

Jun.2026

Tamba 6

も っ と こ の ま ち が す き に な る

広 報 た ん ば



[Contents]

表 紙

特 集

今月のNEWS

ま ち と ぴ

裏 表 紙

ステージを見つめる真剣な^{まなざし}眼差し ～地域に学ぶ「トライやる・ウィーク」～

女子高校野球の聖地 丹波の熱い夏 開幕！

ふるさと就職奨励金・福祉人材就職奨励金がりニューアル

熱中症に注意して暑い夏を乗り切ろう ほか

田ステ女俳句ラリーを開催

丹波竜が福井県立恐竜博物館に出張 ほか

特別展「丹波と福井の恐竜たち」

広報紙は
ホームページや
LINE でも見る
ことができます。



丹波市
公式 LINE
はこちら /



女子高校野球の聖地 丹波の熱い夏 開幕！

第30回記念全国高等学校女子硬式野球選手権大会



30回目の夏を迎える

夏の全国高等学校女子硬式野球選手権大会（以下「選手権大会」）は今年で30回目を迎えます。

丹波市で女子高校野球が開催されるようになったのは、スポーツピアいちじま（現在のつかさグループいちじま球場）の竣工を記念して平成12年に開催された、第1回全国高等学校女子硬式野球選手権大会（以下「選抜大会」）がきっかけです。

その後、選抜大会は関東での開催になりましたが、夏の選手権大会は、平成16年の第8回大会から今大会まで丹波市が継続して開催地となり、「**女子高校野球の聖地**」と呼ばれています。

出場チームは 過去最多の70チーム

平成9年に東京都で第1回選手権大会が開催されたときは、出場チームはわずか5チームでした。その後も出場チームが増えない時期が続きましたが、近年の女子野球人気の高まりも後押しし、大幅に出場校が増え、今大会は過去最多の70チームが出場します。

出場チームが増えたことにより、令和5年から淡路市との分割開催を行っており、今年も2市で熱戦が繰り広げられます。

阪神甲子園球場での 決勝戦開催

多くの女子野球選手や大会関係者の悲願であった、「甲子園での開催」がついに令和3年の決勝戦の舞台で実現しました。

そのことで女子高校野球は大きな注目を浴び、一躍有名になりました。

今夏も日本一を目指した熱い戦いが、丹波市で連日開催されます。ぜひ球場に足を運び、選手たちの全力プレーを目に焼き付けてください。

丹波市は女子野球タウンに 認定されています！

女子野球タウンとは、女子野球をプロモーションとして活用し、地域活性化を目指す自治体のことを言い、丹波市は、令和4年に女子野球タウンに認定されています。今後も全日本女子野球連盟と連携し、女子野球の普及と地域活性化に努めていきます。



丹波市で行われた野球教室



女子野球タウン認定式

概要 第30回記念全国高等学校女子硬式野球選手権大会

- 期 間：7月18日（土）～8月1日（土）
※丹波会場は7月26日（日）まで、予備日：7月27日（月）
- 会 場：【丹波】つかさグループいちじま球場、春日スタジアム
【淡路】ReFill スタジアム、淡路佐野運動公園第2野球場
- 開 会 式：7月18日（土）8時30分 つかさグループいちじま球場
- 問合せ先：文化・スポーツ課（春日住民センター内）☎ 88 - 5057

丹波会場では選手たちの熱い戦いを全試合無料で観戦できます！
ぜひ、来場ください！

温かい声援も
よろしくお願いします！



ID 13152



トーナメント表
ダウンロード



全日本女子野球連盟
ホームページ





女子高校野球

～ 30 年の歴史を振り返る～



丹波市で選抜大会を初めて開催した当時から支えてきた、元全国高等学校女子硬式野球連盟の堀秀政さんと、坂谷高義さんのインタビューを通じ、これまでの女子高校野球の歴史を振り返りました。



ひでまさ
堀秀政さん（元全国高等学校女子硬式
野球連盟事務局長）

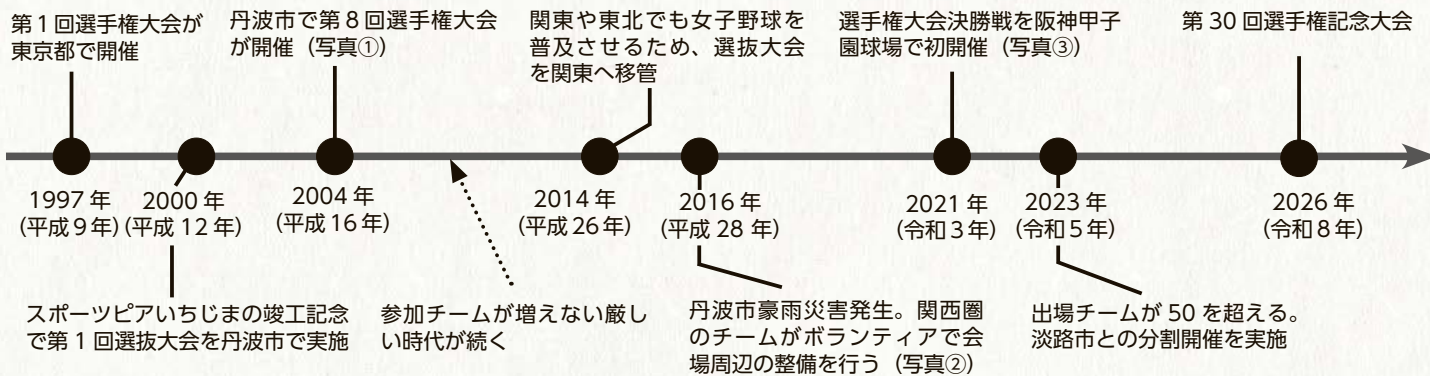
甲子園での開催が実現し、知名度は一気に上がった。さらに女子野球が盛り上がっていくことで、今以上に女子たちが、「野球をやりたい」と気軽に言える時代になってほしい。また、もっと多くの人が現地に観戦に来て、女子高校野球の魅力に触れてほしい。

今後に期待すること

グラウンドでは選手たちがきびきびと行動し、「元氣よくあいさつをしつづけるので、見ていて気持ちがいい。プレーのレベルも昔と比べると各段にあがっており、男子と比べても遜色ないプレーをしているので試合中とても見応えがある。

女子高校野球の魅力

丹波市で開催するまでの道のり
新聞で女子高校野球の存在を知り、第2回選手権大会から東京まで行き、運営をサポートしていた。その後、第1回の選抜大会を市島町で開催できることとなり、その後も町をあげて開催を後押ししてきた歴史がある。



はじめて丹波市で開催された第8回選手権大会で優勝した神村学園（鹿児島県）の選手たち。参加校は10校だった。（写真①）



丹波市豪雨災害で会場のスポーツピアいちじまのグラウンドに積み上げられた土砂や流木。丹波市での開催が危ぶまれたが、春日スタジアムで開催を行った。（写真②）



甲子園ではじめての決勝戦。優勝が決まりマウンドに駆け寄る神戸弘陵高校の選手たち（写真③）

多くの人の支えがあり、豪雨災害など困難な時期も乗り越えて続けられてきた女子高校野球だが、当初からの関係者の高齢化も進んでいるので、選手たちのプレーを観て女子高校野球を好きになった人達がサポートする側に回ってくれたらうれしい。30回という節目を迎えたが、伝統のある選手権大会が今後も40回・50回と長く続いてほしい。

