

9月の各種相談窓口

消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター（市民安全課内） 平日8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住セ3日、本庁舎8日、 青垣住セ11日、春日住 セ16日、柏原住セ17日、 ライフピア18日 13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	春日住セ1日 氷上住セ11日 13時30分-16時	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方方法務局柏原支局	
総合生活相談 （隣保館相談）	電話	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 要予約	
	夜間 要予約	
女性のための悩み 相談（予約優先）	市民プラザ3日 ①13時30分②14時 30分③15時30分 ※1回50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの 暴力（DV）相談	平日8時30分-17時 15分	丹波市DV相談支援セン ター☎ 86-8730
性的マイノリティ 電話相談 要予約	平日9時-17時	人権啓発センター ☎ 82-0242

市民活動・地域づくり相談

相談名	場所・日時	問合せ
地域活動相談 （予約優先）	市民プラザ（月曜休館） 10時-18時	市民活動支援センター ☎ 82-8683

法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
行政書士無料相談	柏原住セ6日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部（勝部） ☎ 090-3628-0608
無料登記法律相談	柏原住セ18日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催/県司法書士会たんば支部・県 土地家屋調査士会但馬支部
不動産無料相談	市民プラザ10日 13時30分-16時	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部 ☎ 080-4245-8297（松浪）

福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎30日 14時-16時	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
認知症介護者のつどい 「ほっと」	青垣住セ24日 10時-正午	
若年性認知症定期相 談会	第2庁舎12日 13時 30分-15時30分	権利擁護支援センター「より そい」☎ 0120-686-111
権利擁護専門相談 要予約	第2庁舎11日 10時-正午	
障がい者サポーターに よるおさがる相談会	ライフピア10日 13時30分-15時	障がい福祉課 ☎ 88-5263
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 8時30分-17時15分	社会福祉課（7-1） ☎ 0800-200-3393
くらしとお金の相談 要予約	第2庁舎19日 13時-16時	
ニート・ひきこもり 相談	10時-16時 ※出張相談は要予約	地域つながりセンター 「ここから」 ☎ 86-7101

医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
夜間医療健康相談	19時-0時 ※電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホッ トライン☎ 0120-737-180
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始8時-翌8時	子ども医療（小児救急医療） 電話相談窓口☎ 78-9290
救急医療相談	24時間 365日受付 ※電話相談	救急安心センターひよ うご# 7119
健康・栄養相談 要予約	青垣住セ3日 山南住セ8日 ライフピア17日 春日住セ29日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082

雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎4日、18日 13時-15時50分	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
各種個別相談 要予約	春日庁舎 ママバビ就労相談11日 Uターン就労相談12日、19日 高齢者就労相談17日 福祉就労相談24日 若者就労相談25日	
農地相談 要予約	山南住セ・ライフピア12日 氷上住セ・青垣住セ16日 柏原住セ・春日庁舎17日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

9月10日から16日は「自殺予防週間」です

悩みをお持ちの人や困っている人は、どうか一人で抱えこまないでください。
家族や友人など身近な人に相談することは、気持ちが少し楽になり、大事なストレス対処法の1つです。
身近な人に相談しづらい時には、相談窓口もありますので、ぜひ相談ください。

相談はこちら



ID 10706

消費生活 NEWS

定期購入のトラブル

定期購入は、継続して同じ商品が一定の期間ごとに自動的に届く仕組みのことです。買い忘れを防ぎ、自分で運ばなくて済むという利便性がありますが、トラブルも増えています。

通常価格より極端に安いのは初回のみの場合が多く、SNSなどで魅力的な広告が流れても注意が必要です。広告に表示されている契約の条件と解約や返品ルールをよく確認し冷静に判断しましょう。



詳しくは、ホームページを確認ください。

ID10300

問 消費生活センター（市民安全課内） ☎ 82-0996

じんけん

寄り添うやさしさ

うれしいことがあった時、一緒に喜んでくれる人がいれば喜びはさらに大きくなり、悲しみや苦しみに直面した時、分かち合ってくれる人がいれば何よりの支えとなります。身近な人々と気持ちに寄り添い合える関係を築くことができれば、安心して生活ができ、より充実したものとなるでしょう。相手を理解しようとするのが大切であり、その思いを知ること、心に寄り添った言葉をかけることもできます。温かい人間関係を築いていきたいですね。

今月の標語

立ち直り 寄り添うやさしさ 地域から

@じ〜



問 人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82 - 0242

ちーたんといっしょに季節の手話を覚えよう！



ちーたんの ちょこっと手話 『花火』

1



指先をくっつけた両手を並べ、右手を開いて上げる。

2



左手も指を開きながら上げていく。

※花火が上がる様子を表現

撮影協力：手話サークルもみじ

問 障がい福祉課（本庁第2庁舎） ☎ 88-5262

救急医療相談・ 医療機関案内ダイヤル

急な病気やケガで診てくれる病院が分からない時や、救急車を呼ぼうか迷った時は相談ください。

救急安心センターひょうご

#7119 へ

IP 電話からかける場合は

☎ 078-331-7119 まで



ID11222



問 健康課（ミルネ内） ☎ 88-5754

みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

1人1日あたりの家庭系可燃ごみの排出量推移



1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g
7月の1日あたりのごみ排出量：1人428g (2g)
※ () 内は前月比

問 環境課（クリーンセンター内） ☎ 78 - 9999

ごみ分別ワンポイント！ Vol.5

モバイルバッテリーの処分について

モバイルバッテリーや電子たばこは、販売店に返却をするか、電池類の処分指定日に出すようになっていますが、熱をもって膨らんでいる場合はごみ収集時の衝撃や圧力により、発火や破裂の可能性があります。膨張したモバイルバッテリーなどの処分は、ごみステーションには出さずに、必ず直接クリーンセンターへ持ち込みください。

乾電池やモバイルバッテリー、ライターなどは分解せずそのままの形で袋に入れて出してください。

