

令和 8 年度 丹波市隣保館総合生活相談のご案内

隣保館では、人権、生活、福祉及び就労など各種相談に相談員が応じます。相談は無料で、秘密は固く守ります。お気軽にご相談ください。

常設相談

来館または電話でのご相談（電話でのご相談は氷上文化センター（0795-82-1064）におかけください。）

相談日 平日 午前 9 時～午後 4 時 30 分

相談場所 氷上文化センター（氷上町西中 107-1：☎82-1064）
七日市会館（春日町七日市 303-1：☎74-2310）

出張相談

毎月第 2・4 木曜日〔開設時間：午後 1 時 30 分～午後 4 時〕

要予約

開催場所	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
柏原住民センター	9 日(木)		11 日(木)		13 日(木)		8 日(木)		10 日(木)		4 日(木)	
山南住民センター		14 日(木)		9 日(木)		10 日(木)		12 日(木)		14 日(木)		11 日(木)
青垣住民センター		28 日(木)		23 日(木)		24 日(木)		26 日(木)		28 日(木)		25 日(木)
ライフピアいちじま	23 日(木)		25 日(木)		27 日(木)		22 日(木)		24 日(木)		18 日(木)	

夜間相談

（氷上住民センター 18:00～21:00） 4/16（木） 9/17（木） 12/17（木） 要予約

休日相談

（市民プラザ 10:30～16:00） 6/14（日） 10/4（日） 2/14（日） 要予約

出張・夜間・休日いずれの相談につきましても、相談日の 2 日前までにお申し込みください。氷上文化センター（☎ 82-1064）