今後に期待すること

出場チームが増えるにつれ一気に選手たちのレベルが上がったと感じている。スタンドからの応援もすごい熱量を感じる。観戦に来たことがない人はぜひ一度球場の雰囲気を感じてほしい。

女子高校野球の魅力

なんとと言っても、はじめて甲子園での決勝戦が実現したこと。メディアの注目度も大きくなり、参加チームも増えた。大会に臨む選手たちにとっても明確な目標ができたと思う。

印象に残っていること



たかよし
坂谷高義さん（元全国高等学校女子硬式
野球連盟会長）

「丹波で働く、丹波で暮らす」 あなたの新しい一歩を応援します

ふるさと就職奨励金・福祉人材就職奨励金が リニュアル

問 ふるさと就職奨励金・商工観光課（春日庁舎内） ☎ 74・1464
問 福祉人材就職奨励金・社会福祉課（第2庁舎内） ☎ 88・5276

地元で就職する若者を応援するため、「ふるさと就職奨励金」「福祉人材就職奨励金」の制度をリニュアルしました。より多くの人に活用いただける制度に生まれ変わっています。市内で働き始めた人またはこれから就職を考えている人は、ぜひ本制度をご活用ください。

リニュアルのポイント

「ふるさと就職奨励金」の 学卒要件を撤廃

これまでは「学校卒業後2年以内」という要件がありましたが、卒業後の経過年数を問わず申請ができるようになりました。

交付方法がデジタル地域通貨 「たんばコイン」に

従来の現金交付から、地元での生活をさらに楽しんでもいただくため、50,000円分のたんばコイン交付に変更しました。

ふるさと就職
奨励金



ID 12712

福祉人材就職
奨励金



ID 2814

	ふるさと就職奨励金	福祉人材就職奨励金
対象者	市内事業所に正規雇用された30歳未満の人 ※障がい者手帳をお持ちの人は非正規雇用でも対象	市内事業所に正規雇用された64歳以下の人 ※正社員の所定労働時間の4分の3以上勤務する非正規雇用の方も対象
交付額	就職奨励金：50,000円 継続奨励金：50,000円	
申請期限	就職奨励金：就職日から6か月以内 継続奨励金：就職後1年が経過した日から6か月以内	

次に該当する人はぜひ確認ください

○昨年度、学卒要件を満たさずふるさと就職奨励金を申請できなかった人
⇒要件撤廃により、申請できる場合があります。

○就職奨励金の申請をしていなかった人

⇒継続奨励金の申請が可能です。

※転職で就職された人のうち、過去に当該奨励金の交付を受けたことがある人は申請できませんのでご注意ください。



熱中症 に注意して暑い夏を乗り切ろう

問 健康課（ミルネ内） ☎ 88-5082

熱中症とは、長時間高温多湿な環境にいて、体温調整がうまく働かなくなり、体内に熱がこもって身体機能が低下する状態を言います。重症になると、死に至ることもあります。また、気温がそこまで高くない6月でも、身体が暑さになれていないため熱中症になる可能性があり、注意が必要です。

熱中症を防ぐために

熱中症警戒アラートをチェック

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高くなると予想される日の前日夕方と当日早朝に発表されます。熱中症予防情報サイトやニュース、天気予報などで情報を得ましょう。



熱中症予防
情報サイト

こまめな水分補給

室内・外出時を問わず、のどの渇きを感じていない時も、こまめに水分等を補給しましょう。大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに補給しましょう。



暑さに強い身体づくりを

バランスのよい食事を取り（食事からも水分補給ができます）、普段から適度な運動を心がけましょう。十分な睡眠も大切です。

暑さを避けましょう

昼夜問わずエアコンや扇風機等を使用して温度調節をしましょう。通気性の良い、吸湿性・速乾性のある衣類を着用したり、保冷剤、氷、冷たいタオル等で体を冷やすのも効果的です。



ID 7954

クーリングシェルターを
チェックしよう！→

2

国民健康保険被保険者の人へ

資格確認書等の更新時期について

健康課 国保年金係（本庁舎内）

82・6690



ID 1257

「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を7月下旬に送付します

限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の有効期限は7月末

①マイナ保険証がある人
「資格情報のお知らせ」を普通郵便で送付します。

②マイナ保険証がない人
「資格確認書」を特定記録郵便で送付します（事前に簡易書留希望の届出をした人には、簡易書留で送付）。

今後の更新について

有効期限内に、新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を郵送します。

※有効期限の記載がない「資格情報のお知らせ」は、毎年の更新はありません。

※70歳を迎える人は誕生日の翌月までに郵送します（誕生日が1日の方は当月までに郵送）。

※記載事項等変更があった場合はその年に更新を行います。

病院窓口での支払いが自己負担の限度額までとなる「限度額適用認定証」と、入院中の食費代が減額される「標準負担額減額認定証」の有効期限は7月末です。8月1日以降も使用する場合は申請が必要です。

※マイナ保険証を利用する場合更新手続きは不要です（国民健康保険税の滞納がある場合はマイナ保険証で負担区分を確認できません）。

※直近12カ月の入院日数が90日を超える住民税非課税世帯の人が、食事療養費等の減額を受ける場合は別途手続きが必要です。

■申請方法
(1) 窓口申請 国保年金係または各支所に次のものを持参

①対象者の資格確認書または資格情報のお知らせ

②申請者の本人確認書類（顔写真付き）

(2) 郵送申請 国保年金係に次

の書類を郵送

①限度額適用（標準負担額減額）認定申請書

②対象者の資格確認書または資格情報のお知らせの写し

③申請者の本人確認書類（顔写真付き）の写し

(3) オンライン申請 申請フォームから次の書類を準備して申請

①対象者の資格確認書または資格情報のお知らせ

②申請者の本人確認書類（顔写真付き）



申請フォーム

※別世帯の人が申請する場合は、委任状が必要になることがあります。

※同一世帯内に税の未申告の人がいる場合、限度額が正しく判定できません。

特定医療費受給者証 更新交付申請の手続きを忘れずに

特定医療費（指定難病）受給者証の更新交付を希望する人は手続きが必要です。

時 ①指定難病：6月8日（月）から8月14日（金）の毎週、月・水・木曜日

②小児慢性：7月1日（水）から8月31日（月）の毎週、月・水・木曜日

※祝日・7月8日（水）・7月27日（月）・8月12日（水）を除く。

所 丹波健康福祉事務所（仮庁舎）

対 有効期限が令和8年10月31日までの特定医療費受給者証を保有し、令和8年11月1日以降も引き続き受給者証の交付を希望する人

丹波健康福祉事務所 ☎ 73-3767

高齢者歯科口腔健診 “歯っぴー健診”を実施します

高齢者がいつまでも元気なお口でおいしくご飯が食べられるように、口腔機能の低下、口腔内の衛生状態のチェックができる高齢者口腔健診「歯っぴー健診」を実施します。



時 5月1日～令和9年2月28日

所 市内の各歯科医療機関（丹波市歯科医師会会員）

対 令和9年3月末時点で66歳、71歳、76歳、81歳の後期高齢者医療制度加入の人

¥ 健診のみ無料（治療費は実費）

申 5月上旬に対象者に健康課から受診券を郵送しています。



ID 4766

健康課（本庁舎内） ☎ 82-6690



7月の各種相談窓口

消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター（市民安全課内）平日 来庁 9時-16時30分 電話 8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住せ1日、愛育ピア8日、青垣住せ9日、本庁舎13日、柏原住せ15日、春日住せ21日 13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 【要予約】	第2庁舎 28日 14時-16時	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
認知症介護者のつどい「ほっと」	木の根センター 24日 10時-正午	
若年性認知症定期相談会	第2庁舎 10日 13時30分-15時30分	社会福祉課 ☎ 0800-200-3393 （フリーダイヤル）
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 9時-16時30分	
くらしとお金の相談 【要予約】	第2庁舎 16日 13時-16時	地域つながりセンター「ここから」 ☎ 86-7101
ニート・ひきこもり相談 【要予約】	10時-16時 ※出張相談は要予約	
ふくしの法律相談会 【要予約】	第2庁舎 9日 10時-正午	権利擁護支援センターよりそい ☎ 0120-686-111

