

Apr.2026

Tamba

4

もっとこのまちがすきになる

広報たんば



[Contents]

表紙
特集
今月のNEWS

大きなブランコでゆ～らゆら
令和8年度施政方針と予算
生涯学習や健診でポイントが貯まります
旧丹波少年自然の家をリニューアルします
新生活で公共交通をお得に利用しよう ほか
三輪小学校・吉見小学校が閉校 ほか
環境にやさしい住まいづくりを応援します

まちとぴ
裏表紙

[表紙写真]

3月21日にコモレ丹波の森で行われた、「ちゃれんじスペースふれあいまつり and ものづくりはっぴいステージ」の中のはたらくくるまの展示でクレーンにつるされたブランコに乗って遊ぶ子どもたち

広報紙は
ホームページや
LINEでも見る
ことができます。



丹波市公式
ホームページ
はこちら



令和8年度 施政方針

全文は市のホームページに掲載しています。



ID 12380



1 はじめに

令和7年度は、人を大切にする「市民第一」に重きを置き、「こどもまんなか応援サポーター宣言」や学校給食の無償化を実施しました。さらに、大阪・関西万博を契機とした丹波市の魅力発信や、姉妹都市であるケント市・オーバン市との相互訪問の再開など、未来志向の取組も進めてきました。

2 市政運営の方針

① 「市民第一」のまちづくり

口頃から、市民の皆様との接点となる市役所窓口の丁寧な姿勢や応対について、感謝の言葉をいただきました。一つひとつ誠実に市民と向き合う姿勢は、職員「市民第一」の表れであり、こうしたことの積み重ねにより、市民サービスの更なる向上に努めます。

② 実行していく市役所

「実行していく市役所」とは、職員一人ひとりが果敢にチャレンジしていく行動変容のことです。市役所では、職員同士が思いを語り合い、みんなで将来を考える意識が芽生えてきています。市民の思いやいろいろな部署の意見を聞き、考え、そして行動していく職場風土づくりに引き続き取り組みます。

③ 未来への投資

持続可能なまちづくりを進めていくためには、先を読み、積極果敢にチャレンジしていくことが求められます。前向きな変化をもたらすチャレンジの連続が「未来への投資」であり、丹波市の明るい未来をつくっていくと考えています。

令和8年度は、医師不足に対応するため診療所の開設や事業の承継、医療機器の整備を支援するなど、丹波市の未来のために長期的な視野に立った柔軟な発想で、あらゆる分野において果敢にチャレンジしていきます。

3 第3次丹波市総合計画に沿った主要施策

人口減少社会に的確に対応するため、第3次丹波市総合計画の重要視点と私の方針を踏まえつつ、各分野の事業を進めていきます。令和8年度は、こどもたちの健やかな成長を力強く応援するため、市内の学校に通う小学生から中学生までの学校給食を引き続き無償化します。また、CAMPUS丹波（旧丹波少年自然の家）や道の駅あおがきの再整備、働く若者の奨学金返済支援、災害に備えた物資の備蓄、5年計画による道路区画線の引き直しなどを進めていきます。

4 令和8年度当初予算の編成と組織改編

① 令和8年度当初予算

令和8年度当初予算は、近年の物価高騰や人件費の上昇に対応することで市民のくらしに寄り添いながら、「未来への投資」としてメリハリのある予算を編成し、力強く確実に進めていきます。

② 組織の改編

行政運営では、予算とその執行を担う組織力の両輪のバランスを取りながら、社会環境の変化に迅速に対応できる柔軟な組織づくりと業務の最適化を図っていきます。

5 結びに

私は、黒井城跡を抱く猪ノ口山への早朝の山登りを日課としています。登り始めた当時は人もまばらでしたが、今年の元日は初日の出を仰ぐ大変多くの人でにぎわい、そのほとんどは市内外から足を運んだ若者たちでした。朝早くから大変混雑する山頂の光景を目のあたりにし、「人は場所がもつ価値や魅力に惹かれ、そこに集う。そして何事も『千里の道も一歩から』だということ」を改めて実感しました。

丹波市発足から20年余りを経た今、私たちは「丹波市らしさ」と

は何かを今一度見つめ直して磨き上げ、誰もがこのまちが大好きだと語り合える、誇りあるまちづくりが必要だと。

また、外に目を転じますと遠く離れた所からでも丹波市を応援してくださる人など、私たちのくらしは実に多様なつながりに支えられています。

市民の皆様はもとより、丹波市とつながりや結びつきのあるすべての人にとって丹波市が心安らぐ居心地の良い「居場所」となり、人が集い、人がつながる丹波市を実現すべく、職員とともに市役所一丸となって市政運営に邁進する所存です。
(施政方針要旨)



令和8年度 予算

全会計当初予算合計

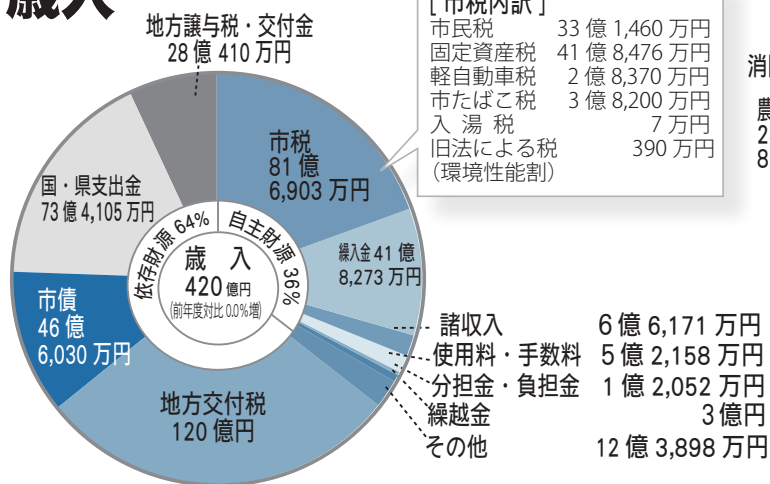
682億5,601万円

前年度対比 0.4%減

一般会計 420億円

福祉や教育、道路整備などにかかる基本的な会計です。
前年度対比 0.0%

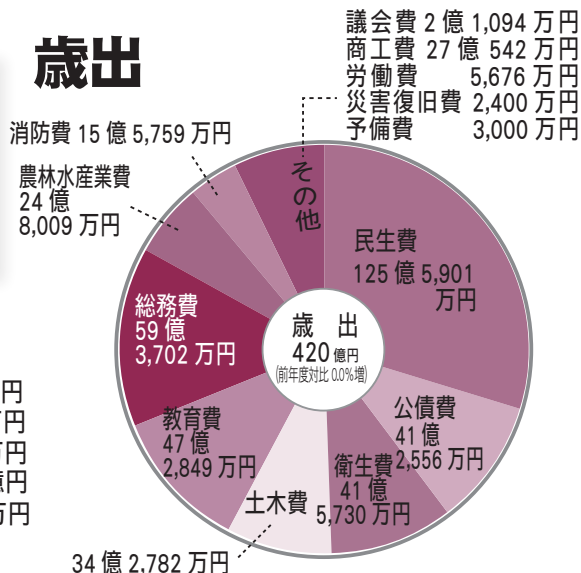
歳入



今年度の歳入

*歳入に占める自主財源(市独自の収入)の比率は約36%で、前年度とほぼ同水準ですが、依然として地方交付税などの依存財源(国や県からの補助など)の比率が高いため、自主財源の確保に努め、財政基盤を強化する必要があります。

歳出



今年度の歳出

*労働費が、特定地域づくり事業協同組合の設立・運営への補助金の新設等により、前年度対比23.3%増加しています。
*商工費が、旧丹波少年自然の家再整備事業の増額等により前年度対比157.4%増加しています。

特別会計 159億3,101万円

特定の事業を行うための会計です。
前年度対比 1.2%増

△は前年度対比減

会計名	主な使い道	予算額	増減率(%)
国民健康保険特別会計事業勘定	国民健康保険加入者を対象とした医療給付	61億4,600万円	0.4
国民健康保険特別会計直診勘定	国保青垣診療所の運営	3億1,210万円	△37.7
介護保険特別会計保険事業勘定	65歳以上で要介護認定を受けた対象者への介護給付	77億4,600万円	1.9
訪問看護ステーション特別会計	在宅介護支援サービスの提供	5,270万円	3.1
地方卸売市場特別会計	卸売市場の管理	245万円	0
駐車場特別会計	月極・一時駐車場施設の管理	250万円	0
後期高齢者医療特別会計	75歳以上の人を対象とした医療給付	14億7,900万円	15.6
看護専門学校特別会計	丹波市立看護専門学校の運営	1億9,026万円	7.0
合計		159億3,101万円	1.2

公営企業会計 103億2,500万円

前年度対比 4.4%減
地方公営企業法の適用を受ける公営企業の会計です。

△は前年度対比減

会計名	主な使い道	予算額	増減率(%)
水道事業会計	施設・設備などの維持管理・水道施設整備など	40億9,000万円	△6.3
下水道事業会計	施設・設備などの維持管理・下水道施設整備など	62億3,500万円	△3.2
合計		103億2,500万円	△4.4

