

# 5月の各種相談窓口

## 市民プラザ

相談名	場所・日時	予約・問合せ
地域活動相談 (予約優先)	市民プラザ(月曜休館) 10時-18時	市民活動支援センター ☎ 82-8683

## 消費・行政相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
消費生活相談	消費生活センター(市民安全課内) 平日8時30分-17時15分	丹波市消費生活センター☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 # 188
行政相談	山南住セ7日、青垣住セ8日、本庁舎12日、ライフピア15日、春日住セ20日、柏原住セ21日13時30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

## 人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	春日住セ12日 氷上住セ22日 13時30分-16時	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方方法務局柏原支局	
総合生活相談 (隣保館相談)	電話 平日9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎ 82-1064 七日市会館 ☎ 74-2310
	出張 山南住セ8日 青垣住セ22日 13時30分-16時	
女性のための悩み相談(予約優先)	市民プラザ7日 ①13時30分②14時30分③15時30分 ※1回50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの暴力(DV)相談	平日8時30分-17時15分	丹波市DV相談支援センター☎ 86-8730
性的マイノリティ電話相談 要予約	平日9時-17時	人権啓発センター ☎ 82-0242

## 法律相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
行政書士無料相談	柏原住セ3日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部(足立) ☎ 87-1601
無料登記法律相談	柏原住セ15日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催/県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部
不動産無料相談	市民プラザ13日 13時30分-16時	県宅地建物取引業協会三田・丹波支部☎ 080-4245-8297(松浪)

## 福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎27日 14時-16時	高齢者あんしんセンタ ー ☎ 88-5267
認知症介護者のつどい 「ほっと」	山南福セ28日 10時-正午	
権利擁護専門相談 要予約	第2庁舎8日 10時-正午	権利擁護支援センター「よりそい」☎ 0120-686-111
障がいサポーターによるおきがる相談会	氷上住セ27日 13時30分-15時	障がい福祉課 ☎ 88-5263
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 8時30分-17時15分	社会福祉課(7リ-) ☎ 0800-200-3393
くらしとお金の相談 要予約	第2庁舎20日 13時-16時	
ニート・ひきこもり相談	平日10時-16時	地域つながりセンター 「ここから」 ☎ 86-7101
	平日10時-16時 ※出張相談/場所応相談	

## 医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
夜間医療健康相談	19時-0時 ※電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホットライン☎ 0120-737-180
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始8時-翌8時	子ども医療(小児救急医療) 電話相談窓口☎ 78-9290
健康・栄養相談 要予約	山南住セ2日 春日住セ12日 ミルネ30日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082
6月の出張年金相談 (予約受付5/1~29) 要予約	氷上住民セ6月5日 11時30分-14時30分 定員12人	西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944 ※自動音声▶1を選択▶2の 「職員にご用の方」を選択

## 雇用・農業相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎1日、15日、29日 13時30分-16時	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
各種個別相談 要予約	春日庁舎 ママパパ相談8日 Uターン相談9日、16日 若者相談22日 福祉相談28日	
農地相談 要予約	山南住セ・ライフピア14日 氷上住セ・青垣住セ15日 柏原住セ・春日庁舎16日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

## 市税は納期期限内の納付を ~口座振替が便利です~

5月から順次、令和7年度の市税の納税通知書を発送します。納期限内の納付をお願いします。

☎ 税務課 市民税係 ☎ 82-2070 資産税係 ☎ 82-2003 収納対策係 ☎ 82-1535



ID 10606

## 消費生活 NEWS

### かけがえのない地球を守るために

5月は消費者月間です。かけがえのない地球を守り、持続可能な社会を未来の世代に引き継ぐため、消費者としてできること。環境に配慮したグリーン志向の消費行動、はじめてみませんか。

- 環境に配慮されたマークのある商品を選ぶ
- 地産地消を実践する
- 容器や包装が少ない商品を選ぶ

☎ 消費生活センター（市民安全課内）☎ 82-0996

## すべての人が幸せに暮らすために

今、あなたは幸せですか。あなたのまわりにいる人は幸せですか。家庭や職場、地域など、様々な場面で「人権問題」は発生しています。人権が保障される社会の実現には、お互いを尊重し、認め合っていくことが大切です。5月1日から5月7日は「憲法週間」。これを機に、「基本的人権」の大切さや、私たちのまわりにある人権問題について考えてみませんか。

### 今月のひとこと

ちょっと立ち止まって、相手の立場を想像してみてください。それがお互いの人権を尊重する第一歩です。



☎ 人権啓発センター（氷上住民センター別館）☎ 82・0242

生き方  
さぼーと

## 地域つながりセンター「ここから」を開設

ひきこもり状態にある子どもや若者の居場所として運営してきた「子ども・若者サポートセンター」を、「丹波市地域つながりセンター“ここから”」として開設しました。子ども・若者に限らず、ひきこもりなどの孤立状態にあるすべての方とその家族が、社会参加に向けての一步を踏み出せるようサポートします。

■対象 本人（全世代）とその家族

■開所日 週5日 10時～16時

※開所日のうち月4日は休日に開所します。詳しく

はホームページを確認ください。



ID 3068

### ■事業の内容

#### 1 相談支援

ひきこもりや生きづらさを抱えた人、その家族の不安や悩みを聞き、これからのことを一緒に考えます。

#### 2 居場所運営

自宅から踏み出す第一歩として安心して利用できる穏やかな空間を用意しています。

#### 3 参加支援

社会復帰、就労したいがどうしても良いか分からない、社会とつながるきっかけづくりの場が欲しいといった人へのサポートをします。

#### 4 訪問相談（アウトリーチ支援）

相談の内容や本人の希望に応じて、家庭訪問や他機関への同行等を行います。

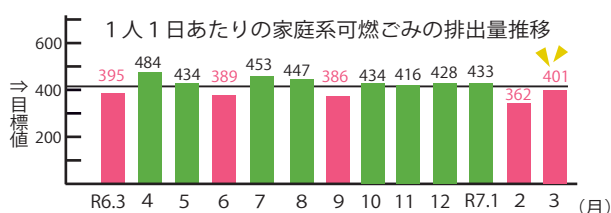
☎ 社会福祉課（第2庁舎内）☎ 88 - 5272



## みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

3月のごみ排出量が目標値を達成しました！

(g) 通算 10 回目の目標達成です！



1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g  
3月の1日あたりのごみ排出量：1人401g (△11g)

※（ ）内は前月比

## ごみ分別ワンポイント！Vol.1 ごみ分別アプリ登録してますか？



ごみの分別方法がわからないことはありませんか。そんな時は、かんたんに検索ができる「ごみ分別アプリ」がおすすめです。ごみカレンダーも確認できて、出し忘れを防ぐお知らせ機能もあります！ぜひご利用ください。

Android 版

iOS 版



☎ 環境課（クリーンセンター内）☎ 78 - 9999

←市ホームページの ID 検索で詳細情報にアクセス