人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	春日住せ6日、氷上住せ23日	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方務局柏原支局	
総合生活相談（隣保館相談）	電話 平日9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 山南住せ9日 青垣住せ23日 13時30分-16時 【要予約】	
女性のための悩み相談（予約優先）	市民プラザ1日 ① 13時30分② 14時30分③ 15時30分 ※1回50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日9時-16時30分	丹波市DV相談支援センター ☎ 86-8730
性的マイノリティ電話相談 【要予約】	平日9時-16時30分	人権啓発センター ☎ 82-0242
性的マイノリティメール相談	件名を「丹波市にじいろ相談」として、メールアドレス「tamba-lgbt@qwrc.org」に送信	

雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 【要予約】	第2庁舎 2日、16日 13時-15時50分	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
各種就労相談 【要予約】	春日庁舎 高齢者キャリア相談8日 若者就職相談9日、23日 ママ/パパ就職相談10日 高齢者就労相談15日 Uターン就職相談17日 障がい者就労相談24日	
農地相談 【要予約】	山南住せ・春日庁舎（市島地域）13日 氷上住せ・青垣住せ14日 柏原住せ・春日庁舎15日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始は8時-翌8時	子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎ 78-9290
救急医療相談	24時間365日受付 ※電話相談	救急安心センターひょうご ☎ # 7119
健康・栄養相談 【要予約】	ミルネ2日 春日住せ13日 柏原住せ22日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082
9月の出張年金相談（予約受付8/3～8/27） 【要予約】	氷上住せ9月3日 11時30分-14時30分 定員12人	西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944 ※自動音声 ▶1を選択▶2の「職員にご用の方」を選択

法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
行政書士無料相談	柏原住せ4日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部 ☎ 090-3628-0608（勝部）
不動産無料相談	市民プラザ 10日 13時30分-16時	宅地建物取引業協会三田・丹波支部 ☎ 080-4245-8297（松浪）
無料登記法律相談	柏原住せ16日 13時30分-16時	常石司法書士事務所 ☎ 86-0772 共催 / 県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部

7月は“社会を明るくする運動”の強調月間



今年で76回目を迎える“社会を明るくする運動”は、地域住民を主体とした犯罪・非行を防止するための運動です。

罪を犯した人や非行に陥った少年を更生へ導くことは、再犯を防ぎ、犯罪のない明るい社会づくりに役立つこととなりますが、更生と円滑な社会復帰には、本人の更生への強い意志とともに、家庭、学校、職場、地域社会などの理解と協力が不可欠です。保護司や更生保護女性会会員などの更生保護ボランティア、地域のすべての人たちがそれぞれの立場に関わり、寄り添うことで安全で安心な地域社会を築いていきましょう。

“社会を明るくする運動” 公開ケース研究会を開催

実際にあった保護観察等の事例を取り上げ、いくつかのグループに分かれて参加者同士で協議し、更生保護に対して理解を深め合うために毎年開催しています。保護司や更生保護団体の人、学校の先生やPTA会員など様々な立場の人に参加いただいています。

時7月28日(火) 9時30分～11時30分

所氷上住民センター 申 電話、申込フォーム



申込フォーム



ID 1830

関 人権啓発センター（氷上住民センター別館内） ☎ 82-0242

3R リデュース リユース リサイクル

Re～リサイクルの行方～

リサイクル～びん編～



カレット
(茶色びん)



カレット(黒色)

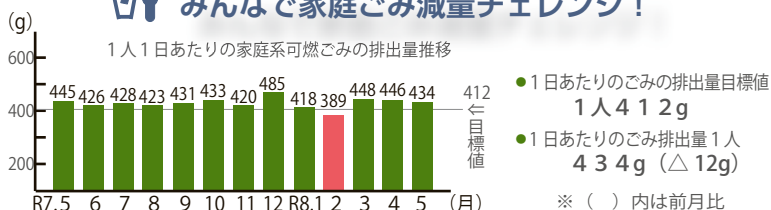
「原料」になったカレット

びんをリサイクルするためには、いくつかの大切な作業があります。ごみステーションに出されたびんは、市が回収し、クリーンセンターに運び、新しいびんを綺麗に作るために、「透明な色」「茶色」「その他の色」と色ごとに分別します。分別したびんはリサイクル工場へ運ばれ、機械で細かく砕き、さらに機械を使って異物を取り除きます。こうしてできたガラスの小さな欠片を「カレット」と呼びます。「カレット」を高い温度で溶かして、再び新しいびんへと生まれ変わらせることができます。「分別→砕く→溶かす→新しいびんになる」といった流れが、びんをリサイクルする大切な作業になります。



収集したリサイクルびん

みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！



関 環境課（クリーンセンター内） ☎ 78 - 9999

消費生活 NEWS

食物アレルギーは正確な診断を

食物アレルギーとは、本来であれば体に害を与えない食べ物なのに、体がその食べ物を異物だと勘違いして免疫反応が過剰に働いてしまう症状のことです。息が苦しくなったり、咳が止まらなかったり、皮膚のかゆみなどの症状が出て、命に関わる危険な状態になることもあります。消費者庁は、特定原材料（重篤度や症例数の多い9品目）を食品表示基準で定めており、容器包装された加工食品には、特定原材料を含んでいることの表示が義務づけられています。原因となる食べ物は人によって異なります。自分で判断せずに医療機関で正確な診断を受けましょう。

※特定原材料とは、えび・カシューナッツ・かに・くるみ・小麦・そば・卵・乳・落花生です。カシューナッツは、経過措置で令和10年3月31日までは、表示は義務ではなく推奨です。

ID 12358



関 消費生活センター（市民安全課内） ☎ 82-0996



丹波職業訓練協会 web 制作 基礎コース受講生募集

AdobeExpress を使った画像のレタッチ
や SNS 発信ツールについて学びます。

時 7月9日(木) から、火・木曜日 18時
20分～21時(全9回)

所 丹波技能訓練センター 定 10人(先着順)

¥ 25,000円

問 職業訓練法人丹波職業訓練協会

☎ 72-1340

うどん打ち教室を開催

ID 12461

打って楽しい、食べておいしいうどん打ち
体験をしませんか。

時 7月25日(土) 13時30分～16時

所 氷上文化センター 定 20人(先着順)

講 瀬田勝さん 持 エプロン、三角巾、マスク

¥ 1,000円(材料費代)

