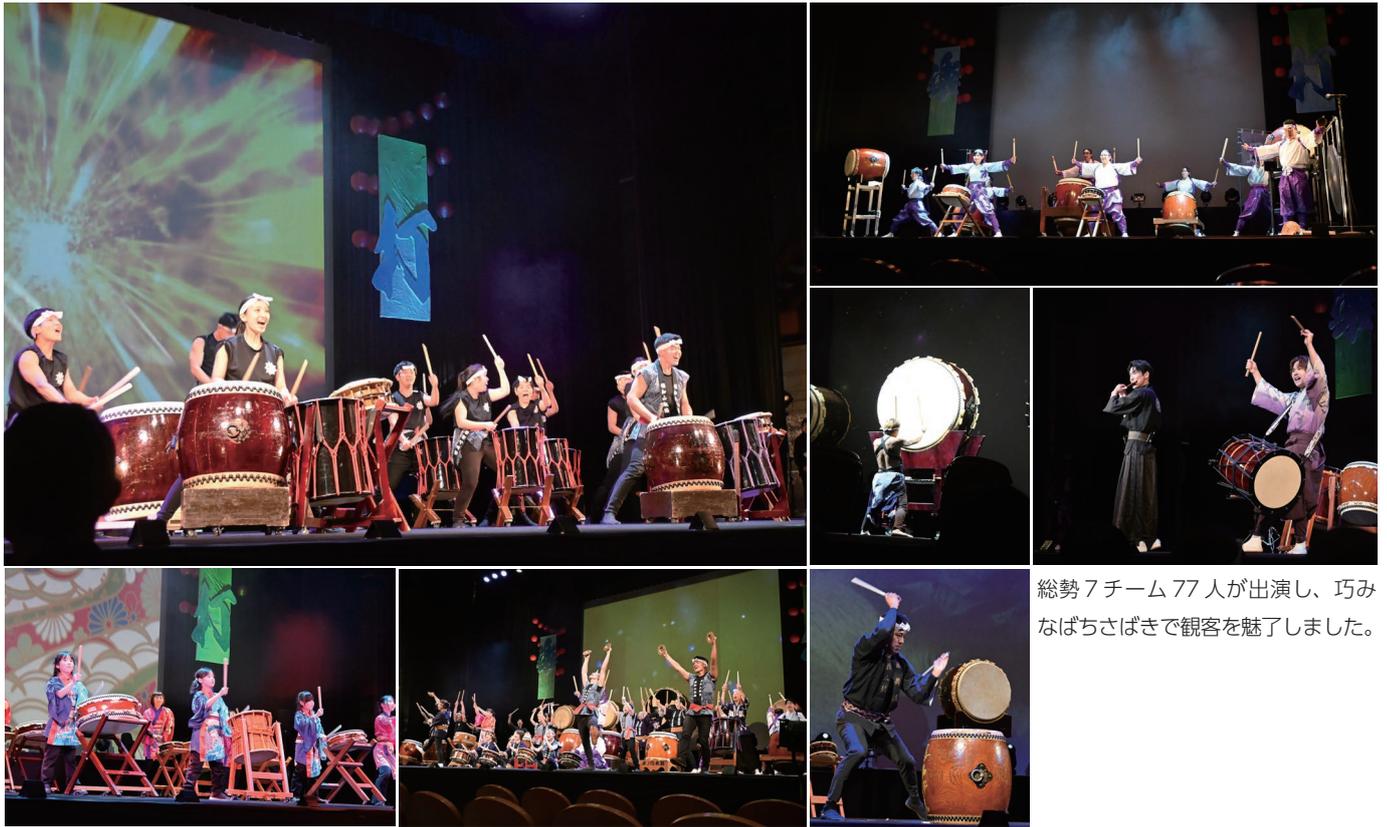
## こどもまんなかアクション第1号を報告

1月20日山南住民センターで、「草刈屋×水土里」代表の寺村敬志さんが、こどもまんなかアクションの取組事例を報告しました。丹波市第1号の報告で、寺村さんは「環境整備に加えて、今後は子どもたち向けのイベントなども企画したい」と語りました。



## 福男・福女を目指して疾走

1月10日、春日町野村の春日神社で福男福女選びが開催されました。71人が出走し、一般女子の部で福女になった足立美紅さん（左下、春日中1年生）は、「絶対に1位になりたいと思って参加した。憧れの先輩と同じ陸上部にいるので、その人を超えられるように、練習をがんばりたい」と今年の抱負を語りました。



総勢7チーム77人が出演し、巧みなばちさばきで観客を魅了しました。

## 第23打！和太鼓フェスタ"楽打"<sup>らくだ</sup>

1月25日、ライフピアいちじまで、「第23打！和太鼓フェスタ"楽打"」が開催されました。息のあった演奏と会場に響き渡る気迫のこもった太鼓の音に、来場者は引き込まれていました。



## 丹波市出身の彫刻家の作品がずらり

植野記念美術館で「生誕135周年 初代磯尾柏里展 彫刻家の夢」が開催されました。丹波を拠点に3代にわたり活動をしてきた磯尾柏里のなかでも磯尾健治（初代磯尾柏里）の作品78点を中心に111点が展示され、訪れた来館者は、精巧な彫刻の数々に見入っていました。

※開催は2月23日（月・祝）まで



## 図書館でこたつイベントが開催

1月17日、中央図書館で「この冬、図書館にこたつがやってくる！」が開催されました。参加者は視聴覚室に設置された温かいこたつに入りながら、ゆっくりと読書をしたり、こたつを囲んでボードゲームなどを楽しんだりしました。

