

丹波市スポーツ推進計画アンケート調査

報 告 書

令和6年7月

目 次

1	調査概要	1
2	調査結果の概要	2
3	調査結果	5
	A. 回答者の属性	5
	B. スポーツの実施状況について.....	6
	C. 観る・応援するスポーツについて.....	42
	D. スポーツイベントについて.....	52
	E. パラスポーツについて.....	56
	F. 子どものスポーツについて.....	60
	G. 自由記述	68
4	調査票	83

1 調査概要

(1) 調査の目的

本調査は、丹波市における「第2次丹波市スポーツ推進計画」の策定に向け、市民のスポーツ実施状況や意向に関して調査するために行ったものである。

(2) 調査の対象

丹波市に在住の18歳以上の男女2,000人（無作為抽出）

(3) 調査方法

郵送による配布、回収（督促なし）。

(4) 調査期間

令和6年3月15日発送、4月5日締切。

(5) 調査項目

- A. 回答者の属性
- B. スポーツの実施状況について
- C. 観る・応援するスポーツについて
- D. スポーツイベントについて
- E. パラスポーツについて
- F. 子どものスポーツについて
- G. 自由記述

(6) 配布・回収状況

配布数	a	2,000
回収数	b	811
回収率	$b \div a$	40.6%
集計対象数		811

※5月1日までに返送された811通を回収数、集計対象数に含めた。

(7) 留意点

- ・回答比率は、少数第2位を四捨五入しているため、合計が100.0%にならない場合がある。
また、複数回答の設問についても、回答比率の合計が100.0%を超える場合がある。
- ・図表中のNとは、回答者総数（または該当設問での該当者数）を表している。
- ・設問指示に従わない回答（例：単一回答で複数の選択肢を回答しているもの）は、集計から除外している。
- ・集計表においては、最も回答の多かったものを黒の網掛け（白抜き文字）、2番目に多かったものを灰色の網掛けにしている。

2 調査結果の概要

A. 回答者の属性

- ・ 年代別では、回答が多い順に、70代（28.9%）、60代（25.2%）、50代（14.9%）。
- ・ 性別では、男性が46.0%、女性が51.5%。
- ・ 居住地別では、回答が多い順に、氷上地域（21.8%）、市島地域（18.9%）、山南地域（18.1%）。

B. スポーツの実施状況について

○約半数の人が、定期的にスポーツ・運動を行っています。

- ・ 1年間に「週1回以上のスポーツ・運動を行った人」の割合は、51.5%でした。
- ・ 性別でみると、男性が49.4%、女性が54.1%と女性が4.7ポイント上回っています。
- ・ 年代別でみると、80代以上が最も多く62.4%、次に70代が59.4%、3番目に60代が多く52.5%で60代以上のスポーツ・運動実施率は5割を上回っています。他の年代は、50代、40代、20代は3割を上回っていますが、30代は25.7%と3割を下回っています。

○ウォーキングが最も盛んです

- ・ 現在行っているスポーツ・運動については、最も盛んなのが「ウォーキング・散歩」で59.1%となっています。次に「百歳体操・健康体操」が18.7%と続いています。

○スポーツ・運動を行う目的は「健康・体力づくりのため」が最も多くなっています

- ・ 「健康・体力づくりのため」が、70%を上回っており、年代別、居住地別、スポーツをする頻度別で見ても、概ね同様の傾向となっています。
- ・ 若い年代では「楽しみ・気晴らしのため」と「友人・仲間との交流のため」も挙げられています。

○半分以上の人が、平日にスポーツ・運動を行っています

- ・ 「平日」にスポーツ・運動を行っている人は57.7%でした。
- ・ 年代別にみると、60代以上の年齢層は5割以上が「平日」にスポーツ・運動を行っていました。その他の年代は「特に決まっていない」が多くなっています。

○約4割の人が「自宅周辺(道路・遊歩道等含む)」でスポーツ・運動を行っています

- ・ 「自宅周辺(道路・遊歩道等含む)」が最も多く、次いで「公共施設」が多くなっています。
- ・ 年代別、居住地別、スポーツをする頻度別においても、概ね同様の傾向となっています。

○スポーツを「したい・しようと考えている」人と「したくない・できない」と考えている人の割合はほぼ等しくなっています

- ・ 「したい・しようと考えている」と考えている人は45.5%、「したくない・できない」と考えている人は42.7%となっています。
- ・ 「したい・しようと考えている」と回答した人たちが、今後行ってみたいスポーツ・運動については「ウォーキング・散歩」(56.8%)が最も人気がありました。2番目に人気があるのは「ストレッチ・柔軟運動」(7.2%)です。
- ・ スポーツ・運動を行う環境の希望としては「1人で」が最も多く49.1%、「仲間と」が46.7%、「家族で」が36.1%と続いています。
- ・ 「したくない・できない」理由として、「病気・体力・年齢など、からだの問題でスポーツ・運動ができないから」が44.7%と最も多くなっています。次に「仕事・家事・育児などで忙しくて時間がないから」が40.9%と続いており、それぞれのライフステージに合ったスポーツ・運動が求められています。

○新型コロナウイルス感染症拡大によるスポーツ・運動への大きな影響はありませんでした

- ・ 約6割の人は新型コロナウイルス感染症によるスポーツ・運動への影響はなかったと回答しました。
- ・ 「影響なし」と回答された人は59.9%で最も多く、「新型コロナウイルス感染症拡大時は一時的にスポーツ・運動をしなくなったが、今は新型コロナウイルス感染症拡大前に戻った」と回答した人が15.2%と続いています。

C. 観る・応援するスポーツについて

○約6割の人が、観る・応援するスポーツに関心を持っています

- ・ スポーツを観る・応援することに「関心がある」割合は、61.2%となっています。
- ・ 現状として、スポーツを観る、応援する環境で一番多かったのは「インターネット・テレビ・ラジオ等」(73.1%)が最も多く、直接スポーツ会場等へ行って観戦・応援する人は少数となっています。

○約9割の人が、ボランティア活動に「参加したことがない」と回答しています

- ・ ボランティア又はスタッフとして参加したことが「ある」と回答した人は8.8%と1割を下回り、「ない」と回答した人は87.8%と約9割の人が参加したことがありませんでした。
- ・ 「ある」と答えた人の中で、最も多かった回答が「イベントの運営や補助」で54.9%、次いで「スポーツ団体の運営や世話」が47.9%と続いています。
- ・ 「ない」と答えた人で、今後ボランティアやスタッフ活動に「参加したい」と思う人は14.5%で、78.8%の人が「参加したくない」と答えました。

D. スポーツイベントについて

○約9割の人が、丹波市スポーツの日のイベントに「参加したことがない」と回答しています

- ・ 丹波市スポーツの日のイベントに参加した人は4.9%で、参加したことがない人は69.2%、参加したことがないが参加してみたいと思う人は8.3%、参加したいと思わない人は15.4%と、全体的に参加意向は低調となっています。

○丹波市スポーツの日（10月の最終日曜日）を知っている人は少数となっています

- ・ 丹波市スポーツの日を「知っている」と回答した人が9.0%、「知らない」と回答した人たちは89.6%でした。

E. パラスポーツについて

○パラスポーツ(障がい者スポーツ)に直接関わったことがある人は少数です。

- ・ パラスポーツに「直接見たり、参加したことがある」が2.3%、「指導や介助、スポーツ大会スタッフなどに関わっている、または関わったことがある」が0.9%と、直接関わったことのある人は少数となっています。
- ・ 知っているパラスポーツとしては「車いすテニス」が最も多く、81.4%となっています。次いで「車いすバスケ」が80.1%となっています。

F. 子どものスポーツについて

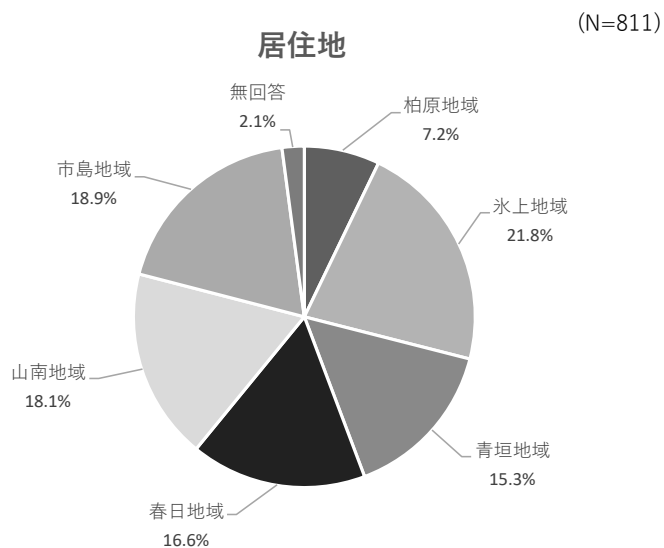
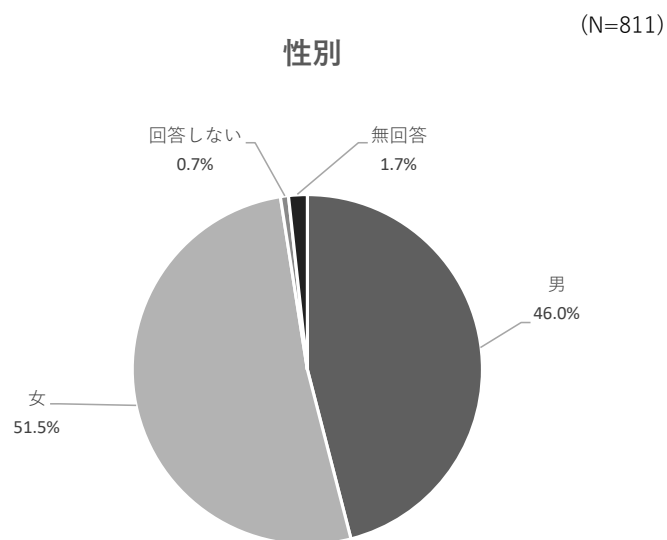
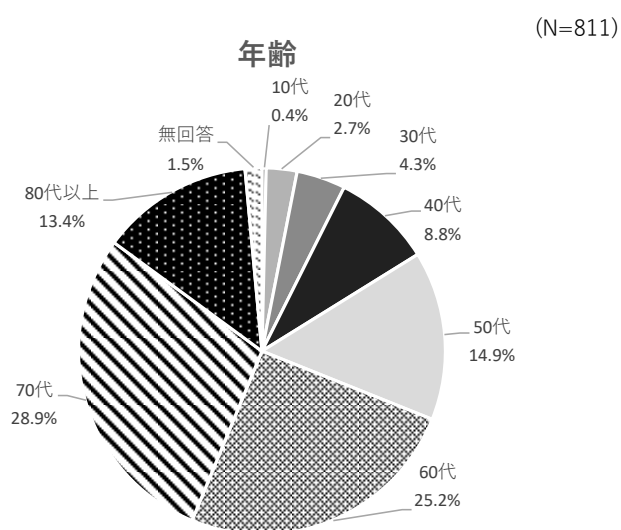
○我が子の運動・スポーツ環境について大切にしたいことは、子どもの年齢によって違いがみられます

- ・ 我が子の運動・スポーツ環境について大切にしたいことは、就学前児童、小学生とも、回答が多い順に「安全に安心して取り組むことができる環境」「子どもの体力の向上」「子どもの社会性・協調性の醸成」となっています。
- ・ 中学生では回答が多い順に「子どもの社会性・協調性の醸成」「安全に安心して取り組むことができる環境」「子どもの体力の向上」、高校生では回答が多い順に「子どもの体力の向上」「子どもの社会性・協調性の醸成」「安全に安心して取り組むことができる環境」となっています。

3 調査結果

A. 回答者の属性

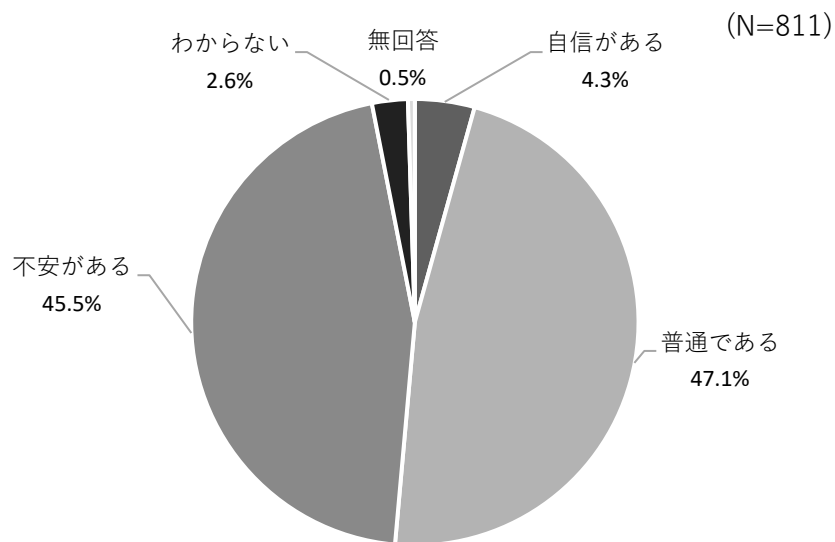
- ① 年 代：70代（28.9%）、60代（25.2%）、50代（14.9%）
 ② 性 別：女性（51.5%）、男性（46.0%）
 ③ 居住地：氷上地域（21.8%）、市島地域（18.9%）、山南地域（18.1%）



B. スポーツの実施状況について

問1 あなた自身の健康や体力についてどのように感じていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「普通である」が47.1%と最も多く、次いで「不安である」が45.5%と続いている。「自信がある」は4.3%と少なく、自身の健康や体力について自信を持っている市民は少ない。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「普通である」が最も多い傾向にある。

その中で、年代別でみたとき、50代と70代は「不安がある」が最も多く、80代では「不安がある」と「普通である」が同数となっている。

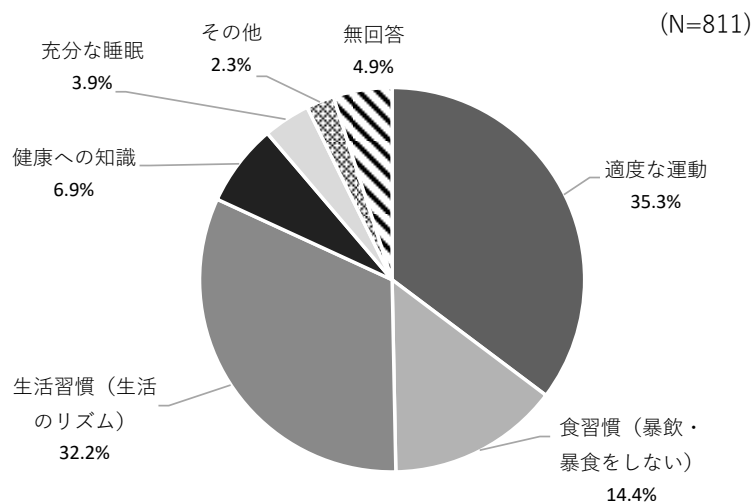
地域別でみると、市島地域のみ「不安がある」が最も多くなっている。

スポーツをする頻度別でみると、ほとんどしない、全くしない人は「不安がある」と感じている。

		問1 あなた自身の健康や体力についてどのように感じていますか。 あてはまるもの1つに○をつけてください。					
		調査数	自信がある	普通である	不安がある	わからない	無回答
調査数		811 100.0%	35 4.3%	382 47.1%	369 45.5%	21 2.6%	4 0.5%
性別	男	373 100.0%	24 6.4%	180 48.3%	161 43.2%	6 1.6%	5 0.5%
	女	418 100.0%	11 2.6%	193 46.2%	200 47.8%	13 3.1%	1 0.2%
	回答しない	6 100.0%	— —	3 50.0%	3 50.0%	— —	— —
年代別	10代	3 100.0%	— —	3 100.0%	— —	— —	— —
	20代	22 100.0%	2 9.1%	16 72.7%	4 18.2%	— —	— —
	30代	35 100.0%	2 5.7%	21 60.0%	10 28.6%	2 5.7%	— —
	40代	71 100.0%	3 4.2%	33 46.5%	32 45.1%	3 4.2%	— —
	50代	121 100.0%	8 6.6%	52 43.0%	54 44.6%	7 5.8%	— —
	60代	204 100.0%	11 5.4%	95 46.6%	92 45.1%	5 2.5%	1 0.5%
	70代	234 100.0%	5 2.1%	105 44.9%	122 52.1%	1 0.4%	1 0.4%
	80代以上	109 100.0%	4 3.7%	51 46.8%	51 46.8%	2 1.8%	1 0.9%
居住地別	柏原地域	58 100.0%	4 6.9%	33 56.9%	20 34.5%	1 1.7%	— —
	永上地域	177 100.0%	9 5.1%	83 46.9%	82 46.3%	2 1.1%	1 0.6%
	青垣地域	124 100.0%	4 3.2%	58 46.8%	57 46.0%	4 3.2%	1 0.8%
	春日地域	135 100.0%	6 4.4%	65 48.1%	62 45.9%	2 1.5%	— —
	山南地域	147 100.0%	7 4.8%	68 46.3%	64 43.5%	7 4.8%	— 0.7%
	市島地域	153 100.0%	5 3.3%	67 43.8%	77 50.3%	4 2.6%	— —
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107 100.0%	10 9.3%	48 44.9%	45 42.1%	4 3.7%	— —
	週に3回以上	152 100.0%	14 9.2%	76 50.0%	60 39.5%	— —	2 1.3%
	週に1回以上	159 100.0%	5 3.1%	87 54.7%	66 41.5%	1 0.6%	— —
	月に1～2回	93 100.0%	2 2.2%	51 54.8%	36 38.7%	3 3.2%	— 1.1%
	ほとんどしない (年に数回程度)	175 100.0%	2 1.1%	78 44.6%	90 51.4%	5 2.9%	— —
	全くしない	104 100.0%	2 1.9%	31 29.8%	64 61.5%	7 6.7%	— —

問2 丹波市では、寝たきりにならずにいつまでも健康であり続けるために、「健康寿命日本一」に向けた様々な取り組みを行っています。あなたが将来に向けて健康であるために、何が一番必要だと思いますか。あてはまるもの 1 つに○をつけてください。

「適度な運動」が 35.3%と最も多いことから、比較的多くの市民が健康であり続けるために運動やスポーツが重要だと認識していることがわかる。「生活習慣」も 32.2%と「適度な運動」とほぼ差は無い。その他、「食習慣」が 14.4%、「健康への知識」が 6.9%と続いている。



<その他>

- ・ 十分な貯金、貯蔵
- ・ お金（経済力）
- ・ 良眠（疲れが取れ、気力がわく）
- ・ 食品添加物、グルテンをできるだけ摂取しない。
- ・ 通院（定期的な）1つに○は無理、全部に○。
- ・ 経済的なゆとりがもたらす心の安定
- ・ ウォーキング、散歩、会話
- ・ 全部当てはまります。
- ・ 目標をもって心と身体を働かせる。
- ・ 年金だけでもゆとりある生活が出来る事。
- ・ 心の健康
- ・ 地域のふれあい
- ・ 全て必要だと思うが、気持ち的に出来ない。
- ・ ストレスの無い幸せな日常を過ごせること。
- ・ ストレスの緩和
- ・ 老化に関する知識とその対策
- ・ 仕事（緊張感の持続、考える力の持続が重要のため。） 等

【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「適度な運動」が最も多くなっている。

性別でみると、男女とも「適度な運動」が最も多い。

年代別でみると、70代のみ「生活習慣」が最も多く、20代では「食習慣」が「適度な運動」の次に多くなっている。

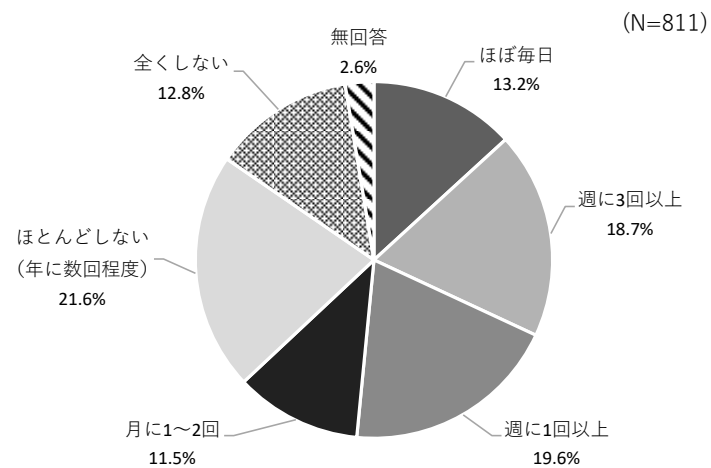
居住地別でみると、柏原地域と青垣地域では「生活習慣」が多く、そのほかの地域は「適度な運動」が最も多い。

スポーツをする頻度別にみると、ほぼ毎日、週に3回以上、月に1～2回の方は「適度な運動」が最も多く、週に1回、ほとんどしない、全くしない方は「生活習慣」が最も多くなっている。

		問2 あなたが将来に向けて健康であるために、何が一番必要だと思いますか。 あてはまるもの1つに○をつけてください。							
		調査数	適度な運動	食習慣 (暴飲・暴食 をしない)	生活習慣 (生活のリズ ム)	健康への知 識	十分な睡眠	その他	無回答
調査数		811 100.0%	286 35.3%	117 14.4%	261 32.2%	56 6.9%	32 3.9%	19 2.3%	40 4.9%
性別	男	373 100.0%	129 34.6%	66 17.7%	106 28.4%	25 6.7%	20 5.4%	10 2.7%	17 4.6%
	女	418 100.0%	153 36.6%	45 10.8%	152 36.4%	30 7.2%	12 2.9%	6 1.4%	20 4.8%
	回答しない	6 100.0%	3 50.0%	1 16.7%	1 16.7%	－ －	－ －	1 16.7%	－ －
年代別	10代	3 100.0%	3 100.0%	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －	－ －
	20代	22 100.0%	10 45.5%	6 27.3%	5 22.7%	1 4.5%	－ －	－ －	－ －
	30代	35 100.0%	18 51.4%	2 5.7%	9 25.7%	1 2.9%	3 8.6%	1 2.9%	1 2.9%
	40代	71 100.0%	24 33.8%	8 11.3%	22 31.0%	4 5.6%	7 9.9%	4 5.6%	2 2.8%
	50代	121 100.0%	47 38.8%	23 19.0%	33 27.3%	6 5.0%	3 2.5%	4 3.3%	5 4.1%
	60代	204 100.0%	74 36.3%	27 13.2%	65 31.9%	19 9.3%	11 5.4%	1 0.5%	7 3.4%
	70代	234 100.0%	68 29.1%	30 12.8%	90 38.5%	19 8.1%	6 2.6%	7 3.0%	14 6.0%
	80代以上	109 100.0%	41 37.6%	17 15.6%	34 31.2%	5 4.6%	2 1.8%	1 0.9%	9 8.3%
居住地別	柏原地域	58 100.0%	19 32.8%	9 15.5%	21 36.2%	2 3.4%	3 5.2%	2 3.4%	2 3.4%
	氷上地域	177 100.0%	69 39.0%	17 9.6%	61 34.5%	12 6.8%	3 1.7%	4 2.3%	11 6.2%
	青垣地域	124 100.0%	35 28.2%	24 19.4%	41 33.1%	8 6.5%	7 5.6%	3 2.4%	6 4.8%
	春日地域	135 100.0%	51 37.8%	16 11.9%	45 33.3%	9 6.7%	6 4.4%	3 2.2%	5 3.7%
	山南地域	147 100.0%	49 33.3%	24 16.3%	45 30.6%	11 7.5%	9 6.1%	3 2.0%	6 4.1%
	市島地域	153 100.0%	60 39.2%	21 13.7%	45 29.4%	13 8.5%	4 2.6%	2 1.3%	8 5.2%
スポーツをする 頻度別	ほぼ毎日	107 100.0%	42 39.3%	18 16.8%	24 22.4%	8 7.5%	1 0.9%	3 2.8%	11 10.3%
	週に3回以上	152 100.0%	59 38.8%	19 12.5%	47 30.9%	15 9.9%	6 3.9%	4 2.6%	2 1.3%
	週に1回以上	159 100.0%	49 30.8%	30 18.9%	52 32.7%	11 6.9%	7 4.4%	－ －	10 6.3%
	月に1～2回	93 100.0%	36 38.7%	13 14.0%	29 31.2%	5 5.4%	3 3.2%	2 2.2%	5 5.4%
	ほとんどしない (年に数回程度)	175 100.0%	56 32.0%	22 12.6%	68 38.9%	8 4.6%	10 5.7%	3 1.7%	8 4.6%
	全くしない	104 100.0%	35 33.7%	12 11.5%	38 36.5%	6 5.8%	4 3.8%	7 6.7%	2 1.9%

**問3 あなたは、この1年間にどのくらいの頻度でスポーツや運動を行いましたか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。**

「ほとんどしない」が21.6%と最も多い。「ほぼ毎日」、「週3回以上」、「週に1回以上」の3項目を合計すると、半分近くが定期的にスポーツを行っている。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「ほとんどしない」が最も多い傾向にある。

その中で、性別でみると女性は「週に3回以上」が最も多く、適度に運動をしている。

年代別では、10代は「週に3回以上」、「週に1回以上」、「月に1～2回」、60代は「週に1回」、「ほとんどしない」が同数となっている。20代、30代、50代は「ほとんどしない」が最も多く、40代は「月に1～2回」、70代は「週に3回以上」、80代は「ほぼ毎日」が最も多くなっている。このことから、年齢が上がるにつれて運動の頻度が多くなっていることが分かる。

居住地別でみると、柏原地域と山南地域は「週に3回以上」が最も多く、ほかの地域は「ほとんどしない」が最も多い。

		問3 あなたは、この1年間にどのくらいの頻度でスポーツや運動を行いましたか。 あてはまるもの1つに○をつけてください。							
		調査数	ほぼ毎日	週に3回以上	週に1回以上	月に1～2回	ほとんどしない (年に数回程度)	全くしない	無回答
調査数		811	107	152	159	93	175	104	21
		100.0%	13.2%	18.7%	19.6%	11.5%	21.6%	12.8%	2.6%
性別	男	373	42	60	82	43	84	54	8
		100.0%	11.3%	16.1%	22.0%	11.5%	22.5%	14.5%	2.1%
	女	418	61	89	76	47	87	48	10
		100.0%	14.6%	21.3%	18.2%	11.2%	20.8%	11.5%	2.4%
回答しない		6	—	1	—	1	3	1	—
		100.0%	—	16.7%	—	16.7%	50.0%	16.7%	—
年代別	10代	3	—	1	1	1	—	—	—
		100.0%	—	33.3%	33.3%	33.3%	—	—	—
	20代	22	2	2	6	3	9	—	—
		100.0%	9.1%	9.1%	27.3%	13.6%	40.9%	—	—
	30代	35	3	4	2	4	18	3	1
		100.0%	8.6%	11.4%	5.7%	11.4%	51.4%	8.6%	2.9%
	40代	71	4	4	16	17	15	14	1
		100.0%	5.6%	5.6%	22.5%	23.9%	21.1%	19.7%	1.4%
居住地別	50代	121	11	22	20	13	33	22	—
		100.0%	9.1%	18.2%	16.5%	10.7%	27.3%	18.2%	—
	60代	204	20	43	44	18	44	34	1
		100.0%	9.8%	21.1%	21.6%	8.8%	21.6%	16.7%	0.5%
	70代	234	40	52	47	23	42	22	8
		100.0%	17.1%	22.2%	20.1%	9.8%	17.9%	9.4%	3.4%
	80代以上	109	25	21	22	12	12	9	8
		100.0%	22.9%	19.3%	20.2%	11.0%	11.0%	8.3%	7.3%
居住地別	柏原地域	58	4	16	9	8	12	7	2
		100.0%	6.9%	27.6%	15.5%	13.8%	20.7%	12.1%	3.4%
	氷上地域	177	27	34	32	17	37	26	4
		100.0%	15.3%	19.2%	18.1%	9.6%	20.9%	14.7%	2.3%
	青垣地域	124	23	19	21	16	28	15	2
		100.0%	18.5%	15.3%	16.9%	12.9%	22.6%	12.1%	1.6%
	春日地域	135	15	22	31	14	33	17	3
スポーツをする頻度別		100.0%	11.1%	16.3%	23.0%	10.4%	24.4%	12.6%	2.2%
	山南地域	147	14	35	32	20	24	21	1
		100.0%	9.5%	23.8%	21.8%	13.6%	16.3%	14.3%	0.7%
	市島地域	153	21	24	32	16	37	17	6
		100.0%	13.7%	15.7%	20.9%	10.5%	24.2%	11.1%	3.9%
	ほぼ毎日	107	107	—	—	—	—	—	—
		100.0%	100.0%	—	—	—	—	—	—
スポーツをする頻度別	週に3回以上	152	—	152	—	—	—	—	—
		100.0%	—	100.0%	—	—	—	—	—
	週に1回以上	159	—	—	159	—	—	—	—
		100.0%	—	—	100.0%	—	—	—	—
	月に1～2回	93	—	—	—	93	—	—	—
		100.0%	—	—	—	100.0%	—	—	—
	ほとんどしない (年に数回程度)	175	—	—	—	—	175	—	—
スポーツをする頻度別		100.0%	—	—	—	—	100.0%	—	—
	全くしない	104	—	—	—	—	—	104	—
		100.0%	—	—	—	—	—	100.0%	—

対象者:問3の回答が「定期的に行っている(ほぼ毎日、週に3回以上、週に1回以上)」

問3-1 あなたは、具体的にどのようなスポーツや運動を行っていますか。スポーツ・運動の名前を3つまで選択して番号を記入してください。

定期的に行っているスポーツとしては「ウォーキング・散歩」が 59.1%と最も多く、「百歳体操・健康体操」が 18.7%、「ラジオ体操・テレビ体操」が 16.3%と続いている。

