

Mar.2026

# Tamba

# 3

もっとこのまちがすきになる

広報たんば



## [Contents]

表紙・まちとび

特集

今月のNEWS

まちとび

裏表紙

600年続く伝統の「鬼こそ」

地域つながりセンター「ここから」が移転しました

「たんば生活応援商品券」の引換券を郵送します

「愛育ピアいちじま」オープン

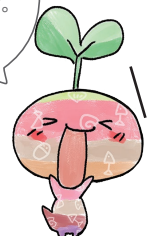
県内初！オンライン出生届がスタート

4月から市役所の組織が変わります

第7回丹波アートコンペティション、篠山層群で化石発掘調査

令和8年度市役所問合せ先一覧

公式LINE  
限定のプレゼント企  
画を実施します。  
お楽しみに★



公式LINE  
友達登録  
こちらから





あなたの居場所、ここにあります！

ここからつながるここからはじめる

～地域つながりセンター「ここから」が移転しました～



ID 3068

☎ 社会福祉課 (第2庁舎内) ☎ 88 - 5272

丹波市では、生きづらさや孤独を感じている人、その家族が安心して立ち寄れる場所として、地域つながりセンター「ここから」を運営しています。

近年、相談件数や利用者数が増加していることから、これまで以上に地域の人が気軽に訪れ、「人・地域・情報・仕事」とつながるきっかけをつかめる場所をめざして、氷上町香良から、JR黒井駅前に移転しました。

**3つのゾーン**

地域つながりセンター「ここから」では、ひきこもり状態にある人や生きづらさを抱える人が社会参加に向けた一歩を踏み出すことができるよう、日常生活や社会的自立等に向け、幅広くサポートしています。

これまで利用者のみなさんから寄せられた「一人で落ち着く場所がほしい」「相談室がほしい」「ゲームや卓球がしたい」などの意見をもとに、利用者の健康状態やニーズにあわせて「リラックスマス」「コネクト」「アクティブ」の3つのゾーンを設け、希望やその日の体調に合わせて利用することができます。

丹波市では、生きづらさや孤独を感じている人、その家族が安心して立ち寄れる場所として、地域つながりセンター「ここから」を運営しています。

近年、相談件数や利用者数が増加していることから、これまで以上に地域の人が気軽に訪れ、「人・地域・情報・仕事」とつながるきっかけをつかめる場所をめざして、氷上町香良から、JR黒井駅前に移転しました。

**3つのゾーン**

地域つながりセンター「ここから」では、ひきこもり状態にある人や生きづらさを抱える人が社会参加に向けた一歩を踏み出すことができるよう、日常生活や社会的自立等に向け、幅広くサポートしています。

これまで利用者のみなさんから寄せられた「一人で落ち着く場所がほしい」「相談室がほしい」「ゲームや卓球がしたい」などの意見をもとに、利用者の健康状態やニーズにあわせて「リラックスマス」「コネクト」「アクティブ」の3つのゾーンを設け、希望やその日の体調に合わせて利用することができます。

丹波市では、生きづらさや孤独を感じている人、その家族が安心して立ち寄れる場所として、地域つながりセンター「ここから」を運営しています。

近年、相談件数や利用者数が増加していることから、これまで以上に地域の人が気軽に訪れ、「人・地域・情報・仕事」とつながるきっかけをつかめる場所をめざして、氷上町香良から、JR黒井駅前に移転しました。

**3つのゾーン**

地域つながりセンター「ここから」では、ひきこもり状態にある人や生きづらさを抱える人が社会参加に向けた一歩を踏み出すことができるよう、日常生活や社会的自立等に向け、幅広くサポートしています。

これまで利用者のみなさんから寄せられた「一人で落ち着く場所がほしい」「相談室がほしい」「ゲームや卓球がしたい」などの意見をもとに、利用者の健康状態やニーズにあわせて「リラックスマス」「コネクト」「アクティブ」の3つのゾーンを設け、希望やその日の体調に合わせて利用することができます。

**関連施設と連携し切れ目のないサポートを展開**

全世代を対象に社会参加への歩みを幅広くサポートするため、隣接する教育支援センター「レインボー」や「丹(まごころ)ワークサポートたんば」との連携を一層強化し、訪問等を通じて伴走的な支援を行うことで、教育から就労まで「切れ目のない支援」を実現します。

「ここから」が利用者のみなさんにとって、地域とつながり合う新たな「出発点」になることを願っています。

センターの愛称でもある「ここから」の言葉のように、心の相談や仕事の相談、居場所での人との出会い、セミナーや就労体験などを通して、「ここから」何かをはじめのきっかけを見つけれられる施設をめざしています。本人だけでなく、家族のみなさんからの相談や居場所の利用もお待ちしております。地域のみなさんも、ぜひ一度見学にお越しください。

地域つながりセンター「ここから」  
大槻真也所長





テーブルやソファが  
ゆったりと配置されて  
おり、日差しが差  
し込み、アット  
ホームな雰囲気  
で活動できる  
スペースです。

### アクティブ (楽しむ)

卓球などの運動やゲーム、  
周りの人との会話を通し  
て、利用者の交流を深め  
ることができます。



相談室では専門のスタッ  
フが不安や悩みをていね  
いに聞き、これからのこ  
とをいっしょに考えます。

### リラックス (くつろぐ)



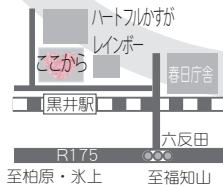
自分のペースを大切にし  
ながら、静かにゆっくり  
とリラックスして過ごす  
ことができます。



ゆっくりと読書やボードゲーム  
なども楽しめます。

## 地域つながりセンター 「ここから」

# 3 つの機能



### コネクト (つながる)

軽作業などの活動を通し  
て、就労や社会とのつな  
がり、きっかけをつく  
ります。



軽作業などを行うスペースです。  
光が差し込む部屋で暖かい薪ストーブが心を落ち着かせてくれます。

## 「ここから」でできること

### ① 相談支援

ひきこもりや生きづらさを抱えた人やその家族の不  
安や悩みを聞き、これからのことをいっしょに考え  
ます。内容に応じて「心理相談」「発達相談」「お仕  
事相談」が可能です。

### ② 居場所運営

自宅からの第一歩として安心して利用できる緩やか  
な空間を用意しており、自分のペースでゆっくり過  
ごすことができます。

### ③ 参加支援

社会復帰、就労をしたいが、どうしたらいいかわ  
からない人やその家族など、社会とつながる  
きっかけづくりの場がほしい人をサポートし  
ます。

### ④ 訪問相談

相談内容や本人の希望に応じて、家庭訪問や他  
機関への同行等を行います。来所しづらい人も  
気軽に相談ください。

### 地域つながりセンター ここから

丹波市春日町黒井 1519 番地 1 (JR 黒井駅前・徒歩 1 分)  
開所時間 : 10 時 ~ 16 時 (週 5 日開所)  
※開所日は、ここから HP の「居場所カレンダー」を確認ください  
☎ 86 - 7101 Mail : plat01@nexsta.jp HP : <https://tamba-ibasyo.com/>



ここから HP Instagram X LINE

相談は LINE でも  
受け付けています

1

## 「たんば生活応援商品券」の引換券を郵送します

■ 市民安全課（生活応援商品券交付事業担当） ☎ 86・7353



ID 12176

令和8年1月1日現在で  
丹波市に住居票がある  
市民が対象です

国の物価高騰対応重点支援地方  
創生臨時交付金を活用し、エネル  
ギーおよび食料品などの物価高騰  
の影響を受けている市民のみな  
さんの生活を支援するため、たんば  
生活応援商品券を交付します。

4月にたんば生活応援商品券交  
付申請書兼引換券を郵送しますの  
で、内容を確認のうえ特設会場や  
取扱店舗で引き換えてください。

1人あたり15,000円の  
「たんば共通商品券」または  
「たんばコイン（電子マネー）」  
を交付します。



## 引換方法

- ① 市から世帯主宛てに引換券を郵送（4月）
- ② 必要書類※1を持って、特設会場や取扱店舗へ行く
- ③ 「たんば共通商品券」または「たんばコイン（電子マネー）」のいずれかと引き換える

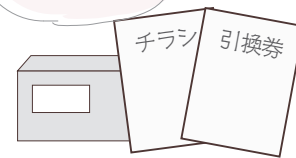
## 引き換えに必要な書類※1

- ① 「たんば生活応援商品券交付申請書兼引換券」（コピー不可）
  - ② 本人の身分証明書（運転免許証・マイナンバーカード、資格確認書など）
- ※代理人が行う場合は代理人のもの  
※同一世帯員以外の方が引き換えに行く場合は、別途書類が必要な場合があります。詳しくは、市ホームページで確認ください。

		4	5	6	7	8	9	10	11	12
引換期限	商品券					8/31				
	コイン							10/31		
使用期限	商品券								11/30	
	コイン									12/31