の投資



3 安全・安心政策 みんなでのちを守るまち

災害に備えた避難所の環境整備
665万円【拡充】



近年、激甚化する豪雨や将来必ず起こるとされている南海トラフ巨大地震に備えるため、防災資機材備蓄計画に基づき、避難所の環境を計画的に整備します。

その他

- ・消防ポンプ自動車・高規格救急自動車・救助工作車の更新 3億7,580万円
- ・防犯カメラ設置費補助制度の拡充 680万円 など

1 こども政策 楽しむ心がのびのびと育つまち

学校給食無償化
3億498万円【拡充】



中学生の学校給食無償化を継続して実施するとともに、さらなる子育て支援として、市内全ての小学生の学校給食を無償化します。

その他

- ・丹波竜化石発見20周年記念事業「大恐竜展」開催 3,000万円
- ・地域クラブ活動支援事業 1,760万円 など

4 健康福祉政策 すこやかでしあわせに生きるまち

診療所開設等補助金
1億66万円【新規】



市内で診療所の開業または診療所の継承をされる医師や医療法人に対して、建物、土地、医療機器などの購入費用の一部を補助します。

その他

- ・医療通訳サービスの導入 71万円
- ・国保青垣診療所の医療機器類更新 2,192万円 など

2 活躍政策 多様な個性が創るまち

「愛育ピアいちじま」オープン
1,872万円【新規】



地域の活動拠点となる市島支所機能と体育館機能を備えた複合施設「愛育ピアいちじま」の整備が完了し、令和8年5月に供用を開始します。

その他

- ・地域づくり交付金の拡充 1億608万円
- ・移住サイトリニューアルとUターン冊子発行 1,200万円 など



令和8年度予算 主な事業



未来へ

7 環境政策 自然と生きる環境にやさしいまち

公共施設の一括 LED 化 3億 7,595 万円【新規】



令和9年末までの蛍光灯製造・輸入禁止に向けた「水銀に関する水俣条約」への対応と、カーボンニュートラル実現のため、公共施設の照明をLED化します。

- その他**
- ・太陽光発電設備等のさらなる導入促進 643 万円
 - ・雨水貯留タンク設置補助金 60 万円 など

5 産業政策 産業がつながり活力があるまち

旧丹波少年自然の家再整備事業 18億 2,097 万【継続】



旧丹波少年自然の家を、自然学校などの通年運営に加え、利用者それぞれのスタイルに対応した、子どもから大人まで多くの人が楽しめる施設にリノベーションします。

- その他**
- ・企業等奨学金返還支援事業補助金 100 万円
 - ・道の駅あおがき再整備事業 3億 859 万円 など

8 行財政政策 市民に開かれた行政を推進するまち

マイナンバーカード窓口業務の民間委託 1,117 万円【新規】



より迅速できめ細やかな窓口サービスを市民に提供するため、市役所本庁舎におけるマイナンバーカード窓口業務を民間に委託します。

- その他**
- ・カスタマーハラスメント対策用防犯カメラの設置 207 万円 など

6 暮らしの基盤政策 便利で快適に暮らせるまち

市道の区画線整備 2,000 万円【新規】



交通事故防止やドライバーの心理的安全性を確保するため、劣化した区画線の引き直しを計画的に実施します。

- その他**
- ・路線バス運行の充実 6,255 万円
 - ・ひょうご新 IC サービスの整備 170 万円 など

1

生涯学習や健診で
ポイントが貯まります

まちづくりポイント



健康ポイント



まちづくりポイントが
はじまります

市では、講座や講演会、生涯学習活動などに参加・参加した人に、デジタル地域通貨「たんばコイン」で使える「まちづくりポイント」の付与をはじめます。

学びや交流の場に参加したり、出展やスタッフなどで事業に参加することでポイントがたまり、ポイントは市内の加盟店で使用することができます。

■対象事業 まちづくり部（市民活動課・人権啓発センター・文化・スポーツ課）が主催する講座・講演会・生涯学習活動 ※まちづくり部が所管する指定管理者が実施する事業も対象

■対象者 丹波市民（chicicaアプリのインストールが必要）

■その他 対象事業やもらえるポイント数などの詳細は、市ホームページでお知らせします。

問 市民活動課（氷上住民センター内）
☎ 82・0409



※対象事業は、「まちポ対象」と今後、記載します。



健診で健康ポイントがもらえます

市では、20歳以上の丹波市国民健康保険被保険者を対象に、健診を受けると健康ポイント（たんばコイン）を付与しています。受診後は忘れず申請しましょう。

■対象 令和9年2月末までに、①特定健康診査、②基本健診（巡回健診）③職場健診、④人間ドック（特定健康診査同等程度）のうちいずれかを受診した人 ※がん検診・脳ドックのみの受診は対象外

■ポイント数 4,500ポイント（マイナンバーカード保有でさらに500ポイント）

■申請方法 国保年金係、各支所、たんば商業協同組合に、①たんばコイン会員コードを記載した申請書、②健診結果の写しを提出 ※受診券（5月以降順次発送）または市の巡回健診で受診した人および市の助成を受けて人間ドックを受診した人は②の提出は不要で、スマートフォンによるオンライン申請もできます。

■申請期限 令和9年4月30日（金）

問 健康ポイントに関すること…健康課

問 国保年金係 ☎ 82・66960

問 健康診に関すること…健康課 健康増進係 ☎ 88・50882

2

旧丹波少年自然の家を
リニューアルします

専用ホームページ



これまで自然学校で親しまれてきた旧丹波少年自然の家のリニューアルオープンを令和9年4月に予定しています。
サッカーフルピッチ仕様の人工芝グラウンド3面を整備するほか、女性に配慮した個室・シャワールームを設置するなど、子どもから大人まで様々な人が利用できる施設に生まれ変わります。

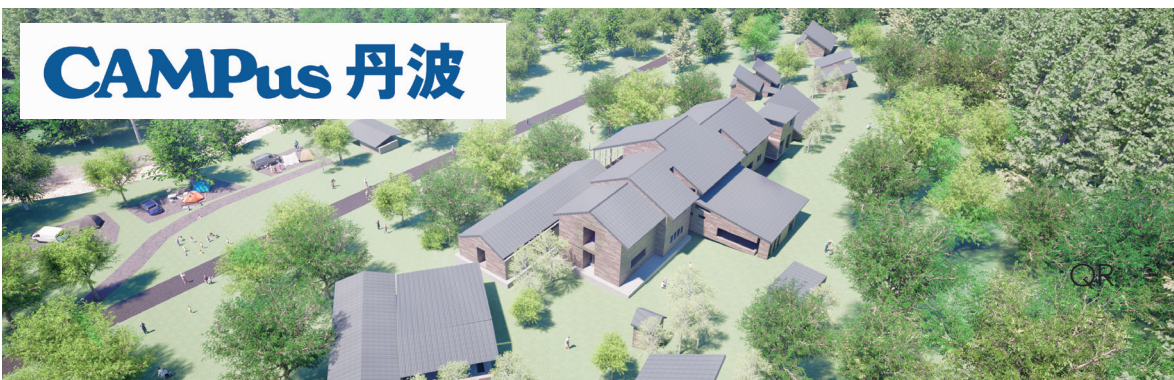
愛称とロゴが決定

施設愛称は、**CAMPus 丹波（キャンパスタンバ）**に決定しました。「合宿」を意味する「CAMP」に「みんな」を意味する「us」を加えたものです。

ロゴは、丹波市の自然を前提としながら、その中で育まれていく時間や経験、人と人との関係性が前景に浮かび上がってくるような場をイメージして作成しています。

最新の情報は専用ホームページを確認ください

問 商工観光課（春日庁舎内） ☎ 88・5115



3

新生活で公共交通を
お得に利用しよう！

加古川線補助



ID 10271

市営駐車場



ID 2858

JR 加古川線の運賃を補助

加古川線（谷川駅～西脇市駅間）の利用促進を図るため、乗車運賃を補助します。

通勤定期券購入を助成

■対象 市内在住または在勤の人

■助成額 JR 谷川駅～西脇市駅間の通勤定期券購入費※10円未満切り捨て

■対象期間 4月から令和9年3月利用分

通学定期券購入を助成

■対象 市内在住で中学生以上の生徒またはその保護者

■助成額 JR 谷川駅～西脇市駅間の通学定期券購入費の2分の1

※10円未満切り捨て、初回購入のみ全額補助

団体利用者乗車券購入を補助

■対象 3人以上の団体・グループで加古川線を利用する市内在住の人

■補助額 乗車券購入費用（1人あたり上限1,000円）

※子ども運賃適用者は上限500円

社会学習利用時の乗車券購入を助成

■対象 市内のごも園など、小・中学校、高等学校またはその保護者で構成される団体

■補助額 乗車券購入費用で1人あたり

JRの通勤通学は市営駐車場の利用が便利です

市営駐車場はJR各駅周辺に開設しており、通勤、通学をはじめ、どなたでも月極と一時利用ができます。

アマンマネジメントサービス株式会社
0120・640・670

上限2,000円※子ども運賃適用者は上限1,000円
ふるさと定住促進課 ☎ 88・5360

料金・空き状況一覧（令和8年2月28日現在）

駐車場名	一時料金		月極料金	
	1時間以内	1時間超（円/回）	料金	※空き状況
柏原駅東駐車場	—	—	4,000円	空有
柏原駅前駐車場	無料	300円	—	—
石生駅西駐車場	無料	300円	3,000円	空有
黒井駅前駐車場	無料	300円	—	—
黒井駅前月極駐車場	—	—	3,000円	空有
谷川駅前駐車場	無料	300円	谷川駅は一時利用のみ	—
下滝駅前駐車場	無料	300円	3,000円	空有
市島駅前駐車場	無料	300円	3,000円	空有
丹波竹田駅前駐車場	無料	300円	3,000円	空有

※一時預かり駐車場は、ICOCAなどの電子マネーも利用できます。
※1回料金とは入庫当日の24時までの料金となります。24時以降は、追加の費用（300円/回）が発生します。

夫婦での不妊症検査で医療保険が適用されなかった検査費用の一部を助成

夫婦で不妊症検査を受けられた場合、医療保険が適用されなかった検査費用の一部を助成します。

■対象

- 不妊症検査を受けた次の①～⑤すべてに該当する人
- ①申請時に夫婦のいずれかが市内に住所を有し、法律上の婚姻または事実上婚姻関係と同様の事情にある夫婦
- ②助成の対象となる検査を行った期間の初日における妻の年齢が43歳未満であること
- ③夫婦そろって不妊症に関して医療機関を受診した人
- ④国・県・その他団体から不妊の検査に係る助成を受けていない人
- ⑤夫婦どちらも市税を滞納していない人