	回答数	構成比
ウォーキング・散歩	247	59.1%
百歳体操・健康体操	78	18.7%
ラジオ体操・テレビ体操	68	16.3%
ストレッチ・柔軟運動	53	12.7%
グラウンドゴルフ・ゲートボール	33	7.9%
ゴルフ	32	7.7%
筋力トレーニング・スポーツジム	30	7.2%
ジョギング・マラソン・ランニング	23	5.5%
登山	15	3.6%
ヨガ	14	3.3%
水泳・プールウォーキング・水中運動	13	3.1%
卓球	9	2.2%
ダンス	8	1.9%
陸上競技	7	1.7%
野球・ソフトボール	7	1.7%
サイクリング	6	1.4%
テニス・ソフトテニス	5	1.2%
太極拳	5	1.2%
バレーボール	4	1.0%
サッカー	4	1.0%
なわとび	4	1.0%
ノルディックウォーキング・ストックウォーキング	4	1.0%
スキー・スノーボード	3	0.7%
バスケットボール	3	0.7%
ボーリング	2	0.5%
器械体操・新体操	2	0.5%
剣道	1	0.2%
ボクシング・ボクササイズ	1	0.2%
ボルダリング	1	0.2%
バドミントン	1	0.2%
囲碁ボール	1	0.2%
スケートボード	1	0.2%
ソフトバレー	0	0.0%
柔道	0	0.0%
空手	0	0.0%
サーフィン	0	0.0%
アイススケート	0	0.0%
その他	49	11.7%
無回答	18	4.3%
回答者総数	418	100.0%

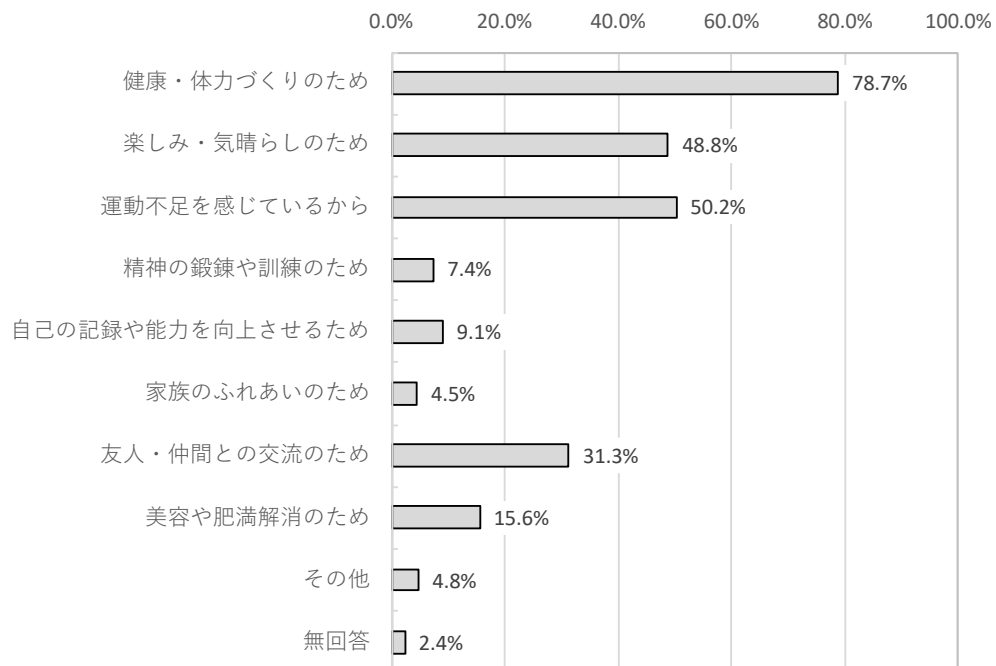
※その他

・フットサル
 ・エアロビクス
 ・パラグライダー
 ・ふくらはぎの運動
 ・生命(いのち)の貯蓄体操
 ・けんすい
 ・3B体操
 ・体操
 ・カーブスで筋トレ
 ・畑まで行く
 ・フラダンス
 ・少林寺拳法
 ・キックボクササイズ
 ・早歩き
 ・日舞
 ・会話
 ・若いときはバレーボールをしていました。
 ・仕事、流れ作業包装忙しくしている。
 ・マシントレーニング、個別機能訓練
 ・労働
 ・フィットネス
 ・和太鼓
 ・体育の授業
 ・自宅での階段の昇り降り等
 ・腹筋
 ・還暦野球
 ・農作業
 ・デイサービスでの運動
 ・モルック、クリニック
 ・クォーターテニス
 ・家の掃除、家事で動く
 ・自転車こぎ、鉄アレイ上半身運動
 ・クリニックで習った運動
 ・足踏み
 ・踏み台昇降
 ・犬の散歩(20分程)
 ・仕事
 ・スクワット
 ・職場のチームサークル

問3-2 スポーツや運動を行っている目的は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「健康・体力づくりのため」が78.7%と最も多く、「運動不足を感じているから」が50.2%、「楽しみ・気晴らしのため」が48.8%と続いている。

(N=418)



<その他>

- ・ 足の筋力をつけるため！
- ・ 若い頃から続けているので。
- ・ 職場で必然的に。
- ・ 自己が健康で生活（衣食住）ができるため。
- ・ 体力維持のため。
- ・ 農作業労働
- ・ 好きだから。
- ・ ゆとりある生活を求めて。
- ・ 授業
- ・ 事業所での安全作業の為。
- ・ 毎日歩いています。
- ・ 畑仕事
- ・ 米作りを続けるため。
- ・ 犬の散歩
- ・ 会社の朝礼時に行っているため。
- ・ 田んぼの管理
- ・ 必要なので。
- ・ 寝たきりになって子ども達に介護等で迷惑をかけないため。 等

【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

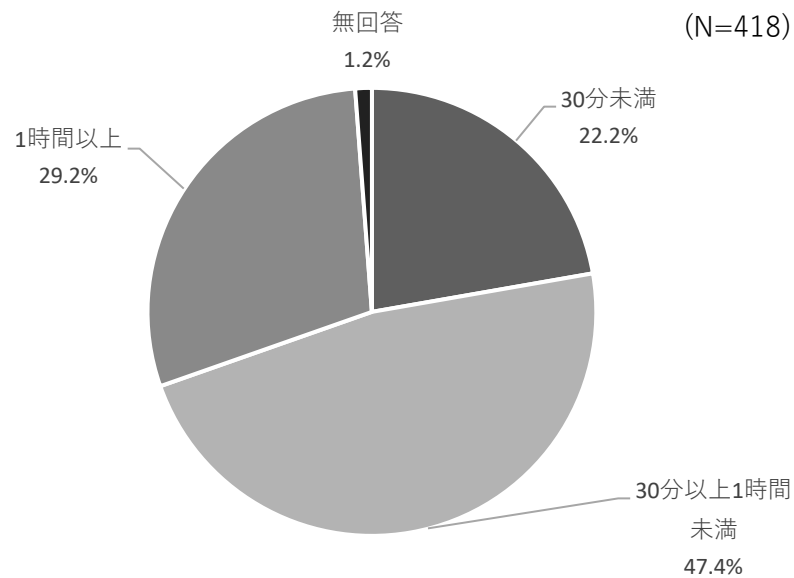
いずれにおいても「健康・体力づくりのため」が最も多い。

年代別の10代は「楽しみ・気晴らしのため」が最も多く、20代では「健康・体力づくりのため」、「楽しみ・気晴らしのため」、「友達・仲間との交流のため」が同数となっている。

		問3-2 スポーツや運動を行っている目的は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。										
		調査数	健康・体力づくりのため	楽しみ・気晴らしのため	運動不足を感じているから	精神の鍛錬や訓練のため	自己の記録や能力を向上させるため	家族のふれあいのため	友人・仲間との交流のため	美容や肥満解消のため	その他	無回答
調査数		418	329	204	210	31	38	19	131	65	20	10
		100.0%	78.7%	48.8%	50.2%	7.4%	9.1%	4.5%	31.3%	15.6%	4.8%	2.4%
性別	男	184	142	84	89	13	23	7	52	17	8	4
		100.0%	77.2%	45.7%	48.4%	7.1%	12.5%	3.8%	28.3%	9.2%	4.3%	2.2%
	女	226	181	116	116	18	14	12	76	48	11	6
		100.0%	80.1%	51.3%	51.3%	8.0%	6.2%	5.3%	33.6%	21.2%	4.9%	2.7%
回答しない		1	1	-	1	-	-	-	-	-	-	-
		100.0%	100.0%	-	100.0%	-	-	-	-	-	-	-
年代別	10代	2	1	2	1	-	1	1	1	-	-	-
		100.0%	50.0%	100.0%	50.0%	-	50.0%	50.0%	50.0%	-	-	-
	20代	10	4	4	1	-	1	-	4	-	1	2
		100.0%	40.0%	40.0%	10.0%	-	10.0%	-	40.0%	-	10.0%	20.0%
	30代	9	8	5	3	1	1	1	2	1	-	-
		100.0%	88.9%	55.6%	33.3%	11.1%	11.1%	11.1%	22.2%	11.1%	-	-
	40代	24	17	16	10	1	4	6	7	7	1	-
		100.0%	70.8%	66.7%	41.7%	4.2%	16.7%	25.0%	29.2%	29.2%	4.2%	-
	50代	53	44	25	29	4	5	-	11	19	3	-
		100.0%	83.0%	47.2%	54.7%	7.5%	9.4%	-	20.8%	35.8%	5.7%	-
居住地別	60代	107	86	50	54	4	11	6	21	19	5	2
		100.0%	80.4%	46.7%	50.5%	3.7%	10.3%	5.6%	19.6%	17.8%	4.7%	1.9%
	70代	139	110	68	77	10	6	2	51	12	5	1
		100.0%	79.1%	48.9%	55.4%	7.2%	4.3%	1.4%	36.7%	8.6%	3.6%	0.7%
	80代以上	68	56	30	32	11	8	3	31	7	5	4
		100.0%	82.4%	44.1%	47.1%	16.2%	11.8%	4.4%	45.6%	10.3%	7.4%	5.9%
	柏原地域	29	20	15	16	3	5	1	10	8	3	1
		100.0%	69.0%	51.7%	55.2%	10.3%	17.2%	3.4%	34.5%	27.6%	10.3%	3.4%
	永上地域	93	78	43	52	8	11	2	33	13	3	2
		100.0%	83.9%	46.2%	55.9%	8.6%	11.8%	2.2%	35.5%	14.0%	3.2%	2.2%
スポーツをする頻度別	青垣地域	63	48	28	31	6	3	5	13	10	3	5
		100.0%	76.2%	44.4%	49.2%	9.5%	4.8%	7.9%	20.6%	15.9%	4.8%	7.9%
	春日地域	68	54	36	32	5	7	7	25	10	5	1
		100.0%	79.4%	52.9%	47.1%	7.4%	10.3%	10.3%	36.8%	14.7%	7.4%	1.5%
	山南地域	81	62	40	45	3	5	3	24	11	2	-
		100.0%	76.5%	49.4%	55.6%	3.7%	6.2%	3.7%	29.6%	13.6%	2.5%	-
	市島地域	77	62	38	31	6	6	1	23	13	4	1
		100.0%	80.5%	49.4%	40.3%	7.8%	7.8%	1.3%	29.9%	16.9%	5.2%	1.3%
	ほぼ毎日	107	92	45	45	10	11	3	26	20	9	3
		100.0%	86.0%	42.1%	42.1%	9.3%	10.3%	2.8%	24.3%	18.7%	8.4%	2.8%
週に3回以上	週に3回以上	152	130	76	76	14	16	7	43	28	8	1
		100.0%	85.5%	50.0%	50.0%	9.2%	10.5%	4.6%	28.3%	18.4%	5.3%	0.7%
	週に1回以上	159	107	83	89	7	11	9	62	17	3	6
		100.0%	67.3%	52.2%	56.0%	4.4%	6.9%	5.7%	39.0%	10.7%	1.9%	3.8%
	月に1～2回	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ほとんどしない(年に数回程度)	ほとんどしない(年に数回程度)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全くしない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

**問3-3 あなたは、1回につきどの程度の時間スポーツや運動を行いますか。
あてはまるもの1つに○をつけてください。**

「30 分以上 1 時間未満」が 47.4%と最も多く、次いで「1 時間以上」が 29.2%と、大半の人が 30 分以上は運動をしている。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「30分以上1時間未満」が最も多い傾向にある。

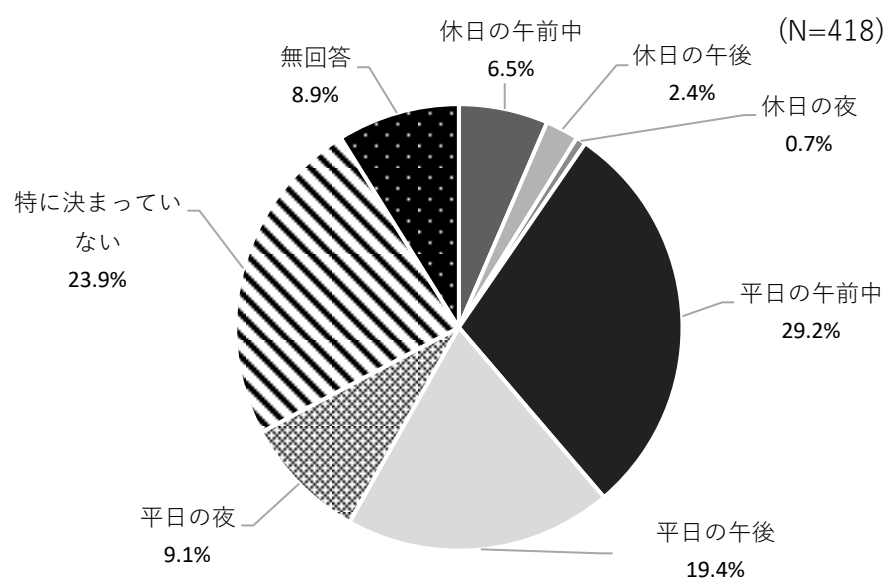
その中で、年代別を見ると10代、20代、30代は「1時間以上」が最も多い。

スポーツをする頻度別では、週に1回以上の人たちは「1時間以上」が最も多い。

		問3-3 あなたは、1回につきどの程度の時間スポーツや運動を行いますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。				
		調査数	30分未満	30分以上1時間未満	1時間以上	無回答
調査数		418 100.0%	93 22.2%	198 47.4%	122 29.2%	5 1.2%
性別	男	184 100.0%	29 15.8%	86 46.7%	68 37.0%	1 0.5%
	女	226 100.0%	62 27.4%	109 48.2%	51 22.6%	4 1.8%
	回答しない	1 100.0%	1 100.0%	- -	- -	- -
年代別	10代	2 100.0%	1 50.0%	- -	1 50.0%	- -
	20代	10 100.0%	- -	4 40.0%	6 60.0%	- -
	30代	9 100.0%	3 33.3%	- -	6 66.7%	- -
	40代	24 100.0%	4 16.7%	11 45.8%	9 37.5%	- -
	50代	53 100.0%	16 30.2%	26 49.1%	11 20.8%	- -
	60代	107 100.0%	27 25.2%	53 49.5%	27 25.2%	- -
	70代	139 100.0%	25 18.0%	74 53.2%	40 28.8%	- -
	80代以上	68 100.0%	17 25.0%	28 41.2%	18 26.5%	5 7.4%
居住地別	柏原地域	29 100.0%	7 24.1%	15 51.7%	7 24.1%	- -
	氷上地域	93 100.0%	28 30.1%	36 38.7%	26 28.0%	3 3.2%
	青垣地域	63 100.0%	13 20.6%	34 54.0%	15 23.8%	1 1.6%
	春日地域	68 100.0%	12 17.6%	29 42.6%	27 39.7%	- -
	山南地域	81 100.0%	12 14.8%	47 58.0%	22 27.2%	- -
	市島地域	77 100.0%	20 26.0%	34 44.2%	22 28.6%	1 1.3%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107 100.0%	32 29.9%	52 48.6%	22 20.6%	1 0.9%
	週に3回以上	152 100.0%	34 22.4%	84 55.3%	34 22.4%	- -
	週に1回以上	159 100.0%	27 17.0%	62 39.0%	66 41.5%	4 2.5%
	月に1～2回	- -	- -	- -	- -	- -
	ほとんどしない (年に数回程度)	- -	- -	- -	- -	- -
	全くしない	- -	- -	- -	- -	- -

問3-4 あなたが主にスポーツや運動を行う時間帯はいつですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「平日の午前中」が 29.2%と最も多い。全体的にみると平日が約半分を占めていて、「特に決まっていない」が約 1/4 を占めている。休日だけを見ると、午後と夜よりも午前中が上回っている。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「平日の午前中」あるいは「特に決まっていない」が最も多い傾向にある。

その中で、性別でみると男性が「平日の午前中」と「特に決まっていない」が同数となっている。

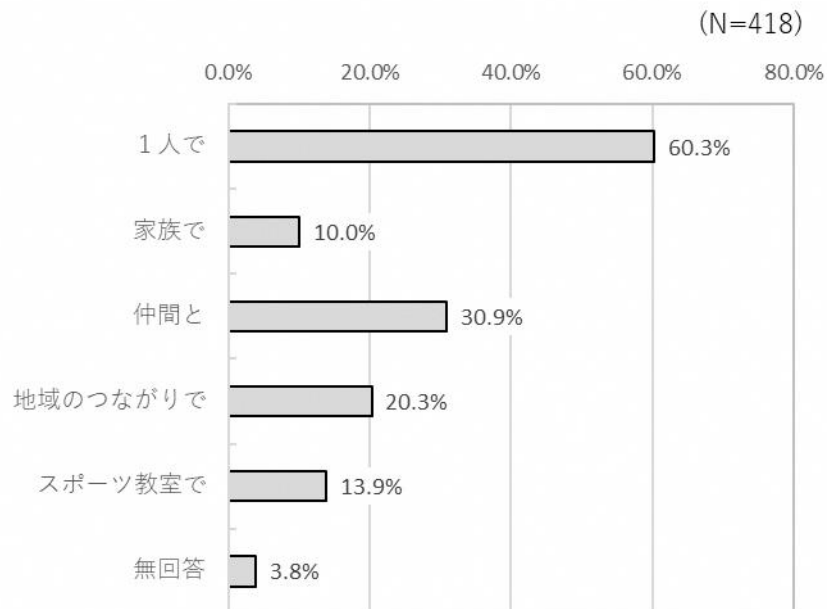
年代別でみると、30代～50代は「特に決まっていない」、60代～80代以上は「平日の午前中」が最も多く、年齢が大きいほうが「平日の午前中」に多いことが見て取れる。

居住地別では、青垣地域は「平日の午後」と「特に決まっていない」が同数、春日地域は「平日の午後」が最も多くなっている。

		問3-4 あなたが主にスポーツや運動を行う時間帯はいつですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。								
		調査数	休日の午前中	休日の午後	休日の夜	平日の午前中	平日の午後	平日の夜	特に決まっていない	無回答
調査数		418	27	10	3	122	81	38	100	37
		100.0%	6.5%	2.4%	0.7%	29.2%	19.4%	9.1%	23.9%	8.9%
性別	男	184	19	9	1	45	30	21	45	14
		100.0%	10.3%	4.9%	0.5%	24.5%	16.3%	11.4%	24.5%	7.6%
	女	226	8	1	2	75	50	17	52	21
		100.0%	3.5%	0.4%	0.9%	33.2%	22.1%	7.5%	23.0%	9.3%
回答しない		1	-	-	-	-	-	-	1	-
		100.0%	-	-	-	-	-	-	100.0%	-
年代別	10代	2	-	-	-	-	-	1	-	1
		100.0%	-	-	-	-	-	50.0%	-	50.0%
	20代	10	1	-	-	2	-	4	1	2
		100.0%	10.0%	-	-	20.0%	-	40.0%	10.0%	20.0%
	30代	9	-	1	-	2	-	2	3	1
		100.0%	-	11.1%	-	22.2%	-	22.2%	33.3%	11.1%
	40代	24	5	-	1	4	1	6	7	-
		100.0%	20.8%	-	4.2%	16.7%	4.2%	25.0%	29.2%	-
年代別	50代	53	7	3	2	9	2	11	15	4
		100.0%	13.2%	5.7%	3.8%	17.0%	3.8%	20.8%	28.3%	7.5%
	60代	107	9	5	-	33	16	10	27	7
		100.0%	8.4%	4.7%	-	30.8%	15.0%	9.3%	25.2%	6.5%
	70代	139	4	1	-	45	41	4	36	8
		100.0%	2.9%	0.7%	-	32.4%	29.5%	2.9%	25.9%	5.8%
	80代以上	68	1	-	-	26	19	-	10	12
		100.0%	1.5%	-	-	38.2%	27.9%	-	14.7%	17.6%
居住地別	柏原地域	29	1	-	-	11	6	4	6	1
		100.0%	3.4%	-	-	37.9%	20.7%	13.8%	20.7%	3.4%
	永上地域	93	6	2	-	29	16	9	23	8
		100.0%	6.5%	2.2%	-	31.2%	17.2%	9.7%	24.7%	8.6%
	青垣地域	63	5	-	-	12	18	5	18	5
		100.0%	7.9%	-	-	19.0%	28.6%	7.9%	28.6%	7.9%
	春日地域	68	8	2	-	15	18	9	10	6
居住地別		100.0%	11.8%	2.9%	-	22.1%	26.5%	13.2%	14.7%	8.8%
	山南地域	81	5	3	1	27	13	5	20	7
		100.0%	6.2%	3.7%	1.2%	33.3%	16.0%	6.2%	24.7%	8.6%
	市島地域	77	2	3	1	26	9	6	22	8
		100.0%	2.6%	3.9%	1.3%	33.8%	11.7%	7.8%	28.6%	10.4%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107	5	-	-	32	19	4	32	15
		100.0%	4.7%	-	-	29.9%	17.8%	3.7%	29.9%	14.0%
	週に3回以上	152	6	2	-	47	37	16	33	11
		100.0%	3.9%	1.3%	-	30.9%	24.3%	10.5%	21.7%	7.2%
	週に1回以上	159	16	8	3	43	25	18	35	11
		100.0%	10.1%	5.0%	1.9%	27.0%	15.7%	11.3%	22.0%	6.9%
	月に1～2回	-	-	-	-	-	-	-	-	-
スポーツをする頻度別	ほとんどしない (年に数回程度)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全くしない	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問3-5 あなたは、どのような環境でスポーツや運動を行いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「1人で」が60.3%と最も多く、次いで「仲間と」が30.9%、「地域のつながりで」が20.3%と続いている。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

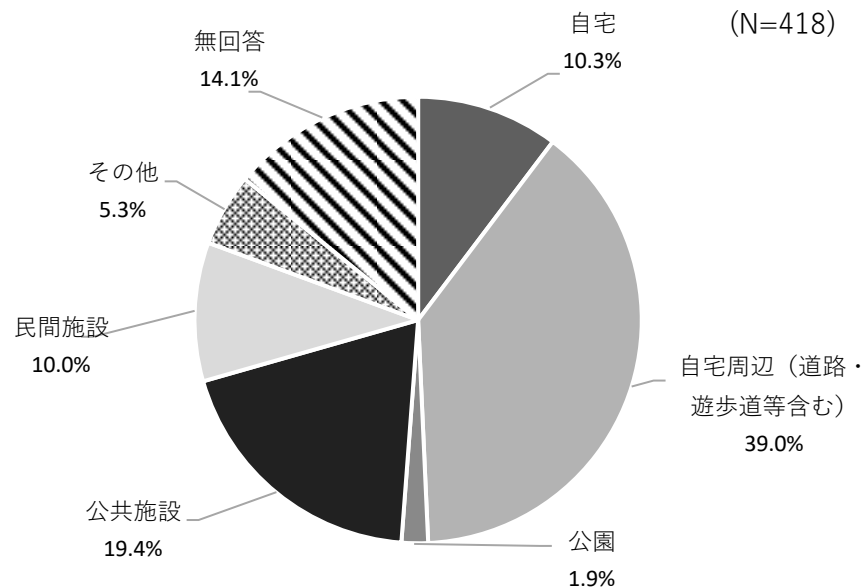
いずれにおいても「1人で」が最も多く、次に多いのは「仲間と」となっている。

その中で、年代別でみると、次いで多くみられるのは「仲間と」だが、40代は「家族で」、70代は「地域のつながりで」が多くなっている。

		問3-5 あなたは、どのような環境でスポーツや運動を行いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。						
		調査数	1人で	家族で	仲間と	地域のつながりで	スポーツ教室で	無回答
調査数		418 100.0%	252 60.3%	42 10.0%	129 30.9%	85 20.3%	58 13.9%	16 3.8%
性別	男	184 100.0%	130 70.7%	15 8.2%	57 31.0%	22 12.0%	17 9.2%	6 3.3%
	女	226 100.0%	116 51.3%	27 11.9%	71 31.4%	62 27.4%	40 17.7%	9 4.0%
	回答しない	1 100.0%	1 100.0%	-	-	-	-	-
年代別	10代	2 100.0%	-	-	1 50.0%	-	1 50.0%	1 50.0%
	20代	10 100.0%	5 50.0%	-	4 40.0%	2 20.0%	-	1 10.0%
	30代	9 100.0%	6 66.7%	1 11.1%	2 22.2%	-	1 11.1%	-
	40代	24 100.0%	16 66.7%	8 33.3%	7 29.2%	1 4.2%	4 16.7%	-
	50代	53 100.0%	37 69.8%	4 7.5%	14 26.4%	3 5.7%	9 17.0%	1 1.9%
	60代	107 100.0%	68 63.6%	13 12.1%	35 32.7%	14 13.1%	18 16.8%	2 1.9%
	70代	139 100.0%	83 59.7%	13 9.4%	41 29.5%	45 32.4%	15 10.8%	2 1.4%
	80代以上	68 100.0%	33 48.5%	3 4.4%	23 33.8%	19 27.9%	9 13.2%	8 11.8%
居住地別	柏原地域	29 100.0%	14 48.3%	3 10.3%	10 34.5%	5 17.2%	6 20.7%	2 6.9%
	氷上地域	93 100.0%	55 59.1%	6 6.5%	34 36.6%	22 23.7%	13 14.0%	5 5.4%
	青垣地域	63 100.0%	46 73.0%	4 6.3%	13 20.6%	13 20.6%	7 11.1%	2 3.2%
	春日地域	68 100.0%	40 58.8%	13 19.1%	23 33.8%	15 22.1%	11 16.2%	1 1.5%
	山南地域	81 100.0%	46 56.8%	8 9.9%	27 33.3%	14 17.3%	9 11.1%	3 3.7%
	市島地域	77 100.0%	46 59.7%	8 10.4%	21 27.3%	15 19.5%	11 14.3%	2 2.6%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107 100.0%	81 75.7%	9 8.4%	28 26.2%	15 14.0%	6 5.6%	7 6.5%
	週に3回以上	152 100.0%	97 63.8%	18 11.8%	41 27.0%	29 19.1%	26 17.1%	5 3.3%
	週に1回以上	159 100.0%	74 46.5%	15 9.4%	60 37.7%	41 25.8%	26 16.4%	4 2.5%
	月に1～2回	-	-	-	-	-	-	-
	ほとんどしない (年に数回程度)	-	-	-	-	-	-	-
	全くしない	-	-	-	-	-	-	-

問3-6 あなたは、どこでスポーツや運動を行いますか。主なもの1つに○をつけてください。

「自宅周辺（道路・遊歩道等含む）」が 39.0%と最も多く、「公共施設」が 19.4%、「自宅」が 10.3%と続いている。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても、「自宅周辺（道路・遊歩道等含む）」が最も多い傾向にある。

その中で、年代別で見ると、10代は「民間施設」が最も多く、20代は「公共施設」が最も多くなっている。

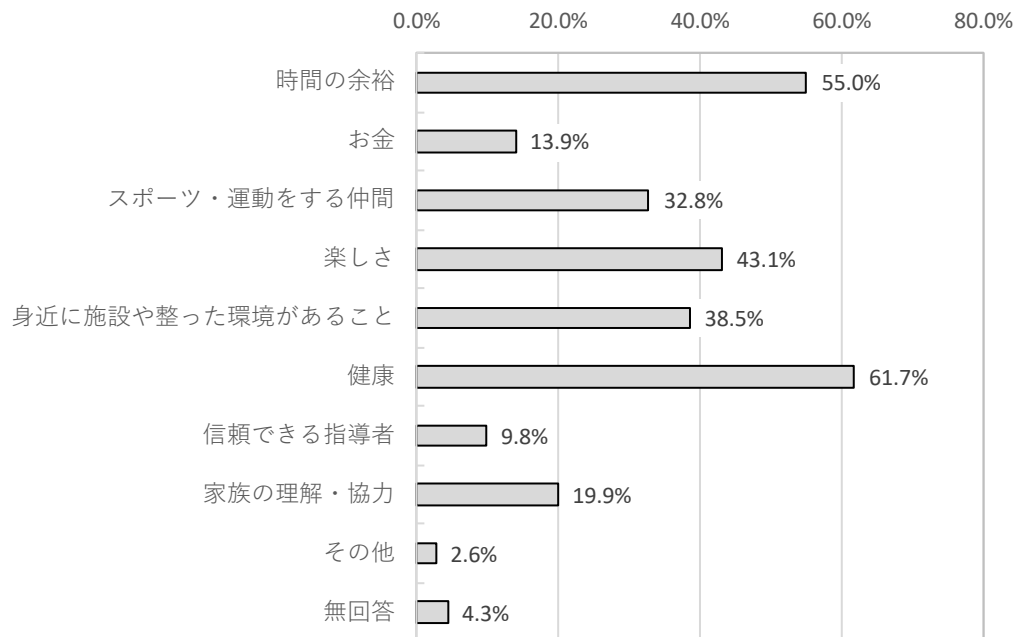
スポーツをする頻度別では、週3回以上（ほぼ毎日含む）の人は「自宅周辺（道路・遊歩道等含む）」が最も多く、週1回以上の人は「公共施設」が最も多い。

