

～「新しい生活様式」で前向きに地域活動を実施しましょう！～

新型コロナウイルス感染症の拡大や再発を防ぎながら、地域の皆さんが、これからの地域活動に安全に参加できるよう、ご留意いただきたいことを整理しましたので、ご活用ください。

地域のつながりを途切れさせないために、地域のみなさんで工夫をしながら地域活動を実施しましょう！

◆事業ごとの開催目安や活動のヒント

場所	内容（例）	対策と活動のヒント（裏面）
屋内	会議・研修・学習会・飲食・運動・ 100歳体操・サロン・交流会・遊戯など	①
屋外	草刈などの日役・祭り・運動・グラウンドゴルフ・ 防犯・防災・子どもの見守りなど	②

参考資料：兵庫県「新型コロナウイルス感染症に係る兵庫県対処方針」(R5.3.13)

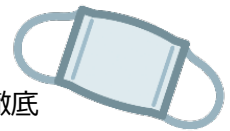
丹波市「新型コロナウイルス感染症に係る丹波市の対応」(R5.2.27)

共通して行う対策

◇3密（密閉・密集・密接）の回避

対人距離1～2mの確保、マスクの着用※、大声での会話・高唱を避ける、咳エチケットの徹底

※マスク着用は個人の判断ですが、重症化リスクの高い方（高齢者・基礎疾患を有する方・妊婦）が混雑した場所に行く時は効果的です。



◇換気の実施

空調を使用する場合：1時間に2回10分程度、2方向の窓を開ける

空調を使用しない場合：常時、2方向の窓を開ける



◇参加者の把握・制限

出席者名簿をできる限り作成、体温・体調のチェック、参加人数の管理

◇衛生対策

こまめな手洗い（手洗いは30秒程度、石けん・消毒薬の利用）、石鹸・消毒用アルコールの設置、
ごみはビニール袋に密閉、施設内の消毒

◇その他

消毒・マスク着用などを事前に周知、こまめな水分補給で熱中症対策を行う、
アクリル板や透明ビニールカーテンの設置、手洗い場にペーパータオルを設置

お問い合わせ先

丹波市 まちづくり部 市民活動課

0795-82-0409（直通）

対策「①」屋内で事業・イベントを開催するときは・・・

- 事前に資料を送付しておく、滞在時間を短くできるかも！
- 資料は事前に机に配置しておこう
- 机や椅子は、横並びに配置すると、距離を十分確保できるね
- 書面表決や表決委任を活用するのもいいかも！
- オンライン会議なら、顔を見ながらできるね
- 施設内での食事を控え、お茶や水を提供する際は、ペットボトルなどがいいいね
- 食事時の会話は控えながら、楽しく笑顔で食事をしよう
- 箸をおくテーブルなど直接口に触れる可能性がある場所の消毒が必要だね
- 大皿での取り分けではなく、お弁当がいいいね
- 参加者の入れ替えをするときは、入れ替えのたび、机やイスを消毒するといいいね
- 参加者を確認するため、事前予約制にしてもいいね
- おもちゃやマイクなど、参加者が共有するものは消毒が必要だね
- 人数が多い場合は、受付時間を２部制にしたり、部屋を分けるとできるかも！
- 間隔は両手を広げて当たらない程度がいいいね！
- 囲碁や将棋など向かい合わせで行う活動は、会話を必要最小限にするといいいね
- マスクの着用は個人の判断に任せましょう



対策「②」屋外で事業・イベントを開催するときは・・・

- 座席の間隔を十分に空けるのが大事だね
- テイクアウトも活用してみよう！
- 近距離や接触しないようなルールに変えるのもいいね
- 観客席・待機場所は換気を確保しよう
- 入口と出口が密にならないように、入退場の制限や誘導をしよう
- ハンドルや取手の消毒が必要だね
- 車内は窓を開けるなどして換気しよう
- よろこびの表現は、拍手や万歳などがいいいね
- 十分な準備体操と、参加者の体調を観察しよう！
- マスクの着用は個人の判断に任せましょう
- 炊き出し等の訓練の際も、上記のような飲食を伴う場合と同様の対策をとるといいね
- 食中毒対策も必要だね
- 食事時の会話は控えながら、楽しく笑顔で食事をしよう



**地域みなさんで知恵を出し合いながら、活動に従事される役員の方、
参加される住民の方の健康と安全を確保して取り組んでいきましょう！**