申 電話、申込フォーム

他 試食・持帰りあり、まちぽ対象

問 氷上文化センター ☎ 82-1064

じんけんセミナーを開催

ID 12461

時 8月18日(火) 14時～16時

所 竹田コミュニティセンター愛育堂跡地

内 講演：「児童福祉の先駆者大野唯四郎に学
ぶ、フィールドワーク：大野唯四郎顕彰碑

講 青木正文さん(竹田温故の会)

定 40人 8月8日(土) 他 まちぽ対象

申 申込フォーム、電話、fax

問 氷上文化センター ☎ 82-1064

fax 82-4086

たんば人権講座を開催

① LGBTQ って知ってる？
～性の多様性について学ぼう～

時 7月30日(木) 19時～20時30分 ID 12462

所 氷上住民センター 講 織田佳晃さん
(NPO 法人 QWRC スタッフ) 定 20人

7月29日(水)

② 被爆体験記朗読会～被爆体験や平和への
想い～(同時開催：ヒロシマ・ナガサ
キ原爆写真パネル展)

時 8月2日(日) 13時30分～15時

所 青垣住民センター 講 国立広島原爆死
者追悼平和祈念館講師 定 30人

他 パネル展は7月28日(火) から8月
16日(日) まで開催

③ 差別は「される側」ではなく「する側」
の問題

時 8月25日(火) 14時～15時30分

所 柏原住民センター 講 阿久澤麻里子さん
(大阪公立大学教授) 定 50人 8月24
日(月)

【共通事項】

申 申込フォーム、電話、fax

他 まちぽ対象

問 人権啓発センター(氷上住民センター
別館内) ☎ 82-0242 fax 82-4370

日本語学習支援者の 養成講座を開催

申込フォーム

時 7月12日(日) 10時～16時

所 丹波市国際交流協会

講 蘆田真紀さん(登録日本語教員・やさ
しい日本語認定講師)

定 20人(先着順) 申 申込フォーム

問 丹波市国際交流協会 ☎ 72-5880

ふるさと納税返礼品 提供事業者説明会 を開催

ID 13129

時 7月28日(火) 13時30分から

所 春日住民センター 対 ふるさと納税
の返礼品提供事業者への登録を検討中
の事業者 7月15日(水)

問 商工観光課(春日庁舎内) ☎ 74-
1464

プログラミング教室 「ジュニアテクノロジー・ ラボ」を開催

ID 13007

① 小学生向け：マイクラフトでプロ
gramming入門、3Dモデリング体験

② 中学生向け：マイコン入門、マイコ
ンでロボットカーを動かそう

時 ① 8月8日(土) 13時～17時 ②

8月10日(月) 13時～17時 所 福知
山公立大学 7月15日(水) 他 申込
方法など詳細は市ホームページを確認
ください。

問 ふるさと定住促進課 ☎ 88-5360

第1回歴史講座 棚原自治会文書の調査について

神戸大学と棚原自治会との

連携 20周年を記念して、

調査成果を紹介する講座です。ID 13133

時 7月11日(土) 13時30分～15時

所 春日住民センター 問 松下正和さん
(神戸大学連携推進本部特命教授)

他 講座終了後、古文書相談を受け付け
ます。

問 社会教育・文化財課(山南庁舎内)
☎ 70-0819

広告



お困りの木の伐採 お任せください



神社、住宅、墓地等、構造物周辺の大くなりすぎて管理しきれなくなってしまった
樹木の伐採、剪定、管理、その他の危険木や支障木のご相談承ります！

樹上特殊伐採

樹木伐採

高木剪定

御神木管理



シン ツリー サービス

Shin Tree Service 株式会社

お見積りは県内無料で伺います

☎ 090-7048-9251

〒669-3315 丹波市柏原町大新屋599

TEL/FAX: 0795-86-7812

MAIL: mail@shintreeservice.com

URL: https://shintreeservice.com



お知らせ

7月は河川愛護月間

ID 2296

河川を安全に美しく利用し、市民自らが良好な河川環境をつくり出すため、河川愛護活動計画書を事前に提出された自治会などに軍手を配布します。

申 河川愛護計画書を土木総務課・各支所へ提出または提出用フォーム

問 土木総務課（春日庁舎内）☎ 74-2653

1等5億円！サマージャンポ宝くじの発売が開始

ホームページ

サマージャンポ宝くじの収益金は、県内市町により良いまちづくりに活用されています。

販売期間 6月30日（火）～7月31日（金）**抽選日** 8月12日（水）

支払期間 8月17日（月）～令和9年8月16日（月）**他** 県内の購入を推奨

問（公財）兵庫県市町振興協会

☎ 078-954-6020

<丹波市俳句協会> 俳句募集入賞者・入選者が決定

ID 12942

4月18日（土）に開催された令和8年度丹波市俳句協会総会で入賞者・入選者の表彰式を行いました。受賞者一覧は市ホームページに掲載しています。

問 文化・スポーツ課（春日住民センター内）☎ 74-1050

駐車場をお得に利用し電車に乗ろう

ID 1419

丹波市 JR 福知山線複線化推進協議会が実施するお得な制度が利用できます。

○22日は駅隣接の市営駐車場が無料
毎月22日の「たんば鉄道の日」は、市内の各駅にある市営駐車場の一時預かり区画を、終日無料で利用できます。

○出張時の駅周辺駐車場が実質無料
協議会に加入している企業・事業所は出張時に市内駅周辺の一時預かり駐車場を利用した場合、補助を利用すると実質無料で利用できます。

問 ふるさと定住促進課 ☎ 88-5360

ライフピアいちじま臨時休館のお知らせ

大規模改修の電気設備工事に伴い、下記の期間中は休館します。

時 7月6日（月）から7月20日（月・祝）※図書館は21日（火）まで休館
他 工期変更の可能性あり。停電期間中の市島地域の学校とスポーツ施設のかぎ貸し出しは春日住民センターで行います。

問 市民活動課（氷上住民センター内）☎ 82-0409

第11回総合文化祭を開催

ID 12995

丹波市文化協会会員による舞台発表、作品展示を行い、日頃の活動成果を発表します。

所 春日文化ホール

時 7月4日（土）正午～17時（作品展示）、7月5日（日）10時～16時（作品展示・舞台発表）

問 文化・スポーツ課（春日住民センター内）☎ 74-1050

巡回健診を実施

ID 1496

8月～10月にかけて市内6地域と、2月に氷上地域で巡回健診（集団健診）を実施します。

対 市ホームページを確認ください。
※対象者には5月に受診券を送付しています。

申 JA 兵庫厚生連健診予約センターに直接電話で予約

問 健康課（ミルネ内）☎ 88-5082

市有財産の入札（売却）を実施します

時 8月19日（水）14時※受付開始は13時30分

所 氷上住民センター ㊗ 7月31日（金）**申** 必要書類を資産活用課に提出
他 参加を希望する人は事前の申込が必要です。詳しくは資産活用課と各支所に設置の「市有財産売却広報」または市ホームページを確認ください。

問 資産活用課 ☎ 82-0029

種類	所在地	地目	面積	最低売却価格
土地	柏原町北中宇中之坪 381 番 5	宅地	209.20 m ²	2,612,000 円
土地	春日町野瀬 982 番 1	雑種地	3,063 m ²	6,318,000 円
土地	市島町梶原字向藤野 988 番 2	宅地	873.18 m ²	10,508,000 円

