

令和6年度丹波市活躍市民によるまちづくり事業応援補助金活動報告書

実施団体名	夢彩クラブ				
事業名称	健康促進、増強スポーツ活動				
事業費	256,225円	補助金確定額	170,000円	実施場所	丹波市立柏原住民センター 丹波市立崇広小学校 体育館
事業目的	健康促進・増強を主軸に誰でも参加型スポーツの開催窓口となり、お子様からご年配の方々が参加でき楽しくかつ適度に動け発汗のできる事業の推進とする。				
事業内容	<p>7月7日・9月22日・12月3日・1月25日</p> <p>奈良県ビーチボール協会より講師を招き丹波市の方々に未経験者の方、小学生から高齢者まで幅広い年齢層で出来るスポーツであるビーチボールバレーを認識してもらい、健康促進・体力増強の為に体験会を開催。</p> <p>1. 競技・ルール説明 2. 自己紹介 3. 準備体操 4. グループ毎でのビーチボールの使用 4. チーム分かれて試合形式</p>				
事業の成果感想等	<ul style="list-style-type: none"> ・SNSを活用し広報活動を行い、問い合わせも数件ありSNSからの告知も有効であった。 ・他にも広報活動に各所にポスター掲示を行った結果、ポスターからの問い合わせもあり認知に繋がった。 ・普段あまり運動を行う機会の少ない人もおり、体を動かす事の大事さを感じて頂いた人もいた。 ・幅広い年齢層の方の参加もあり、普段接する事の無い年齢層でのコミュニケーションの場とする事ができた。 				
参加人数	大人 94人	高校生 5人	中学生 人	小学生以下 人	合計 200人
	入場者 101人				
事業写真	 競技説明の様子		 競技説明の様子		
	 試合の様子		 試合形式の様子		