

丹波市男女共同参画センターだより



中村 衣里 弁護士

西宮 Women's 法律事務所
丹波市男女共同参画審議会委員

暴力への「気づき」と、 新しい道を歩き始める「勇気」を

新型コロナウィルス感染症の感染拡大に、不安な日々を過ごされている皆様にお見舞い申し上げます。

「Stay Home」（家の中で過ごそう）が推奨される一方で、家庭内、家族間での暴力、ドメスティック・バイオレンス（DV）が増えています。外出の自粛だけではなく、収入の減少や失業の不安等から来るストレスに誰もがさらされるなか、家庭という「密室」の中で、以前にも増して配偶者や子どもたちへの暴力・暴言が増えていることを、非常に危惧しています。「家庭」が必ずしも、誰にとっても安全・安心な場所ではないことを、改めて感じる毎日です。

家庭内のDVには、殴る、蹴るといった『身体的な暴力』だけではなく、大声で怒鳴る、「誰のおかげで生活ができていると思っているんだ」といった心無い言葉で相手を傷つけるといった『精神的な暴力』、生活費を渡さないといった『経済的な暴力』、嫌がる性的行為の強要等の『性的な暴力』、日常生活の行動を監視・監督する『社会的隔離（DV）』等、様々な形を伴います。また、こうした夫婦間の暴力を目撃する子どもたちへの深刻な影響（『面前DV』）も大きな問題です。

家庭内の問題は家の恥であるとか、周囲の人からは普通の人（むしろとても良い人）だと思われる配偶者が「実は暴力をふるう人だ」等と言っても誰にも信じてもらえないだろうと思い、ただじっと我慢をして暴力が

行き過ぎるのを待ち続けるDV被害者も多くいらっしゃいます。この「行き過ぎるのを待つ」ことが出来てしまう背景には、DVの場合、加害者からの激しい暴力の時間もあれば、その後に加害者から被害者への暴力に対する謝罪と過剰な愛情表現が示される場合も多く見られるためです（いわゆる「DVサイクル」）。

このような家庭内の暴力で、どうしても被害を受けやすいのが、家庭内・夫婦間で立場の弱い女性（妻）です（立場の弱さは、経済的依存や固定観念等が起因しているものと考えられます）。

たとえば平成30年度に兵庫県内17か所（当時）の配偶者暴力相談支援センターで受けたDV相談件数8,489件中、女性からの相談件数は8,386件であり、全体の98.7%を占めます（内閣府資料より）。

弁護士として、家庭内での配偶者からの暴力に悩み、傷つき、苦しみ抜いてきた多くの女性たちと出会います。そしてほとんどの女性たちの共通点として、①自分が受けている被害を、当初は、DV、暴力であるにとらえることがなかった、気づかなかった、②自分さえ我慢をすればよいと思った、我慢しなければいけないと思った、ということがあげられます。加害者だけではなく、被害を受けている女性たちまでもが、「家族」や「性別役割分担意識」の呪縛にとらわれていることを強く感じます。

しかしながら、誰もが、かけがえのない、その人自身の人生を歩んでいく権利を持っています。家庭・家族の中で、信頼しあえるパートナーと自分の人生を輝かせながら歩むことができれば、それはひとつの幸せな形でしょう。しかし、決してそれだけが人生の形ではありません。「あるべき形」にとられすぎて、自分や大切な子どもたちの安全や健康を害するような状況になっていれば、迷わず、誰かに相談をし、そして、新しい道を歩き始める勇気を持っていただきたいと思います。

家庭内の暴力から解放され、気づきと勇気を得た女性たちが、表情に明るさを増し、自分の行動に自信を持ち、颯爽と変化していく姿を数多く見てきました。

この新しく開設された丹波市男女共同参画センターが、あなたの「気づき」と「勇気」を得る大切な場所の一つになることを、心から期待しています。

ひとりで悩まず、相談してください



相談窓口のご案内

新型コロナウイルス感染症対策に伴う外出自粛や休業などは、生活不安やストレスの要因となっており、DV（ドメスティック・バイオレンス）被害等の増加、深刻化が心配されます。

自宅で過ごす時間が増えている中、家族や親子関係、子育てに関することなど、心配や悩みが多くなっているいませんか？
もしつらい思いをしていたら、不安を感じたら、ひとりで悩まず、相談してください。また、身近な人から相談を受けたら、相談窓口があることを伝えてあげてください。