商品券とコインで期限が異なりますのでご注意ください。

商品券の種類は  
世帯ごとに選択  
できます。



会場	場所	期間	時間
特設会場	ポップアップホール（ゆめタウン） コモレ丹波の森 センターコート	4月24日（金） ～26日（日）	10時～20時
地域特設会場	柏原住民センター・青垣住民センター	4月29日（水・祝）30日（木）	10時～18時
	春日住民センター・山南住民センター	5月2日（土）3日（日）	
	氷上住民センター・愛育ピアいちじま	5月9日（土）10日（日）	
常設会場	ゆめタウン サービスカウンター たんば商業協同組合（コモレ丹波の森内） 中兵庫信用金庫（市内） その他 地域店舗	5月11日（月） ～8月31日（月） ※たんばコインは10月31日まで	店舗により 異なる

# 市島支所と体育館の機能をあわせた新施設「愛育。ピアいちじま」がオープンします

問 文化・スポーツ課 ☎ 88-5057



ID 12401



完成イメージ



アリーナイメージ

## 【施設概要】

支所機能：支所（待合スペース含む）、相談室、放送室、多目的スペースなど

体育館機能：バスケットボール2面（公式1面）、バレーボール2面、バドミントン6面など

市島支所と体育館の機能をあわせた新施設「愛育。ピアいちじま」が、5月7日オープンします。オープンを記念して、5月6日に地元兵庫県のプロバレーボールチーム「ヴィクトリーナ姫路」の選手によるバレーボール教室を開催します。当日は館内の見学もできますので、ぜひお越しください。

## 今後のスケジュール

### 5月1日（金）

ライフピアいちじまでの支所業務を終了

### 5月6日（水・祝）

オープン記念式典とバレーボール教室

※館内の見学も可（式典終了後～13時）

### 5月7日（木）

愛育ピアいちじまでの支所業務を開始

### 5月8日（金）

愛育ピアいちじま体育館の利用を開始

※愛育館は3月31日（火）をもって閉館

## 体育館の予約受付がはじまります

利用時間 9時～22時

予約開始 4月1日（水）

受付場所 ライフピアいちじま  
各住民センター

利用料金 1面660円/時間（市外1,320円）

※片面利用の場合は1/2の額

冷暖房2,090円/時間

※片面利用の場合は1,040円

休館日 月曜日（祝日の場合は翌平日）

丹波市出身の  
足立溜奈選手も  
参加予定！

## \* オープン記念 \*

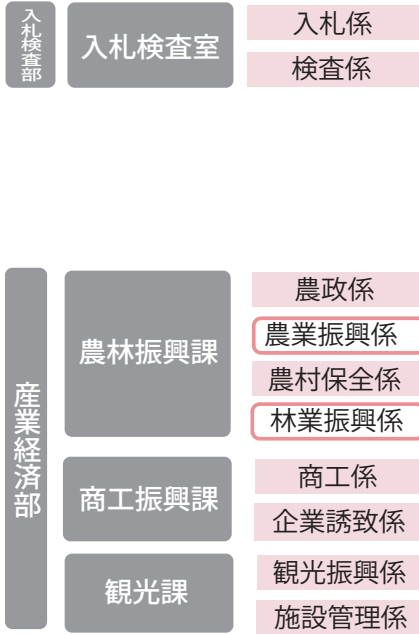
## 「ヴィクトリーナ姫路」バレーボール教室

とき 5月6日（水・祝）9時30分～  
ところ 愛育ピアいちじまアリーナ

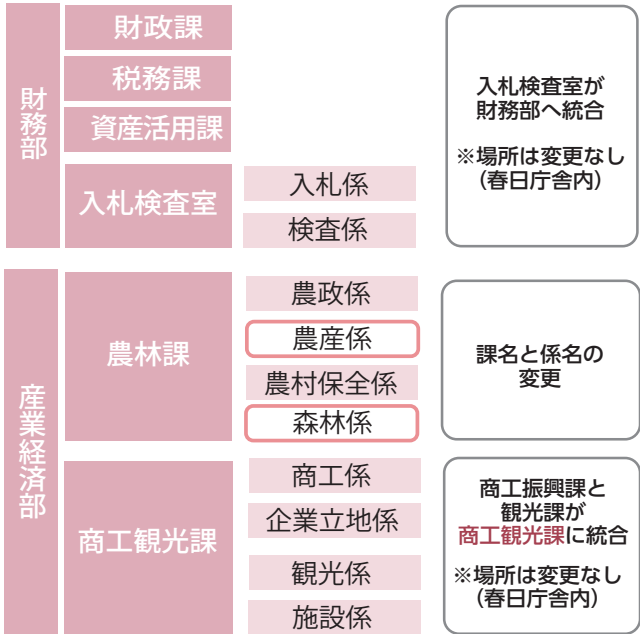
市内の少年少女バレーボールチームと中学生バレーボール部を対象としたバレーボール教室です（観覧可）。



## 旧組織



## 改編後 (新組織)



入札検査室が財務部へ統合  
※場所は変更なし(春日庁舎内)

課名と係名の変更

商工振興課と観光課が商工観光課に統合  
※場所は変更なし(春日庁舎内)

3

市役所の組織が変わります

問 総務課 ☎ 82-1002

問合せ先などは裏表紙に記載しています。



### 係の改編

- [生活環境部] 市民安全課の「交通・防犯係」と「防災係」を「**防災安全係**」に統合  
環境課の「脱炭素推進係」と「環境係」を「**環境係**」に統合
- [福祉部] 介護保険課の「介護保険係」と「介護認定係」を「**介護保険係**」に統合
- [建設部] 土木総務課の「業務係」を「**国県推進・用地係**」に名称変更

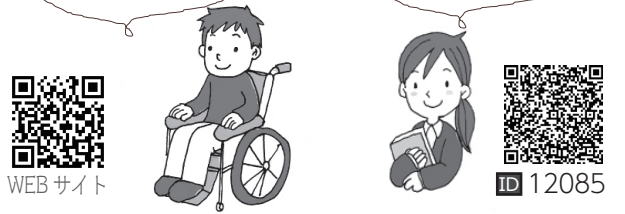


介護・障がい福祉に関するサービスや事業所、地域活動の情報などをまとめた総合サイト「まごころねっと」(地域資源情報把握システム)の運用が、4月から本格的にはじまります。

このサイトでは、サービス事業所の空き状況や各種事業所の詳細情報、地域情報について、カテゴリ(内容)やキーワード、地区、住所などで検索することができます。情報は随時更新しますので、スマートフォンやパソコンでぜひご利用ください。

いろいろな条件で検索できるのでとても便利です。例えば、「自宅から1キロ以内の事業所」で検索すると、自宅近くで利用できるサービスなどが表示され、施設の空き状況なども確認することができます。

お住まいの地域にどんな事業所があってどんなサービスが受けられるのか、ぜひ調べてみてください！ふれあいサロンや認知症カフェなど、地域の集いの場もわかりますよ。



4

まごころねっと(地域資源情報把握システム)の利用がはじまります

問 介護保険課 (第2庁舎内) ☎ 88-52000

# 5

## 県内初 出生届はスマホで!

オンライン出生届が  
 スタートしました

問 市民安全課 ☎ 82 - 2002



ID 12114



夜間やお昼  
 寝の合間にも!  
 24時間いつ  
 でも届出

自宅から  
 届出できる!



産後は目が離せ  
 ないので、子どもが寝ている  
 間に届出ができるのはたすか  
 りますね。ついでに赤ちゃん  
 のマイナンバーカードが  
 つくれるのも便利です!



14日以内  
 にスマホを  
 届出!

子育て支援の一環として、24時間いつでもどこからでも届出できる「**オンライン出生届**」を、県内で初めて導入しました。日本でも出生し、届出人の本籍地が丹波市であること、名前に使用する漢字がマイナポータルで使用可能な漢字であることなどのすべての条件を満たす人が対象で、マイナンバーカードを利用してマイナポータルからオンラインで届出することができます。詳しくは、市のホームページを確認ください。

# 6

障がい者支援アプリが登場

問 障がい福祉課 (第2庁舎内) ☎ 88 - 5263



ID 12301



市では、障がいのある人やその家族、支援者や関係機関など、障がい福祉社に関する情報を必要とする人たちがより便利に快適に過ごせる社会をめざして、「障がい者支援アプリ」とウェブサイトの運用を開始しました。  
 事業所一覧から施設の情報や空き状況の確認、自身の状況に応じた制度の確認、サポートブック機能の利用など、さまざま活用ができます。

## 道路規制の届出も オンラインでできます



工事や祭りなどの催事による道路規制の届出は、オンラインがかんたんで便利です。申請フォームに位置図や迂回路のデータを添付し、質問に答えるだけで申請ができます。詳しくは、市のホームページを確認ください。

問 土木総務課 (春日庁舎内) ☎ 74 - 2653

検索した  
 事業所などのお  
 気に入り登録も  
 できます。

- ① 会員登録 / ログイン**  
 会員登録をすると、サポートブックの利用や障がいの種別等に合わせた案内の受信、手帳などの有効期限の通知を受け取ることができます。
- ② 市からのお知らせ**  
 定期的に市からのお知らせをお届けします。会員登録時に情報登録することで、自分に合ったお知らせを受け取ることができます。
- ③ 事業所一覧**  
 事業所検索では、地図上や地域・サービス・空き状況・キーワードから探すことができます。