■助成金額

医療保険が適用されない不妊症検査に要した費用の10分の7（上限5万円）※助成回数は1組の夫婦につき1回

■申請期限

不妊症検査に係る検査期間の末日から起算して3か月以内



ID 7762

☎ こども福祉課（ミルネ内） ☎ 88 - 5750

婚活・子育てをサポートする企業や団体を応援します

子育て支援や婚活支援等の事業を行う民間団体や企業に対し、活動の費用を補助します。

■対象事業

- ・子育てと仕事の両立を進める職場環境づくり
- ・出会いの場づくり
- ・話し方・マナー講座
- ・結婚を希望する人への支援

■対象経費

報償費、消耗品費、印刷製本費、保険料等

■ 補助金額 補助対象経費の3分の2（上限20万円）

■ 申込方法 申請書をこども福祉課に提出



ID 2203

☎ こども福祉課（ミルネ内） ☎ 88 - 5750



5月の各種相談窓口

消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター（市民安全課内）平日 来庁 9時-16時30分 電話 8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住セ7日、本庁舎11日、青垣住セ14日、春日住セ19日、柏原住セ20日、ライピア21日 13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎 26日 14時-16時	
認知症介護者のつどい「ほっと」	山南住セ 22日 10時-12時	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
若年性認知症定期相談会	第2庁舎 8日 13時30分-15時30分	
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 9時-16時30分	社会福祉課 ☎ 0800-200-3393 (フリーダイヤル)
くらしとお金の相談	第2庁舎 19日 13時-16時	
ニート・ひきこもり相談 要予約	10時-16時 ※出張相談は要予約	地域つながりセンター「ここから」 ☎ 86-7101
身体障がい者の補装具に関する巡回相談(6月) 要予約	氷上住セ 6月 26日 ※予約期限 6月 12日	障がい福祉課 ☎ 88-5263
ふくしの法律相談会	第2庁舎 14日 10時-12時	権利擁護支援センターよりそい ☎ 0120-686-111

人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	春日住セ 11日、青垣住セ 21日	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜 9時-16時 神戸地方方法務局柏原支局	
総合生活相談 (隣保館相談)	電話 平日 9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 要予約 山南住セ 14日 青垣住セ 28日 13時30分-16時	
女性のためのお悩み相談 (予約優先)	市民プラザ 6日 ① 13時30分 ② 14時30分 ③ 15時30分 ※ 1回 50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの暴力(DV)相談	平日 9時-16時30分	丹波市DV相談支援センター ☎ 86-8730
性的マイノリティ電話相談 要予約	平日 9時-16時30分	人権啓発センター ☎ 82-0242

雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎 14日 13時-15時50分	
各種個別相談 要予約	春日庁舎 ママバ(就労)相談 8日 高齢者就労相談 13日 Uターン就労相談 15日 若者就労相談 7日、21日 障がい者就労相談 22日	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
農地相談 要予約	山南住セ・スポーツピア 14日 氷上住セ・青垣住セ 15日 柏原住セ・春日庁舎 18日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始は8時-翌8時	子ども医療(小児救急医療)電話相談窓口 ☎ 78-9290
救急医療相談	24時間 365日受付 ※電話相談	救急安心センターひょうご ☎ # 7119
健康・栄養相談 要予約	ミルネ 7日 春日住セ 14日 柏原住セ 25日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082
こころのケア相談 要予約	ミルネ 15日 13時30分-16時30分	
6月の出張年金相談 (予約受付 5/1~5/28) 要予約	氷上住セ 6月 4日 11時30分-14時30分 定員 12人	西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944 ※自動音声 ▶1を選択 ▶2の「職員にご用の方」を選択

法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
行政書士無料相談	柏原住セ 2日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部 ☎ 090-3628-0608(勝部)
不動産無料相談	市民プラザ 12日 13時30分-16時	宅地建物取引業協会三田・丹波支部 ☎ 080-4245-8297(松浪)
無料登記法律相談	柏原住セ 21日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催/県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部

性的マイノリティ特設メール相談を開設します ☎ 人権啓発センター ☎ 82-0242

性的マイノリティの電話相談に加え、4月からメール相談を開設しました。自分の性や性的指向に伴うさまざまな相談について専門の相談員が直接メールを受信して相談に応じます。

■対象者：誰でも相談可 ■料金：無料
メールの件名を「丹波市にじいる相談」として、メールアドレス「tamba-lgbt@qwrc.org」に送信してください。



ID 1233

「手話」ってなに？

手話は、手の形、位置、動きに加えて表情なども活用する独自の文法体系をもった「視覚言語」です。手話が言語であることは、「障害者基本法」や国連の「障害者権利条約」で、法的にも国際的にも認められています。これを受け、市では平成27年に「丹波市丹の里手話言語条例」を制定しました。

手話は言語であるという認識に基づき、必要とするすべての人が安心して暮らせる地域づくりを目指して、理解を深めるための「出前手話教室」や「手話奉仕員養成講座」などを開催しています。手話が当たり前前に使える社会を目指し、一緒に手話を学びましょう。

ちーたんのちょこっと手話

『こいのぼり』

1



2



立てた左手人差し指に指先を向けた右手を振りながら右へ移動する。
※竿先でこいのぼりがはためく様子を表現

撮影協力：手話サークル木の根

『あじさい』

1



2



指先を上に向けた右手をパッパッと開閉させながら水平方向へ回す。
※左手の平の上に右手で小さな花をたくさん作ることで表現

撮影協力：手話サークルもみじ

☎ 障がい福祉課（市役所第2庁舎内） ☎ 88-5262

Re Re Re リデュース リユース リサイクル

Re～リサイクルの行方～

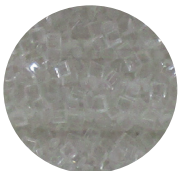
リサイクルとは、使い終わったものを原料（資源）として再利用することを指します。「再資源化」や「再生利用」と言われることもあり、「3R」のひとつとして定着しています。資源となるごみが回収されたあとの行方を見てください！

リサイクル～ペットボトル編～

私たちが分別して出したペットボトルは、回収された後、選別・圧縮されてリサイクル工場に運ばれます。工場では、洗浄・破碎をしてペレットと呼ばれる原料に姿を変え、再び新しいペットボトルへと生まれ変わります（水平リサイクル）。私たちの分別が資源を循環する大きな力になっています。

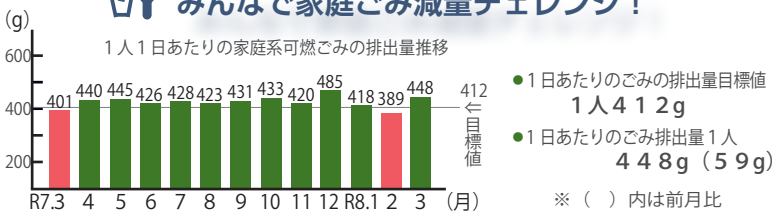


収集したペットボトルのペール（梱包品）



ペットボトルで作った原料のペレット

みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！



☎ 環境課（クリーンセンター内） ☎ 78-9999

消費生活NEWS

クレジットカード 本人以外は使用禁止！

カード会社と契約した本人以外の方が、そのクレジットカードを使っていることはありませんか。クレジットカードは、商品の購入などの決済において、本人の信用によって後払いができるカードのことです。カード会社による本人確認や、支払い能力と信用度を判断するための審査を経て発行されます。家族であっても、たとえ本人が許可をしても、クレジットカードを本人以外の方が使うことは規約で禁止されています。違反すると強制的に解約されたり、トラブルの際の補償が受けられないことがあります。家族が使いたい場合は、本人の信用により追加で発行される家族カードの申請を検討しましょう。

ID 12358



☎ 消費生活センター（市民安全課内） ☎ 82-0996



屋外広告物の表示には許可が必要

ID 7339



屋外広告物とは、常時または一定期間継続して屋外で公衆に表示する看板などをいいます。自己の店舗などの敷地内に、店舗名や事業の内容を表示するときや、道路沿いに施設への案内看板を設置するときは、事前に許可申請手続きが必要です。

申 申請書、付近見取図、広告物のデザイン図などを都市住宅課へ提出 **他** 継続表示するには更新申請が必要です。案内通知が届いたら忘れずに手続きをしてください。

問 都市住宅課（春日庁舎内）

☎ 74 - 2364

直接搬入できない粗大ごみを収集（予約制）

指定ごみ袋やコンテナに入らず、クリーンセンターに直接搬入できない大型ごみを収集します。

対 1世帯5点以内（テレビ・エアコン・冷蔵庫など家電リサイクル法対象品目は収集不可） **時** 6月22日（月） **所** 各拠点 **¥** 1点300円または600円 **申** 5月1日（金）～25日（月）電話受付 **他** 受付後に納付方法などを通知 **注** 自治会に拠点がいない場合は収集不可。収集日にごみが出されていない場合は返金不可

問 環境課（クリーンセンター内）

☎ 78 - 9999

市内一斉クリーン作戦

ID 3960



6月7日（日）柏原・氷上・青垣・春日地域、6月14日（日）山南・市島地域を基準日として実施します。クリーンセンターへの搬入は9時から11時（14日は11時45分まで）、丹波篠山市清掃センターは9時～11時45分と13時～16時です。テレビなど家電リサイクル対象品目、タイヤ・消火器・産業廃棄物など施設で処理できないものは搬入できません。詳しくはごみ分別・収集カレンダーを確認ください。

