

# LGBTQ

## 性的マイノリティ 特設電話・メール相談窓口

秘密厳守  
匿名OK  
相談無料



自分の性別に違和感がある…  
恋愛感情がわからないのはおかしい？  
自分の性別がよくわからない

同性の友達を好きになった

カミングアウトするか悩んでいる  
家族や友人の理解が得られない



友達から打ち明けられた、  
どうすればいい？



こどもが性別や服装のことで  
悩んでいる…

将来が不安…

誰にも相談できない  
相談できる人がいない



LGBTQ 本人、家族、友人、教員など、丹波市在住、在勤、在学の方からの相談を専門相談員がお受けします！

電話相談



0795-82-0242

まずは相談日の予約から！ 右の申込フォームからでも予約できます。



月曜日～金曜日（祝日、年末年始は除く） 9時 00分～16時 30分※1回 30分まで

相談日当日に市役所にお越しいただき、相談室にて専門相談員と電話による相談ができます。  
お越しいただくことが困難な場合は、電話での相談も可能です。

メール相談



[tamba-lgbt@qwrc.org](mailto:tamba-lgbt@qwrc.org)

件名:「丹波市 にじいろ相談」 ※メールを受信後、1週間以内に返信します。

月曜日～金曜日（祝日、年末年始は除く）

直接、専門相談員がメールを受信します。



原則、相談は、無料です。ただし、市役所までの通話料・メール送受信は相談者負担となります。

お問い合わせ:丹波市 人権啓発センター TEL0795-82-0242