相談先		電話番号	対応内容
内閣府	DV相談+（プラス）	つなぐ はやく 0120-279-889	24 時間対応可。 ※SNS・メール相談もあり。 ※外国語対応（SNS・メールのみ）
身の危険を感じたら、迷わず 110 番へ	兵庫県警察ストーカー・DV 相談電話	078-371-7830	24 時間対応（毎日）
	丹波警察署 生活安全課	72-0110	24 時間対応（毎日）
パートナーからの暴力に関する相談窓口	丹波市配偶者暴力相談支援センター	86-8730	8:30-17:15 （月～金／但し、祝日・年末年始除く）
	兵庫県女性家庭センター	078-732-7700	9:00-21:00（毎日）
女性のための悩み相談窓口	丹波市男女共同参画センター	82-8684 （予約電話）	【予約制】 面接・電話相談（月 2 回実施／1 人 50 分）
	兵庫県立男女共同参画センター	078-360-8551	9:30-12:00、13:00-16:30（月～土）
子どもに関する相談	丹波市家庭児童相談室	88-5271	8:30-17:15 （月～金／但し、祝日・年末年始除く）
	児童相談所全国共通 3 桁ダイヤル	いち はやく 189	24 時間対応（通話無料）

check 男女共同参画センター 催し物案内

- ★申込先は【男女共同参画センター】、開催場所は【市民プラザ】です。
- ★新型コロナウイルス感染症の影響により、中止・延期になる場合があります。

相談 女性のためのチャレンジ相談

就職や起業、在宅ワークなど、何かをはじめたい女性に対してアドバイスをを行います。

- と き / 令和 2 年 9 月 1 日（火）
12 月 1 日（火）
令和 3 年 3 月 10 日（水）
- 時 間 / 1 回 50 分（各回 1 名）
①11:00～ ②13:00～
③14:00～
- 対象者 / 市内在住、在勤、在学の方
- 相談員 / 藤原寛子さん
（社会保険労務士、ファイナンシャルプランナー、キャリアカウンセラー）
- 託 児 / 1 歳半以上～
（※7 日前までに要予約）

講座 男女共同参画基礎講座

男女共同参画やジェンダー問題について、様々な視点から基本的なことを学ぶ連続講座を開催します。

＜第 1 回＞

- と き / 令和 2 年 7 月 25 日（土）13:30～15:30
- テーマ / アンテナをはって男女共同参画を見る
～時代の変化と CM～
- 講 師 / 小川真知子さん（NPO 法人 SEAN 理事長）

＜第 2 回＞

- と き / 令和 2 年 9 月 27 日（日）13:30～15:30
- テーマ / 災害支援や防災減災に、男女共同参画の視点を
- 講 師 / 寺本弘伸さん
（認定 NPO 法人日本災害救援ボランティアネットワーク常務理事）

＜第 3 回＞

- と き / 令和 2 年 11 月 28 日（土）13:30～15:30
- テーマ / DV の現状と子どもへの影響
～あなたがもし相談を受けたら～
- 講 師 / 北村久美子さん
（生涯学習応援隊 so-so.39 代表、
NPO 法人女性と子ども支援センターウィメンズネット・こうべ）

☆1 回のみの受講 OK！
☆それぞれお申込みが必要です。
定員：20 名（先着順）
託児：あり
（※7 日前までに要予約）

市内で男女共同参画社会を目指して、いきいきと活動をしているグループを紹介します！

NPO 法人 Tプラス・ファミリーサポート（理事長 谷水ゆかりさん）

輝きたい女性の手助けになるように

NPO 法人Tプラス・ファミリーサポート（以下、「Tプラス」）は、谷水ゆかりさんが平成 11 年に民間ボランティアとして立ち上げられました。「そもそもの始まりは、子育て学習センターのサークル活動に参加していた時のことです。センターからいただいた資料で、色々な活動をしている女性が身近におられることを知り、とても嬉しく感じました。当時の子育て事情はお母さんの社会参加に関して保守的でした。“輝きたい女性の手助けになるような事業がしたい”との思いから、2 人の子どもを連れて神戸までセミナーに通いました。Tプラスを立ち上げたのは、子どもの 5 歳の誕生日 2 月 25 日で、とにかく大勢の方に応援していただきました。」と谷水さん。

平成 18 年に NPO 法人化、21 年にはゆめタウンの一角に「託児室Tプラス」がオープン、現在は、男女共同参画センターも入る「市民プラザ」に移動しました。

お母さんたちの心の拠り所に

託児室は、“女性たちが自分色に輝けるように”という意味が込められた大きなカラフルな 1 本の木と、その周りを舞う色とりどりの蝶の絵が描かれ、とても明るく華やかな空間です。託児の登録者数は 900 名を超え、「美容院に行きたい」、「就職の面接にいきたい」、



「リフレッシュしたい」など理由を問わず、預けることができます。Tプラスでは、このほか、ファミリーサポートセンター事業（※）

や出張保育事業など、子どもをもつ保護者や社会参加を目指す女性に対する事業に取り組んでいます。

スタッフの足立映美さんは「“育児にどうしてもなく疲れている、ほんの一時でよいので預かってほしい” そんな時に T プラスの託児室の存在を思い出してほしい。育児に悩むお母さんを支えることができればと思っています。」と話されました。

