

5月の各種相談窓口

市民プラザ

相談名	場所・日時	予約・問合せ
地域活動相談 (予約優先)	市民プラザ(月曜休館) 10時-18時	市民活動支援センター ☎ 82-8683

消費・行政相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
消費生活相談	消費生活センター(市民安 全課内) 平日8時30分-17時15分	丹波市消費生活セン ター☎ 82-0996 消費者ホットライン ※土日 # 188
行政相談	山南住セ7日、青垣住セ8 日、本庁舎12日、ライフ ピア15日、春日住セ20 日、柏原住セ21日13時 30分-15時30分	総務課 ☎ 82-1002

人権相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
特設人権相談	春日住セ12日 氷上住セ22日 13時30分-16時	柏原人権擁護委員協議会 ☎ 72-0176
常設相談	水曜9時-16時 神戸地方法務局柏原支局	
総合生活相談 (隣保館相談)	電話 平日9時-17時 ※来館相談可	氷上文化センター ☎ 82-1064
出張 要予約	山南住セ8日 青垣住セ22日 13時30分-16時	七日市会館 ☎ 74-2310
女性のための悩み 相談(予約優先)	市民プラザ7日 ①13時30分②14時 30分③15時30分 ※1回50分	男女共同参画センター ☎ 82-8684
配偶者等からの 暴力(DV)相談	平日8時30分-17時 15分	丹波市DV相談支援セン ター☎ 86-8730
性的マイナリティ 電話相談 要予約	平日9時-17時	人権啓発センター ☎ 82-0242

法律相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
行政書士無料相談	柏原住セ3日 13時30分-16時	県行政書士会摂丹支部(足立) ☎ 87-1601
無料登記法律相談	柏原住セ15日 13時30分-16時	春日登記事務所 ☎ 74-2024 共催/県司法書士会たんば支部・ 県土地家屋調査士会但馬支部
不動産無料相談	市民プラザ13日 13時30分-16時	県宅地建物取引業協会三田・丹波 支部☎ 080-4245-8297(松浪)

福祉相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
もの忘れ医療相談 要予約	第2庁舎27日 14時-16時	高齢者あんしんセンタ ー☎ 88-5267
認知症介護者のつどい 「ほっと」	山南福セ28日 10時-正午	
権利擁護専門相談 要予約	第2庁舎8日 10時-正午	権利擁護支援センター「より そい」☎ 0120-686-111
障がいサポートによるおきがる相談会	氷上住セ27日 13時30分-15時	障がい福祉課 ☎ 88-5263
福祉まるごと相談	第2庁舎 平日 8時30分-17時15分	
くらしとお金の相談 要予約	第2庁舎 20日 13時-16時	社会福祉課(川-) ☎ 0800-200-3393
ニート・ひきこもり 相談	平日 10時-16時	
	平日 10時-16時 ※出張相談/場所応相談	地域つながりセンター 「ここから」 ☎ 86-7101

医療・健康・年金相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
夜間医療健康相談	19時-0時 ※電話相談	丹波市夜間医療健康相談ホツ トライン☎ 0120-737-180
小児救急医療相談	17時30分-翌8時 土日祝年末年始8時-翌8時	子ども医療(小児救急医療) 電話相談窓口☎ 78-9290
健康・栄養相談 要予約	山南住セ2日 春日住セ12日 ミルネ30日 9時30分-11時 ※「減塩相談」同時開催	健康課 ☎ 88-5082
6月の出張年金相談 (予約受付5/1~29) 要予約	氷上住民セ6月5日 11時30分-14時30分 定員12人	西宮年金事務所 ☎ 0798-33-2944 ※自動音声▶1を選択▶2の 「職員にご用の方」を選択

雇用・農業相談

相談名	場所・日時	予約・問合せ
出張職業相談 要予約	第2庁舎1日、15日、29日 13時30分-16時	
各種個別相談 要予約	春日庁舎 ママババ相談8日 Uターン相談9日、16日 若者相談22日 福祉相談28日	丹ワークサポートたんば ☎ 74-3660
農地相談 要予約	山南住セ・ライフピア14日 氷上住セ・青垣住セ15日 柏原住セ・春日庁舎16日 13時30分-14時	農業委員会事務局 ☎ 74-1504 ※前日までに予約

市税は納期期限内の納付を～口座振替が便利です～

5月から順次、令和7年度の市税の納税通知書を発送します。納期限内の納付をお願いします。

問 税務課 市民税係☎ 82-2070 資産税係☎ 82-2003 収納対策係☎ 82-1535



ID 10606

消費生活 NEWS

かけがえのない地球を守るために

5月は消費者月間です。かけがえのない地球を守り、持続可能な社会を未来の世代に引き継ぐため、消費者としてできること。環境に配慮したグリーン志向の消費行動、はじめてみませんか。

- 環境に配慮されたマークのある商品を選ぶ
- 地産地消を実践する
- 容器や包装が少ない商品を選ぶ

問 消費生活センター（市民安全課内）☎ 82-0996

すべての人が幸せに暮らすために

今、あなたは幸せですか。あなたのまわりにいる人は幸せですか。家庭や職場、地域など、様々な場面で「人権問題」は発生しています。人権が保障される社会の実現には、お互いを尊重し、認め合っていくことが大切です。5月1日から5月7日は「憲法週間」。これを機に、「基本的人権」の大切さや、私たちのまわりにある人権問題について考えてみませんか。

今月のひとこと

ちょっと立ち止まって、相手の立場を想像してみてください。それがお互いの人権を尊重する第一歩です。



問 人権啓発センター（氷上住民センター別館）☎ 82-0242

生き方
さぽーと

地域つながりセンター「ここから」を開設

ひきこもり状態にある子どもや若者の居場所として運営してきた「子ども・若者サポートセンター」を、「丹波市地域つながりセンター“ここから”」として開設しました。子ども・若者に限らず、ひきこもりなどの孤立状態にあるすべての方とその家族が、社会参加に向けての一歩を踏み出せるようサポートします。

■対象 本人（全世代）とその家族

■開所日 週5日 10時～16時

※開所日のうち月4日は休日を開所します。詳しく

QRコードはホームページを確認ください。



ID 3068

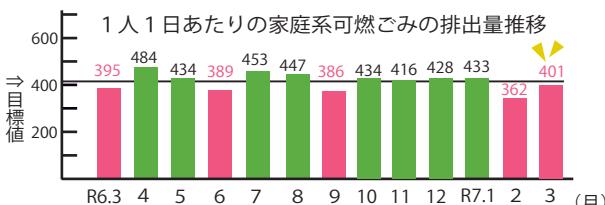
問 社会福祉課（第2庁舎内）☎ 88-5272



みんなで家庭ごみ減量チャレンジ！

3月のごみ排出量が目標値を達成しました！

(g) \ 通算 10回目の目標達成です！ /



1日あたりのごみの排出量目標値：1人412g

3月の1日あたりのごみ排出量：1人401g (△11g)

※()内は前月比

ごみ分別ワンポイント！Vol.1 ごみ分別アプリ登録してますか？



ごみの分別方法がわからないことはありませんか。そんな時は、かんたんに検索ができる「ごみ分別アプリ」がおすすめです。ごみカレンダーも確認でき、出し忘れを防ぐお知らせ機能もあります！ぜひご利用ください。

Android版 iOS版



問 環境課（クリーンセンター内）☎ 78-9999

←市ホームページのID検索で詳細情報にアクセス

