Nov.2026

Tamba 11

もっとこのまちがすきになる　広報たんば



[Contents]

表　紙　頭突(ずつ)きの瞬間を目撃！？「大恐竜展～新発見の堅頭竜類ザヴァケファレ～」
特　集　あなたの「できる」が、地域の力になる 消防団員になりませんか？
今月のNEWS　ツキノワグマに注意しましょう
粗大ごみの収集を行います
令和９年 二十歳のつどいを開催します　ほか
まちとぴ　もみじ賞・かたくり賞を授与
ラッキーリーグが初開催！　ほか
裏　表　紙　丹波竜フェスタ、まなびマッチングリストをはじめました！

広報紙はホームページやLINEでも見ることができます。



丹波市公式ホームページはこちら

あなたの「できる」が、地域の力になる

消防団員になりませんか？



地域を守る大切な存在

大きな災害が発生したとき、消防署の消防隊だけですべての地域を同時に守ることはできません。地域の事情をよく知る消防団員が、消防署や地域住民と連携して活動することで、災害への対応力を高めることができます。火災や風水害などの災害対応だけでなく、地域の防災訓練や、火災予防の啓発など、「災害が起きる前」から地域を守る活動も消防団の大切な役割です。

個人の生活スタイルを尊重しながら活動

消防団には「厳しい訓練」「時間をたくさん取られる」といったイメージがあるかもしれません。もちろん、災害に備えるために必要な訓練や活動はあります。一方で、消防団は、仕事や家庭など、それぞれの生活を持つ人が参加する組織です。活動内容や頻度は地域によって異なりますが、個人の生活スタイルを尊重しながら活動できます。

問 消防総務課消防団係（消防本部）☎ 72 - 2255

ID 3435



自分と大切な人の暮らしを守る

災害が発生したとき、「自助」「共助」「公助」の３つの助け合いが大切と言われています。消防団は、この「自助」と「共助」を実践する身近な存在です。

火災発生時には、初期消火や避難誘導などに取り組む身近な「共助」の担い手となります。また、消防団で身に着けた知識や経験は災害での出動時だけでなく、災害時に自身や家族を守る「自助」にも役立ちます。



自助（自分の安全は自分で守る） ＋ 共助（地域やコミュニティで助け合う） ＝ 地域の防災力





地域で輝く消防団

消防団員は、火災や風水害などの災害時に出動するだけでなく、平常時にも地域に根ざした活動を行っています。

地域の防災訓練や火災予防の啓発、年末の夜間警戒、地域行事での安全確保などを通じて、顔の見える関係を築きながら、地域の安全・安心を支えています。











消防団に関するＱ＆Ａ

Q 入団の条件はありますか？

A 18 歳以上（学生を除く）で、市内に在住または在勤であれば、男性は地元の消防団、女性は市全域で活動する女性消防分団に入団できます。

Q 活動はボランティアですか？

A 消防団員の身分は非常勤特別職の地方公務員です。年額報酬のほか、火災や訓練などの出動に対して出動報酬が支払われます。退職金の制度もあります。

【報酬の例】

種類	金額	備考
年額報酬	36,500 円～	役職等による
出動報酬	2,000 円～ / 回	出動種別、出動時間による

Q どんな活動がありますか？

A 火災時の出動や定期的に行われる訓練への参加、消防活動に必要な講習があります。自治会や学校などでの啓発活動を行っているところもあります。

Q 活動中にケガをしたら？

A 活動中にケガをした場合は、公務災害補償が条例で定められており、「療養補償」「休業補償」などを受けることができます。

その他にも消防団車両を運転できるための免許取得補助など、団員の活動を支援する制度があります。詳しくは市ホームページを確認ください。



地域を守ることは、自分と大切な人を守ること
～あなたの一歩が、あなた自身と地域の未来を守る力になります～

「消防団活動に興味があるが、仕事と両立できるか不安」「まずは活動内容から詳しく聞きたい」など、気になることがある人は気軽に下記まで相談ください。

問 消防総務課消防団係（消防本部）☎ 72 - 2255

丹波市消防本部では活動内容を市民のみなさんにお知らせするために、Instagram を開始しました！ フォローはこちらから！▶

女性消防団員 募集中！



1 ツキノワグマに注意しましょう

問 農林課（春日庁舎内）☎88-5029

例年9月から12月はツキノワグマ（以下「クマ」）が冬眠に備えて活発に行動する時期です。今秋はクマの食料となるドングリ類の凶作も影響し、例年より多くの出没・痕跡情報が寄せられています。

被害にあわないように次の事項に注意しましょう。

クマに出会わないために

夕方から朝までの外出は、山中や森林付近だけではなく、集落付近でも注意してください。

クマ鈴やラジオなど音の出るものを身につける、会話をしながら歩くなど継続的に音を出し、あらかじめ人の存在を知らせましょう。ただし、繰り返し人の生活圏に出没しているクマには、効果がない場合もあるため、クマの糞や足跡を見つけたら速やかにその場を離れてください。

クマを寄せつけないために

不要なカキやクリの木は伐採し、難しい場合は早期収穫を行いましょう。農作物の残り物を畑に放置せず処分してください。生ごみは収集日の朝に出し、屋外に放置しないでください。また、コンポスト、ペンキなどの塗料、有機肥料、燃料なども、クマを引き寄せる要因になります。

集落付近でクマがひそみやすい茂みやヤブがある場合は、刈り取って見通しをよくしましょう。

クマを畑や果樹園に近づけないためには、電気柵の設置が有効です。ワイヤーの高さや間隔などは効果的な方法で設置しましょう。

クマに遭遇したら

■クマがこちらに気づいていない
・気づかれないように静かにその場を立ちさる。

■クマがこちらに気づいている
・目を離さず静かにゆっくり後退する（走って逃げない、背中を見せない）。
・風向きに注意して忌避スプレーを使う（粗悪品に注意してください）。

クマを目撃または痕跡を発見した場合は

クマを刺激せず安全を確保し、
■ 農林課（☎88-5029）
■ 丹波警察署（☎72-0110）
まで連絡ください。


クマの糞


クマの足跡

2 粗大ごみの収集を行います

問 環境課（クリーンセンター内）☎78-9999

通常の収集では出せない粗大ごみ（大型ごみ）を年2回、市内の各拠点場所で収集しており、2回目の収集を次のとおり実施します。

■収集日　令和9年1月25日（月）※ごみ分別・収集カレンダーの粗マーク記載日
■収集対象　指定ごみ袋やコンテナに入らず、クリーンセンターに直接搬入することがむずかしい大型のごみ
※1世帯につき5点まで
※テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機を含む家電リサイクル法対象品目など、収集できない物もあります。
■収集場所　各拠点
■料金　縦横高さの合計（1点あたり）3mまで：300円　3m以上：600円
■申込方法　クリーンセンターに電話☎78-9999
■申込期間　12月1日（火）～21日（月）
※締切後に手数料の納付方法などを通知します。
■注意　申込をしても、収集日当日にごみが出されていない場合は、返金できません。また、自治会に拠点が開設されていない場合は、収集できません。拠点場所が不明な場合は問い合わせください。

