



表紙

紫のシャワーが観光客ら約3万人を魅了

白毫寺九尺ふじまつり

特集

丹波市権利擁護支援センター「よりそい」を開設

心配ごとや悩みをご相談ください

丹波市権利擁護支援センター「よりそい」を開設

心配ごとや悩みをご相談ください

物忘れが多いと感じる事が増えた。

自分に何かあったときに、障がいのある**子どもの生活**が心配。

入院時に**成年後見制度**をすすめられたが制度のことがよくわからない。

福祉サービスを利用したいけど**手続き**がわからない。

こんな**不安**抱えていませんか？

毎日のお金の**管理**がうまくできない。

ひとり暮らしの親の家に見かけない人が出入りしていると聞き帰省すると、新品の浄水器が複数個置いてあった。**だまされているのでは**ないかと心配。



そんなときは…

丹波市権利擁護支援センター「よりそい」にご相談ください

高齢者・障がい者
本人（家族）

支援

相談

相談

支援

サービス事業所

高齢者に関すること
西部地域包括支援センター
南部地域包括支援センター
東部地域包括支援センター

障がい者に関すること
障がい者基幹相談支援センター
相談支援事業所（委託2カ所）

連携



丹波市権利擁護支援センター「よりそい」

フリーダイヤル 0120 - 686 - 111

☎ 社会福祉課（本庁第2庁舎） ☎ 88-5272

高齢者や障がいの者の権利擁護に関する総合的な相談窓口として、丹波市権利擁護支援センター「よりそい」を4月1日に開設しました。

認知症や障がいなどの理由で、自分の思いや考えをうまく伝えられず不安が大きくなったり、困りごとが解決できない場合があります。「よりそい」は、本人の思いを大切にしながら、不安の解消や困りごとの解決に向けていっしょに考えていきます。秘密は厳守、相談は無料です。ひとりで抱え込まずに、まずは専門員に話を聞かせてください。

また、福祉と法律の専門家による「権利擁護相談会」や、市民が成年後見人として活躍できるように学ぶ

愛称は「よりそい」

「心配や不安な時、相談者の気持ちを大切に、同じ方向を向いて寄り添った支援を行う」という思いが込められています。

権利擁護支援推進協議会委員を募集します

権利擁護に関する課題や成年後見制度の利用促進に向けて、関係機関との連携体制を強化し、権利擁護支援の充実を図るため、学識経験者・支援関係者・市民で構成する「丹波市権利擁護支援推進協議会」を設置し、市民の皆さんの意見を反映させるため、公募委員を募集します。

- 定員 / 2人以内
- 応募資格 / 次の①～④すべてに該当する人
 - ①市内在住・在勤②高齢者や障がい者の権利擁護支援について関心を持っている
 - ③平日昼間の会議に年2回程度参加できる④丹波市議会議員または丹波市役所職員でない
- 任期 / 委嘱の日から3年間
- 報奨金 / 日額 7,000 円 ※半日 3,500 円
- 応募方法 / 市のホームページまたは市役所・各支所に設置の応募用紙に、「高齢者や障がい者が、自分らしく普通の暮らしができる地域づくりにおいて必要なこと」をテーマとした 800 字程度の作文を添えて社会福祉課へ提出
- 応募締切 / 6月7日（金）正午必着



私たち専門員が一人ひとりによりそっていっしょに考えます

- (左から)
- 菅村友佳社会福祉士 (介護保険課)
 - 荻野悦代社会福祉士 (障がい福祉課)
 - 橋本秀明社会福祉士 (社会福祉課)
 - 足立博紀社会福祉士 (社会福祉課)
 - 荻野幸紀社会福祉士 (介護保険課)

物忘れや障がいがあっても大丈夫。だれもが安心して生活できるよう相談や支援を行います。

認知症高齢者や知的障がい、精神障がいのある方たちの総合相談窓口として、社会福祉課、介護保険課、障がい福祉課の3課がサービス事業所などの関係機関と連携し、サポートします。



日常生活の不安や財産、虐待被害、消費者問題などお気軽にご相談ください。



心によりそうことの大切さを伝える上田委員長（写真右）

「市民後見人養成講座」なども開催します。

支援フォーラムを開催

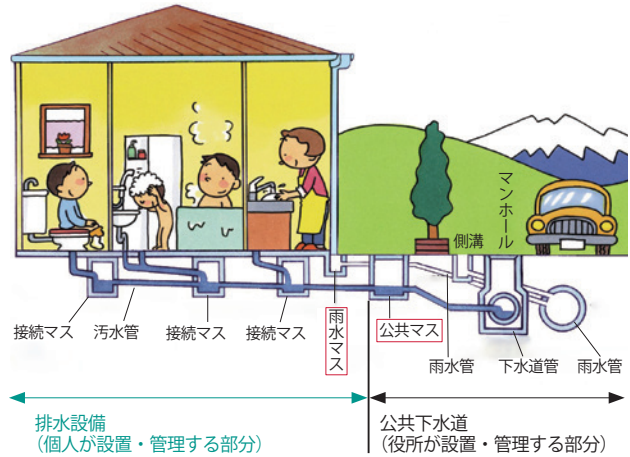
「よりそい」の開設に先立ち、ハートフルかすがで開催した「権利擁護支援フォーラム」では、同センター設立準備委員会の上田晴男委員長が、「誰もが自分らしく暮らすことについて考える」をテーマに講演。参加者らは、「支援する側のものさしを押し付けていないかを振り返ることができた」と話すなど、相談者本人と同じ目線に立つことや、本人の思いや意思を尊重することの大切さを再認識する機会になりました。

雨水が下水道管に流れていませんか？ 下水道の雨水浸入防止対策に ご協力ください

丹波市の下水道は分流式で整備されているため、汚水と雨水を一緒に流すことはできません。宅地内の屋根や庭に降った雨水が誤って汚水管に流れると、各家庭からの汚水が流れにくくなったり、豪雨の際に逆流する場合があります。

下水道管に流せるものは、トイレ・台所・お風呂などの汚水のみです。正しく利用して、下水道管のトラブルを防ぎましょう。

汚水管に雨水が流れるような誤接続がされていないかどうかをセルフチェックし、誤接続が判明した場合には、早急に市に登録がある排水設備指定工事店で改修してください。



排水設備指定
工事店の一覧

セルフチェックの方法

雨水が汚水管に流れていないかを確認しましょう。マスのふたを開けるにはマイナスドライバーなどが必要です。

■点検方法

- ①雨天時に家庭の水道水の使用を止めた状態にする。
- ②公共マスに水が流れていないか確認する。



ふたは白色のプラスチック製のものと、黒色・茶色の鉄製のものがあります。



漏水などの通報はスマートフォンで

漏水やマンホールなどの異常を発見したときは、スマートフォンから写真や位置情報を送信して通報することができます。

■通報内容 / 道路から水がわき出ている、マンホールから水があふれているなど

■通報方法 / 通報フォームに表示される案内に従って情報を選択・入力してください。

※フォームからの通報は 24 時間可能です。

※緊急の場合は電話で通報ください。



道路から水がわき出て路面が濡れている状態



通報フォーム

水道水の大切さを考えてみましょう！

6月1日から7日は、第66回水道週間です。水道水は、日常生活に欠かすことのできないライフラインの1つです。この機会に、水道水の大切さを考えてみてください。

全国水道週間スローガン

『たいせつに みずはみんなの たからもの』



市内の小学生を対象にした水道出前講座

女性の職業生活を応援！
女性活躍推進支援制度

◆両立支援助成金

仕事と家庭の両立支援に取り組む事業者に対し、国の両立支援等助成金の上乗せ支援と申請書類などの作成を専門家に委託する場合の費用の一部を助成します。

■対象者 / 市内事業者

■助成内容 / ①両立支援等助成金の上乗せ：支給決定額の3分の1以内※上限 20 万円

②委託費用の一部助成：社会保険労務士等の委託費の2分の1以内※上限 15 万円

◆女性活躍推進助成金

社内制度の改善などのため、就業規則の改定や行動計画の策定、研修会開催を専門家に委託する場合の費用の一部を助成します。

■対象者 / 市内事業者

■助成内容 / 助成対象経費の2分の1以内※上限 15 万円

仕事と家庭の両立を応援！
休暇取得奨励制度

◆妊婦健診のための休暇取得奨励金

妊婦健診を有給休暇として就業規則に規定し、年間5回以上取得させた事業所に対し、奨励金を交付します。

■対象者 / 市内事業者

■交付額 / 1 事業所あたり 10 万円

◆子の看護休暇取得奨励金

子どもの病気やけがなど看護を必要とする場合の休暇を有給休暇として就業規則に規定し、年 40 時間以上取得させた事業所に奨励金を交付します。

■対象者 / 市内事業者

■交付額 / 1 事業所あたり 10 万円

就職支援ポータルサイト
「キャリアたん」を公開

キャリアたんでは、市内にある多種多様な企業の情報を取りまとめています。そのほか、実際に働く若手職員のインタビューや PR 動画などのコンテンツも配信していきます。