（※）子どもを預けたい人と預かれる人を登録・マッチングする相互援助活動

子育て中や移住希望の女性の起業を支援する

平成 28 年度からは、丹波県民局の委託により女性の起業を支援する事業にも取り組んでいます。受講のための個別面談に始まり、ビジネスプラン作



成セミナー、編集スキルアップのワークショップ、経営者との座談会、専門家による個別指導など、1 年をかけて起業のノウハウを学びます。

「趣味やボランティアで終わらせないビジネスプラン作成を“がつつり”学びます。過去の受講生の中には、起業を果たし、講師として教える側に立つ方も出てきています。」と語る谷水さん自らは、プラン作成フォローなどのアドバイザーとして、受講生を応援されます。令和 2 年度も企画準備中です。

「丹波市に愛着を持ち、輝きながら子育てをしている」、「自立し、自分の存在に誇りを持っている」— そんな女性が増えることがTプラスの掲げる想いです。

男女共同参画 “キホンの木”

6月 23 日～29 日は、男女共同参画週間です！

この週間は、平成 11 年 6 月 23 日に「男女共同参画社会基本法」が制定されたことから、男女がお互いにその人権を尊重しながら、性別にかかわらず、個性と能力を十分に発揮することができる社会の形成を目指して設けられました。

2020 年度のキャッチフレーズは「そっか。いい人生は、いい時間の使い方なんだ。」「ワクワク・ライフ・バランス」の 2 つです。

この週間に、男女共同参画について学び、一緒に考えましょう。



図書コーナーからのお知らせ

男女共同参画に関する図書や雑誌の閲覧・貸出を行っています。今回 48 冊の図書を購入しました。(蔵書合計 210 冊) お気軽にお立ち寄りください。



《いまどきわーど》

● 持続可能な開発目標「SDGs（エス・ディー・ジーズ）」



SDGsとは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標です。17のゴール・169のターゲットから構成され、地球上の「誰一人取り残さない」ことを誓っています。なお、その目標5に「ジェンダーの平等を達成し、すべての女性と女児のエンパワーメント^(※)を図る」が掲げられています。

^(※) 力をつけること。自ら主体的に行動することによって、状況を変えていこうとする考え方のこと。

本の紹介：「SDGs入門」、村上 芽・渡辺珠子/著、日本経済新聞出版社
なぜ多くの企業や経営者が関心を高めているのか。基礎知識から導入のヒントまで、わかりやすく解説。SDGsを知りたい人にお勧めです。

《新着図書のご案内》 詳しくはホームページの所蔵図書一覧表をご覧ください。

書籍名	著者名	出版社名
ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー	ブレイディみかこ	新潮社
人は、なぜ他人を許せないのか？	中野信子	アスコム
僕たちは育児のモヤモヤをもっと語っていいと思う	常見陽平	自由国民社
皿洗いするの、どっち？ - 目指せ、家庭内男女平等！	山内マリコ	マガジンハウス
ケアメンを生きる - 男性介護者 100 万人へのエール	津止正敏	クリエイツかもがわ
夫が知らない家事リスト	野々村友紀子	双葉社
もしもごはん - 災害時に役立つ かんたん時短、「即食」レシピ	今泉マユ子	清流出版
暴力を受けていい人はひとりもない	阿部真紀	高文研
Red - あかくてあおいクレヨンのはなし	マイケル・ホール、上田勢子訳	子どもの未来社
家族終了	酒井順子	集英社

おススメの本 これから親になるあなたへ、そして子育て中のあなたへ。



『ふたりは同時に親になる』：猿江商會 狩野さやか／著

なぜ出産を機に夫婦の思いが「ずれ」はじめてしまうのか。終わることなき保活やワンオペ育児に忙殺される「あきらめママ」と、そんなママの理解不能な不機嫌に思わず「無関心をよそおうパパ」の心のからくりを解き明かす 1 冊。



『こども六法』：弘文堂 山崎聡一郎／著

もし子どもが法律という強い味方がいることを知っていたら、もっと多くの子どもが勇気を出して助けを求めることができ、救われるかもしれません。ルビやイラスト付きでわかりやすくされています。ぜひお子様と一緒に読み下さい。

丹波市男女共同参画センター

〒669-3467 兵庫県丹波市氷上町本郷 300 番地 丹波ゆめタウン 2F (市民プラザ内)

開館時間：午前 10 時～午後 6 時 ※毎週月曜日、年末年始 (12/29～1/3) は休館日です。

TEL：0795-82-8684 FAX：0795-82-8692 Mail：danjyo-center@city.tamba.lg.jp

URL：https://www.tamba-plaza.jp/danjyo-c/