ポイ捨ては犯罪です

「誰も見ていないから」とポイ捨てをしたり、決められたごみステーション以外にごみを出したりしていませんか？
これらの行為は**「不法投棄」**として廃棄物の処理及び清掃に関する法律により禁止されており、**5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方**が科されることがあります。
さらに、行為の状況によっては道路交通法や道路法など、他の法律に抵触する可能性もあります。
ごみのポイ捨てや不適切なごみ出しは、「マナー違反」ではなく**「犯罪」**です。
美しいまちを守るため、一人ひとりがルールを徹底しましょう。

ID 11261



問 環境課 ☎82-1290

表示の見方 時とき 所ところ 対対象 講講師 内内容 定定員 〆申込締切 ¥料金 持持ち物 申申込方法 他その他 問問合せ先

3

令和9年 二十歳のつどいを開催します

問 市民活動課（氷上住民センター内）☎82-0409

ID 13438

丹波市の未来を担う20歳の若者が夢や希望を語り、丹波市への愛着と誇りを感じながら互いに学び合う場となることを目的として、「令和9年 丹波市二十歳のつどい～20年分のThan9（ありがとう）～」を開催します。

■開催日 令和9年1月10日（日）13時30分開会（受付は12時30分から）
■会場 ライフピアいちじま 大ホール
■対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人
■内容 アトラクションは実行委員会で企画中です。詳細はホームページで随時、更新していきます。



参加者全員による集合写真

※写真は令和8年二十歳のつどいから

みんなで集まって Than（ありがとう）9を伝えよう！


ホールの観客席


ステージでのアトラクション


会場外で記念撮影を行う参加者たち

道路への凍結防止剤の散布に協力ください

市では、幹線道路などの除雪作業や凍結防止剤の散布を行っていますが、管理区域が広範囲にわたるため、市民のみなさんの協力が必要です。凍結防止剤は橋の上や日陰など、凍結が予想される市道に配置しています。自宅の周辺や通勤で利用する市道が凍結しそうなときは、散布の協力をお願いします。

問 道路河川課（春日庁舎内）☎74-2550

大雪による雪や樹木などの支障物撤去費用を助成します

大雪警報発表時に自治会などが市道・里道の除雪や樹木など、通行の支障となっている物を撤去した費用の一部を助成します。
詳しくは市ホームページを確認ください。

ID 10293

問 土木総務課（春日庁舎内）☎74-2653

市有財産の入札（売却）を実施します

市有財産の入札（売却）に参加を希望する人は、必ず事前に申し込みください。詳しくは、資産活用課、各支所に設置の「市有財産売却広報」または市ホームページを確認ください。

時 令和9年2月10日（水）14時（13時30分受付開始）
所 氷上住民センター 対 入札参加希望者
〆 令和9年1月15日（金）
申 参加意向申出書などの必要書類を資産活用課に提出

ID 3608

種類	所在地	地目	面積	最低売却価格
土地	柏原町柏原字北中町東側510番	雑種地	147㎡	2,001,000円
土地	市島町上竹田字薮下1157番2他	雑種地	8,964㎡	51,993,000円

問 資産活用課 ☎82-0029

12月の各種相談窓口

消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター（市民安全課内）平日 来庁 9時-16時30分 電話 8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター☎82-0996 消費者ホットライン ※土日　☎188
行政相談	山南住セ2日、愛育ピア9日、青垣住セ10日、本庁舎14日、春日住セ15日、柏原住セ16日 13時30分-15時30分	総務課 ☎82-1002

人権相談

相談名		場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談		春日住セ6日 10時-正午 青垣住セ17日 13時30分-16時	柏原人権擁護委員協議会 ☎72-0176
常設相談		水曜9時-16時 神戸地方法務局柏原支局	
総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎82-1064 七日市会館 ☎74-2310
	出張 要予約	柏原住セ10日 ライフピア24日 13時30分-16時	
	夜間 要予約	氷上住セ17日 18時-21時	
女性のための悩み相談（予約優先）		市民プラザ19日 ①13時30分②14時30分③15時30分 ※1回50分	男女共同参画センター☎82-8684
配偶者等からの暴力（DV）相談		平日9時-16時30分	丹波市DV相談支援センター☎86-8730
性的マイノリティ電話相談 要予約		平日9時-16時30分	人権啓発センター ☎82-0242
性的マイノリティメール相談		件名を「丹波市にじいろ相談」として、メールアドレス「tamba-lgbt@qwrc.org」に送信	

医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始は8時-翌8時	子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口 ☎78-9290
救急医療相談	24時間365日受付 ※電話相談	救急安心センターひょうご ☎#7119
健康・栄養相談 要予約	柏原住セ4日 ミルネ10日 ライフピア15日 春日住セ21日 青垣住セ24日 山南住セ25日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎88-5082
3月の出張年金相談（予約受付2/1～2/25）要予約	氷上住セ3月4日 11時30分-14時30分 定員12人	西宮年金事務所 ☎0798-33-2944 ※自動音声 ▶1を選択▶2の「職員にご用の方」を選択

福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎22日 14時-16時	高齢者あんしんセンター ☎88-5267
認知症介護者のつどい「ほっと」	氷上住セ25日 10時-正午	
若年性認知症定期相談会	第2庁舎11日 13時30分-15時30分	
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 9時-16時30分	社会福祉課 ☎0800-200-3393（フリーダイヤル）
ニート・ひきこもり相談 要予約	10時-16時 ※出張相談は要予約	地域つながりセンター「ここから」 ☎86-7101
ふくしの法律相談会 要予約	第2庁舎10日 10時-正午	権利擁護支援センター「よりそい」 ☎0120-686-111

雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎3日、17日 13時-15時50分	丹ワークサポートたんば ☎74-3660
各種就労相談 要予約	春日庁舎 高齢者キャリア相談9日 若者就職相談10日、24日 ママパパ就職相談11日 高齢者就労相談16日 Uターン就職相談18日 障がい者就労相談25日	
農地相談 要予約	山南住セ・ライフピア14日 氷上住セ・青垣住セ15日 柏原住セ・春日庁舎16日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎74-1504 ※前日までに予約

市民活動・地域づくり相談

相談名	場所・日時	問合せ
地域活動相談（予約優先）	市民プラザ（月曜休館） 10時-18時	市民活動支援センター ☎82-8683

空き家相談

相談名	場所・日時	問合せ
空き家個別相談会（予約受付12/4まで）要予約	春日住セ12日 13時30分-15時30分	都市住宅課 ☎74-2364

法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
行政書士無料相談	柏原住セ5日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部 ☎090-3628-0608（勝部）
無料登記法律相談	柏原住セ17日 13時30分-16時	常石司法書士事務所 ☎86-0772 共催／県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部

くらしとお金の相談会

ファイナンシャルプランナーが家計改善や将来の生活設計をアドバイスします。必要に応じて、専門の相談窓口に繋ぐサポートも行います。

時 11日、23日13時-16時　所 第2庁舎　申 電話予約
問 0800-200-3393（丹波市福祉まるごと相談）

ID 10414

12月は「障害者週間」・「丹波市手話言語週間」

12月3日から9日は「障害者週間」

国民の間に障がい者の福祉についての関心と理解を深めることを目的とした週間です。
12月3日から市の公共施設などに啓発グッズを設置・配布しますので、ぜひお使いください。