		問3-6 あなたは、どこでスポーツや運動を行いますか。主なもの1つに○をつけてください。							
		調査数	自宅	自宅周辺 (道路・遊歩 道等含む)	公園	公共施設	民間施設	その他	無回答
調査数		418 100.0%	43 10.3%	163 39.0%	8 1.9%	81 19.4%	42 10.0%	22 5.3%	59 14.1%
性別	男	184 100.0%	18 9.8%	83 45.1%	4 2.2%	27 14.7%	17 9.2%	11 6.0%	24 13.0%
		226 100.0%	24 10.6%	75 33.2%	4 1.8%	54 23.9%	24 10.6%	11 4.9%	34 15.0%
	回答しない	1 100.0%	1 100.0%	— —	— —	— —	— —	— —	— —
年代別	10代	2 100.0%	— —	— —	— —	— —	1 50.0%	— —	1 50.0%
	20代	10 100.0%	— —	2 20.0%	— —	3 30.0%	1 10.0%	1 10.0%	3 30.0%
	30代	9 100.0%	2 22.2%	3 33.3%	1 11.1%	2 22.2%	1 11.1%	— —	— —
	40代	24 100.0%	3 12.5%	11 45.8%	1 4.2%	4 16.7%	2 8.3%	— —	3 12.5%
	50代	53 100.0%	9 17.0%	16 30.2%	— —	4 7.5%	8 15.1%	8 15.1%	8 15.1%
	60代	107 100.0%	12 11.2%	44 41.1%	2 1.9%	16 15.0%	16 15.0%	8 7.5%	9 8.4%
	70代	139 100.0%	11 7.9%	62 44.6%	4 2.9%	32 23.0%	8 5.8%	4 2.9%	18 12.9%
	80代以上	68 100.0%	6 8.8%	21 30.9%	— —	20 29.4%	4 5.9%	1 1.5%	16 23.5%
居住地別	柏原地域	29 100.0%	— —	12 41.4%	1 3.4%	6 20.7%	5 17.2%	2 6.9%	3 10.3%
	氷上地域	93 100.0%	8 8.6%	31 33.3%	1 1.1%	23 24.7%	7 7.5%	4 4.3%	19 20.4%
	青垣地域	63 100.0%	11 17.5%	23 36.5%	1 1.6%	11 17.5%	6 9.5%	2 3.2%	9 14.3%
	春日地域	68 100.0%	7 10.3%	25 36.8%	2 2.9%	11 16.2%	7 10.3%	8 11.8%	8 11.8%
	山南地域	81 100.0%	10 12.3%	35 43.2%	2 2.5%	14 17.3%	9 11.1%	2 2.5%	9 11.1%
	市島地域	77 100.0%	6 7.8%	33 42.9%	1 1.3%	16 20.8%	7 9.1%	4 5.2%	10 13.0%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107 100.0%	15 14.0%	56 52.3%	1 0.9%	13 12.1%	— —	4 3.7%	18 16.8%
	週に3回以上	152 100.0%	15 9.9%	63 41.4%	2 1.3%	20 13.2%	20 13.2%	11 7.2%	21 13.8%
		週に1回以上	159 100.0%	13 8.2%	44 27.7%	5 3.1%	48 30.2%	22 13.8%	7 4.4%
	月に1～2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	ほとんどしない (年に数回程度)	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
		全くしない	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —

**問3-7 あなたは、スポーツや運動を継続するために何が必要だと思いますか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。**

「健康」が61.7%と最も多く、「時間の余裕」が55.0%と続いている。「楽しさ」や「スポーツ・運動をする仲間」、「身近に施設や整った環境があること」が30%以上選択されている。

(N=418)



<その他>

- ・ 健康意識の向上
- ・ 生命の貯蓄体操を平成2年から丹波市で指導している。
- ・ けがを防止するための知識
- ・ 目標
- ・ 目的
- ・ 爽快感を得られること。
- ・ 継続する意志
- ・ 気持ち
- ・ 犬
- ・ 自分の意志
- ・ 運動をしようとする意欲、気力 等

【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「健康」あるいは「時間の余裕」が最も多い傾向にある。

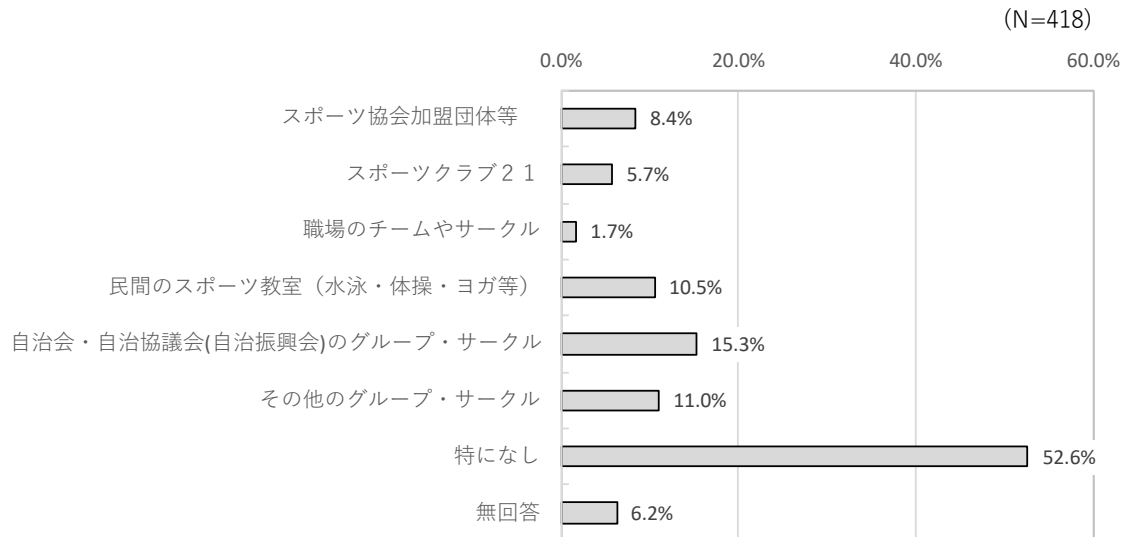
その中で、年代別でみたとき、若い年代は「時間の余裕」の割合が高くなる傾向にあり、20代は「楽しさ」を必要としている。

居住地別でみると、春日地域は「時間の余裕」が最も多い。

		問3-7 あなたは、スポーツや運動を継続するために何が必要だと思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。										
		調査数	時間の余裕	お金	スポーツ・運動をする仲間	楽しさ	身近に施設や整った環境があること	健康	信頼できる指導者	家族の理解・協力	その他	無回答
調査数		418 100.0%	230 55.0%	58 13.9%	137 32.8%	180 43.1%	161 38.5%	258 61.7%	41 9.8%	83 19.9%	11 2.6%	18 4.3%
性別	男	184 100.0%	105 57.1%	27 14.7%	53 28.8%	76 41.3%	71 38.6%	107 58.2%	12 6.5%	31 16.8%	4 2.2%	9 4.9%
	女	226 100.0%	121 53.5%	30 13.3%	83 36.7%	102 45.1%	88 38.9%	147 65.0%	29 12.8%	51 22.6%	7 3.1%	8 3.5%
	回答しない	1 100.0%	-	1 100.0%	-	-	1 100.0%	-	-	-	-	-
年代別	10代	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	1 50.0%	1 50.0%	-	1 50.0%	-	-	-	1 50.0%
	20代	10 100.0%	3 30.0%	1 10.0%	1 10.0%	5 50.0%	4 40.0%	1 10.0%	1 10.0%	1 10.0%	-	1 10.0%
	30代	9 100.0%	8 88.9%	3 33.3%	3 33.3%	7 77.8%	4 44.4%	4 44.4%	1 11.1%	1 11.1%	-	-
	40代	24 100.0%	20 83.3%	5 20.8%	8 33.3%	13 54.2%	8 33.3%	12 50.0%	1 4.2%	6 25.0%	1 4.2%	-
	50代	53 100.0%	41 77.4%	11 20.8%	15 28.3%	24 45.3%	18 34.0%	27 50.9%	6 11.3%	10 18.9%	3 5.7%	1 1.9%
	60代	107 100.0%	62 57.9%	19 17.8%	30 28.0%	46 43.0%	49 45.8%	74 69.2%	11 10.3%	20 18.7%	4 3.7%	2 1.9%
	70代	139 100.0%	65 46.8%	11 7.9%	53 38.1%	56 40.3%	51 36.7%	92 66.2%	13 9.4%	25 18.0%	1 0.7%	5 3.6%
	80代以上	68 100.0%	26 38.2%	7 10.3%	25 36.8%	26 38.2%	26 38.2%	43 63.2%	8 11.8%	20 29.4%	2 2.9%	7 10.3%
居住地別	柏原地域	29 100.0%	16 55.2%	8 27.6%	11 37.9%	11 37.9%	13 44.8%	20 69.0%	4 13.8%	6 20.7%	1 3.4%	1 3.4%
	氷上地域	93 100.0%	50 53.8%	11 11.8%	30 32.3%	32 34.4%	43 46.2%	57 61.3%	9 9.7%	18 19.4%	4 4.3%	8 8.6%
	青垣地域	63 100.0%	37 58.7%	9 14.3%	16 25.4%	29 46.0%	24 38.1%	38 60.3%	7 11.1%	18 28.6%	3 4.8%	4 6.3%
	春日地域	68 100.0%	46 67.6%	10 14.7%	23 33.8%	35 51.5%	21 30.9%	43 63.2%	6 8.8%	15 22.1%	-	-
	山南地域	81 100.0%	37 45.7%	10 12.3%	28 34.6%	39 48.1%	30 37.0%	47 58.0%	7 8.6%	13 16.0%	2 2.5%	3 3.7%
	市島地域	77 100.0%	40 51.9%	10 13.0%	28 36.4%	32 41.6%	29 37.7%	50 64.9%	8 10.4%	12 15.6%	1 1.3%	1 1.3%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107 100.0%	59 55.1%	9 8.4%	31 29.0%	41 38.3%	30 28.0%	66 61.7%	8 7.5%	22 20.6%	5 4.7%	6 5.6%
	週に3回以上	152 100.0%	84 55.3%	25 16.4%	54 35.5%	67 44.1%	65 42.8%	100 65.8%	17 11.2%	31 20.4%	3 2.0%	6 3.9%
	週に1回以上	159 100.0%	87 54.7%	24 15.1%	52 32.7%	72 45.3%	66 41.5%	92 57.9%	16 10.1%	30 18.9%	3 1.9%	6 3.8%
	月に1～2回	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ほとんどしない (年に数回程度)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全くしない	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

問4 あなたは、現在スポーツ団体に加入していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「特になし」が 52.6%と全体のほぼ半数を占めている。加入しているスポーツ団体としては、「自治会・自治協議会(自治振興会)のグループ・サークル」が最も多く、15.3%であり、「その他のグループ・サークル」が 11.0%と続いている。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「特になし」が最も多い。

年代別の中だと、20代は「スポーツクラブ 21」と「特になし」が同数となっている。

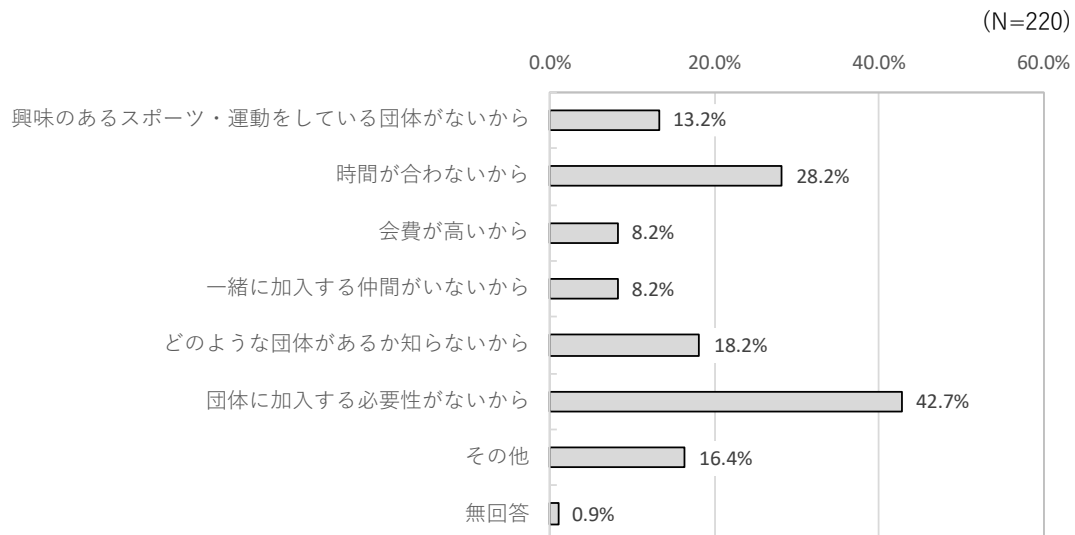
団体に加入している場合、「自治会・自治協議会(自治振興会)のグループ・サークル」が多い傾向にある。

		問4 あなたは、現在スポーツ団体に加入していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。								
		調査数	スポーツ協会加盟団体等	スポーツクラブ21	職場のチームやサークル	民間のスポーツ教室(水泳・体操・ヨガ等)	自治会・自治協議会(自治振興会)のグループ・サークル	その他のグループ・サークル	特になし	無回答
調査数		418 100.0%	35 8.4%	24 5.7%	7 1.7%	44 10.5%	64 15.3%	46 11.0%	220 52.6%	26 6.2%
性別	男	184 100.0%	21 11.4%	7 3.8%	6 3.3%	12 6.5%	13 7.1%	24 13.0%	111 60.3%	9 4.9%
	女	226 100.0%	14 6.2%	17 7.5%	1 0.4%	31 13.7%	50 22.1%	22 9.7%	105 46.5%	15 6.6%
	回答しない	1 100.0%	-	-	-	-	-	-	1 100.0%	-
年代別	10代	2 100.0%	-	-	-	1 50.0%	-	-	-	1 50.0%
	20代	10 100.0%	-	3 30.0%	2 20.0%	-	-	2 20.0%	3 30.0%	1 10.0%
	30代	9 100.0%	-	-	-	-	-	1 11.1%	8 88.9%	-
	40代	24 100.0%	4 16.7%	-	-	2 8.3%	-	4 16.7%	16 66.7%	-
	50代	53 100.0%	4 7.5%	1 1.9%	3 5.7%	10 18.9%	-	3 5.7%	33 62.3%	2 3.8%
	60代	107 100.0%	6 5.6%	4 3.7%	-	13 12.1%	10 9.3%	14 13.1%	65 60.7%	2 1.9%
	70代	139 100.0%	10 7.2%	10 7.2%	2 1.4%	12 8.6%	33 23.7%	14 10.1%	67 48.2%	10 7.2%
	80代以上	68 100.0%	11 16.2%	6 8.8%	-	5 7.4%	19 27.9%	8 11.8%	27 39.7%	8 11.8%
居住地別	柏原地域	29 100.0%	1 3.4%	1 3.4%	-	5 17.2%	6 20.7%	4 13.8%	14 48.3%	1 3.4%
	氷上地域	93 100.0%	6 6.5%	1 1.1%	4 4.3%	11 11.8%	12 12.9%	12 12.9%	46 49.5%	8 8.6%
	青垣地域	63 100.0%	4 6.3%	6 9.5%	-	2 3.2%	13 20.6%	4 6.3%	35 55.6%	5 7.9%
	春日地域	68 100.0%	12 17.6%	2 2.9%	3 4.4%	9 13.2%	8 11.8%	10 14.7%	32 47.1%	2 2.9%
	山南地域	81 100.0%	1 1.2%	8 9.9%	-	8 9.9%	14 17.3%	5 6.2%	46 56.8%	5 6.2%
	市島地域	77 100.0%	11 14.3%	6 7.8%	-	8 10.4%	10 13.0%	11 14.3%	44 57.1%	3 3.9%
	ほぼ毎日	107 100.0%	7 6.5%	6 5.6%	1 0.9%	4 3.7%	15 14.0%	12 11.2%	66 61.7%	10 9.3%
スポーツをする頻度別	週に3回以上	152 100.0%	11 7.2%	7 4.6%	3 2.0%	19 12.5%	26 17.1%	13 8.6%	83 54.6%	6 3.9%
	週に1回以上	159 100.0%	17 10.7%	11 6.9%	3 1.9%	21 13.2%	23 14.5%	21 13.2%	71 44.7%	10 6.3%
	月に1～2回	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	ほとんどしない(年に数回程度)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	全くしない	-	-	-	-	-	-	-	-	-

対象者:問4の回答が「特になし」

問4-1 あなたがスポーツ団体に加入していない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「団体に加入する必要があるから」が最も多く 42.7%、「時間が合わないから」が 28.2%、「どのような団体があるか知らないから」が 18.2%と続いている。



<その他>

- ・足を動かしにくいから。
- ・体調が悪いから。
- ・足が痛いので自分のペースでするから加入しない。
- ・一人が楽だから。
- ・ヒザをケガし、全快していない。
- ・忙しい。
- ・空き時間にするので。
- ・身障者（足が不自由、高齢）
- ・仕事と家庭のことで精一杯の日々に疲れてしまい、それ以上のことをする体力がない、時間もない。
- ・子供のスポーツに参加している。
- ・加入する方法、きっかけが分らない。
- ・障がい者の為。
- ・自分のペースでしたいため。
- ・一緒にできない（あまり動けない）。
- ・一人でのほうが気が楽。集団は気疲れする。
- ・団体でするのが好まないから。
- ・お金を払ってまでするつもりはない。自分でできることはいくらでもある。
- ・一人で好きな時にしたいから。
- ・高齢の為。
- ・年齢が年齢であるから。
- ・現在仕事をしているから先は分らない。
- ・後遺症があるから。
- ・出不精だから。
- ・時間的に不定期のため。 等

【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「団体に加入する必要性がないから」が最も多い傾向にある。

その中で、性別でみたとき、女性は「時間が合わないから」と「団体に加入する必要性がないから」が同数になっている。

年代別でみると、60代から80代は「団体に加入する必要性がないから」が最も多く、若い年代はバラツキがみられる。

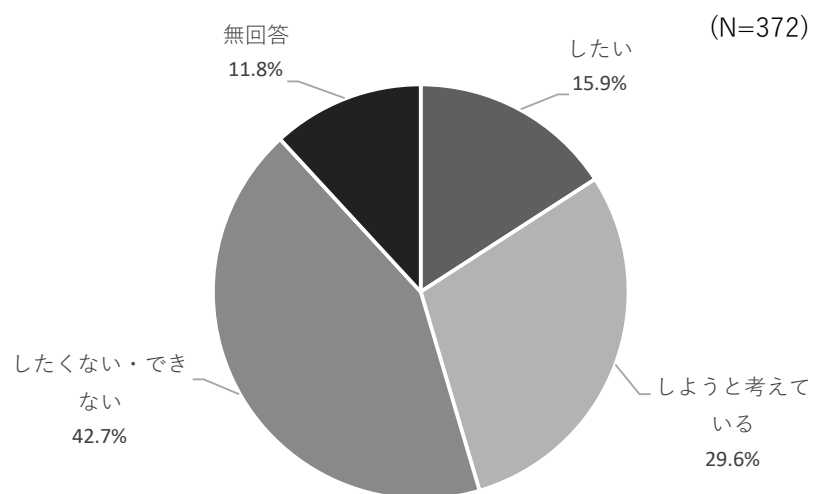
居住地域でみると、どの地域も「団体に加入する必要性がないから」が最も多い。

		問4ー1 あなたがスポーツ団体に加入していない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。								
		調査数	興味のある スポーツ・運 動をしている 団体が ないから	時間が合 わないから	会費が高 いから	一緒に加 入する仲 間がい ないから	どのよう な団体 がある か 知 ら な い か ら	団体に 加入 する 必要 性 が な い か ら	その他	無回答
調査数		220 100.0%	29 13.2%	62 28.2%	18 8.2%	18 8.2%	40 18.2%	94 42.7%	36 16.4%	2 0.9%
性別	男	111 100.0%	17 15.3%	24 21.6%	8 7.2%	9 8.1%	20 18.0%	54 48.6%	18 16.2%	1 0.9%
	女	105 100.0%	12 11.4%	38 36.2%	10 9.5%	8 7.6%	20 19.0%	38 36.2%	17 16.2%	1 1.0%
	回答しない	1 100.0%	— —	— —	— —	1 100.0%	— —	— —	— —	— —
年代別	10代	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	20代	3 100.0%	1 33.3%	— —	— —	— —	1 33.3%	1 33.3%	— —	— —
	30代	8 100.0%	2 25.0%	1 12.5%	— —	— —	2 25.0%	2 25.0%	2 25.0%	— —
	40代	16 100.0%	3 18.8%	5 31.3%	1 6.3%	3 18.8%	7 43.8%	5 31.3%	— —	— —
	50代	33 100.0%	7 21.2%	15 45.5%	4 12.1%	— —	8 24.2%	12 36.4%	4 12.1%	— —
	60代	65 100.0%	5 7.7%	21 32.3%	6 9.2%	10 15.4%	12 18.5%	29 44.6%	10 15.4%	1 1.5%
	70代	67 100.0%	8 11.9%	17 25.4%	7 10.4%	3 4.5%	6 9.0%	32 47.8%	11 16.4%	1 1.5%
	80代以上	27 100.0%	3 11.1%	3 11.1%	— —	2 7.4%	4 14.8%	12 44.4%	9 33.3%	— —
居住地別	柏原地域	14 100.0%	1 7.1%	4 28.6%	1 7.1%	2 14.3%	5 35.7%	6 42.9%	2 14.3%	— —
	永上地域	46 100.0%	6 13.0%	15 32.6%	4 8.7%	3 6.5%	7 15.2%	20 43.5%	7 15.2%	— —
	青垣地域	35 100.0%	7 20.0%	10 28.6%	2 5.7%	4 11.4%	6 17.1%	13 37.1%	5 14.3%	— —
	春日地域	32 100.0%	4 12.5%	8 25.0%	3 9.4%	— —	7 21.9%	17 53.1%	5 15.6%	— —
	山南地域	46 100.0%	7 15.2%	14 30.4%	5 10.9%	7 15.2%	6 13.0%	17 37.0%	8 17.4%	1 2.2%
	市島地域	44 100.0%	4 9.1%	11 25.0%	3 6.8%	2 4.5%	9 20.5%	19 43.2%	8 18.2%	1 2.3%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	66 100.0%	11 16.7%	22 33.3%	5 7.6%	5 7.6%	12 18.2%	37 56.1%	8 12.1%	— —
	週に3回以上	83 100.0%	9 10.8%	21 25.3%	7 8.4%	6 7.2%	16 19.3%	30 36.1%	15 18.1%	1 1.2%
	週に1回以上	71 100.0%	9 12.7%	19 26.8%	6 8.5%	7 9.9%	12 16.9%	27 38.0%	13 18.3%	1 1.4%
	月に1～2回	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	ほとんどしない (年に数回程度)	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —
	全くしない	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —	— —

対象者:問3の回答が「不定期、あるいはしていない(月に1~2回、ほとんどしない
(年に数回程度)、全くしない)」

問5 あなたは、今後スポーツや運動をしたいですか。あてはまるものに○をつけてください。

「したくない・できない」が42.7%と最も多い。「したい」は15.9%で、「しようと考えている」は29.6%と、2つを足し合わせると「したくない・できない」より少し上回り、運動に意識がある人のほうが多少多い。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「したくない・できない」が最も多い傾向にある。

性別でみると、男女とも「したくない・できない」の方が多い。

年代別でみると、40代から80代以上は「したくない・できない」が最も多い。20代は「したい」が最も多く、30代は「したい」と「したくない・できない」が同数となっていて、若い年代のほうが運動をしたい傾向にある。

居住地別でみると、柏原地域では「しようと考えている」の方が多いが、その他の地域では「したくない・できない」の方が多い。

スポーツをする頻度別でみると、月に1～2回は「しようと考えている」の方が多く、その割合はスポーツをする頻度が多いほど高い傾向にある。

		問5 あなたは、今後スポーツや運動をしたいですか。あてはまるものに○をつけてください。				
		調査数	したい	しようと考えている	したくない・できない	無回答
調査数		372 100.0%	59 15.9%	110 29.6%	159 42.7%	44 11.8%
性別	男	181 100.0%	28 15.5%	51 28.2%	82 45.3%	20 11.0%
	女	182 100.0%	29 15.9%	56 30.8%	74 40.7%	23 12.6%
	回答しない	5 100.0%	1 20.0%	1 20.0%	2 40.0%	1 20.0%
年代別	10代	1 100.0%	— —	— —	— —	1 100.0%
	20代	12 100.0%	5 41.7%	3 25.0%	3 25.0%	1 8.3%
	30代	25 100.0%	9 36.0%	7 28.0%	9 36.0%	— —
	40代	46 100.0%	12 26.1%	16 34.8%	18 39.1%	— —
	50代	68 100.0%	14 20.6%	23 33.8%	26 38.2%	5 7.4%
	60代	96 100.0%	7 7.3%	31 32.3%	44 45.8%	14 14.6%
	70代	87 100.0%	10 11.5%	21 24.1%	39 44.8%	17 19.5%
	80代以上	33 100.0%	1 3.0%	6 18.2%	20 60.6%	6 18.2%
居住地別	柏原地域	27 100.0%	6 22.2%	12 44.4%	8 29.6%	1 3.7%
	永上地域	80 100.0%	12 15.0%	24 30.0%	30 37.5%	14 17.5%
	青垣地域	59 100.0%	9 15.3%	12 20.3%	31 52.5%	7 11.9%
	春日地域	64 100.0%	11 17.2%	17 26.6%	28 43.8%	8 12.5%
	山南地域	65 100.0%	10 15.4%	18 27.7%	29 44.6%	8 12.3%
	市島地域	70 100.0%	10 14.3%	23 32.9%	31 44.3%	6 8.6%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	— —	— —	— —	— —	— —
	週に3回以上	— —	— —	— —	— —	— —
	週に1回以上	— —	— —	— —	— —	— —
	月に1～2回	93 100.0%	27 29.0%	35 37.6%	17 18.3%	14 15.1%
	ほとんどしない (年に数回程度)	175 100.0%	28 16.0%	55 31.4%	73 41.7%	19 10.9%
	全くしない	104 100.0%	4 3.8%	20 19.2%	69 66.3%	11 10.6%

対象者:問5の回答が「したい」「しようと考えている」

問5-1 今後行ってみたいスポーツや運動は何ですか。スポーツ・運動の名前を3つまで選択して番号を記入してください。

今後行ってみたいスポーツや運動としては「ウォーキング・散歩」が 56.8%と最も多く、「ストレッチ・柔軟運動」が 7.2%、「ヨガ」が 6.9%と続いている。

また、ここで上位にあがっているものは、問 3-1 で聞いた「定期的に行っているスポーツ」においても上位に入っており、手軽に気楽にできるものが多い。

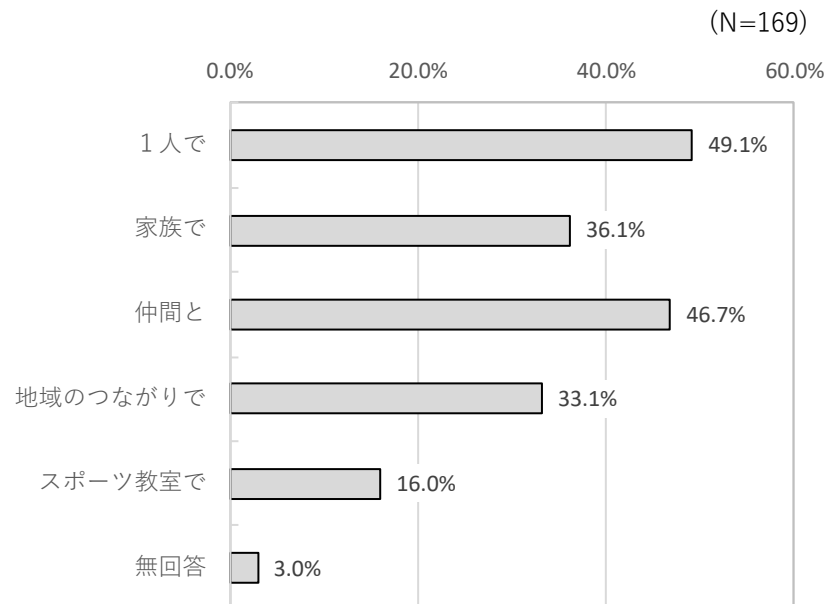
	回答数	構成比
ウォーキング・散歩	96	56.8%
ストレッチ・柔軟運動	30	7.2%
ヨガ	29	6.9%
登山	20	4.8%
水泳・プールウォーキング・水中運動	19	4.5%
百歳体操・健康体操	17	4.1%
筋力トレーニング・スポーツジム	17	4.1%
ゴルフ	16	3.8%
ラジオ体操・テレビ体操	15	3.6%
グラウンドゴルフ・ゲートボール	13	3.1%
ジョギング・マラソン・ランニング	11	2.6%
野球・ソフトボール	11	2.6%
卓球	10	2.4%
バレーボール	9	2.2%
サイクリング	9	2.2%
バドミントン	9	2.2%
ボーリング	6	1.4%
スキー・スノーボード	6	1.4%
ダンス	6	1.4%
太極拳	6	1.4%
なわとび	5	1.2%
ノルディックウォーキング・ストックウォーキング	5	1.2%
テニス・ソフトテニス	5	1.2%
サッカー	4	1.0%
ボクシング・ボクササイズ	2	0.5%
ボルダリング	2	0.5%
バスケットボール	2	0.5%
囲碁ボール	2	0.5%
サーフィン	1	0.2%
陸上競技	0	0.0%
剣道	0	0.0%
ソフトバレー	0	0.0%
柔道	0	0.0%
空手	0	0.0%
スケートボード	0	0.0%
アイススケート	0	0.0%
器械体操・新体操	0	0.0%
その他	12	2.9%
無回答	9	2.2%
回答者総数	169	100.0%

※その他

- ・ フラグフットボール
- ・ なぎなた
- ・ モータースポーツ
- ・ ゲートボール、ハンドボール
- ・ 適度な運動
- ・ サバイバルゲーム
- ・ e スポーツ、囲碁など
- ・ 体操
- ・ ピラティス
- ・ 丹波市 歩こう会
- ・ 陸上ホッケー
- ・ ラグビー

問5-2 どのような環境でスポーツや運動をしてみたいと思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

最も多いのは「1人で」で49.1%、「仲間と」が46.7%、「家族で」が36.1%と続いている。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

全体的にばらつきがあり、「1人で」あるいは「仲間と」が多い傾向にある。

その中で、性別でみると男性は「1人で」が多く、女性は「仲間と」が多くなっている。

年代別で見入ると20代、30代、60代は「仲間と」が最も多く、40代は「家族で」、50代と70代は「1人で」、80代以上は「地域とつながりで」が最も多くなっている。