キャリアたん

新たな挑戦を応援！
新規起業支援制度

◆新規起業 PR 活動支援事業補助金

新規で起業した事業者が販売促進活動に要する経費の一部を補助します。

■対象者 / 市内で起業し、起業から 2 年以内の事業者

■対象経費 / ①広告印刷費②広告デザイン費③新聞広告掲載費④広告折込費⑤通信運搬費⑥ラジオ広告放送料⑦ホームページの新規作成またはリニューアル費用

■補助内容 / 補助対象経費合計額の2分の1以内※上限 10 万円

過疎地域（青垣・山南地域）で起業する場合は補助対象経費合計額の3分の2以内※上限 15 万円

◆新規事業者支援事業補助金

市内に事業所を設け、新たに起業する人の店舗などの賃借料を支援します。

■対象業種 / 小売業、飲食業、サービス業などで市が認める業種

■補助内容 / 賃借料の2分の1以内（上限 6 万円 / 月）最大 12 カ月分を補助

過疎地域（青垣・山南地域）で起業する場合は賃借料の3分の2以内（上限 9 万円 / 月）最大 12 カ月分を補助

※申請には必ず商工会の推薦書が必要

がんばる中小企業を応援！
中小企業者支援制度

◆設備投資支援事業補助金

中小企業の事業規模拡大や福利厚生、生産性向上などに必要な経費の一部を補助します。

■対象事業 / ①店舗などの新築および改装事業②福利厚生施設の新築および改装事業③機械設備、ソフトウェア、車両などの合理化設備の導入事業※税抜き 30 万円以上の事業に限る

■補助内容 / 下記の事業区分に応じて内容が異なります。

①一般型

補助対象経費の 10%以内※上限 30 万円

②事業承継型および市内取引循環型

補助対象経費の 20%以内※上限 50 万円

※経営革新計画、経営力向上計画の認定を受けた場合は上限額に上乗せあり



ホームページ

生活習慣を見直す機会に 

定期的な健診（検診）で生活習慣病を予防しよう

問 健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

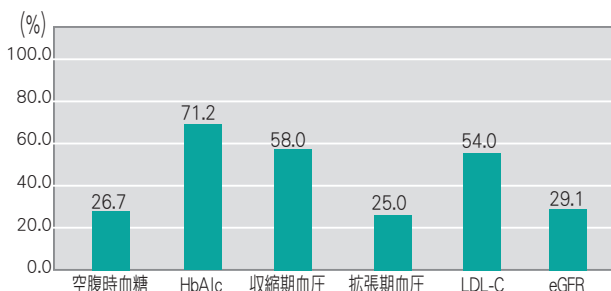


生活習慣病予防は まず健診から

生活習慣病の多くは、合併症が出るまでほとんど自覚症状がありませんが、検査数値は変化しています。健診を受けることで、自分の身体がどんな状態にあるのかが分かります。

下のグラフでは、血糖検査、血圧測定、血中脂質検査、腎臓検査で異常所見が出ている人が多いことが分かります。※国平均より高い項目を掲載

丹波市特定健診有所見者割合（令和4年度）



グラフの検査基準と関係する疾患

空腹時血糖：100mg/dl 以上（糖尿病）
HbA1c：5.6%以上（糖尿病）
収縮期血圧：130 mm Hg 以上（高血圧）
拡張期血圧：85 mm Hg 以上（高血圧）
LDL-C：120mg/dl 以上（脂質異常症）
eGFR：60 未満（腎臓病）



受診後は保健指導で生活習慣の 改善をサポート

健診結果の見方や生活習慣の改善に向けて、保健師や栄養士が相談に応じます。

特定保健指導

肥満・高血圧・高血糖・脂質異常などメタボリックシンドロームのリスクがある人を対象に実施します。

重症化予防（糖尿病・高血圧・腎臓病）指導

放置すると重症化や合併症を引き起こすリスクがある人を対象に、電話や面談による相談を実施します。また、必要に応じて医療機関の受診をすすめます。



40 歳以上の人に 健康診査受診券を送送します

がんや生活習慣病を早期に発見するため、40 歳以上の人を対象に健康診査を実施します。

対象者には、6 月上旬頃までに受診券を送付します。なお、受診券は、特定健診・後期高齢者健診、がん検診（胃・肺・大腸・子宮頸・乳）・肝炎ウイルス検査が 1 枚の用紙に印刷されています。※20 歳～39 歳の国民健康保険加入者は、巡回健診で基本健診を受けることができます。7 月末発送予定の保険証に健診の案内を同封しますので申込方法を確認してください。

◆健診方法を選んで**予約**してください。

医療機関健診

ミルネ健診センター、大塚病院、市内医療機関で実施しています。

■予約受付 / 令和7年1月31日（金）まで

巡回健診（バス健診）

健診バスによる巡回健診を、各地域で8～10月、2月に実施します。

■予約受付 / 受診希望日の3週間前まで

※2月実施分は令和7年1月31日（金）まで
※当日は受診券、保険証、予約した機関から届いた書類を持参してください。

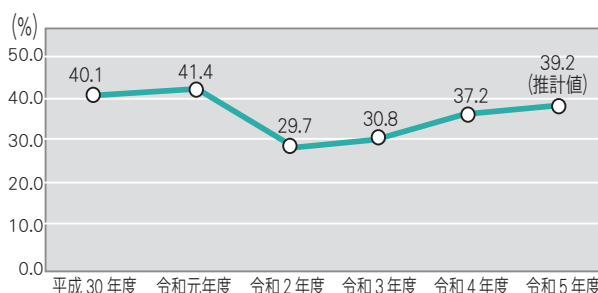


丹波市国民健康保険の加入者は 特定健診を受診しましょう

丹波市の特定健診受診率は、令和2年度に大きく低下しましたが、少しずつ回復しています。

丹波市の特定健診は、丹波市国民健康保険加入者が対象です。受診すると、申請によりたんばコインを獲得することができます。特定健診を受診して、健康な体とたんばコインを手に入れましょう。

丹波市特定健診受診率





＼もっと／

公共交通を利用しませんか

☎ 050-1808-7500 デマンドセンター ☎ 88 - 5360 市ホームページ (本庁舎内)

JR 加古川線の乗車運賃を補助します

JR 加古川線（谷川駅～西脇市駅）の利用促進を図るため、乗車運賃の一部を補助します。

加古川線通学定期券購入助成

■対象者 / 丹波市在住で中学生以上の生徒またはその保護者

■助成額 / JR 谷川駅～西脇市駅間の通学定期券購入費の2分の1 ※ 100 円未満切り捨て

加古川線団体利用者乗車券購入補助金

■対象者 / 5 人以上の団体・グループで加古川線を利用する丹波市在住者

■補助額 / 乗車券購入費用（1 人あたり上限 1,000 円）※子ども運賃適用者は上限 500 円

■申請方法 / 利用後 60 日以内に申請書と乗車券の購入を証明するものをふるさと定住促進課まで提出。必要書類は事前に問い合わせください。

加古川線社会学習利用助成

■対象者 / 市内のこども園など、小・中学校、高等学校またはその保護者で構成される団体

■補助額 / 乗車券購入費用で 1 人あたり上限 2,000 円※子ども運賃適用者は上限 500 円

■申請方法 / 利用の 2 週間前までに申請書をふるさと定住促進課へ提出

デマンド（予約）型乗合タクシーの前日までの予約にご協力ください

現在、デマンド（予約）型乗合タクシーは利用当日の予約が多く、時間帯によっては受付できない場合があります。予約は、利用日の 1 週間前から可能です。日時があらかじめ決まっている場合は、早めに予約ください。

■予約方法 / デマンドセンターに電話または専用 Web アプリから予約 ※いずれも事前に利用者登録が必要



Web 予約

男女共同参画週間にあわせ

男女共同参画講演会を開催

☎ 82 - 8684 市ホームページ (市民プラザ内)

6 月 23 日～ 29 日は、男女共同参画週間です。すべての人が互いに人権を尊重しながら、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会をめざし、「だれもがどれも選べる社会に」をキャッチフレーズに講演会を開催します。この機会に男女共同参画について学び、いっしょに考えましょう。

■とき / 6 月 28 日（金）午後 7 時 30 分～ 9 時

■ところ / 春日文化ホール

■演題 / みんなの視点で考える防災～わたしもあなたもたいせつな命～



兼子佳恵さん

■講師 / 一般社団法人「りとりーと」代表理事 兼子佳恵さん

■定員 / 600 人※前日までに要申込

■そのほか / 手話通訳・要約筆記あり

企業・事業所などの

人権研修を支援します

☎ 82 - 0242 市ホームページ (氷上住民センター別館内)

人権が尊重される職場や社会づくりのため、企業・事業所などで自主的に開催される人権研修会に講師を派遣します。

■対象 / 市内の企業・事業所や市内を拠点に活動する団体

■申込方法 / 開催希望日の 4 週間前までに、市ホームページの申込フォームから申し込みください。

■そのほか / 日時や希望テーマに沿って講師を派遣します。

※旅費を含む講師謝金を市が負担します。

※講師は、（公財）兵庫県人権啓発協会の講師で、研修テーマは人権に関するものが対象です。詳しくは市のホームページを確認ください。



ホームページ

令和6年度の所得段階別年間保険料額が決定

HP

■

介護保険料をお知らせします

問 介護保険課（本庁第2庁舎内） ☎ 88 - 5266

介護保険の財源は、保険料と公費でそれぞれ半分ずつ負担し、社会全体で制度を支える仕組みになっています。介護が必要になったとき、安心して介護サービスを受けることができるよう、保険料は必ず納めましょう。