募集

丹波市上下水道事業運営審議会委員を募集

ID 13070

市の上下水道事業に関する重要な事項を審議いただく委員を募集します。

定 2人

対 市内に住民登録されている18歳以上（令和8年4月1日現在、高校生を除く）の人で、上下水道事業に関心があり、年4回程度の昼間の会議に出席できる人

任期 8月1日から令和10年7月31日まで

申 応募用紙を持参、郵送、電子メールで提出

募集期間 6月19日（金）～7月6日（月）

問 下水道課（春日庁舎内）☎ 74-0224

講座

「小学生企業見学会」を開催

ID 12994

「普段、大人はどんな仕事をしているの？」子どもの好奇心を刺激する大人気の企業見学会を今年も開催します。

時 7月29日（水）**対** 市内に在住・在学の小学生 **他** 見学先や当日のスケジュールなど詳細は市ホームページでお知らせします。

問 商工観光課（春日庁舎内）☎ 74-1464

7月15日から24日は夏の交通事故防止運動

夏は、朝夕のウォーキングや夏休みで子どもたちの活動が増え、交通事故も多くなります。交通ルールを守り、事故のない社会をめざしましょう。





撮影した写真を披露し合うみなさん

市島 OB 大学写真クラブでは、自分が撮影した写真をそれぞれ数枚持ち寄り、会員同士で意見交換をして、和やかな雰囲気活動されています。年に5回、みんなで現地へ足を運び撮影会を実施しています。毎年2月には写真の展示会を開催され、「いつかは、これまでに撮影した写真をまとめた写真集を作りたい!」と意気込んでいる人もおられます。「写真を通して、普段気づかないことに気づくことができ、人生経験が深まっている。技術も大切だけれど、仲間との交流の中で刺激を受けながら、楽しんで写真を撮れることがいちばん」とみなさんにこやかに話されていました。写真はカメラさえあれば始めることができるので、興味のある人はぜひ参加してほしいと呼びかけていました。

市島 OB 大学 写真クラブ

活動日 毎月第2火曜日 13:30～15:30(年10回5月～2月)
活動場所 ライフピアいちじま(活動日10回の内、5回は撮影のため近郊へ外出)
会費 3,500円/年(別途クラブ会費1,000円/年)
問合せ先 写真クラブ 代表 川田 ☎ 080-5349-0916



かいごのはなし

今月のテーマ

糖尿病の予防は介護予防になる!



糖尿病は血液中の糖が増え過ぎて血管が傷つき、全身に悪影響を与え、放置しておくと「糖尿病性腎症」「糖尿病性神経障害」「糖尿病網膜症」などの合併症を引き起こし、脳卒中や心臓病などの原因となる病気です。そのため、脳卒中や心臓病、認知症などは、介護が必要になる原因の大きな割合を占めるので、糖尿病を予防することは、重度の介護が必要となる状態を予防することにつながります。

■糖尿病と認知症の関係

糖尿病のある高齢者の場合、高血糖の状態が長く続くと認知機能が低下しやすくなり、もともと軽度の認知障害がある人は認知症を発症しやすく、糖尿病のある人は、ない人に比べてアルツハイマー型認知症に約1.5倍、脳血管性認知症に約2.5倍なりやすいことが報告されています。

■糖尿病の予防・重症化を防ぐポイント

1. 1年に1回、健診を受けて自分の健康状態を知ろう!
2. ウォーキングなどの有酸素運動が効果的!
3. 筋力トレーニングで筋力を維持!
4. 栄養バランスのよい食生活を心がけよう!
5. 自己判断で治療を中断しない!

日頃から「糖尿病の重症化予防」を意識した生活習慣を身につけることが大切です。

健康通信

HealthGuide

人生を変える！ 節目歯周病検診を受けましょう

歯周病は歯や歯茎だけではなく、糖尿病や慢性腎臓病にも関連しており、全身に悪影響をおよぼします。市では、5月に「歯周病検診受診券」を対象年齢の人へ送付しています。今まで定期的な受診をしていない人は、身体のためにも、この機会に歯のメンテナンスを始めましょう。

《歯周病検診の詳細》

1) 対象

- 令和9年3月末で21歳、31歳、41歳、51歳、61歳、71歳の人
- 令和8年4月20日時点で市内に住民票がある人



歯周病検診
ID 1512



お口の健康を保って、
からだも健康に!!

2) 受診期間

受診券到着後～令和9年2月27日(土)

3) 受診回数 1回

4) 受診方法

受診券に同封の「医療機関一覧」掲載の歯科医院に予約し、受診までに受診券の問診欄を記入のうえ、当日は受診券と保険資格が分かる物などを持参して受診ください。

5) 自己負担 なし

[次の人は対象外]

①令和8年4月20日時点で妊婦の人※1

②後期高齢者医療保険被保険者※2

※1 妊婦歯周病健診を受診ください

※2 高齢者歯科口腔健診(歯っぴー健診)を受診ください
対象年齢など詳細は5ページに記載

問 健康課(ミルネ内) ☎ 88-5082



材料 2人分

ミニトマト 100g にんじん 50g ハム 2枚
パセリ 適量 A【酢 大さじ 1/2 オリーブ油 小
さじ 1 砂糖 小さじ 1 塩 少々】

- ①にんじんは皮をむいてから、そのままピーラーで薄く削り、約2分ゆでて水気をきる。
- ②トマトは半分に切る。ハムは半分に切ってから5mm幅に切る。
- ③ボウルにAを合わせて、①、②、葉を刻んだパセリを加えて和える。



トマトや酢の酸味を活かし、油を適量使うことで、少量の塩分でもおいしくいただけます。



過去の掲載レシピ
ID 7967

調理時間 約10分
1人分エネルギー: 70kcal 食塩相当量: 0.4g
※日本食品標準成分表 2020版
(八訂)を基に計算

問 健康課(ミルネ内) ☎ 88-5082

ねんきん

口座振替・クレジットカードでも納付が可能

国民年金保険料は、現金・口座振替・クレジットカードで納付することができます。また、一定期間の保険料をまとめて前納(前払い)することで、割引が適用されます。

口座振替納付は、当月分保険料を当月末に振替納付することで、月々60円割引が適用される「早割制度」や、現金納付・クレジットカード納付よりも割引額が多い「6ヶ月前納」「1年前納」「2年前納(4月開始)」があります。

口座振替等の申請は、書面による手続きのほか、「ねんきんネット」からも手続きが可能です。

納付書で前納をする場合、前納用の納付書を使用する必要があります。前納用の納付書が手元にない場合は、専用の納付書を発行する必要がありますので、西宮年金事務所に問い合わせてください。

西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944

※自動音声流れます。「2」を押して「職員に御用の方」を選択してください。



クレジット



日本年金機構
ホームページ

口座振替



日本年金機構
ホームページ

問 健康課 国保年金係(本庁) ☎ 82-6690



読書会

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

時 7月11日(土) 14時～
所 中央図書館視聴覚室
対 小学4年生以上

BOOKS
みんなで図書館に出かけよう



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

『文学散歩の研究』

岡野 裕行／著
文学通信 (2026.1)

「文学散歩」は、作品の舞台や作家の記念碑をめぐるだけではありません。そもそも、「文学散歩」と呼ばれる文化はいつたような位置づけとして評価されるのか。文学散歩の特徴を歴史的経緯から考えます。

おすすめ図書



『ともだちはどこ?』

マーガレット・G. オットー／文
バーバラ・クローニー／絵 田中 潤子／訳
瑞雲舎 (2026.2)

茶色いこうまには友だちがいます。ところが、ある日の朝、こうまが待っても誰もやってきません。寂しくなったこうまは、友だちを探しにでかけたのですが…。農場で暮らす動物たちを、いきいきと描く絵本です。

図書館まつりを開催

おはなし会やコンサートなど、こどもから大人まで楽しめる様々なイベントを図書館で行います。

時 7月18日(土) 10時～18時
所 中央図書館

マイナンバーカードで図書館を利用しよう!