いずれにおいても「仲間と」が最も多い傾向にある。

居住地域でみると、柏原、青垣、春日地域は「1人で」、氷上、山南、市島地域は「仲間と」が最も多くなっている。

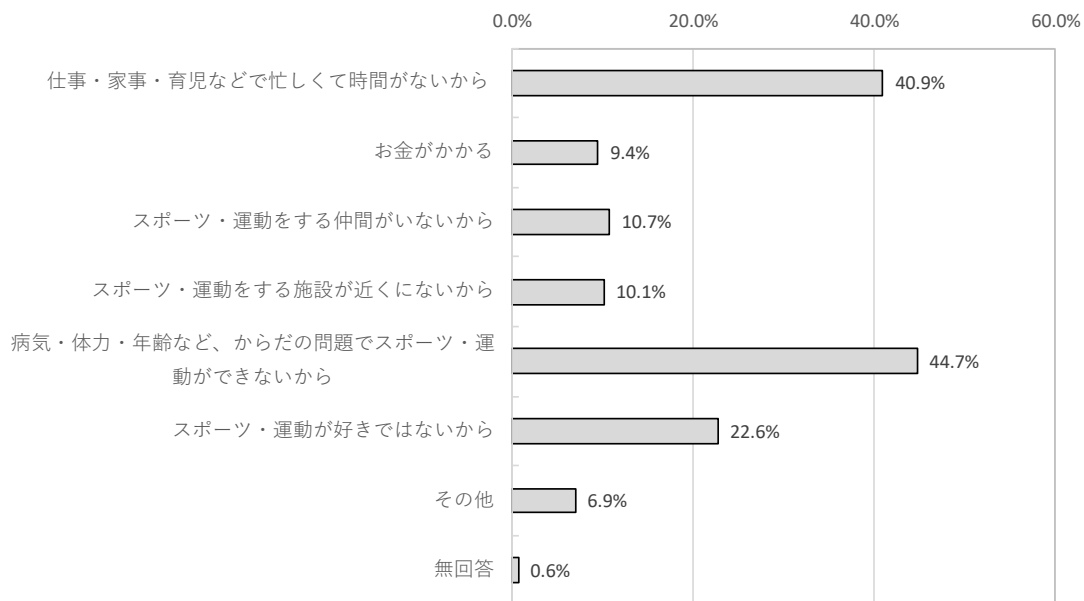
		問5-2 どのような環境でスポーツや運動をしてみたいと思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。						
		調査数	1人で	家族で	仲間と	地域のつながりで	スポーツ教室で	無回答
調査数		169 100.0%	83 49.1%	61 36.1%	79 46.7%	56 33.1%	27 16.0%	5 3.0%
性別	男	79 100.0%	42 53.2%	31 39.2%	37 46.8%	29 36.7%	6 7.6%	1 1.3%
	女	85 100.0%	38 44.7%	30 35.3%	40 47.1%	24 28.2%	21 24.7%	4 4.7%
	回答しない	2 100.0%	1 50.0%	—	1 50.0%	1 50.0%	—	—
年代別	10代	—	—	—	—	—	—	—
	20代	8 100.0%	3 37.5%	1 12.5%	5 62.5%	2 25.0%	1 12.5%	—
	30代	16 100.0%	5 31.3%	9 56.3%	11 68.8%	4 25.0%	3 18.8%	—
	40代	28 100.0%	14 50.0%	19 67.9%	13 46.4%	8 28.6%	7 25.0%	—
	50代	37 100.0%	20 54.1%	10 27.0%	17 45.9%	7 18.9%	5 13.5%	1 2.7%
	60代	38 100.0%	17 44.7%	13 34.2%	18 47.4%	11 28.9%	8 21.1%	2 5.3%
	70代	31 100.0%	20 64.5%	9 29.0%	12 38.7%	18 58.1%	3 9.7%	1 3.2%
	80代以上	7 100.0%	1 14.3%	—	2 28.6%	4 57.1%	—	1 14.3%
居住地別	柏原地域	18 100.0%	11 61.1%	9 50.0%	5 27.8%	5 27.8%	2 11.1%	1 5.6%
	氷上地域	36 100.0%	16 44.4%	10 27.8%	18 50.0%	12 33.3%	7 19.4%	2 5.6%
	青垣地域	21 100.0%	11 52.4%	9 42.9%	10 47.6%	10 47.6%	3 14.3%	—
	春日地域	28 100.0%	16 57.1%	12 42.9%	14 50.0%	8 28.6%	4 14.3%	—
	山南地域	28 100.0%	12 42.9%	9 32.1%	15 53.6%	9 32.1%	5 17.9%	1 3.6%
	市島地域	33 100.0%	15 45.5%	11 33.3%	16 48.5%	9 27.3%	6 18.2%	1 3.0%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	—	—	—	—	—	—	—
	週に3回以上	—	—	—	—	—	—	—
	週に1回以上	—	—	—	—	—	—	—
	月に1～2回	62 100.0%	28 45.2%	24 38.7%	33 53.2%	24 38.7%	11 17.7%	—
	ほとんどしない (年に数回程度)	83 100.0%	44 53.0%	30 36.1%	38 45.8%	28 33.7%	11 13.3%	3 3.6%
	全くしない	24 100.0%	11 45.8%	7 29.2%	8 33.3%	4 16.7%	5 20.8%	2 8.3%

対象者:問5の回答が「したくない・できない」

問5-3 スポーツや運動をしたくない・できないのはなぜですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「病気・体力・年齢など、からだの問題でスポーツ・運動ができないから」が最も多く44.7%、「仕事・家事・育児などで忙しくて時間がないから」が40.9%と続いている。また、「スポーツ・運動が好きではないから」も22.6%と3番目に多くなっている。

(N=159)



<その他>

- ・ 面倒くさいから。
- ・ 家に帰るとつかれて動きたくない。
- ・ 心の余裕が必要だ。
- ・ 介護
- ・ 身体障がい者（心臓機能障害）のため。
- ・ 介護に追われ目を離せない。
- ・ 地域活動、農業などで時間がない。
- ・ 家の者に邪魔されると思う。人のせいにして運動しないだけかもしれないが、チャチャを入れられると嫌になる。
- ・ する気がない。
- ・ 歩いて行けると何もない、散歩する道も1つしかない。
- ・ 農作業

等

【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「病気・体力・年齢など、からだの問題でスポーツ・運動ができないから」あるいは「仕事・家事・育児などで忙しくて時間がないから」が多い傾向にある。

その中で、性別でみたとき、男性が「病気・体力・年齢など、からだの問題でスポーツ・運動ができないから」が最も多く、女性は「仕事・家事・育児などで忙しくて時間がないから」が最も多い。

年代別でみると、50代以下は「仕事・家事・育児などで忙しくて時間がないから」が最も多く、60代以上は「病気・体力・年齢など、からだの問題でスポーツ・運動ができないから」が多く、年代が高いほどその割合も高くなっている。

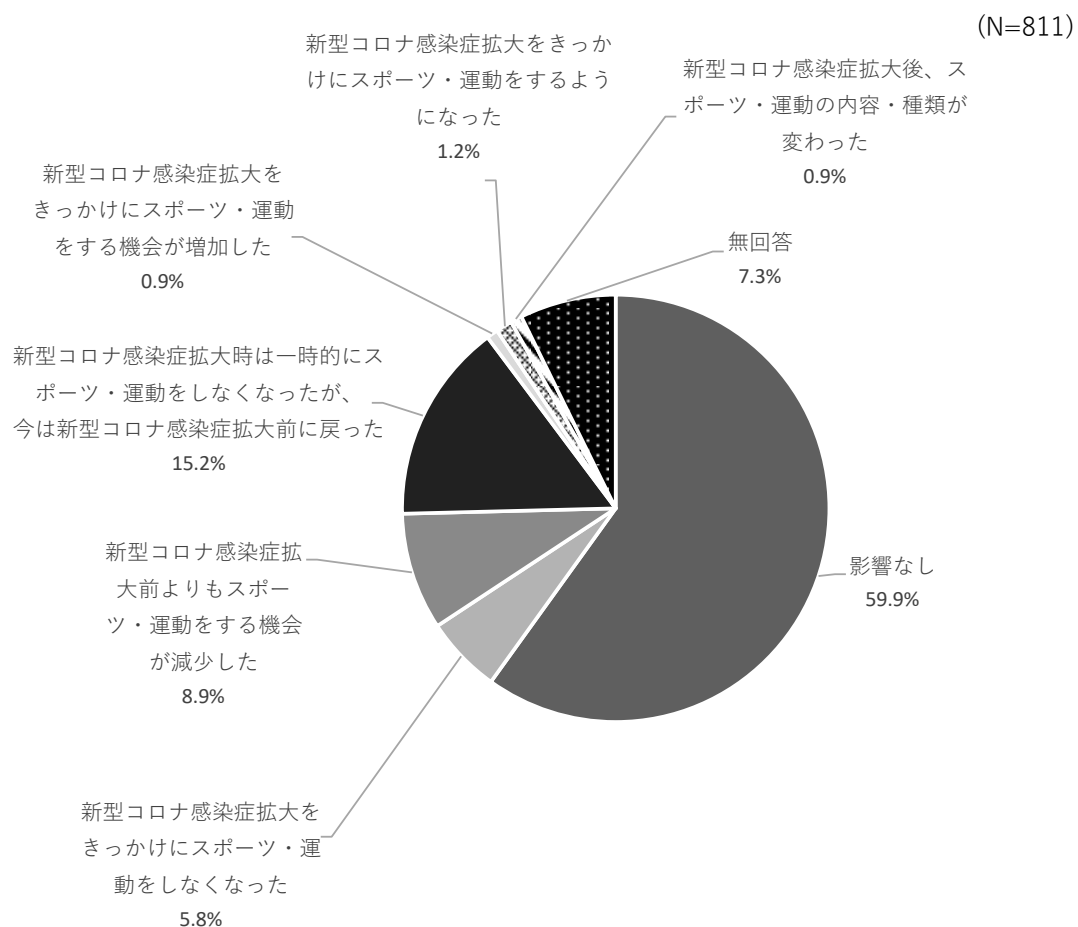
居住地別でみると、春日地域は「仕事・家事・育児などで忙しくて時間がないから」が最も多く、柏原、氷上地域は「仕事・家事・育児などで忙しくて時間がないから」と「病気・体力・年齢など、からだの問題でスポーツ・運動ができないから」が同数になっている。

スポーツをする頻度別でみると、全てにおいて「病気・体力・年齢など、からだの問題でスポーツ・運動ができないから」が最も多い。

		問5-3 スポーツや運動をしたくない・できないのはなぜですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。								
		調査数	仕事・家事・育児などで忙しくて時間がないから	お金がかかる	スポーツ・運動をする仲間がいないから	スポーツ・運動をする施設が近くにないから	病気・体力・年齢など、からだの問題でスポーツ・運動ができないから	スポーツ・運動が好きではないから	その他	無回答
調査数		159	65	15	17	16	71	36	11	1
		100.0%	40.9%	9.4%	10.7%	10.1%	44.7%	22.6%	6.9%	0.6%
性別	男	82	31	8	7	8	40	11	6	1
		100.0%	37.8%	9.8%	8.5%	9.8%	48.8%	13.4%	7.3%	1.2%
	女	74	33	7	10	8	30	24	4	-
		100.0%	44.6%	9.5%	13.5%	10.8%	40.5%	32.4%	5.4%	-
	回答しない	2	1	-	-	-	1	1	-	-
		100.0%	50.0%	-	-	-	50.0%	50.0%	-	-
年代別	10代	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	20代	3	1	-	-	1	1	-	-	-
		100.0%	33.3%	-	-	33.3%	33.3%	-	-	-
	30代	9	8	2	2	3	-	3	1	-
		100.0%	88.9%	22.2%	22.2%	33.3%	-	33.3%	11.1%	-
	40代	18	13	1	4	3	5	5	-	-
		100.0%	72.2%	5.6%	22.2%	16.7%	27.8%	27.8%	-	-
	50代	26	14	3	2	1	8	5	4	1
		100.0%	53.8%	11.5%	7.7%	3.8%	30.8%	19.2%	15.4%	3.8%
年代別	60代	44	15	5	6	5	18	11	4	-
		100.0%	34.1%	11.4%	13.6%	11.4%	40.9%	25.0%	9.1%	-
	70代	39	13	2	2	-	24	8	2	-
		100.0%	33.3%	5.1%	5.1%	-	61.5%	20.5%	5.1%	-
	80代以上	20	1	2	1	3	15	4	-	-
		100.0%	5.0%	10.0%	5.0%	15.0%	75.0%	20.0%	-	-
居住地別	柏原地域	8	4	1	3	-	4	1	1	-
		100.0%	50.0%	12.5%	37.5%	-	50.0%	12.5%	12.5%	-
	氷上地域	30	12	5	2	1	12	7	4	-
		100.0%	40.0%	16.7%	6.7%	3.3%	40.0%	23.3%	13.3%	-
	青垣地域	31	8	3	6	6	13	10	1	-
		100.0%	25.8%	9.7%	19.4%	19.4%	41.9%	32.3%	3.2%	-
	春日地域	28	15	-	3	2	11	3	-	-
居住地別		100.0%	53.6%	-	10.7%	7.1%	39.3%	10.7%	-	-
	山南地域	29	13	3	1	3	14	6	-	1
		100.0%	44.8%	10.3%	3.4%	10.3%	48.3%	20.7%	-	3.4%
	市島地域	31	13	3	2	4	16	9	4	-
		100.0%	41.9%	9.7%	6.5%	12.9%	51.6%	29.0%	12.9%	-
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に3回以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	週に1回以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	月に1～2回	17	6	-	-	1	7	2	1	-
		100.0%	35.3%	-	-	5.9%	41.2%	11.8%	5.9%	-
	ほとんどしない (年に数回程度)	73	33	8	8	10	34	18	4	-
		100.0%	45.2%	11.0%	11.0%	13.7%	46.6%	24.7%	5.5%	-
スポーツをする頻度別	全くしない	69	26	7	9	5	30	16	6	1
		100.0%	37.7%	10.1%	13.0%	7.2%	43.5%	23.2%	8.7%	1.4%

問6 新型コロナウイルス感染症拡大を受け、あなたのスポーツや運動の実施に対して影響がありましたか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「影響なし」が 59.9%と最も多く半分以上を占めていて、コロナはスポーツ・運動にあまり影響がなかったと推測できる。次いで多いのが「新型コロナウイルス感染症拡大時は一時的にスポーツ・運動をしなくなったが、今は新型コロナウイルス感染症拡大前に戻った」で 15.2%、「新型コロナウイルス感染症拡大前よりもスポーツ・運動をする機会が減少した」で 8.9%と続いている。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「影響なし」が最も多くなっている。

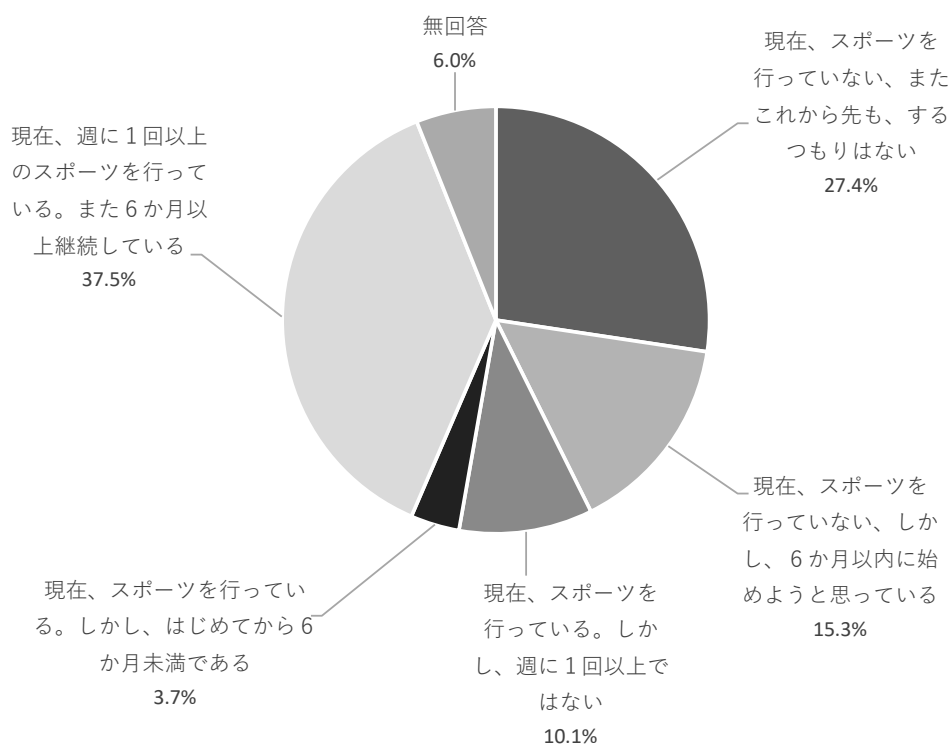
年代別でみると、10代のみが「新型コロナ感染症拡大前よりもスポーツ・運動をする機会が減少した」と「新型コロナ感染症拡大時は一時的にスポーツ・運動をしなくなったが、今は新型コロナ感染症拡大前に戻った」が同数で最も多くなっている。

		問6 新型コロナ感染症拡大を受け、あなたのスポーツや運動の実施に対して影響がありましたか。 あてはまるもの1つに○をつけてください。								
		調査数	影響なし	新型コロナ感染症拡大をきっかけにスポーツ・運動をしなくなった	新型コロナ感染症拡大前よりもスポーツ・運動をする機会が減少した	新型コロナ感染症拡大時は一時的にスポーツ・運動をしなくなったが、今は新型コロナ感染症拡大前に戻った	新型コロナ感染症拡大をきっかけにスポーツ・運動をする機会が増加した	新型コロナ感染症拡大をきっかけにスポーツ・運動をするようになった	新型コロナ感染症拡大後、スポーツ・運動の内容・種類が変わった	無回答
調査数		811 100.0%	486 59.9%	47 5.8%	72 8.9%	123 15.2%	7 0.9%	10 1.2%	7 0.9%	59 7.3%
性別	男	373 100.0%	236 63.3%	19 5.1%	40 10.7%	47 12.6%	2 0.5%	3 0.8%	2 0.5%	24 6.4%
	女	418 100.0%	242 57.9%	26 6.2%	32 7.7%	72 17.2%	4 1.0%	7 1.7%	5 1.2%	30 7.2%
	回答しない	6 100.0%	3 50.0%	— —	— —	3 50.0%	— —	— —	— —	— —
年代別	10代	3 100.0%	— —	— —	1 33.3%	1 33.3%	— —	— —	— —	1 33.3%
	20代	22 100.0%	13 59.1%	— —	2 9.1%	2 9.1%	— —	1 4.5%	1 4.5%	3 13.6%
	30代	35 100.0%	26 74.3%	3 8.6%	2 5.7%	3 8.6%	— —	— —	1 2.9%	— —
	40代	71 100.0%	46 64.8%	3 4.2%	11 15.5%	4 5.6%	— —	6 8.5%	1 1.4%	— —
	50代	121 100.0%	72 59.5%	13 10.7%	12 9.9%	12 9.9%	5 4.1%	2 1.7%	2 1.7%	3 2.5%
	60代	204 100.0%	136 66.7%	7 3.4%	20 9.8%	30 14.7%	1 0.5%	1 0.5%	2 1.0%	7 3.4%
	70代	234 100.0%	133 56.8%	11 4.7%	15 6.4%	52 22.2%	— —	— —	— —	23 9.8%
	80代以上	109 100.0%	55 50.5%	8 7.3%	9 8.3%	18 16.5%	— —	— —	— —	19 17.4%
居住地別	柏原地域	58 100.0%	32 55.2%	5 8.6%	9 15.5%	6 10.3%	— —	2 3.4%	— —	4 6.9%
	氷上地域	177 100.0%	108 61.0%	7 4.0%	15 8.5%	23 13.0%	2 1.1%	2 1.1%	5 2.8%	15 8.5%
	青垣地域	124 100.0%	77 62.1%	5 4.0%	12 9.7%	18 14.5%	1 0.8%	— —	— —	11 8.9%
	春日地域	135 100.0%	87 64.4%	5 3.7%	7 5.2%	27 20.0%	1 0.7%	1 0.7%	— —	7 5.2%
	山南地域	147 100.0%	86 58.5%	13 8.8%	17 11.6%	21 14.3%	1 0.7%	— —	1 0.7%	8 5.4%
	市島地域	153 100.0%	89 58.2%	9 5.9%	12 7.8%	27 17.6%	1 0.7%	5 3.3%	1 0.7%	9 5.9%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107 100.0%	66 61.7%	2 1.9%	4 3.7%	21 19.6%	2 1.9%	1 0.9%	1 0.9%	10 9.3%
	週に3回以上	152 100.0%	83 54.6%	5 3.3%	8 5.3%	42 27.6%	2 1.3%	1 0.7%	3 2.0%	8 5.3%
	週に1回以上	159 100.0%	76 47.8%	7 4.4%	17 10.7%	45 28.3%	2 1.3%	4 2.5%	— —	8 5.0%
	月に1～2回	93 100.0%	48 51.6%	8 8.6%	16 17.2%	10 10.8%	1 1.1%	2 2.2%	1 1.1%	7 7.5%
	ほとんどしない (年に数回程度)	175 100.0%	122 69.7%	16 9.1%	21 12.0%	2 1.1%	— —	1 0.6%	1 0.6%	12 6.9%
	全くしない	104 100.0%	80 76.9%	8 7.7%	4 3.8%	— —	— —	1 1.0%	1 1.0%	10 9.6%

問7 あなたのスポーツの実施状況や考え方(過去6か月、現在、これから先)について、最もあてはまるものはどれですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「現在、週に1回以上のスポーツを行っている。また6か月以上継続している」が37.5%で最も多く、「現在、スポーツを行っていない、またこれから先も、するつもりはない」が27.4%で、「現在、スポーツを行っていない、しかし、6か月以内に始めようと思っている」が15.3%と続いている。

(N=811)



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「現在、週に1回以上のスポーツを行っている。また6か月以上継続している」が最も多い傾向にある。

年代別の中では、30代と50代は「現在、スポーツを行っていない、またこれから先も、するつもりはない」が最も多い。

スポーツをする頻度別では、月に1～2回の方は「現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない」が最も多く、ほとんどしない、全くしない方は「現在、スポーツを行っていない、またこれから先も、するつもりはない」が最も多くなっている。

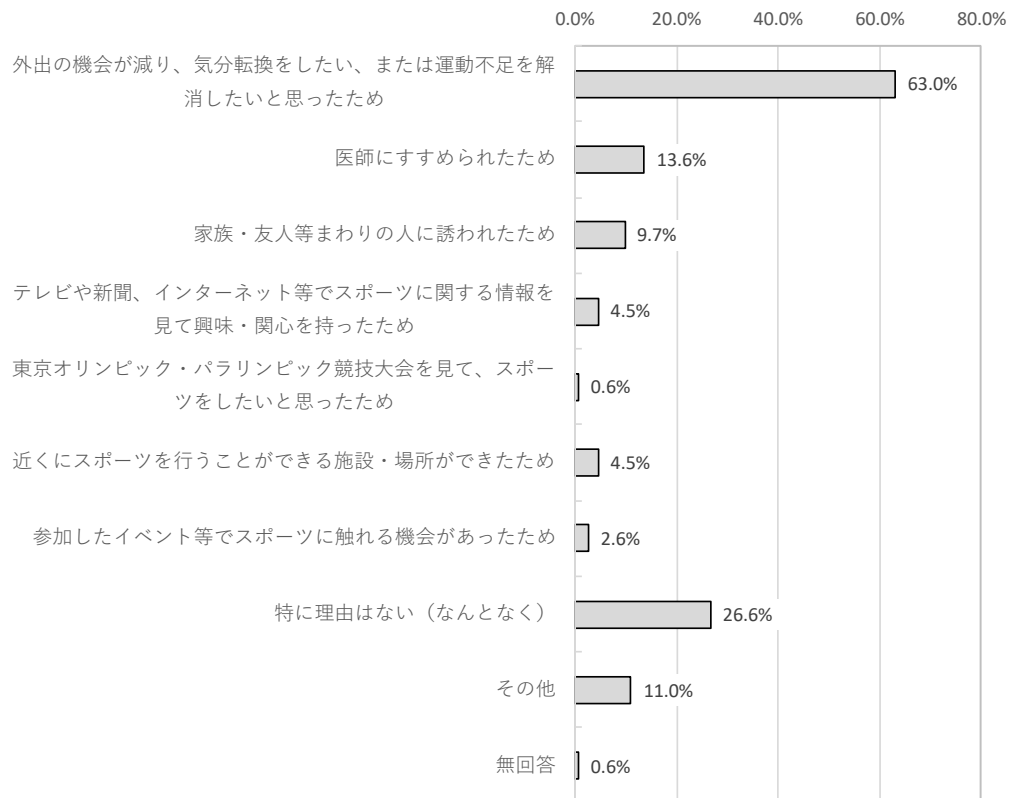
		問7 あなたのスポーツの実施状況や考え方(過去6か月、現在、これから先)について、最もあてはまるものはどれですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。						
		調査数	現在、スポーツを行っていない、またこれから先も、するつもりはない	現在、スポーツを行っていない、しかし、6か月以内に始めようと思っている	現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない	現在、スポーツを行っている。しかし、はじめてから6か月未満である	現在、週に1回以上のスポーツを行っている。また6か月以上継続している	無回答
調査数		811	222	124	82	30	304	49
		100.0%	27.4%	15.3%	10.1%	3.7%	37.5%	6.0%
性別	男	373	107	53	47	9	140	17
		100.0%	28.7%	14.2%	12.6%	2.4%	37.5%	4.6%
	女	418	107	71	32	20	160	28
		100.0%	25.6%	17.0%	7.7%	4.8%	38.3%	6.7%
回答しない		6	4	—	1	—	1	—
		100.0%	66.7%	—	16.7%	—	16.7%	—
年代別	10代	3	—	—	—	1	2	—
		100.0%	—	—	—	33.3%	66.7%	—
	20代	22	6	2	3	1	8	2
		100.0%	27.3%	9.1%	13.6%	4.5%	36.4%	9.1%
	30代	35	11	10	6	1	7	—
		100.0%	31.4%	28.6%	17.1%	2.9%	20.0%	—
	40代	71	18	18	13	3	19	—
		100.0%	25.4%	25.4%	18.3%	4.2%	26.8%	—
	50代	121	38	24	16	6	35	2
		100.0%	31.4%	19.8%	13.2%	5.0%	28.9%	1.7%
年代別	60代	204	61	34	18	8	79	4
		100.0%	29.9%	16.7%	8.8%	3.9%	38.7%	2.0%
	70代	234	56	30	17	6	107	18
		100.0%	23.9%	12.8%	7.3%	2.6%	45.7%	7.7%
	80代以上	109	30	6	7	3	43	20
		100.0%	27.5%	5.5%	6.4%	2.8%	39.4%	18.3%
居住地別	柏原地域	58	13	8	9	2	19	7
		100.0%	22.4%	13.8%	15.5%	3.4%	32.8%	12.1%
	氷上地域	177	44	37	12	9	65	10
		100.0%	24.9%	20.9%	6.8%	5.1%	36.7%	5.6%
	青垣地域	124	36	15	12	6	46	9
		100.0%	29.0%	12.1%	9.7%	4.8%	37.1%	7.3%
	春日地域	135	36	21	18	1	55	4
		100.0%	26.7%	15.6%	13.3%	0.7%	40.7%	3.0%
スポーツをする頻度別	山南地域	147	37	23	15	7	61	4
		100.0%	25.2%	15.6%	10.2%	4.8%	41.5%	2.7%
	市島地域	153	51	19	14	4	55	10
		100.0%	33.3%	12.4%	9.2%	2.6%	35.9%	6.5%
	ほぼ毎日	107	18	2	—	5	72	10
		100.0%	16.8%	1.9%	—	4.7%	67.3%	9.3%
	週に3回以上	152	14	3	4	10	117	4
		100.0%	9.2%	2.0%	2.6%	6.6%	77.0%	2.6%
スポーツをする頻度別	週に1回以上	159	11	4	19	10	105	10
		100.0%	6.9%	2.5%	11.9%	6.3%	66.0%	6.3%
	月に1～2回	93	18	22	43	1	5	4
		100.0%	19.4%	23.7%	46.2%	1.1%	5.4%	4.3%
	ほとんどしない(年に数回程度)	175	83	67	13	4	—	8
		100.0%	47.4%	38.3%	7.4%	2.3%	—	4.6%
	全くしない	104	76	20	2	—	—	6
		100.0%	73.1%	19.2%	1.9%	—	—	5.8%

対象者：問7で「現在、スポーツを行っていない、しかし、6か月以内に始めようと思っている」「現在、スポーツを行っている。しかし、はじめてから6か月未満である」と回答した方

問8 スポーツを始めた(始めようと思っている)きっかけは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「外出の機会が減り、気分転換をしたい、または運動不足を解消したいと思ったため」が63.0%と最も多く、「特に理由はない（なんとなく）」が26.6%、「医師にすすめられたため」が13.6%と続いている。

(N=154)



<その他>

- ・ 手術（膝）をしたため休んでいたが復帰したい。
- ・ 健康管理のため。
- ・ 前にやっていたが、休んでいたため。
- ・ 現在体の具合が今一つなので。
- ・ 自分のための時間を作りたい。リフレッシュ
- ・ 地区内の状況を知るため（特に山林）。
- ・ ダイエットをしたいと思ったため。
- ・ 病後の為、気持ちと体力が一致しない。
- ・ 体力向上
- ・ 仕事をやめ時間が出来そう。
- ・ ダイエット、リラックスの為。

等

【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「外出の機会が減り、気分転換をしたい、または運動不足を解消したい」と思ったため」が最も多い傾向にある。次いで「特に理由はない（なんとなく）」が多いが60代は「医師にすすめられたため」が多くなっている。