問 環境課 ☎ 82 - 1290

～子どもたちの学びのためご協力ください～ 児童生徒・保護者宛配布物（チラシ）削減のお願い

ホームルームもぼくたちの成長に大切な時間です。



学校には児童生徒やその保護者宛に、地域や官公庁、各種団体からの募集案内やイベント情報など、たくさんの配布物（チラシ）が寄せられます。教員は家庭数に仕分けし、ホームルーム中に児童生徒が内容を把握できるように説明しながら配布しています。ホームルームは本来、日々の学習や学校生活に関する振り返りを行い成長を促す大切な時間ですが、配布物が多く、必要な指導に十分な時間がかけられない状況になっています。教員が教員でなければできない仕事に専念し、児童生徒の健やかな学校生活を支援しながら、授業やホームルーム指導を通して児童生徒の力を伸ばすことができよう、配布物（チラシ）の削減にご協力ください。

ID 12570



問 学校教育課（山南庁舎内） ☎ 70 - 0811

特定外来生物ナガエツルノゲイトウに注意を

ID 10438



水草のナガエツルノゲイトウは、凄まじい繁殖力・再生力で茎や根の小さな断片からも再生する水生植物で、生態系などに被害を及ぼします。春から秋にかけて柄の先に白い球状の花をつけ、大量発生して農業被害や水質悪化、在来種への生態系被害、洪水被害など様々な被害をもたらします。刈り払いやすき込みは爆発的に増える原因になるため行わないでください。また、市内ではまだ確認されていませんが、疑わしい植物を見つけた場合は市ホームページから専用フォームで通報ください（電話・メール可）。



兵庫県提供

問 環境課 ☎ 82 - 1290

企業・事業所などの人権研修をサポート

ID 2918



企業・事業所や市内を拠点に活動する団体などが自主的に開催する人権研修会に講師を派遣します。

申 申込フォーム **×** 開催希望日の4週間前 **¥** 旅費を含む講師謝金を市が負担します **他** 日時や希望テーマに沿って（公財）兵庫県人権啓発協会から講師を派遣します。詳しくは市ホームページを確認ください。

問 人権啓発センター（氷上住民センター別館内） ☎ 82 - 0242

ひきこもりを考える講演会

ID 3068



安心・安全を土台とした対話を通し、生きづらさを抱えた人が未来に希望を持ち、家族も支援者も自分らしく生きるヒントとなる講演会です。地域つながりセンター「ここから」の内覧会も行います。

時 5月30日（土）14時～16時 **所** ハートフルかすが **講** 川田美和さん（兵庫県立大学看護学部教授） **定** 100人 **×** 5月26日（火） **申** 電話・申込フォーム

問 社会福祉課（第2庁舎内） ☎ 88 - 5272

「就職の悩み」プロに相談しませんか

ID 12705



丹（まごころ）ワークサポートたんばでは、働くことに悩みがある人や家族を対象に、専門のキャリアコンサルタントが相談に応じます。ひとりで抱え込まず気軽に利用ください。

時 毎月第2木曜・第4木曜 13時～（1日3枠・各50分） **所** 丹（まごころ）ワークサポートたんば（春日庁舎1階） **対** 現在無業または短時間就労の15～49歳の人 **問** 丹ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660 さんだ若者サポートステーション ☎ 079 - 565 - 9300

お知らせ

市税は納期限内の納付を ID 10606

5月から順次、令和8年度の市税の納税通知書を発送します。納期限内の納付をお願いします。なお、基幹税務システムの国標準仕様への変更に伴い、納税通知書や課税明細書の様式が変更になります。固定資産税の課税明細書の1枚あたりの物件数が少なくなるため、枚数が増え、「納税通知書」と「課税明細書」を別々の封筒で送付する場合がありますがご了承ください。また、納付には口座振替が便利です。

問 税務課 市民税係 ☎ 82 - 2070 資産税係 ☎ 82 - 2003 収納対策係 ☎ 82 - 1535

4月分から各種手当が増額

児童扶養手当 (月額)
 全部支給 48,050円 (+1,360円) 一部支給 48,040円 (+1,360円) ~ 11,340円 (+330円)

他 児童2人目以降の加算額も改定されました。

特別児童扶養手当 (月額)
 1級 : 58,450円 (+1,650円)
 2級 : 38,930円 (+1,100円)

問 こども福祉課 (ミルネ内) ☎ 88 - 5287

特別障害者手当 (月額)
 30,450円 (+ 860円)

障害児福祉手当 (月額)
 16,560円 (+ 460円)

問 障がい福祉課 (第2庁舎内) ☎ 88 - 5262

障害者日常生活用具の基準額の見直しと種目の追加 ID 2246

障がい者の日常生活に必要な用具購入費用の助成について、基準額の見直しと種目追加、紙おむつの支給要件の変更などを行います。

主な支給用具と見直し後の額

ストーマ装具 (蓄便袋等) 10,800円 (蓄尿袋等) 13,300円 視覚障害者用拡大読書器 241,300円 ネブライザー (吸入器) 付吸引器 77,000円

他 その他の支給用具など、詳しくは障がい福祉課まで問合せください。
問 障がい福祉課 (第2庁舎内) ☎ 88 - 5262

デマンド(予約)型乗合タクシーは前日までの予約に協力ください ID 7358

デマンド(予約)型乗合タクシーは利用当日の予約が多く、時間帯によっては受付できない場合があります。利用日の1週間前から予約可能で、24時間いつでも予約できるWebアプリが便利です。

予約方法 (要事前登録) ①電話予約 ☎ 050 - 1808 - 7500 (受付8時~16時) ②Webアプリ

Webアプリの便利機能

①よく利用する場所をお気に入り登録できる②通知設定で予約当日の朝や到着5分前にお知らせが届く③アプリから走行中のデマンド車両の現在位置が確認できる **他** 詳しくは市ホームページを確認ください。

問 ふるさと定住促進課 ☎ 88 - 5360

Web 予約

高齢者外出支援事業 ID 7163

高齢者外出支援事業は、公共交通機関等の運賃の一部を助成することで、高齢者の外出機会と社会参加を促し、介護予防を目的とした事業として実施しています。

対 丹波市に住所があり、在宅生活している70歳以上の運転免許がないなど、自動車を運転しない人で、次の①から③すべてにあてはまる人

①介護保険要介護認定を受けている人、要介護1以下 ※要介護2以上はおでかけサポート事業を利用できません。

②市民税非課税世帯の人、または課税世帯で、対象者本人が市民税非課税であって課税年金収入額と所得金額の合計額が80万9千円以下の人③おでかけサポート事業(福祉送迎サービス事業)に登録していない人

助成内容/下記券を交付します。
 バス・デマンド(予約)型乗合タクシー・タクシー共通券 1枚100円券を年間30枚分 ※1回の乗車につき、使用上限枚数は3枚です。

申 介護保険課、各支所(氷上支所を除く)にある申請書に必要事項を記入のうえ、申請してください。受付期間は4月から翌年3月まで、期間中1回に限り交付します。

問 介護保険課 (第2庁舎内) ☎ 88 - 5267

広報たんば広告募集

広告サイズ 53 × 172mm (4色刷り) ¥20,000円 ID 1905

ホームページバナー広告も募集中

問 総合政策課 ☎ 82 - 0916

広告

お困りの木の伐採お任せください

神社、住宅、墓地等、構造物周辺の大きくなりすぎて管理しきれなくなってしまった樹木の伐採、剪定、管理、その他の危険木や支障木のご相談承ります!

- 樹上特殊伐採
- 樹木伐採
- 高木剪定
- 御神木管理

Shin Tree Service 株式会社

お見積りは県内無料で伺います
 ☎ 090-7048-9251

〒669-3315 丹波市柏原町大新屋599 TEL/FAX: 0795-86-7812 MAIL: mail@shintreeservice.com URL: https://shintreeservice.com



**いきいき百歳体操サポーター養成講座
参加者募集** ID 7209

地域で開催中の「いきいき百歳体操」を支援するサポーターの養成講座を開催します。地域が元気になるために、あなたの力を貸してください。

時 ①5月29日(金) ②6月5日(金) ③6月12日(金) 13時30分～15時30分 ④6月19日(金) 9時30分～11時30分 所 市役所第2庁舎2階ホール 対 いきいき百歳体操サポーターとしてボランティア活動が可能な人 定 20名 5月20日(水) 持 筆記具・水分・体操のできる服装 申 電話・申込フォーム・FAX 他 詳しくは市ホームページを確認ください。

問 介護保険課(第2庁舎内) ☎ 88-5267

**じんけんセミナー
受講者募集** ID 12461

申込フォーム

人権意識を深め、明日からの活力となる、涙あり、笑いあり、感動の講演です。時 6月13日(土) 14時～15時30分 所 柏原住民センター 内 あーよかったな あなたがいて～優しさという温かい貯金～講 教育サポーター 仲島正教さん 定 50名 6月12日(金) 申 二次元コードまたは電話・FAX 他 まちポ対象 問 人権啓発センター(氷上文化センター) ☎ 82-1064 FAX 82-4086

**バンドフェスタ 28th
出演バンド募集** ID 12474

時 8月9日(日) 第1部 10時30分開演、第2部 13時30分開演 所 ライフピアいちじま大ホール 申 申込書と音源データ、チームの集合写真を提出(郵送可) 5月14日(木) 17時 一般(19歳以上) 1バンド 3,000円、個人1人 1,000円(18歳以下は500円) 他 15バンド程度を募集 問 ネクストゼロ ☎ 85-3032

第19期生オペレーター育成講座 ID 12478

舞台技術への関心を高め、オペレーターを育成する講座です。時 9月6日(日) までの指定する12日間 所 ライフピアいちじま大ホール、春日文化ホール 対 15歳(高校生)以上、経験不問(18歳以下は保護者の同意が必要) 定 10人程度 他 詳しくは市ホームページで確認ください。

