

May.2026

Tamba 5

もっとこのまちがすきになる

広報たんば



[Contents]

表紙・まちとび

特集

今月のNEWS

まちとび

裏表紙

ヴィクトリーナ姫路の選手によるバレーボール教室～愛育ピアいちじまオープン～

地域防災の現場から・気象警報などが大きく変わります

国民健康保険税は必ず納めましょう

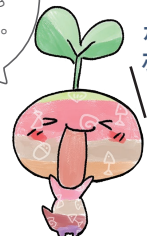
働きやすい職場づくりと新規の起業を応援します ほか

年輪の里でGW フェスタが開催

高機能消防指令センター再整備が完了 ほか

年に1度は健(検)診を

広報紙は
ホームページや
LINE でも見る
ことができます。



丹波市公式
ホームページ
はこちら



特集

地域防災の現場から



問 市民安全課 (防災安全係) ☎ 82 - 0250 ID 12288



補助制度を利用して購入した発電機と蓄電池について説明する八木さん

「平成11年9月の豪雨災害で、竹安川の堤防が決壊し、氾濫しました。胸の高さまで水が迫ってきた住宅もあり、恐怖を感じたのを覚えています。そのころから自

大雨の被害で 準備の大切さを痛感

今回の特集では、丹波市の自主防災組織に関する補助制度を利用しての田路自治会(柏原町)に、日頃の防災に関する取組や補助制度の活用について聞きま

した。災害が発生したとき、「自助」「共助」「公助」の3つの助け合いが大切です。災害の規模によっては、自助や公助だけでは対応が困難な場合があり、地域住民の助け合いによる「共助」での備えが不可欠です。



公民館内に保管されている飲料水

「飲料水も多く常備するようにしており、公民館内に2リットルの飲料水を約100本常備しています」

「補助制度を利用して、昨年に発電機、昨年は蓄電池も購入しました。蓄電池はスマートフォンを置くだけで充電ができる製品のため、便利だと感じています」

補助制度を利用して 機材や飲料水を購入

「自治会内の防災への意識も高まってきたと感じています。水害に備え、現在は土のうも300個程度を常備するようにしています。補助制度が利用でき、最近では土入りの商品も販売されているので大変助かっています」

「組織や物資などの日頃の備えには取り組めますが、住民同士で行う避難訓練を開催できません。実際に動いてみることで課題が見えることもあると思うので、今後開催できたらと考えています」

今後は防災訓練で 課題を探る

「自治会では、災害時の役割分担を明確にした班を編成し、班長や班員の名前を記載した『非常配備編成表』を毎年作成しています。また、各家庭にも可能な範囲で連絡先などの情報を提供いただき、災害時に迅速に連絡をとれるように努めています」

役割分担や情報共有で 有事に迅速な対応を



防災の取組を説明する八木徹さん (令和8年3月末まで自治会長)

① 防災資機材の購入費を補助 (補助率8割/上限4万円)

分類	具体例
生活用品	救急セット、 <small>ぼうじんマスク</small> 、非常食・飲料水、ウェットシート、紙おむつ、生理用品、防水シート、長靴、合羽、軍手、乾電池、カイロ、毛布、懐中電灯、手指消毒剤
救出・救助用品	スコップ、ジョレン、一輪車、救助用工具、担架、ヘッドライト、油圧式ジャッキ、救助用ロープ、土のう袋、AED、ヘルメット、チェーンソー、車椅子、リヤカー、はしご、消火器
避難所運営用品	簡易トイレ、段ボールベッド、投光器、トランシーバー、メガホン、扇風機、石油ストーブ、コードリール、カセットコンロ、ラジオ、移動式かまど、ランタン、ガソリン携行缶
倉庫・保管庫	防災用品格納用の倉庫・保管庫
その他の資材	土のう用砂、防災倉庫の修繕及び土のう用砂置場設置経費のうち材料代

② 防災訓練の経費を補助 (補助率6割/上限4万円)

分類	種類	具体例
炊出し訓練	材料費	米、おにぎり・汁用具材(容器やはし等の消耗品は対象外)、試食用の非常食(アルファ化米や乾パンなど)
	消耗品費	文房具等
防災学習会	講師謝金	講師への謝礼金

③ 非常用電源購入費を補助 (補助率8割/上限15万円)

分類	具体例
発電機	可搬型で定格出力が0.7kVA以上のもの
蓄電池	可搬型で定格出力が500W以上のもの



近年、^{げきしん}激甚化する風水害時に最も難しいのは「逃げどき」の判断です。
 令和8年5月29日（金）から変更が予定されている新しい気象警報では「いつ」避難すべきか、これまで以上に直感的に判断できるようになります。
 ご自身と大切な家族の安全を守るために、変更点を正しく理解しておきましょう。

👉 何が変わるの？

- ①警報・注意報の情報名に「**レベル**」が付記されます。
 大雨警報（旧）→「レベル3大雨警報」（新）などに変更されます。
 避難行動と直結するレベルがすぐわかります。
 - ②レベル4相当は「**危険警報**」として発表されます。
 危険な場所から避難が必要な状況である **レベル4** 相当情報が「**危険警報**」として発表されます。
 - ③^{せんじょうこうすいたい}線状降水帯の発生などは「**気象防災速報**」として発表されます。
 極端な現象は新たに「気象防災速報」として発表されます。
- 【変更例】
 「^{けんちよ}顕著な大雨に関する気象情報」（旧）→「気象防災速報（線状降水帯発生）」（新）
 「記録的短時間大雨情報」（旧）→「気象防災速報（記録的短時間大雨）」（新）



👉 新しい防災気象情報

警戒レベル	気象台		丹波市	取るべき避難行動
	大雨	土砂災害	避難情報等	
5	大雨特別警報	土砂災害特別警報	緊急安全確保	命の危険直ちに安全確保
警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難！				
4	大雨危険警報	土砂災害危険情報	避難指示	危険な場所から全員避難
3	大雨警報	土砂災害警報	高齢者等避難	避難に時間を要する人は早めに避難
2	大雨注意報	土砂災害注意報	—	避難行動を確認 (避難場所やルート、タイミングなど)
1	早期注意情報			

必要なときに 必要なひとが 必要な医療を受けられるように 国民健康保険税は必ず納めましょう

国税務課（市民税係） ☎ 82・2070 / 健康課（国保年金係） ☎ 82・6690

国民健康保険（以下、国保）は、病気やけがのときに安心して医療を受けられるように、加入者のみなさんが保険料を出し合い、助け合う医療保険制度です。職場の健康保険に加入している人、生活保護を受けている人や75歳以上の人を除き、全員が加入する必要があります。

納税義務者は世帯主

同一世帯分をまとめて世帯主が納めます。世帯主が国保に未加入でも、家族に一人でも国保加入者がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。

納付方法は5つ

① 年金からの天引き（特別徴収）

65歳以上75歳未満の世帯主で次の(1)～(5)すべてに該当する場合は、年金からの天引きになります（申請により口座振替に変更できる場合があります）。

- (1) 世帯主が国保加入者
- (2) 世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満
- (3) 天引き対象となる年金額が年18万円以上

(4) 介護保険料と国保税の合計額が年金受給額の2分の1を超えない
(5) 世帯主が75歳到達年度でない

② 納付書による現金納付

納付書に記載された指定金融機関や全国の共通納税対応金融機関、またはコンビニエンスストアなどで納付できます。

③ クレジットカードによる納付

「地方税お支払いサイト」にアクセスし、納付書に記載のQRコードを読み取るか、納付番号などを入力することで納付できます。

④ スマートフォンを利用したアプリ決済

納付書のバーコードやQRコードを利用できる各種アプリで読み取ることと納付できます。詳しくは市ホームページを確認ください。

⑤ 口座振替

金融機関などの指定口座から、納期ごとに自動振替で納付できます。口座振替を希望する金融機関で手続きをしてください。



地方税お支払サイト



スマホアプリ決済方法

* 令和8年度の税率等

項目	課税の基礎		税率等(c)			
			医療分	後期支援分	介護分	子ども支援分
所得割	「所得」に応じて計算 〔前年の総所得金額 a - 基礎控除 b〕 × 税率 c		7.36%	2.89%	2.65%	0.15%
	前年の合計所得金額 (a)	基礎控除 (b)				
	2,400万円以下	43万円				
	2,400万円超～2,450万円以下	29万円				
	2,450万円超～2,500万円以下	15万円				
2,500万円超～	なし					
均等割	「加入者数」に応じて計算 (加入者数 × 均等割額)		30,800円	12,000円	13,300円	646円
18歳以上均等割	「18歳以上の加入者数」に応じて計算 (18歳以上の加入者数 × 均等割額)		—	—	—	26円
平等割	1世帯あたり		20,600円	8,000円	6,700円	412円
課税限度額			670,000円	260,000円	170,000円	30,000円