- ④ サポートマイスター宣言事業所・団体**  
 障がいのある人に配慮したお店や企業、団体などの情報を確認できます。
- ⑤ 障がい者福祉施策一覧**  
 障がい区分 (身体・知的・精神) や等級、目的から、利用できる制度や相談窓口を探すことができます。
- ⑥ サポートブック (PDF 出力可)**  
 支援が必要な人の生活の記録や支援内容などを記録・管理でき、情報を支援者などに伝えることができます。
- ⑦ お問い合わせ・よくある質問**

① WEB

② アプリのダウンロード

iPhone

Android

# 4月の各種相談窓口

## 消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター(市民安全課内) 平日 来庁 9時-16時30分 電話 8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住せ1日、青垣住せ9日、本庁舎13日、柏原住せ15日、ライフピア16日、春日住せ21日 13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

## 人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	氷上住せ23日	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方事務局柏原支局	
総合生活相談 (隣保館相談)	電話	平日9時-17時 ※来館相談可
	出張 要予約	柏原住せ9日 ライフピア23日 13時30分-16時
	夜間 要予約	氷上住せ16日 18時-21時
配偶者等からの暴力(DV)相談	平日9時-16時30分	丹波市DV相談支援センター ☎ 86-8730
性的マイノリティ 電話相談 要予約	平日9時30分-16時30分	人権啓発センター ☎ 82-0242

## 医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始は8時-翌8時	子ども医療(小児救急医療) 電話相談窓口 ☎ 78-9290
救急医療相談	24時間365日受付 ※電話相談	救急安心センターひょうご ☎ # 7119
健康・栄養相談 要予約	青垣住せ10日 ミルネ17日 山南住せ20日 ライフピア23日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082
6月の出張年金相談 (予約受付5/1~5/28) 要予約	氷上住せ6月4日 11時30分-14時30分 定員12人	西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944 ※自動音声 ▶1を選択▶2の「職員にご用の方」を選択

## 福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎21日 14時-16時	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
認知症介護者のつどい 「ほっと」	ハートフルかすが24日 10時-正午	
若年性認知症定期相談会	第2庁舎10日 13時30分-15時30分	
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 9時-16時30分	社会福祉課(71-) ☎ 0800-200-3393
くらしとお金の相談	第2庁舎16日、28日 13時-16時	
ニート・ひきこもり 相談 要予約	10時-16時 ※出張相談は要予約	地域つながりセンター 「ここから」 ☎ 86-7101

## 雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎2日、16日 13時-15時50分	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
各種個別相談 要予約	春日庁舎 高齢者キャリア相談8日 ママバビ就労相談9日 高齢者就労相談15日 Uターン就労相談17日 若者就労相談10日、23日 障がい者就労相談24日	
農地相談 要予約	山南住せ・スポーツピア14日 氷上住せ・青垣住せ15日 柏原住せ・春日庁舎16日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

## 法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
行政書士無料相談	柏原住せ11日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部(勝部) ☎ 090-3628-0608
無料登記法律相談	柏原住せ16日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催/県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部

## 点字・声の広報が利用できます

重度視覚障がいの人に市の広報紙や生活情報・その他必要な情報を点字や声(テープ・CD)でお届けする「点字・声の広報」を月に1回発行しています。ご希望の人は申請書を障がい福祉課または各支所へ提出ください。

☎ 障がい福祉課(第2庁舎内) ☎ 88-5262

申請書はHPからダウンロード可能



ID 3133

## 消費生活 NEWS

### オンラインゲームの課金に注意

ネットワークでたくさんの人とゲームを共有できるのがオンラインゲームです。課金をして、アイテムなどを購入して楽しむことができます。しかし、子どもが夢中になって、高額の課金をしてしまうことがあります。子どもが安全にオンラインゲームを楽しむために、ゲームの課金やゲームをする時間など、家庭内でのルールを決めておきましょう。



ID 10300



問 消費生活センター（市民安全課内）☎ 82-0996

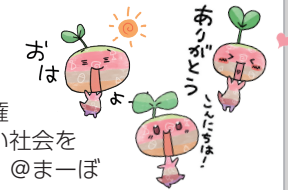
## じんけん

### あいさつからはじめませんか

春になり、新しい一歩を踏み出すあなた。新しい出会いにちょっと緊張していませんか。そんな時には、明るく元気に「おはようございます」とあいさつしてみましょう。新しい人を迎えるあなた。心からの笑顔で「おはようございます」と話かけてみましょう。どんなときでも『あいさつ』からはじまるコミュニケーションを大切にしたいですね。

今月の標語

わかることばで つながる人権  
やさしい日本語で やさしい社会を  
@まーぼ



問 人権啓発センター（氷上住民センター別館）☎ 82-0242

### ちーたんのちょこっと手話

## 『お花見』

ちーたんと一緒に  
季節の手話を  
覚えよう!!

1



指を軽く曲げ、手で花のつぼみをつくる。手首を中心に回転させながら指を開く（花のつぼみが開く様子を表現）。

2



ひとさし指と中指の先を前に向け、顔の上部で桜を見渡すように左から右へ動かす。

撮影協力：手話サークルあおぞら

問 障がい福祉課（本庁第2庁舎）☎ 88-5262

### その違和感、デートDVかも…

デートDVとは、特に10～20代の交際相手との間で起こる暴力を指します。「好きだから許される」という思い込みにより被害を自覚しにくいことが特徴です。束縛、無視、怒鳴る、スマホを勝手に見るなども暴力に含まれます。交際相手の行動に「怖い」「おかしい」と感じたら注意が必要です。秘密は守られるので、迷いや不安があれば一度相談してください。

●丹波市DV相談支援センター

電話 86-8730

午前9時～午後4時30分

※土曜日・日曜日・祝日・年末年始は除く



ID 1474

問 DV相談支援センター☎ 86-8730

### みんなで家庭ごみ減量チャレンジ!

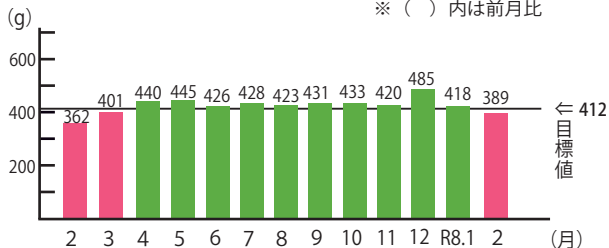
1人1日あたりの家庭系可燃ごみの排出量推移



1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g

1月の1日あたりのごみ排出量：1人389g (△29g)

※( )内は前月比



問 環境課（クリーンセンター内）☎ 78-9999

### ごみ分別ワンポイント! Vol.11

#### 市で引取できない家電について

3月は引っ越しや新生活に向けて、家電を買い替える機会が増える時期ではないでしょうか。その中で「テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機」は家電リサイクル法の対象品で、市では引取できません。次のとおり適切な処理をしましょう。

**買い替え：**新しく購入する店舗へ引き取りを依頼

**処分のみ：**その対象品を購入した店舗へ引き取りを依頼



ID 3769



## 丹波市 20年の記録

# 丹波市誌「丹波市のあゆみ 20」を発刊

丹波市の魅力と20年の記録をこの1冊にまとめました。

市では、丹波市誕生から20年の記録として、市民のみなさんとともに歩んだ20年間の足跡をしっかりと刻み、未来へと続く新たなスタートの契機とするため、丹波市誌「丹波市のあゆみ 20」を発刊しました。


**販売価格** 2,000円(税込)  
**販売開始** 4月1日(水)

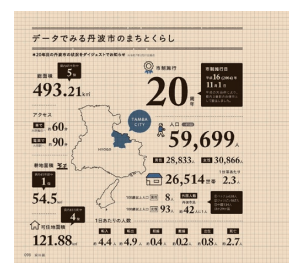
**販売場所** 総合政策課・植野記念美術館  
※各支所でも6月30日(火)まで購入可  
**仕様等** A4スクエア 108ページ 550部発行  
**他** 郵送可 詳しくは市のホームページを確認ください。  
**問** 総合政策課 ☎ 82-0916



丹波布デザインのブックケース付き

## 丹波市の歴史と魅力が随所に

本誌では、市発足以降の主な施策やトピックスなどを写真を添えて紹介するとともに、年表や資料編なども掲載しています。また、「私の好きな丹波～未来に伝えたい丹波市の風景と人、そのいとなみ～」と題し公募したみなさんからの写真をはじめ、風景や人、まちなみなど四季折々の魅力的な写真をふんだんに掲載し、写真集として楽しむこともできます。このあゆみが丹波市の魅力を再認識するきっかけとなり、さらなる郷土愛につながることを願っています。  ID 12497



## 令和8年度 固定資産税に係る土地・家屋の価格などの縦覧

### 1 土地・家屋の価格などの縦覧

【縦覧期間】

4月1日(水)～6月1日(月) ※土日祝日を除く

令和8年度固定資産税に係る土地・家屋の価格などの縦覧を行います。土地・家屋にかかる情報や評価額を税務課の窓口で確認することができます。

#### 縦覧内容と対象者

①土地価格等縦覧帳簿(市内土地の所在地番・地目・地積・評価額)