問 ネクストゼロ ☎ 85-3032

**ポスターデザイン画
・背景イラストを募集** ID 12475

市や(一社)ネクストゼロ主催のバンド・ピアノ・ダンス・和太鼓フェスタで使用するポスターおよびチラシの背景イラストやデザイン画を募集します(各部門1人1点)。対 中学生以上(居住地・プロアマ不問) 5月14日(木)、ピアノ・ダンス・和太鼓部門 7月12日(日) 17時 他 詳しくは市ホームページで確認ください。

問 ネクストゼロ ☎ 85-3032

**命を救う第1歩!
普通救命講習会(I)
受講生募集** ID 12353

突然、心臓や呼吸が止まってしまった人を救うためには、その場に居合わせた人の救命処置が大切です。心肺蘇生法、AEDの使用法、止血法など、救急隊にバトンタッチをするまでにできる応急手当について学びます。

時 5月16日(土) 9時～12時 所 消防本部 対 中学生以上 定 20人程度※ 先着順 申 電話・申込フォーム 5月9日(土) 他 動きやすい服装で参加 問 消防署救急第1・2係 ☎ 72-2255

**2等陸海空士・
一般曹候補生を募集**

[共通事項]

対 18歳以上 33歳未満の日本国籍を有する男女 5月28日(木)

※試験は期間中のうち1日

2等陸海空士

一次試験:筆記試験 時 5月16日(土)～19日(火)、6月6日(土)～11日(木)

二次試験:口述試験・身体検査 時 6月14日(日)～15日(月)、6月19日(金)～21日(日)

一般曹候補生

一次試験:筆記試験 時 5月16日(土)～19日(火)のうち指定する1日

二次試験:口述試験・身体検査 時 6月13日(土)～21日(日)

問 自衛隊兵庫地方協力本部柏原地域事務所 ☎ 72-1949

ゴールデンウィークの応急医療機関 問 健康課(ミルネ内) ☎ 88-5754 ID 3367

	4/29 水	5/3 日	5/4 月	5/5 火	5/6 水
休日応急診療所 受付時間:午前8時30分～11時30分 13時～16時30分 ※来院前に要電話 ☎ 88-5800	里 直行 内科	田中健雄 内科	芦田 孔 内科	里 直行 内科	福井美穂 小児科
歯科救急診療 診療時間:9時～12時 ※来院前に要電話	—	やまうち歯科 春日町朝日 625-1 ☎ 70-4080	河原歯科医院 山南町井原 365-3 ☎ 77-2418	きよゆきデンタルクリニック 青垣町市原 873 ☎ 87-0128	植木歯科医院 氷上町谷村 1685-4 ☎ 82-6609
休日対応薬局 営業時間:9時～17時	あおぞら薬局ゆめタウン店 氷上町本郷 ☎ 80-4193	フラワー薬局(丹波店) ザ・ビッグエクストラ氷上店内 ☎ 80-1193	ビッグふれあい薬局 ザ・ビッグエクストラ氷上店 ☎ 78-9382	ひやくセンター薬局 氷上町石生 ☎ 80-1800	あおぞら薬局ゆめタウン店 氷上町本郷 ☎ 80-4193



募集

障がい福祉に関する委員募集

共通事項 定 2人以内 4月10日(金)～5月15日(金) 16時30分必着 応募用紙、400字程度のレポート(様式任意/テーマあり)を提出 他 詳しくは、市ホームページ、市役所・各支所・各住民センターに設置している募集チラシを確認ください。

障がい福祉課(第2庁舎内) ☎ 88-5263

①手話施策推進協議会委員を募集

ID 12409



手話が言語であることを理解し、だれもが社会参加できるこころ豊かな住みよい丹波市をめざして「丹波市丹(まごころ)の里手話言語条例」を制定し、「丹波市手話施策推進協議会」を設置

しています。丹波市の手話施策推進に関して市民のみなさんの意見を反映させるため委員を募集します。市内在住 18歳以上(4月1日現在)の手話の普及・推進およびだれもが社会参加できるこころ豊かな住みよいまちの実現に関心がある人(市議、市職員除く) **テーマ** 「手話の普及を進めるためにできること」

②障がい者施策推進協議会委員を募集

ID 12804



市の障がい福祉施策について協議し、だれもが安心して暮らせる地域社会の実現をめざします。市内に住居登録がある 18歳以上の障がい福祉施策に関心がある人(市議、市職員除く) **テーマ** 「障がいのある人が自分らしく暮らすことができる地域づくりにおいて、地域の中で自分ができること・提案したいこと」

隣保館運営委員会委員を募集

ID 8026



人権啓発の住民交流の拠点となる、これからの隣保館運営に向けて、ご意見やご提言をいただける人を募集します(任期2年)。市内に住居登録がある 18歳以上の人(在勤在学含む)で平日昼間に開催する会議に出席できる人(市議、市職員除く)。5月11日(月) 応募用紙、「これからの隣保館の役割について」のレポートを提出 他 詳しくは、市ホームページ、市役所・各支所・各住民センターに設置している募集チラシを確認ください。

人権啓発センター(氷上文化センター) ☎ 82-1064 FAX82-4086

後期高齢者医療制度 令和8～9年度の保険料率が決定



みなさんが納める保険料は、被保険者全員にかかる「均等割額」と、所得に応じた「所得割額」の合計額となります。令和8年度から少子化対策のため全世代で子育て世帯を支える仕組み「子ども・子育て支援金制度」が創設され、後期高齢者医療制度においても「子ども・子育て支援納付金分」の保険料が加わります。個人ごとの保険料額や納付方法については、7月中旬に送付する保険料額決定通知書を確認ください。

健康課 医療福祉係(本庁舎内)

☎ 82-6690

兵庫県後期高齢者医療広域連合(コールセンター) ☎ 078-326-2021

保険料率(年額)

医療分	均等割額	所得割率	賦課限度額
令和8～9年度	58,427円	10.77%	85万円
令和6～7年度	52,791円	11.24%	80万円
新 子ども分	均等割額	所得割率	賦課限度額
令和8年度	1,351円	0.24%	2.1万円

保険料額の軽減: 同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額が基準額以下の場合や、加入前に会社の健康保険などの被扶養者であった人は、保険料額が軽減されます。詳しくは、市のホームページまたは保険料額決定書に同封するパンフレットを確認ください。

ID 6196



国民健康保険の限度額適用認定証等の更新

「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は7月31日です。令和8年度から認定証の更新申請に関する案内送付は行いませんので、引き続き認定証が必要な人は申請をしてください。受付期間: 8月3日(月)～31日(月)

なお、オンライン資格確認を導入している医療機関等でマイナ保険証を利用すれば、手続不要で限度額を超

える支払が免除されます。ぜひ利用ください。ただし、システムを導入していない医療機関等にかかる場合や住民税非課税世帯の人が90日を超える長期入院時に食事代の減額を受ける場合、国民健康保険税の滞納がある世帯は申請が必要です。詳しくは、市ホームページを確認ください。

健康課 国保年金係(本庁舎内)

☎ 82-6690

ID 1271



地域高齢者学級の紹介 **いきいきらいふ**

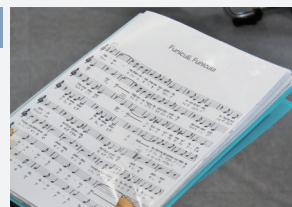


歌に合わせて体を動かすみなさん

柏原木の根大学の会長が10年ほど前に立ち上げた童謡唱歌教室は、音楽を通じて仲間との交流や、健康づくりを目的に活動されています。昔ながらの童謡唱歌だけではなく、ベートーヴェンの“第九”やイタリア語、ドイツ語の歌など、新たなジャンルに挑戦したり、身体の動きを取り入れたりしながら、いきいきと活動されています。5月23日(土)には丹波の森公苑で恒例の「丹波の森童謡唱歌の祭典」が開催予定です。童謡唱歌をはじめとした市内20の団体が集い、日頃の練習成果を披露されます。「当日は12時半から始まるので、私たちの唱歌をぜひ聴きにきてほしい！」と意気込みを語っていただきました。

柏原木の根大学 童謡唱歌教室

活動日 毎月第2・第4月曜日 13:30～16:00
 活動場所 柏原木の根センター2階小会議室
 会費 500円/月(6,000円/年)
 問合せ先 柏原木の根大学代表 石井 ☎ 090-8655-9986



かいごのはなし

今月のテーマ

認知症の家族を介護している同士で
 思いを語ってみませんか？

介護者のつどい『ほっと』

丹波認知症疾患医療センターと一緒に
 認知症の家族のつどい



認知症に関心がある人にも参加いただき、地域での認知症への理解を深める場になればと思っています。ぜひ参加ください。



ID 3314

◆介護者のつどい『ほっと』

毎月1回、認知症の介護をしている人や介護経験者などが集い、同じような立場である人の話を聞いたり、自分の不安や悩みを話すことのできる場として開設しています。

◆どんなことをしてるの？

自動車免許返納の事、高齢者の食事内容、熱中症予防などの身近な問題や、認知症カフェやデイサービスなど交流の場に行ってほしいが行きたがらない、「ものとり妄想」のため介護する側が責められるなど、介護者同士の悩みの共有や情報交換の場となっています。参加者からは「一人で抱えていたことを聞いてもらえてよかった」「同じ立場の存在は大きいです」という意見も聞かれ、安心できる場となっています。年2回ほど、毎日の介護の疲れを和らげる楽しいイベントも考えています。今年度は、脳トレと運動を組み合わせたエクササイズや、ミニ講話を予定しています。ぜひ参加ください。