12月19日から25日は「丹波市手話言語週間」

市では手話が言語であることを理解し、誰もが社会参加できる心豊かな社会を目指し、手話の理解促進と普及に取り組んでいます。
期間中は中央図書館で手話に関する書籍を展示します。子ども向けの書籍の展示もありますので、親子そろって来館ください。この機会に手話への理解を深めましょう。

ちーたんの ちょこっと手話
『 寒い・冬 』

ちーたんと一緒に季節の手話を覚えよう‼



握った両手を胸の前あたりに置き、震わせる。
(寒さで震える様子を表しています)
撮影協力：手話サークルまつぼっくり

問 障がい福祉課（市役所第2庁舎内）☎ 88-5262

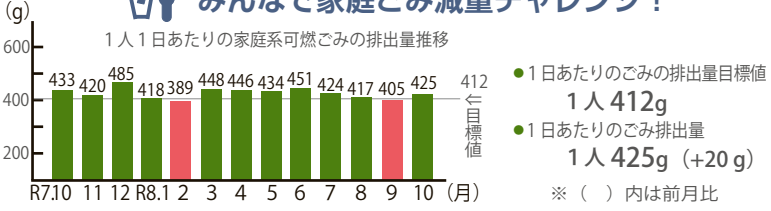
3R リデュース　リユース　リサイクル

Re ～そのまま出すと危険～

刃物類などの出し方に悩んだことはありませんか？

不要になったカッター・カミソリ・包丁等の刃物類を「そのまま袋に入れて出すのは持ち運ぶ際に危険だな」と感じる人も多いのではないでしょうか。リサイクルのための選別は手作業で行っています。カッターやカミソリなどの刃物類は、新聞などにしっかり包んで安全に金属類で出してください。
また、食品ラップの刃には金属のものやプラスチックのものがありますので、箱から取り外して分別してください。
在宅医療で使われた注射器等の鋭利なものは、医療機関や薬局を通じて廃棄してください。
安全に正しくごみを廃棄しましょう。

みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！



●1日あたりのごみの排出量目標値
1人412g
●1日あたりのごみ排出量
1人425g（+20g）
※（ ）内は前月比

問 環境課（クリーンセンター内）☎ 78 - 9999

消費生活NEWS

著作権に配慮を

著作権とは、作品（著作物）を創作した人に与えられる権利です。創作した人が作品を財産として使用料を受け取ることができる権利と、その人の人格を守るための権利があります。
著作権は、作品を創作した時点で自動的に発生します。小説や漫画、絵画、テレビ番組のほか映画、音楽などの、あらゆる作品に著作権があります。権利を持つ人の許可や承諾を得ずに勝手にコピーをして売ったり、インターネットなどで他の人が見たり聞いたりできる状態にすると、著作権の侵害になる可能性があります。
ＳＮＳや動画共有サイトなどで発信をする前に、その情報や投稿内容が著作権に配慮した内容であるかをよく確認しましょう。

ID 12358

問 消費生活センター（市民安全課内）☎ 82 - 0996

←市ホームページのID検索で詳細情報にアクセス

募　集

令和９年度会計年度任用職員を募集

任用期間 令和９年４月１日～令和10年３月31日 試験期間 令和９年１月15日（金）～１月31日（日）までの指定日 受付期間 令和８年12月中旬～ 令和９年１月上旬 他 詳細は12月中旬に掲載予定の市ホームページ、または職員課・各支所に設置の募集要項を確認ください。

問 職員課☎ 82 - 0722

市営住宅の入居者を募集

ID 7116

[柏原] 挙田団地・柏原新町団地 [山南] 松ケ端団地 [氷上] 香良団地 [青垣] ウリウト団地・神楽団地 [市島] 柊団地 [春日] 牛河内団地・かすが平松団地

受付期間 12月１日（火）～15日（火） 申 都市住宅課・各支所へ申請 他 市内特定公共賃貸住宅（応相寺団地・下滝団地D棟・城ヶ花団地１号棟・のこの団地）は常時募集中、入居予定時期は令和９年１月下旬、申込多数の場合は抽選、間取りや戸数など詳しくは市ホームページを確認ください。

問 都市住宅課（春日庁舎内）☎ 74 - 2364

２等陸海空士、陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集

募集内容 ID 13803

①２等陸海空士（任期制自衛官）
②陸上自衛隊高等工科学校生徒

他 受付期間や試験日程、応募資格などの詳細は市ホームページを確認ください。

問 自衛隊兵庫地方協力本部柏原地域事務所☎ 72 - 1949

講　座

美術講座「アートスパイス」参加者を募集

■書講座 ID 13635

時 12月13日（日）13時30分～15時 所 春日住民センター 講 舟引（ふなびき）遥香さん（京都教育大学美術科講師・丹波アートコンペティション書部門審査員）

演題 新春にふさわしい文字を書こう！

定 20人程度 〆 12月６日（日）

■写真講座

時 令和９年２月28日（日）13時30分～15時 所 春日住民センター

講 柳原香（かおり）さん（兵庫県写真作家協会最高顧問・丹波アートコンペティション写真部門審査員）

演題 五感で感じる写真を撮ろう！

定 20人程度 〆 令和９年２月19日(金)

[共通事項]

申 各住民センターに設置の参加申込書に必要事項を記入し、文化・スポーツ課に持参または申込フォーム・fax

問 文化・スポーツ課（春日住民センター内）☎ 74 - 1050 fax 74 - 2855

普通救命講習会（Ⅲ）受講者募集！

申込フォーム

ID 13681

小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法 (人工呼吸・胸骨圧迫・AED) や応急手当に関する講習会です。

時 12月19日 （土） ９時～正午

所 消防本部 対 中学生以上 定 15人程度

〆 12月12日（土）

申 電話、申込フォーム

他 動きやすい服装で参加

問 消防署救急第１・２係☎ 72 - 2255

年越しそば打ち教室

申込フォーム

ID 12461

時 12月19日（土）13時30分～16時30分 所 氷上文化センター 講 瀬田勝さん

定 20人（先着順） ¥ 1,200円（材料費）

持 エプロン、三角巾、マスク

申 電話、申込フォーム

問 氷上文化センター☎ 82 - 1064

連続講座

第２回「丹波志を読もう」

ID 13302

『丹波志』には、氷上・多紀・天田の３郡について、村や姓氏だけでなく、寺社仏閣、産物などの項目で詳細に記されています。現在の状況と比較をしながら、丹波志に書かれた内容を読みときます。