※「みんなのとしよぶ TAMBA TOSHOU BU！」主催  
 ※次回は2月28日（土）中央図書館で開催予定



いっしょにスポーツしよう  
**TAMBA ★ KIDS**

山南フットボールクラブ

『Enjoy Football』をスローガンに、現在、山南地域の小学生 35 人が練習に励んでいます。練習を通してチャレンジすることを大切に、また、チームが強くなるために一人ひとりが努力し成長できるよう、楽しく真剣に取り組んでいます。一昨年に創設 30 周年を迎え、練習だけでなく、コミュニケーションなども大切に、子ども同士も、指導者とも仲良く活動しています。1 人ではできそうにないことも仲間と力を合わせることで達成できたり、チームで喜びを分かち合ったり、ここでしか味わえない楽しさがあります。ぜひ一度、グラウンドに足を運んでみてください。

兄の影響を受け、保育園年長でサッカーをはじめました。山南FCの25期生です。サッカーの楽しさを伝えたくて、今はサポートコーチをしています。ぜひ一緒にボールを蹴りましょう！

走ることにボールが大好きで、保育園年長で入部しました。仲間の動きを見ながら声を出すことを心がけています。サッカーはずっと続けたいスポーツです！一緒に！ENJOY FOOTBALL!!



紹介者 **堂本大陽さん** (クラブOB・コーチ) **村上飛偉さん** (久下小4年生)



対象：年長～6年生※年長は保護者要付添い  
 員：男女35人  
 練習：水曜日 18時～20時  
 第1・3土曜日 14時～16時30分  
 第2・4土曜日・日曜日 9時～11時30分  
 場所：久下小学校グラウンド  
 会費：10,000円/半年  
 代表：後藤 まみ



**高校最後の大会で全国3位の快挙**

田村優奈さん（氷上西高校3年生）が、12月に愛知県で行われた第4回全日本女子ジュニアボクシング選手権大会で3位に入賞し、12月24日、市長を表敬訪問しました。高校最後の大会を終えた田村さんは、「自分の全部を出し切れたので悔いはない。大学でもボクシングを続け、今度は全国大会で優勝を目指したい」と語りました。



**自分たちのプレーを近畿の舞台で**

1月21日、氷上籠球倶楽部の選手10人が市長を表敬訪問し、2月に開催される第50回近畿ミニバスケットボール交歓大会（奈良市で開催）への出場を報告しました。主将の徳永紗那さん（北小6年生）は、「目標は近畿大会で全勝すること。自分たちのプレーをすることも大切にしたい」と意気込みを語りました。



金子 知央ちゃん  
R 8. 1. 8 氷上町賀茂

Happy Tamba  
はぴ★たん



NewBorn & Birthday Photo



衣笠 真未ちゃん  
R 8. 1. 5 山南町坂尻



谷水 結翔ちゃん  
R 7. 2. 14 柏原町柏原



横山 杏ちゃん  
R 8. 1. 13 山南町奥



高見 玲雅ちゃん  
R 7. 2. 6 柏原町北山

はぴたん写真  
大募集！

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんを紹介します。公式LINEで毎月20日前後に「はぴたんクーポン」を配信しています。

友だち登録はこちらから→



いのちをつなぐボランティア 献血

3/ 12 木 春日住民センター  
10時～16時

\*協力いただいた方にすてきな商品をプレゼント

☎ 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

休日応急診療所当番医

- 3月1日(日) 山田耕士 (眼科)
- 3月8日(日) 山縣憲一 (外科)
- 3月15日(日) 林 泰志 (内科)
- 3月20日(金) 松下全巳 (泌尿器科)
- 3月22日(日) 上山知己 (内科)
- 3月29日(日) 石井辰二 (心療内科)

■受付 8時30分～11時30分  
13時～16時30分

■ところ 健康センターミルネ1階

※必ず来院前に☎88-5800へ電話ください。

☎ 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

マイナンバーカード時間外交付

- 2月 28日 (土) 9時～正午
- 3月 12日 (木) 17時30分～19時
- 3月 19日 (木) 17時30分～19時
- 3月 28日 (土) 9時～正午

※木曜日：所 市民安全課・各支所 ☑ 前日

※土曜日：所 市民安全課 ☑ 2日前



毎月第4土曜日は休日開庁日

2/28 土 3/28 土

時 9時～正午 所 市民安全課のみ

■取扱業務 住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票・戸籍に関する諸証明書、マイナンバーカードに関すること

※電子証明書の更新は平日各支所でも行えます。

※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

☎ 市民安全課 ☎ 82-2002





おめでとう!  
**Photo Gallery**  
令和8年二十歳のつどい



令和8年(2026年)2月号 令和8年2月20日発行 発行/丹波市 編集/総合政策課  
〒669-3692 兵庫県丹波市氷上町松原甲賀1番地 ☎0795-82-1001 (代) Fax 82-5448  
<https://www.city.tamba.lg.jp/> ✉info@city.tamba.lg.jp

人口・世帯 人口 59,152人(△50) 男28,592人(△12) 女30,560人(△38)  
令和8年1月末現在 世帯数26,557世帯(20) ※ ( ) 内は前月比 \*住民基本台帳人口

二十歳のつどいの感想&メッセージ募集中  
「ふらっと\*たんば」のQRコードから投稿しよう!

みんなの声をお寄せください ① 二十歳のつどいに参加した感想 ② これからの自分への抱負  
③ 二十歳のみんなへメッセージ ④ 今後の二十歳のつどいについて



丹波市市長参加型企画形成プラットフォーム  
**ふらっと\*たんば**