所得段階	対 象 者	年間保険料
第1段階	生活保護受給者および老齢福祉年金受給者で世帯全員が市民税非課税の人 世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	12,830円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超え120万円以下の人	27,080円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第1段階および第2段階に該当しない人	48,820円
第4段階	本人が市民税非課税で、世帯内に市民税課税者があり、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の人	64,150円
第5段階	本人が市民税非課税で、世帯内に市民税課税者があり、第4段階に該当しない人	71,280円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	85,530円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	92,660円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	106,920円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	121,170円
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	135,430円
第11段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	149,680円
第12段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	163,940円
第13段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上820万円未満の人	171,070円
第14段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が820万円以上1,000万円未満の人	185,320円
第15段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が1,000万円以上の人	206,710円

令和6年高齢者歯科口腔健診

HP

■

歯っぴー健診を実施

申 問 市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690

高齢者の口腔機能や衛生状態を確認するため、高齢者歯科口腔健診を実施します。対象者には、5月上旬に受診券を郵送しますので、令和7年2月28日（金）までに市内の各歯科医院（丹波市歯科医師会会員）で受診してください。

■対象者 / 令和7年3月末時点で66歳・71歳・76歳・81歳の後期高齢者医療被保険加入者

福祉医療費

HP

■

受給者証の更新

問 市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690

7月1日から、医療費の一部を助成する福祉医療費助成制度の受給者証が切り替わります。受給資格者には、6月下旬に新しい受給者証を送付しますので確認ください。

■母子家庭等医療 / 助成を受けるには、現況届の提出が必要です。対象者には、5月上旬に現況届を送付しています。

■高齢期移行者医療 / 65歳～69歳の人で、対象者に受給者証を送付します。



養成講座受講生募集！

いきいき百歳体操サポーター

☎ 88 - 5267 ☎ 88-5283

地域で「いきいき百歳体操」を推進するため、会場運営などを支援するボランティアを養成する連続講座を開催します。

■とき / 7月17日（水）、26日（金）、8月2日（金）、7日（水）の午前9時30分～11時30分

■ところ / 本庁第2庁舎2階ホール

■対象 / 全4回の講座への参加とボランティア活動が可能の人

■定員 / 20人

■申込方法 / 電話・FAXで住所・氏名等必要事項を連絡ください。申込書は、市のホームページからもダウンロードできます。

■募集期間 / 6月3日（月）～28日（金）

■持ち物 / 体操ができる服装・飲み物・筆記用具



ホームページ



丹波市ブランド農産物の

生産作業の委託費を支援

☎ 88 - 5028

丹波市ブランド農産物の生産にかかる農作業の委託費を支援します。

■対象者 / 集落営農組織または法人に農作業を委託し、かつ、市内で黒大豆または小豆を10a以上生産する人

■対象経費 / 令和6年産黒大豆・小豆の生産にかかる農作業の委託費（畝立て、播種、中耕培土、ドローンによる防除、溝掘り作業のいずれか）

■補助金額 / 委託費の3分の1以内※農業者1人あたり上限5万円（100円未満切り捨て）

■申請方法 / 申請書、契約書または申込書など作業内容がわかる書類、領収書の写しを農林振興課へ提出。

※申請書は市のホームページに掲載しています。

■申請期限 / 12月27日（金）



ホームページ



丹波市奨学金

がんばる高校生を応援

☎ 70 - 0880

市では、高校生の夢を応援するため、将来社会に貢献する人材の育成をめざして奨学金を給付しています。

■対象 / 次の①～④すべてにあてはまる人

①市内在住②高等学校または高等専門学校在学

③経済的な理由により就学が困難④他の給付型の奨学金を受けていない高校生

■奨学金 / 月額6,000円

■提出書類 / ①奨学金給付申請書②誓約書③生計を1つにする全員の令和6年度所得・課税証明書※令和5年度分の所得などが記載されたもの④在学証明書

※④は毎年申請が必要で、申請書は、教育総務課・各支所に設置

■申請期間 / 6月12日（水）～28日（金）

■選考方法 / 奨学生選考委員会で選考

■給付方法 / 年3回（8月・1月・3月）



市島ユーキの

堆肥販売・機械散布

☎ 88 - 5028

市島有機センターでは、市島ユーキ堆肥の機械散布、ダンプ降ろしによる販売申込を受け付けています。また、軽トラックの持ち込みによる販売も行っています。購入の際は飛散防止のため、必ずブルーシートを持参してください。

■価格（税込） / ダンプ降ろし 5,390円、軽トラック持込販売 1,040円、ほ場への機械散布 9,680円

■申込先 / 丹波ひかみ農協営農経済センター

※軽トラック持込販売は申込不要

■そのほか / ほ場への機械散布申込期限は、8月23日（金）です。秋以降の散布申込は別途案内します。また、鋤いているまたは水たまりがある水田や豆などの高畝があるなど、ほ場散布が不可能と判断した場合、断る場合があります。なお、豆などの高畝がある場合は、事前に軽く鋤いてください。



受け取りはお早めに！

マイナンバーカード



市民課（本庁舎内）

☎ 82 - 2002

☎ 82 - 1821

申請・受け取り手続きが自宅できます

市役所職員が自宅を訪問し、マイナンバーカードの申請や受け取り手続きを手伝います。

■内容 / マイナンバーカードの申請手続きおよびマイナンバーカードの受け取り手続き

■対象 / 市内に住民登録のある人

必要書類

①予約受付後に市民課から郵送する通知

②通知カード（所有者のみ）

③本人確認書類 **2点**

顔写真あり1点＋顔写真なし1点

例：免許証（運転経歴証明書）＋健康保険証

または顔写真なし2点 例：健康保険証＋介護保険証

利用の流れ

- ①訪問希望日の1週間前までに、電話、ファックスまたは申込フォームから予約ください。
- ②市民課から通知書を発送しますので、確認のうえ、当日まで大切に保管してください。
- ③訪問当日は、職員が2人で自宅に伺います。
- ④後日、市役所から書留郵便でマイナンバーカードを送付します。



申込フォーム

留意事項

書類がそろっていない場合は、完成したマイナンバーカードを自宅に送付することができず、市役所窓口での受け取りになる場合があります。

- ・マイナンバーカードはできあがるまでに約1か月かかります。
- ・15歳未満や成年被後見人の人は、必ず法定代理人が同席してください。
- ・書類と本人の顔確認、写真撮影を行います。

マイナンバーカードのいろいろな相談会を開催

マイナンバーカードやマイナポータルなどの活用方法について相談会を実施します。マイナンバーカードの申請がまだの人は、申請ができます。

■開催日時 / 午後1時～3時

5月24日（金） ライフピアいちじま

6月 7日（金） 柏原住民センター

6月14日（金） 青垣住民センター

6月21日（金） 春日住民センター

マイナンバーカードを申請する場合

本人確認書類2点と通知カードを持参ください。入院中・入所中の家族のマイナンバーカード申請についても、相談を受け付けます。

留意事項

- ・事前の問い合わせを受け付けています。
- ・事前に相談を受けた場合は、必要書類の確認ができるため手続きがスムーズです。

健康づくりに役立つ知識や食育を学ぶ



「健康と食育講座」受講生を募集

市民課 丹波健康福祉事務所健康管理課 ☎ 73 - 3765

県内で食生活改善を推進している「いずみ会」と共催し、「健康と食育講座」の受講生を募集します。

■対象者 / 丹波市または丹波篠山市在住者

■内容 / 食育と健康に関する講話、調理実習など

■とき / 7月9日（火）～12月3日（火）のうち計8回※各回午前9時30分～約3時間、月1～2回程度

■ところ / 丹南健康福祉センター（丹波篠山市）ほか

■参加費 / 2,000円程度（テキスト代ほか）

■定員 / 15人※定員になり次第締切

■募集期間 / 6月28日（金）まで

■そのほか / 合計24時間以上の受講で、兵庫県知事発行の修了証書を授与します。



旧新井幼稚園跡地の利活用に関する 事業者を募集します

資産活用課（本庁舎内） ☎ 82 - 0029

普通財産の利活用を希望する事業者をプロポーザル方式で募集します。

■対象 / 法人または複数の法人で構成するグループ

■申込方法 / 参加意向申出書などの必要書類を資産活用課に提出

■申込期限 / 6月17日（月）

■施設名称 / 旧新井幼稚園跡地

■所在地 / 丹波市柏原町鴨野 481 番地 1

■種類 / 土地・建物

■登記面積 / 2,057.15 ㎡

■最低売却価格 / 35,310,000 円

※詳しくは、資産活用課・各支所に設置の「公募型プロポーザル方式による普通財産の利活用に係る事業者募集要領」または市のホームページを確認ください。



ホームページ



JR での通勤通学は 市営駐車が便利です

丹波市デマンド会 ☎ 82 - 6644

市営駐車場は、JR 各駅周辺に開設しており、通勤・通学など、どなたでも月極^{つきぎめ}と一時利用ができます（24 時間・年中無休）。

■料金・空き状況一覧表（令和 6 年 3 月 1 日現在）

駐車場名	一時料金		月極料金	
	1 時間以内	1 時間超（円 / 回）	料金	※空き状況
柏原駅東駐車場	—	—	4,000 円	空有
柏原駅前駐車場	無料	300 円	—	—
石生駅西駐車場	無料	300 円	3,000 円	空有
黒井駅前駐車場	無料	300 円	—	—
黒井駅前月極駐車場	—	—	3,000 円	空有
谷川駅前駐車場	無料	300 円	—	—
下滝駅前駐車場	無料	300 円	3,000 円	空有
市島駅前駐車場	無料	300 円	3,000 円	空有
丹波竹田駅前駐車場	無料	300 円	3,000 円	空有