☎ 介護保険課 (第2庁舎内) ☎ 88 - 5267

健康通信

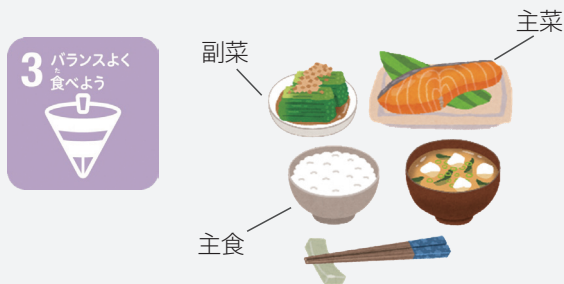
HealthGuide

毎日の食事が人生を変える！

今日からできる食事の工夫

食事のバランス、考えていますか？

私たちの身体は、食事からとる栄養素によって作られます。長く健康的な生活を送るためには、栄養バランスを整えて食べることが大切です。今は健康でも、偏った食事を続けていると将来、健康を害する原因になります。新年度がスタートした今から、食事内容にも目を向けてみませんか。



【主食・主菜・副菜をそろえて食べよう】

栄養バランスを整えるポイントは、主食・主菜・副菜をそろえて食べることです。

●主食（ごはん・パン・麺類など）…身体を動かすエネルギー源になる

●主菜（魚・肉・卵・大豆製品などを主材料とする料理）…身体を作るもとになる

●副菜（野菜・きのこ・海藻・いもなどを主材料とする料理）…身体の調子を整える

さらに、牛乳・乳製品や果物を組み合わせると、より栄養バランスが良くなるため、多種類の食品を食卓に取り入れることがおすすめです。

令和6年度に実施した市民アンケートでは、野菜料理を1日2皿食べる人が最多でしたが、健康の保持・増進のためには5皿以上食べることが望まれます。野菜が不足しやすいため、「今よりプラス1皿」を意識してみましょう。

☎ 健康課（ミルネ内） ☎ 88-5082



たんば食育クッキング 減塩レシピ

材料 2人分
キャベツ(ざく切り) 200g にんじん(薄い短冊切り) 50g 乾燥きくらげ 4g 卵 2個 塩・こしょう 少々 ごま油大さじ1 オイスターソース小さじ2

- ①きくらげはぬるま湯で戻してから石づきを取り、食べやすい大きさに切る。
- ②ボウルに卵を割り入れて溶きほぐし、塩・こしょうを振って混ぜる。
- ③フライパンにごま油半分を入れて中火で熱し、卵を流し入れ菜箸で大きくかき混ぜ、半熟状になったら取り出す。
- ④③のフライパンに残りのごま油を入れ中火で、にんじん、きくらげ、キャベツを加え、キャベツがしんなりしてきたらオイスターソースで調味し、③の卵を戻し入れて炒め合わせる。

👉 ごま油の風味と、オイスターソースの濃厚なうま味を活かして、減塩しています。



広報たんば掲載レシピ

ID 7967

調理時間 約20分

1人分エネルギー：181kcal 食塩相当量：1.1g

※日本食品標準成分表 2020 版（八訂）を基に計算

☎ 健康課（ミルネ内） ☎ 88 - 5082

ねんきん

国民年金の手続きはお済みですか？

20歳以上 60歳未満の会社員や公務員等の第2号被保険者が退職したときは、第2号被保険者資格が無くなりますので、第1号被保険者の資格取得手続きが必要です。

20歳以上 60歳未満の第3号被保険者が扶養から外れたとき、第3号被保険者資格が無くなりますので、第1号被保険者への種別変更手続きが必要です。

《手続きに必要なもの》

- ①個人番号または基礎年金番号がわかるもの
- ②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）
- ③第2号被保険者資格を失った日（もしくは、扶養から外れた日）がわかる書類

上記3点を持って近くの支所、または本庁健康課で手続きください。マイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルを利用した電子申請も可能です。

退職した人、扶養から外れた人でも、期間をあけずに厚生年金保険に加入された場合や、配偶者の扶養に入られた場合については手続き不要です。



日本年金機構
ホームページ



ID 6245

☎ 健康課 国保年金係（本庁） ☎ 82 - 6690



読書会

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

時 5月9日(土) 14時～
所 中央図書館視聴覚室
対 小学4年生以上

BOOKS

みんなで図書館に出かけよう



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

『70歳からの脳が老けない新聞の読み方』

石川久／著
アスコム (2025.6)

新聞を上下逆さまにして読む、ひとつの記事の中から一番回数が多い漢字を探す、レシピ欄の材料や作り方を見て、頭の中で料理を作るなど、脳神経外科医が新聞を活用した脳活法を伝授。セットで行う「血流アップ運動」も紹介します。

おすすめ図書

最近、「あれ」「それ」が増えてきた人のための

70歳からの
脳が老けない
新聞の読み方



『大人気！！親子で遊べる5-7才のたのしい！おりがみ 新装版』

新宮 文明／著
高橋書店 (2025.9)

5～7才向けの親子で遊べるたのしいおりがみ作品を収録。動物や乗り物などをモチーフにしたおりがみ、季節のおりがみのほか、合体・変身するユニットおりがみも紹介し、おり方を写真で丁寧に教えます。

スマホで読める*電子図書館

図書・雑誌リサイクルフェア

図書館での保存期限を過ぎた図書・雑誌を無償で譲渡します。

時 5月24日(日) 10時～15時
所 ライフピアいちじま
1階健康相談室

電子図書館を利用してみませんか？

新年度を迎え、「何か始めてみたいな」と思うことはありませんか？

そんな時、電子図書館で読書はいかがでしょう。たんばし電子図書館は、市内在住・在勤・在学で、図書館の利用者カードを持っていれば誰でも利用できます！

電子図書館
はこちら→



春日図書館に図書を寄贈

パナソニックライティングシステムズ労働組合春日支部から春日図書館に図書26冊が寄贈されました。同組合春日支部執行委員長の小島裕さんは、「地域への恩返しをしたいという気持ちで活動を続けてきた。今回は図鑑が多く、工作の本もある。読書を通して子どもたちがものづくりにも興味を持っていただけたらうれしい」と話していました。



チャレンジ！！こども司書

図書館や本のことを学び、周りの人に読書の楽しさを伝える「こども司書」の認定を目指します。

- 時** 6月28日(日)～9月27日(日)の間で全4回(各2時間)
- 所** 中央図書館視聴覚室
- 対** 市内在住の小学校4～6年生
- 定** 10人 ※応募者多数の場合は事務局で決定
- 申** 電話または申込フォーム
- ×** 5月10日(日)～31日(日)

図書館サポーター養成講座



- 時** 5月31日(日) 13時30分～15時
- 所** 中央図書館視聴覚室
- 対** 市内在住・在勤の18歳以上
- 申** 電話または申込フォーム
- ×** 5月10日(日)

ID 7985



子育てNAVI



子育て学習センター

[共通事項] 各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

♪ 柏原 ☎ 72 - 4747

すくすく広場「みんなでおさんぽ！」
5月22日(金) 10時～11時30分
丹波年輪の里

ベビーズデー de なんでも相談
5月20日(水) 10時～11時30分
♪ 氷上 ☎ 82 - 8689

みんなの広場「てるばあちゃん＆愉快な仲間たちと遊ぼう！」
5月21日(木) 10時～11時30分
水分れ公園

にっこりパパママひろば
5月8日(金) 10時～11時30分
♪ 青垣 ☎ 87 - 1919

親子でボクササイズ！
5月28日(木) 10時～11時30分
ほっと子育て相談

5月13日(水) 10時～11時30分
♪ 春日 ☎ 74 - 3040

わくわく探検！おがちゃんとさんぽ
5月15日(金) 10時～11時30分
春日総合運動公園

子育て相談 おおきくなったかな
5月20日(水) 10時～11時30分
♪ 山南 ☎ 77 - 3160

親子ふれあい教室「初夏の公園・わくわく植物遊び！」
5月21日(木) 午前10時～12時
漢方の里総合運動公園

子育てほっとサロン
5月15日(金) 10時～11時30分
♪ 市島 ☎ 85 - 3030 (代)

わかば教室「わくわく工作教室」
5月22日(金) 10時～11時30分
ほっこり相談日

5月29日(金) 10時～16時
♪ 子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室
5月19日(火) 10時30分～11時30分
健康センターミルネ2階プレイルーム

☎ 各子育て学習センターで申込可

子育て 児童館

♪ こうがやま児童館 ☎ 82 - 8620

「レッツエクササイズ～親子で脳を育てよう！」
新感覚トレーニング、ライフキネティック」

時 6月20日(土) 9時30分～10時45分

所 柏原住民センター

甲 5月26日(火)～6月16日(火)

おはなし会 (各図書館)

[対象] 幼児～小学校低学年
[時間] 10時30分～

中央 ☎ 82 - 7100

5月9日(土)

5月16日(土)

5月23日(土)

柏原 ☎ 72 - 0313

5月16日(土)

柏原住民センター会議室B

青垣 ☎ 87 - 1111

5月16日(土)

春日 ☎ 74 - 1611

5月16日(土)

春日住民センター視聴覚室

山南 ☎ 77 - 0336

5月8日(金)

山南住民センターちーたんルーム

5月23日(土)

山南住民センター和室

市島 ☎ 85 - 2733

5月3日(日) おりがみ教室

5月16日(土)

おはなし会
ID 9879



子育て PLUS1 エッセンス★

☎ 88 - 5750 問こども福祉課 (ミルネ内)

思春期の子育て 1 ～避けたい行動3つ～

Q. 中学3年生で、高校入試が終わり、そろそろ親の言うことを聞いてくれるかと思っていたのですが、相変わらず反抗的な態度で「うるさい」「ほっといて」と言われます。過干渉すぎるのでしょうか。友達関係や学習面など、いろいろ気になることが多すぎて心配です。

A. 新しい環境での生活にむけて、期待と不安が高まる時期ですね。リズムよくスタートがきれていれば、ある程度は大目に見て見守りましょう。思春期の子どもとの関係を作るための「避ける」3つの行動と「使う」3つの行動があります。今月は、「避ける」3つの行動を紹介します。