図書館利用者カードをマイナンバーカードと連携しておく、マイナンバーカードで本を借りることもできます。

【事前の登録手続きに必要なもの】

- ①マイナンバーカードと4桁の電子証明書パスワード
- ②図書館利用者カード

注意

- 図書館利用者カードがない人は、先に利用者登録が必要です。
- 代理申請は不可です。



電子図書館
はこちら→



令和8年度 子育て支援員研修の参加者を募集

保育や子育て分野に関心のある人が、国の定めた一定の知識や技能を修得するための研修です。保育士等の資格がなくても、保育や子育て支援分野において支援の担い手となる「子育て支援員」を養成する研修です。興味のある人は、ぜひ参加ください。

《募集内容》

	基本研修		専門研修Ⅰ				専門研修Ⅱ	見学実習
日程	8/18(火)	8/19(水)	9/4(金)	9/14(月)	9/18(金)	9/25(金)	9/29(火)	10～11月
時間	9:30～15:00 ※受講科目により多少前後する可能性あり							下旬頃 1～2日間 (後日決定)
場所	山南住民センター集会室							

- 対象 ①市内在住または在勤の人②保育施設等で在勤している、または勤務を希望する人
- 申込方法 ホームページ掲載または各支所に設置の申込書等を郵送もしくは持参して提出
- 申込締切 7月10日(金) 必着

支援員研修

ID 12991



夏休み図書館員を募集

小・中学生が本の貸し出しや返却など、図書館のカウンター業務を体験する「夏休み図書館員」を募集します。ぜひ参加ください。

●募集する各図書館の日程

- ①柏原図書館 7月23日(木)
- ②春日図書館 7月24日(金)
- ③青垣図書館 7月29日(水)
- ④市島図書館 7月30日(木)
- ⑤山南図書館 8月1日(土)
- ⑥中央図書館 8月2日(日)

●時間・定員 いずれも10時～正午まで2人、13時30分～15時30分まで2人です。(ひとり1回まで)

●対象 市内在住・在学の小学校4～6年生および中学生

●申込方法 申込フォームまたは電話

●申込締切 7月5日(日)

※定員を超える場合は、事務局で決定

図書館員募集

ID 8337



問 こども育成課(山南庁舎内) ☎ 88 - 5083

問 中央図書館 82 - 7100

子育てNAVI



子育て学習センター

〔共通事項〕各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

♪柏原 ☎ 72 - 4747

柏原・山南なかよしコラボ～七夕まつり～
7月2日(木)10時～12時30分
山南住民センター
ベビーズデー de なんでも相談
7月22日(水)10時～11時30分
♪氷上 ☎ 82 - 8689

七夕縁日

7月2日(木)10時～12時
柏原福祉センター(木の根センター)
にっこりパパママひろば
7月15日(水)10時～11時30分
♪青垣 ☎ 87 - 1919

たたき染め体験

7月15日(水)10時～11時30分
ほっと子育て相談
7月30日(木)10時～11時30分
♪春日 ☎ 74 - 3040

子育て相談おおきくなったかな
7月15日(水)10時～11時30分
わくわく縁日
7月17日(金)10時～11時30分

♪山南 ☎ 77 - 3160

柏原・山南なかよしコラボ～七夕まつり～
7月2日(木)10時～12時30分
子育てほっとサロン

7月16日(木)10時～11時30分

♪市島 ☎ 85 - 3030 (代)

わかば教室わいわい縁日
7月31日(金)10時～11時30分
ほっこり相談日

7月31日(金)10時～16時

♪子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室
7月2日(木)午前10時30分～11時30分
健康センターミルネ2階プレイルーム



児童館

♪こうがやま児童館 ☎ 82 - 8620

「夏の星空観察会」

時 8月21日(金)19時15分～20時45分

所 こうがやま児童館およびグラウンド

申 7月25日(土)～8月14日(金)

「和ごころ講座」～糸から始める物語～

丹波市オリジナル巾着作り

時 7月25日(土)9時30分～11時30分

所 春日住民センター

おはなし会 (各図書館)

読み聞かせボランティアグループ、こども司書、図書館職員による絵本等の読み聞かせです。

〔対象〕 幼児～小学校低学年
〔時間〕 10時30分～

中央 ☎ 82 - 7100

7月11日(土)

7月18日(土)

7月25日(土)

柏原 ☎ 72 - 0313

7月18日(土)

柏原住民センター会議室B

青垣 ☎ 87 - 1111

7月18日(土)

春日 ☎ 74 - 1611

7月18日(土)

春日住民センター視聴覚室

山南 ☎ 77 - 0336

7月10日(金)

山南住民センターちーたんルーム

夏のおはなし会

7月19日(日)13時30分～14時30分

山南住民センター集会室

7月25日(土)

山南住民センター和室

市島 ☎ 85 - 2733

7月25日(土)



子育て PLUS1 エッセンス★

問こども福祉課(ミルネ内) ☎ 88 - 5750

水の事故から子どもを守る

Q 小学1年と小学3年のきょうだい2人で公園で水遊びをしたいと言います。子どもたちだけで任せていても大丈夫でしょうか。



こども家庭センター
「おひさま」妊娠・出産・子どもの健康 ☎ 88 - 5750 または家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口 ☎ 88-5271 まで相談ください。

A 公園ということなので、浅い所と想像しますが、水の事故は、4歳以下では家庭内の浴槽で溺れる事故が多く、5歳以上になると屋外での溺水事故が増えます。子どもが溺れる事故を経験した保護者の8割以上が「悲鳴や助けを求める声が聞こえなかった」とされています。溺れる時、声を出せず、静かに沈みます。プールや海、川といった多くのフィールドへ出ていく学童期以降(小学入学以降)になると、行動範囲が一気に広がり、保護者の目の届かない瞬間も増えてしまうため、溺れた時の発見が遅れる可能性があります。1～3年生では危険予知が難しく、自分の体力に見合った行動をとる判断力も発達段階にあります。泳げる場合でも、能力を過信してしまい深い所に進んでしまう可能性もあります。また、夏場は熱中症の危険もあるため、大人の監視は必ず行い、安全な環境を第一に考えて夏のレジャーを楽しみましょう。



漢方の里総合運動公園 オープン記念イベントの開催

旧薬草薬樹公園と旧和田中学校を一体的に活用した「漢方の里総合運動公園」は、多目的グラウンドが7月5日（日）から利用開始となり、全施設がオープンします。オープン記念イベントとして、モルック大会やニューススポーツ体験会、施設の無料開放等を行いますので、是非ご参加、ご利用ください。