時 12月12日（土）13時30分～15時

所 氷上住民センター

講 松下正和さん（神戸大学地域連携推進本部特命教授）

問 社会教育・文化財課（山南庁舎内）☎ 70 - 0819

第５回 歴史講座

「第１回衆議院議員総選挙と丹波－政治運動からみた地域社会－」

ID 13133

明治23年７月１日、第１回衆議院議員総選挙が執行されました。丹波地域ではどのような政治運動が繰り広げられたのか、当時の地域社会の動向について学びます。

時 12月13日（日）13時30分～15時

所 青垣住民センター

講 出水（でみず） 清之助（きよのすけ）さん（神戸大学地域連携推進本部特命講師） 他 講座終了後、古文書相談を受け付けます

問 社会教育・文化財課（山南庁舎内）☎ 70 - 0819

広告

「もしも」の時に備えるなら

農業経営収入保険



自然災害や市場価格の下落、病気やケガで収穫できない場合など、農業者の経営努力では避けられない、さまざまなリスクによる収入減少を補償します！

ポイント１ 青色申告を行っている農業者が加入できます。

ポイント２ 農産物の販売収入の減少を補償する公的な保険制度です。

ポイント３ 掛金等には50%～75%の補助があります。

保険料等のお見積り依頼を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

安心のネットワーク NOSAIひょうご 北播丹波支所

丹波市柏原町鴨野481番１ ☎0795-79-0900

詳しくは、組合HPまで

表示の見方 時 とき 所 ところ 対 対象 講 講師 内 内容 定 定員 〆 申込締切 ¥ 料金 持 持ち物 申 申込方法 他 その他 問 問合せ先

お知らせ

たんば生活応援商品券の使用期限について

ID 12178

たんば生活応援商品券の使用期限が近づいています。期限を過ぎると使用できなくなりますので、ご注意ください。

〆 たんば共通商品券（紙）：11月30日（月）、たんばコイン（電子マネー）：12月31日（木）

問 市民安全課（生活応援商品券交付事業担当）☎86 - 7353

本人通知制度について

ID 1106

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍謄（抄）本などの証明書を本人の代理人や第三者に交付した事実を通知して、証明書の不正請求を抑止する制度です。通知を希望する場合は、事前登録が必要です。

必要書類 顔写真付きの本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

通知内容 証明書を交付した年月日、証明書の種類、交付した証明書の通数、第三者請求など交付請求者の種別

問 市民安全課 ☎82 - 2002

介護保険要介護認定者の障害者控除制度

ID 4554

所得税などの申告の際、介護保険の「要介護認定」を受けている人で基準を満たす人は税法上の障害者控除対象者です。控除を受ける場合は「障害者控除対象者認定書」が必要になります。

申 介護保険課、各支所（氷上支所を除く）に申請書を提出

他 一律に控除の対象になるわけではありません。詳しくは市ホームページを確認ください。

問 介護保険課（第2庁舎内）☎88 - 5268

じんけん標語＆人権啓発パネル展

ID 13521

市内の小学5・6年生と中学生を対象に募集した「じんけん標語」の優秀作品の展示や「多文化共生」に関する啓発パネル展を開催します。

時 11月27日（金）～12月4日（金）10時～20時 所 ゆめタウン ゆめ広場

問 氷上文化センター ☎82 - 1064

北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展を開催

ID 9964

毎年12月10日から12月16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題、その他北朝鮮による人権侵害問題に対する関心と理解を深めるため、「北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展」を開催します。

時 12月10日（木）～12月16日（水）10時～20時 所 ゆめタウン 特設会場

問 人権啓発センター（氷上住民センター別館）☎82 - 0242

生涯学習施設等使用料免除団体の登録申請を受付開始

ID 6690

令和9年度の登録申請を受け付けます。

対 おおむね65歳以上の高齢者団体および障がい者団体

申 各住民センターに設置の申請書（ホームページからもダウンロード可）に必要書類を添付し、市民活動課または各住民センターに提出

〆 令和9年1月15日（金）

他 免除団体登録をしている場合も、再度登録申請が必要です。登録の可否については、来年1月下旬に申請者へ通知します。

問 市民活動課（氷上住民センター内）☎82 - 0409

再生品日曜譲渡会

ID 8631

毎月第2、第4火曜日に実施している再生品譲渡会を平日の参加が困難な人のために、日曜日に譲渡会を実施します。

時 12月20日（日）9時から10時30分

所 クリーンセンター

対 市内在住の人 料金 家具：無料、自転車：有料（詳細は市ホームページを確認）

注意点 譲渡は1人1点限り、希望者が複数の場合は抽選などで決定

他 実施内容は通常の譲渡会と同じです。日曜譲渡会のみ山南地域に在住の人も譲渡可能です。

問 環境課（クリーンセンター内）☎78 - 9999

令和9～10年度

競争入札参加資格審査申請書受付を開始

ID 1181

令和9～10年度に市が発注する工事、測量・コンサル、物品購入や役務提供の入札などに参加を希望する事業者などの入札参加資格申請の受付を行います。

受付期間 12月1日（火）～15日（火）

申 インターネットを利用した電子申請

他 一斉更新のため、参加を希望する事業者は必ず申請が必要です。今回から電子申請となり、紙での提出は不要です。

問 入札検査室（春日庁舎内）☎88-5133

遺言書の保管制度

総務省ホームページ

自筆証書遺言書保管制度は、ご自身で書いた遺言書を法務局が大切に預かる制度です。もしもの時に備え、元気なうちから準備をおすすめします。

問 神戸地方法務局柏原支局☎72 - 0176

広告



←市ホームページのID検索で詳細情報にアクセス

地域高齢者学級の紹介　いきいきらいふ



仲間と談笑する受講生たち

花つくりクラブでは、四季の種まき栽培、寄せ植え、花壇や鉢の植え替え、ドライフラワーのブーケやコケ玉作り、12月には正月のお花やクリスマスリースづくりなど、季節の植物に触れながら活動をされています。使用する鉢などは、自宅にある器を持ち寄ります。器も含めて個性が光って、仲間の作品を見ているだけで刺激になるそうです。地域の文化祭で展示するなど、学びの還元も意識して取り組まれています。種から育てた草花が成長する喜びや、同じ趣味を持つ仲間との出会いや会話で、日々の生活が明るくなるそうです。「集中できる時間が楽しい」「お花のおかげで心が安らぐ」「心がワクワクするし、いやされる」とみなさん笑顔で話されました。

氷上寿学級　花つくりクラブ

活 動 日　月2回 9時30分～11時30分
活動場所　氷上住民センター 実習室
会　　費　1,500円/年（別途 氷上寿学級年会費 7,000円/年）
問合せ先　花つくりクラブ 代表 大塚 ☎ 090-5133-0066



かいごのはなし

今月のテーマ

認知症と介護
～早めの相談を～



認知症と診断された本人や家族は、生活における困難さを抱えながらも工夫し、生活しています。記憶や判断の機能低下、時間や場所が分からなくなったり、順序だてて物事を行えなくなるなど、脳が委縮することから直接起こる「中核症状」を完全に治すことは、難しいと言われています。一方で、中核症状と環境や個人の要因などが絡み合い、不安を感じたりイライラするといった周辺症状は、服薬調整や周囲の人の理解ある関わり方や環境を整えたりすることなどで、改善することがあります。