①命令：「話しなさい！」などの命令口調だけでなく、「こんな風にしたらどう？」とリードをする言い方も不要な命令です。
②質問：「学校どうだった？」「誰と一緒にごはん食べた？」などは答えを求め、否定されるのではないかと思う行動です。
③批判：「やめて」「ちがう」「しないで」などは、より不適切な行動につながったり、摩擦が生じることばです。

反抗的な態度の裏にある、子どもの気持ちを素直に受け止めて、寛大な心で小さな喜びを見つけて共有しましょう。次回は、「使う」3つの行動についてお伝えします。

どんな些細なことでもかまいません。少しでも困ったことがあれば、丹波市こども家庭センター「おひさま」へ相談ください。



こども家庭センター
「おひさま」妊娠・出産・子どもの健康 ☎ 88 - 5750 または家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口 ☎ 88-5271 まで相談ください。

特集 令和8年度
N 今
E 月
W
S の
相 談 ・ コ ラ ム
ご み 減 量 チ ャ レ ン ジ
募 お 集 知
集 ・ 講 座
健 い き い き ら い ふ
護
お 子 育 て N A V I
す す め 図 書
け た ん ば お だ か
N A V I か
ま ち と
ぴ
は T A M B A ★ K I D S
び た ん

**女子プロサッカーチーム
INAC 神戸レオネッサを
応援しよう！**



ホームページ / 申込フォーム

INAC 神戸レオネッサの試合観戦をしませんか。

5月16日(土) 13:00キックオフ

所 ノエビアスタジアム神戸
(サンフレッチェ広島レジーナ戦)

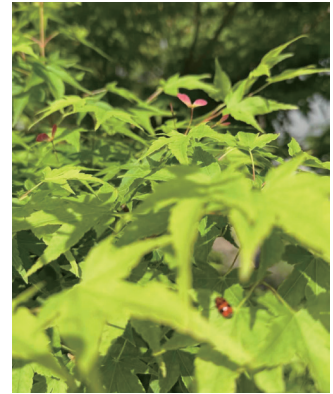
対 県内在住者 **定** 3,000人 (先着順 / クラブ指定
エリア内自由席) **¥** 無料 ※チケット発行料 (220
円)などは別途必要 **☑** 5月16日(土)9時59分(先
着順、定員に達し次第受付終了) **申** 申込フォーム

他 申込は1人1回限り (4人まで申込可)

問 兵庫県スポーツ振興課 ☎ 078-362-9416



丹波“新”発見



丹波市のおすそめを読んで初めて、新緑の
青もみじの美しさに気付きました。

@miketti_mikettiさん

丹波市観光サポーターが見つけた
楽しい、おいしい、
美しい、新しい丹波

応募方法は「こちら」



ID 12630



@saturdaytamba

たんば恐竜博物館

☎ 77-1887 月曜休館

**恐竜の復元イラストを描いて
みよう**

時 5月6日(水・祝) 10時30
分~12時 **定** 各回12人 **対** 小
学生以上 (小学3年生以下は保
護者同伴) **¥** 200円 / 人

ティラノサウルス全身復元

時 5月6日(水・祝) 13
時~17時 **対** 小学4年
生以上 **¥** 2,000円 / 人



ホームページ

青垣いきものふれあいの里

☎ 88-0888 月曜休館

ゴールデンウィークは毎日開館

ID 1374

**野の花の絵を描こう
見て、感じて、楽しくスケッチ**

いきものふれあいの里周辺で花の
下絵を描き、室内で先生の話を見
ながら絵を完成させます。時 5
月2日(土) 10時~12時30分
持 飲み物、動きやすい服装、スケッ
チブック、筆記用具、色鉛筆、ク
レヨンなど **対** 小学4年生以上 **定**
20人 **申** 電話

ダンゴムシを育てよう

ダンゴムシのヒミツを近くで観察

ダンゴムシを捕まえてお家をつく
ってあげよう。時 5月5日(火・祝)
10時~12時 **定** 20人 **申** 電話

**鳥の声を探しに行こうー森や
里山に住む野鳥を見つけよう**

青垣町山垣地区を散策しながら
野鳥を観察します。時 5月16日
(土) 9時~12時 **持** 飲み物、雨
具、歩きやすい服装 **申** 電話

水分けフィールドミュージアム

☎ 82-5912 月曜休館

缶バッジをつくろう！

好きなイラストを描いてオリジ
ナル缶バッジをつくろう。時 5
月3日(日) 13時30分~15
時 **¥** 1個100円(1人2個まで)

**おりがみ教室・ミナミト
ミヨのペーパークラフト**

1960年代に絶滅した貴重な淡水
魚「ミナミトミヨ」の再現やおり
がみでいるんなものをつくって
みよう！時 5月6日(水・祝) 13
時30分~15時

丹波布伝承館

☎ 80-5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

ID 9760



綿から糸を紡ぎます。初心者
の人にもわかりやすく指導します。
時 5月9日(土) 10時~16時
定 10人 **¥** 1,200円 **申** 電話

クリーンパーク丹波

☎ 78-9999



サンドブラスト教室

時 5月14日(木) ①9時30分
~②13時~(各2時間) **定** 8
人 **¥** 500円 **持** 好きな図案(縦
15cm×横20cm)、絵付けしたい
ガラス製品(ある場合のみ)

エコクッキング教室

時 5月20日(水) 10時~12時
30分 **定** 24人 **¥** 500円

※その他とんぼ玉教室、
ガラスフュージングも開催→



ID 3096

たんば おでかけ NAVI

PICK UP!

イベントを厳選して紹介☆チェックしてでかけよう！

Early Summer CINEMA 2026 「スーパーマン」



時 5月17日(日) 14時上映
 所 春日文化ホール
 定 500人(先着順)
 問 ネクストゼロ ☎ 85 - 3032
 FAX 85 - 3038

ID 12472



だれでも参加できます！ 看護専門学校 オープンキャンパス

学校紹介・入学試験説明、模擬授業体験、校舎内見学(ツアー形式で教員が案内)、在校生との交流会などを開催

時 5月31日(日)13時30分～16時 所 看護専門学校
 対 中学生・高校生・大学生・社会人・学校関係者・保護者の方などだれでも参加できます。

定 40人程度 ☑ 5月28日(木) 申 ☑ 電話・申込フォーム

6月以降の開催日程

6/21(日)
 7/26(日) 夜 7/17(金)
 8/3(月) 8/10(月) 夜 8/14(金)
 8/17(月) 8/23(日)
 問 看護専門学校 ☎ 86 - 7817

夏は18時から
 20時までナイトオ
 ープンキャンパス
 夜も開催！



ID 10165

ようこそ、うえびへ。
 WELCOME TO

UEBI



問 植野記念美術館 82-5945

どもんけん 土門拳の古寺巡礼 4月4日出～5月24日回

昭和を代表する写真家・土門拳の写真展です。本展では、土門を魅了した室生寺の釈迦如来坐像、そして重量感のある平安初期の木彫仏を中心としたモノクロームの仏像写真など約100点を展示します。また、丹波立杭の里など当地域を取材した作品も特別出展します。

展覧会関連イベント(毎週日曜日)

うえびファミリー DAY なぞときクエスト

家族での美術館デビューを応援！美術館にひそむ“なぞ”を解いてすてきな記念品をもらおう！毎週日曜日10時から小学生以下限定で「うえびシールラリー」セットをプレゼント

¥ 大人600円/大学・高校300円/小・中150円※ココロカード可



室生寺弥勒堂 釈迦如来坐像左手
 (土門拳写真美術館提供)



ID 647

旧朝倉家住宅特別公開 と体験イベント

建物内で茅葺・養蚕にまつわるおはなし
 会や丹波布の織り体験も行います。

時 5月16日(土) 10時～12時

所 旧朝倉家住宅(青垣住民
 センター隣)

ID 8650



問 社会教育・文化財課(山南庁舎内) ☎ 70 - 0819





丹波市の魅力いっぱいのカレンダーを発売

3月12日、丹波市観光アンバサダーの新木宏典^{ひろふみ}さんが、丹波市の風景などを掲載した「新木宏典×カレンダーブック 2026.04-2027.03」の発売を市長に報告しました。新木さんは、「ファンの人が見て丹波市を訪れるきっかけになってほしい。各ページ下の丹波の豆知識は自分も知らないものが多かったので、丹波市の人も楽しんでもらえると思う」と笑顔で話しました。



14期生による丹波布伝承館創作展

3月7日から20日まで、丹波布伝承館で丹波布第14期生新人創作展が開催されました。7人の新人の伝習生の2年間の学びの集大成として、それぞれが制作した^{たんまもの}反物や日常づかいの小物などが会場一面に展示されました。訪れた来館者はゆっくりと作品の鑑賞を楽しんでいました。

Machikado - Topics

まち☆とび



障がい者支援と地域貢献に感謝状

パナレーサー株式会社に市から障害者雇用優良事業所感謝状が贈呈されました。大和電一代表取締役社長は、「障がいの有無、性別、年齢、国籍にかかわらず多様性を尊重してきた。さまざまな価値観のある人たちが一つの目的に向かうと、組織が強くなると実感している。今後も働きやすい職場づくりを発展させていきたい」と語りました。



旧山南中学校の利活用が決定

兵庫パルプ工業株式会社旧山南中学校の利活用者に決定し、3月23日に報告会が行われました。市との「災害時における物資調達に関する協定」も締結され、井川直樹代表取締役専務は、「地域資源を活かした新たな価値や雇用の創出につなげていきたい。災害時には段ボールベッドなどを要請に応じて迅速に届けたい」と話しました。



