

丹波市ちーたん駅伝大会 出場チームを募集

ID 13560

申込フォーム



いきいき元気なスポーツライフを応援する駅伝大会を開催します。

時 12月13日(日) 8時50分開会

所 三ツ塚史跡公園周辺

対 丹波市にゆかりのある小学生以上の人

部門 ①中学生以上男子②中学生以上女子
③小学生④レクリエーション(だれでも出場可) ※各部門4区間

参加費 中学生以上の部: 1チーム2,000円、そのほかの部門: 1チーム1,000円

決 11月20日(金) 17時

申 QRコードを読み取って送信、申込用紙を文化・スポーツ課へ郵送・FAXで提出またはメールアドレスに送信

メールアドレス: bunka.sports@city.tamba.lg.jp

問 文化・スポーツ課(春日住民センター内)

☎ 88-5057



講座

第5回丹波市排泄 サポーター養成講座開催

ホームページ



「排尿・排便の異常」「排尿・排便のトラブル」などについて専門家が分かりやすく丁寧に教えます。

時 11月7日(土)、14日(土)、28日(土)
各回14時～16時

所 看護専門学校 体育館

対 18歳以上で初めて当講座を受講する人
定 30人

申 「第5回丹波市排泄サポーター養成講座受講希望」と記載し、氏名・生年月日・住所・電話番号を記入して丹波市医師会へfax(72-2660)または郵送(氷上町石生2059-5ミルネ2階)

他 詳しくは丹波市医師会(☎72-2256)へ電話で問合せ

問 健康課(ミルネ内) ☎88-5754

「ありのままヨガ」 体験会開催

申込フォーム



「ありのままヨガ」は、ポーズの美しさや完成度を競うものではありません。周囲と自分を比べるのをやめ、今の自分の状態をそのまま受け入れるための大切な時間を過ごしませんか。

講 TOMOMIさん(RYT200・リフレクソロジーヨガ等の資格を保有)

時 11月7日(土) ①17時30分～18時30分 ②18時45分～19時45分

所 漢方の里総合運動公園 みんなの楽校(ワークショップルーム)

対 18歳以上(各回先着10名)

申 申込フォームまたは、漢方の里総合運動公園管理事務所へ電話または窓口で申込

決 11月6日(金) 17時まで

他 ヨガマットの貸出あり(無料)、当日アンケート回答者に入浴剤「丹波の湯」をプレゼント

問 漢方の里総合運動公園管理事務所 ☎76-1345

講師のTOMOMIさん



はじめての手話講座

ID 13494

申込フォーム



手話に興味があるけどふれる機会がなかった人など、初心者でもわかりやすく教わることができます。

時 11月14日(土) 10時～12時

所 氷上住民センター

対 高校生以上 **定** 20人

申 fax、電話、申込フォーム

問 兵庫県立聴覚障害者情報センター

☎078-805-4175

fax 078-805-4192

手話で話してみよう♪



第4回歴史講座

「国替えと陣屋を構えた大名たち・織田・京極を中心に」

ID 13133



柏原歴史民俗資料館の秋季特別展「太閤の世を生き抜いてー織田と京極・国替の軌跡ー」の開催を記念し、柏原藩織田家と丸亀藩京極家も経験した「国替」と、柏原藩の拠点でもあった「陣屋」について、全国の事例を交えながら講演を行います。

時 11月14日(土) 13時30分～15時

所 柏原自治会館

講 曾根泰斗(丹波市教育委員会 学芸員)

他 講座終了後、古文書相談を受け付けます。

社会教育・文化財課(山南庁舎内)

☎70-0819

第1回市島歴史講座

「江戸時代の丹波地域の 暦について」

ID 13666



市島民俗資料館開館ボランティアの会と共催で開催する、市島地域の歴史やゆかりある史料について学ぶ講座です。第1回では、ふすまの下張り文書をもとに、江戸時代の丹波地域で普及した「暦」について取り上げます。

時 11月11日(水) 13時30分～15時

所 ライフピアいちじま

講 山内順子さん(丹波市文化財保護審議会委員)

問 社会教育・文化財課(山南庁舎内)