※前年度の合計所得金額が一定基準以下の場合、平等割額と均等割額が減額（7割・5割・2割）されます。

※子ども子育て支援納付金分（＝子ども支援分）が令和8年度から加算されます。詳しくは市ホームページを確認ください。

申請すると国保税の軽減を受けられる可能性があります

■ 軽減対象

- ① 会社の倒産・解雇などにより離職し、雇用保険の受給資格がある人
- ② 出産予定または出産した人

※申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

第1期の
納付期限は
6月30日(火)
です



ID 1508



ID 1934

働く女性をサポート



女性活躍推進助成金

市内の事業者が行う、女性の活躍を目指した職場環境の改善や研修などにかかる費用の一部を補助します。
○対象経費の2分の1（上限15万円）



ID 12759

女性活躍推進のための両立支援助成金

仕事と家庭の両立を支援する職場づくりを応援します。国の助成金に対して、市が独自に上乗せして補助します。申請手続きを専門家に委託した場合の費用も対象です。
○支給決定額の3分の1以内（上限20万円）
○委託費の2分の1以内（上限15万円）



ID 12760

妊婦健診休暇取得奨励金

妊婦の健診のための有給休暇制度を就業規則で定め、年間5回以上利用した事業所に奨励金を交付します。
○1事業所あたり10万円



ID 12758

働くパパをサポート



配偶者出産休暇取得奨励金

配偶者の出産時に利用できる有給休暇を設け、年間2日以上取得実績があった事業所に奨励金を交付します。
○1事業所あたり10万円



ID 12758

男性の育児目的休暇取得奨励金

配偶者の出産後に使える有給休暇を設け、年間3日以上利用実績があった事業所に奨励金を交付します。
○1事業所あたり10万円



ID 12758

育児をサポート



子の看護等休暇取得奨励金

子どもの病気やけがの際に使える有給休暇制度を就業規則に定め、年間5日以上利用があった場合に奨励金を交付します。
○1事業所あたり10万円



ID 12758

起業をサポート

A 新規起業家店舗等賃借料支援事業補助金

市内に事業所を設け、新たに起業する人の店舗などの賃借料の一部を支援します（最大12か月分）。申請には商工会の推薦書が必要で、小売業・飲食業・サービス業などで市が認める業種が対象です。

○補助上限額：2万5千円～7万5千円

B 新規起業家初期投資支援事業補助金

市内に事業所を設け、新たに起業する人の起業時に要する経費の一部を補助します。申請には商工会の推薦書が必要で、審査会を開催し対象者を決定します。

○補助対象経費（税抜30万円以上の経費）

店舗等新築および改装に係る経費、設備の購入に係る経費

○補助上限額：25万円～75万円

C 新規起業家PR活動支援事業補助金

市内で新たに起業し、起業から3年以内の事業者の販売促進活動に必要とする経費の一部を補助します。

○補助対象経費

ホームページの新規作成費用、広告デザイン費など

○補助上限額：10万円～30万円

補助率（A～C共通）

- ①一般
- ②女性活躍加算
- ③若者加算（40歳未満）
- ④過疎地域加算（青垣・山南で起業）

補助率・補助上限額は上記加算②～④の組み合わせにより変わります。
補助率は4分の1から4分の3までです。



ID 12732

中小企業をサポート

設備投資支援事業補助金

■対象事業

- ①店舗などの新築および改装事業
 - ②福利厚生施設の新築および改装事業
 - ③機械設備、ソフトウェアなどの合理化設備の導入事業
 - ④従業員の暑熱対策に係る新築および改装事業
 - ⑤従業員の暑熱対策に係る機械設備、備品などの導入事業
- （①～④は税抜30万円以上、⑤は税抜10万円以上）

■補助内容

- ①一般型
補助対象経費の10%（上限30万円）
 - ②事業承継型および市内取引循環型
補助対象経費の20%（上限50万円）
- ※経営革新計画・経営力向上計画の認定を受けた場合は、①②の上限額に上乗せあり。



ID 12744



引越しや住宅購入費などを補助 若者の新生活を応援します

新婚生活の入居費や 引越し費用などをサポート

令和8年1月1日以降に入籍した新婚夫婦世帯の、新居の購入費や賃貸住宅の入居費用、リフォーム費用、新居への引越し費用などの一部を補助します。

■対象 次のすべてに該当する世帯

- ①夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下
 - ②夫婦の所得合計額が500万円未満※奨学金を返還している世帯は、奨学金の年間返還額を夫婦の所得から控除して計算
 - ③申請日に夫婦の双方または一方が丹波市に住民登録をしている
 - ④夫婦ともに市税・上下水道料金・住宅使用料などの滞納がない
 - ⑤夫婦ともに結婚生活や子育てに役立つ次の支援プログラムを1つ完了していること
- (ア) ライフデザイン支援講座の受講(乳幼児とふれあう体験や子育て世帯との意見交換を含む)
- (イ) プレコンセプションケア
- (ウ) 医療機関への妊娠・出産に

関する相談

(工) 共家事・子育て(男性の家事・育児参画のための講座等を含む)

※(工)については、夫のみの受講もできます。

■対象経費 新居の購入費、家賃1か月分、敷金、礼金、共益費1か月分、仲介手数料、リフォーム費用、新居への引越し費用など

※令和8年4月1日～令和9年3月31日に夫婦が支払った費用に限る。

■補助金額

- ①29歳以下…上限60万円
- ②30歳以上…上限30万円

■申請方法 申請書をこども福祉課へ提出

問 こども福祉課(ミルネ内) ☎88
5750



ID 8066

丹波市へ転入する 若者世帯の定住をサポート

丹波市に転入する若者世帯に対し、引越しや住宅にかかる費用の一部を補助します。

■対象 夫婦、パートナーとも

に昭和61年4月2日以降に生まれた世帯または義務教育修了前の子がいる世帯※引越し補助のみ、昭和61年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた女性がいる世帯(単身者も含む)も対象

■申請方法 市ホームページを確認ください。

■注意 いずれも、転入から3年以上丹波市に居住することを条件とし、3年以内に転出した場合は補助金の返還が必要

引越し補助

■補助金額 上限10万円

■申請期限 転入後6か月以内

住宅補助

■補助金額 住宅の購入、建築経費の5%※上限30万円(青垣・山南地域は上限50万円)

■申請期限

①新築・工事着工まで

②購入・入居開始日まで

■その他 住宅へ入居する前に丹波市へ転入した場合は対象外

特定公共賃貸住宅家賃補助

特定公共賃貸住宅(応相寺団地・下滝団地)に転入する場合に、家賃の一部を補助します。

■補助金額 勤務先からの住宅手当等控除後の家賃の2分の1※月額上限2万円(24か月以内)

■申請時期 入居後、申請書類を提出

問 ふるさと定住促進課 ☎88
5360



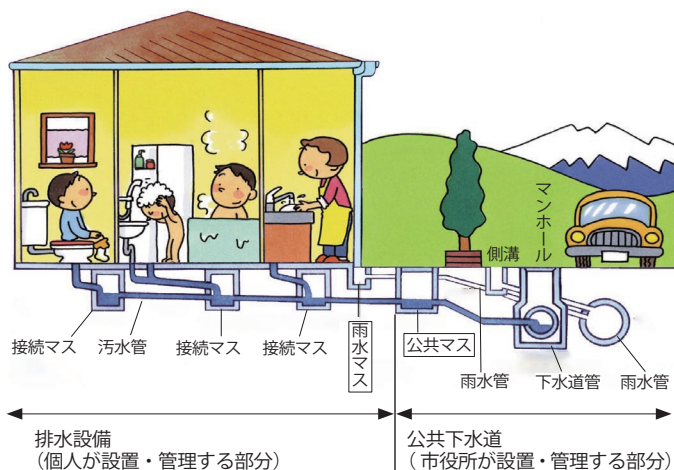
ID 1249

4

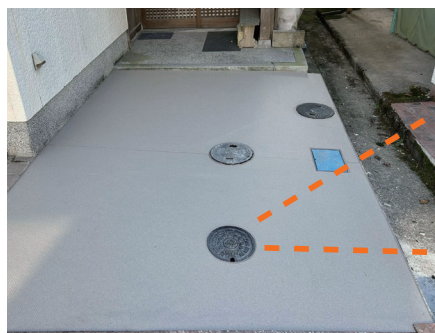
雨水が下水道管に流れていませんか？ 下水道の雨水浸入対策を

問 下水道課 (春日庁舎内) ☎ 74-00224

指定工事店



雨水を下水道管に流さないで
市内の下水道は、汚水と雨水と分けて流す「分流式」です。屋根や庭の雨水が誤って汚水管に流れ込むと、下水が流れにくくなったり、宅内へ逆流したりする原因になります。もし接続を見つけた場合は、お早めに市の「指定工事店」へ修理を依頼してください。



