令和５年度　丹波市男女共同参画センター事業実施状況

令和６年３月 31 日：現在

1　普及啓発

講座名	実施日	参加者数	内容等
男女共同参画講演会	R5.6.27（水） 19:30-21:00	256 人	講師：橘田恵さん （履正社高等学校女子野球部監督） 演題：「今できることを全力で 女子野球選手・監督・人として」
男女共同参画基礎講座：第１回 性暴力防止	R5.9.30(日) 13:30-16:00	15 人	講師：福岡ともみさん（NPO 法人性暴力被害者支援センター・ひょうご副理事長） 演題：被害も加害も防ぐために 「子どもに性のことをどう伝えたらいい？」
男女共同参画基礎講座：第２回 固定的性別役割分担意識の解消他	R5.11.11(土) 13:30-16:00	８人	講師：河越智子さん （新温泉町人権啓発指導委員会　代表） 演題：DVD「話せてよかった」から考える 家庭の中で話していますか？
男女共同参画基礎講座：第３回 「女性の健康編」	R5.11.26(日) 13:30-15:30	９人	講師：井上理絵さん（神戸市看護大学教授） 演題：「『みんなに知ってほしい　女性のからだと健康』～更年期～」
男性対象セミナー 「家事参画」	R6.2.23（祝・金） 14:00～15:30	９人	講師：吉竹由紀さん（整理収納アドバイザー） 演題：50 代から考えるものとの向き合い方
【県事業】 イクメンサポート事業	R6.3.3(日) 10:30～正午	16 組 35 名	講師：ファザーリングジャパン関西 森田将悟さんさんファミリー 演題：パパと遊ぼう！パパスイッチ On！

【パープルリボンプロジェクト】

女性に対する暴力をなくす運動週間の啓発活動として、関心のある市民と啓発用パープルリボンを作成した。　11 月 18 日（土）　21 日（火）　24 日（金）

また、ゆめタウンとコモーレ丹波の森で展示を行った。

2　人材育成

講座名	実施日	参加者数	内容等
男女共同参画推進員研修会	R5.5.30（火） ①19:30-21:00 ②13:30-15:00 R5.5.31（水） ③19:30-21:00	53人 81人 46人	自治会における男女共同参画の推進に向け自治会の男女共同参画推進員を対象とした研修会を実施。

3　活動支援・交流支援

出前講座等	実施日	参加者数	内容等
柏原男女共同参画推進会	5月25日	25人	団体総会と研修会
黒井自治協議会	7月13日	11人	お料理教室取材
北中自治会	8月26日	25人	自治会学習会
梶原自治会	9月9日	26人	自治会学習会
生郷自治振興会	11月2日	25人	自治会長と男女共同参画推進員の学習会
南多田自治会	11月25日	36人	自治会学習会
本町自治会（柏原）	11月19日	26人	自治会学習会
尾端自治会	1月28日	40人	自治会学習会

【資料提供】　屋敷自治会、稲畑自治会

【その他】　　上久下小学校　青垣民生委員・児童委員研修会

【男女共同参画推進事業補助金】申請団体：８団体（内、自治会２、自治協議会２、市民団体２）

4　相談

女性のための悩み相談	
実施日	予約制の個別相談 毎月第２水曜日　（①10：10～、②11：10～、③13：00～　各 50 分） 奇数月第３木曜日　（①13：30～、②14：30～、③15：30～　各 50 分） （３回／日×18 日間　計 54 回）
相談員	NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸　女性相談員（業務委託）
相談状況	相談件数 33 件　面談 28 件　オンライン３件　電話２件

5　女性のチャレンジ支援

◆女性のためのチャレンジ相談【県事業】１人あたり 50 分の個別相談。

①10：30、②11：30、③12：30 の３回／日。

講座名	実施日	参加者数	内容等
第1回女性のための働き方セミナー	R5.7.13(木) 10:30-12:00	12 人	講師：野間和美さん（おうち時間代表・整理収納アドバイザー、時短家事コーディネーター） 演題：「子育て世代の家事シェア講座」
第2回女性のための働き方セミナー（県事業）	R5.10.28(土) 14:00-16:00	６人	講師：森本紀子さん（ＮＰＯ法人夢コネクト代表 演題：「働く女性の時間管理術」
第1回女性のためのチャレンジ相談（県事業）	R5.9.28(木)	１人	相談員：沼澤郁美さん(特定社会保険労務士)
第2回女性のためのチャレンジ相談（県事業）	R5.11.29(水)	２人	相談員：沼澤郁美さん(特定社会保険労務士)
第3回女性のためのチャレンジ相談（県事業）	R6.1.27(土)	１人	相談員：沼澤郁美さん(特定社会保険労務士)

5　女性サポート事業

女性のための悩み相談	
実施日	予約制の個別相談、１日に３回（①10：10～、②11：10～、③13：00～　各 50 分） 毎月第２水曜日、９月・11 月・１月は第３土曜日も開催、計 15 日間。 （３回／日×15 日間　計 45 回）
相談員	NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸　女性相談員（業務委託）

◆生理用品の無償配布

経済的な理由で生理用品を購入できない女性がいるという「生理の貧困」問題に対応するため、生理用品の確保が困難な女性に対し、生理用品を無償配布するとともに、それをきっかけとする各種相談窓口へのつなぎを行うことで女性の健康支援や生活の支援を行うため、令和４年度から実施。