※柏原駅前、石生駅西、谷川駅前の一時預かり駐車場は、ICOCA などの電子マネーも利用できます。
※月極駐車場の利用申請・空き情報などは、丹波市デマンド会に問い合わせください。

市長・林時彦の
時を駆ける

環境にやさしい公共交通



毎月22日は丹波市のノーマイカーデーです。知っていましたか？
私はノーマイカーデーには、黒井駅と石生駅まで電車で移動し、路線バスに乗り換えて市役所まで通勤しているのですが、4月22日は、春日中学校前から野瀬発柏原駅行きの路線バスに乗り、丹波医療センターで佐治行きのバスに乗り換えて市役所に行きました。
現在、市島地域と丹波医療センター間などで、路線バス運行の社会実験を行っています。野瀬と黒井駅間でも路線バス増便の実験を行っており、私が乗車した便には、モニターとして中高生がたくさん通学で利用してくれていました。
全国的にバス路線の廃止や減便が取り沙汰される中、丹波市誕生時には約20万人だった

市内の路線バス乗客数も、一時は年間4万人台にまで減少しました。しかし、路線の再編や定期券購入補助などの利用増進策により、現在は15万人台まで回復しています。

佐治と柏原駅間の路線バスでも、平日の朝は都会のように立席が出るほど利用者が増えており、実際に路線バスに乗りすることですの様子を実感することができます。今後は野瀬と黒井駅間でも、通学での利用増が期待されます。

公共交通は、自家用車などと比べて二酸化炭素の排出量を少なくすることができ、環境にやさしい乗り物で、スマートムーブ（移動手段を工夫してCO2排出量を削減する取組）として利用する人も増えています。

これまで路線バスが走ってなかった市島地域の皆さんをはじめ、普段路線バスに乗る機会のない方も、まずはノーマイカーデーの取組から公共交通を利用してみませんか。

丹波市長 林 時彦

お知らせ

自動録音電話機等の購入補助で詐欺被害を防止

特殊詐欺による被害を防ぎ、市民の財産を守るため、自動録音電話機の購入にかかる費用を補助します。

■対象者／住民基本台帳に記載されている65歳以上の入またはその者と同居する世帯の構成員

■対象要件／令和5年12月13日（水）以降に自動録音電話機などを購入した者

※呼び出し音が鳴る前に自動で警告メッセージを流すことができない機器、自動録音ができない機器（録音ボタンを押すことで録音する機器）を購入した場合は補助対象外。

■申請期限／令和7年1月31日（金）

■申請方法／申請書類をくらしの安全課または各支所の窓口へ提出

（問）くらしの安全課（本庁舎内） ☎82・1532

令和6年度個人住民税の定額減税が実施されます

賃金上昇が物価高に追いついていない国民の負担を緩和し、デフレを脱却するため、令和6年度分の個人住民税・県民税所得割から定額減税が実施されます。減税分が引ききれない人にはその差額が支給されますが、時期は未定です。詳しくは市のホームページを確認ください。



ホームページ

■対象者／個人市民税・県民税所得割が課税される人

■減税額／納税者および配偶者を含む扶養親族1人あたり1万円※国外居住者を除く

（問）税務課（本庁舎内） ☎82・2070

児童手当の現況届の提出はお早めに

現況届の提出が必要な受給者については、6月上旬に通知を送付します。審査の結果、所得上限額を超えている場合は支給対象外となる場合があります。

合があります。また、現在支給対象外となっている人で、令和5年中の所得が上限額未満となった場合は改めて児童手当の申請が必要です。詳しくは社会福祉課まで問い合わせください。

（問）社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎88・5287

4月分から特別障害者手当・障害児福祉手当額を増額します

■特別障害者手当（月額）／28,840円（＋860円）

■障害児福祉手当（月額）／15,690円（＋470円）

※支給要件など詳しくは障がい福祉課まで問い合わせください

（問）障がい福祉課（本庁第2庁舎内） ☎88・5263

狩猟免許試験を受験しませんか

狩猟免許は、狩猟期間中に鹿や猪などの狩猟鳥獣を捕獲するのに必要な資格です。また県や市の許可を受けて実施する有害鳥獣捕獲にも必要です。

必要です。

■免許の種類／①第一種銃猟（装薬銃・空気銃）②第二種銃猟（空気銃）③網猟④わな猟

■1回目試験申込期間／5月31日（金）まで

■知識・適正・技能試験日・場所／7月6日（土）洲本市※、7月13日（土）養父市、7月26日（金）神戸市、8月3日（土）姫路市

■2回目試験申込期間／7月16日（火）～8月13日（火）

■知識・適正・技能試験日・場所／9月6日（金）神戸市、9月15日（日）姫路市、9月21日（土）神戸市

■3回目試験申込期間／10月1日（火）～10月25日（金）

■知識・適正・技能試験日・場所／11月30日（土）姫路市※

※はわな猟試験のみ
詳しくは、兵庫県ホームページを確認ください。

（問）農林振興課（春日庁舎内） ☎88・5029



ホームページ



日赤活動資金の募集結果

日本赤十字社活動資金募集活動にご協力ありがとうございました。市民の皆さんのご協力により、令和5年度は、695万6,930円を県支部に送金しました。災害救護や日赤事業の重要な活動資金として役立てられます。今年度の募集時期は7月末を予定しています。

（問）社会福祉課（本庁第2庁舎内） ☎88・5276

募集

令和7年丹波市二十歳のつどい実行委員を募集

市では令和7年1月12日（日）に実施する「令和7年丹波市二十歳のつどい」を企画する実行委員を募集します。一生に一度のイベントを仲間たちと一緒に企画しませんか。

■対象／平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人

■活動期間／令和6年7月

■募集団地・戸数
○公営住宅：柏原新町団地
(柏原町柏原) 3DK2戸▼
下滝団地(山南町下滝) 3
DK1戸▼新郷団地(氷上
町新郷) 3DK1戸▼香良
団地(氷上町香良) 3LD
K1戸▼岩本団地(青垣町
市原) 3DK1戸▼青垣新
町団地(青垣町佐治) 3D
K1戸▼神楽団地(青垣町
松倉) 3LDK1戸▼佐治
団地(青垣町佐治) 3LD
K1戸、1DK1戸▼柵団
地(市島町喜多) 3DK1
戸▼城ヶ花団地(市島町酒

市営住宅入居者を募集

頃／令和7年2月頃
■申込方法／申込フォーム
または市のホームページか
ら応募ください。
■申込期限／6月14日(金)
■そのほか／市外在住の人
もオンラインなどで参加す
ることが出来ます。詳しく
は市民活動課まで
お問い合わせく
ださい。
■申込フォーム
■市市民活動課(氷上住民
センター内) ☎82・0409



梨) 2LDK3戸▼竹田団
地(市島町中竹田) 3LD
K1戸▼中山団地(春日町
中山) 3LDK1戸
■申込期間／6月3日(月)
〜17日(月)
■申込窓口／都市住宅課
各支所
■入居可能時期／令和6年
7月下旬※特定公共賃貸住
宅(応相寺団地、下滝団地
D棟、城ヶ花団地1号棟、
のこの団地)は、常時募集
しています。
■市営都市住宅課(春日庁舎
内) ☎74・2364

第26回「人間サイズのま ちづくり賞」候補を募集

県内の優れたまちなみや建
築物、安全・安心のまちづ
くり、花と緑のまちづくり
などの活動を進める団体や
個人を対象に3部門の候補
者を募集します。
■賞の部門／①まちなみ建
築部門②まちづくり活動部
門③花緑部門
■応募方法／応募用紙を郵
送または電子メールにて提
出してください。応募用紙

くらしとお金の相談会

参加者募集

講座・イベント

「家計のやりくりがうまくい
かない」「借金を整理したい」
「子育てや老後にどのくらい
貯金が必要か」など、くら
しやお金に関する悩みをフ
アイナンシャルプランナー
が聞き、健全な家計管理の
実現に向けて手伝います。
■とき／偶数月2回、奇数
月1回。午後1時〜4時
※実施日は16ページ掲載の「6
月の相談」を確認ください。
■ところ／本庁第2庁舎ま
たは市内各住民センター
■対象／市内在住者
■定員／各回50分で1日あ
たり3件まで※定員になり

は兵庫県のホー
ムページからダ
ウンロードでき
ます。
■応募期限／6月14日(金)
※当日消印有効
■市営兵庫まちづくり部
都市政策課都市政策班 ☎
078・341・7711



ホームページ

突然、心臓や呼吸が止まって
しまった人を救うためには、
その場に居合わせた人が救
命処置をすることが大切で
す。救急隊にバトンタッチを
するまでにできる応急手当
の講習会を開催します。
■とき／6月23日(日) 9
時〜正午
■ところ／消防本部訓練室
■内容／心肺蘇生法、止血
法、AEDの使用法など
■対象／中学生以上
■定員／20人程度※先着順
■申込方法／電話で申し込み
■申込期限／6月17日(月)
■そのほか／実技があるた
め、動きやすい服装で参加
ください。
■市消防署(消防本部内)
☎72・2255