公共マスは、おおむね道路と宅地の境界ちかくにあります。



公共マスは、白色プラスチック製のもの、黒色・茶色の鉄製のものがあります。



マイナスドライバーがあればかんたんにマスを開けることができます

誤接続がないかセルフチェックをしましょう
誤接続の点検方法は、雨天時にご家庭の水道水の使用を止めた状態で、公共マスに水が流れていないか確認してください。

6月1日から7日は水道週間です 一緒に水道について考えてみませんか？

問 水道課 (春日庁舎内) ☎ 88-5104

私たちの生活に欠かせない水道は、蛇口を回せば水が出るのが「あたりまえ」です。しかし、このあたりまえは、厳しい水質基準を満たした安全な水を、いつでも安定して届ける仕組みによって支えられています。

今年のスローガン「たいせつな 水道守ろう 未来へと」にあわせてみんなで水道について考えてみましょう。

現在、水道課では、50年、100年先の理想の姿を示す水道事業ビジョンの策定を進めています。



ID 3073



「第 68 回水道週間」ポスター

6月の各種相談窓口

消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター(市民安全課内) 平日 来庁 9時-16時30分 電話 8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住せ3日、本庁舎8日、 青垣住せ11日、春日住せ 16日、柏原住せ17日、 ライフピア18日 13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎 23日 14時-16時	
認知症介護者のつどい 「ほっと」	氷上住せ 26日 10時-12時	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
若年性認知症定期相 談会	第2庁舎 12日 13時30分-15時30分	
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 9時-16時30分	社会福祉課 ☎ 0800-200-3393 (フリーダイヤル)
くらしとお金の相談 要予約	第2庁舎 16日、30日 13時-16時	
ニート・ひきこもり 相談 要予約	10時-16時 ※出張相談は要予約	地域つながりセンター 「ここから」 ☎ 86-7101
身体障がい者の補装具 に関する巡回相談 要予約	氷上住せ 6月 26日 ※予約期限 6月 12日	障がい福祉課 ☎ 88-5263
ふくしの法律相談会 要予約	第2庁舎 11日 10時-12時	権利擁護支援センター よりそい ☎ 0120-686-111

人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	山南住せ1日	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方事務局柏原支局	
総合生活相談 (隣保館相談)	電話 平日9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 要予約	
	休日 要予約	
女性のためのお悩み 相談(予約優先)	市民プラザ 20日 ① 13時30分② 14時 30分③ 15時30分 ※1回50分	男女共同参画センタ ー ☎ 82-8684
配偶者等からの 暴力(DV)相談	平日9時-16時30分	丹波市DV相談支援セ ンター ☎ 86-8730
性的マイノリティ 電話相談 要予約	平日9時-16時30分	
性的マイノリティ メール相談	件名を「丹波市にじいろ 相談」として、メールア ドレス「tamba-lgbt@ qwr.org」に送信	人権啓発センター ☎ 82-0242

雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎 4日、18日 13時-15時50分	
各種就労相談 要予約	春日庁舎 高齢者キャリア相談 10日 若者就職相談 11日、25日 ママ/パパ就職相談 12日 高齢者就労相談 17日 Uターン就職相談 19日 障がい者就労相談 26日	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
農地相談 要予約	山南住せ・スポーツピア 12日 氷上住せ・青垣住せ 15日 柏原住せ・春日庁舎 16日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

医療・健康相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始は8時- 翌8時	子ども医療(小児救急医療) 電話相談窓口 ☎ 78-9290
救急医療相談	24時間 365日受付 ※電話相談	救急安心センターひょうご ☎ # 7119
健康・栄養相談 要予約	青垣住せ 4日 ミルネ 10日 山南住せ 15日 ライフピア 25日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082

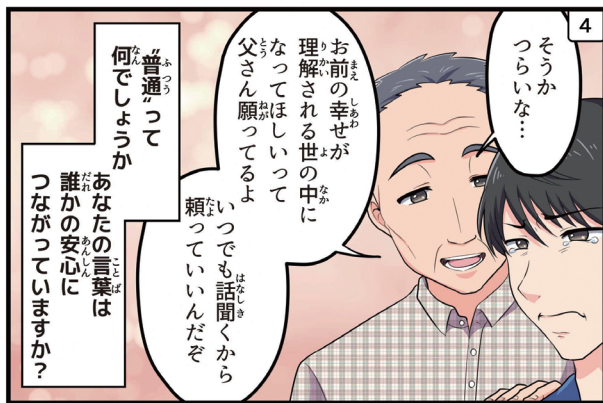
法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
行政書士無料相談	柏原住せ 6日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部 ☎ 090-3628-0608(勝部)
無料登記法律相談	柏原住せ 18日 13時30分-16時	常石司法書士事務所 ☎ 86-0772 共催/県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部

じんけん 4コマ漫画

“普通”の押し付け

人権をもっと身近に。
心に届く4コマ漫画をはじめました。



丹波市人権啓発センター 丹波市

Re Re Re リデュース リユース リサイクル

Re ~正しく分別して減量!~

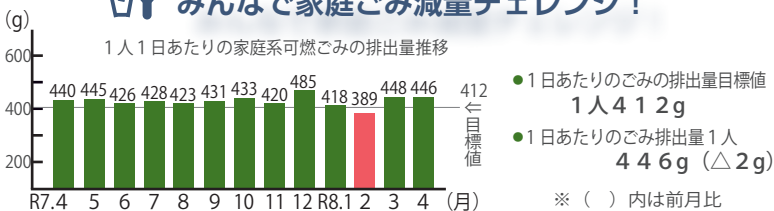
スマートフォンやタブレット端末などで利用できる「丹波市ごみ分別アプリ」を配信しています。ごみを出す日を知らせてくれる機能や、分別方法を確認できる分別辞典があり、ごみに関する悩みを解決します。ごみの分別品目などの詳細は、ごみ分別アプリをダウンロードして確認ください。



ごみの出し忘れを防ぐ
お知らせ機能があります!



みんなで家庭ごみ減量チャレンジ!



環境課 (クリーンセンター内) ☎ 78 - 9999

消費生活NEWS

エシカル消費の選択

エシカル消費とは、人や社会、地域や環境に配慮した倫理的な消費のことで、国連で採択されたSDGs (持続可能な開発目標) の12番目のゴール (つくる責任つかう責任) に関連する取組です。

私たちは日々の消費生活の中で、地産地消や食品ロスの削減、リサイクルなどを意識して選択することができます。商品が届くまでの背景や、その商品が廃棄された後の地球への影響を考え、そこにある課題を知り、その解決につながる行動をすることが次の世代にバトンを渡す私たちの役割です。まだ決して遅くはありません。エシカル消費の選択を始めてみませんか。

ID 12358



消費生活センター (市民安全課内) ☎ 82-0996



特定外来生物クビアカツヤカミキリに要注意!

ID 2731



クビアカツヤカミキリは、サクラ、モモ、ウメ等、主にバラ科の樹木に発生し、枯死させる特定外来生物です。幼虫が、樹木に寄生し、内部を食い荒らし、成虫になって大量に樹木に卵を産み付けていきます。成虫は、5月下旬から8月にかけて見られます。フラス（木くずと幼虫が排出するフンが混ざったもの）は3月下旬から11月にかけて、木の根元や幹の分かれ目などで見つかることが多いです。

フラス（春～秋）

大量のフラスやうどん状に固まったフラスなど、疑わしい状況を発見した場合は、



可能な範囲で写真を撮るなどして、県の「クビアカツヤカミキリ目撃情報通報フォーム（以下、専用フォーム）から通報ください。

成虫（初夏～夏）

成虫を発見した場合は、速やかに物理的に叩き潰すなど、捕殺してください。専用フォームからの通報もお願いします。



専用フォーム



問 兵庫県自然鳥獣共生課

☎ 078 - 362 - 3389

環境課 ☎ 82 - 1290

特定外来生物オオキンケイギクに気をつけよう!

