



専門機関と連携し、地域ぐるみで あなたをサポートします！

こども家庭センターでは、地域の専門機関と情報を共有し、連携することで、一人ひとりに合った情報、サービス、場所などをご提案、ご提供します。

支援



まずは、こども家庭センターへご連絡ください。

♡ 令和7年4月1日開設 ♡

「丹波市こども家庭センターおひさま」

♡ 連絡先

- ・妊娠・出産・乳幼児健診等母子保健担当 ☎0795-88-5750
- ・子育て学習センター・児童館・子育て支援担当 ☎0795-88-5750
- ・児童手当・児童扶養手当・特別児童扶養手当・ひとり親相談等担当 ☎0795-88-5287
- ・家庭児童相談室・ヤングケアラー相談窓口(こども・親等からの相談窓口) ☎0795-88-5271

♡ 住所

〒669-3464
丹波市氷上町石生 2059 番地 5 丹波市健康センターミルネ 2 階
平日 8:30 ~ 17:15 (土日、祝日、年末年始を除く)

こんにちは！



こども家庭 センター です！

こどもに関する悩みは
いったいどこに相談すれば
いいんだろう？



そんな
ときは

こども家庭センターに
お任せください！

お子さんの
すこやかな成長を
サポートする
応援団！



丹波市こども家庭センターおひさま

妊娠前から
子育てまで

どんなお悩みも、まずはご相談ください！

こども家庭センターでは、
安心して妊娠・出産・子育てができるよう子育てに
関わるさまざまな相談に応じ必要な
情報・サービスの提供を行っています。



妊娠・出産・子育てに関する総合相談窓口

こんにちは！ 私たちは
こども家庭センターです！

何をす
ところなの？

妊娠前から子育て期の
不安や悩みをお聞きし、
地域の専門家と連携して
みなさんをサポートします！



そして、
こどもをすこやか
に育むために、
切れ目のない
支援をします！



ひとりで抱え込まずに、
お気軽にこども家庭センターへ
お越しください！

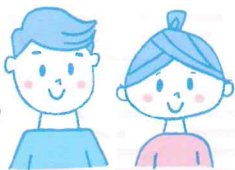


一人ひとりに寄りそったつながりある支援をお届けします！

対象 原則すべての妊産婦、子育て世帯、こども
※対象は、市区町村によって異なります。

サービス

妊娠前



妊娠に関する情報提供

不妊相談

妊娠期



産前・産後サポート

妊婦健診

両親学級等

養育支援訪問

出産



産婦健診

乳児家庭全戸訪問

産後



産後ケア

乳幼児健診

予防接種

子育て



子育て支援

保育所・認定こども園等 ヤングケアラー支援
子育て短期支援事業 地域子育て支援拠点
里親 一時預かり (子育て支援センター等)
養子縁組 児童虐待対応 など

妊娠前～出産

こんな悩みを
相談できます

初めての妊娠・出産で不安がいっぱい…

妊娠や出産について学べる
セミナーやイベントをご紹介します

その他にも

- ・不妊に関する悩み
- ・出産の準備や費用について
- ・里帰り出産について
- ・妊娠中から産後の健康管理について
- ・経済的な支援について
- ・近くに協力者がいなくて不安
- ・子育ての知識を増やしたい など

産後～子育て

こんな悩みを
相談できます

こどもを育てづらく感じて
つらい…

抱えている気持ちをきかせてくだ
さい。一緒に考えていきましょう

その他にも

- ・母乳・育児用ミルクや離乳食について
- ・予防接種の受け方について
- ・子育てが大変で自分の時間がない
- ・こどもの成長・発達について
- ・子育て仲間を増やしたい
- ・育休や復職について
- ・こどもの遊び場などの地域の情報がほしい
- ・保育所・認定こども園・幼稚園の選び方
- ・イライラしてこどもを叱ることが増えた など