普通救命講習会

次第終了
■申込方法／電話で申し込み
■申込先／丹波市福祉ま
るごと相談 ☎0800・
200・3393
■市社会福祉課(本庁第2
庁舎内) ☎88・5272



丹波と100年、この先も。丹波新聞

おかげ様で丹波新聞は創刊100周年を迎えることができま
した。地域の皆様に心より感謝申し上げます。これからも変
わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願いいたします。

株式会社 丹波新聞社 丹波市柏原町柏原201-1 TEL0795-72-0530

週2回 日・木曜日発行 月極め購読料1,450円(税込)

広告



購読申し込みQR

6月の子育て 関連情報

図書館

図書館臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の図書館が休館となります。

■ 柏原図書館 6月18日

(火) 21日(金)

■ 山南図書館 6月25日

(火) 28日(金)

※ 図書の返却は、返却ポストを利用ください。

■ 中央図書館 82・7100

おはなし会

幼Ⅱ幼児 小低Ⅱ小学校低学年 小Ⅱ小学生

中央図書館 82・7100

8日(土) 午前10時30分

幼Ⅱ15日(土) 午前10時30分

分 幼Ⅱ小低Ⅱ22日(土)

午前10時30分 幼

柏原図書館 72・0313

15日(土) 午前10時30分

幼Ⅱ小低Ⅱ※ 柏原住民センター

12階会議室B

青垣図書館 87・1111

15日(土) 午前10時30分

幼Ⅱ小低

春日図書館 74・1611

15日(土) 午前10時30分

幼Ⅱ小低Ⅱ※ 春日住民センター

12階視聴覚室

山南図書館 77・0336

14日(金) 午前10時30分

幼Ⅱ※ 山南住民センター1階

ちーたんルームⅡ22日(土)

午前10時30分 幼Ⅱ小低Ⅱ※

山南住民センター2階和室

市島図書館 85・2733

15日(土) 午前10時30分

幼Ⅱ小Ⅱ22日(土) 午前10

時30分 幼Ⅱ小低

子育て学習センター

◆ 共通事項／講座の参加は、各子育て学習センターに申し込みください。また、講座のほか、子育てに関する相談も受け付けています。

小 柏原子育て学習センター

872・4747

すぐすぐ広場「リンパマッ

サージデほっこりタイム」

13日(木) 午前10時～11時

45分

小 氷上子育て学習センター

82・8689

みんなの広場「子育てちょ

っといい話」6日(木) 午

前10時～11時30分

小 青垣子育て学習センター

87・1919

「Papa's スッキング」

8日(土) 午前10時～正午

小 春日子育て学習センター

874・3040

ママ講座「あそびの教室」

5日(水) 午前10時～11時

30分

小 山南子育て学習センター

877・3160

親子ふれあい教室「パパも

一緒にふれあい遊び」22日

(土) 午前10時～11時30分※

やまなみホール

小 市島子育て学習センター

85・3030(代)

「ニッ塚花しょうぶまつり」

2日(日) 午前10時～午後

3時※ニッ塚公園周辺

子育て学習センター合同講座

ベビーマッサージ教室

■ とき／21日(金) 午前10

時30分～11時30分

■ ところ／市島子育て学習

センター

■ 申込先／各子育て学習セ

ンターに申し込みください。

美と鑑賞の憩いの場 —美術館通信—



6月8日(土)～7月15日(月・祝)

—丹波市制20周年記念展— 作品受贈記念

郷土の日本画家 中尾英武展

丹波市出身で日本画家の中尾英武は、大型の群像や女性像を描くことを得意とし、日本最大の総合美術展覧会「日展」で2度の特選を受賞しました。本展では、中尾氏の遺族からの作品受贈を記念して、初期から晩年にわたる作品約40点を展示し、作風の変遷と画業を紹介します。併せて、中尾氏の父で、県立柏原高等学校の美術教師を勤めた日本画家の本茂斗萌の作品も紹介します。



中尾英武《ひととき》
絵本着色・額装 2000
年、当館蔵

◇開幕記念イベント

オープニングセレモニー(テープカット)

■ とき／6月8日(土) 午後1時30分

■ ところ／植野記念美術館2階エントランスホール
うえびひよこつあー

■ とき／7月7日(日) 午前10時～11時

■ ところ／植野記念美術館2階喫茶室および
3・4階展示室

■ 対象／0～6歳の未就学児とその保護者

■ 定員／5組※要予約(電話または
申込フォームから)

■ 参加費／無料※別途観覧料が必要

〒617-0001 植野記念美術館 ☎ 82-5945

■ 住所／氷上町西中615-4 ■ 開館時間／午前10時～
午後5時(入館は午後4時30分まで) ■ 休館日／月曜
日 ■ 観覧料／一般310円、大学・高校生210円、小・
中学生100円(ココロカード利用可、20人以上団体
割引、小学生未満は無料)



申込フォーム

児童館

♪こがやま児童館

☎ 82・8620

和ごころ講座

■とき／7月27日（土）午

前9時30分～11時※要申込

■ところ／山南住民センター

■申込期間／6月25日（火）

～7月19日（金）

6月の体験教室

丹波市クリーンセンター

☎ 78・9999

◆共通事項

申込者が3人以上の場合に
開催します。※要電話予約

○サンドブラスト教室

■とき／12日（水）①午前

9時30分～11時30分②午後

1時～3時

■定員／各回8人

■参加費／300円

■持ち物／好きな図案（縦

15cm×横20cm）、透明なガラ

ス製品※ある場合のみ

○ガラスフュージング教室

■とき／20日（木）①午前

9時30分～11時30分②午後

1時～3時

■定員／各回4人

■参加費／500円

○エコキャンドル教室

■とき／21日（金）午前9

時30分～11時30分

■定員／16人

■参加費／300円

○とんぼ玉教室

■とき／25日（火）①午前

10時～午後0時30分②午後

1時30分～4時

■定員／各回6人

■参加費／1,500円

■持ち物／エプロン

丹波布伝承館

☎ 80・5100 火曜休館

糸紡ぎ体験

■とき／8日（土）午前10

時～午後4時

■定員／10人※要電話予約

■参加費／1,200円



青垣いきものふれあいの里

☎ 88・0888 月曜休館

淡水魚と水辺のいきもの展

淡水魚や水生生物などを展示
します。

■とき／6月1日（土）～
7月7日（日）

水切れフィールドミュージアム
☎ 82・5912 月曜休館

ジオの教室in丹波

化石発掘体験や化石などの
展示のほか、人と自然の博
物館研究員と館外を歩くミ
ニツアーを通して、丹波の
地形や地質を紹介します。

■とき／1日（土）午前10
時30分～午後4時

■ところ／水切れフィール
ドミュージアム※ミニツア

ーは館外周辺を移動します。

■参加費／化石発掘体験は

1人500円、その他プロ

グラムは無料※1階常設展

は別途入館料が必要。

■申込方法／電話または水切れ

フィールドミュージ

ジアムのホームペ

ージから申し込み



ホームページ

年金

年金受給者の人へお知らせ

（問）市民課（本庁舎内） ☎ 82 - 6690

令和6年度の年金額が、法改正により2.7%の増額となります。改定された年金は、6月14日（金）の支給分から金額が変更になります。

基礎年金の種類	令和5年度 （年額）	令和6年度 （年額）
老齢基礎年金（満額）	795,000 円	816,000 円 （+ 21,000）
障害基礎年金（1級）	993,750 円	1,020,000 円 （+ 26,250）
障害基礎年金（2級）	795,000 円	816,000 円 （+ 21,000）
遺族基礎年金 （子1人の場合）	1,023,700 円	1,050,800 円 （+ 27,100）

※昭和31年4月1日以前生まれの人は上記と額が異なります

次回の出張年金相談（完全予約制）

■とき／6月6日（木）午前11時30分～午後2時30分

■ところ／氷上住民センター

■予約期限／5月30日（木）まで

■定員／12人

■予約先／西宮年金事務所 ☎ 0798 - 33 - 2944

※自動音声がかかります。2を押して「職員にご
用の方」を選択してください。

※当日は年金証書、年金手帳など基礎年金番号
の分かるものを持参ください。

※本人以外の場合は、委任状を持参ください。

information

6月の相談

氷住＝氷上住民センター、柏住＝柏原住民センター、山住＝山南住民センター、青住＝青垣住民センター、ラ＝ライフピアいちじま、春住＝春日住民センター、本＝本庁舎、本2＝本庁第2庁舎、春庁＝春日庁舎、市プ＝市民プラザ、健ミ＝健康センターミルネ、柏福＝柏原福祉センター、春福＝春日福祉センター、丹健＝丹波健康福祉事務所

