



いっしょにスポーツしよう TAMBA ★ KIDS

氷上空手道クラブでは、こどもから大人まで一緒に楽しく空手の稽古に励んでいます。空手は体が強くなるだけでなく心も鍛えられ、礼儀も身につけることができます。また、定期的に試合があり、毎年、全国大会に出場する選手も出ています。練習の成果を実感することで、自信にもつながっています。空手の種目は大きく分けて、形と組手があり、形ではきれいな姿勢や体幹、組手では瞬発力や強い精神力が身に付きます。試合では集中力を研ぎ澄ました一瞬の攻防が見所です。

小学1年生から習いはじめ、道場に行くのが嫌で、父に無理やり連れて行かれることもありましたが、続けていくうちに精神的・体力的に強くなっていくを実感できるようになり、次第に空手が好きになっていきました。今では、大切な人を守るためにも、続けていて本当によかったと心から思っています。空手を通して、努力することの大切さや、続けることで得られる成長の喜びを学ぶことができました。



紹介者 **谷拓海さん**
たくみ
(氷上地域)

憧れの人：レゲエの先駆者 ボブ・マーリー BOB MARLEY

対象：こども園～大人
部員：こども園3人 小学生7人 中学生4人 計14人
練習：火曜日・木曜日 19時～21時
場所：氷上中学校 体育館
会費：1,500円/月
代表：田野利昌
問合せ先：谷 知浩
☎ 080-3824-1999

チームの詳細はこちら



@HIKAMI.KARATEDOU.CLUB



高校生対象の企業紹介フェア

5月30日、春日体育センターで高校生を対象にした企業紹介フェアが開催されました。市内企業40社が参加し、市内外の5校から集まった高校生が面談形式で説明を受けました。参加した生徒は「緊張したが、興味のある企業の話が直接聞くことができ、働くイメージがわいた。」と話していました。



こども園の見学ツアー

5月16日、保育人材の確保に関する事業として、湊川短期大学2年生46人を対象に、市内の認定こども園2園の見学ツアーを開催しました。施設見学や保育参観、先輩保育教諭(士)たちとの意見交換会を通じて保育の魅力にふれ、自身の将来像を思い描く機会になりました。



ゆづき
 古倉 悠月ちゃん
 R 6. 6.26 生 柏原町小南



NewBorn & Birthday Photo



なつ
 田倉 夏都ちゃん
 R 6. 6.23 生 柏原町柏原



まつり
 藤村 祭李ちゃん
 R 6. 6.16 生 柏原町南多田



みこと
 山下 美古都ちゃん
 R 7. 5.15 生 氷上町新郷



みこと
 竹内 美琴ちゃん
 R 6. 6.21 生 柏原町柏原

はぴたん写真
 大募集!

このコーナーでは、新生児や誕生日を迎える子、新婚さんを紹介します。
 公式LINEで毎月20日前後に「はぴたんクーポン」を配信しています。
 友だち登録はこちらから→



いのちをつなぐボランティア 献血

7/18 金 青垣住民センター
 10時-12時15分

7/22 火 第2庁舎
 10時-16時

*協力いただいた方にすてきな商品をプレゼント

問 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

休日応急診療所当番医

- 7月6日(日) 田中健雄 (内科)
- 7月13日(日) 高見啓央 (内科)
- 7月20日(日) 松下全巳 (泌尿器科)
- 7月21日(月) 安井不二男 (心療内科)
- 7月27日(日) 田中庸生 (外科)

■受付 8時30分~11時30分
 13時~16時30分

■ところ 健康センターミルネ1階
 ※必ず来院前に☎ 88-5800へ電話ください。

問 健康課 (ミルネ内) ☎ 88-5754

マイナンバーカード時間外交付

- 6月28日(土) 9時~正午
- 7月10日(木) 17時30分~19時
- 7月17日(木) 17時30分~19時
- 7月26日(土) 9時~正午

■実施場所 木曜日: 市民安全課・各支所 (☑前日)
 土曜日: 市民安全課 (☑2日前)

毎月第4土曜日は休日開庁日

6/28 土 7/26 土

時 9時~正午 所 市民安全課のみ

■取扱業務 住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、
 印鑑登録証明書、住民票、戸籍に関する諸証明
 書、マイナンバーカードに関すること
 ※転入・転出の届出、税務証明の発行は対象外

問 市民安全課 ☎ 82 - 2002



←市ホームページのID検索で詳細情報にアクセス

※人口と世帯数は裏表紙に掲載しています。