**対** 市内土地の納税義務者

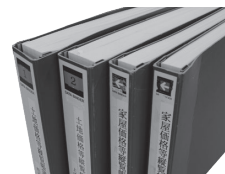
②家屋価格等縦覧帳簿(市内家屋の所在地番・家屋番号・種類・構造・建築年・床面積・評価額)

**対** 市内家屋の納税義務者

### 2 令和8年度分課税台帳の閲覧

固定資産税の納税義務者などは、年間を通じて、本人が所有する物件について固定資産課税台帳を閲覧することができます。令和8年度の評価額は、4月1日(水)から閲覧できます。

縦覧・閲覧には本人確認できる書類が必要です！



縦覧・閲覧には、本人確認できる書類が必要です。第三者が申請する場合は委任状が必要で、申請者が名義人の相続人であるときはその旨を確認できる書類が必要です。また、法人が納税義務者である場合は、法人の代表者印または社印、もしくは法人の代表者印または社印が押印された委任状が必要です。

### 納税通知書を発送します

令和8年度の固定資産税納税通知書を、5月上旬に各納税義務者へ発送します。土地・家屋の評価額などを記載した課税明細書を確認のうえ、納期限までに納付してください。

ID 7667



## お知らせ

### 市役所で市税の口座振替の手続きができます

**ID** 11760  
口座振替の手続きが市役所窓口でできるようになりました。登録はともかんたんですので、ぜひ利用ください。

**所** 税務課・健康課（本庁舎内） **持** 本人確認書類、キャッシュカード（口座名義人のもの）  
**問** 税務課収納対策係 ☎ 82 - 1535

### 市民プラザの指定管理者が変わります

**ID** 12227  
丹波市市民プラザの指定管理者が、4月1日から一般社団法人コミュニティエデュに変わります。  
**問** 市民プラザ ☎ 82 - 8682

### 物価高対応子育て応援手当の申請はもうお済みですか

**ID** 12086  
受給対象者で次の①、②に該当する人は申請が必要です。なお、該当者には、2月下旬に申請勧奨通知を送っていますので確認ください。  
**対** ①令和7年10月1日以降に離婚（離婚調停中等も含む）等により児童手当受給者となった父母等②令和7年9月分の児童手当を受給している公務員（各職場担当者におたずねください。） **㊗** 4月30日（木） **他** 期限内に提出がない場合は、手当の受給を辞退されたものとみなします。  
**問** こども福祉課 ☎ 88 - 5287

### 丹波市戦没者追悼式典を開催します

**ID** 12186  
先の大戦における戦没者等に哀悼の誠を捧げ、戦争を知らない世代に平和の意義を伝えるとともに、平和への誓いを新たにするため、丹波市戦没者追悼式典を举行します。  
**時** 4月18日（土）10時～11時  
**所** 春日文化ホール  
**問** 社会福祉課（第2庁舎内） ☎ 88 - 5276

### 狂犬病予防注射を忘れずに

**ID** 3024  
狂犬病は致死率100%とも言われる病気で、狂犬病予防法により生後91日以上の子犬には年1回の予防接種が義務付けられています。集合注射は行いませんので、感染を防ぐため動物病院等で必ず接種してください。なお、小川動物病院 ☎ 82 - 5199、小森獣医療科病院 ☎ 82 - 1132、はた動物病院 ☎ 71 - 4390 では、注射と同時に注射済票の交付ができます。その他の病院で接種した場合は、接種済み証明書を持って市役所・各支所窓口で必ず狂犬病予防注射済票の申請を行ってください（交付手数料550円）。 **他** すでに飼い犬がいない場合や登録内容に変更がある場合は、環境課まで連絡ください。  
**問** 環境課 ☎ 82 - 1290

### 令和8年度人間ドック・脳ドック助成の申請を

**ID** 12367  
**対** 受診日に丹波市国民健康保険の人（20～74歳）および後期高齢者医療保険の人の4月1日から令和9年2月26日（金）までの受診分 **助成額** 受診額（対象額）の1/2以内（上限25,000円） **申** 受診結果に必要な書類を添えて健康課（ミルネ2階）または各支所に提出 **㊗** 令和9年4月30日（令和9年3月受診分は対象外） **他** 詳しくは、市のホームページまたは5月から6月に郵送する「令和8年度丹波市健康診査のご案内」を確認ください。  
**問** 健康課（ミルネ内） ☎ 88 - 5082

### 家畜の所有者は飼養状況などの報告を

県HP  
愛玩（ペット）を含む対象動物を1頭（羽）でも飼養している方は、毎年2月1日時点の飼養状況を家畜保健衛生所へ報告することが義務付けられています。  
**対** 牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、馬、豚、いのしし、鶏（ウコッケイ・チャボ含む）、あひる、うずら（ヨーロップウズラ含む）、きじ（マガモ・ガチョウ・アイガモ・フランスガモ含む）あひる（ヤマドリを含む）、だちょう（エミューを含む） **㊗** 4月15日（水） **申** メール・郵送（FAX可）  
**問** 朝来家畜保健衛生所 ☎ 669 - 5243 朝来市和田山町高田 666 - 1 ☎ 079 - 673 - 2331 FAX 079 - 672 - 0506 Mail : Asagokhe@pref.hyogo.lg.jp

広告

## 空家管理・お家の売却相談はお任せ下さい！

丹波・篠山の人と企業を元気にする不動産屋

株式会社アクティブライフ・コネクション  
免許番号：兵庫県知事免許（4）第750162号

丹波市柏原町田路26-1（年輪の里前）  
TEL 0795-70-1300 / FAX 0795-78-9820  
◀賃貸物件もございます！物件情報多数掲載中！

丹波市に実家があるけど空家になって困っている  
・親が高齢者施設に入っていて空家にしている

などのお困り事はぜひ当社へ！  
物件によっては **自社買取** も致します！

ActiveLife Connection

## 花苗などの緑化資材を 提供します（市・県）



ID 7378

市内の緑化活動グループを対象に、花苗や肥料などの緑化資材を提供しています（市は1団体年間12,000円まで、県は1団体年間1,000ポイントまで）。

**対** 公民館や沿道などの公共的な場所で植栽活動を行う自治会または老人会などの緑化活動グループ **申込期間** 市：4月1日（水）～令和9年2月5日（金） 県：4月1日（水）～30日（木） **申** 都市住宅課へ申請

**問** 市：都市住宅課（春日庁舎内） ☎ 74 - 2364 県：丹波土木事務所まちづくり建築課（丹波県民局内） ☎ 73 - 3861

## 市営住宅入居者を募集



ID 7116

[ 柏原地域 ] 挙田団地 3DK2 戸 [ 山南地域 ] 下滝団地 3DK 1 戸 **単** [ 氷上地域 ] 新郷団地 3DK 1 戸 [ 青垣地域 ] 佐治団地 3LDK 1 戸 岩本団地 3DK 1 戸ウリウト団地 3DK 1 戸 [ 春日地域 ] 中山団地 3LDK 1 戸 **※単** は単身入居可 **受付期間** 4月1日（水）～15日（水） **申** 都市住宅課・各支所へ申請 **他** 入居には同居親族の有無や所得など条件があります。入居予定時期は5月下旬で、申込多数の場合は抽選とします。詳しくは市のホームページまたは都市住宅課へ確認ください。 **※**市内特定公共賃貸住宅（応相寺団地・下滝団地D棟・城ヶ花団地1号棟・この団地）は常時募集中

**問** 都市住宅課（春日庁舎内） ☎ 74 - 2364

## 命を救う第1歩！ 普通救命講習会（Ⅰ） 受講生募集



ID 12099

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、その場に居合わせた人の救命処置が大切です。心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など、救急隊にバトンタッチをするまでにできる応急手当について学びます。

**時** 4月18日（土）9時～正午 **所** 消防本部 **対** 中学生以上 **定** 20人程度 **※**先着順 **申** 電話・申込フォーム **※**4月11日（土） **他** 動きやすい服装で参加

**問** 消防署救急第1・2係 ☎ 72 - 2255

## 広報たんば広告募集

**内** 広告サイズ 縦53×横172mm、

4色刷り、**¥**20,000円/枠

**問** 総合政策課 ☎ 82-0916

ID 1905



## ・ 火災のない安全安心な暮らしをめざして ・



### 感震ブレーカーで 地震による電気火災を防ごう！

阪神淡路大震災や東日本大震災で発生した火災で、原因が特定されたもののうち約6割は電気関係の火災でした。地震による電気器具からの火災や、停電が復旧した時に発生する電気火災対策には感震ブレーカーが有効です。感震ブレーカーは、地震の際に揺れを感知すると、自動的にブレーカーを落として電気を止める機器で、設置することで地震後の電気火災を防ぐ効果が期待できます。

感震ブレーカーは、家電量販店、ホームセンター、電気店、インターネットなどで購入でき、手軽に設置できるタイプも普及しています。日常の備えがあなたやご家族の安全を守ります。地震による火災リスク軽減のためにも、感震ブレーカーを設置しましょう。

※感震ブレーカーの種類や特徴など、詳しくは市ホームページを確認ください。

ID 10887



### 事業目的での簡易サウナ設備の設置には あらかじめ届出が必要です

近年のサウナブームを背景に、屋外にテント型やバレル（木樽）型の簡易サウナ設備（放熱設備\*）を設置する事例が全国的に増えています。簡易であっても火気を使用する設備であることから、設置方法や管理状況によっては火災の危険性があり、注意が必要です。事業目的で設置する場合は、あらかじめ届出が必要です。消防本部予防課へ相談ください。