問 文化・スポーツ課 ☎ 88-5057

【オープン記念イベント】

時 7月4日（土）

内 園内施設を利用し、各種イベントを開催します。

〈イベント内容〉

- ・モルック大会
- ・ニューススポーツ体験会
- ・ワークショップ体験講座 等

他 各種イベント時間、申し込み方法や施設の無料開放等については市ホームページを確認ください。



ID 13086

【多目的グラウンドの予約について】

利用時間 9時～22時

予約開始日 7月1日（水） 利用開始日 7月5日（日）

予約方法 園内管理事務所（みんなの楽校内）窓口、電話またはネット予約

☎ 76-1345 ※各住民センターでは予約不可

注：7月1日は休業日のため、ネットからの予約のみ受け付けます。

料金 550円（市内）/ 1時間

照明利用 1,650円 / 0.5時間

休業日 水曜日（祝日の場合は翌平日）



青垣いきものふれあいの里 ☎ 88-0888 月曜休館

昆虫展

—くらべてわかる昆虫の不思議—

身近で見られる生きた昆虫や昆虫標本を展示します。

時 7月11日（土）～8月30日（日）



ID 1206

河原わくわく探検隊

川の生きものと自然を発見します。

時 7月20日（月・祝）13時30分～15時30分



ID 1374

所 遠阪川（ユリ山橋下）対 小学生以上（小学3年生以下保護者同伴）定 50人 持 魚とり網（なくても可）、飲み物、着替え 申 電話 他 ユリ山橋河川敷に集合。川の中には運動靴で入ります。

丹波布伝承館 ☎ 80-5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

綿から糸を紡ぎます。初心者の人にもわかりやすく指導します。

時 7月11日（土）10時～16時 定 10人 ¥ 1,200円 申 電話



ID 9760

クリーンパーク丹波 ☎ 78-9999

サンドブラスト教室

時 7月9日（木）①9時30分 ②13時～定 各回8人 ¥ 500円 持 好きな図案（縦15cm×横20cm）、絵付けしたいガラス製品（ある場合のみ）



ID 3096

ガラスフュージング教室

時 16日（木）①9時30分 ②13時～定 各回2人 ¥ 500円



ID 3096

水分けフィールドミュージアム ☎ 82-5912 月曜休館

令和8年度写真展「撮っちゃったたんば 2026」写真募集

写真展を開催するにあたり、自然、人々の暮らし、風景など、丹波市内の日常を切り取った写真を募集します。たくさんの方からの応募をお待ちしています（コンテストではありません）。

応募期間 7月1日（水）～9月30日（水）

応募方法 ホームページを確認ください。



ホームページ

募集条件

- プロ・アマは問いません。
- 撮影機材は問いません（スマートフォンで撮影した写真でも可）。
- 丹波市内で撮影された写真に限りです。
- 撮影者氏名・大まかな撮影場所・大まかな撮影日時が公表されることを承諾のうえ応募ください。

他 必ず詳しい募集要項を確認のうえ、応募ください。

夏季特別展「チョウの暮らし」の開催

身近な生き物である「チョウ」について、からだの仕組みや成虫になるまでの過程などの「暮らし」を深掘りします。

時 7月8日（水）～10月4日（日）
¥ 大人 210円 小中学生 100円 ※ココロンカード可「ひょうごプレミアム芸術デー」のため7月11日（土）・12日（日）は観覧無料 他 企画展開催期間中に関連ワークショップを開催します。

チョウのはねの鱗粉転写

チョウのはねの模様は、はねについている「鱗粉」でできています。この「鱗粉」を紙に写して観察しましょう。
時 8月2日（日）10時30分～正午
対 全年齢（小学3年生以下保護者同伴）定 15名 ¥ 無料（※別途観覧料が必要） 申 電話・ホームページ

たんば おでかけ NAVI

PICK UP!

イベントを厳選して紹介☆チェックしてでかけよう！

Summer CINEMA 2026 「劇場版 スマーフ おどるキノコ村の時空大冒険」



時 7月19日(日)
13時30分開場、14時上映

所 春日文化ホール

定 500人 ※先着順

問 (一社) ネクストゼロ

(ライフピアいちじま内)

☎ 85-3032 (7月中は改修工
事停電のため 74-1050)



ID 12917

旧朝倉家住宅の特別公開と 体験イベント

大きな茅葺屋根の県指定
文化財「旧朝倉家住宅」を
特別公開します。あわせ

て、養蚕・昔の暮らしに
まつわるおはなし会や、

絹・綿の布を使った「藍の生葉染め」体験を
実施します。



時 7月18日(土) 10時～正午

所 旧朝倉家住宅

(青垣住民センター隣)



ID 8650

問 社会教育・文化財課 (山南庁舎内) ☎ 70-0819



丹波市観光サポーターが見つけた
楽しい、おいしい、
美しい、新しい、丹波

応募方法はこちら↓



ID 12630



@saturdaytamba

丹波“新”発見



@shino_700さん

久々に『蕎麦と料理和さび』さんに行っ
てきました。
いつも「最初はお塩どうぞ」とおスメ
してくださるんですが、毎回そのまま塩だ
けで完食してしまいそうになります笑。
それくらい美味しい蕎麦を今回は天ざるで。
私は天ぷらには抹茶塩が一番好きなので嬉
しい。
個人的にはナスが外はサクサク、中はジュ
シーでとても美味しかったです。

ようこそ、うえびへ。
WELCOME TO

UEBI



問 植野記念美術館 ☎ 82-5945

生誕95年・没後15年 奥田善巳展

【併催】奥田の母校・兵庫県立柏原高等学校の美術教員たち

6月6日土～7月12日日

現代美術作家・奥田善巳の生誕 95 周年、没後 15 年を記念する回顧展
です。奥田は現在の兵庫県立柏原高等学校在学中に図画担当教員の山本
茂斗朗の下で学び、山本の指示のも
と、在学中に同校の校章の原案を作
成したと伝わります。本展では奥田
の作品およそ 25 点に加えて、奥田や
柏原高校ゆかりの作品を併せて紹介
します。

¥ 大人 400 円

大学・高校 300 円

小・中 200 円

※ココロカード可



ID 647



奥田善巳《容器(ネガへの挑発) 2》
油彩・カンヴァス、1967 年頃、
トアロード画廊蔵





田ステ女俳句ラリーを開催

5月10日の母の日に、たんば黎明館^{れいめいかん}で、第30回田ステ女俳句ラリーが開催されました。母の日にちなんで募集された母の句と、田ステ女ゆかりの地である柏原地域で行われた俳句ラリーで、参加者から投句された句の中から、入賞者・入選作品が選ばれ、表彰式が行われました。

※入選者と作品は市ホームページから確認ください。



ID 13028



誓いを胸に 看護専門学校で宣誓式

5月20日、看護専門学校で宣誓式が行われました。校長からナースキャップをかぶせてもらうキャッピングや、ナイチンゲール像からろうそくの灯を受け継ぐキャンドルサービスがありました。誓いの言葉を宣誓する場面では、「患者に寄り添い、その人の想いを大切にできる看護師になりたい」など、学生一人ひとりが決意を述べました。

Machikado - Topics

まち☆とぴ



人権擁護委員の4人に全国表彰

5月12日、丹波の森公苑多目的ホールで、長年にわたりボランティアとして、住民の悩みに寄り添い、人権尊重の思想を広めるために多大な地域貢献を行ってきた人権擁護委員の4人が「全国人権擁護委員連合会会長表彰」を受賞されました。