認知症のケアや生活における介護は、長く続くことも想定されます。介護に負担を感じたときは一人で抱えこまず、近くの地域包括支援センターなどに相談しましょう。介護で悩んでいる人とつながって思いを打ち明けたり、必要な介護サービスを利用し、自分の時間を持つことは、自身や介護を受ける家族にとって、よい生活の循環を生むことにつながります。介護サービスや地域のつながりを活用し、介護や認知症と上手にかかわることが大切です。決して無理をせず、早めの受診や相談をするよう心がけましょう。

施設名	電話番号	所在地
西部地域包括支援センター（氷上・青垣地域）	82 - 7529	大塚病院内 氷上町絹山513
南部地域包括支援センター（柏原・山南地域）	78 - 9123	山南福祉センター内 山南町野坂176
東部地域包括支援センター（春日・市島地域）	74 - 1900	ハートフルかすが内 春日町黒井1500
高齢者あんしんセンター（市内全域）	88 - 5267	市役所本庁第2庁舎 氷上町常楽211

ID 3230

問 介護保険課（第2庁舎内）　☎ 88 - 5266



健康通信
HealthGuide

献血に行きませんか？
～あなたの勇気がだれかを救う～

献血は、病気の治療や手術などで輸血を必要としている人たちの尊い命を救うために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。だれかの命を救える献血について考えてみませんか。

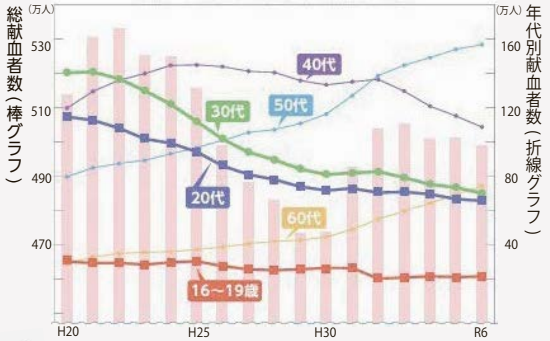
献血者の健康を守るために、次のような基準が設けられています。

献血要件データ

	年齢	体重	献血間隔	年間総献血量
400ml献血	男性 17～69歳 女性 18～69歳	男女とも 50kg以上	男性 12週間後 女性 16週間後の 同じ曜日から可能	男性 1,200ml以内 女性　800ml以内
200ml献血	16～69歳	男性 45kg以上 女性 40kg以上	男女とも4週間後の 同じ曜日から可能	

※65歳以上は、60～64歳の間で献血の経験がある人に限られます。

近年、若い世代の献血者数は減少傾向にあり、この先、少子高齢化が進むと、輸血できる血液が不足する恐れがあります。
今後も安定的に血液を供給するためには、特に若い世代の「献血への理解」と協力が必要となります。



総献血者数と年代別献血者数の推移



ラブラッドアプリの献血事前予約で、待ち時間を短くできるので、ぜひアプリを活用ください。献血実施日程は、ホームページを確認いただくか、健康課まで問い合わせください。

ID 3984

問 健康課（ミルネ内）☎88-5754

たんぱく食育クッキング 減塩レシピ チンゲン菜と春雨のスープ



材料　2人分
チンゲン菜40g、春雨（乾）10g、コーン20g、かに風味かまぼこ10g、A【水300ml、コンソメ（顆粒）小さじ1、うすくち醤油小さじ1/2】、B【水大さじ1、片栗粉小さじ2】生姜（すりおろし）少々

①チンゲン菜はざく切りし、春雨は熱湯でゆでて食べやすい長さに切る。かにかまは、ほぐしておく。
②Aを入れた鍋を火にかけ、沸騰したらチンゲン菜を加える。火が通れば、残りの具材を加え、ひと煮立ちしたら火を弱め、よくかき混ぜたBを回し入れ、とろみを付けて生姜を加える。

【減塩ポイント】
とろみ付けをすることで味を感じやすくし、生姜でアクセントをつけています。

過去の掲載レシピ集
ID 7967

調理時間　約15分
1人分エネルギー：46kcal 食塩相当量：1.0g
※日本食品標準成分表2020版（八訂）を基に計算

問健康課（ミルネ内）☎88 - 5082

ねんきん



お知らせ
国民年金保険料の免除期間などがある人へ

●国民年金保険料の全額免除 等
国民年金保険料の免除（育児休業・産前産後期間の国民年金保険料免除を除く）・納付猶予・学生納付特例を受けていた期間は、老齢基礎年金を受けるための受給資格期間には計算されますが、保険料を全額納付した場合と比べて老齢基礎年金の受給額が少なくなります。

●国民年金保険料の一部免除
一部免除が承認され、納付をしなかった場合には未納となります。老齢基礎年金の資格期間および年金受給額に反映されませんのでご注意ください。

なお、これらの期間で、10年以内の期間は遡って追納することができます。ただし、3年度目以降は加算額がつき、当時の国民年金保険料より高くなります。
追納の手続きは、健康課国保年金係（本庁）、または各支所の窓口で手続きできます。手続きの際には、本人確認書類および基礎年金番号（もしくは、マイナンバー）がわかるものを持って来庁ください。

ID 6205

日本年金機構ホームページ

問 健康課　国保年金係（本庁）　☎82 - 6690

読　書　会

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

時 12月12日（土）14時～
所 中央図書館視聴覚室
対 小学４年生以上

BOOKS
みんなで図書館に出かけよう



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

おすすめ図書

『内科医と管理栄養士が健康診断で伝えたかった食事の話』

廣田尚紀／著 榛葉有希／著 佐々木敏／監修
日本栄養大学出版部（2026.6）

そんなに食べていないのに太るのはなぜ？揚げ物はNG？内科医と管理栄養士の立場から、体重、糖尿病、高血圧、尿酸値、骨粗鬆症（こつそしょうしょう）などの健康診断で気になる項目について、食事の関係をQ＆A形式で解説する。





『本ってこんなにおもしろい！』

主婦と生活社／編
主婦と生活社（2026.5）

好きなものがたくさんあると人生は楽しい！いろいろな仕事で活躍している、本が好きな人たちが、本との思い出や人生を変えた本を語るほか、本屋さんで働く人たちのオススメの本を紹介、自分とぴったりの本と出会うためのヒントがのっています。

図書・雑誌リサイクルフェア

図書館での保存期限を過ぎた図書・雑誌を無償で譲渡します。

時 12月6日（日）10時～15時
所 春日住民センター１階大会議室

スマホで読める＊電子図書館

～祝４周年～



たんばし電子図書館がオープンしてから、この10月で４年を迎えました。10月末現在の電子書籍は3,011点です。より多くの人に電子図書館での読書も楽しんでもらえるよう、今後も電子書籍の充実を図っていきます！

［利用できる人］
市内在住・在勤・在学で図書館利用者カードを持っている人
［貸出点数］２点［貸出期間］14日間　［予約点数］２点
［予約取置期間］用意できた日の翌日から７日間

電子図書館はこちら →

読み聞かせ講座「絵本の時間」

図書館や学校、地域などで絵本の読み聞かせをしている人を対象に、さらなるスキルや表現力の向上を目指して開催する講座です。



時 12月13日（日）14時～16時
所 中央図書館　視聴覚室
申 申込フォーム・電話
〆 12月6日（日）
対 市内在住・在勤で、子どもの読書に関心のある人
定 30人