\*定格出力6キロワット以下で、熱源が薪または電気によるもの



ID 12313





## 4月から市島地域で路線バスが「本格運行」へ移行します！

市島地域では、路線バスの実証実験を経て、4月1日から本格運行がはじまります。また、小学校の統合に伴い、美和地区の児童が登下校で路線バスを利用します。子どもたちが安全に通学できるよう、バス停付近での見守りやバス周辺での安全運転にご協力いただくとともに、地域のみなさんもぜひご利用ください。

**他** 運行情報等は丹波市公共交通ガイド「てくてくたんば」を確認ください。

## 高校生のバス通学を応援！ 「通学定期券補助」を活用ください

ID 2873



市内在住の高校生が路線バスの通学定期券を購入する場合、市内乗車区間における購入費用の一部を補助しています（区間運賃 380 円以上が対象）。1 年定期購入の場合の利用者負担額は 12 万円で、補助金額を差し引いた金額で購入できます（学期定期の場合も補助対象）。

**申** 申請書に学生証のコピーまたは在学証明書、マイナンバーカード・保険証などの住所を証明する書類の写しを添えて取扱窓口へ申請  
[取扱窓口] (株)ウイング神姫 篠山営業所 ☎ 079 - 552 - 1157  
(取次店) (株) 関西旅行社 (柏原駅構内) ☎ 72 - 0325

## 鉄道で通勤・通学する人に便利な「ICOCA 定期券」

ICOCA 定期券は、鉄道運賃の定期券機能だけでなく、カードに入金（チャージ）することで電子マネーとしても利用でき、とても便利です。また、定期券の区間外では通常の ICOCA と同様に利用できます。

ICOCA 定期券は、谷川駅、柏原駅、黒井駅のみどりの券売機（みどりの券売機プラス）、ピンク色の自動券売機などで購入でき、磁気定期券からの変更も可能です。

※お手持ちの ICOCA に定期券機能を追加することもできます。

**他** 詳しくは、JR おでかけネットを確認ください。

## JR 定期券 WEB 申込サービス「マイ・テイキ」

「マイ・テイキ」は、パソコンやスマートフォンから定期券の購入申込ができる JR 西日本の WEB サービスです。新定期券購入の際に利用でき、申込後はみどりの券売機などでスピーディーに購入（受取）できます。3 月末から 4 月中旬にかけては、定期券を購入される人が駅の券売機に集中しますので、混雑解消のため「マイ・テイキ」を活用ください。

### 【申込から受取までの流れ】

① WEB サイトから申込（情報入力・通学証明書をアップロード）

※通学証明書は学校で発行されます（通勤定期券の場合は不要）。

※申込後、承認完了通知が届きます。

② 利用開始日までにみどりの券売機で購入（受取）

※申込完了時に発行される 2 次元コードのみどりの券売機にかざすか、予約番号と登録した電話番号を入力し、現金またはクレジットで支払

**他** 詳しくは、「マイ・テイキ」で検索ください。

問 ふるさと定住促進課 ☎ 88 - 5360

## 井戸水等の使用変更の届出を忘れずに！

ID 4559



井戸水等を使用している世帯は、世帯人数により下水道使用料が算出されます。進学や就職などで世帯の人数が変更になるときは、忘れず「井戸水等使用変更届」を提出しましょう。

**問** 上下水道お客様センター（春日庁舎 1 階） ☎ 88 - 5107

## 4月15日まで 春の全国交通安全運動

4月6日から15日まで、「春の全国交通安全運動」を実施します。春は人や車の往来が増え、交通事故も多くなります。横断歩道は歩行者優先であり、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務がありますが、歩行者側も車が来ていないか確認し、事故に遭わないよう注意しましょう。また、自転車が関係する事故や違反の増加により、4月1日から青切符の交通反則制度が導入されます。正しい交通マナーを習慣付け事故のない社会をめざしましょう。

**問** 市民安全課 ☎ 82 - 1532



## 募 集

## 健康と食育講座 正しい食生活を楽しく 学んで地域で伝えよう



ID 12296

健康づくりに役立つ正しい知識や食育について学ぶ講座です（いずみ会共催）。**時** 6月2日（火）～12月15日（火）9時30分～約3時間（月1回程度）**内** 食育や健康に関する講話、体験学習、調理実習など **所** 丹南健康福祉センターほか **対** 丹波地域在住 **定** 12人（先着順）**料** テキスト代 3,000 円程度※食材費別途必要 **他** 合計 24 時間以上の受講で兵庫県知事発行の修了書を授与 **日** 5月20日（水）

**問** 丹波健康福祉事務所健康管理課  
☎ 73 - 3765



## 地域高齢者学級の紹介

# いきいきらいふ



書道を楽しむ荻野さん

13年前、義両親の介護のため丹波へUターンした荻野芳恵さん。多忙な日々の中で「自分だけの時間」を求め、5年前に春日さわやか学級書道サークルに加入されました。「美しく上手に文字を書きたい」という想いは、サークル加入当初から変わらず、先生からお手本をもらい、自分のレベルに合わせた指導を受け、半紙や色紙を使った作品づくりに取り組まれています。荻野さんは、町内のアートフェスタや小学校の文化祭にも、手芸品など、さまざまな分野の作品を出展し、地域活動にも積極的に参加されているそうです。「書道は、余計なことを考えず、そのことだけに集中できます。和やかな雰囲気ので活動しているので、気軽にサークル活動をのぞきにきてほしい」と笑顔で話されました。

### 春日さわやか学級 書道クラブ

活動日 毎月第3木曜日 13:00～16:00  
 活動場所 春日住民センター2階小会議室  
 会費 3,500円/年  
 問合せ先 市民活動課 ☎ 82-0409



## 今月のテーマ

### 高齢者の権利をまもる ～高齢者虐待防止法～

# かいごのはなし

「高齢者虐待防止法」をご存じですか？

近年、高齢者の介護や、お金の管理などをする中で何らかのお世話をしている人が、「介護疲れや高齢者の認知症状、家計が苦しい」などの問題が原因で、たたく、怒鳴りつける、必要な介護や受診をさせない、出ていかないよう閉じ込める、高齢者のお金を本人の必要なことに使わせないなどの行為をしてしまうような虐待事例が増えています。

このような現状から、「家庭の問題は家庭で解決する」ことの限界が指摘されるようになり、**社会的に解決するため**この法律が整備され、行政の責任において権利侵害の解消のために必要な介入支援を行うことが示されました。

この法律は虐待を行った人を処罰することが目的ではなく、**介護など負担の軽減、権利侵害の解消を目的**とするものです。介護者が孤立し、高齢者に虐待のようなことをしてしまうことは、誰にでも起こりうることです。介護が辛く、ダメだと思ったときは一人で抱え込まず、市役所や最寄りの地域包括支援センターに相談ください。

施設名	電話番号	所在地
西部地域 包括支援センター (氷上・青垣地域)	82-7529	大塚病院内 氷上町綱山 513
南部地域 包括支援センター (柏原・山南地域)	78-9123	山南福祉センター内 山南町野坂 176
東部地域 包括支援センター (春日・市島地域)	74-1900	ハートフルかすが内 春日町黒井 1500
高齢者 あんしんセンター (市内全域)	88-5267	市役所本庁第2庁舎 氷上町常楽 211



ID 3230

☎ 介護保険課 (第2庁舎内) ☎ 88-5267



## こどものお口のケア

食後は子どもに自分用の歯ブラシを持たせて歯みがきする習慣をつけましょう。その後、保護者が仕上げみがきをしてしっかりケアしましょう。

### 虫歯予防の決め手は仕上げみがき

寝る前の仕上げみがきは特に大切です。8～10歳ぐらいまでは保護者の仕上げみがきが必要です。次の4つのポイントに注意しましょう。

#### 1 歯ブラシの持ち方

鉛筆を持つように少し短めに握ります。

#### 2 歯ブラシの動かし方

歯ブラシは軽い力で左右に小刻みに動かすか、小さく円を描くように動かすときれいにみがけます。

#### 3 姿勢

ひざを少し広げて正座し、ひざの上に子どもを仰向けに寝かせましょう。

#### 4 フッ化物の活用

フッ化物（フッ素）を使うとエナメル質が強くなり虫歯になりにくく丈夫な歯になります。フッ化物配合の歯みがき剤などを活用しましょう。

#### 《みがき残しが多いのはココ！》

特に奥歯の歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間、かむ面のみぞに歯垢が残りやすく、みがき残しが多くなり、虫歯になりやすい部位です。歯ブラシで届かない歯と歯の間はデンタルフロスを使って汚れを取り除きましょう。