三輪小学校・吉見小学校が閉校

3月28日、三輪小学校と吉見小学校の閉校式が行われました。会場には、児童や教職員、保護者のほか、卒業生や地域の人たちが集まり、全員で校歌を斉唱するなど、思い出がたくさんつまった学び舎に感謝を伝えました。閉校式の後には、それぞれの地域で閉校記念イベントが行われ、参加者の笑顔で溢れました。

[三輪小学校]

①三輪小学校閉校式の出席者たち、②オープニングで「わたしたちの宝 ふるさと美和」の発表を行う児童たち、③片山教育長に校旗返納を行う芦田校長と児童代表の荻野修士さん

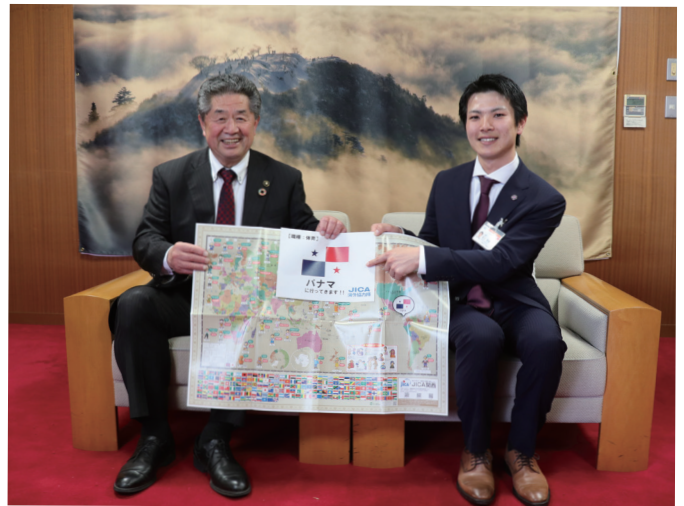
[吉見小学校]

④吉見小学校閉校式の出席者たち、⑤オープニングで金管バンドの演奏を行う児童たち、⑥片山教育長に校旗返納を行う谷川校長と児童代表の宮内日野花さん



企業版ふるさと寄附金に感謝状

企業版ふるさと納税制度を活用した、三立製菓株式会社による市への寄附に対し、3月26日、市長から感謝状が贈られました。清水康光代表取締役社長は、「若者が丹波市に残り、ここで働きたいと思ってほしいと考え、今回寄附を行った。丹波市が住みよいまちになるように今後も協力していきたい」と語りました。



ジャイカ JICA 海外協力隊派遣でパナマへ

3月24日、丹波市出身の足立来嵐さんが、JICA 海外協力隊の一員としてパナマへ派遣されるにあたり、市長を表敬訪問しました。足立さんは、「体育教師として派遣されるが、現地では学校だけでなく、地域でもスポーツ活動の普及に努めたい。また、日本の文化も伝えていきたい」と意気込みを語りました。



いっしょにスポーツしよう
ENJOY ★ SPORTS

スポーツクラブ21 氷上東バドミントンサークル

スポーツクラブ21 氷上東バドミントンサークルは、初心者から中級者まで、また子どもから大人まで、誰でも参加できるアットホームなサークルです。
 バドミントンが好き！楽しく体を動かしたい！健康のために運動したい！そんな仲間たちが集まり、和気あいあいと活動しています。基礎練習やゲームを取り入れ、それぞれのレベルやペースに合わせて無理なく楽しめます。興味のある人はぜひ、バドミントンを楽しんでみてください！



対 象：小学生以上 上限なし、市内外制限なし
 部 員：25人
 練 習：毎週金曜日 20時～22時
 場 所：東小学校体育館
 会 費：4,000円/年※会員以外は1回300円
 代 表：足立秀幸
 問合せ先：丹波市バドミントン協会

バドミントン協会のホームページはこちら→



中学生の頃からここでバドミントンが続いています。優しい人ばかりで、とても仲が良く、毎週の練習が本当に楽しみです。最初は難しく感じた練習も、丁寧に教えてもらい、少しずつ上達しました。今では大人の人たちと一緒に試合をすることがとても楽しいです。これからも続けていきたいと思っています！



紹介者 **足立 尊**くん

いっしょにスポーツしよう
掲載チーム募集！

4月からは、子どもだけでなくスポーツに取り組んでいる市民も紹介します（年齢不問）。掲載希望の人は、応募フォームから申し込みください。

詳細はこちら→

ID 7108



全国の舞台で目標のベスト8を達成

3月10日、三藤理隼くん（東小3年生）が、2月28日に大阪府で行われた第3回全日本空手道選手権大会 ALLJAPAN CHAMPION CUP 2026 でベスト8に入賞し、市長を表敬訪問しました。三藤くんは、「目標だったベスト8は達成してうれしかったけど悔しい気持ちもある。次の大会はもっと上の順位をねらいたい」と語りました。



全国で準優勝！さらなる高みを目指す

3月13日、荒井創志くん（崇広小1年生）が、2月27日から神奈川県で行われた第5回全日本少年少女空手道選抜大会で準優勝し、市長を表敬訪問しました。荒井くんは、「優勝したくて練習してきたので悔しい。次こそは優勝を目指して練習を頑張りたい」と今後の抱負を語りました。

環境にやさしい 住まいづくりを応援します

太陽光発電・蓄電池

太陽光発電設備とついでに 蓄電池設備や電気自動車の導入で補助

- 対象 市内に住所を有する人・事業者
- 申請期限 令和9年2月1日(月)(予算がなくなり次第終了)
- その他
 - ・No.1～3は複数申請が可能です
 - ・No.3は燃料電池自動車を含む
 - ・太陽光発電設備を導入していることが条件です。未導入の場合はNo.4と併せてNo.1～3を申請してください。

■ 補助対象・補助金額

No.	対象設備	補助額
1	蓄電池設備	1kWhあたり2万円(上限10万円)
2	V2H充放電設備	10万円(定額)
3	電気自動車等	普通車10万円/軽自動車5万円
4	太陽光発電設備	1kWあたり2万円(上限10万円)

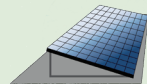
太陽光発電導入の相談ができます

公益財団法人ひょうご環境創造協会では、再生可能エネルギー相談支援センターを設置し、太陽光発電等の再生可能エネルギー設備の導入などの相談ができます。お気軽に相談ください。

- 対象 兵庫県内に在住の人、事業者
- 相談内容
 - 再生可能エネルギー設備の導入支援
 - 太陽光発電設備などの設置に関する相談、現地調査
 - 省エネルギー設備の導入支援(事業者向けの相談、現地調査等)
- 相談先 公益財団法人ひょうご環境創造協会
再生可能エネルギーセンター
- 所在地 神戸市須磨区行平町3-1-18
- 問合せ先 078-735-7744
- 開館時間
 - ・9時30分～12時
 - ・13時～17時30分



ID 10555



※祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く

省エネリフォーム

住宅の省エネリフォームに 最大70万円補助

- 対象 市内に対象住宅を所有する人
- 対象住宅 次の全てに該当する住宅
 - (1) 現状、省エネ基準に適合していないもの
 - (2) 耐震性が確保されているもの(改修後に耐震性が確保されるものを含む)
- 対象となる工事
 - (1) 全体改修
改修後の住宅全体が省エネ基準又はZEH水準に相当することについて、BELS等の第三者認証を受けるもの
 - (2) 部分改修
住宅における複数の開口部の改修を行うもの(改修部分が省エネ基準又はZEH水準の基準に適合していること)
- 補助金額
 - (1) 省エネ基準(補助率:40%、限度額:30万円)
 - (2) ZEH水準(補助率:80%、限度額:70万円)
- 申請受付 令和8年5月以降



ID 10552

薪ストーブ・薪ボイラー

薪ストーブ・薪ボイラーの設置に 最大20万円補助

- 対象 市内在住の人・法人・事業者など
- 補助要件
 - ①薪ストーブなどの主たる材質が鉄・鋼板などで未使用品であること
 - ②二次燃焼などの性能があるもので、二重断熱構造の煙突を使用すること
 - ③関係法令で定める設置基準を遵守すること
 - ④丹波市産のよく乾燥した薪を燃料にすること
- ※そのほか詳細要件あり
- 補助金額 工事費を除く購入費用の3分の1以内
※1台あたり上限20万円(予算がなくなり次第終了)
- 申請期限 令和9年2月1日(月)
- その他 設置工事前に申請が必要

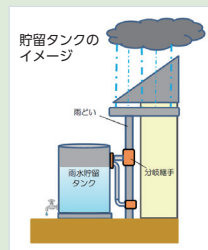


ID 7602

雨水を有効活用!災害時の備えにも! 雨水貯留タンクの設置費用を補助

宅地等における雨水を一時的に貯留し、浸水被害の軽減と雨水の有効利用を図るため、雨水貯留タンクを設置する費用の一部を補助します。

- 対象者 個人、事業者、自治会、自治協議会
- 対象経費 雨水貯留タンク(貯水量80リットル以上)の購入費及び設置費用
- 補助率 対象経費の2分の1(上限3万円)
- 申請方法 申請書に「見積書」「住宅等の位置図」「設置場所の写真」を添えて都市住宅課へ提出



☎ 都市住宅課(春日庁舎内)
74-2364



ID 12699

CHECK! 「たんば生活応援商品券」 の引き換えが始まります

「たんば生活応援商品券」の引き換えが始まります。必要書類を持参のうえ、各会場で引き換えてください。

☎ 市民安全課(生活応援商品券交付事業担当)
86-7353

①届いた引換券に必要な事項を記入
引換券は4月から特定記録郵便
でお届けしています。

②商品券と引き換え
引換券などの必要書類を持参し、
各会場で商品券またはたんばコ
インと引き換えてください。

【必要書類】

- ・たんば生活応援商品券交付申請書兼引換券
- ・本人確認のできる身分証明書
- ※代理人が行う場合は代理人のもの

詳細は市ホームページを確認ください。
広報たんば3月号にも掲載しています。



ID 12343