申込フォーム

みんなの図書館ミーティング



「図書館でやってみたいこと」「こんなサービスがあったらいいな」「こんな図書館になったらいいな」・・・未来の図書館へのアイデアを聞かせてください。

時 12月13日（日）16時～17時
所 中央図書館　視聴覚室
申 申込フォーム・電話
〆 12月6日（日）
対 市内在住・在勤で、図書館に関心のある人

申込フォーム

学校でのケガにおける福祉医療費受給者証の使用について



学校管理下でのケガで日本スポーツ振興センター災害共済給付制度による医療費給付の対象となる場合は、福祉医療費受給者証を使うことができません。受給者証を使用して受診すると、後日医療費を返納していただく場合があります。医療機関では子ども（乳幼児等）医療費受給者証は使用せず、健康保険のみで受診してください。
なお、福祉医療費助成制度はみなさんの大切な税金で運営されています。日頃の健康管理はかかりつけ医での受診とし、休日・夜間の不要不急の受診を控えるなど、適正な受診にご理解ご協力をお願いします。

ID 3775

問 健康課 医療福祉係（本庁）☎ 82-6690

表示の見方 時とき 所ところ 対対象 講講師 内内容 定定員 〆申込締切 ¥料金 持持ち物 申申込方法 他その他 問問合せ先

子育てNAVI



子育て学習センター

[共通事項]各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

♪柏原☎ 72 - 4747
柏原・山南なかよしコラボ みんなでハッピークリスマス
12月10日（木）10時～11時30分
丹波の森公苑
ベビーズデー de なんでも相談
12月22日（火）10時～12時
柏原福祉センター（木の根センター）

♪氷上☎ 82 - 8689
楽しいことてんこもり！わくわくクリスマス♪
12月2日（水）10時～11時30分
ポップアップホール
にっこりパパママ広場
12月9日（水）10時～11時30分

♪青垣☎ 87 - 1919
ほっと子育て相談
12月8日（火）10時～11時30分
☆わくわくクリスマス☆
12月17日（木）10時～11時30分

♪春日☎ 74 - 3040
子育て相談おおきくなったかな
12月16日（水）10時～11時30分
うたって♪つくって♪メリークリスマス
12月22日（火）10時～11時30分

♪山南☎ 77 - 3160
柏原・山南なかよしコラボみんなでハッピークリスマス
12月10日（木）10時～11時30分
丹波の森公苑
ひよこデーでなんでも相談
12月22日（火）10時～11時30分

♪市島☎ 85 - 2662
サンタさんとクリスマス
12月9日（水）10時～11時30分
ほっこり相談日
12月25日（金）10時～16時

♪子育て学習センター合同講座
ベビーマッサージ教室
時12月22日（火）10時30分～11時30分
所山南子育て学習センター
申各子育て学習センターで申込可

児童館

♪こうがやま児童館 ☎ 82-8620
できた！Ｌａｂｏ！オーナメント作り
時12月8日（火）10時～11時
「学べるクッキング」
時12月5日（土）10時～正午
所ライフピアいちじま栄養学習室
〆11月11日(水)～28日(土)

おはなし会（各図書館）

読み聞かせボランティアグループ、こども司書、図書館職員による絵本等の読み聞かせです。

［対象］幼児～小学校低学年
［時間］10時30分～11時

中央 ☎ 82 - 7100
12月12日（土）
12月19日（土）
12月26日（土）

柏原 ☎ 72 - 0313
12月19日（土）
柏原住民センター会議室B

青垣 ☎ 87 - 1111
12月19日（土）

春日 ☎ 74 - 1611
12月19日（土）
春日住民センター視聴覚室

山南 ☎ 77 - 0336
12月11日（金）
山南住民センターちーたんルーム
冬のおはなし会
12月20日（日）13時30分～14時30分
山南住民センター集会室
12月26日（土）
山南住民センター和室

市島 ☎ 85 - 2733
12月19日（土）
12月26日（土）

子育てさぽーと 子育て PLUS1 エッセンス★

問こども福祉課（ミルネ内）☎ 88 - 5750

プレコンセプションケアって何？

Q 現在20歳の大学生です。結婚や出産はまだまだ先のことと思っていますが、最近、「プレコンセプションケア」について、ネット上でもよく見かけます。今から心がけておくことはありますか？

A 「プレコンセプションケア」とは直訳すると「妊娠前の健康管理」という意味です。若い男女が将来のライフプランを考え、日々の生活や健康と向き合うことは、次世代を担う子どもの健康にもつながるとして、最近注目されているヘルスケアです。妊娠や出産を考えていなくても、人生100年時代の満ち足りた自分（well-being）の実現につながります。

近年、リスクのある妊娠（若年のやせ、栄養過多、出産年齢の高齢化）が増加したことで、早い段階から自らの健康を管理する意識を持ち、生涯健康で質の高い生活を送るための鍵となる考え方が普及しました。基本的な柱は、①今の自分を知るための健康チェック②できることから始める（適正体重の維持、バランスの良い食事、1週間で150分以上の適度な運動や禁煙、適度な飲酒）③かかりつけ医をもつ④ライフプランを考えることです。

二次元コードのサイトを参考に、健康チェックから始めてみてください。

国立成育医療研究センター



こども家庭センター「おひさま」妊娠・出産・子どもの健康 ☎ 88 - 5750 または家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口☎ 88-5271 まで相談ください。



第十回丹波寄席「桂吉弥・笑福亭由瓶ふたり会」

令和9年 2月6日土 14時30分開場 15時開演

所 ライフピアいちじま 大ホール
出演 桂吉弥（きちや）、笑福亭由瓶（ゆうへい）、笑福亭喬路（きょうじ）
定 500人
¥ 1,500円（当日2,000円）、全席自由
ID 13773
※3歳以上は有料、3歳未満でも座席が必要な場合は有料
チケット販売 各プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラスで販売
※電話予約は一般社団法人ネクストゼロで受付
問 一般社団法人ネクストゼロ（ライフピアいちじま内）
☎ 85-3032　fax 85-3038



ダンスフェスタ ACT-XXIV

12月6日日 13時開場 13時30分開演

所 ライフピアいちじま 大ホール
出演 市内や近隣自治体で活動するダンスおよびバレエチーム計5チーム 175人
定 500人（先着順）
ID 12880
問 一般社団法人ネクストゼロ（ライフピアいちじま内）
☎ 85-3032　fax 85-3038

ようこそ、うえびへ。
WELCOME TO UEBI

問 植野記念美術館　☎ 82-5945

作品受贈記念　若き日の川端謹次展

10月17日土～12月13日日

丹波市出身の洋画家・川端謹次の回顧展を開催しています。川端は大気や水、光の表現にこだわった風景画を中心に制作しました。本展では東京美術学校（現・東京藝術大学）で学んだ学生時代や若い頃の川端の作品、そして川端を指導した画家や交友関係があった画家たちを中心に紹介しています。

¥ 一般400円、大学・高校300円、小・中200円
※ココロンカード可


川端謹次《仙台陸軍幼年学校風景》
水彩・紙、1942年1月、当館蔵

ID 647

☆会期中の2階研修室での主催展覧会
うえび高校生アート・フェア　第2弾
時 12月1日（火）～12月13日（日）
¥ 無料（「川端謹次展」の観覧には別途観覧料が必要）

表示の見方 時 とき 所 ところ 対 対象 講 講師 内 内容 定 定員 〆 申込締切 ¥ 料金 持 持ち物 申 申込方法 他 その他 問 問合せ先

たんば おでかけ NAVI

PICK UP!