問 こども福祉課（ミルネ内） ☎ 88-5750



### たんば食育クッキング

## チンゲン菜と春雨の韓国風炒め



材料 2人分

豚肉（赤身）50g チンゲン菜 150g 乾燥春雨 30g ごま油 大さじ1 A【塩 2つまみ しょうゆ 大さじ1/2 コチュジャン 小さじ1 こしょう少々】

①豚肉は細切り、チンゲン菜は5cmの長さに切る。春雨はぬるま湯で戻し、食べやすい長さに切る。

②フライパンにごま油を入れて熱し、豚肉を炒める。肉の色が変わったら、チンゲン菜、春雨を加えて炒め、Aで味を調える。



レシピ集

ID11305

出典：丹波市いずみ会レシピ集

問健康課（ミルネ内） ☎ 88-5082

# 健康通信

HealthGuide

## ねんきん

### 学生納付特例の申請について

国民年金に加入している学生は、学生納付特例制度を利用することで、国民年金保険料の納付を延期（猶予）することができます。学生納付特例制度は年度ごと（4月～3月）に申請が必要です。令和8年度分の学生納付特例の申請は、4月1日から受付します。過年度分の申請手続きをしていない場合でも、2年1か月前の分までさかのぼって申請も可能です。また「マイナポータル」からマイナンバーカードを使って、電子申請もできますので利用ください。詳しくは、日本年金機構のホームページを確認ください。

#### 《学生納付特例の対象者》

- ◎ 大学（大学院）、短大、高等学校、高等専門学校、専修学校に在学する学生等※学校や前年所得によって、対象にならない場合あり

#### 《申請に必要なもの》

- ◎ 在学期間がわかる学生証（有効期限内）のコピーまたは、在学期間が記載されている在学証明書
- ◎ 基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの



日本年金機構  
ホームページ

ID 6207

問 健康課 国保年金係（本庁） ☎ 82-6690



## 読書会



おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

**時** 4月11日(土) 14時～  
**所** 中央図書館視聴覚室  
**対** 小学4年生以上

# BOOKS

みんなで図書館に出かけよう



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

## おすすめ図書

### 『はるの空と風』

春日 晴樹／著  
ジアース教育新社 (2025.5)

耳の間こえない夫婦の出会い、妊娠出産、聞こえる子どもの育児、息子と妻の難病発症など、困難を乗り越えてきた中で気づいたことやコダマである子どもたちへの想いとは。ろう者として生まれた著者が家族の日々を綴る。



### 『でんしゃでまなぶにほんちず』

イカロスのりものKIDs編集部／編  
イカロス出版 (2024.10)

「東海道新幹線」はどこを走る? 「しらさぎ」はどこを走る? 列車の写真を楽しみながら、都道府県の形と場所を覚えられる本。新幹線と特急に分け、走る区間を地図で紹介。2024年に敦賀まで延伸した北陸新幹線も掲載。



## 本の福袋 貸出

児童書3冊が入った本の福袋を貸出します。

**時** 4月23日(木)  
**所** 市内各図書館

## スマホで読める\*電子図書館

### 卒業後も電子図書館を利用しよう!

中学校を卒業すると、学校配布のタブレットを返却するため、今までログインしていたIDでは、たんばし電子図書館を利用できません。しかし、図書館利用者カードを持っている人は、自分のスマホやタブレットから電子図書館が利用できます! 図書館利用者カードを持っていない人は、この機会に登録して、電子図書館を利用ください。詳しくは、たんばし電子図書館トップページの画面右上の「ご利用ガイド」、市内各図書館まで問い合わせください。



電子図書館  
はこちら→



## こども誰でも通園制度



市では、認定こども園などに通っていないお子さんについて、**集団生活の機会を通じて成長を促すことを目的に**、特定の認定こども園で月10時間まで利用できる「**こども誰でも通園制度**」を行っています。

- 対象者 (要件にすべて該当するこども)
  - (1) 丹波市在住
  - (2) 0歳6か月から満3歳未満まで
  - (3) 認定こども園などに在籍していない

※認可外保育施設の在籍者は利用可

- 利用可能時間 1人、月10時間まで
- 利用料金 1人、1時間あたり300円  
※おやつなどは実費負担
- 申込方法 利用する際は、事前に市の認定や面談を受ける必要があります。  
詳しくは、こども育成課まで問い合わせください。

ID 11919



問 こども育成課 ☎ 88 - 5083

# 子育てNAVI



## 子育て学習センター

[共通事項] 各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

### ♪ 柏原 ☎ 72 - 4747

ベビーズデー de なんでも相談  
4月15日(水) 10時～11時30分  
すくすく広場「はじめましてこんにちは」  
4月17日(金) 10時～11時30分  
柏原福祉センター

### ♪ 氷上 ☎ 82 - 8689

みんなの広場「開講式～親子リトミック de 楽しみましょ～♪」  
4月16日(木) 10時～11時30分  
ゆめタウンポップアップホール  
にっこりパパママひろば

4月23日(木) 10時～11時30分

### ♪ 青垣 ☎ 87 - 1919

「みんな集まれ! はじまるよ!」  
4月16日(木) 10時～11時30分  
ほっと子育て相談  
4月23日(木) 10時30分～11時30分

### ♪ 春日 ☎ 74 - 3040

開講式「はじまるよ!」  
4月23日(木) 10時～11時30分

子育て相談 おおきくなったかな  
4月15日(水) 10時～11時30分

### ♪ 山南 ☎ 77 - 3160

子育てほっとサロン  
4月16日(木) 10時～11時30分

親子ふれあい教室「さあはじめましょ」

4月23日(木) 10時～11時30分

### ♪ 市島 ☎ 85 - 3030 (代)

わかば教室「はじめまして開講式」  
4月24日(金) 10時～11時30分

ほっこり相談日

4月30日(木) 10時～16時

### ♪ 子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室

4月23日(木) 10時30分～11時30分

青垣子育て学習センター

☎ 各子育て学習センターで申込可

### ♪ こうがやま児童館 ☎ 82 - 8620

令和8年度チャレンジ教室

・おもしろ科学教室 (年間5回)

・のびのび運動教室 (年間5回)

・わくわく絵画教室 (年間5回)

☎ 4月11日(土)～25日(土)

※ひとり1教室のみ

## おはなし会 (各図書館)

[対象] 幼児～小学校低学年  
[時間] 10時30分～

### 中央 ☎ 82 - 7100

4月11日(土)

4月18日(土)

4月25日(土)

### 柏原 ☎ 72 - 0313

4月18日(土)

柏原住民センター会議室B

### 青垣 ☎ 87 - 1111

4月18日(土)

### 山南 ☎ 77 - 0336

4月10日(金)

山南住民センターちーたんルーム

4月25日(土)

山南住民センター和室

### 市島 ☎ 85 - 2733

4月18日(土)

4月25日(土)

おはなし会  
ID10396



## 子育て PLUS1 エッセンス★

☎ こども福祉課 (ミルネ内) ☎ 88 - 5750

### 小学生のゲームとの付き合い方

**Q** 小学4年生の子を育てています。帰宅後、お手伝いや宿題をして過ごしていたのに、あるゲームにはまってしまいやめられなくなりました。取り上げると大暴れます。どうすればいいのでしょうか。

**A** 大暴れをされると、どうなってしまったのかと不安になりますね。小学生は、感情のコントロールはまだまだ幼いけれど、興味関心はどんどん高くなる時期です。対応としては、「約束でしょ!」と説教をするのではなく、「エスカレートしないように、「悔しいね、もっとやりたかったね」と危険のないようにまずは落ち着かせましょう。このような状態にならないようにするためのポイントは2点あります。一つ目は、いきなり取り上げないことです。「あと5分」「このステージが終わったら」など、キッチン(ビジュアル)タイマーを使うのもいい方法です。守れたらほめることも忘れないようにしましょう。二つ目は、ルールを事前に決めておくことです。「1日〇分」「タイマーを使うよ」など話し合っておくといいです。使用時間は現状から離れすぎないように、まずは達成可能な時間に設定しましょう。一緒にゲームを楽しみながら徐々に制限をかける、別の方法(体を動かす、おやつ時間を入れるなど)に置き換えていくこともいい工夫です。どんな小さなことでもいいので、丹波市こども家庭センター「おひさま」までご相談ください。



少しでも困ったことがあれば、こども家庭センター「おひさま」妊娠・出産・子どもの健康 ☎ 88 - 5750 または家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口 ☎ 88-5271 まで相談ください。

市内にも  
魅力的なスポット  
がいっぱい!

今年の春は地元のお花見をたのしもう  
**たんば\*さくら散歩**



@加古川沿い



@柏原川の堤防



@川代公園



@黒井城

**青垣いきものふれあいの里**  
☎ 88-0888 月曜休館

**春の自然めぐり**

ID 1374



青垣町山垣地区を散策しながら、春に見られる植物や自然について楽しく学びます。**時** 4月5日(日) 9時~正午 **所** 青垣いきものふれあいの里周辺 **持** 飲み物、雨具、歩きやすい服装、筆記用具 **申** 電話

**春の山野草展**  
**片山治之 野の花通信**  
**原画展**

ID 1206



丹波地域に咲く野山の植物を展示します。併設展として、片山治之野の花通信原画展を開催します。**時** 4月4日(土)~5月6日(水・祝) **他** ゴールデンウィークは毎日開館します。

**丹波布伝承館**  
☎ 80-5100 火曜休館

**糸紡ぎ体験**

ID 9760

綿から糸を紡ぎます。初心者の人にもわかりやすく指導します。**時** 4月11日(土) 10時~16時 **料** ¥1,200円 **申** 電話



**クリーンパーク丹波**  
☎ 78-9999



**サンドブラスト教室**

**時** 4月9日(木) ①9時30分~②13時(各2時間) **定** 8人 **料** ¥500円 **持** 好きな図案(縦15cm×横20cm)、絵付けしたいガラス製品(ある場合のみ)

**とんぼ玉教室**

**時** 4月22日(水) ①10時~②13時30分~(各回150分) **定** 各回6人 **料** ¥1,500円 **持** エプロン

※その他ガラスフュージング教室、エコキャンドル教室、エコクッキング教室も開催→

ID 3096



# たんば おでかけ NAVI

PICK UP!