種別	相談名		日・曜日	時間	場所	問い合わせ先
消費	消費生活相談		平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	消費生活センター（くらしの安全課内）	丹波市消費生活センター☎ 82 - 0996 消費者ホットライン※土日☎ 188
行政	行政相談		5日（山住）、10日（本）、13日（青住）、18日（春住）、19日（柏住）、20日（ラ）午後1時30分～3時30分			総務課☎ 82 - 1002
人権	特設人権相談所		3日（山住）、24日（ラ）午後1時30分～4時			柏原人権擁護委員協議会
	常設相談所		水（祝日除く）	午前9時～午後4時	神戸地方法務局柏原支局	☎ 72 - 0176
	総合生活相談（隣保館相談）	電話	平日	午前9時～午後5時	来館相談も可能	氷上文化センター ☎ 82 - 1064 七日市会館☎ 74 - 2310
		出張	9日（市ブ）午前10時～午後4時、13日（柏住）、27日（ラ）午後1時30分～4時※要予約			
	女性のための悩み相談		12日（市ブ）①午前10時10分～、②午前11時10分～、③午後1時～ ※各回50分、予約優先、託児有（要予約）			男女共同参画センター ☎ 82 - 8684
	配偶者等からの暴力（DV）相談		平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分		
法律	性的マイノリティ特設電話相談		平日（祝日除く）※要予約	午前9時～午後5時 ※相談時間1回30分まで		人権啓発センター ☎ 82 - 0242
	行政書士による無料相談会		1日	午後1時30分～午後4時	柏住	県行政書士会摂丹支部（足立） ☎ 87 - 1601
	無料登記法律相談		20日※予約不要	午後1時30分～4時	柏住	岸部事務所☎ 74 - 2352 ※共催 県司法書士会たんば支部・県土地家屋調査士会但馬支部
福祉	もの忘れ医療相談日		25日※要予約	午後2時～4時	本2	高齢者あんしんセンター ☎ 88 - 5267
	権利擁護相談		13日※要予約	午前10時～正午		
	認知症介護者のつどい「ほっと」		26日			
	身体障がい者相談		11日（春福） 午後1時30分～3時			障がい福祉課☎ 88 - 5263
	知的障がい者相談		12日※前日正午までに要予約	午後1時30分～3時	本2	
	こころの健康相談（障がい福祉）		27日※前日正午までに要予約	※オンライン相談可		
	福祉まるごと相談		平日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	本2	社会福祉課 ※フリーダイヤル☎ 0800-200-3393
	くらしとお金の相談		17日（本2）、28日（本2） 午後1時～4時			
ニート・ひきこもり相談	通常	平日（祝日除く）	午前10時～午後4時			子ども・若者サポートセンター ☎ 86 - 7101
	出張	平日（祝日除く） 午前10時～午後4時 ※要電話予約、相談場所は応相談				
健康	健康・栄養相談		10日（柏住）、17日（健ミ）、26日（春住） 受付時間 / 午前9時30分～11時※要予約 ※「減塩相談」同時開催			健康課☎ 88 - 5750
	こころのケア相談		7日※要予約	午後1時15分～	健ミ	（丹健）地域保健課☎ 73 - 3767
	アルコール相談		28日※要予約	午後1時～	丹健	
	思春期保健相談		11日※要予約	午後1時45分～		
医療	夜間医療健康相談			年中無休 午後7時～午前0時	電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン ☎ 0120 - 737 - 180
	小児救急医療相談			年中無休 午後5時30分～翌午前8時 / 土日祝年末年始 午前8時～翌午前8時		子ども医療（小児救急医療）電話相談窓口☎ 78 - 9290
農業	農地相談		12日（山住）（ラ）、13日（氷住）（青住）、14日（柏住）（春庁） 午後1時30分～2時 ※前日までに要予約			農業委員会事務局☎ 74 - 1504
雇用	出張職業相談		6日（本2）、13日（本2）、20日（本2）、21日（青住）、27日（本2） 午後1時30分～4時			まごころ丹ワークサポートたんば ☎ 74 - 3660
	キャリア相談		火・水・木（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分	春庁		予約先☎ 74 - 3660
	心理相談		月（祝日除く）※要予約 午前9時～午後5時※1回50分			

こんにちは！
スポーツ推進委員です



登山で健康を維持

登山には、さまざまな健康効果があります。

たとえば、上り坂でも、下り坂でも下半身の筋肉に大きな負荷がかかり、筋力と同じような効果を得られます。有酸素運動の面からみても、ウォーキングより効率的に脂肪を燃焼できます。また、全身を動かすことで、内臓の働きが活発化し、免疫力のアップにもつながります。

大きな山に登る自信がない場合は、里山や坂道、石段を上るなど、身近にある高いところに行くことからチャレンジしましょう。

市内にも、たくさんさんの登山スポットがあります。ゆっくり登るだけでも十分効果がありますので、負担のかけすぎないように、登山を楽しみましょう。

閩文化・スポーツ課（春日文化ホール内） ☎ 88・5057

くらしに安全を
消費生活ニュース



ネットバンキングの悪用

インターネットバンキングとは、オンラインで金融取引を行うサービスです。パソコンやスマートフォンなどで利用でき、窓口やATMに行かずに時間を気にすることなく振込などができるので、利用者が増えています。

しかし、その便利なサービスを悪用する詐欺があります。例えば、市役所や金融機関の職員を名乗り、電話をかけ、税金などの公共料金の還付があると持ちかけて口座番号や暗証番号を聞き出し、不正にネットバンキングの申し込みをして預金をほかの口座に送金するという手口です。

税金などの還付について、電話で連絡することは絶対にありません。不審な電話には注意しましょう。

閩丹波市消費生活センター（本庁舎内） ☎ 82・0996

人権啓発コーナー
じんけんのとびら



ネット社会と人権

「ネットだし」「匿名だから」
ならいいの？

これは令和5年度丹波市じんけん標語優秀賞作品です。

インターネットは私たちの生活を快適にし、欠かさないものとなっていますが、その反面、ネット社会では、匿名で簡単に情報発信ができ、誹謗中傷やプライバシーの侵害など、重大な人権問題が発生しています。一度世に出た言葉や写真は、あらゆる所に広まり、取り返しのつかないことになります。何気ない書き込みが人を傷つけ、時には死に追いやることさえあります。

画面の向こうには相手がいいます。発信しようとしている情報が人を傷つけることにならないか、発信する前に考える必要があります。

閩人権啓発センター（氷上住民センター別館） ☎ 82・0242

いきいきげんきに！
高齢者学級だより



いちじまOB大学健康体操

いちじまOB大学健康体操では、高橋典子先生の指導のもと、月1回元気に活動しています。

立ってできる運動、座ってできる運動、場内でのウォーキング、しりとり、ジャンケン勝負、指の体操などの項目を個々の体力に合わせて取り組んでいます。紅葉の時期には、近くの神社までのウォーキングも楽しんでいます。教室は月1回ですが、学んだ内容を家でも実践し、できなかったことができるようになったりと、効果を実感しています。

シニアは、メタボ予防よりフレイル対策が必要です。フレイルとは、加齢に伴い筋力や認知機能が衰え、体力や心身の活動も低下し始めることです。これらの予防に健康体操を取り入れています。ぜひ、皆さんも健康体操に参加ください。



■いちじま OB 大学

対象	市内在住のおおむね 60 歳以上
実施日	毎月第1水曜日 午後1時 30 分～
場所	ライフピアいちじま
会費	2,200 円 / 年会費

閩市民活動課 ☎ 82-0409



ベストリーダー情報（4月1日～4月30日）

一般書

順位	本 の 名 前	作 者
1	風に立つ	柚月 裕子
2	喫茶おじさん	原田 ひ香
3	魔女と過ごした七日間	東野 圭吾
4	ブラック・ショーマンと覚醒する女たち	東野 圭吾
5	こちら空港警察	中山 七里

兒童書

順位	本 の 名 前	作 者
1	パンどろぼうおにぎりぼうやのたびだち	柴田 ケイコ
2	たんぽぽ	荒井 真紀
3	ぬまの 100 かいだてのいえ	いわい としお
4	大ピンチずかん 2	鈴木 のりたけ
5	ざんねんないきもの事典とことん	今泉 忠明



おすすめ図書

一般書

『小さな思い出集 エプロンメモ』
暮しの手帖編集部 / 編
暮しの手帖社 (2023.2)



暮らしが少しでも便利に、楽しく、すてきになるヒントやアイデアを集めた『暮らしの手帖』の長期連載「エプロンメモ」。今の暮らしにも役に立つ628編を、早春、春、初夏、夏、秋、冬に分けて厳選紹介する。

兒童書

『お金たちの愛と冒険』
 小手鞠 るい / 作 ゆうこ / 画
 文研出版 (2023.10)



お金って、なんだろう。お金で買えないものって、あるのかな？ お金の魅力と賢い使い方を、楽しい物語で解説する。「お金の歴史年表」や「電子マネーとスマホ決済」などの資料も収録。



神戸大学大学院人文学研究科
井上 舞

歷史探訪

シリーズ³ふるさとを見直そう

郡役所からの通達（学校編）

国立国会図書館デジタルコレクシヨンで公開されている「類聚現行氷上郡役所令示全書」^{（しよ）}には、明治12年から21年にかけて、氷上郡役所が出した通達が収載されており、当時の郡役所がどのような通達を出していたのかを知ることができます。同書の通達は、庶務・勸業・学務など9つの通達に分類されています。

学務関係は、教職員の勤務や待遇にかかわる規則など全25通あり、その中に、明治20年5月に戸長役場と町村立小学校あてに出された「小学校職員職務心得」が掲載されています。

この心得は、教員の出勤や欠勤、出張などの規定を記した「勤務」、学籍簿や学校日誌の取り扱いを定めた「表簿」、生徒の品行採点の基準を示した「品行採点」、素行不良の生徒を戒める方法を示した「生

