

June.2025

Tamba

6

もっとこのまちがすきになる

広報たんば



[Contents]

- 表紙
特集
今月のNEWS
まちとぴ
裏表紙
- ナイチンゲールの灯^{ともしび}を受け継ぐ～看護専門学校宣誓式～
地域のつながりで災害に備えよう
熱中症に注意しよう
TAMBA100 アドベンチャートレイル
TAMBA FES・ONEDAY TAMBA で丹波市の魅力を発信！
たんば恐竜博物館リニューアルオープン
丹波市 20年のあゆみ掲載写真募集

公式LINE
限定のプレゼント
企画を実施します。
お楽しみに★



公式LINE
友だち登録は
こちらから



地域のつながりで災害に備えよう

大切にしたい
3つの「助」け合い



図1

災害が発生したとき、「自助」「共助」「公助」の3つの助け合いが大切です(図1)。「自助」とは自分の安全は自分で守ること、「共助」とは地域やコミュニティの人たちで助け合うこと、「公助」とは自治体や警察、自衛隊などの公的機関による救助や支援のことをいいます。災害の規模によっては、「自助」や「公助」だけでは対応が困難な場合があります、地域住民の助け合いによる「共助」での備えが必要不可欠です。

自主防災組織で
災害に強い地域づくりを

市では「共助」による災害への備えとして、地域住民が自主的に連帯して防災活動を行う「自主防災組織」の設立を推進しています。また、自主防災組織が災害の被害軽減のために使用する防災資機材の購入費の補助制度も設けています。補助制度を上手に活用して、災害に強い地域づくりにつなげましょう。

共助の要「自主防災組織」

災害対策基本法に規定されている、災害による被害を予防し、軽減するための活動を行う地域住民による自主的な組織。日頃は防災知識の普及や災害危険の把握、防災用資機材の整備を、災害時には情報の収集・伝達、住民の避難誘導、負傷者の救出・救護等の活動が期待されています。

自主防災組織の活動を応援します

①防災資機材の購入費を補助(補助率8割/上限4万円)

分類	具体例
生活用品	救急セット、防塵マスク、非常食・飲料水、ウェットシート、紙おむつ、生理用品、防水シート、長靴、合羽、軍手、乾電池、カイロ、毛布、懐中電灯、手指消毒剤
救出・救助用品	スコップ、ジョレン、一輪車、救助用具、担架、ヘッドライト、油圧式ジャッキ、救助用ロープ、土のう袋、AED、ヘルメット、チェーンソー、車椅子、リヤカー、はしご、消火器
避難所運営用品	簡易トイレ、段ボールベッド、投光器、トランシーバー、メガホン、扇風機、石油ストーブ、コードリール、カセットコンロ、ラジオ・テレビ(災害時情報収集用)、移動式かまど、ランタン、ガソリン携行缶
倉庫・保管庫	防災用品格納用の倉庫・保管庫
その他の資材	土のう用砂、防災倉庫の修繕及び土のう用砂置場設置経費のうち材料代

②防災訓練の経費を補助(補助率6割/上限4万円)

分類	種類	具体例
炊出し訓練	材料費	米、おにぎり・汁用食材(容器やはし等の消耗品は対象外)、試食用の非常食(アルファ化米や乾パンなど)
防災学習会	消耗品費	文房具等
	講師謝金	講師への謝礼金

③非常用電源購入費を補助(補助率8割/上限15万円)

分類	具体例
発電機	可搬型で定格出力が0.7kVA以上のもの
蓄電池	可搬型で定格出力が500W以上のもの

※令和8年度までの補助事業です。

補助金申請のながれ

- ① 交付申請※申請は1回のみ可能
【必要書類】
・交付申請書・収支予算書または事業計画書
・購入予定機材等の見積書の写し
・購入予定機材のパンフレットやカタログ
- ② 交付決定
↓
交付決定通知書が届きます
- ③ 資機材等の購入
↓
※必ず市の交付決定通知後に購入
- ④ 事業完了報告
【必要書類】
・実績報告書・補助金請求書
・支出が確認できる書類(領収書・振込依頼書の写し等)
・購入資機材の数量と保管場所がわかる写真
- ⑤ 補助金の交付

岡市民安全課(防災係)

☎ 82-0250



ID 1526

上三井庄自治会では、自主防災組織に関する補助制度を利用して、自治会での災害対策に取り組みます。高見自治会長に補助制度を利用したきっかけや自治会で行っている災害への備えについて聞きました。

補助を利用したきっかけ

「自治会長になった令和4年7月、大雨で水路が氾濫し、道路に水があふれかけていました。公民館に土のうを取りに行きましたが、劣化して使用できないものが多く悩みました。雨は次第に弱まりましたが、大きな被害にはなりませんでしたが、もう少し降り続いたら大きな災害になっていた可能性もあり、日頃からの備えが大切だと実感しました。」



補助制度で購入した土のう袋と砂。スコップで土のうづくりを行う自治会員

「後口、市役所に相談したところ、自主防災組織を設置している自治会は補助制度が活用できることを知りました。早速、申請を行い、補助制度を利用して土のう袋と砂を購入し、自治会役員で土のうをつくり置きしました。」

現在行っている災害対策

「大雨の際に、水路が氾濫（はんらん）しかけてから土のうを運ぶのは危険を伴い、雨が激しくなってきたら水を含んだ土のうはより重く運びにくくなるため、十分な対応ができませんこともわかりました。その経験から、あらかじめ水害が発生しそうな家庭には、土のうを持ち帰って置いてもらうように呼びかけました。高



過去に購入した白い土のう袋は劣化し、破れやすかったため、補助制度を利用して耐久性のある黒いUV土のう袋を購入し、上からかぶせて活用している。



上三井庄自治会（春日地域）
 自治会長 高見ひろ幸さん

齢者など持ち運ぶのが困難な場合は、近所の人の協力をお願いし、持ち帰った土のうはそれぞれの家庭で保管して、必要な時に使用いただけます。また、スコップやジョレンも補助対象でしたので、購入して公民館に置いておくことで自宅から持参する必要がなくなり、土のうづくりがしやすい体制を整えることができました。」

「災害はいつ発生するかわからないため、補助制度などを上手に活用しながら、『自分たちのことは自分たちで』の意識をもち、必要な資材を確保し、災害に備えていきたいと考えています。」



関西電力送配電
 ←チャットサービス

関西電力送配電から台風への備えについて

台風への備え

台風襲来時はトタンやビニールシートなどが飛ばされやすく、電柱や電線に接触して停電が発生することがあります。台風が来る前に点検し、飛散防止対策をしましょう。

電気事故防止

台風の影響で切れた電線や、折れたり傾いたりした電柱は、感電のおそれがあり危険です。絶対に近寄らず、引っかけた飛散物にも絶対に触れないでください。発見された場合は、関西電力送配電に連絡をお願いします。



停電情報はアプリでチェック！
 関西エリアの停電情報や復旧見込み時間を確認できます。



関西電力送配電(株)
 ☎ 0800-777-3081 (フリーコール)