イベントを厳選して紹介☆チェックしてでかけよう！

青垣いきものふれあいの里
☎88-0888 月曜休園

縁起のいい素材で作る ミニ門松



孟宗竹（もうそうちく）に松竹梅を生けて門松を作ります。

時 12月26日（土）
10時～11時30分
ID 1374
講 青垣いきものふれあいの里職員
定 15人（先着順・定員になり次第締切）
¥ 500円
持 生け花用ハサミ、園芸用手袋
申 電話（1回の電話で1人のみの受付）
他 申込受付は12月5日（土）9時から

よぞらのたんけん
―冬の星を見つけてみよう―

講師の話を聞きながら天体望遠鏡で星の観察をします。

時 12月5日（土）
18時30分～20時
ID 1374
講 兵庫県立大学西はりま天文台スタッフ
申 電話
他 家族での参加、1人での参加、どなたでも大歓迎です。

丹波布伝承館
☎80-5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

綿から糸を紡ぎます。初心者の人にもわかりやすく指導します。

ID 9760
時 12月12日（土）
10時～16時
定 10人
¥ 1,200円
申 電話

クリーンパーク丹波
☎78-9999

サンドブラスト教室

時 12月10日（木）①9時30分～ ②13時～（各2時間）
ID 3096
定 各回8人
¥ 500円
持 好きな図案（縦15㎝×横20㎝）、絵付けしたいガラス製品（ある場合のみ）

ガラスフュージング教室

時 12月17日（木）①9時30分～ ②13時～（各2時間）
ID 3096
定 各回2人
¥ 500円

とんぼ玉教室

時 12月23日（水）①10時～ ②13時30～（各2時間30分）
ID 3096
定 各回6人
¥ 1,500円

丹波“新”発見



@tamba_shinoさん

コスモスといえばピンクのイメージですが、
よく見れば色も形もさまざまでかわいい🌸

見てるだけで元気がでてくるような
ビタミンカラーのオレンジキャンパスも
華やかな差し色になっていて
色とりどりに景色を彩っていました。

丹波市観光サポーターが見つけた
楽しい、おいしい、
美しい、新しい、丹波

SATURDAY TAMBA

応募方法はこちら↓

ID 12630
@saturdaytamba

←市ホームページのID検索で詳細情報にアクセス

Machikado-Topics

まち☆とぴ



想いを空へ 丹波 GOGO フェスタ

11 月 1 日、丹波の森公苑で丹波 GOGO フェスタが開催されました。「うまいもん市」には 33 店舗が出店。ステージではキッズダンサーによるダンスが披露されたほか、企業体験ブースでは、子どもたちがそれぞれの店舗でケーキの飾りつけなどを楽しみました。フィナーレでは大切な人への気持ちを書いたカードをつけた、たくさんのバルーンが大空に飛ばされました。



もみじ賞・かたくり賞を授与

永年にわたり、市の発展に寄与された方などに対して、その功績をたたえ、令和８年度のもみじ賞とかたくり賞が贈られました。受賞者は以下のとおりです。

もみじ賞（功労者表彰）
打田哲夫さん、細見敦子さん、井根廣美さん
堀河眞作子さん、足立二三男さん、久下秀和さん
吉村智加子さん、吉見正利さん、橋寺知子さん
梅垣守明さん

かたくり賞（善行者表彰）
池田一一さん、三立製菓株式会社



企業版ふるさと納税に感謝状

企業版ふるさと納税制度を活用した、大槻ポンプ工業株式会社（京都府綾部市）から市への物品寄附に対し、10 月 14 日、市長から同社に感謝状が贈られました。寄附された物品は、大容量のポータブル電源と太陽光発電パネル各４台です。大槻浩平代表取締役は「全国的に自然災害が頻発しており、災害時の電力確保は必要不可欠だと考えている。非常時のバックアップとして役立ててほしい」と語りました。



神戸サンダース、丹波ガールズ連合と神戸弘陵学園高校Ｂの試合

ラッキーリーグが初開催！

10 月 17 日と 18 日の２日間、つかさグループいちじま球場で「ラッキーリーグ」が開催されました。関西女子硬式野球連盟主催による大会で、市内では初の開催です。学生や社会人チームなど幅広い世代のチームが参加しています。２日間で合計６試合が行われ、秋空の下、選手たちの熱い戦いが繰り広げられました。



織田まつりとうまいもんフェスタ

10月18日、柏原地域で織田まつりとうまいもんフェスタが開催されました。衣装新調のためのクラウドファンディングで、112人から約216万円が集まったほか、地元企業「カケルタンバ」と実行委員会の協力でコスプレイベントも開催されました。加古川市から参加したあすかさんとりせるさん（右下）は「おいしいものを食べながら伝統ある行列を見れて、コスプレができる！最高です！」と話しました。





丹波竜モニュメントを背に行われた丹波竜太鼓の演奏

丹波竜化石発見20周年記念イベント

11月1日、丹波竜の里公園で、丹波竜化石発見20周年記念イベントが開催されました。丹波竜モニュメントを背にした和太鼓の演奏や、20周年の軌跡を振り返るパネル展示（左下）、発掘現場をめぐるツアー（右下）などが行われ、地元や市外から訪れた人たちでにぎわい、発見から節目となる20周年を祝いました。





丹波グルメRunフェスタ

11月8日、グリーンベル青垣でグルメRunフェスタが開催されました。ベストを出す意気込みの人や、仲間や家族と美味しいグルメを各エイドでつまみながらランを楽しむ人、仮装をしてイベントを盛り上げる人など、それぞれでした。途中で氷ノ川太鼓の応援を背に、秋の丹波路を駆けました。



ちゃれんじスペースふれあいまつり and ものづくりはっぴいステージ

10月24日、コモーレ丹波の森で「ちゃれんじスペースふれあいまつり and ものづくりはっぴいステージ」が開催されました。会場では、障がい者が就労する事業所などで製造された商品販売のほか、店内のスペースで丹波ろうあ協会と市内の手話サークルによる手話講座などが行われ、訪れた人たちもいっしょに楽しみながら、手話について学んでいました。

←市ホームページのID検索で詳細情報にアクセス

いっしょにスポーツしよう

ENJOY ★ SPORTS

春日少年柔道クラブ

（丹波市認定地域クラブ）



柔道を通じて、心の成長と健康な身体づくり、技の習得や強さだけでなく、仲間づくりとともに相手を思いやる気持ちを育てることを大切に指導しています。また、礼法など礼儀作法、子どもたちが当たり前にきちんと挨拶ができるようになることを目指しています。練習では、体力面できつい時も出てきますが、しんどいだけでなく楽しい取り組みも行い、将来的に柔道を続けていきたいという気持ちを持てるように指導しています。一緒に柔道を心から楽しもう！