ID 1343



特定外来生物の「オオキンケイギク」は、5月から7月にかけてコスモスに似た黄色の花を咲かせる植物で、市内各地の道端や河原などに生息しています。いったん定着してしまうと在来の野草の生育場所を奪い、周囲の環境を一変させてしまうため、特定外来生物に指定されています。きれいな花だからと庭に植えたり、生きたまま移動させることは法律で禁止されています。駆除を行う際は根から抜き取り、飛散防止のため、ごみ袋等に入れた後、天日にあて、枯れたことを確認してから燃やすごみとして処分してください。

問 環境課 ☎ 82 - 1290

丹波市がん患者アピアランスサポート事業

がん治療を受けている人の心理的な負担を減らし、療養生活の質がよりよいものになるよう、医療用ウィッグと乳房補正具の購入費の一部を助成します。

■対象

- ①申請時に丹波市に住民票がある人
- ②がんと診断され、その治療を受けた、または現に受けている人
- ③対象となる補正具を購入されている人
- ④過去に県内市町から補助の対象となる補正具と同種の補助を受けていない人
- ⑤市税の滞納がない人

区分	要件	台数	補助上限
医療用ウィッグ	医療用ウィッグ 医療用毛付き帽子 医療用帽子※1	1台	5万円
乳房補正具	補正下着※2※3	補正下着：枚数制限なし 人工乳房：両側乳がんを除き1台 ※いずれかを選択	1万円
	人工乳房※4		5万円

※1 着時に皮膚を保護するネットを含む。

※2 下着とともに使用するパッドを含む。

※3 補正下着は、専用の下着でなくても可、悩みを解消できるものを選択ください。ただし、領収書に「補正下着」と記載されているものに限る。

※4 体内に埋め込まれたものを除く



問 健康課（ミルネ内）☎ 88 - 5082 ID 12638



募集

市営住宅の入居者を募集

ID 7855



[柏原地域] 拳田団地3DK 1戸 [山南地域] 下滝団地3DK 1戸 [氷上地域] 新郷団地3DK 1戸 [青垣地域] 岩本団地3DK 1戸 ウリウト団地3DK 1戸 佐治団地3LDK 1戸 [市島地域] 柗団地3DK 2戸 [春日地域] 中山団地3LDK 1戸 牛河内団地3LDK 2戸 国領団地3LDK 2戸

※単は単身入居可 受付期間6月1日(月)～15日(月) 甲 都市住宅課・各支所へ申請 他 入居には同居親族の有無や所得など条件があります。入居予定時期は7月下旬で、申込多数の場合は抽選とします。詳しくは市ホームページまたは都市住宅課まで問合せください。※市内特定公共賃貸住宅（応相寺団地・下滝団地D棟・城ヶ花団地1号棟・のこの団地）は常時募集中

問 都市住宅課（春日庁舎内）☎ 74 - 2364

結婚相談会の参加者を募集

ID 8543



「婚活マスター」による結婚相談会を通して、婚活を支援します。しあわせな将来に向けた第一歩として、気軽に参加ください。

時 6月21日(日) 13時30分～16時

所 氷上住民センター 第1小会議室

対 結婚を望む独身の人やそのご家族

定 4人(組) 6月18日(木)

申 電話または申込フォーム

問 こども福祉課（ミルネ内）☎ 88-5750

第28回「人間サイズのまちづくり賞」候補の募集

県ホームページ



兵庫県では、魅力あふれるまちなみを形成する建築物や緑化空間、地域主体の花緑活動など、優れた功績のあった団体など対象に2部門の授賞候補者を募集しています。

賞の部門 ①建築部門②緑化空間部門

申 応募用紙を兵庫県まちづくり部都市政策課都市政策班に郵送または電子メールで提出 6月12日(金)

問 兵庫県まちづくり部都市政策課 ☎ 078 - 341 - 7711



お知らせ

福祉医療費受給者証を更新

ID 10842



7月1日から福祉医療費受給者証が更新されるため、受給資格者には6月下旬に新しい受給者証を送付します。母子家庭等医療の対象者には、5月上旬に関係書類を送付していますので、現況届を提出ください。

問 健康課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690

児童手当の現況届の提出を忘れずに

ID 5143



現況届の提出が必要な受給者については、6月上旬に通知を送付します。提出がない場合は、手当の支給を一時差し止めます。また、2年間提出がない場合には、受給資格が消滅します。忘れずに提出しましょう

問 こども福祉課（ミルネ内） ☎ 88 - 5287

日赤活動資金の募集結果

日本赤十字社活動資金募集活動にご協力ありがとうございました。市民の皆さんのご協力により、令和7年度は、664万5,675円を県支部に送金しました。資金は災害救護や日赤事業の重要な活動に役立てられます。今年度の募集時期は7月末を予定しています。

問 社会福祉課（第2庁舎内） ☎ 88 - 5276

がんばる高校生を応援！丹波市奨学金

ID 2282



高校生の夢を応援するため、将来、社会貢献する人材の育成をめざして月額6,000円の奨学金を年3回に分けて給付しています。

対 市内在住で高等学校（または高等専門学校）に在学し、経済的な理由により修学が困難で、他の給付型の奨学金を受けていない高校生 申 ①奨学金給付申請書②誓約書③在学証明書④令和8年度（令和7年分）所得証明書 ※④は令和8年1月2日以降に市に転入した人のみ必要 6月10日（水）～6月30日（火）他 毎年度申請が必要で、申請書は教育総務課・各支所に設置しています。

問 教育総務課（山南庁舎内） ☎ 70 - 0880

市内での就職には就職ポータルサイト「キャリアタン」を活用！

ホームページ



キャリアタンは地元の優良企業を紹介する就職応援サイトです。業種や地域での検索はもちろん、若手社員のリアルな声も満載です。あなたにピッタリの会社がきっと見つかります。

問 商工観光課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1464



丹波市産木材を使った新築・増改築または改修に補助

ID 8329



建築物への地元産材の利用拡大と林業・木材産業の活性化をめざして、地元産材を用いた木造住宅・店舗・事務所・倉庫・車庫等の新築・増改築または改修をする場合に補助します。

対 次の①～③のすべての要件に該当するもの①丹波市内産の木材を利用した木造住宅・店舗・事務所・倉庫・車庫等の新築・増改築または改修であること②市内産の木材と確認できる書類「産地証明」等が提出できること③他の住宅補助と重複していないこと

補助金額 丹波市産の木材利用量1㎡当たり3万円（最高75万円まで）

他 今年度から市外の業者が施工する場合も申請ができます。

問 農林課（春日庁舎内） ☎ 88 - 5029

小規模農家等グループの農業用機械購入を支援

ID 10820



農業者グループが共同利用する水稻栽培に用いる農業用機械購入にかかる費用の一部を助成します。

対象者 3人以上の農家により構成されており、令和8年度水稻生産実施計画書及び営農計画書における水稻作付面積の合計が【農業者グループの人数×30a】以上のグループ

対象機械 トラクター・田植機・コンバイン・水田用除草機（乗用）

申込期間 5月20日（水）から（先着順）

申 郵送または農林課へ持参 他 補助金額等の詳細は市ホームページを確認ください。

問 農林課（春日庁舎内） ☎ 74 - 1465

自治基本条例 啓発マンガ・動画を公開！

丹波市自治基本条例についてより多くの方に知っていただくため、自治基本条例啓発マンガ・啓発動画を公開しました。内容は市ホームページや市公式YouTubeからご覧いただけます。また、各住民センターでDVDの貸し出しをしています。自治会活動などにお役立てください。



YouTube ID 3318



問 市民活動課（氷上住民センター内） ☎ 86 - 7034



まちづくりポイントを獲得しよう！

4月から、まちづくり部（市民活動課・人権啓発センター・文化・スポーツ課）が主催する講座、講演会、生涯学習活動などに参加するとポイントが獲得できる「まちづくりポイント」がはじまりました。広報たんばでは対象の事業に「まちぼ対象」と記載していますので、確認ください。

※ポイントの獲得には事前にchiicaアプリのインストールが必要です。





講座

はじめてのかぎ針編み教室

申込フォーム



ID 12461

作品づくりを通してかぎ針編みの基本を学びます。

時 ①6月20日(土) ②7月11日(土)
13時30分～15時30分

所 氷上文化センター 講 山下さつきさん

内 コースターづくり 定 16人※先着順

料 1,000円(材料費代) 持 筆記用具

申 電話または申込フォーム 他 2回連続の講座です。まちぼ対象

問 氷上文化センター ☎ 82-1064

男女共同参画講演会を開催

ID 12802



6月23日～29日は、すべての人がお互いに人権を尊重しながら、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会をめざす男女共同参画活動の重要取組期間です。この機会に、男女共同参画について学び、一緒に考えましょう。

時 6月27日(土) 13時30分～15時
所 春日文化ホール

内 「やってみよう」から「支え合う」へ～とも家事で100年人生を豊かに～

講 男の家事教室・カジオス尾上元彦さん

定 600人 申 電話または申込フォーム

他 まちぼ対象

問 男女共同参画センター(市民プラザ内)

☎ 82-8684

まちづくりポイント対象事業!