必要なときに 必要なひとが 必要な医療を受けられるように
国民健康保険税は必ず納めましょう

国民健康保険（以下国保）は、病气やけがのときに安心して医療を受けられるように、加入者のみなさんが保険料を出し合い、助け合う医療保険制度です。職場の健康保険に加入している人、生活保護を受けている人や75歳以上の人を除き、全員が加入する必要があります。

納税義務者は世帯主

同一世帯分をまとめて世帯主が納めます。世帯主が国保に未加入でも、家族に一人でも国保加入者がいれば、納税通知書は世帯主に送られます。

納付方法は5つ

① 年金からの天引き（特別徴収）

65歳以上75歳未満の世帯主で次の(1)～(5)すべてに該当する場合は、年金からの天引きになります（申請により口座振替に変更できる場合があります）。

- (1) 世帯主が国保加入者
- (2) 世帯の国保加入者全員が65歳以上75歳未満
- (3) 天引き対象となる年金額が年18万円以上

(4) 介護保険料と国保税の合計額が年金受給額の2分の1を超えない
 (5) 世帯主が75歳到達年度でない

② 納付書による現金納付

納付書に記載された指定金融機関や全国の共通納税対応金融機関、またはコンビニエンスストアなどで納付できます。

③ クレジットカードによる納付

「地方税お支払いサイト」にアクセスし、納付書に記載のQRコードを読み取るか、納付番号などを入力することで納付できます。

④ スマートフォンを利用したアプリ決済

納付書のバーコードやQRコードを利用できる各種アプリで読み取ることと納付できます。詳しくは、市のホームページを確認ください。

⑤ 口座振替

金融機関などの指定口座から、納期ごとに自動振替で納付できます。口座振替を希望する金融機関で手続きをしてください。



③ 地方税お支払サイト



④ スマホアプリ決済

*** 令和7年度の税率等**

項目	課税の基礎	税率等(c)				
		医療分	支援分	介護分	合計	
所得割	「所得」に応じて計算 〔前年の総所得金額 a - 基礎控除 b〕 × 税率 c		7.31%	2.66%	2.55%	-
	前年の合計所得金額 (a)	基礎控除 (b)				
	2,400 万円以下	43 万円				
	2,400 万円超～ 2,450 万円以下	29 万円				
	2,450 万円超～ 2,500 万円以下	15 万円				
	2,500 万円超～	なし				
均等割	「加入者数」に応じて計算 (加入者数 × 均等割額)		29,500 円	10,600 円	12,700 円	52,800 円
平等割	1 世帯あたり		20,600 円	7,400 円	6,400 円	34,400 円
課税限度額			660,000 円	260,000 円	170,000 円	-

*前年度の合計所得金額が一定基準以下の場合、平等割額と均等割額が減額（7割・5割・2割）されます。

申請すると国保税の軽減を受けられる可能性があります

■ 軽減対象

- ① 会社の倒産・解雇などにより離職し、雇用保険の受給資格がある人
- ② 出産予定または出産した人

※申請が必要です。詳しくは問い合わせください。

**第1期の
納付期限は
6月30日(月)
です**



ID 1934

7月の各種相談窓口

消費・行政相談

相談名	場所・日時	問合せ
消費生活相談	消費生活センター（市民安全課内） 平日8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター ☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 ☎ 188
行政相談	山南住セ2日、青垣住セ10日、本庁舎14日、春日住セ15日、柏原住セ16日、ライフピア17日 13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	青垣住セ7日 氷上住セ24日 13時30分-16時	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方方法務局柏原支局	
総合生活相談（隣保館相談）	電話	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 要予約	
女性のための悩み相談（予約優先） 要予約	市民プラザ2日 ① 13時30分② 14時30分③ 15時30分 ※1回50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの暴力（DV）相談	平日8時30分-17時15分	丹波市DV相談支援センター ☎ 86-8730
性的マイノリティ電話相談 要予約	平日9時-17時	人権啓発センター ☎ 82-0242

市民活動・地域づくり相談

相談名	場所・日時	問合せ
地域活動相談（予約優先）	市民プラザ（月曜休館） 10時-18時	市民活動支援センター ☎ 82-8683

法律相談

相談名	場所・日時	問合せ
行政書士無料相談	柏原住セ5日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部（勝部） ☎ 090-3628-0608
無料登記法律相談	柏原住セ17日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催 / 県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部
不動産無料相談	市民プラザ10日 13時30分-16時	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部 ☎ 080-3785-3683（山本）

福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎22日 14時-16時	高齢者あんしんセンター ☎ 88-5267
認知症介護者のつどい「ほっと」	ライフピア23日 10時-正午	
若年性認知症定期相談会	第2庁舎11日 13時30分-15時30分	
権利擁護専門相談 要予約	第2庁舎10日 10時-正午	権利擁護支援センター「よりそい」 ☎ 0120-686-111
障がいサポーターによるおきがる相談会	山南福セ10日 13時30分-15時	障がい福祉課 ☎ 88-5263
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 8時30分-17時15分	社会福祉課（7期） ☎ 0800-200-3393
くらしとお金の相談	第2庁舎15日 13時-16時	地域つながりセンター「ここから」 ☎ 86-7101
ニート・ひきこもり相談 要予約	10時-16時 10時-16時 ※出張相談 / 場所応相談	

医療・健康相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
夜間医療健康相談	19時-0時 ※電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120-737-180
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始8時-翌8時	子ども医療（小児救急医療） 電話相談窓口 ☎ 78-9290
健康・栄養相談 要予約	山南住セ7日 春日住セ11日 ミルネ31日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082

雇用・農地相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎3日、17日、31日 13時00分-15時50分	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
各種個別相談 要予約	春日庁舎 職業興味検査相談4日 高齢者キャリア就労相談9日 ママバビ就労相談10日 Uターン就労相談11日、18日 高齢者就労相談日 福祉就労相談23日 若者就労相談24日 障がい者就労相談25日	
農地相談 要予約	山南住セ・ライフピア14日 氷上住セ・青垣住セ15日 柏原住セ・春日庁舎16日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

第75回 社会を明るくする運動～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。罪を犯した人や非行に陥った少年の更生と円滑な社会復帰には、本人の更生への強い意志と家庭や学校、職場、地域社会などの理解と協力が不可欠です。それぞれの立場でかかわり、寄り添うことで安全で安心な地域社会を築いていきましょう。☎ 人権啓発センター ☎ 82-0242

消費生活 NEWS 送り付け商法に注意

注文した覚えがなかったり、心あたりのない荷物が送られてきたりする「送り付け商法」の相談が多く寄せられています。契約が成立していないのに一方的に送り付けられた荷物は、代金を支払う必要はなく、処分することができます。判断ができないときはいったん保留にして、市の消費生活センターや消費者ホットラインに相談しましょう。また、通信販売を利用したら家族に伝えておくことが大切です。