対　象：幼児から大人まで年齢、性別、市内外は問わず申し込み可能。
部　員：幼児２人、小学生 11 人　合計 13 人　※指導者は２人
練　習：土曜日　９時～ 11 時
場　所：整体院ハルクラ（春日町棚原）
会　費：無し（全日本柔道連盟登録料、大会参加料、保険料、道着代、その他個人に関わるものは各自負担）
問合せ：上山 貴久　☏ 080 - 1414 - 3356

小学生の頃から柔道を続け、全国大会に出場するなど、競技者として多くの経験を積みましたが、その原点はこのクラブで過ごした日々です。柔道の魅力は、技術や試合に勝つことだけではありません。このクラブは、柔道の技術だけでなく、挑戦する心や、失敗しても諦めずに立ち上がる強さを学べる場所です。これから柔道を始める子どもたちにも、小さな成功体験を積み重ねながら、柔道の楽しさと仲間と成長する喜びを感じてほしいと思います。



紹介者　春日少年柔道教室 OB
上山（のりとし） 雄才さん

いっしょにスポーツしよう 掲載チーム募集！

子どもだけでなくスポーツに取り組んでいる市民も紹介します（年齢不問）。
掲載希望の人は、応募フォームから申し込みください。

詳細はこちら→

各記事の詳しい情報はホームページでチェック！

ID 番号入力



各種 SNS などでも市の情報を発信中！

YouTube　Facebook　X　Instagram　ホームページ



かつやま恐竜スクールの児童と交流

10 月 24 日、かつやま恐竜スクール（福井県勝山市）に在籍する児童 32 人がたんば恐竜博物館を訪れ、たんば恐竜スクールの児童たちと交流を行いました。最初は緊張の面持ちの児童たちも、両市にまつわるクイズなどのレクリエーションで徐々に和やかな雰囲気になりました。その後は２グループに分かれて化石発掘体験と教育普及専門員によるたんば恐竜博物館の館内解説なども行われ、恐竜について学びながら、親睦を深めました。

10 月号「ビームピストルで国体２位に入賞」の記事について、正しくは「ビームピストルで国スポ２位に入賞」です。お詫びして訂正いたします。



Happy Tamba

はぴ★たん

NewBorn & Birthday Photo



作山 芽依(めい)ちゃん
R 2.11月生まれ　氷上町



赤井 那琥(なこ)ちゃん
R 7.11月生まれ　春日町



冨岡 樹莉亜(じゅりあ)ちゃん
R 2.11月生まれ　春日町



足立 蘭(らん)ちゃん
R 6.11月生まれ　青垣町



植野 世逢(せお)ちゃん
R 5.11月生まれ　氷上町



後藤 梅乃(うめの)ちゃん（左）R 3.11月生まれ
桃千(ももせ)ちゃん（右）R 6.11月生まれ
山南町

はぴたん写真大募集！

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんを紹介します。
毎月 20 日前後に公式 LINE で申込フォームを配信します。公式 LINE は、受信設定をしてください。

友だち登録はこちらから→

いのちをつなぐボランティア 献血

1/19 火　市役所本庁 第２庁舎
10 時～ 16 時

＊協力いただいた方にすてきな記念品をプレゼント
※ 12 月の実施日はありません

ID 3984

問 健康課（ミルネ内）☎ 88-5754

休日応急診療所当番医

12 月　6 日（日）芦田　孔(こう)（内科）
12 月 13 日（日）船坂眞里(ふなさかまさと)（外科）
12 月 20 日（日）丹羽正夫(にわまさお)（耳鼻科）
12 月 27 日（日）平島　顕(あきら)（整形外科）
12 月 31 日（木）細見成一(せいいち)（婦人科）

■受付　8 時 30 分～ 11 時 30 分
13 時～ 16 時 30 分
■ところ　健康センターミルネ１階

※必ず来院前に☎ 88-5800 へお電話ください。

問 健康課（ミルネ内）☎ 88-5754

マイナンバーカード時間外交付

11 月 28 日（土）９時～正午
12 月 10 日（木）17 時 30 分～ 19 時
12 月 17 日（木）17 時 30 分～ 19 時
12 月 26 日（土）９時～正午
※木曜日：所 市民安全課・各支所 〆 前日
※土曜日：所 市民安全課 〆 2 日前 以外

毎月第４土曜日は休日開庁日

11/28 土　12/26 土

時 ９時～正午　所 市民安全課のみ

■取扱業務　住民票、戸籍謄（抄）本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票・戸籍に関する諸証明書、マイナンバーカードに関すること
※電子証明書の更新は平日各支所でも行えます。
※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

問 市民安全課（本庁）☎ 82 - 2002

※ QR コードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

広報たんば⑪
Nov.2026

令和８年（2026年）11月号　令和８年11月20日発行　発行／丹波市　編集／総合政策課
〒669-3692 兵庫県丹波市氷上町成松字甲賀１番地 ☎0795-82-1001（代）Fax 82-5448
https://www.city.tamba.lg.jp/ ✉info@city.tamba.lg.jp

丹波竜発見20周年記念事業

丹波竜フェスタ2026



講演会
約１億1000万年前の恐竜時代 ～丹波とモンゴルの化石研究～

12月13日（日）

© 小田隆 / 丹波市

TDM たんば恐竜博物館 Tamba Dinosaur Museum
0795-77-1887
https://www.tambaryu.com/
HP　X　instagram

学びたい人と団体をつなぐ
まなびマッチングリスト をはじめました！



ID 13626

問 市民活動課（氷上住民センター内） ☎82-0409

まなびのマッチングをサポートします！

「まなび」についての困りごとを抱えている団体・個人の活動情報をとりまとめ、マッチングをサポートする**「まなびマッチングリスト」**登録制度を開始しました。いっしょに活動する仲間を見つけたい人、自分の趣味や特技などを通じて誰かとつながりたい人など、「まなび」の困りごとや活動情報を登録してみませんか？

■登録・申込方法
1 登録カードを回収箱に提出
※回収箱は各住民センター、ライフピアいちじま、市民プラザに設置しています。
2 登録カードをメールで提出
Mail：shiminkatsudou@city.tamba.lg.jp
3 登録申込フォームから提出
※提出・登録にあたっての注意事項は市ホームページを確認ください。

登録申込フォーム

まなび☆ときめきフェス ～新たなまなびに出会える日～

・とき　12月26日（土）10時～15時
・会場　ゆめタウンポップアップホール

子どもも大人も共に楽しく学びあい、学びを広げていける場をつくるため、一緒に活動する仲間を見つけたい人や、趣味・特技などを通じて誰かとつながりたい人が集うイベントです。どなたでも気軽に参加ください。



詳細はホームページをチェック！
ID 13649

人口・世帯
令和８年10月末現在　世帯数 26,630世帯（△1）　人口 58,573人（△36）　男 28,354人（△18）　女 30,219人（△18）
※（ ）内は前月比　＊住民基本台帳人口