

2月の各種相談窓口

消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター（市民安全課内）平日 来庁 9時-16時30分 電話 8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住せ4日、本庁舎9日、 柏原住せ10日、青垣住せ 12日、春日住せ17日、 ライフピア19日 13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	山南住せ2日、春日住せ 16日	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方法務局柏原支局	
総合生活相談 （隣保館相談）	電話 平日9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 要予約 柏原住せ12日 ライフピア26日 13時30分-16時	
	休日 要予約 市民プラザ8日 10時30分-16時	
女性のための悩み 相談（予約優先）	市民プラザ28日 ①10時30分②11時 30分③12時30分 ※1回50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの 暴力（DV）相談	平日9時-16時30分	丹波市DV相談支援セン ター ☎ 86-8730
性的マイノリティ 電話相談 要予約	平日9時30分-17時 30分	人権啓発センター ☎ 82-0242

医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
夜間医療健康相談 ※令和8年3月末で終了	19時-0時 ※電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホ ットライン ☎ 0120-737-180
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始8時-翌 8時	子ども医療（小児救急医療） 電話相談窓口 ☎ 78-9290
救急医療相談	24時間365日受付 ※電話相談	救急安心センターひょ うご ☎ # 7119
健康・栄養相談 要予約	青垣住せ5日 山南住せ16日 ライフピア24日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082
こころのケア相談 要予約	ミルネ3日 13時30分-16時 30分	
3月の出張年金相談 （予約受付2/2～ 2/26） 要予約	氷上住せ3月5日 11時30分-14時 30分 定員12人	西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944 ※自動音声 ▶1を選択▶2の「職員に ご用の方」を選択

福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎17日 14時-16時	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
認知症介護者のつどい 「ほっと」	木の根センター25日 10時-正午	
若年性認知症定期相 談会	第2庁舎13日 13時30分-15時30分	
権利擁護専門相談 要予約	第2庁舎12日 10時-正午	権利擁護支援センター「より そい」 ☎ 0120-686-111
障がい者サポーターに よるおきがる相談会	青垣住せ20日 13時30分-15時	障がい福祉課 ☎ 88-5263
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 9時-16時30分	社会福祉課（フリ-） ☎ 0800-200-3393
くらしとお金の相談 要予約	第2庁舎16日、27日 13時-16時	
ニート・ひきこもり 相談	10時-16時 ※出張相談は要予約	地域つながりセンター 「ここから」 ☎ 86-7101

市民活動・地域づくり相談

相談名	場所・日時	問合せ
地域活動相談 （予約優先）	市民プラザ（月曜休館） 10時-18時	市民活動支援センター ☎ 82-8683

法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
行政書士無料相談	柏原住せ7日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部（勝部） ☎ 090-3628-0608
無料登記法律相談	柏原住せ5日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催 / 県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部

空き家相談

相談名	場所・日時	問合せ
空き家個別相談会 要予約	春日住せ5日 13時30分-15時30分	都市住宅課 ☎ 74-2364

雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎5日、19日 13時-15時50分	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
各種個別相談 要予約	春日庁舎 職業興味検査6日 ママバビ就労相談12日 Uターン就労相談13日、20日 高齢者就労相談18日 福祉就労相談25日 若者就労相談26日 障がい者就労相談27日	
農地相談 要予約	山南住せ・ライフピア13日 氷上住せ・青垣住せ16日 県民局・春日庁舎17日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

消費生活 NEWS

緊急対応の駆け付けサービス

日常生活での緊急対応に事業者が駆け付けるサービスがあります。水漏れや排水管の詰まりの修理、鍵の修理や交換、害虫の駆除などに、昼夜を問わず駆け付ける事業者が多いです。しかし、慌てて事業者を呼んで、作業後に高額な料金を請求されるトラブルが見られます。いったん冷静になって、呼ぶ前に金額をよく確認しましょう。日頃から、緊急時に対応してくれる信頼できる事業者を調べておきましょう。



ID10300

問 消費生活センター（市民安全課内）☎ 82-0996

じんけん

身近な人との対話やふれあい方を考えてみませんか

新しい年のはじまりに、身近な人との対話やふれあいを振り返ってみませんか。ちょっとした言葉づかいや気配りが、相手の心をあたためます。多様な人がともに暮らす社会では、思いやりの気持ちが人権を守る第一歩です。やさしさから始める一年にしましょう。

今月の標語

新しい年 ことばと心に やさしさを
@まーちゃん



問 人権啓発センター（氷上住民センター別館）☎ 82 - 0242

ちーたんの ちょこっと手話 『バレンタイン』

1



左胸の前でハート♡の形を作る

2



ハート♡の形のままだ前に出す



ちーたんと一緒に
季節の手話を覚えよう !! 撮影協力：手話サークルまつぼっくり

問 障がい福祉課（本庁第2庁舎）☎ 88 - 5262

DVだと気づいたら

DV や性暴力に気づいたら相談されたら。
そのとき、私たちにもできることがある。

あなたの考えや気持ちを押し付けず、寄り添って話を聞くことから始めてみませんか。そして感情や考え方を共感的に受け止め「あなたは悪くない」と伝えましょう。DV 相談支援センターは、年齢・性別を問わず誰でも相談できます。ひとりで悩まず、まずは連絡ください。秘密は固く守られます。

丹波市DV相談支援センター

9時～16時30分

※土日祝日・年末年始は除く



ID1474

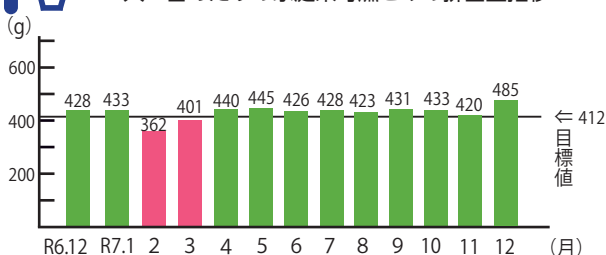
デザイン：県立氷上高等学校・美術部 A・F

問 DV相談支援センター☎ 86-8730

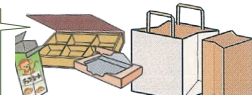


みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

1人1日あたりの家庭系可燃ごみの排出量推移



1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g
12月の1日あたりのごみ排出量：1人485g (65g)
※（ ）内は前月比



ID 2819

問 環境課（クリーンセンター内）☎ 78 - 9999

ごみ分別ワンポイント！ Vol.9

「紙マーク」を見つけたら分別を！

「紙マーク」が付いた紙箱や紙袋を「燃やすごみ」で出していないですか？まずは、お菓子やティッシュの箱の裏などにマークがないか探してみましょう。マークが付いている場合は、燃やすごみではなく、「紙製容器包装」で出しましょう。正しく分別することで、資源としてリサイクルできます。