ID 10300

☎ 消費生活センター（市民安全課内） ☎ 82-0996

じんけん

だれもが、どこでも、自分らしく

「この人はきつこうだ」「どうせこう思っている」など、無意識のうちに決めつけて行動してしまうことがあります。たとえそれが、やさしさや気遣いであったとしても、相手は「私は違う」「私のやりたいことができない」と、残念な気持ちになっているかもしれません。だれもが、どこでも、自分らしく活躍できる社会のために、まずは相手の声に耳を傾けてみませんか。

今月の標語

無意識の思い込み 気づくことからはじめよう

正していくたび 自分が変わる まわりが変わる

(@おっちゃん)



☎ 人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82 - 0242

たんば人権講座～だれもがくらしやすい社会をめざして～

ID 10812



「平和と人権」

国立広島原爆死没者追悼平和祈念館講師による被爆体験記の朗読会です。時 8月3日（日）13時30分～15時 所 山南住民センター集會室 定 30人

〔同時開催〕

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル展

戦争の悲惨さと平和の尊さについて理解を深める機会として、7月26日（土）から8月14日（木）まで原爆写真パネル展をロビーで開催します。

同和問題「部落差別」

「水平社宣言に学ぶ～わたしたちの水平社宣言をつくるために～」と題した講演です。

時 8月8日（金）14時30分～16時 所 柏原住民センター会議室A 講 大阪教育大学名誉教授 森 実さん 定 50人

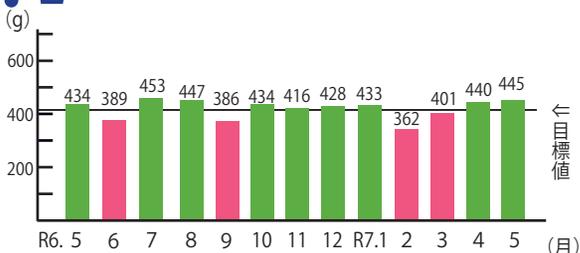
8月は人権文化をすすめる市民運動推進強化月間です

ぜひ参加してね!



☎ 人権啓発センター（氷上住民センター別館内） ☎ 82 - 0242 FAX 82 - 4370

みんなで家庭ごみ減量チャレンジ!



1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g
5月の1日あたりのごみ排出量：1人445g (5月15日)
※ () 内は前月比

ごみ分別ワンポイント! Vol.3 ペットボトルの出し方について

1. ペットボトルマークが付いているか確認する
2. 中身をすすぐ
3. キャップとラベルをはがして捨てる



たばこなどの異物が入っている場合は、異物を取り除いて、すすいでペットボトルで出してください。薬品入れとして使用していたものや、すすいでも汚れが取れないものは、燃やすごみで出してください。



☎ 環境課（クリーンセンター内） ☎ 78 - 9999



消費生活 NEWS

送り付け商法に注意

注文した覚えがなかったり、心あたりのない荷物が送られてきたりする「送り付け商法」の相談が多く寄せられています。契約が成立していないのに一方的に送り付けられた荷物は、代金を支払う必要はなく、処分することができます。判断ができないときはいったん保留にして、市の消費生活センターや消費者ホットラインに相談しましょう。また、通信販売を利用したら家族に伝えておくことが大切です。



ID10300

問 消費生活センター（市民安全課内） ☎ 82-0996

じんけん

だれもが、どこでも、自分らしく

「この人はきつこうだ」「どうせこう思っている」など、無意識のうちに決めつけて行動してしまうことがあります。たとえそれが、やさしさや気遣いであったとしても、相手は「私は違う」「私のやりたいことができない」と、残念な気持ちになっているかもしれません。だれもが、どこでも、自分らしく活躍できる社会のために、まずは相手の声に耳を傾けてみませんか。

今月の標語

無意識の思い込み 気づくことからはじめよう

正していくたび 自分が変わる まわりが変わる

(@おっちゃん)



問 人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82 - 0242

たんば人権講座～だれもがくらしやすい社会をめざして～

ID10812



【平和と人権】

国立広島原爆死没者追悼平和祈念館講師による被爆体験記の朗読会です。時 8月3日（日）13時30分～15時 所 山南住民センター集会室 定 30人

【同時開催】

ヒロシマ・ナガサキ原爆写真パネル展

戦争の悲惨さと平和の尊さについて理解を深める機会として、7月26日（土）から8月14日（木）まで原爆写真パネル展をロビーで開催します。

同和問題「部落差別」

「水平社宣言に学ぶ～わたしたちの水平社宣言をつくるために～」と題した講演です。

時 8月8日（金）14時30分～16時 所 柏原住民センター会議室A 講 大阪教育大学名誉教授 森 実さん 定 50人

8月は人権文化をすすめる市民運動推進強化月間です

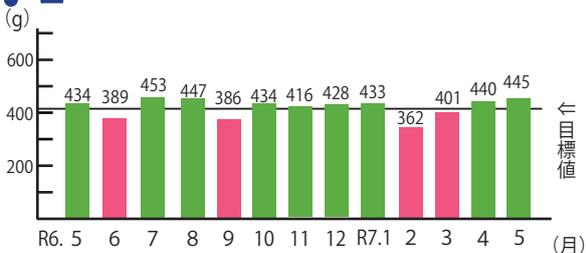
ぜひ参加してね!



問 人権啓発センター（氷上住民センター別館内） ☎ 82 - 0242 FAX 82 - 4370

みんなで家庭ごみ減量チャレンジ!

1人1日あたりの家庭系可燃ごみの排出量推移



1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g

5月の1日あたりのごみ排出量：1人445g (5g)

※ () 内は前月比

ごみ分別ワンポイント! Vol.3 ペットボトルの出し方について

1. ペットボトルマークが付いているか確認する
2. 中身をすすぐ
3. キャップとラベルをはがして捨てる



たばこなどの異物が入っている場合は、異物を取り除いて、すすいでペットボトルで出してください。薬品入れとして使用していたものや、すすいでも汚れが取れないものは、燃やすごみで出してください。



問 環境課（クリーンセンター内） ☎ 78 - 9999



「やさしい日本語」 出前講座

ID 10580



丹波市に住む外国人市民が増えています。言語の違いはあっても、かんたんな日本語であれば理解できる外国人市民は多く、コミュニケーションの方法として「やさしい日本語」を活用することが大切です。「入門・やさしい日本語認定講師」の資格を持つ市職員が出前講座を実施しますので、社員研修や勉強会などに活用ください。

対 市内事業所や団体（外国人雇用の有無は問いません）、自治会など **申** 申込フォーム

問 人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82 - 0242

日本語学習支援者の 養成講座



市内には1,400人を超える外国人市民が暮らしており、日本語を学びたい方への学習支援が必要です。丹波市国際交流協会では日本語学習の支援者を養成するため、「日本語学習支援者養成講座」(全2回)を開催します。「やさしい日本語」を使った支援の方法を学んでみませんか。「日本語を教えてみたい」、「外国人市民と交流したい」という方は、ぜひ参加ください。