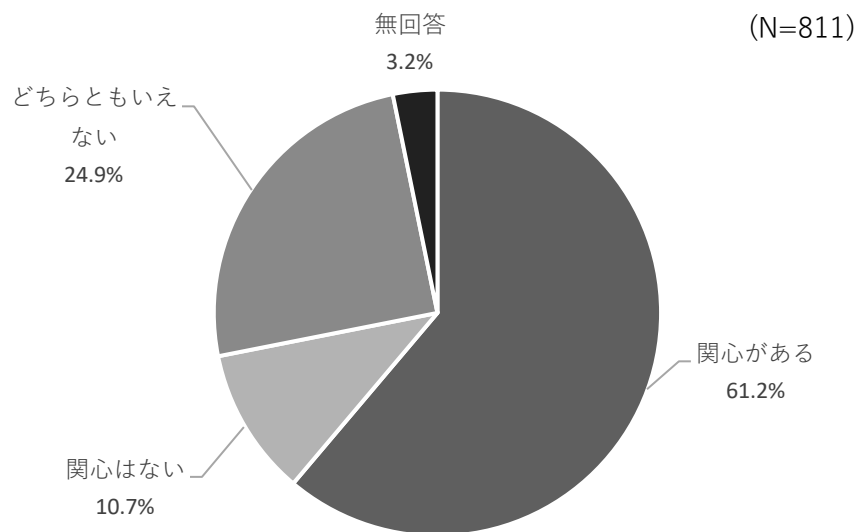
		問8 スポーツを始めた(始めようと思っている)きっかけは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。										
		調査数	外出の機会が減り、気分転換をしたい、または運動不足を解消したいと思ったため	医師にすすめられたため	家族・友人等まわりの人に誘われたため	テレビや新聞、インターネット等でスポーツに関する情報を見て興味・関心を持ったため	東京オリンピック・パラリンピック競技大会を見て、スポーツをしたいと思ったため	近くにスポーツを行うことができる施設・場所ができたため	参加したイベント等でスポーツに触れる機会があったため	特に理由はない(なんとなく)	その他	無回答
調査数		154 100.0%	97 63.0%	21 13.6%	15 9.7%	7 4.5%	1 0.6%	7 4.5%	4 2.6%	41 26.6%	17 11.0%	1 0.6%
性別	男	62 100.0%	33 53.2%	15 24.2%	8 12.9%	3 4.8%	1 1.6%	1 1.6%	3 4.8%	18 29.0%	6 9.7%	—
	女	91 100.0%	63 69.2%	6 6.6%	7 7.7%	4 4.4%	—	5 5.5%	1 1.1%	23 25.3%	11 12.1%	1 1.1%
	回答しない	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
年代別	10代	1 100.0%	—	—	—	—	—	—	—	1 100.0%	—	—
	20代	3 100.0%	2 66.7%	—	1 33.3%	—	—	—	—	1 33.3%	—	—
	30代	11 100.0%	6 54.5%	—	1 9.1%	—	—	—	—	5 45.5%	1 9.1%	—
	40代	21 100.0%	15 71.4%	1 4.8%	3 14.3%	—	—	1 4.8%	—	7 33.3%	4 19.0%	—
	50代	30 100.0%	18 60.0%	4 13.3%	—	3 10.0%	1 3.3%	1 3.3%	1 3.3%	9 30.0%	2 6.7%	—
	60代	42 100.0%	31 73.8%	9 21.4%	4 9.5%	1 2.4%	—	3 7.1%	1 2.4%	8 19.0%	3 7.1%	1 2.4%
	70代	36 100.0%	18 50.0%	5 13.9%	4 11.1%	—	—	—	1 2.8%	7 19.4%	6 16.7%	—
	80代以上	9 100.0%	6 66.7%	2 22.2%	2 22.2%	3 33.3%	—	1 11.1%	1 11.1%	3 33.3%	1 11.1%	—
居住地域別	柏原地域	10 100.0%	7 70.0%	1 10.0%	1 10.0%	—	—	1 10.0%	—	2 20.0%	1 10.0%	1 10.0%
	氷上地域	46 100.0%	30 65.2%	7 15.2%	4 8.7%	3 6.5%	—	2 4.3%	1 2.2%	9 19.6%	6 13.0%	—
	青垣地域	21 100.0%	13 61.9%	—	4 19.0%	1 4.8%	—	—	—	8 38.1%	2 9.5%	—
	春日地域	22 100.0%	14 63.6%	3 13.6%	1 4.5%	—	—	1 4.5%	—	8 36.4%	2 9.1%	—
	山南地域	30 100.0%	18 60.0%	6 20.0%	2 6.7%	2 6.7%	—	1 3.3%	—	7 23.3%	5 16.7%	—
	市島地域	23 100.0%	14 60.9%	4 17.4%	3 13.0%	1 4.3%	1 4.3%	1 4.3%	3 13.0%	6 26.1%	1 4.3%	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	7 100.0%	3 42.9%	—	2 28.6%	1 14.3%	—	1 14.3%	1 14.3%	2 28.6%	2 28.6%	—
	週に3回以上	13 100.0%	8 61.5%	1 7.7%	1 7.7%	—	—	1 7.7%	—	3 23.1%	—	—
	週に1回以上	14 100.0%	7 50.0%	—	3 21.4%	—	—	2 14.3%	—	2 14.3%	4 28.6%	—
	月に1～2回	23 100.0%	16 69.6%	8 34.8%	2 8.7%	3 13.0%	—	2 8.7%	—	5 21.7%	2 8.7%	—
	ほとんどしない(年に数回程度)	71 100.0%	45 63.4%	9 12.7%	7 9.9%	2 2.8%	1 1.4%	—	3 4.2%	19 26.8%	7 9.9%	1 1.4%
	全くしない	20 100.0%	13 65.0%	3 15.0%	—	—	—	1 5.0%	—	8 40.0%	2 10.0%	—
		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

C. 観る・応援するスポーツについて

対象者：全員

問 9 あなたは、スポーツを観る・応援することに関心がありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「関心がある」が 61.2%、「関心はない」が 10.7%と、スポーツを観る・応援することに関心を持っている市民は多いと言える。「どちらともいえない」は 24.9%となっている。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

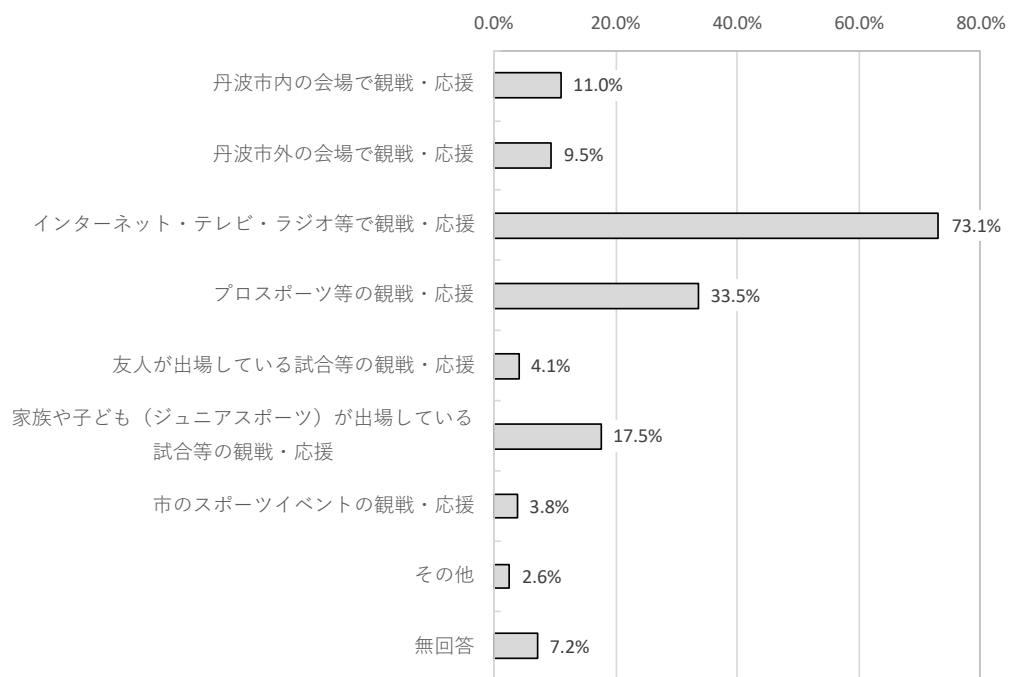
いずれにおいても「関心がある」が最も多く、次いで「どちらともいえない」が多くなっている。

		問9 あなたは、スポーツを観る・応援することに関心がありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。				
		調査数	関心がある	関心はない	どちらともいえない	無回答
調査数		811 100.0%	496 61.2%	87 10.7%	202 24.9%	26 3.2%
性別	男	373 100.0%	239 64.1%	41 11.0%	82 22.0%	11 2.9%
	女	418 100.0%	246 58.9%	44 10.5%	115 27.5%	13 3.1%
	回答しない	6 100.0%	2 33.3%	1 16.7%	3 50.0%	—
年代別	10代	3 100.0%	3 100.0%	—	—	—
	20代	22 100.0%	13 59.1%	3 13.6%	5 22.7%	1 4.5%
	30代	35 100.0%	20 57.1%	5 14.3%	10 28.6%	—
	40代	71 100.0%	44 62.0%	13 18.3%	11 15.5%	3 4.2%
	50代	121 100.0%	70 57.9%	18 14.9%	31 25.6%	2 1.7%
	60代	204 100.0%	121 59.3%	19 9.3%	59 28.9%	5 2.5%
	70代	234 100.0%	146 62.4%	23 9.8%	60 25.6%	5 2.1%
	80代以上	109 100.0%	72 66.1%	6 5.5%	23 21.1%	8 7.3%
居住地別	柏原地域	58 100.0%	35 60.3%	8 13.8%	13 22.4%	2 3.4%
	氷上地域	177 100.0%	116 65.5%	13 7.3%	43 24.3%	5 2.8%
	青垣地域	124 100.0%	71 57.3%	16 12.9%	36 29.0%	1 0.8%
	春日地域	135 100.0%	86 63.7%	14 10.4%	33 24.4%	2 1.5%
	山南地域	147 100.0%	89 60.5%	19 12.9%	34 23.1%	5 3.4%
	市島地域	153 100.0%	89 58.2%	16 10.5%	40 26.1%	8 5.2%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107 100.0%	63 58.9%	12 11.2%	28 26.2%	4 3.7%
	週に3回以上	152 100.0%	96 63.2%	16 10.5%	40 26.3%	—
	週に1回以上	159 100.0%	100 62.9%	22 13.8%	30 18.9%	7 4.4%
	月に1～2回	93 100.0%	61 65.6%	8 8.6%	21 22.6%	3 3.2%
	ほとんどしない (年に数回程度)	175 100.0%	105 60.0%	15 8.6%	49 28.0%	6 3.4%
	全くしない	104 100.0%	59 56.7%	13 12.5%	29 27.9%	3 2.9%

問 10 あなたは、どのような環境でスポーツを観たり、応援したりしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「インターネット・テレビ・ラジオ等で観戦・応援」が 73.1%で最も多いことから、直接スポーツ会場には行かずにスポーツを楽しむ人が多いことがわかる。直接スポーツ会場へ行く項目の中では、「プロスポーツ等の観戦・応援」の割合が高く、33.5%となっている。

(N=811)



<その他>

- ・ たまたま家の人でTVでスポーツをつけていたら見ることもある。
- ・ 関心がないので見ないししない。時間の無駄。
- ・ 基本的にスポーツは自分ですることと思っている。
- ・ 孫の野球
- ・ 他人のスポーツに興味全くない。
- ・ 市のフォークの集い
- ・ スポーツ観戦には興味がない。
- ・ ゴルフ

等

【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

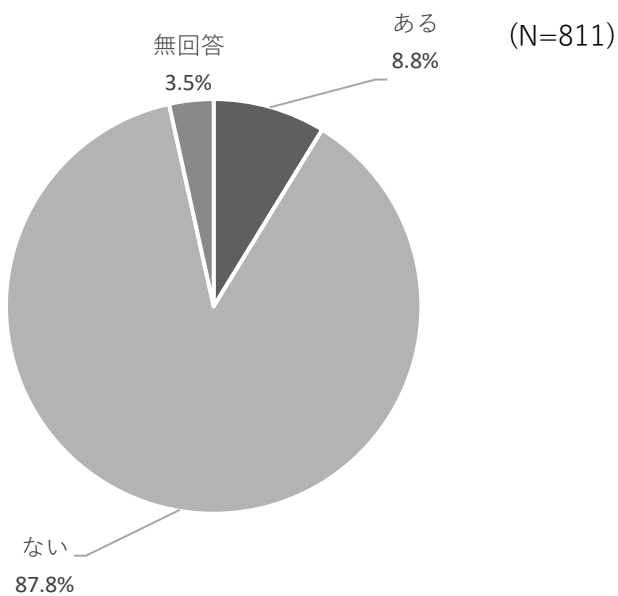
いずれにおいても「インターネット・テレビ・ラジオ等で観戦・応援」が最も多く、次いで「プロスポーツ等の観戦・応援」が多い傾向にある。

年代別の30代と40代は「家族や子ども（ジュニアスポーツ）が出演している試合等の観戦・応援」が2番目に多くなっている。

		問10 あなたは、どのような環境でスポーツを観たり、応援したりしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。									
		調査数	丹波市内の 会場で観 戦・応援	丹波市外の 会場で観 戦・応援	インターネット・テレビ・ラ ジオ等で観 戦・応援	プロスポーツ 等の観戦・ 応援	友人が出演 している試 合等の観 戦・応援	家族や子ど も(ジュニア スポーツ)が 出演してい る試合等の 観戦・応援	市のスポー ツイベントの 観戦・応援	その他	無回答
調査数		811	89	77	593	272	33	142	31	21	58
		100.0%	11.0%	9.5%	73.1%	33.5%	4.1%	17.5%	3.8%	2.6%	7.2%
性別	男	373	43	43	285	152	21	60	18	9	20
		100.0%	11.5%	11.5%	76.4%	40.8%	5.6%	16.1%	4.8%	2.4%	5.4%
	女	418	42	32	299	112	10	78	12	11	34
		100.0%	10.0%	7.7%	71.5%	26.8%	2.4%	18.7%	2.9%	2.6%	8.1%
性別	回答しない	6	1	—	2	5	2	2	—	—	—
		100.0%	16.7%	—	33.3%	83.3%	33.3%	33.3%	—	—	—
年代別	10代	3	1	2	2	—	2	—	—	—	—
		100.0%	33.3%	66.7%	66.7%	—	66.7%	—	—	—	—
	20代	22	1	4	15	11	1	—	—	—	3
		100.0%	4.5%	18.2%	68.2%	50.0%	4.5%	—	—	—	13.6%
	30代	35	5	1	27	11	1	11	—	1	1
		100.0%	14.3%	2.9%	77.1%	31.4%	2.9%	31.4%	—	2.9%	2.9%
	40代	71	8	11	49	23	6	26	4	3	3
		100.0%	11.3%	15.5%	69.0%	32.4%	8.5%	36.6%	5.6%	4.2%	4.2%
年代別	50代	121	8	19	87	46	2	17	2	4	9
		100.0%	6.6%	15.7%	71.9%	38.0%	1.7%	14.0%	1.7%	3.3%	7.4%
	60代	204	16	24	153	70	9	35	5	6	6
		100.0%	7.8%	11.8%	75.0%	34.3%	4.4%	17.2%	2.5%	2.9%	2.9%
	70代	234	31	12	172	70	7	38	10	2	20
		100.0%	13.2%	5.1%	73.5%	29.9%	3.0%	16.2%	4.3%	0.9%	8.5%
	80代以上	109	16	2	81	37	5	14	9	4	14
		100.0%	14.7%	1.8%	74.3%	33.9%	4.6%	12.8%	8.3%	3.7%	12.8%
居住地別	柏原地域	58	7	6	41	18	2	8	2	2	4
		100.0%	12.1%	10.3%	70.7%	31.0%	3.4%	13.8%	3.4%	3.4%	6.9%
	氷上地域	177	21	23	138	62	8	28	3	2	9
		100.0%	11.9%	13.0%	78.0%	35.0%	4.5%	15.8%	1.7%	1.1%	5.1%
	青垣地域	124	8	8	89	38	5	22	4	3	13
		100.0%	6.5%	6.5%	71.8%	30.6%	4.0%	17.7%	3.2%	2.4%	10.5%
居住地別	春日地域	135	13	8	101	46	6	27	5	2	10
		100.0%	9.6%	5.9%	74.8%	34.1%	4.4%	20.0%	3.7%	1.5%	7.4%
	山南地域	147	13	14	102	56	4	23	5	4	9
		100.0%	8.8%	9.5%	69.4%	38.1%	2.7%	15.6%	3.4%	2.7%	6.1%
	市島地域	153	24	16	112	47	8	32	11	7	10
		100.0%	15.7%	10.5%	73.2%	30.7%	5.2%	20.9%	7.2%	4.6%	6.5%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107	17	9	75	32	3	17	6	4	10
		100.0%	15.9%	8.4%	70.1%	29.9%	2.8%	15.9%	5.6%	3.7%	9.3%
	週に3回以上	152	24	16	110	48	7	25	8	2	11
		100.0%	15.8%	10.5%	72.4%	31.6%	4.6%	16.4%	5.3%	1.3%	7.2%
	週に1回以上	159	14	18	115	64	7	26	6	6	10
		100.0%	8.8%	11.3%	72.3%	40.3%	4.4%	16.4%	3.8%	3.8%	6.3%
	月に1～2回	93	12	11	73	36	5	22	5	2	5
		100.0%	12.9%	11.8%	78.5%	38.7%	5.4%	23.7%	5.4%	2.2%	5.4%
スポーツをする頻度別	ほとんどしない (年に数回程度)	175	14	15	128	58	6	33	2	2	10
		100.0%	8.0%	8.6%	73.1%	33.1%	3.4%	18.9%	1.1%	1.1%	5.7%
スポーツをする頻度別	全くしない	104	5	6	81	26	3	17	2	4	6
		100.0%	4.8%	5.8%	77.9%	25.0%	2.9%	16.3%	1.9%	3.8%	5.8%

問11 あなたは、過去1年間にスポーツイベントやスポーツ団体の運営にボランティア又はスタッフとして参加したことがありますか。あてはまるものに○をつけてください。

「ない」が87.8%、「ある」が8.8%であり、「ない」が大半を占めている。ほとんどの市民がスポーツイベントやスポーツ団体の運営などにボランティアとして参加したことがないことがわかる。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

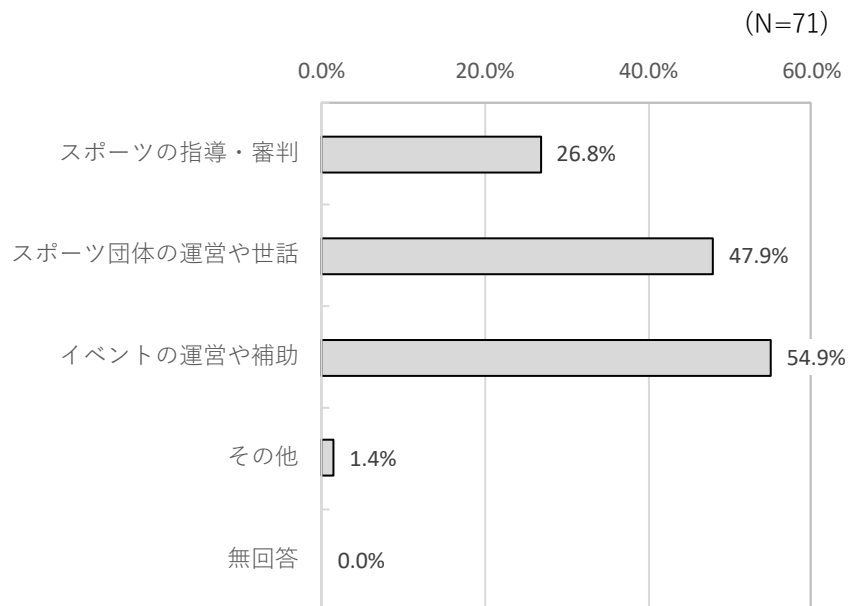
いずれにおいても「ない」が「ある」を大きく上回っている。

		問11 あなたは、過去1年間にスポーツイベントやスポーツ団体の運営にボランティア又はスタッフとして参加したことがありますか。あてはまるものに○をつけてください。			
		調査数	ある	ない	無回答
調査数		811 100.0%	71 8.8%	712 87.8%	28 3.5%
性別	男	373 100.0%	46 12.3%	319 85.5%	8 2.1%
	女	418 100.0%	25 6.0%	376 90.0%	17 4.1%
	回答しない	6 100.0%	— —	6 100.0%	— —
年代別	10代	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	— —
	20代	22 100.0%	2 9.1%	19 86.4%	1 4.5%
	30代	35 100.0%	4 11.4%	31 88.6%	— —
	40代	71 100.0%	11 15.5%	60 84.5%	— —
	50代	121 100.0%	9 7.4%	111 91.7%	1 0.8%
	60代	204 100.0%	18 8.8%	185 90.7%	1 0.5%
	70代	234 100.0%	19 8.1%	204 87.2%	11 4.7%
	80代以上	109 100.0%	7 6.4%	90 82.6%	12 11.0%
居住地別	柏原地域	58 100.0%	6 10.3%	50 86.2%	2 3.4%
	氷上地域	177 100.0%	14 7.9%	154 87.0%	9 5.1%
	青垣地域	124 100.0%	7 5.6%	110 88.7%	7 5.6%
	春日地域	135 100.0%	13 9.6%	121 89.6%	1 0.7%
	山南地域	147 100.0%	15 10.2%	130 88.4%	2 1.4%
	市島地域	153 100.0%	16 10.5%	133 86.9%	4 2.6%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107 100.0%	10 9.3%	89 83.2%	8 7.5%
	週に3回以上	152 100.0%	14 9.2%	136 89.5%	2 1.3%
	週に1回以上	159 100.0%	22 13.8%	135 84.9%	2 1.3%
	月に1～2回	93 100.0%	11 11.8%	80 86.0%	2 2.2%
	ほとんどしない (年に数回程度)	175 100.0%	12 6.9%	156 89.1%	7 4.0%
	全くしない	104 100.0%	1 1.0%	102 98.1%	1 1.0%

対象者:問11の回答が「ある」

問11-1 あなたが参加したボランティア又はスタッフ活動は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「イベントの運営や補助」が 54.9%と最も多い。「スポーツ団体の運営や世話」が 47.9%、「スポーツの指導・審判」が 26.8%と続いている。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「イベントの運営や補助」が最も多い傾向にある。

その中で、年代別でみたとき、40代、50代は「スポーツ団体の運営や世話」が最も多く、80代以上は「スポーツ団体の運営や世話」と「イベントの運営や補助」が同数となっている。

居住区別でみると、氷上地域は「スポーツ団体の運営や世話」が最も多く、青垣地域では「スポーツ団体の運営や世話」と「イベントの運営や補助」が同数となっている。

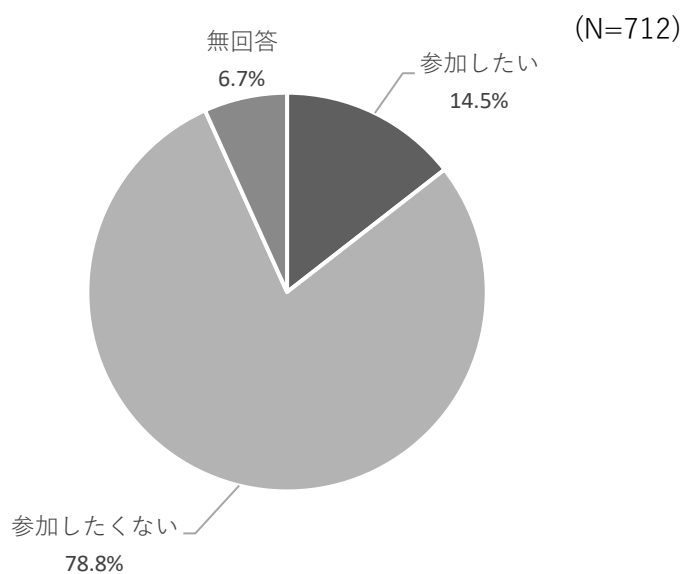
スポーツをする頻度別でみるとほぼ毎日の人には「スポーツ団体の運営や世話」が多く、週に1回以上の人には「スポーツの指導・審判」と「スポーツ団体の運営や世話」、「イベントの運営や補助」が同数である。

		問11-1 あなたが参加したボランティア又はスタッフ活動は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。					
		調査数	スポーツの指導・審判	スポーツ団体の運営や世話	イベントの運営や補助	その他	無回答
調査数		71 100.0%	19 26.8%	34 47.9%	39 54.9%	1 1.4%	-
性別	男	46 100.0%	17 37.0%	23 50.0%	25 54.3%	-	-
	女	25 100.0%	2 8.0%	11 44.0%	14 56.0%	1 4.0%	-
	回答しない	-	-	-	-	-	-
		-	-	-	-	-	-
年代別	10代	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	1 100.0%	-	-
	20代	2 100.0%	-	1 50.0%	2 100.0%	-	-
	30代	4 100.0%	-	1 25.0%	3 75.0%	-	-
	40代	11 100.0%	5 45.5%	7 63.6%	5 45.5%	-	-
	50代	9 100.0%	3 33.3%	6 66.7%	4 44.4%	-	-
	60代	18 100.0%	7 38.9%	6 33.3%	10 55.6%	-	-
	70代	19 100.0%	1 5.3%	8 42.1%	10 52.6%	1 5.3%	-
	80代以上	7 100.0%	2 28.6%	4 57.1%	4 57.1%	-	-
居住地別	柏原地域	6 100.0%	1 16.7%	2 33.3%	5 83.3%	-	-
	氷上地域	14 100.0%	1 7.1%	10 71.4%	8 57.1%	-	-
	青垣地域	7 100.0%	2 28.6%	3 42.9%	3 42.9%	1 14.3%	-
	春日地域	13 100.0%	6 46.2%	5 38.5%	7 53.8%	-	-
	山南地域	15 100.0%	4 26.7%	7 46.7%	8 53.3%	-	-
	市島地域	16 100.0%	5 31.3%	7 43.8%	8 50.0%	-	-
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	10 100.0%	2 20.0%	6 60.0%	5 50.0%	1 10.0%	-
	週に3回以上	14 100.0%	3 21.4%	6 42.9%	8 57.1%	-	-
	週に1回以上	22 100.0%	10 45.5%	10 45.5%	10 45.5%	-	-
	月に1～2回	11 100.0%	3 27.3%	5 45.5%	7 63.6%	-	-
	ほとんどしない(年に数回程度)	12 100.0%	1 8.3%	6 50.0%	8 66.7%	-	-
	全くしない	1 100.0%	-	1 100.0%	-	-	-

対象者:問11の回答が「ない」

問11-2 あなたは、今後ボランティア又はスタッフ活動に参加したいですか。あてはまるものに○をつけてください。

「参加したくない」が78.8%であり、「参加したい」の14.5%を大きく上回っている。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

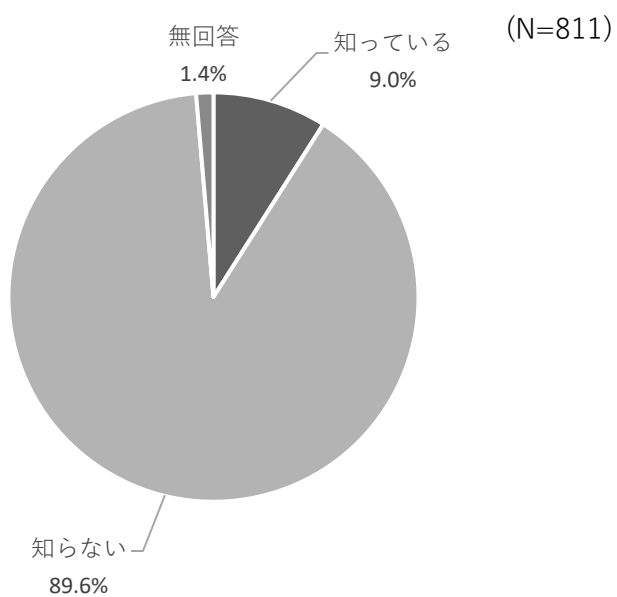
いずれにおいても「参加したくない」が「参加したい」を大きく上回っている。

		問11-2 あなたは、今後ボランティア又はスタッフ活動に参加したいですか。あてはまるものに○をつけてください。			
		調査数	参加したい	参加したくない	無回答
調査数		712 100.0%	103 14.5%	561 78.8%	48 6.7%
性別	男	319 100.0%	52 16.3%	252 79.0%	15 4.7%
	女	376 100.0%	50 13.3%	295 78.5%	31 8.2%
	回答しない	6 100.0%	1 16.7%	5 83.3%	— —
年代別	10代	2 100.0%	1 50.0%	1 50.0%	— —
	20代	19 100.0%	2 10.5%	16 84.2%	1 5.3%
	30代	31 100.0%	2 6.5%	26 83.9%	3 9.7%
	40代	60 100.0%	12 20.0%	47 78.3%	1 1.7%
	50代	111 100.0%	24 21.6%	82 73.9%	5 4.5%
	60代	185 100.0%	28 15.1%	149 80.5%	8 4.3%
	70代	204 100.0%	22 10.8%	168 82.4%	14 6.9%
	80代以上	90 100.0%	12 13.3%	64 71.1%	14 15.6%
居住地別	柏原地域	50 100.0%	9 18.0%	40 80.0%	1 2.0%
	氷上地域	154 100.0%	23 14.9%	121 78.6%	10 6.5%
	青垣地域	110 100.0%	12 10.9%	90 81.8%	8 7.3%
	春日地域	121 100.0%	18 14.9%	92 76.0%	11 9.1%
	山南地域	130 100.0%	25 19.2%	98 75.4%	7 5.4%
	市島地域	133 100.0%	16 12.0%	108 81.2%	9 6.8%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	89 100.0%	12 13.5%	69 77.5%	8 9.0%
	週に3回以上	136 100.0%	21 15.4%	109 80.1%	6 4.4%
	週に1回以上	135 100.0%	22 16.3%	104 77.0%	9 6.7%
	月に1～2回	80 100.0%	8 10.0%	66 82.5%	6 7.5%
	ほとんどしない (年に数回程度)	156 100.0%	25 16.0%	122 78.2%	9 5.8%
	全くしない	102 100.0%	14 13.7%	80 78.4%	8 7.8%