「徒訓戒」の四章、全42条で構成されています。

「品行採点」の項によれば、当時生徒には1日に50点の「品行点」が与えられ、素行不良があると、減点されていました。減点の規定ですが、例えば、理由のない遅刻やみだりに校内を走り回る者、弁当以外の食べ物を持っている者など、11項目に違反した場合は1点から10点の減点。教科書などを忘れたり、就学時間内に勝手に校門外に出るなど8項目に違反した場合は5点から20点。瓦や石を投げる、落書きをするなど7項目に違反した場合は10点から30点。さらに、掲示物や学校から貸し出された物品を、汚したり破損させる、往來人を妨害する、虚言を吐く、人の悪口を言うなど7項目に違反した場合は、20点から50点の減点とされています。

実際にこの規則に従つて採点された品行簿などが残つていれば、さらに詳しく当時の学校教育の一端を知ることができるでしょう。

問 社会教育・文化財課（山南庁舎内） ☎ 70・0819

たんば食育 クッキング



春巻き

1人分 エネルギー：約 256kcal・食塩相当量：0.9g・調理時間：約 45 分
※日本食品標準成分表 2020 版（八訂）を基に計算



春に新芽を出す野菜を巻いて作ったことから、「春巻き」という名前が付いたそうです。

喫煙と歯周病の関係

喫煙者ほど歯周病にかかりやすく、重症化しやすい傾向にあることが分かっています。たばこの煙や成分が口に入り、

歯周病は口だけでなく、全身にも影響があります。例えば、歯周病菌が歯茎から血管に侵入して起こった炎症が、動脈硬化の進行に関連し、狭心症や虚血性心疾患のリスクを高めると言われています。ほかに、糖尿病の人が歯周病にかかると歯周病が重症化しやすい、逆に歯周病が進行した人は、糖尿病にかかると血糖コントロールが難しくなります。

歯周病の全身への影響

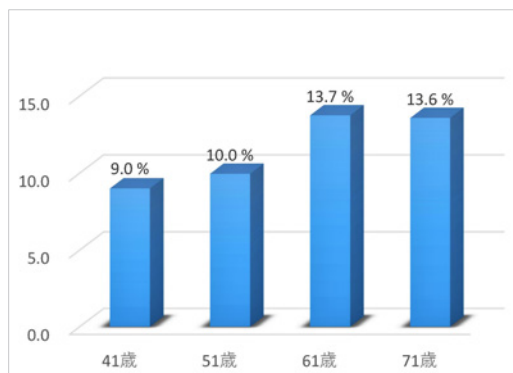
歯周病は、歯と歯茎の間にたまった歯垢の中で繁殖した歯周病菌によって起こる感染症です。歯茎に炎症を起こし、初期には腫れや出血、重症になると歯を支える骨が溶けて歯が抜ける原因になります。歯周病の進行は歯周ポケット（歯茎の溝）の深さで測れますが、溝が4mm以上ある進行した歯周ポケットを持つ人は、40代では2人に1人の割合と言われています。初期は自覚症状がほとんどなく、気づくと進行していることも珍しくありません。

【本当は怖い歯周病】 歯周病ってどんな病気？

歯周病は、歯と歯茎の間にたまった歯垢の中で繁殖した歯周病菌によって起こる感染症です。歯茎に炎症を起こし、初期には腫れや出血、重症になると歯を支える骨が溶けて歯が抜ける原因になります。歯周病の進行は歯周ポケット（歯茎の溝）の深さで測れますが、溝が4mm以上ある進行した歯周ポケットを持つ人は、40代では2人に1人の割合と言われています。初期は自覚症状がほとんどなく、気づくと進行していることも珍しくありません。

丹波市歯周疾患検診の紹介

歯周病の早期発見・治療のためにも定期的な歯科検診が重要です。市では、今年度末に41、51、61、71歳の人を対象に、自己負担300円で受けられる「歯周疾患検診受診券」を送付しています。この機会に口腔のメンテナンスを行い、口内の健康を保ちましょう。



令和5年度 丹波市歯周疾患検診受診率

☎ 健康課（健康センターミルネ内）
88・5750

☎ 健康課（健康センターミルネ内） ☎ 88 - 5750

材料（2人分）

春巻きの皮	4枚
新たまねぎ（薄切り）	120g
A 鶏ガラだしの素	小さじ1/2
こしょう	少々
ごま油	小さじ1
豚こま切れ肉（一口大に切る）	120g
B しょうゆ・酒	各小さじ2
砂糖	小さじ1/4
こしょう	少々
片栗粉	大さじ1
ニラ（3cmの長さに切る）	60g
C 小麦粉・水（混ぜておく）	各大さじ1
揚げ油	適量

つくり方

- ①耐熱容器に新たまねぎとAを混ぜ、ラップをかけて電子レンジ（600W）で2分加熱し、粗熱をとる。
- ②豚肉をボウルに入れ、Bを加えてよくもみ、片栗粉を加えさらにもみ込む。
- ③春巻きの皮の角が手前になるように置き、中央より手前に①と②とニラを、1/4ずつのせる。
- ④手前の皮をかぶせ、左右を折りたたみ巻く。巻き終わりに混ぜ合わせたCをつけて閉じる。
- ⑤揚げ油を170℃に熱して④を入れ、全体がきつね色になるまで揚げる。

イベント関連情報

Ⓔ 文化スポーツ課(春日文化ホール内) ☎ 74 - 1050 ☎ 74 - 2855

一般社団法人ネクストゼロ(ライフピアいちじま内) ☎ 85 - 3032 ☎ 85 - 3038

第9回丹波市文化協会総合文化祭

展示部門

■とき/7月6日(土)~7日(日)午前9時~午後4時※6日は正午から

■ところ/ライフピアいちじまロビー

舞台部門

■とき/7月7日(日)午前10時~午後4時

■ところ/ライフピアいちじま大ホール

お茶席

■とき/7月7日(日)午前11時~午後3時

■ところ/ライフピアいちじまロビー

■参加料/1席500円

みんなのピアノフェスタ 2024 出演者募集

■とき/11月10日(日)

第1部:午前10時開演

第2部:午後1時30分開演

■ところ/ライフピアいちじま大ホール

■募集数/70枠※第1部30枠、第2部40枠

■申込方法/申込書を一般社団法人ネクストゼロまでFAX、郵送または直接持参ください。

■応募締切/6月9日(日)午後5時まで

※募集数を大幅に超えた場合は公開抽選会を開催し、出演者には出演決定通知を発送します。

■参加料/市内在住者1枠1人3,000円、市外在住者1枠1人5,000円

バンドフェスタ 26th

■とき/7月14日(日)

第1部:午前10時30分開演

第2部:午後1時30分開演

■ところ/ライフピアいちじま大ホール

■定員/500人※先着

■出演/市内や近隣自治体で活動するバンド約15組

ポスターデザイン画を募集

■募集内容/市および一般社団法人ネクストゼロ主催の各フェスタで使用するポスターおよびチラシの背景イラストやデザイン画

■応募資格/中学生以上

※市内・市外・プロ・アマチュアを問いません。

■募集部門/ダンスフェスタ、ピアノフェスタ、和太鼓フェスタ

■応募点数/各部門につき1人1点まで

■応募作品/①A4サイズ(210mm×297mm)

②手書きまたはコンピュータソフトなどで制作された原画またはデータを提出③未発表のオリジナル作品で、各フェスタをイメージできる作品

■応募方法/応募用紙と作品を一般社団法人ネクストゼロ窓口へ直接持参またはメールで提出

■応募締切/ダンス部門8月18日(日)午後5時、ピアノフェスタ部門8月28日(水)午後5時、和太鼓フェスタ部門9月22日(日)午後5時

つかさグループいちじま球場の ネーミングライツ契約を更新

平成31年から「つかさグループいちじま球場」の愛称で親しまれてきたスポーツピアいちじま野球場の、ネーミングライツ契約を更新しました。

■愛称名/つかさグループいちじま球場

■ネーミングライツパートナー

企業名:司観光株式会社

代表者:代表取締役社長 井上宏章

所在地:京都府舞鶴市字上福井小字宮ヶ谷1611番地

■ネーミングライツ料/年額110万円(総額550万円)※消費税は除く

Ⓔ 文化スポーツ課(春日文化ホール内) ☎ 88 - 5057

■契約期間/令和6年4月1日~令和11年3月31日まで(5年間)



毎年夏には全国高等学校女子硬式野球選手権大会の熱戦が繰り広げられるつかさグループいちじま球場

柏原高等学校で生徒の学びを支援 地域おこし協力隊に寺戸さん



市長から委嘱書を手渡された寺戸英二さん（写真右）

柏原高等学校のさらなる魅力アップに向け、4月11日、地域おこし協力隊として寺戸英二さんが着任しました。高校魅力化コーディネーターとして、生徒の探究的な学びの伴走支援や多様な人材との交流を通じたキャリア教育の支援などの活動を行います。

寺戸隊員は、「大学時代には家庭教師を経験し、教育やキャリアデザインに興味があった。勉強だけでなく、社会を学ぶ実践の場づくりに力を尽くしたい」と抱負を述べました。

水分けフィールドミュージアム 来館者 10 万人を突破！



10万人目となった橋本 快くんと家族（写真中央）

令和3年3月にリニューアルオープンした水分けフィールドミュージアムの来館者が、4月27日に10万人を突破しました。

10万人目となった氷上町石生から訪れた橋本快くん（9歳）は、「小さいころからよく遊びに来ている場所です。10万人目になれてうれしい。これからもまた遊びに来たいです」と、片山教育長とちーたんからのプレゼントを手をうれしそうに話しました。