時 ①7月27日(日)②8月3日(日) どちらも午後1時30分～4時 **所** 丹波市国際交流協会 **定** 20人(先着順) **申** 電話・申込フォーム **他** 外国語の知識や能力は不要で、だれでも参加できます。

問 丹波市国際交流協会 ☎ 72 - 5880

庭木の剪定教室

ID 10816



時 7月10日(木)9時30分～※雨天決行 **所** 氷上文化センター **講** 東野忠満さん **定** 20人(先着順) **持** 剪定ばさみ、帽子、飲み物 **日** 7月9日(水) **申** 電話・申込フォーム **問** 氷上文化センター ☎ 82 - 1064

女子野球の聖地・丹波市で熱き闘い 第29回全国高等学校 女子硬式野球選手権大会

全国から史上最多67チームが参加し、熱戦を繰り広げます。予選トーナメントは丹波市と淡路市で行い、ベスト16以降、決勝トーナメントは丹波市で、決勝戦は阪神甲子園球場で開催します。

と き 7月19日(土)～8月2日(土)

と ころ つかさグループいちじま球場・春日スタジアム
淡路佐野運動公園
阪神甲子園球場

- ①予選トーナメント 7月19日(土)～22日(火)
- ②決勝トーナメント 7月24日(木)～27日(日)
- ③決勝戦(阪神甲子園球場)8月2日(土)14時30分～
※雨天順延等により、日程を変更する場合があります。



ID 10941

問 文化・スポーツ課(春日住民センター内) ☎ 88 - 5057

駐車場をお得に利用して市内の駅から電車に乗ろう

市内の駅から電車に乗ると、丹波市JR福知山線複線化推進協議会が実施するお得な制度を利用できます。

毎月22日は駅隣接の市営駐車場が1日無料

毎月22日の「たんば鉄道の日」は、市内の福知山線全7駅にある市営駐車場の一時預かり区画を、終日無料で利用できます(通常1回300円/日付が変わると通常料金が加算)。※1時間以内はいつでも無料

出張時の駅周辺駐車場が実質無料

出張時に市内駅周辺の一時預かり駐車場を利用した場合、補助を利用すると実質無料で利用できます。**注** 協議会に加入している企業・事務所 **申** 駐車場利用後に協議会へ申請

丹波市JR福知山線複線化推進協議会とは？

JR福知山線複線化の実現をめざし、市の鉄道施策と連携しながら、市民主体でJR福知山線の利用促進につながる旅行の企画や美化活動などを実施している市民団体です。詳しくはホームページを確認ください。



ID 1419

問 ふるさと定住促進課 ☎ 88 - 5360

丹波職業訓練協会 web制作基礎コース受講生募集

時 7月8日(火)から(火・木曜日)18時20分～21時/全18回

所 丹波技能訓練センター **料** 5万円 **定** 10人(先着順)

他 申込には別途入会金5,000円が必要な場合があります。

問 職業訓練法人丹波職業訓練協会 ☎ 72-1340

お知らせ

第27回参議院議員 通常選挙

ID 2306



今年7月に第27回参議院議員通常選挙が執行予定です。市からのお知らせなどを確認し、忘れず投票へ行きましょう。また、県選挙管理委員会では、選挙や候補者に関する情報を点字または音声（朗読CD）にした「選挙のお知らせ」を、視覚に障がいのある人に無料で配布しています。ご希望の方は、兵庫県選挙管理委員会 ☎078-362-3101 まで申し込みください。

問 丹波市選挙管理委員会（総務課内）
☎ 82-1002

夏の交通事故防止運動を実施

7月15日（火）から24日（木）まで、「夏の交通事故防止運動」が実施されます。夏は、朝夕のウォーキングや夏休みで子どもたちの活動が増え、交通事故も多くなります。交通ルールを守り、事故のない社会をめざしましょう。また、横断歩道は歩行者優先で、運転者には横断歩道手前での減速義務や停止義務があります。歩行者や他の車両に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

問 市民安全課 ☎ 82-1532



募集

農（みのり）の学校 検証委員会委員募集

ID 10975



市内で農業栽培技術等を学び、実践できる研修施設である農の学校の取組成果や学校運営を検証し、より効果的な学校運営の方向性を多角的な視点から客観的な検証を行うため、検証委員会委員を募集します。

対 市内在住・在勤で、平日昼間または夜間の会議（年4回程度）に出席できる人（丹波市職員・議会議員を除く）
定 2人 申 持参・郵送・メール 他 任期は令和8年3月31日まで。詳しくは市ホームページを確認ください。

問 農林振興課（春日庁舎内）☎ 74-1465

効果的な方法を学んで毎日の健康づくりに生かしませんか ラジオ体操講習会に参加しよう

ラジオ体操指導者として活躍されている平井孝子さんからラジオ体操を学びます。毎日の健康づくりとして取り入れやすいラジオ体操を効果的に行うため、一緒に楽しく学びましょう。

時 7月4日（金）19時～20時 所 大師の杜ホールアリーナ

時 7月5日（土）8時～9時 所 柏原住民センターアリーナ

講 平井 孝子 さん（NPO 法人全国ラジオ体操連盟指導委員）

杉井 勇介 さん（NHK テレビ・ラジオ体操アシスタント）

持 体育館シューズ、飲み物、タオル等

他 動きやすい服装で参加

ID 10793



問 文化・スポーツ課（春日住民センター内）☎ 88-5057

ノーマイカー通勤運動 参加事業所等を募集

ID 1277



市では毎月22日をノーマイカーデーと定めています。車からの二酸化炭素の排出量を減らすため、乗り合わせや公共交通機関、自転車などで通勤しましょう。また、毎月の取組後に実績報告書を提出した事業所や団体には、特典として参加状況や距離数に応じてe-CO2ポイントを付与し、累計ポイントに応じてたんば共通商品券と交換します。

他 重点アクション日（7月7日）はポイント2倍

問 環境課 ☎ 82-1290

広告

医療法人敬愛会 大塚病院では『小児科外来』を始めました。

当院では、令和7年4月より小児科専門医の福井美穂医師による小児科外来を始めました。お子さんの健康や成長で気になることがありましたら、専門スタッフがどんな小さなことでも対応します。ぜひお気軽にご相談ください。

