

8月の各種相談窓口

消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター（市民安全課内） 平日8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住セ6日、本庁舎12日、青垣住民セ14日、春日住セ19日、柏原住セ20日、ライフピア21日 13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	青垣住セ7日 山南住セ18日 13時30分-16時	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方方法務局柏原支局	
総合生活相談 (隣保館相談)	電話 平日9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 柏原住セ7日 ライフピア28日 13時30分-16時	
女性のための悩み相談（予約優先）	市民プラザ23日 ①10時30分②11時30分③12時30分 ※1回50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日8時30分-17時15分	丹波市DV相談支援センター ☎ 86-8730
性的マイノリティ電話相談 要予約	平日9時-17時	人権啓発センター ☎ 82-0242

市民活動・地域づくり相談

相談名	場所・日時	問合せ
地域活動相談（予約優先）	市民プラザ（月曜休館） 10時-18時	市民活動支援センター ☎ 82-8683

法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
行政書士無料相談	柏原住セ2日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部（勝部） ☎ 090-3628-0608
無料登記法律相談	柏原住セ21日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催 / 県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

いじめ、体罰、児童虐待など、こどもをめぐる様々な人権問題についての電話相談ができます。

☎ 0120-007-110

8月27日～9月2日

8時30分-19時（※土・日は10時-19時）

問 神戸地方方法務局人権擁護課 ☎ 078-392-1821

福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎26日 14時-16時	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
認知症介護者のつどい「ほっと」	木の根センター27日 10時-正午	
若年性認知症定期相談会	第2庁舎8日 13時30分-15時30分	
権利擁護専門相談 要予約	第2庁舎14日 10時-正午	権利擁護支援センター「よりそい」 ☎ 0120-686-111
障がい者サポーターによるおきがる相談会	青垣住民セ15日 13時30分-15時	障がい福祉課 ☎ 88-5263
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 8時30分-17時15分	社会福祉課（7-） ☎ 0800-200-3393
くらしとお金の相談 要予約	第2庁舎 15日、29日 13時-16時	
ニート・ひきこもり相談 要予約	10時-16時 ※出張相談は要予約	地域つながりセンター「ここから」 ☎ 86-7101

医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
夜間医療健康相談	19時-0時 ※電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120-737-180
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始8時-翌8時	子ども医療（小児救急医療） 電話相談窓口 ☎ 78-9290
健康・栄養相談 要予約	柏原住セ1日 ライフピア8日 青垣住民セ18日 ミルネ27日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082
こころのケア相談 要予約	ミルネ21日 13時30分-16時30分	健康課 ☎ 88-5082
9月の出張年金相談（予約受付8/1～28） 要予約	氷上住セ9月4日 11時30分-14時30分 定員12人	西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944 ※自動音声▶1を選択▶2の「職員にご用の方」を選択

雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎7日、21日 13時00分-15時50分	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
各種個別相談 要予約	春日庁舎 ママバビ就労相談14日 Uターン就労相談15日、22日 高齢者就労相談20日 福祉就労相談27日 若者就労相談28日	
農地相談 要予約	山南住セ・ライフピア13日 青垣住セ14日 氷上住セ19日 柏原住セ・春日庁舎15日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

消費生活 NEWS

クーリング・オフができない取引に 要注意！

一定の期間であれば無条件で契約申込の撤回や契約の解除ができるクーリング・オフですが、通信販売は消費者のタイミングで注文ができるため、クーリング・オフができません。返品は事業者が広告で表示しているルールに従う必要がありますので、購入前にはしっかり確認しましょう。詳しくは、ホームページを確認ください。



ID10300

☎ 消費生活センター（市民安全課内） ☎ 82-0996

じんけん

こどもに伝える言葉

親の思いをこどもに伝え、こどもの行動が変わるまでには、時間がかかります。やさしい言葉で伝えても、すぐに言うことをきいてくれず、悲しくなることがありますか。叱ることが必要な時もありますが、こどもの人権を尊重し、じっくりと諭す親の姿や思いは、やがてこどもの心に届くでしょう。こどもと過ごす夏のひととき…家族の会話を振り返り、こどもに伝える言葉を探してみませんか。

今月の標語

こどもには しかることより 伝えよう
@まーちゃん



☎ 人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82 - 0242

DVで悩んでいませんか？

ID1474



配偶者等からの暴力 (DV) 被害に悩む人の相談窓口

夫や妻、同居するパートナーからの暴力を「DV」、交際相手からの暴力を「デートDV」と言います。暴力はどんな理由であっても許されるものではありません。ひとりで悩まず、まずはお電話ください。専門の相談員がいっしょに考えます。

受付時間：(月～金) 8時30分～17時15分

※土日祝日・年末年始を除く

受付時間外でも、緊急時や命や身の危険を感じた時は、迷わず110番通報してください。

☎ DV相談支援センター（相談専用電話） ☎ 86 - 8730

みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！



1人1日あたりの家庭系可燃ごみの排出量推移



1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g
6月の1日あたりのごみ排出量：1人426g (△19g)
※ () 内は前月比

☎ 環境課（クリーンセンター内） ☎ 78 - 9999

ごみ分別ワンポイント！ Vol.4

プラスチックごみに
刃物類や注射器等は入っていませんか？

指定ごみ袋にカッター・カミソリ・包丁等の刃物類や、在宅医療で使用した注射器等を入れることは禁止しています。リサイクルのための選別は手作業で行っているため、混入していると作業をする人のケガや感染症につながります。刃物類は、新聞等に包んで金属類で出し、注射針等は、かかりつけの医療機関に返却してください。