(写真左から) 山本喜美雄^{きみお}さん、橋間五鈴^{いすず}さん、板倉宥海^{ゆうかい}さん、田中悦子^{えつこ}さん



ひきこもりを考える講演会を開催

5月30日、ハートフルかすがで、ひきこもりを考える講演会が開催されました。川田美和^{みわ}さん（兵庫県立大学 看護学部教授）を講師に迎え、「対話」を通じた他者との関わり方の大切さについて学びました。講演会終了後は、3月にリニューアルし、移転した、地域つながりセンター「ここから」の見学会も行われました。



丹波竜が福井県立恐竜博物館に出張

丹波竜（タンバティタニス）の全身骨格標本が福井県立恐竜博物館で開催される特別展「竜脚類～大地を揺るがした地上最大の生き物～」で展示されることに伴い、移設にむけた解体作業がたんば恐竜博物館で行われました。人間の背丈よりも大きい脚の部分などが慎重に取り外され、着々と準備が行われました。



吉永さんが地域おこし協力隊に就任

5月18日、吉永早良さんが地域おこし協力隊に就任しました。今後、「青垣地域活性化ネットワーク協議会（青ネット）」と連携し、人口減少と高齢化が進む青垣地域において、地域で活動する多様な団体や住民との協働を通じて、地域の課題解決や将来を見据えた持続可能な地域づくりの推進に取り組めます。



←市ホームページのID 検索で詳細情報にアクセス



新たに市の文化財に3件を指定



新たに市の文化財に3件が指定されたことに伴い、5月21日、山南住民センターで指定書交付式が行われました。

- ①絹本着色仏涅槃図（常勝寺）
けんぽんちやくしよくぶつね ほんず じょうしょうじ
- ②清園寺庭園（清園寺）
せいおんじ
- ③天神窯跡出土鷗尾（丹波市）
てんじんがまあとしゅつとし ひ



3号窯出土



4号窯出土



みんなでたのしく ラジオ体操講習会

6月6日、愛育ピアいちじまと青垣住民センターでラジオ体操講習会が開催されました。NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員を講師に迎え、129人が汗を流しました。参加者は、「毎朝ラジオ体操をしているが、普段より全身を動かしている気がした。これからは学習した動かし方を意識して体操を続けていきたい」と話していました。

いっしょにスポーツしよう

ENJOY ★ SPORTS

氷上東ミニバスケットボール教室



氷上東ミニバスケットボール教室は、「感謝～ありがとうの気持ちをパワーにかえて！～」をモットーに活動しています。現在は、6年生3人、5年生7人、4年生2人、3年生2人の計14人で、東小学校・黒井小学校のメンバーが元気に頑張っています。学年に関係なくとても仲が良く、日々の練習はもちろん、夏には海遊び、ハロウィンパーティーなどのイベントも楽しみながら行っています。仲間を思いやる気持ちや感謝の心を大切に、みんなで成長しています。そんな私たちと一緒に、バスケットボールを楽しみませんか？体験・練習見学は随時受け付けていますので気軽にご連絡ください！

対象：小学1年生～6年生（女子）
部員：14人
練習：月曜日18時30分～20時（自主練、自由参加）、
火曜日18時～20時、木曜日18時～20時、
日曜日9時～13時もしくは13時～17時
場所：東小学校体育館 ほか
会費：18,000円/年（前期/後期）
※その他 ユニフォーム代や傷害保険料等 \チームの詳細はこちら/
問合せ先：インスタグラムのDMへご連絡
ください。



4年生から入部し、最初はできないこともたくさんありましたが、練習をしていくうちに少しずつできることが増えていく楽しさを感じています。また、みんなで力を合わせて試合に勝てた時は、とても嬉しく「もっとうまくになりたい！」と思うようになりました。氷上東ミニバスケットボール教室では、みんな一生懸命練習しています。一緒にバスケットを楽しみましょう！



紹介者 キャプテン 井上 璃子さん

いっしょにスポーツしよう 掲載チーム募集！

子どもだけでなくスポーツに取り組んでいる市民も紹介します（年齢不問）。掲載希望の人は、応募フォームから申し込みください。

詳細はこちら→
ID 7108



こども園見学ツアーを開催

5月8日、保育人材の確保に関する事業として、湊川短期大学2年生51人を対象に、市内の認定こども園2園の見学ツアーを開催しました。施設見学や保育参観、先輩保育教諭との意見交流会を通じて保育の魅力に触れ、将来像を思い描く機会になりました。



「トライやる・ウィーク」で職業体験

「トライやる・ウィーク」が行われ、市内の中学2年生がそれぞれの受入事業所で職業体験を実施しました。春日文化ホールでは、（一社）ネクストゼロによる舞台装置の操作などの体験が行われ、参加した生徒は、「劇などでステージに上がったことはあったが、その裏側を知ることができてよかった」と語っていました。



小山 紘史ちゃん
R 6. 6.19 春日町黒井



NewBorn & Birthday Photo



高見 一可ちゃん
R 7. 6.13 春日町上三井庄



金子 紗菜ちゃん
R 7. 6. 2 氷上町常楽



中川 ぼたんちゃん
R 8. 5.14 春日町多利



松本 紗和ちゃん
R 7. 6.19 氷上町石生

はぴたん写真 大募集！

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんをご紹介します。
公式 LINE で毎月 20 日前後に配信する「はぴたんクーポン」から応募ができます。
友だち登録はこちらから→



いのちをつなぐボランティア 献血

7/21 火

本庁第2庁舎
10時～16時



ID 3984

*協力いただいた方にすてきな商品をプレゼント

☎ 健康課（ミルネ内）☎ 88-5754

休日応急診療所当番医

7月5日（日）安井不二男（心療内科）

7月12日（日）中川泰樹（内科）

7月19日（日）船坂真里（外科）

7月20日（月）高見啓央（内科）

7月26日（日）芝 昌彦（整形外科）

■受付 8時30分～11時30分

13時～16時30分

■ところ 健康センターミルネ1階

※必ず来院前に☎ 88 - 5800 へ電話ください。

☎ 健康課（ミルネ内）☎ 88-5754

マイナンバーカード時間外交付

6月 27 日（土）9 時～正午

7月 9 日（木）17 時 30 分～19 時

7月 16 日（木）17 時 30 分～19 時

7月 25 日（土）9 時～正午

※木曜日：☑ 市民安全課・各支所 ☑ 前日

※土曜日：☑ 市民安全課 ☑ 2 日前



毎月第4土曜日は休日開庁日

6/27 土 7/25 土

時 9 時～正午 ☑ 市民安全課のみ

■取扱業務 住民票、戸籍謄（抄）本、印鑑登録、
印鑑登録証明書、住民票・戸籍に
関する諸証明書、マイナンバー
カードに関すること

※電子証明書の更新は平日各支所でも行えます。

※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

☎ 市民安全課 ☎ 82 - 2002



丹波竜発見20周年記念事業

日本初、国内の新種恐竜 9 種が大集合



© 荒木一成 © 小田隆 / 丹波市 © 田中花音

特別展

丹波と福井の恐竜たち

2026 年 6 月 13 日^①～12 月 13 日^②



たんば恐竜博物館
Tamba Dinosaur Museum

〒669-3198 兵庫県丹波市山南町谷川 1110 番地
(電話) 0795-77-1887
【主催】丹波市 【協力】福井県立恐竜博物館

出し、
タンバティタニスの全身骨格が、丹波を飛び出し、
世界三大恐竜博物館へ
福井県立恐竜博物館 特別展「竜脚類」7 月 10 日～11 月 3 日