診察日：月曜日、水曜日、土曜日

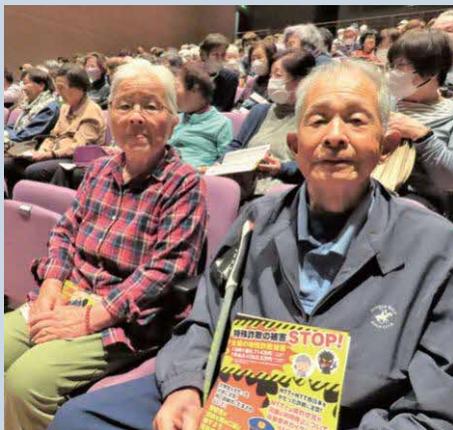
診察時間：9:00～11:30

※受付は8:00より行っています

〒669-3641 兵庫県丹波市氷上町絹山513 ☎0795-82-7534



地域高齢者学級のご紹介 いきいきらいふ



村上逸子さん、正さん

13年前から山南やまなみ大学に参加している村上^{ただし}正さん、逸子^{いつこ}さんご夫妻。「たくさんの人との出会いを楽しみに参加しようと思いました」と話す逸子さん。「開講式では、楽曲の途中で交通安全や犯罪などの啓発を織り交ぜた警察音楽隊のすばらしい演奏を聴くことができ、たいへん心がなごみました」と満足の様子。参加して13年、「多くの学びや、忘れかけているものもあった」「認知症の話は大変役に立ちました」と、これまでの講座の中でも群を抜いてよかったと話してくださいました。「ひとり暮らしの人も多いと思う。みんなに会うことが心の支えになっているので、近所の人にも声かけをして、一人でも多くの方に参加してほしいです」とにこやかに話していました。

■ 今後の開催スケジュール

第3回講座	7月 10日 (木)
第4回講座	9月 11日 (木)
館外研修	10月 9日 (木)
第5回講座	11月 13日 (木)
閉講式	2月 12日 (木)

山南やまなみ大学

活動日	年7回 スケジュールによる
活動場所	やまなみホール
会費	1,500円/年
問合せ先	市民活動課 (氷上住民センター内) ☎ 82 - 0409

かいごのはなし

今月のテーマ 「オーラルフレイル」



口腔ケアって
大切なんだね！
みんなと一緒にケア
をしよう



家庭での介護のワンポイントや各種制度など、「介護のいろいろ」についてお届けします。お楽しみに。

以前に比べて、食事の時にむせたり、飲み込みにくさを感じていませんか？

「食べる」「話をする」「表情をつくる」など、私たちはあたり前のように「口」を働かせて生活しています。しかし、このように大事な役割を果たす口の機能も、加齢とともに低下していきます。これを「オーラルフレイル」といいます。食べこぼす、むせる、滑舌^{かつせつ}が悪くなるなどの症状がでたり、細菌をふくんだ唾液^{だえき}や飲食物が誤って気管から肺の中に流れ込み、誤嚥性肺炎^{ごえんせい}になって入院が必要になったりするケースもあります。これは、高齢者の死亡原因の中でも高い割合を占めており、注意が必要です。日頃からお口の清潔を保ち、口腔体操をおこなって、口まわりの筋力の衰えを防ぎましょう。かみ応えのある食品を食べたり、本の音読やカラオケを楽しみながらしっかり声を出すことも効果的です。

ID 1820





健康通信

HealthGuide

巡回健診を実施

令和7年度は、8～10月にかけて市内6地域と、2月に氷上地域で巡回健診（集団健診）を実施します。5～6月上旬に40歳以上を対象に受診券とパンフレットを送付していますので、確認のうえ、受診希望者はJA兵庫厚生連健診予約センターに直接電話で予約ください。

■対象

- ①特定健診：20～74歳までの丹波市国民健康保険加入者
- ②後期高齢者健診：後期高齢者医療制度加入者（障がい認定の方を含む）
- ③がん検診（肺・胃・大腸）：40歳以上の市民 ※胃がん検診は74歳以下
- ④肝炎ウイルス検査：40～74歳で、過去に肝炎ウイルス検査の受診歴がない人

■その他：39歳以下には受診券を送付していませんが、20歳以上の国保加入者は、基本（特定）健診が無料で受診できます。また、国保加入者以外で、巡回健診で基本（特定）健診希望の人は、全額自費（7,150円）で受診できますので、直接申し込みください。

■申込先：JA兵庫厚生連健診予約センター ☎ 078-333-8860



ID 1496

☎ 健康課 健康増進係（ミルネ2F） ☎ 88-5082



たんば食育クッキング

みなづき

水無月

もちりとした食感の小豆の蒸し菓子



材料 流し型1台分

A：薄力粉 90g 米粉 10g 砂糖 80g
水 300ml ゆで小豆 100g

- ①ボウルにAを入れて、ダマにならないように少しずつ水を加えながら混ぜ、ざるでこす。こした生地を大きじ2だけ取り分け、残りを型に注ぎ入れる。
- ②蒸し器で15分蒸して型を取り出し、小豆を散らして取り分けた①の生地を注ぐ。
- ③再度15分ほど蒸し、蒸し器から取り出して常温で冷まし、切り分ける。

出典：丹波市いずみ会レシピ集

☎健康課（ミルネ内） ☎ 88-5082

ねんきん

口座振替・クレジットカードでも納付可能

国民年金保険料は、現金・口座振替・クレジットカードで納付することができます。また、一定期間の保険料をまとめて前納（前払い）することにより、割引が適用されます。口座振替納付は、当月分保険料を当月末に振替納付することにより、月々60円割引が適用される「早割制度」や、現金納付・クレジットカード納付よりも割引額が多い「6ヶ月前納」「1年前納」「2年前納」があります。口座振替等の申請は、書面手続きのほか、「ねんきんネット」からの手続きも可能です。納付書で前納をする場合、前納用の納付書を使用する必要があります。前納専用納付書が手元にない場合は、西宮年金事務所に問い合わせください。

詳しくは、市のホームページまたは日本年金機構ホームページを確認ください。



ID 6205

日本年金機構
ホームページ



☎ 国保年金係 ☎ 82-6690





問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

一般書

『じつは、関西弁が最強の話し方である』

芝山大補 / 著
主婦と生活社 (2024.12)

「相手を喜ばせる」ことを第一とした関西弁には、人とのコミュニケーションを良好にする重要なヒントがたくさん隠されている。関西人の会話の秘訣を紐解き、そのテクニックを紹介

おすすめ図書



児童書

『フロントランナー 2』

朝日新聞be編集部 / 監修
岩崎書店 (2024.9)

さまざまな職業・社会活動で活躍するフロントランナーたち。「自分にしかできないことを見つける」をテーマに、10人のインタビューを収録。自信を持って人生を切り拓くヒントが満載。『朝日新聞be』連載を書籍化

読書会

おすすめの本を持ち寄り、その本の魅力を語り合います。

時 7月12日(土) 14時～

所 中央図書館視聴覚室

対 小学4年生以上

スマホで読める*電子図書館

電子図書館のジャンル「読み放題」って何？

「青い鳥文庫(名作・歴史読み物)」「角川つばさ文庫」「Gakken 図鑑」など、同時に何人も読むことができる本です。予約待ちもありません。朝読書の時間にクラスのみなで同じ本と一緒に読むこともできます。