令和５年度からは、男女共同参画センターと社会福祉協議会各支所にて、生理用品を配布。

◆つむぎカフェ（偶数月開催／年６回）

「丹（まごころ）つむぎプロジェクト」の一環として、さまざまな課題や困難を抱える女性を支援するため、男女共同参画センターを「いつでも利用・相談できる居場所」として位置づけることを目的とする。１回に５人程度の小規模な集まりの中で心を軽くする方法等を学ぶミニ講座をきっかけに、参加者が互いに悩みを話し合える居場所として定期的に開催する。また、参加者が希望された場合は、適切な相談窓口につなぐ。

講師（ナビゲーター）：金子ちあきさん（ミル・テラスカウンセリングルーム代表）

開催日	参加人数／申込人数
４月 27 日（木）	３人／３人
６月 22 日（木）	３人／３人
８月 26 日（土）	３人／３人
10 月 19 日（木）	４人／４人
12 月 16 日（土）	５人／６人
２月 15 日（木）	３人／６人
３月８日（金）	12 人（夜間開催）

◆ママカフェ　令和６年３月３日　（日）　参加者８人

イクメンサポート事業「パパと遊ぼう」に合わせて母親の居場所を開設した。

３色ういろうとおひなさまおにぎりづくり

講師：食育サークルもぐもぐわーく　細見こころさん

7　情報提供

●男女共同参画情報紙発行　　各号　2,500 部発行（男女共同参画推進員、関係機関・関係者配布）

発行月	１面	２面
第 12 号　５月発行	無意識の思い込み	第４次男女共同参画計画の紹介
第 13 号　９月発行	家事シェア	時短家事
第 14 号　１月発行	のばそう！健康寿命！	女性のからだと健康

各号　３面は、地域や事業所の取組紹介、事業報告等　４面は、事業案内　を掲載

●図書コーナーの状況

蔵書　　：701 冊（累計）　　登録者数：115 人（累計）

図書コーナーからのお知らせ発行：

第 21 号（５月発行）、第 22 号（９月発行）、第 23 号（１月発行）

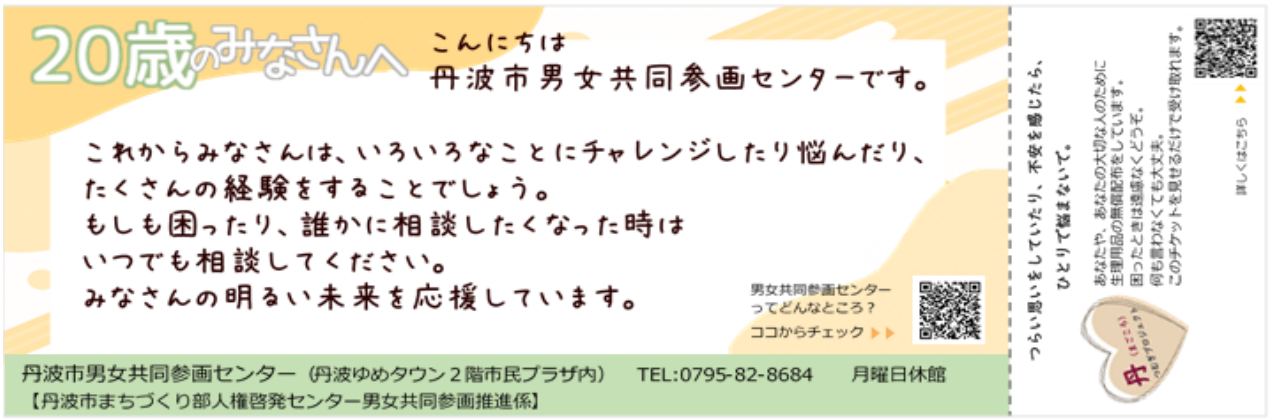
●図書等企画展示

テーマ	展示期間	場所
男女共同参画週間 アンコンシャス・バイアス	４月６日～６月６日	市民プラザ
	６月 27 日	春日文化ホール
トライやる・ウィーク生徒が選ぶ男女共同参画本	６月７日～８月 31 日	市民プラザ
防災	９月中	市民プラザ
男性の家事、育児参画	10 月中	市民プラザ
女性に対する暴力防止週間	11 月～12 月	市民プラザほか
マンガで読む男女共同参画	１月～２月	市民プラザ
国際女性デー	３月１日～３月 31 日	市民プラザ

国際女性デー展示（コモーレ丹波の森・ゆめタウン）

●令和６年１月開催の二十歳のつどいにて、男女共同参画センター（つむぎプロジェクト【生理用品配布】周知のためのチケットを配布した。

【表面】



【裏面】

めざす10年後の丹波市の姿

一人ひとりが個性と持てる力を発揮できるジェンダー平等のまち
～大好きな丹波で暮らし続けられるために～

詳しくはこちら

第４次丹波市男女共同参画計画
丹(まごころ)の里 ハーモニープラン

●市民プラザwebサイト内、男女共同参画センターサイトによる情報発信
（https://www.tamba-plaza.jp/danjyo-c/）

https://www.tamba-plaza.jp/danjyo-c/

8　その他

項目	実施日（予定）	内容等
スタッフ研修	R5.8.18（金）	芝大門人権講座「支えること支えられること　深刻化する孤独・孤立問題」村木厚子
	R5.9.14（木）	県立男女共同参画センター「家事労働の平等化とは～」
	R5.9.27（水） 11/13（月）	国立女性教育会館「男女共同参画の視点による災害対応研修（基礎研修）」オンライン
	R5.9.28（木）	県立男女共同参画センター「地域防災と女性～男女共同参画の視点から地域防災を考える」
	R5.10.12（木）	県立男女共同参画センター「離婚に潜むジェンダー不平等と法整備～」