

12月の各種相談窓口

消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター（市民安全課内） 平日8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住セ3日、本庁舎8日、 青垣住セ16日、春日住セ16日、 柏原住セ17日、ライフピア18日 13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	山南住セ1日、青垣住セ18日 13時30分-16時 春日住セ7日 10時-正午	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方法務局柏原支局	
総合生活相談 （隣保館相談）	電話 平日9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 要予約 柏原住セ11日 ライフピア25日 13時30分-16時	
	夜間 要予約 氷上住セ18日 18時-21時	
女性のための悩み相談（予約優先）	市民プラザ20日 ①13時30分②14時30分③15時30分 ※1回50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日8時30分-17時15分	丹波市DV相談支援センター ☎ 86-8730
性的マイノリティ電話相談 要予約	平日9時-17時	人権啓発センター ☎ 82-0242

医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
夜間医療健康相談	19時-0時 ※電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120-737-180
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始8時-翌8時	子ども医療（小児救急医療） 電話相談窓口 ☎ 78-9290
救急医療相談	24時間365日受付 ※電話相談	救急安心センターひょうご ☎ # 7119
健康・栄養相談 要予約	ミルネ1日 ライフピア4日 柏原住セ11日 山南住セ17日 青垣住セ22日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082
こころのケア相談 要予約	ミルネ18日 13時30分-16時30分	
3月の出張年金相談（予約受付2/2～2/26） 要予約	氷上住セ3月5日 11時30分-14時30分 定員12人	西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944 ※自動音声 ▶1を選択▶2の「職員にご用の方」を選択

福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎16日 14時-16時	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
認知症介護者のつらい「ほっと」	氷上住セ17日 10時-正午	
若年性認知症定期相談会	第2庁舎12日 13時30分-15時30分	
権利擁護専門相談 要予約	第2庁舎11日 10時-正午	権利擁護支援センター「よりそい」 ☎ 0120-686-111
障がい者サポーターによるおきがる相談会	春日福セ9日 13時30分-15時	障がい福祉課 ☎ 88-5263
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 8時30分-17時15分	社会福祉課（7リ-） ☎ 0800-200-3393
くらしとお金の相談 要予約	第2庁舎16日、23日 13時-16時	
ニート・ひきこもり相談	10時-16時 ※出張相談は要予約	地域つながりセンター「ここから」 ☎ 86-7101

市民活動・地域づくり相談

相談名	場所・日時	問合せ
地域活動相談（予約優先）	市民プラザ（月曜休館） 10時-18時	市民活動支援センター ☎ 82-8683

空き家相談

相談名	場所・日時	問合せ
空き家個別相談会 要予約	春日住セ4日、18日 13時30分-15時30分	都市住宅課 ☎ 74-2364

法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
行政書士無料相談	柏原住セ6日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部（勝部） ☎ 090-3628-0608
無料登記法律相談	柏原住セ18日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催 / 県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部

雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎4日、18日 13時00分-15時50分	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
各種個別相談 要予約	春日庁舎 職業興味検査5日 高齢者キャリア相談10日 ママ/パパ就労相談11日 Uターン就労相談12日、19日 高齢者就労相談17日 福祉就労相談24日 若者就労相談25日 障がい者就労相談26日	
農地相談 要予約	山南住セ・ライフピア12日 氷上住セ・青垣住セ15日 柏原住セ・春日庁舎16日 13時30分-14時	

消費生活 NEWS

パスワードの使い回しは危険

デジタル化が進み、インターネットで複数のサービスを利用する機会が増えています。パスワードも複数になり、覚えるのが難しいので、使い回していませんか。利用しているサービスでパスワードを含む個人情報が出てしまうと、同じパスワードを使い回している他のサービスにも芋づる式に被害が及ぶ可能性があります。パスワードの使い回しは危険です。それぞれのサービスごとに使い分けましょう。



ID10300

問 消費生活センター（市民安全課内） ☎ 82-0996

じんけん

子どもへの暴力をなくすために

児童虐待やいじめなど、子どもへのあらゆる暴力は、心と体を深く傷つけ、健やかな成長や未来を奪ってしまいます。「しつけ」や「遊び」という言い訳で、暴力が許されることはありません。

お互いの人権を尊重し、それぞれの個性を大切にすることが、暴力のない社会への第一歩です。友だちや家族など、身近なところから優しさと思いやりを広げていきましょう。

今月の標語

「気がついて、暴力は、絶対アカンこと
～あなたの大切な人を苦しめる前に～」

@たーくん



問 人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82-0242

じんけん標語&人権啓発と 北朝鮮人権侵害問題啓発のパネル展

●じんけん標語&人権啓発パネル展

市内の小学5・6年生・中学生のじんけん標語優秀作品展示や、子どもの権利に関する啓発パネル展です。

とき/11月28日（金）～12月5日（金）10時～20時
ところ/丹波ゆめタウン「ゆめ広場」

問合先/氷上文化センター ☎ 82-1064

ID 9889



●北朝鮮人権侵害問題啓発パネル展

毎年12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題や北朝鮮による人権侵害問題に対する関心と理解を深めるためのパネル展です。

とき/12月10日（水）～16日（火）

ところ/丹波ゆめタウン2階 特設会場



ID 9964



問 人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82-0242

パープルリボン運動



毎年11月は「女性に対する暴力をなくす運動」が行われます。期間中、建物をライトアップする紫色の光には「ひとりで悩まないで、まずは相談してください」というメッセージが込められています。DVなど暴力で悩んでいる人は、ひとりで悩まず、まずは相談ください。

●丹波市DV相談支援センター
午前8時30分～午後5時15分
※土曜日・日曜日・祝日は除く



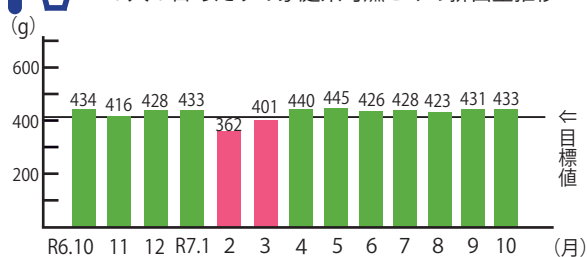
ID 1474

問 DV相談支援センター ☎ 86-8730



みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

1人1日あたりの家庭系可燃ごみの排出量推移



1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g

10月の1日あたりのごみ排出量：1人433g（2g）

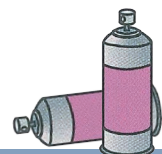
※（ ）内は前月比

ごみ分別ワンポイント！ Vol.7

ガスボンベやスプレー缶の捨て方

ガスボンベ（カセットボンベ）やスプレー缶は、中身を使い切ってから捨てましょう。

中にガスが残っていると、収集時の衝撃などで爆発や発火の危険性があります。中身がないことを確認してから、ふたやノズルを外して、「かん」を捨てる日に、決められたごみステーションへ出してください。



問 環境課（クリーンセンター内） ☎ 78-9999