ベストリーダー情報は図書館システムで

一般書・児童書・雑誌などジャンル別によく読まれているタイトルをご確認いただけます。ぜひご活用ください。

電子図書館
はこちら→



夏休み一日図書館員を募集します



小・中学生が本の貸し出しや返却などの図書館の仕事を体験する「一日図書館員」を募集します。ぜひ参加ください。

青垣図書館 時 7月24日(木) 定 2人

春日図書館 時 7月25日(金) 定 2人

柏原図書館 時 7月31日(木) 定 2人

山南図書館 時 8月1日(金) 定 2人

市島図書館 時 8月7日(木) 定 2人

中央図書館 時 8月9日(土) 定 4人

※いずれも 10時～15時

対 市内在住の小学4～6年生・中学生

※定員を超える場合は事務局で決定

申 希望する図書館へ電話

☑ 7月6日(日)



ID 8337

子どもの命を救う第1歩！

普通救命講習会(Ⅲ)の受講者募集！

小児・乳児・新生児に対する心肺蘇生法(人工呼吸・胸骨圧迫・AED)や応急手当を学びます。子どもの命を救うため、ぜひ参加ください。

時 7月26日(土) 9時～12時

所 消防本部訓練室

対 中学生以上

定 15人(先着順)

申 電話・申込フォーム

☑ 7月19日(土)

他 実技がありますので、動きやすい服装でお越しください。



ID 10672

問 中央図書館 ☎ 82 - 7100

問 消防署救急第1・2係 ☎ 72 - 2255

子育てNAVI



子育て学習センター

[共通事項] 各子育て学習センターに申し込みください。子育てに関する相談も受け付けています。

- ♪柏原 ☎ 72-4747
七夕まつり～みんなで七夕ランチ～
7月3日(木) 10時～12時30分
ベビーズデー de なんでも相談
7月23日(水) 10時～11時30分
- ♪氷上 ☎ 82-8689
にっこりババママ広場
7月24日(木) 10時～11時30分
- ♪青垣 ☎ 87-1919
ほっと子育て相談
7月16日(水) 10時～11時30分
- ♪春日 ☎ 74-3040
親子でわくわく縁日
7月31日(木) 10時～11時30分
子育て相談 おおきくなったかな
7月16日(水) 10時～11時30分
- ♪山南 ☎ 77-3160
親子ふれあい教室「おはなしでてこい&七夕ワークショップ」
7月11日(金) 10時～11時30分
子育てほっとサロン「栄養相談」
7月23日(水) 10時～11時30分

- ♪市島 ☎ 85-3030 (代)
わかば教室 わいわい縁日
7月25日(金) 10時～11時30分
ほっこり相談日
7月18日(金) 10時～16時
- ♪子育て学習センター合同講座
ベビーマッサージ教室
7月24日(木) 10時30分～11時30分
健康センターミルネ2階プレイルーム
なかよしコラボ～親子体操～
7月8日(火) 10時～11時30分
健康センターミルネ2階会議室1・2

児童館

- ♪こうがやま児童館 ☎ 82-8620
夏の星空観察会
8月8日(金) 19時～20時45分
7月11日(金)～8月1日(金)
和ごころ講座～森に親しみ木と遊ぼう～
7月26日(土) 9時30分～11時30分
丹波年輪の里

おはなし会 (各図書館)

- [対象] 幼=幼児
小低=小学校低学年
小=小学生
- 中央 ☎ 82-7100
7月12日(土) 10時30分 幼
7月19日(土) 10時30分 幼～小低
7月26日(土) 10時30分 幼
- 柏原 ☎ 72-0313
7月19日(土) 10時30分 幼～小低
柏原住民センター会議室A
- 青垣 ☎ 87-1111
7月19日(土) 10時30分 幼～小低
県指定文化財 旧朝倉家住宅
- 春日 ☎ 74-1611
7月19日(土) 10時30分 幼～小低
春日住民センター視聴覚室
- 山南 ☎ 77-0336
7月11日(金) 10時30分 幼
山南住民センターちーたんルーム
7月13日(日) 13時30分
山南住民センター集會室
- 26日(土) 10時30分 幼～小低
山南住民センター和室
- 市島 ☎ 85-2733
7月19日(土) 10時30分 幼～小
7月26日(土) 10時30分 幼～小低



子育て PLUS1 エッセンス★ 問こども福祉課 (ミルネ内) ☎ 88-5750

周囲のあたたかいサポートについて

Q 近所で、がんばって子育てをされているパパさんとママさんによく出会います。少し挨拶をする程度で、話しかけるのは遠慮をしています。けれど、とても微笑ましい姿を見て、上手に声をかけたいな…と思っています。やっぱりやめておく方がいいですか？



気になることや少しでも困ったことがあれば、こども家庭センター「おひさま」に相談を。妊娠・出産・子どもの健康は ☎ 88-5750 または家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口 ☎ 88-5271 へ

A いつも地域であたたかく見守っていただきありがとうございます。とうございます。「世代間ギャップがあるのでは」と、声をかけるのをとまどってしまわれたのだと推察します。子どもが少ない時代ですので以前よりも注目度が増し、子育て中の保護者さんは「子どもの行動がみなさんの迷惑になっているのでは」とヒヤヒヤされることもあると思います。同じ地域で暮らす者同士、自分のものさしで決めつけたり押し付けの言葉にならないよう、「すすく育ってるね」「お母さん、いつもがんばってるね」「よく笑ってくれてかわいいね」「元気いっぱい、うれしいね」などのプラスの言葉でうまく声をかけられるといいですね。最近では、第三者が子育ての見守り役となる「共育」が、子どもの健やかな成長を守ることに繋がるとされています。気持ちがほっと軽くなって救われるような言葉で、ぜひ声をかけてあげてください。

り特集
りで災害に備えよう
N今
E月
Wの
Sの
相談・コラム
ごみ減量チャレンジ
募お
集知
講ら
座せ
健康・介
介ら
護ふ
おす
すめ
図書
け
た
N
A
V
I
か
ま
ち
と
ぴ
は
T
A
M
B
A
★
K
I
D
S
た
ん



SUMMER CINEMA
「トロールズ
バンド・トゥゲザー」

とき **7/26 土**
13時30分開場 14時上映
ところ 春日文化ホール
定 500人
問 (一社) ネクストゼロ
☎ 85-3032



**県の有形文化財
旧朝倉家住宅で体験会**

7月19日(土) 10時30分～
おはなし会
開館時間：10時～正午
所 旧朝倉家住宅(青垣町佐治)
問 社会教育・文化財課
(山南庁舎内) ☎ 70-0819

飼育用5歳の
蚕をプレゼント
(なくなり次第
終了)



丹波市観光サポーターが見つけた
楽しい、おいしい、美しい、新しい丹波

丹波“新”発見



田んぼに張った水に映る丹波
小富士～
太陽の光で水がキラキラ反射
して綺麗な風景が見れるのも
この時期だからかなあ



応募方法は
こちら→

ID 10566



水分けフィールドミュージアム
☎ 82-5912 月曜休館



時 6月21日(土)～8月31日(日)
¥ 大人210円、小・中100円(コ
コロカード利用可)

