

いっしょにスポーツしよう  
**ENJOY ★ SPORTS**

スポーツクラブ21 氷上東バドミントンサークル

スポーツクラブ21 氷上東バドミントンサークルは、初心者から中級者まで、また子どもから大人まで、誰でも参加できるアットホームなサークルです。

バドミントンが好き！楽しく体を動かしたい！健康のために運動したい！そんな仲間たちが集まり、和気あいあいと活動しています。基礎練習やゲームを取り入れ、それぞれのレベルやペースに合わせて無理なく楽しめます。興味のある人はぜひ、バドミントンを楽しんでみてください！



対象：小学生以上 上限なし、市内外制限なし  
 部員：25人  
 練習：毎週金曜日 20時～22時  
 場所：東小学校体育館  
 会費：4,000円/年※会員以外は1回300円  
 代表：足立秀幸  
 問合せ先：丹波市バドミントン協会

バドミントン協会のホームページはこちら→



中学生の頃からここでバドミントンを続けています。優しい人ばかりで、とても仲が良く、毎週の練習が本当に楽しみです。最初は難しく感じた練習も、丁寧に教えてもらい、少しずつ上達しました。今では大人の人たちと一緒に試合をすることがとても楽しいです。これからも続けていきたいと思っています！



紹介者 **足立 尊**くん

いっしょにスポーツしよう  
**掲載チーム募集！**

4月からは、子どもだけでなくスポーツに取り組んでいる市民も紹介します（年齢不問）。掲載希望の人は、応募フォームから申し込みください。

詳細はこちら→

ID 7108



**全国の舞台で目標のベスト8を達成**

3月10日、三藤理隼くん（東小3年生）が、2月28日に大阪府で行われた第3回全日本空手道選手権大会 ALLJAPAN CHAMPION CUP 2026 でベスト8に入賞し、市長を表敬訪問しました。三藤くんは、「目標だったベスト8は達成してうれしかったけど悔しい気持ちもある。次の大会はもっと上の順位をねらいたい」と語りました。



**全国で準優勝！さらなる高みを目指す**

3月13日、荒井創志くん（崇広小1年生）が、2月27日から神奈川県で行われた第5回全日本少年少女空手道選抜大会で準優勝し、市長を表敬訪問しました。荒井くんは、「優勝したくて練習してきたので悔しい。次こそは優勝を目指して練習を頑張りたい」と今後の抱負を語りました。



中道 春翔ちゃん  
R 3. 4. 22 氷上町清住

Happy Tamba  
はぴ★たん



NewBorn & Birthday Photo



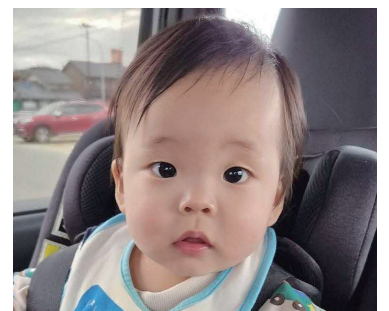
村上 凧葵ちゃん  
R 7. 4. 7 氷上町成松



濱田 心月ちゃん  
R 6. 4. 30 春日町国領



塩見 なのちゃん  
R 8. 3. 13 春日町黒井



綱 悠永ちゃん  
R 7. 4. 4 春日町黒井

はぴたん写真  
大募集!

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんを紹介します。公式LINEで毎月20日前後に「はぴたんクーポン」を配信しています。

友だち登録はこちらから→



いのちをつなぐボランティア 献血

5/19 火 柏原自治会館  
10時～11時30分  
12時45分～16時

\*協力いただいた方にすてきな商品をプレゼント

☎ 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

休日応急診療所当番医

- 5月10日(日) 山縣憲一 (外科)
- 5月17日(日) 松本健嗣 (内科)
- 5月24日(日) 赤松義樹 (内科)
- 5月31日(日) 芝 昌彦 (整形外科)

■受付 8時30分～11時30分  
13時～16時30分

■ところ 健康センターミルネ1階

※必ず来院前に☎88-5800へ電話ください。  
※ゴールデンウィーク(4月29日、5月3日～5月6日)の応急医療機関は12ページを確認ください。

☎ 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

マイナンバーカード時間外交付

- 4月25日(土) 9時～12時
- 5月14日(木) 17時30分～19時
- 5月21日(木) 17時30分～19時
- 5月23日(土) 9時～12時

※木曜日: 所 市民安全課・各支所 ☑ 前日

※土曜日: 所 市民安全課 ☑ 2日前



毎月第4土曜日は休日開庁日

4/25 土 5/23 土

時 9時～12時 所 市民安全課のみ

■取扱業務 住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票・戸籍に関する諸証明書、マイナンバーカードに関すること

※電子証明書の更新は平日各支所でも行えます。

※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

☎ 市民安全課 ☎ 82-2002