☎70-0819

広告



お困りの木の伐採 お任せください



神社、住宅、墓地等、構造物周辺の大きくなりすぎて管理しきれなくなってしまった樹木の伐採、剪定、管理、その他の危険木や支障木のご相談承ります！

樹上特殊伐採

樹木伐採

高木剪定

御神木管理



シン ツリー サービス

Shin Tree Service 株式会社

お見積りは県内無料で伺います

☎090-7048-9251

〒669-3315 丹波市柏原町大新屋599

TEL/FAX: 0795-86-7812

MAIL: mail@shintreeservice.com

URL: https://shintreeservice.com





お知らせ

まごころ

丹の里人権のつどいを開催

申込フォーム

ID 13665



時 12月6日(日) 13時30分～16時30分(開場:13時～)

所 春日文化ホール

内 ①中学生人権作文の表彰・朗読
②人権活動事例発表 演題「一人からの小さなつながりを大切にしまちづくり～未杜カフェ/地域通貨・未杜の活動を通して～」発表者:NPO法人 丹波まちづくりプロジェクト

③講演会 演題「波乱万丈物語 ～未来へ向けて～」講師:米良美一さん(カウンターテナー・歌手)

申 電話、申込フォーム

他 手話通訳、要約筆記、託児あり(託児は要申込)

問 人権啓発センター(氷上住民センター別館内) ☎ 82-0242

兵庫県の最低賃金が改正されました

ID 12707



令和8年10月1日から、兵庫県の最低賃金が時間額1,172円(改正前は1,116円)に改正されました。最低賃金は、パートタイマー、アルバイト等すべての労働者に適用されます。

問 兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎ 078-367-9154、西脇労働基準監督署 ☎ 0795-22-3366

広報たんば広告募集

広告サイズ 53×172mm
(4色刷り) ㊄ 20,000円

問 総合政策課 ☎ 82-0916



ID 1905

秋の火災予防運動

11月9日から11月15日までの1週間、全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。消防本部・消防団では、事業所査察、防火巡回パレードなどを実施します。

ー令和8年度 全国統一防火標語ー

「火の確認 いい日を支える いい習慣」

問 予防課予防係(消防本部内) ☎ 72-2255



募集

結婚相談会の参加者を募集

申込フォーム

ID 13125



「婚活マスター」による結婚相談会を通して、婚活を支援します。

時 11月1日(日) 13時30分～16時

所 青垣住民センター

対 結婚を望む独身の人やそのご家族

定 4人(組) ㊄ 10月29日(木)

申 電話または申込フォーム

問 こども福祉課(ミルネ内) ☎ 88-5750

子育てガイドブック
広告を募集

ID 9359



令和9年4月に発行する「子育てガイドブック」に広告を掲載する事業者を募集します。

対 企業、事業者、団体(個人を除く)

配布先 妊娠の届出をした人、赤ちゃん訪問や保育施設に通園する子の保護者、市内認定こども園など

募集期間 10月初旬～下旬

他 広告概要の詳細や申請方法については、市ホームページを確認ください。

問 こども福祉課(ミルネ内) ☎ 88-5750

こどもまんなかアクション
取組事例を募集

報告フォーム

ID 11831



市では、こども家庭庁が掲げる「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、「こどもまんなか応援サポーター」として、「こどもまんなかアクション」に取り組む市内事業者等の取組事例を募集しています。

対 市内の事業者、団体、個人等

取組例 「子どもや子育て世帯向けのサービスを実施している」「子育てしやすい職場環境づくりを行っている」「地域の子もたちや子育て世帯を応援する活動を行っている」など

報告方法 報告フォームまたは取組報告書を提出

他 報告いただいた取組は、市ホームページ等で広く紹介します。報告者には、市オリジナルのプレートや缶バッジ等を贈呈します。

問 こども福祉課(ミルネ内) ☎ 88-5750

第26回たんば青春
俳句祭を開催

ID 13266



丹波青春俳句祭の選句会・表彰式を開催します。当日投句も募集しますので、参加ください。

時 11月28日(土)

○当日投句:10時～11時受付(投句締切11時30分)※参加料1,000円

○公開選句:13時～16時

所 氷上住民センター

他 事前投句の受付は終了しています。

問 文化・スポーツ課(春日住民センター内) ☎ 74-1050

広告

草刈り本舗

安く早くきれいに!「木、竹の抜根・伐採・剪定」「防草シート」「庭造り」「外構工事」など

設備がさらに充実!これまでよりお安くできます!

冬の間に草のお悩みから解放されてみませんか。

防草シート、コンクリートによる雑草退治!

丹波市氷上町石生 ☎ 0795-71-1348 携帯 090-7344-4214

その他、お困りの場合は何でもお気軽に相談ください!