特別展関連ワークショップ

¥ 100円 対 小学生以上 定 各
15人 申 電話・ホームページ
①昆虫の翅を知ろう 時 7月6
日(日) 10時30分～正午
②鳥が空を飛ぶ仕組みを知ろう
時 8月2日(土) 13時30分
～15時
③羽根ペンづくり
時 8月16日(土)
13時30分～15時



青垣いきものふれあいの里
☎ 88-0888 月曜休館

ヤマトフキバッタ観察会

水分けの特殊な地形により独自
に分化したヤマトフキバッタを
観察します。
時 7月13日(日) 9時30分～
12時30分 所 水分け公園周辺、
水分けフィールドミュージアム
持 飲み物、雨具、歩きやすい服装
申 電話 他 水分け公園駐車場集合

河原探検

魚や水生昆虫の観察をします。
時 7月21日(月・祝) 13時30
分～15時30分 所 遠阪川(ユ
リ山橋付近) 対 小学生以上(小
学3年生以下保護者同伴) 申 電
話 持 飲み物、着替え、運動靴、
魚とり網(なくても可) 他 ユリ
山橋河川敷に集合

昆虫展

昆虫や昆虫標本を展示します。
時 7月12日(土)～8月31
日(日)

丹波布伝承館
☎ 80-5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

時 7月12日(土)
10時～16時 申 電話
¥ 1,200円 定 10人

ID 9731



クリーンパーク丹波
☎ 78-9999

サンドブラスト教室

時 7月10日(木) ①9時30分
～②13時～(2時間) 定 各回8
人(要予約) ¥ 300円 持 好き
な図案(縦15cm×横20cm)、絵
付けしたい透明なガラス製品(あ
る場合のみ)

ガラスフュージング教室

時 7月11日(金) ①9時30分
～②13時～(2時間) 定 各回4
人(要予約) ¥ 500円 他 ガラス
を冷却する時間が必要なため、完
成品の引き取りは後日になる可能
性があります。

エコッキング教室

時 7月23日(水) 10時～12
時30分 所 調理室 講 元神戸学院
女子短期大学非常勤講師・栄養士
村上貴美子さん 定 24人(要予約)
¥ 7月11日(金) ¥ 500円 持
エプロン、三角巾、手拭きタオル、
飲み物

※その他とんぼ玉教室も開催→

ID 3096



たんば おでかけ NAVI

PICK UP!

6月～10月のイベントを厳選して紹介☆チェックしてでかけよう！
※休館日が祝日の場合はその翌日休館



とき **8/24 日** 13時30分開場
14時開演

所 ライフピアいちじま大ホール

出 人形劇団ひとみ座 定 500 席

¥ 一般 1,500円、小学生以下 500円(全席自由)

※3歳以上有料(3歳未満でも座席が必要な場合は有料) 3歳未満は保護者1人につき1人まで路上鑑賞可

チケット 各プレイガイド、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラスで販売

※電話予約は(一社)ネクストゼロへ

問 (一社)ネクストゼロ ☎ 85 - 3032 ID 10762



春日総合運動公園 レジャープール OPEN

7.23 (水) ~ 8.31 (日)

流れるプールやスライダー、幼児用プールで夏を楽しみませんか。

営業時間：10時～17時(最終入園16時) ※月曜休園

¥ 一般・高校生 550円 小中学生 330円

4歳～小学生未満 110円 3歳以下無料

他 小学3年生以下の子どもは保護者(高校生以上)同伴

問 春日レジャープール ☎ 75 - 1040

青垣総合運動公園 ☎ 87 - 2200



歌謡ビッグステージ 四人衆コンサート2025

～お客様の笑顔と拍手に支えられて～



とき **10.25 日**
ところ ライフピアいちじま大ホール

1回目 13時開場 13時30分開演

2回目 16時30分開場 17時開演

出演 山本譲二、中村美律子、香西かおり、
新沼謙治 定 500 席 ¥ 全席指定 6,500
円(税込) ※未就学児入場不可

チケット (一社)ネクストゼロ窓口、ロー
ソンチケット、チケットぴあで販売

他 電話予約は(一社)ネクストゼロへ

問 (一社)ネクストゼロ

☎ 85 - 3032

ID 10737



ようこそ、うえびへ。
WELCOME TO

UEBI



岡植野記念美術館 ☎ 82-5945

こわくて、たのしいスイスの絵本展 クライドルフ、フィッシャー、ホフマンの世界

6/7 土 ~ 8/17 日

☆ ひょうご芸術プレミアムデー
7月12日(土)・13日(日) は入館無料!

☆ 大人もこどもも!
うえびワークショップ・フェア

「版画」や「イラスト」など展示会にちなんだ丹
波市ゆかりの美術作家による合同ワークショップ

時 7月12日(土) 14時～16時

講 有田やえさん、堂東由佳さん、池上典衣さん、
安田 香さん

[各ブース共通事項] 定 各回5人

¥ 1回100円 他 所用時間の目安 20分

[入館料] 大人 600円 / 大・高 300円 / 小・中 150円 ※ココロカード利用可



ハンス・フィッシャー 絵本「ブ
レーメンのおんがくたい」より
小さな絵本美術館蔵 ©ハンス・
フィッシャー

ワークショップ・
フェアホームページ
ID 8181



展示会やイベント等
の詳細はホームページ
で

ID 647



※(一社)ネクストゼロ事務所はライフピアいちじま内にあります。



廃校舎にコスプレイヤーが集合

5月10日、FOREST DOOR-旧神楽小学校-でコスプレイベントが開催されました。コスプレイヤーたちは、当時の雰囲気そのまま残る教室などでの撮影を存分に楽しんでいました。



TAMBA100 アドベンチャートレイル

6月6日から8日にかけて、「TAMBA100 アドベンチャートレイル」が行われました。最大100マイル超（約174km）の山岳コースを制限時間56時間で走る鉄人レースで、参加者たちは市内の道路や激しい山道を駆け抜けました。



Machikado - Topics

まちとび



看護専門学校で25年ぶりの戴帽式

5月13日、看護専門学校で宣誓式が行われました。ナイチンゲール像からろうそくの灯を受け継ぐキャンドルサービスや、学生それぞれの誓いのことばの発表のほか、市立になってはじめての戴帽式（キャッピング）が行われ、31人の学生たちは看護の道に進む決意を胸に刻んでいました。



「こわくて、たのしいスイスの絵本展」が開幕

6月7日、植野記念美術館で、展覧会「こわくて、たのしいスイスの絵本展 クライドルフ、フィッシャー、ホフマンの世界」が開幕しました。オープニングセレモニーのほか、開幕記念ギャラリートークが行われ、トライやる・ウィーク中の中学生も作品紹介に挑戦していました。展覧会は8月17日まで開催されます。



7月まで大阪市内5会場で開催

TAMBA FES



「丹波市のいいものをもっと気軽に、もっと身近に届けたい」と、移動式キオスクで魅力を伝える「TAMBA FES」が4月から始まり、KITTE 大阪や GRAND GREEN OSAKAなどで、丹波市自慢の逸品の販売や試食・試飲、ワークショップなどを行いました。