D. スポーツイベントについて

問 12 あなたは、丹波市スポーツの日(10月の最終日曜日)を知っていますか。

「知っている」が 9.0%で、「知らない」 89.6%と全体の 9 割を占めていて、あまり認知されていないと推測される。



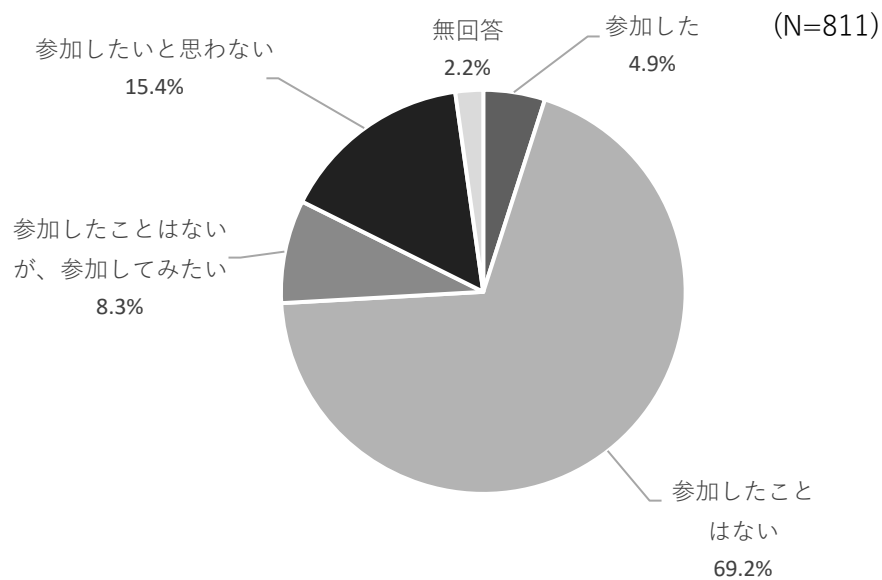
【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「知らない」が大きく上回っている。

		問12 あなたは、丹波市のスポーツの日(10月の最終日曜日)を知っていますか。			
		調査数	知っている	知らない	無回答
調査数		811 100.0%	73 9.0%	727 89.6%	11 1.4%
性別	男	373 100.0%	28 7.5%	342 91.7%	3 0.8%
	女	418 100.0%	45 10.8%	368 88.0%	5 1.2%
	回答しない	6 100.0%	— —	6 100.0%	— —
年代別	10代	3 100.0%	1 33.3%	2 66.7%	— —
	20代	22 100.0%	1 4.5%	21 95.5%	— —
	30代	35 100.0%	5 14.3%	30 85.7%	— —
	40代	71 100.0%	5 7.0%	66 93.0%	— —
	50代	121 100.0%	15 12.4%	105 86.8%	1 0.8%
	60代	204 100.0%	12 5.9%	191 93.6%	1 0.5%
	70代	234 100.0%	19 8.1%	215 91.9%	— —
	80代以上	109 100.0%	14 12.8%	88 80.7%	7 6.4%
居住地別	柏原地域	58 100.0%	2 3.4%	55 94.8%	1 1.7%
	氷上地域	177 100.0%	15 8.5%	160 90.4%	2 1.1%
	青垣地域	124 100.0%	14 11.3%	109 87.9%	1 0.8%
	春日地域	135 100.0%	16 11.9%	116 85.9%	3 2.2%
	山南地域	147 100.0%	10 6.8%	136 92.5%	1 0.7%
	市島地域	153 100.0%	16 10.5%	137 89.5%	— —
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107 100.0%	13 12.1%	94 87.9%	— —
	週に3回以上	152 100.0%	15 9.9%	135 88.8%	2 1.3%
	週に1回以上	159 100.0%	15 9.4%	144 90.6%	— —
	月に1～2回	93 100.0%	10 10.8%	82 88.2%	1 1.1%
	ほとんどしない (年に数回程度)	175 100.0%	15 8.6%	159 90.9%	1 0.6%
	全くしない	104 100.0%	3 2.9%	99 95.2%	2 1.9%

問 13 あなたは、丹波市スポーツの日のイベントに参加したことがありますか。

「参加したことがない」が 69.2%と大半を占めていて、「参加したいと思わない」が 15.4%と次に多く、ほとんどの人が参加したことない、したいと思わないことが見て取れる。



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「参加したことがない」が最も多く、次いで「参加したいと思わない」が多くなっている。

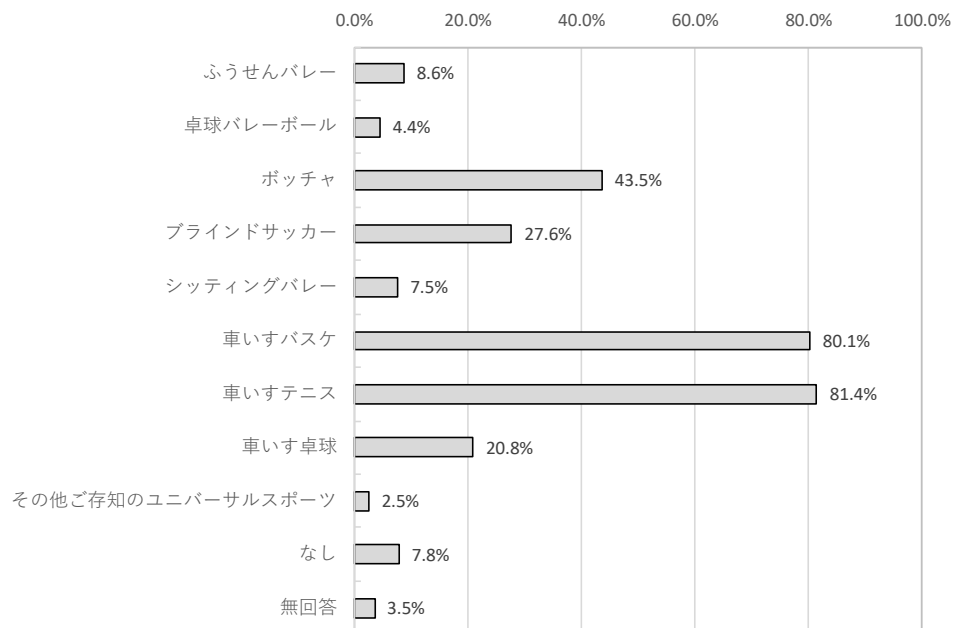
		問13 あなたは、丹波市スポーツの日のイベントに参加したことがありますか。 (オクトーバー・ラン&ウォーク、黒井城跡早朝トレッキング、ノルディックウォーキング講習会等)					
		調査数	参加した	参加したことがない	参加したことはないが、参加してみたい	参加したいと思わない	無回答
調査数		811 100.0%	40 4.9%	561 69.2%	67 8.3%	125 15.4%	18 2.2%
性別	男	373 100.0%	19 5.1%	255 68.4%	30 8.0%	64 17.2%	5 1.3%
	女	418 100.0%	21 5.0%	296 70.8%	34 8.1%	57 13.6%	10 2.4%
	回答しない	6 100.0%	— —	5 83.3%	— —	1 16.7%	— —
年代別	10代	3 100.0%	— —	2 66.7%	1 33.3%	— —	— —
	20代	22 100.0%	— —	16 72.7%	1 4.5%	5 22.7%	— —
	30代	35 100.0%	2 5.7%	21 60.0%	2 5.7%	10 28.6%	— —
	40代	71 100.0%	2 2.8%	50 70.4%	7 9.9%	12 16.9%	— —
	50代	121 100.0%	8 6.6%	84 69.4%	7 5.8%	20 16.5%	2 1.7%
	60代	204 100.0%	10 4.9%	148 72.5%	15 7.4%	29 14.2%	2 1.0%
	70代	234 100.0%	9 3.8%	159 67.9%	24 10.3%	37 15.8%	5 2.1%
	80代以上	109 100.0%	9 8.3%	75 68.8%	7 6.4%	11 10.1%	7 6.4%
居住地別	柏原地域	58 100.0%	1 1.7%	37 63.8%	6 10.3%	12 20.7%	2 3.4%
	氷上地域	177 100.0%	7 4.0%	130 73.4%	12 6.8%	25 14.1%	3 1.7%
	青垣地域	124 100.0%	3 2.4%	94 75.8%	9 7.3%	16 12.9%	2 1.6%
	春日地域	135 100.0%	10 7.4%	91 67.4%	13 9.6%	19 14.1%	2 1.5%
	山南地域	147 100.0%	9 6.1%	102 69.4%	15 10.2%	19 12.9%	2 1.4%
	市島地域	153 100.0%	10 6.5%	101 66.0%	9 5.9%	29 19.0%	4 2.6%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107 100.0%	8 7.5%	66 61.7%	10 9.3%	18 16.8%	5 4.7%
	週に3回以上	152 100.0%	11 7.2%	105 69.1%	14 9.2%	19 12.5%	3 2.0%
	週に1回以上	159 100.0%	8 5.0%	115 72.3%	14 8.8%	20 12.6%	2 1.3%
	月に1～2回	93 100.0%	3 3.2%	70 75.3%	9 9.7%	10 10.8%	1 1.1%
	ほとんどしない (年に数回程度)	175 100.0%	7 4.0%	128 73.1%	13 7.4%	26 14.9%	1 0.6%
	全くしない	104 100.0%	2 1.9%	68 65.4%	5 4.8%	28 26.9%	1 1.0%

E. パラスポーツについて

問14 あなたは、次のパラスポーツ(障がい者スポーツ)の中で知っているものはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「車いすテニス」が 81.4%と「車いすバスケ」が 80.1%と全体の 8 割近くが選択している。次に多いのが「ボッチャ」で 43.5%、「ブラインドサッカー」が 27.6%続いている。

(N=811)



<その他>

- ・ スキー、スノーボード
- ・ 車いすマラソン他
- ・ 囲碁ボール
- ・ ラグビー
- ・ 車いすラグビー
- ・ サウンドテーブルテニス
- ・ ユニカール
- ・ 水泳、陸上
- ・ 車いすマラソン、車いす駅伝

等

【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

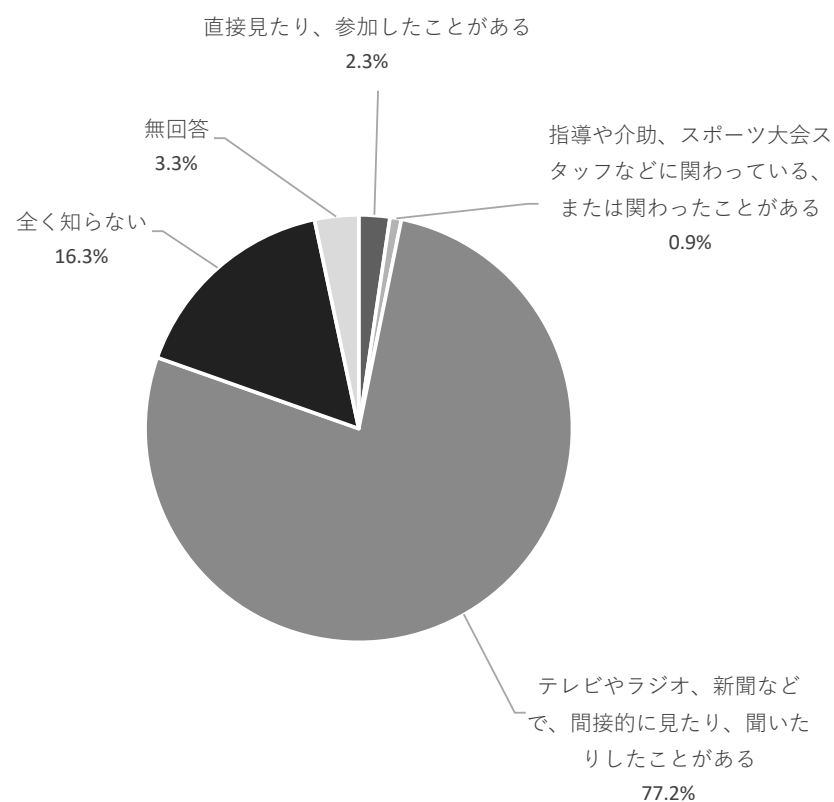
いずれにおいても「車いすテニス」あるいは「車いすバスケ」が最も多い傾向にある。

		問14 あなたは、次のパラスポーツ(障がい者スポーツ)の中で知っているものはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。											
		調査数	ふうせんバレー	卓球バレーボール	ポッチャ	ブラインドサッカー	シットイングバレー	車いすバスケ	車いすテニス	車いす卓球	その他ご存知のユニバーサルスポーツ	なし	無回答
調査数		811 100.0%	70 8.6%	36 4.4%	353 43.5%	224 27.6%	61 7.5%	650 80.1%	660 81.4%	169 20.8%	20 2.5%	63 7.8%	28 3.5%
性別	男	373 100.0%	25 6.7%	14 3.8%	164 44.0%	115 30.8%	22 5.9%	294 78.8%	296 79.4%	68 18.2%	8 2.1%	35 9.4%	8 2.1%
	女	418 100.0%	44 10.5%	22 5.3%	179 42.8%	104 24.9%	37 8.9%	344 82.3%	352 84.2%	99 23.7%	11 2.6%	25 6.0%	16 3.8%
	回答しない	6 100.0%	1 16.7%	-	5 83.3%	3 50.0%	1 16.7%	5 83.3%	6 100.0%	1 16.7%	-	-	-
年代別	10代	3 100.0%	-	1 33.3%	2 66.7%	-	-	3 100.0%	3 100.0%	2 66.7%	-	-	-
	20代	22 100.0%	4 18.2%	2 9.1%	9 40.9%	7 31.8%	2 9.1%	17 77.3%	16 72.7%	3 13.6%	1 4.5%	3 13.6%	-
	30代	35 100.0%	2 5.7%	-	10 28.6%	17 48.6%	5 14.3%	32 91.4%	32 91.4%	5 14.3%	1 2.9%	2 5.7%	-
	40代	71 100.0%	6 8.5%	5 7.0%	32 45.1%	33 46.5%	6 8.5%	59 83.1%	59 83.1%	8 11.3%	3 4.2%	7 9.9%	-
	50代	121 100.0%	9 7.4%	5 4.1%	51 42.1%	47 38.8%	17 14.0%	104 86.0%	100 82.6%	16 13.2%	3 2.5%	11 9.1%	1 0.8%
	60代	204 100.0%	19 9.3%	7 3.4%	106 52.0%	74 36.3%	21 10.3%	183 89.7%	177 86.8%	44 21.6%	7 3.4%	9 4.4%	4 2.0%
	70代	234 100.0%	20 8.5%	8 3.4%	105 44.9%	36 15.4%	6 2.6%	170 72.6%	187 79.9%	55 23.5%	3 1.3%	20 8.5%	10 4.3%
	80代以上	109 100.0%	10 9.2%	8 7.3%	32 29.4%	7 6.4%	3 2.8%	75 68.8%	79 72.5%	35 32.1%	1 0.9%	9 8.3%	10 9.2%
居住地別	柏原地域	58 100.0%	10 17.2%	9 15.5%	26 44.8%	24 41.4%	8 13.8%	46 79.3%	49 84.5%	11 19.0%	3 5.2%	5 8.6%	3 5.2%
	水上地域	177 100.0%	11 6.2%	7 4.0%	73 41.2%	54 30.5%	13 7.3%	146 82.5%	143 80.8%	32 18.1%	5 2.8%	12 6.8%	6 3.4%
	青垣地域	124 100.0%	5 4.0%	5 4.0%	59 47.6%	34 27.4%	12 9.7%	106 85.5%	110 88.7%	35 28.2%	2 1.6%	4 3.2%	4 3.2%
	春日地域	135 100.0%	10 7.4%	3 2.2%	51 37.8%	35 25.9%	4 3.0%	109 80.7%	108 80.0%	25 18.5%	2 1.5%	14 10.4%	5 3.7%
	山南地域	147 100.0%	15 10.2%	4 2.7%	66 44.9%	38 25.9%	10 6.8%	118 80.3%	121 82.3%	28 19.0%	3 2.0%	11 7.5%	4 2.7%
	市島地域	153 100.0%	17 11.1%	7 4.6%	70 45.8%	36 23.5%	12 7.8%	115 75.2%	120 78.4%	36 23.5%	4 2.6%	15 9.8%	2 1.3%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107 100.0%	5 4.7%	3 2.8%	44 41.1%	27 25.2%	7 6.5%	81 75.7%	82 76.6%	33 30.8%	3 2.8%	11 10.3%	3 2.8%
	週に3回以上	152 100.0%	15 9.9%	10 6.6%	69 45.4%	35 23.0%	12 7.9%	119 78.3%	122 80.3%	37 24.3%	4 2.6%	15 9.9%	5 3.3%
	週に1回以上	159 100.0%	14 8.8%	5 3.1%	74 46.5%	42 26.4%	15 9.4%	129 81.1%	132 83.0%	31 19.5%	1 0.6%	10 6.3%	4 2.5%
	月に1～2回	93 100.0%	13 14.0%	8 8.6%	43 46.2%	35 37.6%	8 8.6%	81 87.1%	85 91.4%	16 17.2%	3 3.2%	2 2.2%	1 1.1%
	ほとんどしない(年に数回程度)	175 100.0%	11 6.3%	6 3.4%	73 41.7%	49 28.0%	12 6.9%	144 82.3%	142 81.1%	26 14.9%	6 3.4%	14 8.0%	6 3.4%
	全くしない	104 100.0%	10 9.6%	3 2.9%	43 41.3%	32 30.8%	7 6.7%	85 81.7%	86 82.7%	20 19.2%	2 1.9%	9 8.7%	3 2.9%

問15 あなたは、パラスポーツ(障がい者スポーツ)にどのような関わり方をしていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

「テレビやラジオ、新聞などで、間接的に見たり、聞いたりしたことがある」が77.2%、「全く知らない」が16.3%である一方で、「直接見たり、参加したことがある」が2.3%、「指導や介助、スポーツ大会スタッフなどに関わっている、または関わったことがある」が0.9%であることから、直接関わったことがあるのはかなり少数であることがわかる。

(N=811)



【性別・年代別・居住地別・スポーツをする頻度別】

いずれにおいても「テレビやラジオ、新聞などで、間接的に見たり、聞いたりしたことがある」が最も多く、次いで「全く知らない」が多い。

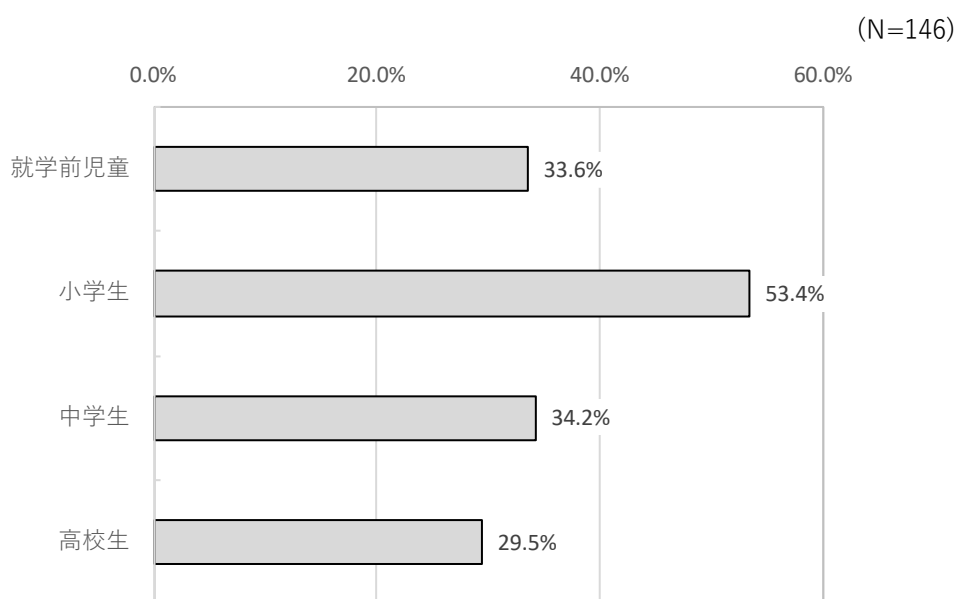
		問15 あなたは、パラスポーツ(障がい者スポーツ)にどのような関わり方をしていますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。				
		調査数	直接見たり、参加したことがある	指導や介助、スポーツ大会スタッフなどに関わっている、または関わったことがある	テレビやラジオ、新聞などで、間接的に見たり、聞いたりしたことがある	全く知らない
調査数		811 100.0%	19 2.3%	7 0.9%	626 77.2%	132 16.3%
性別	男	373 100.0%	5 1.3%	4 1.1%	282 75.6%	75 20.1%
	女	418 100.0%	14 3.3%	2 0.5%	333 79.7%	54 12.9%
	回答しない	6 100.0%	— —	— —	6 100.0%	— —
年代別	10代	3 100.0%	— —	— —	— —	3 100.0%
	20代	22 100.0%	2 9.1%	1 4.5%	13 59.1%	6 27.3%
	30代	35 100.0%	2 5.7%	— —	28 80.0%	4 11.4%
	40代	71 100.0%	7 9.9%	— —	53 74.6%	10 14.1%
	50代	121 100.0%	2 1.7%	— —	95 78.5%	23 19.0%
	60代	204 100.0%	2 1.0%	2 1.0%	177 86.8%	20 9.8%
	70代	234 100.0%	3 1.3%	2 0.9%	175 74.8%	45 19.2%
	80代以上	109 100.0%	1 0.9%	1 0.9%	79 72.5%	19 17.4%
居住地別	柏原地域	58 100.0%	3 5.2%	1 1.7%	42 72.4%	9 15.5%
	氷上地域	177 100.0%	5 2.8%	1 0.6%	136 76.8%	28 15.8%
	青垣地域	124 100.0%	3 2.4%	— —	99 79.8%	19 15.3%
	春日地域	135 100.0%	2 1.5%	1 0.7%	103 76.3%	26 19.3%
	山南地域	147 100.0%	4 2.7%	2 1.4%	115 78.2%	24 16.3%
	市島地域	153 100.0%	1 0.7%	1 0.7%	124 81.0%	23 15.0%
スポーツをする頻度別	ほぼ毎日	107 100.0%	3 2.8%	1 0.9%	84 78.5%	14 13.1%
	週に3回以上	152 100.0%	2 1.3%	2 1.3%	116 76.3%	27 17.8%
	週に1回以上	159 100.0%	2 1.3%	2 1.3%	121 76.1%	30 18.9%
	月に1～2回	93 100.0%	6 6.5%	— —	73 78.5%	12 12.9%
	ほとんどしない (年に数回程度)	175 100.0%	4 2.3%	2 1.1%	137 78.3%	29 16.6%
	全くしない	104 100.0%	2 1.9%	— —	82 78.8%	18 17.3%

F. 子どものスポーツについて

対象者:同居の子どもがいる

問16 次のいずれの就学状況のお子様がいらっしゃるかと。あてはまるものすべてに○をつけてください。

「小学生」が最も多く 53.4%、「中学生」が 34.2%と続いている。

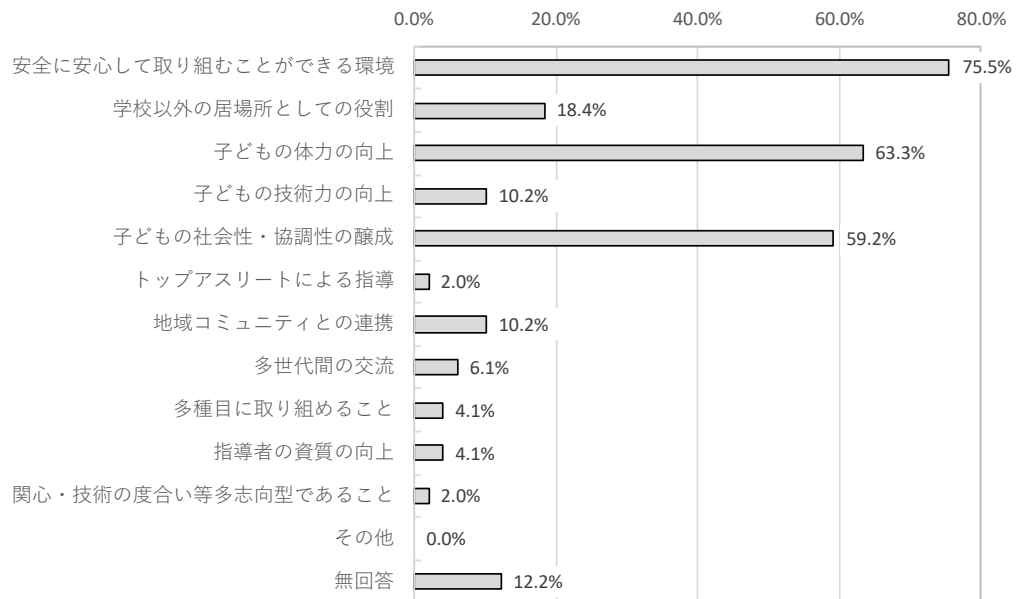


問17 お子様の今後の運動・スポーツ環境について大切にしたいことは何ですか。
問16で○をつけたお子様それぞれについて主なもの3つまで選択して○をつけてください。

就学前児童と小学生は「安全に安心して取り組むことができる環境」が最も多いが、中学生では「子どもの社会性・協調性の醸成」が最も多く、高校生は「子どもの体力向上」が最も多くなっている。

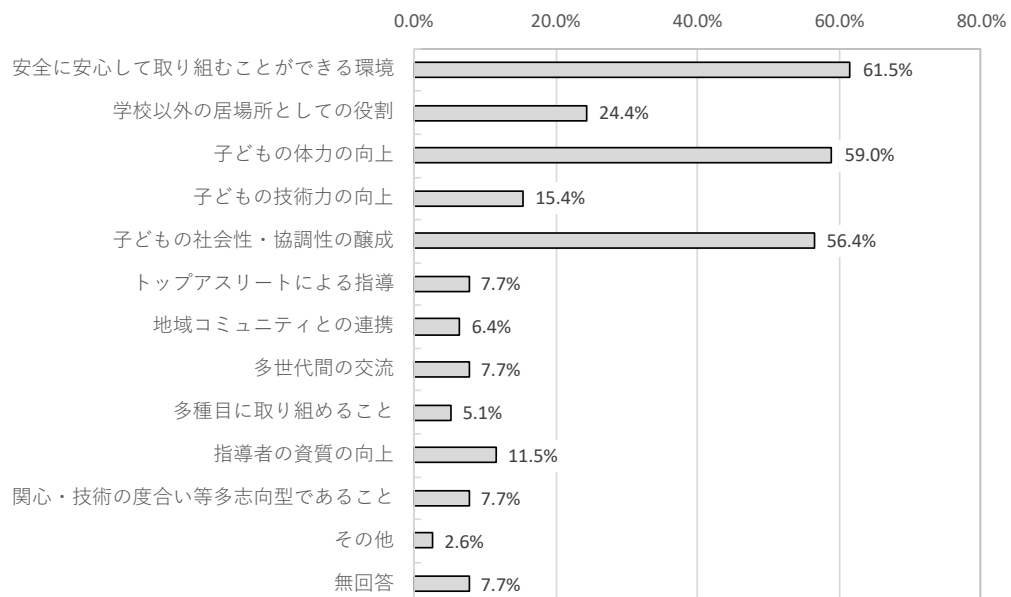
就学前児童

(N=49)



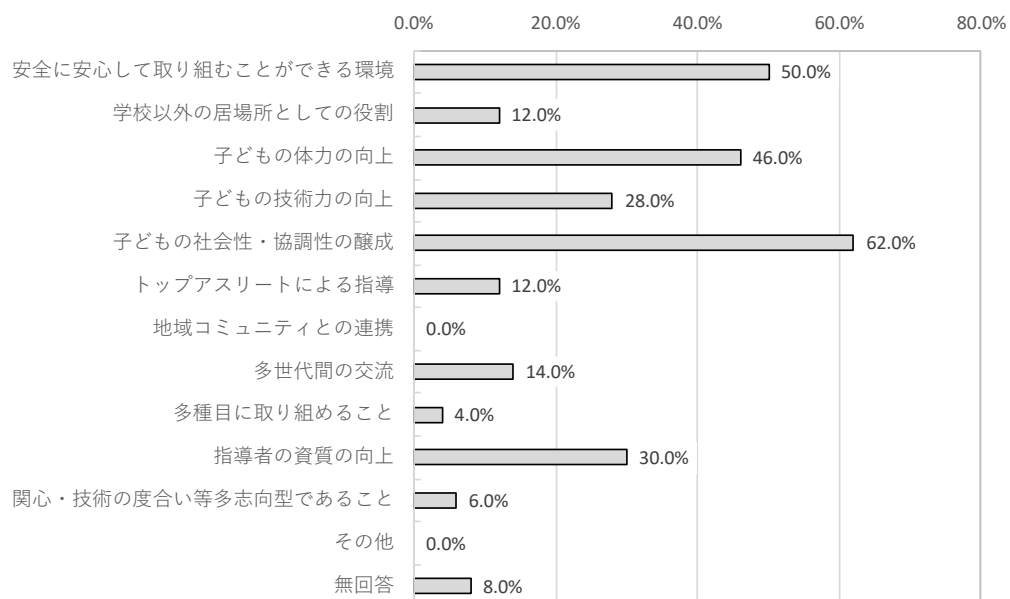
小学生

(N=78)