効果的な方法を学んで毎日の健康づくりに活かしませんか ラジオ体操講習会に参加しよう

ラジオ体操指導者として活躍されている桜田^{けいこ}敬子さん、家根本^{やねもと}織永^{おりえ}さんから学ぶ、ラジオ体操講習会を開催します。毎日の健康づくりとして取り入れやすいラジオ体操を、効果的に行うため、一緒に楽しく学びましょう。

時 6月6日(土) 9時～10時 所 愛育ピアいちじまアリーナ

時 6月6日(土) 13時～14時 所 青垣住民センターアリーナ

講 桜田敬子さん(NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員)

家根本織永さん(NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員)

持 体育館シューズ、飲み物、タオル等

他 動きやすい服装で参加、まちぼ対象

ID 3584



問 文化・スポーツ課(春日住民センター内) ☎ 88-5057

普通救命講習会(Ⅲ)の受講者を募集

ID 12353



小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫・AED)や応急手当に関する普通救命講習会を開催します。

時 6月20日(土) 9時～12時

所 消防本部 対 中学生以上

定 15人程度

期 6月13日(土)まで

申 電話または申込フォーム

他 動きやすい服装でお越しください。

問 消防署救急第1・2係 ☎ 72-2255

権利擁護支援セミナーを開催

ID 12987



時 7月4日(土) 13時30分から

所 ハートフルかすが 内 ①行政報告 ②権利擁護啓発劇 ③基調講演「身寄りのない高齢者の老い支度～死んだ後のことを元気なうちから考えておきましょう～」 講 きょうどう法律事務所 弁護士 三好登志行 定 80人

申 電話または申込フォーム

期 6月30日(火) 16時30分まで

問 権利擁護支援センター「よりそい」 ☎ 0120-686-111(フリーダイヤル)、社会福祉課(第2庁舎内) ☎ 88-5272

空家管理・お家の売却相談はお任せ下さい!

- ・丹波市に実家があるけど空家になって困っている
- ・親が高齢者施設に入っていて空家にしている



などのお困り事はぜひ当社へ!
物件によっては**自社買取**も致します!

ActiveLife Connection

丹波・篠山の人と企業を元気にする不動産屋



株式会社アクティブライフ・コネクション

免許番号:兵庫県知事免許(4)第750162号



丹波市柏原町田路26-1(年輪の里前)

TEL 0795-70-1300 / FAX 0795-78-9820

◀賃貸物件もございます! 物件情報多数掲載中!



募集

丹波市産業振興計画に関する丹波市地域資源活用懇話会委員を募集



ID 12801

市の産業施策を総合的かつ体系的に推進する「丹波市産業計画」を策定するにあたり、「丹波市地域資源活用懇話会」を設置し、広く市民の皆様の意見をいただく委員を募集します。

任期 令和8年7月1日～令和10年3月31日(予定) **募集期間** 5月18日(月)～6月19日(金) **対** 市内在住者、市内の事業所等に勤務する人、市内学校の在学者で18歳以上の人

定 2人 **申** 応募用紙とレポートを商工観光課に提出(郵送・メール可) **他** 応募用紙は、市役所本庁舎・各支所に設置または市ホームページからもダウンロードできます。

問 商工観光課(春日庁舎内) 88-5115

丹波市行政評価外部評価の公募委員を募集



ID 10815

市が実施した行政評価において、外部の視点による評価や行政運営について協議する委員を募集します。

任期 令和8年6月～令和11年3月

応募資格 市内在住または在勤で、平日昼間に開催する会議に出席できる人(丹波市役所職員・議会議員を除く)

定 2人 **申** 応募様式と作文を財政課へ提出(郵送・メール可)

㊗ 6月5日(金)

問 財政課 ☎ 88-5371

ピアノフェスタ 2026 出演者を募集



ID 12796

時 11月8日(日) 第1部:10時開演、第2部:13時30分開演

所 ライフピアいちじま大ホール

定 70枠(第1部30枠、第2部40枠)

※大幅に超えた場合は公開抽選

申 申込書を一般社団法人ネクストゼロに提出(FAX、郵送可)

㊗ 6月10日(水) 17時

㊚ 市内3,000円、市外5,000円

問 一般社団法人ネクストゼロ(ライフピアいちじま内) ☎ 85-3032 fax 85-3038

「毎月22日は丹波市ノーマイカー通勤の日」運動への参加者を募集



ID 1276

自動車からの二酸化炭素の排出量を減らすため、毎月22日をノーマイカー通勤の日とし、ノーマイカー通勤運動を実施しています。毎月22日は相乗りや公共交通機関、自転車などで通勤してみましょう。参加事業所も随時募集しています。

対 事業者(事業所のなかで、普段の通勤にマイカーを利用している人の取組が対象) **参加方法** 毎月の取組後に市ホームページに掲載の実績報告書を環境課に提出 **参加特典** 参加状況や距離数に応じてe-CO2(いい交通)ポイントを付与し、累計ポイントに応じてたんば共通商品券と交換 **他** クールアースデーの7月7日(火)は、重点アクション日としてポイント2倍

問 環境課 ☎ 82-1290

応急手当普及員養成講習の受講者を募集

申込フォーム



ID 12879

所属する事業所の従業員や地域の人などに対して、AEDの使い方を含む心肺蘇生法を指導する指導者を育成するための講習です。講習修了者には認定証が交付されます。

時 7月3日(金)、10日(金)、17日(金) 9時～17時30分 **所** 消防本部

対 中学生以上

定 20人程度 **㊗** 6月19日(金)まで

申 申込フォーム **他** 3回の講座すべての受講が必要です。座学と実技があります。動きやすい服装でお越しください。

問 消防署救急第1・2係 ☎ 72-2255

オペレータークラブフロアスタッフ募集



ID 10726

文化ホールで実施するイベントなどで受付や場内点検などを行うスタッフを令和8年9月まで随時募集しています。

対 15歳(高校生)～50歳代 **申** 申込フォームまたは応募用紙を一般社団法人ネクストゼロへ提出(FAX、メール可)

問 一般社団法人ネクストゼロ(ライフピアいちじま内) ☎ 85-3032 fax 85-3038

丹波市ホームページバナー広告を募集



ID 1626

市ホームページのトップページに掲載するバナー広告を募集しています。

㊚ 6,000円/月

問 総合政策課 ☎ 82-0916

草刈り本舗

安く早くきれいに! 「木、竹の抜根・伐採・剪定」「防草シート」「庭造り」「外構工事」など

設備がさらに充実! これまでよりお安くできます!

冬の間に草のお悩みから解放されてみませんか?

防草シート、コンクリートによる雑草退治!

丹波市氷上町石生 ☎0795-71-1348 携帯 090-7344-4214

その他、お困りの場合は何でもお気軽に相談ください!