丹波市の魅力を発信！



GRAND GREEN OSAKAには観光アンバサダーの新木宏典さんも駆けつけ、丹波市観光サポーターとの意見交換で市の魅力をアピールしました（写真左上）。KITTE 大阪では、小豆積みワークショップに子どもから大人までたくさんの人が挑戦。大粒の丹波大納言小豆と格闘しました（写真上）。また、移動式キオスクに丹波の魅力をぎゅっと詰め込んで大阪へお届け（写真左下）

 TAMBA FESは、7月20日から23日の4日間、関西国際空港でも開催します。

万博会場でも満員御礼の大盛況 ONE DAY TAMBA

5月8日、大阪・関西万博会場内で「ONE DAY TAMBA」を行いました。市のPR動画の上映や丹波市産木材を使用した限定ノベルティグッズの配布などが行われ、会場は満員の約300人の観客が集まる盛況ぶりでした。

来場者に配布されたノベルティグッズ





いっしょにスポーツしよう TAMBA ★ KIDS

氷上空手道クラブでは、こどもから大人まで一緒に楽しく空手の稽古に励んでいます。空手は体が強くなるだけでなく心も鍛えられ、礼儀も身につけることができます。また、定期的に試合があり、毎年、全国大会に出場する選手も出ています。練習の成果を実感することで、自信にもつながっています。空手の種目は大きく分けて、形と組手があり、形ではきれいな姿勢や体幹、組手では瞬発力や強い精神力が身に付きます。試合では集中力を研ぎ澄ました一瞬の攻防が見所です。

小学1年生から習いはじめ、道場に行くのが嫌で、父に無理やり連れて行かれることもありましたが、続けていくうちに精神的・体力的に強くなっていくを実感できるようになり、次第に空手が好きになっていきました。今では、大切な人を守るためにも、続けていて本当によかったと心から思っています。空手を通して、努力することの大切さや、続けることで得られる成長の喜びを学ぶことができました。



紹介者 **谷拓海さん**
(氷上地域)

憧れの人：レゲエの先駆者 **BOB MARLEY**

対象：こども園～大人
部員：こども園3人 小学生7人 中学生4人 計14人
練習：火曜日・木曜日 19時～21時
場所：氷上中学校 体育館
会費：1,500円/月
代表：田野利昌
問合せ先：谷 知浩
☎ 080-3824-1999

チームの詳細はこちら



高校生対象の企業紹介フェア

5月30日、春日体育センターで高校生を対象にした企業紹介フェアが開催されました。市内企業40社が参加し、市内外の5校から集まった高校生が面談形式で説明を受けました。参加した生徒は「緊張したが、興味のある企業の話が直接聞くことができ、働くイメージがわいた。」と話していました。



こども園の見学ツアー

5月16日、保育人材の確保に関する事業として、湊川短期大学2年生46人を対象に、市内の認定こども園2園の見学ツアーを開催しました。施設見学や保育参観、先輩保育教諭(士)たちとの意見交換会を通じて保育の魅力にふれ、自身の将来像を思い描く機会になりました。



ゆづき
 古倉 悠月ちゃん
 R 6. 6.26 生 柏原町小南



NewBorn & Birthday Photo



なつ
 田倉 夏都ちゃん
 R 6. 6.23 生 柏原町柏原



まつり
 藤村 祭李ちゃん
 R 6. 6.16 生 柏原町南多田



みこと
 山下 美古都ちゃん
 R 7. 5.15 生 氷上町新郷



みこと
 竹内 美琴ちゃん
 R 6. 6.21 生 柏原町柏原

はぴたん写真
 大募集!

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんを紹介します。
 公式LINEで毎月20日前後に「はぴたんクーポン」を配信しています。
 友だち登録はこちらから→



いのちをつなぐボランティア 献血

7/18 金 青垣住民センター
 10時-12時15分

7/22 火 第2庁舎
 10時-16時

*協力いただいた方にすてきな商品をプレゼント

問 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

休日応急診療所当番医

- 7月6日(日) 田中健雄 (内科)
- 7月13日(日) 高見啓央 (内科)
- 7月20日(日) 松下全巳 (泌尿器科)
- 7月21日(月) 安井不二男 (心療内科)
- 7月27日(日) 田中庸生 (外科)

■受付 8時30分~11時30分
 13時~16時30分

■ところ 健康センターミルネ1階
 ※必ず来院前に☎ 88-5800へ電話ください。

問 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

マイナンバーカード時間外交付

- 6月28日(土) 9時~正午
- 7月10日(木) 17時30分~19時
- 7月17日(木) 17時30分~19時
- 7月26日(土) 9時~正午

■実施場所 木曜日: 市民安全課・各支所 (☑前日)
 土曜日: 市民安全課 (☑2日前)

毎月第4土曜日は休日開庁日

6/28 土 7/26 土

時 9時~正午 所 市民安全課のみ

■取扱業務 住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、
 印鑑登録証明書、住民票、戸籍に関する諸証明
 書、マイナンバーカードに関すること
 ※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

問 市民安全課 ☎ 82 - 2002



←市ホームページのID検索で詳細情報にアクセス

※人口と世帯数は裏表紙に掲載しています。

丹波市誕生から20年。市民のみなさんとともに歩んだ足跡をしっかりと刻み、未来へと続く新たなスタートの契機とするため、市では丹波市20年のあゆみ発刊に向けた準備を進めています。巻頭ページには、丹波のくらしが息づくまちなみや風景、移りゆく季節、何気ない日常のひとこまなど、どこかあたたかく、ほっとする写真をみなさんから募集し、掲載します。

私のすきな丹波。
未来に伝えたい
丹波市の風景と人、
そのいとなみ



応募点数 一人5点まで（1点10MB以下）
応募方法 申込フォーム
<https://logoforum.jp/tzOYVAg>
審査及び結果通知 市誌編さん委員及び事務局で選定し、結果は掲載者本人にのみ通知します。また、掲載時は、応募者名（アカウン卜名、ペンネーム、匿名も可）及び作品名を記載します。
特典 掲載された方には、丹波市20年のあゆみ（A4スクエア・オールカラー・約100ページ・ハードカバー）を進呈します。



丹波市 20 年のあゆみ掲載写真募集

募集期間：令和7年6月20日（金）～8月20日（水）

10992 応募フォーム

問 総合政策課 ☎ 82 - 0916

ここでしか見ることができない展示が追加され
パワーアップして帰ってくる

たんば 恐竜博物館

7.12 リニューアルオープン OPEN

丹波竜化石工房がたんば恐竜博物館に！

休 館 日：月曜（祝祭日の場合は翌平日）・年末年始 ※7月15日（火）～8月31日（日）は無休
開館時間：午前10時～午後5時 入 館 料：300円 ※小・中学生 100円（ココロカード可）
※7月12日（土）は午前10時からの記念式典終了後、入館が可能です（入館料無料）。

問 恐竜課（山南庁舎横）☎ 77 - 1887