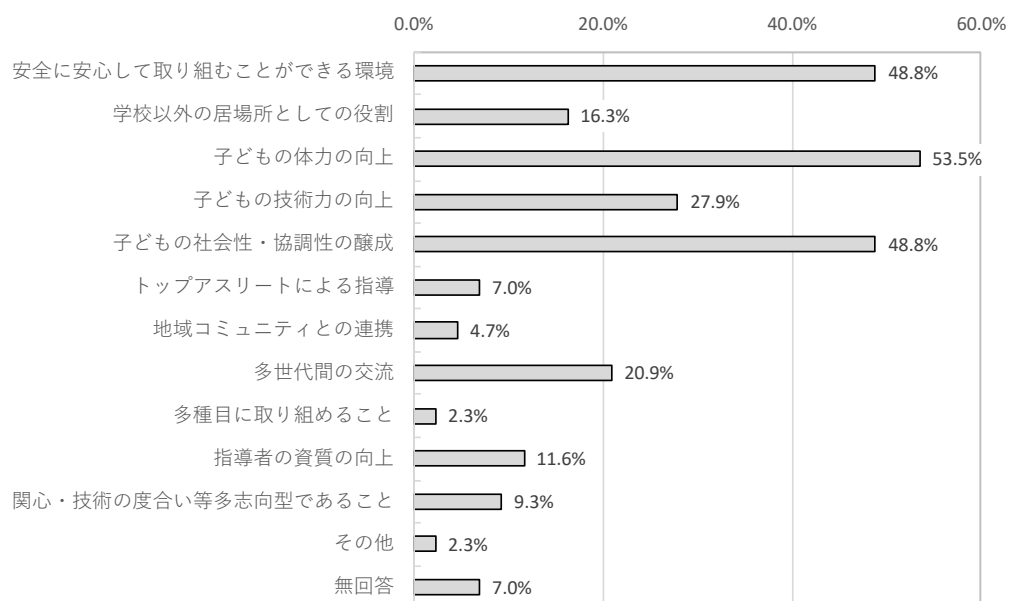
中学生

(N=50)



高校生

(N=43)



問18 お子様のスポーツ実施状況について感じていることや、子どものスポーツ推進に関してご意見などがあればご自由にお書きください。

(1) 自由記述のまとめ

意見を4つに分類しました。その概要を示し、() 内には同様の意見の数を表記しています。(意見の詳細については、「(2) 自由記述の一覧」を参照)

① 子どものスポーツ機会について

- ・ スポーツクラブ等の情報を得るのが難しい。(1)
- ・ パラスポーツを体験できる場所が欲しい。(1)
- ・ 保育園のうちから子どもに様々なスポーツを経験させ、興味を持ってもらうようにするべき。(1)
- ・ 少子化問題を解決し、子ども同士で活気ある活動をするべき。(1)
- ・ いろいろな世代の人とのつながりを持ち、学校の部活とは違う楽しさを知ってもらいたい。(1)

② スポーツをする場について

- ・ 体育館や公園、施設など、子どもがスポーツ・運動できる環境を充実させてほしい。(11)
- ・ 親の負担を減らすため、スポーツ・運動ができる場所、スポーツクラブへの送迎が必要。(4)
- ・ 学校の授業の中でスポーツをしながら、創意工夫や新しい発見で物事に取り組む時間が必要。(1)
- ・ 学校の体育の授業で、スポーツを教えるプロの人が参加してほしい。(1)
- ・ 個人経営の運動施設への市の援助(助成金等)が必要。(1)

③ 学校の部活動について

- ・ 運動をしない子どもたちが多くなっているため、行政の介入で改善するべき。(1)
- ・ 部活動の減少によって子どもが選択できるスポーツが減っているため対策が必要。(2)
- ・ 部活動の時間減少について、賛成意見と反対意見の両方が見られる。(2)

④ 子どものスポーツ指導者について

- ・ 適切な指導を行えるよう、指導者の育成が必要。(6)

(2) 自由記述の一覧

① 子どものスポーツ機会について

子どもの就学状況	性別	年代	自由意見
就学前児童	女	30代	地域的にクラブなどの情報が少ない感じがします。何かさせたいけど、どんなものか情報が他のお子さんのお母さんからしかない。ホームページなど検索しても、出てきません。詳しい内容が。
高校生	女	50代	子どもに障がいがあるのでパラスポーツをやらせてみたい(本人は運動が苦手興味はないが...)。体験できるような場がない。
就学前児童	女	30代	保育園から色々なスポーツを経験させ、子供たちがたくさんのスポーツに興味をもってくれたらいいと思います。スポーツが全てではないとは思いますが。私は小さい頃からバスケットをしていて、協調性や負けず嫌いなど、スポーツを通してたくさんのことを得ましたので、やっていて損はないと思います。今の子はゲームばかり。
就学前児童、小学生	男	60代	子供達の人数の激減が止まらない限り、推進にも限度が有ります。この問題の解決を急いで頂きたいですね。子供達が増えて子供達の活気有る活動と競争意識(良い意味)は必要と思います。
高校生	男	40代	いろいろな世代の人とつながり、学校の部活は違う楽しさを知ってもらい、部活の励みになってほしい。

② スポーツをする場について

子どもの就学状況	性別	年代	自由意見
就学前児童、小学生	女	30代	子供が気軽に行ける公園などが(近所などに)全くないので、遊んだり、スポーツしたり、体を動かす機会や環境が無いことが悲しいです。公民館も古く狭いため、子供たちが遊べませんので改善していただきたいです。
就学前児童、小学生	男	30代	少年野球チームに所属しています。丹波市にはすばらしい野球場があります(つかさ、ブルーベリー)。子供たちにあの球場でのびのび野球をしてほしいと思います。利用料の割引等、利用しやすい環境を希望します。すばらしい球場を利用しないともったいないと思います。
中学生、高校生	女	40代	サッカーをしている子の母です。サッカーができる施設の少なさがつらいです。また部活の活動の少なさによりクラブチームへの進学を決めました。丹波市内にクラブチームがなく県外まで行くことになりました。やりたくてもやれない子もたくさん見ました。市内でもっとやりたいことのできる環境を整えて欲しいです。
小学生	男	40代	バスケットボールをしているが、体育館が当日予約できる施設が少なすぎる。あと、体育館のサイズもしっかりと取って建設をして欲しい。中途半端な大きさの施設ばかりで、都会の大会に出た時に差が出る。
就学前児童	女	30代	こども園や学校等、こども達が通っているところで放課後等の時間を使って体を使った運動や遊びの時間を設ける。スポーツや習い事をさせたくても、送迎が大変なのでバスなどで送迎してくれるシステムがあれば嬉しい。

高校生	女	40代	子どもが少なくなり、ジュニアスポーツの人数が減っていることを残念に思う。共働きの親や、一人親でも負担(送迎等)なく子どもがいつでもやりたいスポーツができるような環境ができればいいなと思っている。
小学生	男	50代	子供は小学校に通っていますが、昼休憩や休み時間に外で球技等をしている風景が我々子供時代から変わってきたと思います。外で遊びながら、スポーツをしながら、創意工夫や新しい発想で物事に取り組むことをする時間を学校の授業の中でしてもらってもよいかと思います。
就学前児童、小学生	女	30代	学校の体育の授業が面白くないといっています。担任の先生にも得意、不得意があると思いますし、学校の方にスポーツを教えるプロの方が参加して教えて頂ける機会があればいいなと思います。習い事(スポーツの)にいくにも兄弟の関係や時間の関係もあり難しいところが多々あるので、いろんな運動に楽しく触れる機会が子どもにあれば良いなと思っています。
就学前児童、小学生	女	40代	近くにスポーツできる環境があることは大きいと思います。子どもの場合、どうしても送迎など遠いと参加しにくいので、市内のスポーツの各施設が身近にあると嬉しいです。
小学生、中学生	男	40代	子供2人ともスケートボードをやっているが、練習場所が少なく困っている。
就学前児童	男	30代	子どもに水泳を習わせたいが、近場に施設がなく諦めているので、市島町にプール施設を造って頂きたい。
小学生	女	40代	クラブチーム等でスポーツをしたいと思っても、遠くまで送迎しなければならない。身近にどんなスポーツでも充実した環境でできるという状態が理想的。都市部では、様々な選択肢が身近にある。同様にというのは難しくても送迎をサポートする仕組みや指導力のある指導者を招聘する機会を積極的に進めていただきたい。
就学前児童	女	60代	自分の周囲も少子化が進み、自室以外に幼児の姿を見る事はない程である。戸外遊びを伸び伸びさせたいが公園もなく遊具もない。有料の体操教室に通い始めたが子ども同士では残念である。丹波市として各町内で安全に子どもが遊んだり色々な年代と交流出来る場を設置してほしい。指導者の育成も大切であると思う。
	女	70代	柏原ピュアスポーツ(水泳)の選手コースがなくなると聞きました。個人経営ですが将来性もあり、市より助成金等援助出来れば嬉しいです。
	男	50代	子供がスポーツに取り組める場所を、継続して提供出来るような取組が必要。
小学生	女	60代	バスケットのゴールが手近にあればよいと思う。
就学前児童、小学生	女	30代	学校から帰宅後に友達と遊んだりしたくても近所に友達がおらず、遊びに行こうと思ったら保護者、祖父母等の送り迎えが必要なのが現状(青垣)。実際に遊びに行ったら、死角になってしまう運動場や、グラウンド

			ゴルフに占領されているグラウンド。子供が安心して遊べるところはなかなかありません。歩道も狭い上に段差が高く、自転車の移動は危険。町内をグルグル回ってくれるようなデマンドバス(本数も)があったら良いと思う。子供どうしの交流、運動場等の整備が自然とスポーツや運動につながると思う。
--	--	--	--

③ 学校の部活動について

子どもの就学状況	性別	年代	自由意見
小学生、中学生	男	50代	小学生については、親の協力が必要なため、何もしない子供たちが多いのが気になります。また中学校の部活においては、外部委託へ移行されるが、どのスポーツも上手に移行できていないため、運動をしない子供たちが多くなっている。行政の介入で改善してもらいたい。
中学生	男	40代	学校の部活動の時間が減ったのは、いい事だと思う。丹波市内は子供が少なく、部活動でも団体戦でチームの人数を揃えるのが難しいので、他地域の学校と試合をしても負けてばかり。うちの子は小、中学校とサッカーを続けているが負けてばかりではスポーツの面白さが分からないと思う。
中学生、高校生	男	50代	中学校や高校の部活動が無くなってきている。指導者不足や、過度な対外試合等の為、家族の理解が得られていないのではないかなと思う。学校の先生だけでなく地域の方々に指導をお願いするなどの方法を考えてはどうか？
中学生、高校生	男	50代	先生の労働環境の改善や学生数の減少があり、やむを得ないが中学校や高校でのクラブ活動の種目が減ってしまい、選択肢が少なく、中学校でやったことが高校で継続できないなど自分の興味があるスポーツをやるのが難しくなっている。できれば、選択肢が増えるといいが具体案はないです。
小学生、高校生	女	40代	部活の時間が減り、スポーツに打ち込める時間が減っている子どもが増えていると思う。自分たちの時は強制的な感じのある部活だったが、それも学生時代だからこそできたことで、今の子どもたちにも、もっとスポーツをする時間が増えるようになればいいと思う。

④ 子どものスポーツ指導者について

子どもの就学状況	性別	年代	自由意見
中学生、高校生	女	40代	スポーツ部活動のハードなカリキュラムや指導者の行き過ぎた指導が多い
就学前児童、小学生	男	60代	子どもの年齢に応じた指導
小学生、中学生、	女	70代	指導者の一言によって、子供の伸びる力はすごく変わってくるので、子供を伸ばすのには指導者の力が大きいと思う。
	男	80代	指導者の言動ですぐパワハラと問題にする現世では、スポーツ指導は難しいのではないだろうか。
小学生、中学生、小学生。	回答なし	70代	いろんなスポーツがありますが、学校や教育委員会と離れた組織となっているように思います。どうしても勝つことが目的になり、試合の後など、きびしく、時にはイヤミやおどしなどもあるように思います。家族はそれを誰に言えばいいのかわかりません。いやならやめるしかありません。

			せん。いろんなレベルの子供がそれぞれの目的や楽しさで出来る、そして何より大切なのは子供達の心が”これでいい”と自信をもてるような指導が大切だと思います。そのチェック機能が必要かと思います。
	男	60代	指導者によって左右されるな。

⑤ その他

子どもの就学状況	性別	年代	自由意見
小学生、中学生、高校生	女	60代	小学生はサッカー、中学生もサッカー、高校生もクラブを頑張っておりま。病気以外は休むことなく仲間達と共に活動する喜びがあるように見受けられます。私は祖母ですが、孫達のこと、体力もあり頼もしく感じています。
小学生	男	40代	・保護者の当番制があるので辛い。・クラブの役員等、この先しなくてはいけないので、仕事と両立できるのか不安。
中学生、高校生	男	70代	上手でなくても持続して参加している姿を見てうれしく思う。土日祝共部活でほとんど活す機会が無いので残念だが…。
就学前児童、小学生、中学生	女	70代	孫達サッカーしてるので両親仕事のため、送迎などのお手伝いをしていますが、元気で過ごしてくれること楽しんでいくので応援のみです。
	男	70代	孫たちは業務の休みの日にベースボール及びテニス会場等を手配して実施している様子です。
小学生、中学生	女	60代	家の横の広場で小学1年生の孫とドッジボール、バスケット、バドミントン、野球などの遊びの手伝いをよくやっています。小学1年生の孫は何もスポーツクラブには入っていませんが、楽しそうに体を動かしているのを見ていますと楽しいです。小学5年生の孫は週に一度水泳に行っていますが、楽しんでいるようです。プールから帰ったらお腹がすくと言ってたくさん食べています。中学1年生の孫の陸上の応援に行くのが楽しみです。
	男	70代	新しいスポーツとしてモルックを勧めたいです。

G. 自由記述

問 22 最後に、丹波市のスポーツ推進について、ご意見などがあればご自由にお書きください。

(1) 自由記述のまとめ

意見を4つに分類しました。その概要を示し、() 内には同様の意見の数を表記しています。(意見の詳細については、「(2) 自由記述の一覧」を参照)

① 子どものスポーツ推進について

- ・ 中学の部活が無くなった後のバックアップが求められています。(1)
- ・ 市からの補助や呼びかけが必要とされています。(2)

② 地域におけるスポーツ推進について

<スポーツ組織について>

- ・ 自分に合ったスポーツイベントやグループが求められています。(6)
- ・ 手軽に参加しやすく、楽しくスポーツができるグループ、イベントが求められています。(12)
- ・ 地域による、スポーツ大会の開催が求められています。(3)
- ・ 団体に加入しなくても、様々なコミュニケーションが取れるようにしてほしいという意見があります。(1)
- ・ 活動している団体に、助成金を出して支援するべきとの意見があります。(2)
- ・ 初心者でもスタートしやすい場が求められています。(1)

<ライフステージに応じたスポーツ活動について>

- ・ 運転免許がない高齢者から、スポーツ・運動を行う場所に行くための交通手段の充実が求められています。(5)
- ・ 高齢者が参加しやすく手軽にできるスポーツ（グラウンドゴルフ、散歩、百歳体操、ハイキング等）や、1人または少人数でできるスポーツが求められています。(10)
- ・ 認知症を防止するためのeスポーツの導入が求められています。(1)
- ・ 子どもから大人まで楽しめる催しが求められています。(1)
- ・ ウォーキングをした歩数によってポイントが得られる仕組み等の導入が求められています。(1)

<スポーツ指導者の育成について>

- ・ 指導者の資質向上が求められています。(2)

<スポーツ施設について>

- ・ スポーツ施設や公園(ウォーキングコース)の整備が求められています。(6)
- ・ 施設を利用するための料金を無料にする、又は利用すると補助金がもらえると良い等の意見があります。(8)
- ・ スポーツ・運動をする施設(プール、ジム、400Mトラック等)や公園の新設が求められています。(13)
- ・ 高齢者のための施設ばかりではなく、若者がやりたいスポーツの施設を作るべきとの意見があります。(1)
- ・ 雨天時にスポーツ・運動ができる屋根付きの施設が求められています。(3)
- ・ 公園に、簡単な運動器具を設置した方が良いという意見があります。(1)
- ・ 施設の予約システムを改善するべきとの意見があります。(2)
- ・ 運動施設を夜間でも使えるようにしてほしいとの意見があります。(1)
- ・ 運動できる場所が以前からしている人に占領されているという意見があります。(1)

③ 障がいのある人のスポーツ推進について

- ・ 障がい者スポーツのアピールをするべきだという意見があります。(1)

④ スポーツに関わる連携・協働・交流等の推進について

<競技スポーツについて>

- ・ 競技スポーツが盛り上がるように、イベントや大会などをしてほしいという意見があります。(2)

<地域スポーツとトップスポーツ等の連携について>

- ・ 地区ごとにスポーツジムのようなことをしてほしいという意見があります。(1)
- ・ 丹波市でだれでも参加できるニュースポーツや、地区運動会などの、人と交流できるスポーツをしたいという意見があります。(2)

<スポーツツーリズム等の交流について>

- ・ プロスポーツを誘致して観戦することで運動意識の向上を図ると良いのではないかと意見があります。(1)
- ・ 市にしっかりと設備(体育館や陸上競技場)を設置すれば、県内外から人が来て市が活性化するのではないかと意見があります。(1)

<スポーツに関わる情報提供について>

- ・ イベントやサークル等について、情報提供の仕方を考え直すべきという意見があります。(7)

(2) 自由記述一覧

① 子どものスポーツ推進について

性別	年代	自由意見
男	40代	中学校の部活が無くなるのであれば、早急にバックアップを図りクラブチームの設立を検討すべきと感じます。三田市は動いているそうです。
男	30代	子供達のスポーツに対して市からの補助や支援があれば子供も参加しやすいのでは。野球に関して言えば、丹波市で女子高校野球を開催されているのもあるので、もっと野球人口が増えてほしい。そのためには家庭の負担が大きくなるので、市からの補助があってもいいと思う。どのジャンルのスポーツであっても、丹波市からスーパースターが登場するような環境作りをしていただきたい。
男	80代以上	現在はサッカーが盛んである。丹波市の子供達にも大いに頑張ってもらいたいと思っています。全国の大会にも出場出来る様に丹波市が名をあげてほしいと思っています。役所の方も子供達に呼びかけて下さい。

② 地域におけるスポーツ推進について

<スポーツ組織について>

性別	年代	自由意見
女	80代以上	地区の老人会が解散してしまい、地区でされていたグラウンドゴルフ大会がなくなった。地区でグラウンドゴルフ大会があったらいいと思う。(スポーツクラブ 21 に参加されている方のグラウンドゴルフ大会は実施されています。)
女	60代	手軽に参加できるようなのがよいと思う。
男	60代	以前のスポーツクラブ 21 のようなものがあれば参加したい。
男	70代	20 年くらい前には自治会対抗のスポーツ大会がいくつかありました。地域のつながりも少なくなってきた今、地域の親睦も兼ねてひとつでも復活してほしいと思います。
男	70代	丹波市のスポーツ大会を増やして欲しい。
男	60代	以前より地域の大会等が減った。
男	60代	コロナ禍により、スポーツ行事が中止になったり、規模が縮小されたりはしたので、元と同じように行事を再開したりする事が難しい事があります。内容を少し変えて、参加しやすいように工夫する事が必要だと思います。難しいと思いますが、見直す事が必要になると思います。自治会の行事なども、前とは少しやり方を変えて、参加しやすいように取り組みたいと思います。
男	80代以上	「“友人、知人同志で誘い合い、参加する事である。”自分に合わなかったら辞めて、なかには合うものがあるかも知れない(楽しいことも)。とりあえず参加する事、どんなグループでも広報だけではなかなか参加しにくい。
男	20代	最近ウォーキングを始めたので、ジョギング程度で楽しめるイベントを推してほしい。
女	60代	随分前にグラウンドゴルフ大会に参加したことを今も思い出しますが、面白く楽しくてあんなに笑ったことはありませんでした。又、チャンスあれば参加したいです。
女	70代	スポーツクラブに入会したが(60 才くらい)、勝ち負けにすごくこだわるグループで初心者はいやな思いをした。そのスポーツにかわった事がなく、行くのが楽しくなくなりやめた。

		もっと下手でも楽しくできるスポーツクラブであつたらよかったと思います。乱筆ですみません。ペンがうまく握れませんので。
女	60代	三ツ塚マラソンが今年で終わるので残念です。手軽に参加が出来、年令等幅広く出来るオリエンテーリングがあればうれしいです。
女	60代	もともと、体を動かす事が好きなので、市内のスポーツについて出来たら参加したいと思っていますが、年を取った今、なかなか参加しづらい所があります。家のこととか、青垣地域のスポーツでも、参加出来たらと思いますが、いつ、どこで、何をしているのか、地域の年間予定表とか、月間予定表とか、そういうものがあるのでしょうか。今は子供達が家を出て、主人と2人暮らしですが、昔は地域の中でウォークラリーがあり、毎年参加して、家族5人で楽しく過ごした時を思い出します。イベントをするにはスタッフの方とか、大変な準備が必要でしょうが、頑張って開催をしてほしいです。
男	70代	スポーツ団体に加入してなくても、様々のコミュニケーションに参加出来る状況をつくって欲しい(例、GG 大会など)
男	60代	山南地域でソフトボールチームを作してほしい。必ず参加しますので。
女	50代	アンケートにあたりはじめて丹波市スポーツ推進計画ということを知りました。多くの方が知らないのではないのでしょうか。丹波市民全体の意識をあげるのであれば、もう少しアピールをしていってはいかがでしょうか。もし、スタッフの方が今までやっていますというのであれば、何かスポーツをしようというきっかけやプランを市民に分かるように意見をなげかけられたことはありますか。1人でもできるような筋トレ、できる場所やお金のあまりかからないような初心者からスタートしやすい場所があつたらいいなと何年も思っています。現実には自分の体の調子を見ながらウォーキングするくらいです。スポーツ21はなんとなく参加しにくい(時間的にも)です。
女	40代	関心があっても自主的にイベント施設等に参加するにはまだまだハードルが高いと感じます。自治体や町内レベルから募集したり、イベント等があれば始まるきっかけになるかもしれないです。
男	60代	職場単位で参加しやすい大会があればよいと思います。
女	60代	以前あるスポーツに参加したが、数ヶ月でやめてしまった。続けたい気持ちがあつたが、楽しいと思えず人間関係が出来あがる前に挫折した。まず、団体の中に入り込むことが難しいと感じた。
女	80代以上	自治団体による高齢者向けのスポーツ大会、練習の会があれば嬉しいです(グラウンドゴルフ、囲碁ボール他)(昨年地域全体主催のグラウンドゴルフ大会があり参加した)。室内での運動にも力を入れてほしい(ゲームも入れて)。近くであれば参加したいが、遠くて。参加出来なくても乗り物があれば参加出来るかもね。近頃広い空地が増えています。その様な場所を利用したらどうでしょうか(練習場へ行けば使用料がいりますものね)。月に1回、曜日を決めて下されば自分の予定と検討して参加出来るかも(医者通い、習い事他)。若い頃出来ていたスポーツをもう一度やりたい。若い頃の年齢になりたい。やはりその頃の友達がいいです。楽しみにしています。
女	60代	以前は公民館等のテニス教室等があつたと思いますが、スポーツクラブ21になって教室がなくなり、経験のないスポーツを始めにくくなったと思います。10回程度の教室をしてほしいです。
男	60代	丹波地域には少年や少女が行う社会教育の団体がありますね。その基準は、市に登録したら良いということらしいです。その基準を広げて、きちんと定期的に活動している団体(丹波市在住の小学生～高校生が所属している)にも広げてもらえないでしょうか。参加費を定期的に集金していますが、施設料に50%あてています。本来必要な消耗品が買えない状態です。
男	30代	知人と出るようなイベントを開催してほしい。(野球、ソフトボールなど)

女	50代	健康寿命日本一をめざすために、例えば、地域のスポーツ団体に助成金を出すなどしていただけたらありがたいです。ちなみに私自身は太極拳のグループに所属していますが、会費(先生への講師代)がもっとお手頃であれば、もっとたくさんの方が習いに来られるのではないかと思います。
男	60代	市民のクラブスポーツを推進するような方向が良いかも。

<ライフステージに応じたスポーツ活動について>

性別	年代	自由意見
女	80代以上	高齢になると自動車等で行き来が出来なくなるため近辺に運動する場所が必要である。
女	70代	スポーツが行われる場所へ車(足)がないので行けないです。プールウォーキング・ダンス・太極拳とか推進してほしいです。
女	60代	百歳体操に参加している。自分一人ではおそらく継続は出来ないが、皆さんと行うのなんとか続けられている。体調はいまひとつだが続けられたらうれしいです。
女	80代以上	私は高齢の女性です。地域以外のスポーツイベントに参加したくても、会場までの交通手段に困っています。お互い仲間も免許も無いため。
男	70代	市島町に在住する高齢者です。毎年春5月に開催されている三ッ塚マラソンを楽しみに応援していました。自分では来れないので、沿道で応援していました。継続されるといいのですが。地区では小・中・高校生の激減で自分の周辺でも自分達が小・中・高校生だった頃と様変わりでさみしい感じがしています。自分に合った”歩くこと”などを中心に心掛けていきたいと思います。
女	70代	両足の肢関節に人工骨が入っています。村の公民館である百歳体操には、行ける時に出席しています。何かスポーツをしたいとは思いますが、この年齢、この体ではなかなか。ウォーキングだけでもと思っていますが、百歳体操のように椅子に座ってできるような体操をしてもらえればと思います。ストレッチもしないといけないと思っていますが、なかなかひとりではできなくて。以前大山病院のジム、プールに毎日のように通っていたのですが、それもコロナで閉館になり、70代の私にできることがないかと日々考えています。教えて欲しいです。今年に入り腰痛で病院通いです。
女	70代	スポーツクラブ21より、ウォーキングの記録表(6ヶ月)をいただいて歩数を記入する用紙をいただいています。毎日歩く要因になっていると思います。百歳体操も筋肉体操、お口の体操も地域の人とのつながりを感じることもあり、続けてほしい。
女	80代以上	私は高齢のため家族に迷惑をかけないようにと、市からのご配慮頂いた百歳体操やグラウンドゴルフと心がけ楽しんで体力作りをして居ります。これからの若い人達が、この丹波市に定着出来るように環境を作ってもらって楽しめるスポーツに推進計画をされたらと思います。
女	50代	スポーツをする事は身体に良いと分かっているけど、家庭環境が変化していく過程でできなくなる事もある(育児、介護等)。誰でも少しの時間でできるウォーキングは気分転換になり、お天気さえ良ければ気持ちのいいスポーツである。それが続けられたら次のスポーツへの意欲も湧いてくるのではと近頃思う。
女	70代	高齢になると、その会場へ行くのに困難である。丹波市に住んでいると移動手段の確保。不自由な身体になっても参加できるような(気がねなく)ことがあれば、うれしいです。
男	70代	丹波市のイベントとして、何か気軽に参加できるスポーツや運動があれば参加したい。100才体操もその一つですが、寝たきりにならない予防対策をキャッチフレーズに始める運動が他にありませんか。

男	50代	今話題になっているeスポーツは認知病予防やフレイル、引きこもりの方の健康維持や社会参加しても効果があると言われています。高齢化が進む丹波市において、ニュースポーツとしてeスポーツの導入をぜひ検討してください。
女	50代	100才体操など高齢者向けのスポーツを推進されていますが中間年令層向けの体操(例:ヨガ体験)などあれば是非参加させていただきたい。
女	70代	子供のころから体育は大の苦手でした。スポーツと名のつくものはほとんどしたことがありません。60歳を超えた頃から周りで転んで骨折する人が何人も出てきましたし、自分自身も骨折こそしませんでした。時々転ぶようになりました。そこで、会員制の体操教室に通い始め、転倒もなくなり、体調もよくなりました。そのうち市の百歳体操が始まり、近所の公民館へ出向くだけでよくなり、教室は退会しました。今は、ウォーキング、百歳体操、時々ラジオ体操をしています。私のような運動音痴でもこれなら続けられます。百歳体操もバージョンアップされて大変ありがたいです。寝たきりにだけはならないようにと思います。
女	30代	青垣総合運動公園まで公共のバスを走らせたら、免許を返納した高齢者の方も定期的に継続してスポーツできていいのではと思います。
女	70代	百歳体操8年継続していますが、マンネリにならず向上できるように支援していただきたい。新しいことも取り入れたい。
女	60代	小さい子供から大人まで気楽に参加できるウォーキングの催しがあればよいと思います。参加人数制限なく費用もいらない、また、参加者の希望により、コースが何通りか選べるもの。
女	70代	後期高齢者でウォーキングをしています。西脇市内の友達ですが、歩数によってポイントが付く様です。励みになると思います。

<スポーツ指導者の育成について>

性別	年代	自由意見
女	60代	指導者の育成(技術はもちろんだが、それだけでなく、指導者としての資質の向上)にも力をそそいでほしい。高齢となって車の運転が不自由になっても、各地域の住民が気軽に利用できるように、施設の場所について考慮してほしい。どこで何をしているのか、しっかりと広報でPRする必要がある。各地域ごとに、気軽にウォーキングを楽しめる遊歩道の整備を期待したい。
男	80代以上	優れた指導者の養成。昔のように学校の先生に期待するのは無理。スポーツ施設の提供、「スポーツをやれ、やれ」の時代ではない。

<スポーツ施設について>

性別	年代	自由意見
男	70代	総合グラウンドの活用及び整備
男	50代	スポーツ施設の無料化や使用にあたっての条件をおしえてほしい。利用時間も夜おそくでも使えるように、日、祝日も使えるようにしてほしい。
男	70代	三ツ塚史跡公園にウォーキング(ランニング、散歩)コースを整備してほしい。足や腰の負担が少ないコース(福知山の三段池公園のコースを参考にして)を希望する。