地域高齢者学級の紹介 **いきいきらいふ**



作ってきた歌を披露し合うみなさん

短歌クラブでは、作ってきた2首の短歌を講師だけでなく会員同士で意見を出し合い、新聞に掲載する歌を決めるなど、巧拙は問わず、短歌を楽しむことを大切に、和気あいあいと活動されています。短歌を短冊に書き、住民センターに展示したり、中には俳句や川柳にも挑戦し、熱心に学んでいる人や、これまでに詠んだ歌をまとめて歌集にした人もおられます。今年度から参加した人は、「自身が子どもと関わる機会があり、そのことについて詠みました。頭の体操になればいいな」と笑顔で話されました。「短歌は俳句と違い、季語に縛られることなく、自分の気持ちを表現したり、暮らす地域の風景など、自由に詠めることが魅力です」と語る先生。会員は随時募集しているので、興味のある人はぜひ参加してほしいと話していただきました。

氷上寿学級（随時 会員募集中）

囲碁、カラオケA・B、グラウンドゴルフ、コーラス、詩吟、書道、墨絵、川柳、短歌、俳句、花づくり、盆栽、木彫、謡曲、料理、大正琴、童謡唱歌、スローエアロ、やさしいパソコン

氷上寿学級 短歌クラブ

活動日 毎月第2火曜日 13:00～16:00
活動場所 氷上住民センター
会費 7,000円/年(別途クラブ会費3,000円/年)
問合せ先 短歌クラブ 代表 新宅 ☎090-2357-7207

お詫びと訂正 4月号掲載の「柏原木の根大学 童謡唱歌教室」の活動場所に誤りがありました。正しくは「柏原木の根センター」です。お詫びし、訂正いたします。

かいごのはなし

今月のテーマ

地域の見守りで、安心して暮らせる地域づくりを目指して



自宅で暮らしていると、「一人暮らしだから不安」「何かあったら、どうしよう」と思われることがあるかもしれません。そんな不安を少しでも軽くできるように、市には高齢者等見守りネットワーク事業があります。市に登録した事業所が日々の仕事の中で、高齢者宅に訪問などをされた際、違和感や変化があれば、地域包括支援センターに連絡を入れてもらう仕組みで、事業所の力を借り、地域全体で見守りを行っています。また65歳以上の高齢者世帯を対象にした配食サービス事業もあります。市と契約している配食事業者に定期的にお弁当を配達してもらい、高齢者の栄養の確保と元気に過ごしておられるかなどの安否確認もしていただいています。このサービスがあることで自身だけでなく、離れて暮らす家族も安心できるのではないのでしょうか。市が行っているサービスを利用して安心して快適な生活をしましょう。



高齢者等見守り
ネットワーク事業
ID 3469



配食サービス事業
ID 1664

※配食サービス事業には対象者要件があります。詳しくはホームページをご覧ください。

問 介護保険課（第2庁舎内） ☎ 88 - 5267

健康通信

HealthGuide

人生を変える！

たばこのこと、知っていますか？

たばこの煙には約 3,500 種類の化学物質が存在し、その中には約 70 種類の発がん性物質が含まれています。たばこの煙には、タール・ニコチン・一酸化炭素のほか、毒性の強い青酸ガスやダイオキシンも含まれているため、たばこを吸う本人だけでなく、周囲の人にも悪影響を与えます。また、近年普及している加熱式たばこの煙（エアロゾル）には、ニコチンやタールなどが含まれており体に及ぼす悪影響は変わりません。たばこは吸わないことが1番です。たばこを吸っている人は今からでも禁煙にチャレンジしてみませんか。



たばこ対策
ID 10778

世界禁煙デーと禁煙週間

世界保健機関(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」と定め、国においても世界禁煙デーに始まる1週間を「禁煙週間」とし、喫煙しないことが一般的な社会習慣になることを目指してたばこ対策を推進しています。

禁煙のコツ

1. 禁煙開始日を設定しよう
2. 吸いたい気持ちの対処法を練習しよう
3. 禁煙外来を活用しよう



☎ 健康課（ミルネ内） ☎ 88-5082



たんば食育クッキング 減塩レシピ

サバサラダ

材料 2人分
サバ水煮缶 1缶(190g) 玉ねぎ 中 1/4個 きゅうり 1/4本 マヨネーズ 大さじ 1 + 1/2 しょうゆ 小さじ 1/2 一味唐辛子 2振り

①サバは汁気を切り、粗くほぐす。玉ねぎは粗めのみじん切りにし、きゅうりは薄切りする。

(玉ねぎの辛味が強い場合は酢水にさらす)

②ボウルに①とマヨネーズ、しょうゆ、唐辛子を加えて混ぜ合わせる。



缶詰を使うことで手軽に魚料理が作れ、また骨まで食べられるのでカルシウム補給にもなります。マヨネーズの油や唐辛子の辛味を活かすことで、塩分控えめでも満足感のある味にしています。



広報たんば掲載レシピ
ID 7967

調理時間 約 10分
1人分エネルギー：156kcal 食塩相当量：0.8g
※日本食品標準成分表 2020 版
(八訂)を基に計算

☎ 健康課（ミルネ内） ☎ 88 - 5082

ねんきん

令和8年度国民年金保険料・免除申請のお知らせ

令和8年度の国民年金保険料は、月額 17,920 円です。保険料は日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニ・スマートフォンアプリで納付できます。国民年金保険料を納めることが困難な人は、所得、世帯の状況などにより全額免除や一部免除、納付猶予制度が利用できます。

令和8年度の免除・猶予申請の受付は令和8年7月から開始され、令和8年7月分から令和9年6月分までの期間が対象期間です。免除・猶予申請は申請日から2年1か月前の期間まで遡って申請できます。

免除・猶予を希望される人は、令和8年7月1日以降に、本庁・健康課または各支所窓口へ本人確認書類及び基礎年金番号またはマイナンバーがわかるものを持って、相談に来庁ください。別世帯の人が代理で申請する場合は、委任状が必要です。

また、マイナンバーカードを持っている人は、ねんきんネットを利用した電子申請が可能です。詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。



ID 6205

日本年金機構
ホームページ



☎ 健康課 国保年金係（本庁） ☎ 82 - 6690



読書会

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

時 6月13日(土) 14時～

所 中央図書館視聴覚室

対 小学4年生以上

BOOKS

みんなで図書館に出かけよう



問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

おすすめ図書

『「徹子の部屋」の50年』

『徹子の部屋』制作委員会／編
ぴあ (2026.2)

1976年に始まり、2026年で50周年を迎えたテレビ番組「徹子の部屋」。昭和の大スターから音楽会の巨匠、歌姫、球界のレジェンドまで、1万2000組以上の中から、時代を代表するゲストの貴重な素顔を伝える。



『それ犯罪かもしれない図鑑』

小島 洋祐／監修
金の星社 (2024.12)

キャッチボールをしていて他人の家の庭にボールが入ってしまったらだまってとりに入っている？実はそれ、犯罪かも。どんな法律に違反するか、具体的にはどんな場面が犯罪になるか、イラストとともに解説する。



図書・雑誌リサイクルフェア

図書館での保存期限を過ぎた図書・雑誌を無償で譲渡します。

1 時 6月21日(日) 10時～15時
所 青垣住民センター 2階大会議室

2 時 7月5日(日) 10時～15時
所 山南住民センター 1階学習室B

スマホで読める*電子図書館



レシピ本もたくさんあります！

たんばし電子図書館には料理のレシピ本もたくさんあります。電子図書はレシピ本を汚す心配がなく、ページをめくる手間なしでタッチ操作により閲覧できます。文字や写真の大きさも変更できるので細かい調理手順も確認できます。たんばし電子図書館トップページ「特集▼」の「献立の強い味方！レシピ本」からチェックしてください。

電子図書館
はこちら→



お知らせ 特別整理休館日 青垣図書館 6月16日(火)～20日(土)

蔵書点検のため、休館になります 山南図書館 6月30日(火)～7月4日(土)

こどもまんなか アクション取り組み事例を募集

市では、こども家庭庁が掲げる「こどもまんなか」の趣旨に賛同し、こどもまんなか応援サポーターとして、こどもまんなかアクションに取り組む市内事業者等の取組事例を募集しています。

報告された取組内容は、ホームページ等で広く紹介し、市全体で「こどもまんなか」の取組を推進していきます。また、報告された人に、市オリジナルのプレートや缶バッジなどを贈呈します。ぜひ一緒に取り組んでみませんか。積極的な参加をお待ちしています。

<募集概要>

対象/市内の事業者、団体、個人等

報告方法/報告フォームまたは取組報告書を提出ください。



ファミリー公演

忍たま乱太郎キャラクターショー & 歌のお姉さんスペシャルショー

時 9月13日(日) 13時30分開場、14時開演

所 春日文化ホール 定 500席

¥ 一般 1,000円、小学生以下 500円
(税込・全席自由) ※3歳以上は有料、3歳未満は保護者1名につき1名まで膝上鑑賞可、3歳未満でも座席が必要な場合は有料

他 チケットは6月13日(土) 10時から各プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラスで販売※電話予約は同日の14時からネクストゼロで受付



問 こども福祉課(ミルネ内) ☎ 88 - 5750

問 (一社) ネクストゼロ ☎ 85-3032 / fax 85-3038



丹波“新”発見



@whip_sakuraさん

母と丹波布の着物で柏原を散策してきました。着物、帯、下駄まで全て丹波布を着用させていたがきとても貴重な体験でした。とっても素敵な催しで、参加できてよかったです。

丹波市観光サポーターが見つけた
楽しい、おいしい、
美しい、新しい、
丹波

応募方法は「こちら」↓



ID 12630



@saturdaytamba

旧朝倉家住宅特別公開と 体験イベント

建物内で茅葺・養蚕にまつわるおはなし
会や蚕の成長観察を行います。

時 6月20日(土) 10時～12時

所 旧朝倉家住宅(青垣住民センター隣)



幻想的な時間をたのしみませんか？

姫ぼたる鑑賞会

漢方の里総合運動公園(旧薬草薬樹公園)では、ガイド付きの姫ぼたる鑑賞会を開催します。

時 ※予定 ①6月20日(土) 19時30分～

②6月27日(土) 19時30分～(各1時間程度)

所 漢方の里総合運動公園を集合・出発

定 各回40人 ¥ 大人1,500円 子ども1,000円

申 漢方の里総合運動公園に電話

問 漢方の里総合運動公園 ☎76-2121

他にも走り方教室やウォーキングイベント、体験教室なども企画・開催しています。

たんば恐竜博物館

☎77-1887 月曜休館

化石レプリカ作成 恐竜の歯を作ろう!