イベントを厳選して紹介☆チェックしてでかけよう!

## 大きなおはなし会

読み聞かせボランティアグループによる  
 合同おはなし会です。

**時** 4月26日(日) 午前10時30分~

**所** 中央図書館視聴覚室

**対** 幼児~小学校低学年

**定** 40人程度

**内** 絵本の読み聞かせ、  
 パネルシアターなど

☎ 中央図書館 ☎ 82-7100

## 旧朝倉家住宅特別公開と 体験イベント



ID 8650

大きな茅葺屋根の県指定文化財「旧朝倉家住宅」を  
 特別公開します。あわせて、建物内で糸つむぎな  
 どの体験、読み聞かせを行いますので、ぜひお越  
 しくください。

**時** 4月18日(土)

10時~正午

**所** 旧朝倉家住宅(青垣  
 住民センター隣)



☎ 社会教育・文化財課(山南庁舎内) ☎ 70-0819

ようこそ、うえびへ。  
 WELCOME TO

# UEBI



☎ 植野記念美術館 82-5945

## 土門拳の古寺巡礼

4月4日(土) ~ 5月24日(日)



ID 647

昭和を代表する写真家・土門拳の写真展です。本展では、土門を  
 魅了した室生寺の釈迦如来坐像、そして重量感のある平安初期の  
 木彫仏を中心としたモノクロームの仏像写真など約100点を展示  
 します。また、丹波地域での開催に合わせて、《丹波立杭の里》な  
 ど当地域を取材した作品も特別出展します。

4月4日(土) 開幕記念イベント

① オープニングセレモニー(テープカット)

**時** 13時30分~

② 開幕記念講演会「土門拳の人生と写真、そして古寺巡礼」

**時** 13時50分~15時 **講** 田中耕太郎氏(土門拳写真美  
 術館学芸員) **定** 50人 **申** 電話・申込フォーム **他** 別途観  
 覧料が必要



申込フォーム

¥ 大人600円/大学・高校300円/小・中150円 ※ココロカード可



中宮寺 観音菩薩半跏像



浄瑠璃寺金堂 吉祥天立像



室生寺弥勒堂 釈迦如来坐像



高山寺 汗血馬像

写真提供: 土門拳写真美術館



←市ホームページのID検索で詳細情報にアクセス



## 葛くずのつるでオリジナルのかごづくり

2月22日、青垣いきものふれあいの里で、友の会花ごさークルによる「つるのかごづくり講習会」が行われました。参加者たちは柔らかくて編みやすい葛で「素編み」のかごをつくり、「リベンジで参加して満足のいくものができた。また参加したい」と話していました。



参加者が制作した「つるかご」

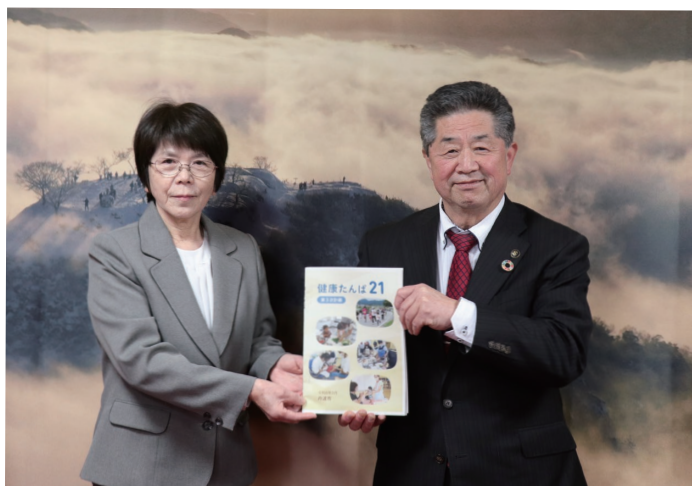


## 鬼が厄払い 伝統の鬼こそ

2月11日、山南町の常勝寺で「鬼こそ」が行われました。無病息災や五穀豊稔を願い厄払いを行う行事で、ほうどうせんにん役の子どもを先頭に4人の鬼たちがそいまつ松明や刀を持って寺の境内を練り歩きました。ご利益があるといわれる松明が鬼によって境内から投げられると、児童たちが我先にと取りあっていました。

Machikado - Topics

# まち☆とび



## 「健康たんば 21」第3次計画を答申

2月10日、丹波市健康づくり推進協議会の山中和美かずみ会長から、「健康たんば 21」第3次計画についての答申が行われました。山中会長は、「計画の基本理念である『すこやかであわせに生きるまち』、基本目標の『健康寿命の延伸』の実現をめざして、関係機関が一丸となって、計画を十分に活用し、着実に取り組まれることを期待したい」と語りました。



## 大型ノンステップバス車両を引き渡し

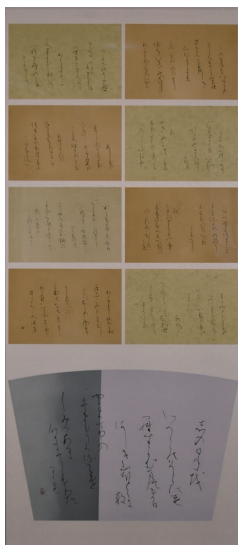
2月26日、市内で路線バスを運行する株式会社ウイング神姫への大型ノンステップバスの引渡式が行われました。ちーたんのかわいいデザインで、大型バスの引き渡しは今回がはじめて。ウイング神姫の池内社長は、「大切に長く利用し、お客様を安心、安全、快適に目的地まで運びたい」と語りました。



## 第7回丹波アートコンペティション

第7回丹波アートコンペティションが開催され、全国から274点の応募があり、194点が入賞・入選しました。2月17日から22日までは春日文化ホール・春日住民センターで作品の展示も行われ、訪れた人は作品鑑賞を楽しんでいました。

展示会場には連日多くの方が訪れて作品を鑑賞し、表彰式終了後は、各部門で審査員による講評も行われました(下)。



書部門 大賞  
『良寛の歌』足立紫香 (由美子)



平面部門 大賞  
『O』岡田将平



立体部門 大賞  
『てっかり』東亨



写真部門 大賞  
『晩秋の聲』芦田千賀子



## 篠山層群で化石発掘調査

3月3日から8日まで、山南町上滝で県内からボランティアを募集して、化石発掘調査を行いました。47名が参加し、篠山層群の地層から出た岩石をハンマーで砕き、断面を確認するなどして調査を行いました。参加者は、「今回はじめて参加した。専門員に質問しながら、化石を見落とさないように、集中して取り組みました」と話していました。



削岩機さくがんで地層から岩石を削り取る作業(右上)、割った岩石はルーペで入念に確認(左下)、はじめての参加者には専門員が解説を行い調査に挑みました(右下)。

6日間の調査で肉食恐竜の歯(写真)など計126点の化石が発見されました。



いっしょにスポーツしよう  
**TAMBA ★ KIDS**  
 山南スピリッツ

子どもたちの深刻な野球離れから学童野球復活をめざして、「山南スピリッツ」は2025年3月に発足しました。あいさつ、スポーツマンシップ、礼儀の大切さを伝えながら、野球経験豊富なスタッフたちが指導を行っています。発足は9人でしたが、県外からも入団者を迎え、28人に増えました。保護者の当番はありません。子どもと育む時間を尊重し、保護者も一緒に野球を楽しんでいます。チームの方針は、「野球を知り、全力で楽しむ」。上達するためにはどうする？を自分で考え、挑戦できる環境で、オンリーワンのチームをめざします。



対象：1年生から6年生（市内外）  
 部員：28人  
 練習：土曜日・日曜日 8時30分～12時30分  
 場所：小川小学校グラウンド  
 会費：1,000～3,000円（月額）※学年・コースによる  
 代表：後藤 将臣  
 問合せ先：090 - 3713 - 3826

チームの詳細はこちら→



2年生からはじめた少年野球も今年でラストイヤーでした。山南スピリッツでもおいっきり野球を楽しみました。たくさんチームと交流をして、多くの野球仲間ができました。ここは最高のチームです！新しい仲間待ってます！

紹介者 廣瀬 陽さん  
 （山南スピリッツ 主将 小川小学校6年生）

ポジション：ショート  
 好きな選手：坂本勇人選手（読売ジャイアンツ）

いっしょにスポーツしよう  
**掲載チーム募集！**

4月からは、子どもだけでなくスポーツに取り組んでいる市民も紹介します（年齢不問）。掲載希望の方は、応募フォームから申し込みください。

詳細はこちら→



ID 7108



**君も今日から新聞記者～こども記者体験～**

2月28日、春日町野上野の「ゆめの樹」で、丹波新聞社の記者を講師に迎え、「君も今日から新聞記者☆～こども記者体験～」が行われました。16人の小学生が参加し、丹波栗のモンブランをつくりながら、店主への取材や記事づくりなどを体験し、新聞記者の仕事にふれる機会になりました。