紫のシャワーが観光客ら約3万人を魅了 白毫寺九尺ふじまつり

4月24日から5月6日まで、市島地域の白毫寺で「白毫寺九尺ふじまつり」が開催されました。見頃がゴールデンウィークと重なり、公開を心待ちにしていた約3万人の観光客が県内外から訪れ、全長約120メートルにもおよぶ藤棚の下を散策しながら写真を撮影するなど、幻想的な風景を楽しんでいました。

訪れた人は、「藤棚の下を歩くと、紫のシャワーを浴びているような気分で気持ちいい」と話していました。



藤棚の下を散策する見学者ら

能登半島地震被災地から帰任 被災地での支援業務などを報告

能登半島地震の被災地支援のため、要請に応じて様々な部署から職員を派遣しています。石川県珠洲市に4月12日から19日まで派遣されていた職員2人が帰任し、4月25日、従事した義援金申請業務や被災地の状況などについて林市長に報告しました。

宮野さおり副所長は、「現地は家や電信柱が倒壊したままで、仮設住宅の建設もこれからといった状態。義援金の申請者も多く、長期的な職員の支援が必要であると感じた」と話しました。



市長報告をする宮野さおり副所長（写真左）と山崎陽子主幹

山南町
南中



誕生日

令和5年5月30日 廣内 惟乃ちゃん

Happy Tamba はぴたん

丹波の“幸せさん”を紹介

「はぴたん - Happy Tamba -」では、生まれた子、新婚夫婦、誕生日を迎える子を紹介します。市の公式ラインで毎月20日前後に掲載者になれるクーポンを配信しています。



LINEの登録はこちらから→

氷上町
成松



誕生日

令和5年5月8日 石井 海晴くん

氷上町
谷村



誕生日

令和5年5月19日 大村 樹心くん

氷上町
横田



出生

令和6年4月13日 長田 菜愛ちゃん

春日町
七日市



誕生日

出生

令和6年4月6日 中野 睦寅くん (写真右)
令和5年5月3日 中野 莉鈴ちゃん (写真左)

柏原町
柏原



誕生日

平成30年5月26日 足立 颯吏くん (写真左)
妹さんと一緒に♪

氷上町
成松



誕生日

令和5年5月16日 吉積 千隼くん

掲示板
Bulletin board

世帯数と人口

総人口 60,530人 (△51)
男 29,232人 (△15)
女 31,298人 (△36)
世帯数 26,440世帯 (39)
*令和6年4月末現在・()内は前月比
*住民基本台帳に基づいて掲載

マイナンバーカード時間外交付

6月13日(木)午後5時15分～7時
6月20日(木)午後5時15分～7時
6月22日(土)午前9時～正午
毎月第2・3木曜日、第4土曜日の時間外にマイ
ナンバーカードの交付を行います。前日までに本
庁舎市民課および各支所に予約してください。
問市民課(本庁舎内) ☎ 82 - 2002

次回の休日開庁日

5月25日(土)・6月22日(土)
午前9時～正午 *本庁舎市民課のみ
*休日開庁日(毎月第4土曜日)の取扱業務
住民票、戸籍謄(抄)本、印鑑登録、印鑑登録
証明書、住民票、戸籍に関する諸証明書、マイ
ナンバーカード申請※転入・転出の届出や税務
証明の発行は行っていません。
問市民課(本庁舎内) ☎ 82 - 2002

戸籍のまど

お誕生おめでとうございます

赤ちゃん 保護者 住所

足立 絢音 良太 柏原町柏原
田代 梨花 琴音 柏原町南多田
庄司 羽海 憲太朗 柏原町南多田
足立 麗翔 和馬 柏原町柏原
西山 穂高 拓朗 柏原町大新屋
赤星 和佳 春佳 氷上町西中
バルマテル アングロ ベネット
バルマテル アングロ カリン 氷上町常楽
上田 希唯 竜世 氷上町石生
宮丸 遥外 脩外 氷上町石生
山本 稜真 義貴 氷上町石生
中井 理紗 健太 氷上町石生
長田 菜愛 正典 氷上町横田
内田 大翔 智樹 氷上町本郷
本庄 紘基 慶貴 氷上町上新庄
岸田 理人 慎也 氷上町中野
波多野 実凛 翔太 氷上町新郷
宮垣 准介 弥生 氷上町絹山
月本 彩楽 達也 氷上町絹山
足立 陽 翔太 氷上町賀茂
足立 茅聖 真一 青垣町小倉
足立 璃乃 高基 青垣町小倉

4月届出分 行政区順(敬称略)

足立 梨玖翔 佑哉 青垣町文室
中野 睦寅 暁登 春日町七丁目市
上山 春瀬 亜玲二 春日町野上野
浅田 暖乃 大樹 春日町下三井庄
藤井 奏帆 和昭 山南町井原
藤原 桜都 貴裕 山南町南中
柿本 煌河 遥菜 山南町小畑
山下 天晴 遼 山南町和田
西川 瑚采音 隆俊 市島町上竹田

お悔やみ申し上げます

氏名 年齢 住所

土田 仁史 87歳 柏原町柏原
本庄 正義 90歳 柏原町柏原
荻野 武 100歳 柏原町柏原
畑井 清明 77歳 柏原町柏原
吉竹 芳子 112歳 柏原町柏原
谷口 和雄 87歳 柏原町柏原
芦田 逸子 73歳 柏原町柏原
比嘉 和夫 65歳 柏原町柏原
酒井 玉の 103歳 柏原町東奥
河島 秀樹 76歳 柏原町柏原
足立 綾子 85歳 柏原町北山
上田 嘉平治 98歳 柏原町田路
植村 静夫 80歳 氷上町常楽

市内交通事故発生状況

死者 0人 (0)
傷者 17人 (11)
人身事故 15件 (9)
物損事故 131件 (△14)
*令和6年4月の状況・()内は前月比

献血のお知らせ

6月6日(木)午前10時～午後4時
■ところ/春日住民センター
6月14日(金)午前10時～午後4時
■ところ/山南住民センター
※6月6日(木)は同会場で骨髄バンクのドナー登
録会を開催します。
問健康課(健康センターミルネ内) ☎ 88 - 5082

休日応急診療所当番医

6月2日(日)松下 全巳(泌尿器科)
6月9日(日)赤松 義樹(内科)
6月16日(日)足立 省三(内科)
6月23日(日)和久 晋三(内科)
6月30日(日)太田 将文(眼科)
■受付時間/午前8時30分～11時30分、
午後1時～4時30分
■ところ/健康センターミルネ1階
※来院前に必ず電話してください。☎ 88 - 5800
問健康課(健康センターミルネ内) ☎ 88 - 5082

◆外国籍の方の並び順について
1列目 赤ちゃんの氏名
2列目 保護者の氏名・住所

地球温暖化対策に取り組む 事業所を募集しています

（申）環境課（本庁舎内） ☎ 82 - 1290

市では、地球温暖化対策に取り組む事業所を随時募集しています。認定を受けた事業所は、市のホームページを通じて広くPRします。

■制度名 / 丹波市地球温暖化防止対策推進事業所認定制度

■対象 / 事業活動の中で地球温暖化対策に取り組んでいる事業所

■特典 / 取組のPRおよび丹波市建設工事入札での加点対象

■申請方法 / 環境課へ申請書を提出

■申請後 / 聞き取りや現地確認による審査を経て認定となります。

■そのほか / 認定には市が指定する12項目のうち、4項目以上の取組が必要です。認定項目など詳しくは、市のホームページを確認ください。



ホームページ

通報が増えています 野焼きは禁止です

（申）環境課（本庁舎内） ☎ 82 - 1290

野焼きによる廃棄物の焼却は法律で禁止され、行政指導または警察による検挙の対象となります。また、例外として認められている焼却行為でも、煙や悪臭などで周囲から苦情が出た場合には消火をお願いすることがあります。

家庭ごみや庭の枝木、草などは燃やさずに市のごみ袋で出すか、大量の場合は市のクリーンセンターに持ち込んでください。

※山南地域は丹波篠山清掃センターに持込

プラスチック製品の 資源化が始まりました

（申）環境課（クリーンセンター内） ☎ 78 - 9999

4月1日（月）から、プラスチック製品の資源化が始まりました。これまで、燃やすごみとして捨てていたCDケースやクリアファイル、歯ブラシなどは、プラスチック系のごみ用袋と一緒にに入れて、ごみステーションへ出してください。

■対象 / 素材100%または大部分がプラスチックでできた製品

異物は職員が手作業で取り除いたあと、機械で圧縮・梱包し、資源としてリサイクルしています。



プラごみとして収集できないもの

1辺が50cmを超えるもの

電動で動くおもちゃ



合成ゴムなどの複数の素材が使用されているもの

汚れがついた状態の容器

電池で動くおもちゃや医療系廃棄物、1辺が50cmを超える大きなもの、汚れがついた状態のものは、プラスチック系のごみ用袋には入れないでください。詳しくは、「丹波市ごみ分別・収集カレンダー」を確認ください。

みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g

4月の1日あたりのごみ排出量：1人484g（89g）

※（ ）内は前月比

目標値達成まで、1日卵約2個分のごみを減らそう！