ホームページ

時 6月27日(土) 13時30分～
15時30分 定 12人 対 小学生
以上(小学3年生以下は保護者
同伴) ¥800円/組

青垣いきものふれあいの里

☎88-0888 月曜休館

淡水魚と水辺のいきもの展 —水の中のひみつ—

淡水魚や水生生物などを
展示します。

時 5月23日(土)
～6月28日(日)



ID1206

丹波布伝承館

☎80-5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

綿から糸を紡ぎます。初心者の人にもわかりやすく指導します。

時 6月13日(土) 10時～16時
定 10人 ¥1,200円 申 電話



ID9760

クリーンパーク丹波

☎78-9999



サンドブラスト教室

時 6月11日(木) ①9時30分
～②13時～(各2時間) 定 8
人 ¥500円 持 好きな図案(縦
15cm×横20cm)、絵付けしたい
ガラス製品(ある場合のみ)

ガラスフュージング教室

時 6月18日(木) ①9時30分
～②13時～(各2時間) 定 2人
¥500円

※その他とんぼ玉教室、
エコキャンドル教室も開催→



ID 3096

たんばおでかけ NAVI

PICK UP!

イベントを厳選して紹介☆チェックしてでかけよう!

夏井いつき 旬会ライブ 2026

12月12日(土) 14時開演



所 ライフピアいちじま大ホール
 定 500席 全席指定 3,000円(税込) ※未就学児入場不可
 他 チケットは6月6日(土) 10時からネクストゼロ窓口、ローソンチケット、チケットぴあで販売※電話予約は同日の14時からネクストゼロ

へ、開場は13時30分から

問 一般社団法人ネクストゼロ(ライフピアいちじま内) ☎ 85-3032 fax 85-3038

ID 12788



押尾コータロー アコースティックギターコンサート 2026

8月1日(土) 18時開演



所 ライフピアいちじま大ホール 定 500席 全席指 5,000円(税込) ※未就学児入場不可
 他 チケットはネクストゼロ窓口、ローソンチケット、チケットぴあで販売中 ※電話予約はネクストゼロへ、開場は17時30分から
 問 一般社団法人ネクストゼロ(ライフピアいちじま内)

☎ 85-3032

fax 85-3038

ID 12792



ようこそ、うえびへ。 WELCOME TO

UEBI



問 植野記念美術館 82-5945

生誕 95 年・没後 15 年 奥田善巳展

《併催》 奥田の母校・兵庫県立柏原高等学校の美術教員たち

6月6日(土) ~ 7月12日(日)

現代美術作家・奥田善巳の生誕 95 周年、没後 15 年を記念する回顧展です。奥田は現在の兵庫県立柏原高等学校在学中に図画担当教員の山本茂斗(もとむ)のもとで学び、山本の指示のもと、在学中に同校の校章の原案を作成したと伝わります。本展では奥田の作品およそ 26 点に加えて、奥田や柏原高校ゆかりの作品をあわせて紹介します。

6月6日(土) 開幕記念イベント

① オープニングセレモニー(テープカット)

時 13時30分~

② 開幕記念講演会

時 13時50分~15時 講 西宮市大谷記念美術館 学芸員 内村 周 氏

定 50名(要予約 電話または申込フォーム)

参加費無料(別途観覧料が必要)

¥ 大人 400円 / 大学・高校 300円 / 小・中 200円 ※コロナカード可



奥田善巳《数字5》
油彩・カンヴァス、1969年頃、当館蔵



奥田善巳《エヴァの紙》
紙、プラスチックボトル、缶、1966年 西宮市大谷記念美術館蔵



開幕記念講演
申込フォーム



ID 647





高機能消防指令センター再整備が完了

消防本部の高機能消防指令センター再整備が完了しました。市の災害対応迅速化と高度化を実現する、極めて重要な基礎となる施設を整備したことで、119番通報の位置情報や現場状況をより正確かつ即時に把握でき、消防・救急隊への出動指令を最適化することが可能となりました。



年輪の里で GW フェスタが開催

4月25日から丹波年輪の里で、ゴールデンウィークフェスタが開催されました。木工作品の展示販売を行う丹波ウッドワーカーズクラフトやロープを使って木に登るツリーイング体験、木材を使ったワークショップなどが行われ、期間中は家族連れでにぎわいました。



高規格救急車1台と高度救命処置用資器材を更新しました。救急救命士による気道確保等の救急救命処置が行えるほか、全方位カメラも搭載しています。

Machikado-Topics まち☆とび



消防団初出式を開催 団員の功績をたたえる

4月19日、丹波の森公苑ホールで消防団初出式が行われました。団員のこれまでの功績をたたえ、各賞が授与されたほか、足立勝筆頭副団長が、「平時からの準備・訓練を怠ることなく、一人一人が災害時にいかに迅速に行動できるかを常に想定し、備えることが消防団の使命であり、地域を守る第一歩となる」と青木則明団長の訓辞を代読しました。

[写真] 消防庁長官表彰を受け取る齋藤秀章山南支団副団長



国道175号 道路調査の見通しが公表

これまで国等の関係機関へ要望を行ってきた東播丹波連絡道路について、国土交通省近畿地方整備局の「令和8年度予算の概要」が公表され、『国道175号（西脇・丹波間）については、防災機能の向上や幹線道路の機能強化等に係る調査を実施する』と掲載されました。今後も早期事業化に向けた活動を続けていきます。

[写真] 4月17日に本庁舎で記者会見を行った地元協議会と市関係者
2026.5 20

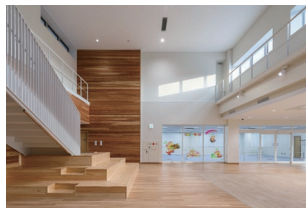


愛育ピアいちじまがオープン

5月6日、市島支所と体育館の機能をあわせた新施設「愛育ピアいちじま」のオープン記念式典と特別イベントとして、女子プロバレーボールチームのヴィクトリーナ姫路の選手によるバレーボール教室が行われました。式典ではテープカットなどが行われたほか、バレーボール教室には市内の小中学生約120人が参加し、プロ選手たちのプレーを間近に見ながら、新しいアリーナでボールを追いかけてきました。



愛育ピアいちじま アリーナ



愛育ピアいちじま 多目的スペース



フラコンテストで優勝 喜びを報告

4月7日、フラグループのカパーフラオカイリマレイアーピキが3月に行われた「クークラキラ フラコンテスト2026 東京大会」で優勝し、丹波市のメンバー4人が市長を表敬訪問しました。優勝したグレイシャスとクプナの2部門でそれぞれ2人が所属しており、「今後も穏やかな気持ちで長く続けていきたい」喜びを語りました。



- ①オープン記念式典でのテープカット
- ②③ヴィクトリーナ姫路の選手に教わりながらプレーする子どもたち
- ④バレーボール教室後、子どもたちにエールを送るヴィクトリーナ姫路の選手たち



足立溜奈選手（丹波市出身）
子どもたちへのエール

「元々、運動が得意だったわけではないが、課題から逃げずに向き合ってバレーボールを続けた結果、プロの舞台上でプレーできていると思う。子どもたちには、諦めずに自分が納得のいくまで頑張してほしい」



土門拳の古寺巡礼 写真展を開催

4月4日から植野記念美術館で、昭和を代表する写真家土門拳の写真展「土門拳の古寺巡礼」が開催されました。作者が巡った寺院や仏像の写真約100点が展示されたほか、立杭焼きなどを撮影した丹波地域ゆかりの作品も展示され、迫力のある写真の数々に来館者は目を奪われていました。*写真展開催は5月24日（日）まで