**中学校生活最後の全国大会で活躍を誓う**

3月5日、大森龍乃介くん（柏原中3年）が、3月26日から東京都で開催される第48回全国 JOC ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会への出場を報告するため、市長を表敬訪問しました。大森くんは、「今回が中学校生活で最後の大会となるので、今までの練習の成果を出し切れるように全力で挑み、決勝まで進みたい」と語りました。



谷垣 <sup>あると</sup> 光音ちゃん  
 R 5 3.13 柏原町大新屋

Happy Tamba  
 はぴ★たん



NewBorn & Birthday Photo



畑 <sup>いっさ</sup> 一颯ちゃん  
 R 4. 3.25 春日町新才



徳田 <sup>りっし</sup> 奏志ちゃん  
 R 6. 3.11 柏原町柏原



青木 <sup>さく</sup> 朔ちゃん  
 R 8. 1.27 柏原町大新屋



中道 <sup>いとほ</sup> 絃葉ちゃん  
 R 7. 3.28 氷上町清住

はぴたん写真  
 大募集!

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんを紹介します。公式LINEで毎月20日前後に「はぴたんクーポン」を配信しています。

友だち登録はこちらから→



いのちをつなぐボランティア **献血**

4/23 木 第2庁舎  
 10時～16時

\*協力いただいた方にすてきな商品をプレゼント

問 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

**休日応急診療所当番医**

- 4月5日(日) 松下全巳 (泌尿器科)
- 4月12日(日) 平坂知彦 (眼科)
- 4月19日(日) 林 泰志 (内科)
- 4月26日(日) 塩見亮司 (脳神経外科)
- 4月29日(水) 和久晋三 (内科)

■受付 8時30分～11時30分  
 13時～16時30分

■ところ 健康センターミルネ1階

※必ず来院前に☎ 88-5800 へ電話ください。

問 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

**マイナンバーカード時間外交付**

- 3月28日(土) 9時～正午
- 4月9日(木) 17時30分～19時
- 4月16日(木) 17時30分～19時
- 4月25日(土) 9時～正午

※木曜日: 所 市民安全課・各支所 ☒ 前日

※土曜日: 所 市民安全課 ☒ 2日前

**毎月第4土曜日は休日開庁日**

3/28 土 4/25 土

時 9時～正午 所 市民安全課のみ

■取扱業務 住民票、戸籍簿(抄) 本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票・戸籍に関する諸証明書、マイナンバーカードに関すること

※電子証明書の更新は平日各支所でも行えます。

※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

問 市民安全課 ☎ 82-2002



\* 4月からの各課問い合わせ先

4月1日から、業務時間外の各課直通電話は音声案内が流れます。

休日・夜間代表番号  
☎ 82 - 1001

	部・課名	主な業務	電話
本庁舎1階	総務部		
	氷上支所	庁舎管理・各種申請受付	☎ 82 - 3869
	財務部		
	税務課	市民税・国保税・軽自動車税等	☎ 82 - 2070
		資産税	☎ 82 - 2003
		収納対策	☎ 82 - 1535
	生活環境部		
	市民安全課	戸籍・住民登録・マイナンバーカード	☎ 82 - 2002
		防災・交通・防犯	☎ 82 - 0250
		消費生活センター	☎ 82 - 0996
	環境課	環境衛生・公害	☎ 82 - 1290
		ごみ収集・処理 ※1	☎ 78 - 9999
	健康部		
健康課	国保・年金・福祉医療・後期高齢者医療	☎ 82 - 6690	
会計課	公金の出納・管理	☎ 82 - 1003	
本庁舎2階	ふるさと創造部		
	ふるさと定住促進課	移住定住・公共交通	☎ 88 - 5360
	総合政策課	総合計画・情報管理・広報広聴	☎ 82 - 0916
	総務部		
	総務課	秘書・選挙・法制	☎ 82 - 1002
	職員課	人事・給与・福利厚生	☎ 82 - 0722
	財務部		
	財政課	予算編成・行革推進	☎ 88 - 5371
	資産活用課	市有財産の管理・活用	☎ 82 - 0029
	本庁舎3階 議会事務局 議事総務課	議会運営	☎ 82 - 1472
氷上住民センター	まちづくり部		
	人権啓発センター	人権啓発・多文化共生	☎ 82 - 0242
		男女共同参画 ※2	☎ 82 - 8684
		隣保館の運営 ※3	☎ 82 - 1064
	市民活動課	地域協働・生涯学習	☎ 82 - 0409
監査委員事務局	各種監査	☎ 82 - 0793	
本庁第2庁舎	福祉部		
	社会福祉課	地域福祉・民生委員	☎ 88 - 5276
		福祉指導監査	☎ 88 - 5277
		福祉総合相談	☎ 88 - 5272
	介護保険課	生活保護	☎ 88 - 5270
		介護保険・介護認定	☎ 88 - 5266
	障がい福祉課	介護予防・高齢者福祉	☎ 88 - 5267
		障害者手帳・手話	☎ 88 - 5262
		相談支援・補装具	☎ 88 - 5263
	氷上地域	教育部	
植野記念美術館		美術館の運営	☎ 82 - 5945
中央図書館		図書館の運営	☎ 82 - 7100
消防本部	消防本部		
	消防総務課	庁舎管理・消防団	☎ 72 - 2255
	予防課	火災予防・防火管理	☎ 72 - 0571
		危険物・高圧LPガス	☎ 72 - 0579
	警防課	消防機械の契約事務	☎ 72 - 2255
消防署	火災・救急・救助活動		
柏原地域	総務部		
	柏原支所	住民異動・戸籍届出	☎ 72 - 0544

業務を行う場所

※1 クリーンセンター ※2 市民プラザ ※3 氷上文化センター ※4 看護専門学校敷地内

	部・課名	主な業務	電話
健康センターミルネ	健康部		
	健康課	健康づくり	☎ 88 - 5082
		地域医療・予防接種	☎ 88 - 5754
	看護専門学校 ※4	看護専門学校の運営	☎ 86 - 7817
	福祉部		
こども福祉課	家庭児童相談	☎ 88 - 5271	
	児童手当	☎ 88 - 5287	
	母子保健・子育て支援	☎ 88 - 5750	
	こども発達支援センター	☎ 88 - 5752	
春日庁舎1階	総務部		
	春日支所	住民異動・戸籍届出	☎ 88 - 5130
	産業経済部		
	商工観光課	商工・企業立地	☎ 74 - 1464
		観光	☎ 88 - 5115
上下水道部			
	上下水道お客様センター	料金収納	☎ 88 - 5107
春日庁舎2階	建設部		
	農地整備課	地籍調査	☎ 74 - 1498
		土地改良・治山	☎ 88 - 5158
	土木総務課	市道・市河川の管理	☎ 74 - 2653
	道路河川課	市道・市河川の改良・維持修繕	☎ 74 - 2550
都市住宅課	住宅・空き家対策・開発指導	☎ 74 - 2364	
春日庁舎3階	建設部		
	営繕課	市有施設の営繕	☎ 88 - 5373
	上下水道部		
水道課	水道施設の管理	☎ 88 - 5104	
	下水道課	下水道施設の管理	☎ 74 - 0224
春日庁舎4階	財務部		
	入札検査室	指名願・入札・検査	☎ 88 - 5133
	産業経済部		
	農林課	多面的・農振農用地	☎ 74 - 1707
		担い手育成	☎ 74 - 1465
農畜産物生産支援		☎ 88 - 5028	
	林業整備・獣害対策	☎ 88 - 5029	
農業委員会事務局	農地法の申請	☎ 74 - 1504	
春日住民センター	まちづくり部		
	文化・スポーツ課	スポーツの推進	☎ 88 - 5057
		文化芸術の推進	☎ 74 - 1050
山南庁舎1階	総務部		
	山南支所	住民異動・戸籍届出	☎ 77 - 0240
山南庁舎2階	教育部		
	教育総務課	教育委員会の開催	☎ 70 - 0810
		就学・学校給食	☎ 70 - 0880
	学校教育課	教育指導・ICT支援	☎ 70 - 0811
社会教育・文化財課	社会教育・文化財	☎ 70 - 0819	
山南庁舎3階	教育部		
	こども育成課	認定こども園	☎ 88 - 5083
		アフタースクール	☎ 88 - 5751
たんばな蔵博物館	教育部		
	恐竜課	恐竜化石の活用・博物館の運営	☎ 77 - 1887
青垣地域	総務部		
	青垣支所	住民異動・戸籍届出	☎ 87 - 1001
	健康部		
青垣診療所	青垣診療所の運営	☎ 87 - 0109	
市島地域	総務部		
	市島支所	住民異動・戸籍届出	☎ 85 - 1001

開庁時間：9時～16時30分（消防署は24時間、住民センターは9時～22時、グリーンセンター事務所は9時～17時）