いっしょにスポーツしよう
ENJOY ★ SPORTS



FC リベルテ氷上

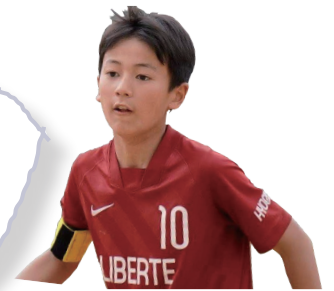
1989年に発足したFCリベルテ氷上は、サッカー技術の向上はもちろん、サッカーを通じて子ども自身が考えて行動することや、学年や小学校が異なるメンバーが交流することによって、協調性、思いやり、リーダーシップを身につけることも活動の目的としています。今では、東・崇広・和田・小川・市島・新井と市内各小学校から総勢36人が集い、JFAサッカー指導者ライセンスを持つ経験豊富な監督・コーチ9人のもと、東小を拠点に元気に楽しく活動しています。随時、練習見学や体験入部を受け付けていますので、ぜひ気軽にお声がけください。Enjoy Footballを合言葉に、サッカーを楽しみましょう！



対象：小学1～6年生
部員：36人
練習：水曜日18時～20時、土曜日9時～12時
※夏休みなどは変更あり
場所：東小学校グラウンドほか
会費：24,000円/年
※その他ユニフォーム代や傷害保険料等
問合せ先：InstagramのDMへご連絡ください。



3年生からリベルテでサッカーを始めました。監督やコーチはやさしく、時に厳しく指導をしてくれます。そして、サッカーの楽しさや試合に勝った時の喜びを知りました。このチームで県大会出場を目指します！
ぜひFCリベルテ氷上で一緒にサッカーをしましょう！



紹介者 キャプテン 杉野凰太くん

いっしょにスポーツしよう
掲載チーム募集！

4月からは、子どもだけでなくスポーツに取り組んでいる市民も紹介します（年齢不問）。掲載希望の人は、応募フォームから申し込みください。

詳細はこちら→
ID 7108



今年も開催！ちーたん CUP

4月5日、パナレーサー株式会社敷地内で「第2回ちーたん CUP」が開催されました。小学生以下の子どもたちが各クラスに分かれ出場し、専用コースをランバイクで駆け抜けました。参加した子どもたち全員にトロフィーが贈られ、一生懸命ゴールをした子どもたちは、家族やスタッフに見守られながらうれしそうに受け取っていました。



ビームピストルで全国準優勝

4月17日、西田桃葉さん（氷上西高校3年生）が、3月19日から高知県で行われた2025年度第45回全国高等学校ライフル射撃競技選抜大会のビームピストル女子の部で準優勝し、市長を表敬訪問しました。西田さんは、「集中力は人一倍あるほうだが、決勝では緊張で手がふるえた」「今後は1位という順位をもっと意識して挑み、全部の大会で優勝したい」と意気込みを語りました。



あかし
小森 燈ちゃん
R 6. 5.25 氷上町上成松



すみ
前阪 澄ちゃん
R 5. 5.20 柏原町南多田

Happy Tamba
はぴ★たん



NewBorn & Birthday Photo



ひまり
永山 久万里ちゃん
R 8. 4.14 山南町奥



まな
田中 愛菜ちゃん
R 8. 4.17 氷上町成松



めくる
木矢村 環ちゃん
R 6. 5.26 氷上町絹山

はぴたん写真
大募集!

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんを紹介します。公式LINEで毎月20日前後に「はぴたんクーポン」を配信しています。

友だち登録はこちらから→



いのちをつなぐボランティア 献血

6/5 金 春日住民センター
10時～16時

6/12 金 山南住民センター
10時～16時

*協力いただいた方にすてきな商品をプレゼント

☎ 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

休日応急診療所当番医

6月7日 (日) 中澤直三 (内科)

6月14日 (日) 前田啓志 (整形外科)

6月21日 (日) 太田将文 (眼科)

6月28日 (日) 松下全巳 (泌尿器科)

■受付 8時30分～11時30分
13時～16時30分

■ところ 健康センターミルネ1階

※必ず来院前に☎88-5800へ電話ください。

☎ 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

マイナンバーカード時間外交付

5月23日 (土) 9時～12時

6月11日 (木) 17時30分～19時

6月18日 (木) 17時30分～19時

6月27日 (土) 9時～12時

※木曜日: 所 市民安全課・各支所 ☑ 前日

※土曜日: 所 市民安全課 ☑ 2日前



毎月第4土曜日は休日開庁日

5/23 土 6/27 土

時 9時～12時 所 市民安全課のみ

■取扱業務 住民票、戸籍簿(抄)本、印鑑登録、印鑑登録証明書、住民票・戸籍に関する諸証明書、マイナンバーカードに関すること

※電子証明書の更新は平日各支所でも行えます。

※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

☎ 市民安全課 ☎ 82-2002



年に一度は健(検)診を

予防と早期発見のために定期的に受診しよう

健(検)診は今の健康状態を知るチャンスです。特に40〜74歳の人が受けられる特定健診は生活習慣病の前兆を早めに発見することにつながります。忙しい人や健康に自信がある人こそ、年に一度必ず健(検)診を受けましょう。市では、40歳以上の人を対象に受診券を6月上旬までに発送します。なお、受診券は特定健診・後期高齢者健診、がん検診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳)、肝炎ウイルス検査が1枚の用紙に印刷されています。

特定健診・後期高齢者健診、がん検診、肝炎ウイルス検査の受診方法

- ①市から受診券が届く(6月上旬まで)
- ②健診方法を選ぶ(2種類から選択)

医療機関健診 ミルネ健診センター 大塚病院 市内医療機関	巡回健診(バス健診) 各地域で実施 (8〜10月、2月)
申込締切 令和9年1月29日	申込締切 受診希望日の3週間前

③予約する

希望する医療機関
などへ直接予約

④受診する→

受診時の持ち物

受診券、予約後届いた書類、
マイナ保険証など保険資格
がわかるもの

特定健診の対象は国民健康保険の加入者です

40歳以上は 無料

身体測定(身長・体重・腹囲)、
身体診察、血圧測定、血液検査
(血糖、脂質、肝機能など)尿
検査などがあります。

受診するともらえる 健康ポイント

健(検)診を受診すると健康
ポイントが獲得できます。申
請が必要です。忘れずに
申請をしましょう。

アフターフォローも万全 専門職がサポート

受診後は健診結果を踏まえ、
保健師や栄養士が生活習慣改
善をサポート。健診結果の見
方もわかりやすく伝えます。

メタボリックシンドローム のリスクがある人には 特定保健指導

内臓肥満に高血圧、高血糖、脂
質異常が合併している人には
生活改善が有効です。保健師・
栄養士と一緒に改善策を考え
ていきます。

糖尿病・高血圧・腎臓病 などのリスクがある人には 重症化予防指導

放置すると重症化や合併症を
引き起こすリスクがある人に
は、電話・面談による相談や
必要に応じて医療機関への受
診をおすすめします。

20歳〜39歳

の国民健康保険加入者も巡
回健診で基本健診を受ける
ことができます。6月以降に、
JA兵庫厚生連健診予
約センター ☎078-333-
8860 に直接電話で申込
ください。



ID 1496

乳がん・子宮頸がん検診で早期発見を!

子宮頸がんは、20代後半から増えるがんで、早期はほとんど自覚症状がありません。また乳がんは女性の死亡原因の上位になっています。どちらも検診を定期的に受けることが重要です。早期発見・治療をすれば、80〜90%が治癒します。定期的に(2年に1度)がん検診を受診しましょう。

	所在地	乳がん	子宮頸がん
ミルネ健診センター	丹波市	○	○
細見医院	丹波市		○
日高クリニック	豊岡市	○	○
京都ルネス病院	福知山市	○	○
大山記念病院	西脇市	○	

骨粗しょう症検診の補助が始まります!

骨粗しょう症は加齢や女性ホルモンの減少により骨密度が低下し、骨が脆くなり、骨折しやすくなる病気です。閉経後の女性や高齢者に多く、自覚症状がないまま背骨の圧迫骨折や太ももの付け根の骨折を起こし、寝たきりの原因となるリスクを高めます。予防と早期の骨密度検査が大切です。今年度から巡回検診で補助が受けられます。検査を受けたことがない人は、ぜひこの機会に受診しましょう。

■対象者: 年度末年齢が41、46、51、56、61、66、71歳の女性

■受診費用: 無料(無料受診券を送付します)

問 健康課(ミルネ内) ☎88-5082