女	50代	グリーンベル青垣があるので運動ができて助かっています。家族にも利用をすすめています。手軽な料金で利用でき生活の質が上がっていると思います。これからも存続を希望します。欲を言えば市民割引があると嬉しいです。
女	70代	いろいろと運動する事の必要性は感じていますが、地区的にスポーツする場所が少ないと思います。手軽に出来るスポーツを紹介してもらえたら嬉しく思いますがいかがでしょうか？
男	40代	高齢者の体力づくり、健康の為にスポーツと、若者が考えているやりたいスポーツは全然違うと思う。丹波市はどちらかと言うと高齢者向けが多いと思う。いい施設があっても活用できていないのでは。
男	60代	県内の市・町においては充実した体育施設があるが、丹波市は大変遅れております。総合体育館の準備を早急に進めてください。
女	50代	丹波市も高齢化が進んでいますし、県下5番目の面積を有する市です。みんながスポーツ施設に出向いて運動が出来るとも必りませんが、若い方には充実した総合運動施設の整備が望まれます。みんなが安心して、それぞれのスポーツを楽しめるように大きな大会にも耐えうる設備を作れば良いと思います。補助金が出る範囲内とか、小さくまとまるのではなくて！運動が苦手な人や(私も入ります)もう激しい運動が出来なくなったり車での移動が出来ないなどさまざまな理由でスポーツ施設を利用できない人でもウォーキングや体操など軽い運動はしたいものです。歩く時の安全確保の歩道の整備を進めてほしいです。自動車を気にしつつのウォーキング、歩く人も運転する人もストレスですよ。
男	70代	散歩道の整備。丹波市でグランドゴルフ大会の開催。
男	80代以上	各町に一箇所、スポーツジム、温水プールの設置を望みます。
男	20代	全天候の陸上競技場があると幅広くスポーツができると思う。屋根付き運動場があれば、女性の運動機会も増加するのではないかなと思う。芝生の運動場がほしい。タグラグビーやフライングフットボールをしたいが市外に環境をもとめなければならない。自由解放された室内運動場があると、小さな子どもをつれた方も運動できると思う。
女	70代	韓国の公園によくある様な、簡単な機具を使って自由な時間に運動出来る公的な場所があれば嬉しいです。
男	70代	丹波篠山市のプールに会員となり水泳を楽しんでいます。会費が丹波市民のため丹波篠山市からの援助はありません。可能ならば、丹波市も市内のプールを利用すると援助が頂けば嬉しいのですが、検討を願います。「健康寿命日本一」を目指すなら是非とも考えて頂きたいです。
男	50代	意味のないスポーツ21にお金を使うなら、市営のジムの無料で使えるように建設するなどしてほしい。スポーツ21が市ではないかもしれないが全く意味なし。
女	50代	具体的にこういうのというのは思い浮かばないが、集団でスポーツとかいうのではなく、皆がそれぞれウォーキングなりランニングなりサイクリングなりできる所があったらいいのになと思う。例えば公園の整備。車をつかわないといけない所にプールや野球場の建設もスポーツ手段としての場づくりとしていいと思うが、丹波市には子供から高齢者までがおのおの自由に散歩できたり、繰り返しになるがウォーキングできたり、サイクリングなどの皆が集えるところがないと思う。田舎なので田んぼ道があるとはいえ、何か野球場やプールというのではなく広く整備された芝生の周囲をランニングできたり、歩けたり、気がねなく個人でも使用できる所があったらと思う。都会の方が河川敷をうまく利用して、おのおのが体力づくりをされている田舎の土地を生かし皆が集団でスポーツばかりでなく、おのおののペースで体力づくりのために散歩などできる環境が整備されたらいいなと考えている。

女	60代	丹波の森公園のテニスコートが夜間でも使えるようになるといいなと思います。
女	60代	近くにスポーツ(運動出来る)があるが、ずっと以前からしている人が場所取りされている。又、よそ者扱いされる。
男	40代	Xゲーム(スケートボード、BMX、インラインスケート)、ストリートスポーツを練習する場所がほしい。
男	30代	私自身が福知山市の野球チームに所属しているが、福知山市はチーム数が多いのに、使用できるグラウンドが少なく、練習場所に困っている。福知山市の近隣である市島町にグラウンドを新設して頂きたい。更に趣味で行っているゴルフの練習場所、ラウンド場所が近隣に少ない。いずれ子どもにもゴルフを習わせたいので、子どもでも安心、安全に練習、ラウンドできる施設を検討して頂きたい。
女	60代	気軽に行けるジムを計画してほしい。
男	40代	毎週公共の施設を使っていますが、そこで補助金があればうれしいです。
男	80代以上	自由に使えるスポーツ公園があるといいと思う。災害時には避難場所にも仮設住宅用にも使えるような大きな施設にすることが必要。
女	40代	スポーツに取り組む場として市の施設(学校等含む)がありますが、学校等は数日前に予約をしないと使用できないようである。スポーツがやりたい！やろう！と思ったときにできるようにするためには、せめて前日までの予約でOKなど、対応してはいかがでしょうか。また、大きな体育施設を整備していただきたい。スポーツを推進する役目となる人材の育成にも力を入れていただきたい。指導者による不適切な言動等が内容に研修していただける場を設けるなど。丹波美自然環境をかつようして、のびのびと体を動かすことができる場を作っていただきたい。野山が荒れ、子どもたちに自由に遊ばせてあげるには難しい状況と考える。野山、里山の整備も進めていただきたい。
男	70代	施設の整備が必要ではないか。ボルダリング等のできる施設、スケートボード用の施設、サイクリングロードの整備。運動量評価アプリと登録サイトを作る。個人で運動をしている人が参加できるスポーツサイトを作り発展させる。記録ランキング等。
女	60代	なるべく多くの年代、多くの人に体を動かすことやスポーツができる機会があればと思います。簡単に施設や体育館が借りることができ無料であることも必要だと思います。
男	20代	スケートボードパークを丹波市に作ってください。すべる場所がなくて困っています。お願いします。
男	70代	兵庫県でも山間部に陸上競技場というものがないように思う。400Mトラックなら記録も大きく伸びるし、走る喜びも持てると思える。丹波市が女子野球の聖地なら、陸上競技の聖地でもあってもよいし、県北部のためにも競技場の立地を願うものである。
女	40代	丹波市スポーツの日(10月の最終日曜日)に行われていたスポーツ施設の無料開放を再開してほしいです。
女	70代	ウォーキングやジョギングなど、安心して行える緑豊かな公園が身近にあるとうれしい。
女	70代	雨天の時にもできる場所が必要だと思います。
男	80代以上	市内に野外施設は多くあるが、屋内でできる施設がないので検討してほしい。

男	40代	丹波市運営のハイキングや登山が出来るキャンプ場をつくって下さい。スポーツだけだと興味が無い人や苦手な人は参加しませんが、別の何かと組み合わせる事でスポーツ推進しやすくなると感じています。個人的にはキャンプが趣味なので、ながら運動が出来れば簡単に取り入れられます。ですので、ハイキングや登山が出来るキャンプ場をつくって下さい。
女	70代	近くにスポーツ会場があればよい。乗り物も作動してほしい。どこにもいけないから、楽しいことがない。体の為にも肩こり解消してほしい。
女	60代	公共施設が誰でも気軽に利用出来ないように感じるし、予約ですでに満杯とか。
女	70代	だれもが健康で人の世話にならない体でいたいと思っています。その為にも体を動かせる場所が必要と思うのですが。私達の地域では運動場を使用するのに料金が必要です。老人達に使用されるのが迷惑みたいな言い方です。何時迄も元気で運動が出来る場所があれば嬉しいです。
男	50代	400Mトラックを作っていただきたい。サッカーやラグビーの出来るグラウンドがあればと思います。

③ 障がいのある人のスポーツ推進について

性別	年代	自由意見
女	50代	現在実施されているスポーツ、障がい者スポーツのアピールをしてほしい。何を行っているのか分からない。又、ボランティア募集内容も分からない。わざわざホームページを見なければいけないのはどうか。

④ スポーツに関わる連携・協働・交流等の推進について

<競技スポーツについて>

性別	年代	自由意見
男	40代	丹波市ハーフマラソン、5km、10km のレース開催をお願いします。
男	80代以上	年1回、丹波市のゴルフ大会があれば参加したい。

<地域スポーツとトップスポーツ等の連携について>

性別	年代	自由意見
男	70代	地区ごとに筋力トレーニング、スポーツジムの様な事をしてもらいたい。
女	50代	中学校の部活動が地域移行になっていくとのことです。これを機会にして丹波市でいろいろなスポーツや武道、誰でも参加できるニュースポーツのすそ野が広がっていくとよいなと思います。いろいろな人がスポーツとつながっていく関心を持つような取り組みがあればと思います。
男	60代	・スポーツ推進に積極的に取り組まれていることに敬意を表します。・身近なスポーツが特に青垣では感じられない。・例えば地区のかかわり合いなどで地区運動会とかがなくなって、ますます交流がなくなっている。そういうところから手だてをしていくことも、スポーツ推進への一歩だと思います。よろしくです。
女	70代	丹波市と神戸大学の共同事業「頭と体のための健康教室」に18か月参加して、各地域の人とお知り合いになりとても楽しかった。今後も丹波市がモデルケースとなり、健康や認知症予防に取り組んでほしいし参加したいと思う。

<スポーツツーリズム等の交流について>

性別	年代	自由意見
女	50代	プロスポーツを誘致して観戦する事でスポーツをしたいという気持ちが出てくるのでは。(プロサッカー、バレー、バスケとか、見てわくわくするスポーツ。ダンスなど、パブリックビューイングやスポーツバー(送迎付で))
女	40代	市内にしっかりした設備のある体育館や陸上競技場があれば、県内外から利用してくれて市内が活性化すると思います。丹波市民はスポーツするために毎週遠方まで出かけています。こんなに土地があつて兵庫の中央部に位置しているのに非常にもったいない。

<スポーツに関わる情報提供について>

性別	年代	自由意見
女	40代	丹波市のスポーツの日があることを初めて知りました。知る事ができてよかったです。
女	30代	スポーツサークル等の情報がどこかに一元化されているとありがたいです。バレーボールを始めたいと思い、レベルの合うサークルを見つけるのに苦労しました。(知人の知人のツテで紹介してもらいました。ちょっと遠いです。)もう1点、アンケート回答はWebでもできるようにしてほしいです。書くのは手間ですし、郵便代ももったいないと思ってしまいます。
女	50代	何か始めたいと思ってもどこに行けばよいかわからないため、始められないと感じている方もあると思います。たとえばヨガとかピラティスとか。個人でされている方だと情報があまり伝わってこないの、そういった個人でされている教室の情報なども発信してもらいたいと思います。(難しいがもしもせませんが)
女	30代	情報をどこで発信されているのでしょうか。
女	60代	定期的に丹波市の体育館を使用されているスポーツ団体の活動場所・活動日・活動時間の一覧が住民センター等に掲示してあれば、いろいろなスポーツの活動に参加しやすくなると思います。
男	70代	スポーツイベントを新聞広報等でより知らせてほしい。一部の人に偏ってはいないか。スポーツに力を入れている気運作り「スポーツ水深の(町)(市)」アピールが必要です。
女	50代	スポーツ推進に限らず、丹波市は情報発信については遅れている。もっと周知方法を広げていってほしい。

⑤その他

性別	年代	自由意見
男	60代	運動、スポーツは苦手ですが、山歩きは好きです。丹波市には気軽に登れる低山がたくさんあります。山歩きも運動になると思うのであります。誰でも登れる、また、歩ける、山歩きの道を調査していただき、紹介して頂けると嬉しく思います。我が丹波の豊かな自然を健康づくりに活かさない手はないと思います。丹波市文化・スポーツ課の御健闘をお祈りするものであります。このようなアンケート、大変嬉しく思います。今後も、懲りずに、続けて頂く事を希望します。
男	60代	全国高校女子硬式野球選手権大会に実行委員として参加している。その期間は大変な運動をしている。
女	70代	健康づくりにとても良いことです。高齢のため参加は無理なことが多い(膝の手術)が、出来る範囲の体操クラブには参加していたが術後のため休んでいます。いい状態になれば参加します。今後も体力、健康づくりにスタッフの皆様の皆様のご指導や活躍を大いに希望致します。市民の為によろしくお願いします。

女	50代	家族が自治振興会の役員をしています。仕事、自治会、家庭と負担が多い中、自治振興会の役員としての負担が多く、会合、イベント等で、収入を削り、会社での立場を下げながら、決まりなので、逃げる事もルールを変えることも出来ず取り組んでいます。報酬を得てこのようなスポーツの企画をされる事は良いのですが、収入を減らし、時間に追われて、家族に迷惑を掛けながら役割を果たしております。本当に辛く苦痛で、正直丹波市からの転居を考えております。これが、住み良い丹波市なのでしょうか。このような企画に喜んで参加されるのはごく一部の方で、ほとんどが嫌々仕方なく参加されているのが現状です。今一度、御検討を。
女	30代	親子で楽しめるようなスポーツがあれば良いなと思う。
－	30代	市が推進せずとも、個人が自発的に取り組むのでわざわざ税金やコストをかける必要はない。健康寿命、日本一を目指す目的は何であるのか。言い方は悪いが長寿になればなるほど財政は圧迫される。なんとなく掲げて行うようであれば何の意味もない。明確な目標や計画を立てて取り組むべきだ。
女	80代以上	私は生命の貯蓄体操を丹波市に普及しています。この体操は1年に10回、10年間行われてきました。平成2年氷上町の国保で行われました。その折に入会して以後、資格を取得して丹波市に普及しております。現在、氷上町では氷上住民センター、成松公民館、石生にあるハートタウンふれあい会館、かどの郷、柏原町では柏原自治会館等で3人の指導員で頑張っています。本部は愛媛県松山市。現在篠山市と丹波市で準支部として活動しています。チラシを入れております。よろしくお願いします。
女	70代	私は足があまり良くないのでスポーツする気がありません。こけると自分一人ではおきれませんので一日が大変です。食べる事の用意を買い物に行くことで精一杯です。
男	70代	年齢、性別に関わらず出来るスポーツを推進して欲しい。
女	80代以上	83才女性。一人住まいのため、今は自分の健康である事が一番です。家族、他皆様に迷惑を掛けない事。
－	80代以上	私はシルバー人材センターで仕事をいただいています。働ける内は働きたいと思っていますので仕事が出来なくなったら、自分で出来るかいうスポーツはしたいと思っています。今はスポーツに関してはあまり答えられませんので御了承下さい。よろしくお願い致します。
男	60代	トップアスリートの指導を受けてみたい。
女	80代以上	現在の年齢では参加できない。
女	40代	アンケートを書いてみて、近いうちに少しでも運動を始めてみようと思った。ありがとうございました。
男	70代	自由に気軽に参加出来る場があればと思う。
男	50代	私自身そんなに参加していないので意見は言えないが、興味があるスポーツには今後参加していきたいです。頑張って下さい。
男	70代	アンケートの問3.(1～7)に関しては、自身が昨年までウォーキング(1人)をやっていたがヒザ関節を痛めた為に、昨年1年間治療で休んでいましたので該当なしです。又無理のない程度で復活を考えています。私的にコースは佐治川の堤防が良いと思います。
女	60代	今、私の体は重く感じるので、スポーツはしておりません。少しずつでもできるように頑張りたいですが、パートの仕事と自分のことでくたくたになることが多くて、頑張りがすぎないようにしています。今はスポーツよりも日々の生活にいっぱいいたいので、元気になるればスポーツも前のようにできる日がくるようにになりたいです。選んでいただきありがとうございました。
男	70代	みんなで楽しめるスポーツイベントがあればいいな。
女	60代	特になし。情報が足りないのでわからない事が多い。

男	50代	主要なスポーツの施設が揃って、安価で利用できる。また、テニスクラブやスイミングクラブもあり、人口と比して充実していると思うので、維持していただくと助かります。
男	50代	丹波市スポーツ推進委員の皆様、運営委員の方々には色々と企画、運営等をさせていただき感謝申し上げます。コロナ等でスポーツ大会(国体等)は中止、自粛でスポーツ自体をしなくなってきたのと、時間的な余裕がなくなってきたと感じられます。少子化になり、子供達と一緒にスポーツをすること事態がなくなったので、一緒に自治体、あるいは学校単位でスポーツを楽しむ様なことがあればよいと思います。
女	70代	人口も減少しなかなか難しい問題ですね。
男	30代	「モータースポーツ」もスポーツだと考えますので選択肢に含めていただける様お願いします。
女	40代	地域や家族で楽しくスポーツに取り組める機会があれば良いなと思います。
女	80代以上	私は6人兄弟の女1人の中に育っています。小さい時から一人女性やと花やお茶やと育てて頂きましたが、内面は女性ですが気持は男の子の様でした。運動は好きです。毎日走ったり歩いたりして今も元気でグラウンドゴルフ、毎日歩いています。食事はキッチンと野菜、豚肉はキッチンと食べています。毎日歩かない日はありません。楽しく歩いています。食事は牛乳、野菜、豚肉は3度の様に頂いて毎日1人で歩いています。お陰様で食事は野菜、お肉、米と食べない日はありません。元気です。
女	70代	私は現在70歳をこえています。コロナ前はけっこう運動等して動いていましたが、今は腰、足の関節等が痛く動きもおそくなり、健康に不安を感じています。部落の行事もよく参加していましたが、コロナを境に行事もなくなり、外に出るのもおっくうになりました。何か時間や私にも出来るスポーツがあればやってみたいですが、一歩気が進みません。歳のせいでしょうか。
女	70代	私は以前より足を交通事故で痛めていっそう、足をかばい続けているのでますますスポーツから遠のいています。でもテレビなどで見る事には関心があります。丹波では毎週1回数時間体操など、この自治体ではしておられずごくよい事だと思っています。朝午前中なので午後からにさせていただきたいです。多くの方は体力に関しては不安があると思います。日常の生活に体を動かして私もがんばりたいものです。
男	60代	新スポーツ、囲碁ボール等、丹波発生のスポーツをもっと発信して行って欲しい。
女	60代	仕事と家庭のことに追われる日々です。一日のうち一人でゆっくり過ごす時間もなかなかありません。ただただ体と気持ちを休め整えたいと思っていますが、睡眠も充分でないと感じています。わざわざ行くことは難しいので職場で行われているラジオ体操はありがたいです。これから先、現状が変わり、体力、時間、気持ちに余裕ができた時に取り組める情報として、いろいろな方面からスポーツ、運動について発信してもらいたいと思います。
—	60代	一部の人の盛り上がりにならない様に。
女	80代以上	以前はスポーツが好きでしたので出来る時は参加していましたが、年令と共に無理になり出来なくなりました。お年寄りのボランティアなどには良く参加をしておりました。今の若い人達はそれで職場がちがうのでボランティアにしても参加しにくい様な感じを受けます。中々難しい時代になったなあと言う感じがします。
女	80代以上	この2年近く神戸大学大学院の認知症予防の健康教室に参加させていただき良い経験が出来ました。その後もそこで知り会えた友人達と、その時の先生が立ちあげられた教室に通って楽しい運動を続けております。一日でも長く続くよう頑張りたいと思っています。
男	40代	特に紙面等での会報等が無いので、丹波市の運営には興味がありません。少子化の今回に子供達に対する意識が感じられない。広報等で丹波市の魅力を発信されていますが、注力を注ぐ場が逸しています。

女	70代	百歳体操の実行された事、地区の多勢の方に喜んでもらっています。体操はもちろんですが、まず人と人の出会いから生き生きとして休む事なく熱心に続けて参加されています。
男	80代以上	行政、役員様、大変な事だと思いますがよろしくお願い致します。
男	60代	健康な体の維持の為に適度な運動(スポーツ)は必要ですね。
男	60代	各自治体とも高齢化に伴ない体育委員を受ける人がいないのが現状です(何回も同じ人になる)。市もその点を十分考えてもらい、特に各自治体に負担のならない事を考えて下さい。大路地区の健民運動が今後なくなり大変皆喜んでいます。参加したくありませんでした。本当にやれやれです。今後もあまり行事はしないで下さい。それだけ役員の仕事が増えるだけ、健康増進にはつながりません。
男	70代	スポーツは、市民、地域(地区自治振興会など)、団体(OB 大学など)、学校やこども園、そして行政が協働して取り組むことが大切だと思います。また、都市部と地方では、市民間のコミュニケーションの取り方にも大きな差(ハンディー＝人口密度、指導するための交通の便、高齢化率などに大きな格差)があり、ここ丹波市ではこの地にあったオリジナルな取り組みが必要と考えます。よって、今後の取り組み施策も、この様なアンケートではなく、自治振興会、各種団体や学校などの代表者が集い、意見交換などによりアイデアを出し作り上げるほうがよいと考えます。勿論、このアンケートを否定するものではありませんが。私は。高齢(73 歳)で心臓にも障がいを持っている(身体障がい者)ことから運動はほとんどしません(できません)。今回のアンケート調査対象者も、できれば、もっと若い方やこれから高齢化を迎える方を多く対象者に選び(そうになっているのかもしれませんが)実施すべきです。やはり若い方などが日頃の健康維持にどのような考え方を持っているのかを知るべきであると考えられるのですが。丹波市内でも、女子野球、山地アドベンチャートライアルや市民マラソン、高校生の女子バレー、ワンダーフォーゲルなど、県内にはさらに全国くにまでとどろいているスポーツクラブもありますので、このような取り組みにも邁進していただきたいと思っております。
男	50代	丹波市にはパラグライダーエリアが2 か所あり、市外、県外から多数のお客様にお越しいただいております。ただ丹波市民の関心は薄いようで、せっかくの環境がもったいないと感じています、より認知度を高め、手軽に楽しんでいただけたらと思います。丹波市のHP でもっとパラグライダーをPRしてください。スギ、ヒノキを減らし広葉樹を植林して農作物被害や花粉を減少させ、景観も良くしてください。
女	80代以上	私は84 歳です。テニスと卓球をしていましたが、現在ではちょっと足を悪くしているので、スポーツは無理なので今は自宅でナイスデイとか朝のテレビ体操、階段の昇り降り医者に言われた。運動を毎朝のにつかとしてやっております。今までのようなスポーツができなくてとても残念に思います。でも、草引きや畑仕事も運動の一つと思って日々頑張っております。
女	70代	環境は整えてほしいが、高齢者がゆっくりと楽しめるにはどんな配慮がいるかかんがえることが必要。また、スポーツに参加できないひといるので、スポーツしない人が悪いというような内容のPRは控えてほしい。する、しないは自由。
女	60代	健康で生きるために軽い運動などの推進をしてほしい。
女	50代	遊歩道を作ってほしいです。丹波市内にありますか。
男	20代	若い世代が参加しやすい活動をぜひ。婚活などとあわせてみてはどうでしょうか。
女	80代以上	百年体操に1 度はお世話になったことがあります、大変熱心にご指導いただきよかったですと思います。
男	70代	旧山南中学校ではお土地(特にグラウンド)の利用計画はどうなっているのか。地域住民で検討する機会はないのか。近接した工場からの臭いやトイレ等の問題があると思うがこれらは何とかならないか。現在のところ、山南町は市の他町に比べ運動施設に一番恵

		まれていないと思う。旧和田中の跡地は利用を計画されているが、山南町東部からは少し遠い。2 か所必要だと思う。
男	60代	高齢者が多くなり、時間を持て余すが、スポーツできるほどの気力、体力がない人が多くなって、今後、食生活の悪い人が増えて病人が増えるし年金をくり上げ減収すると思われる。自分で生きがいを見いだせない友人もいないのではさみしいので、体力にあったラジオ体操くらいの推進を強化する一方、仲間づくりをしたい人は集い、耳など不自由な人は独りになる、長生きしすぎて周りは知人がいない、話し相手もないのでスポーツを斡旋する方法を考える。年がいくつでも働かなければ食べていけない人もいるので、スポーツどころではない人がいる現実である。
女	50代	スポーツと言われるとハードルが高いように感じる。運動不足の解消に何かしたいが、イベントに参加できるような体力はどうかと不安がある。百歳体操も聞いたことがあるが、年を取るまでに筋肉の低下をしないようにしておきたいと思います。
男	70代	よい機会を得ましたので、スポーツも大切ですが、市内の若い人たちの減少が大きいです。私共の地域も高齢者ばかり、ここ 23 年間子どもたちがおられません。移住者は 65 歳以上の方ばかりです。52 歳以下の家は 6 軒です。各家で考えなければいけない問題ですが、早く帰って来いよではなく、帰ってくる市づくり、卒業後も地元に住める→働く所(衣食住)のできる外的要件を作らなければ(人口統計を見ればわかりますが)水、空気、よい丹波市内でできる公益企業等とか、人口減少にならない施策の立案し→実施→検証し→対策1→対策2→して活動ができるよう→卒業後の若い方々が働きたいと場所の提供→活力ある市作りすることが緊急の課題と思います。機会があればお伝えください。
女	60代	子どもが小さいとき(小中高)は社会スポーツ、部活等で親も積極的に参加し、それなりに楽しみました。親ありきの社会スポーツのあり方が、今は負担に思っているほうが多いように思います。経済的な補助があれば入りやすいかも。
男	70代	私は現在スカイスポーツの役員をしております。「スポーツの具体例」でスカイスポーツが入っていないのが残念です。スカイスポーツについての運営・施策の利用方法等々、又、庁舎のほうへ行き色々話したいと思っております。
女	60代	アンケートをとるのだったら実行していただきたい。
女	60代	これと言ってありませんが、私は青垣町の半地部落に住んでいます。正月の元旦マラソンには必ず参加しています。運動がてら墓参りとかウォーキングをたまにしています。希望としては、月に 1 度くらいは部落で日曜、祭日、部落事にあってもいいのではないかと思います。
女	70代	定期的に運動したいが難しい。
男	70代	高齢でもあり、身体的にも不自由もあります。自分の健康のためにできることに毎日取り組んでいます。
男	70代	農作業と自治会や寺やグループの役割で忙しくて余裕がないので、あまりスポーツイベントに参加できない。田畑を守るために農作業をしているので健康に過ごせると思う。丹波市のスポーツは大いにやってほしいと思います。スポーツに野菜作り・花づくり・コメ作りなどを入れれば、農家で体を動かしている人が選択できると思います。
女	70代	介護している人にスポーツ推進なんてどういうことですか。やりたくてもできません。
男	60代	丹波としてナンバー1・オンリー1 のスポーツを、施設を。
女	80代以上	年齢的に今できることをやりたい。
女	50代	子どもが小学校の頃はスポーツ 21 のチラシや活動内容、体験など目にする事が多く、地域の友人などに会う機会も会ったりして一緒に行く約束したりして楽しかった。現在は婦人会活動もなくなり、近所の人さえも会わないことが多い。仕事で家を空けていれば、

		なおさら出会う機会もない。だんだん歳もとるし運動してケガするリスクを考えると激しい運動するのも怖いし。
女	80代以上	この度のアンケートは私のような 80 歳の人間には意味ありません。過去の様子ばかりでお許しください。頑張ってください。百歳体操も最初は多人数でしたが、最近は少数になり残念です。
男	60代	事業に対して市がどれだけ対応してくれるか。発足してその後の対応、継続を地域にまかせるのでは。どうせ国、県、市と降りてきた事業なら手続きか厄介で継続は難しいでしょう。具体的に何がしたいの。スポーツ21も現状はどうなんですか(各地域)。
－	70代	具体例のようないわゆる運動もいいのですが、今していない人がやってみる、特に高齢者、男性は消極的なように思いますので、e スポーツも頭の体操、働く(ボランティアも)ことも頭と体を使い、達成感や一体感があります。文化とスポーツに分けるのではなく、総合的な見方が必要かと思います。私は畑や田の仕事も運動と思っています。他に手先を使うのも。いろんなことで体を元気にしたいと思います。また、一番大切なのは自分を大切に思えること、それがあれば自分に必要なことをやろうという気持ちができると思います。市職員等関係者の皆様、大変ですがよろしくお願い致します。
女	60代	和田中学校跡に総合運動公園ができると聞いています。様々な年代が参加できるイベントを期待しています。
男	40代	マニアックな種目(人口の少ない)にお金かけず、メジャーなスポーツにもっと金をかけてほしい。何がしたいのか理解に苦しむ。
女	80代以上	一人暮らしで高齢のため自分では出かけられませんが、家族が来て孫やひ孫のスポーツ観戦をしています。
男	60代	黒井城だけでなく、市内の山城の山道を市の予算で整備すべきと考えています。市民のスポーツ推進だけでなく、観光資源にもなると思います。
女	40代	昔から運動が苦手だったので運動には抵抗があります。したとしても続かないですね。スポーツをされている方はすごいですね。丹波市のスポーツ推進、がんばって下さい。すばらしいことですね。
男	60代	市外の方にも予約をしやすくしてあげてほしい。
女	80代以上	行くのに足がない。神寺まで、または人通りの少ない所、人目につく道を 30 年余り歩いています。手、指、口などを動かしながら神寺まで上っています。雨でも雪でも毎日です。夜は手足、足の裏など自分で出来る上げおろし、さすり、ツボおさえ、などなど。
女	70代	健康寿命日本一とは心、体が元気である事だと思いますが、いざ退職などし、老後の生き方が大事ではないかと思う。田舎に住んでいると畑があたりして、する事がある人はいいけど、何も無い人は一日が長く感じ、生きがいもなくなる。子供達は親元を離れ、それぞれの生活がありなかなか帰省出来ず、大学卒業後は都会暮らしとなります。働く企業があればと思います。せっかく勉強した知識をいかせる場所がないと言います。
男	60代	丹波市三ツ塚マラソンが今年で最後と聞きました。毎年参加していただけに残念です。

丹波市のスポーツについてご意見をお聞かせください

～ 第2次丹波市スポーツ推進計画アンケートご協力をお願い ～

丹波市では、平成27年度に『丹波市スポーツ推進計画』を策定し、丹波市の掲げる「健康寿命日本一」に向けた取り組みをスポーツ推進の面から進めてまいりました。この計画は、平成21年度に策定した『丹波市スポーツ振興基本計画』を継承しつつ、『丹波市生涯学習基本計画』に基づく「たんばに広げる まなびの輪」～豊かな資源を生かした生涯学習環境づくり～の基本理念を取り入れたものです。

2020年以降は新型コロナウイルス感染症拡大によってスポーツを含めた様々な活動が制限される中、2021年に東京オリンピック・パラリンピックが開催される等、スポーツを取り巻く社会情勢は大きく変わりました。

令和4年3月には、国のスポーツ推進の方向性を示す「第3期スポーツ基本計画」が策定され、また、兵庫県においても「第2期兵庫県スポーツ推進計画」が策定されました。

丹波市としまして、この社会情勢等を鑑み、新たなスポーツ推進の方向性を示す「第2次丹波市スポーツ推進計画」策定の必要性が高まっていることから、来年度に策定することとなっています。

本計画の策定にあたり、一人でもたくさんの方からのご意見をお聞きいたしたく、アンケート調査をさせていただきます。お忙しいところ誠に恐縮ですが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

令和6年3月

丹波市長 林 時彦

スポーツには、競技だけではなく、ウォーキングやジョギングなど、健康や個人の楽しみのために体を動かす運動なども含みます。裏面に具体例を挙げます。

【調査のご回答にあたってのお願い】

- ・ 調査票は、原則として封筒の宛名のご本人がお答えください。
- ・ ご回答いただきました調査票は、同封の返信用封筒（切手は不要です）をご利用の上、**4月5日（金）**までに投函していただきますようお願いいたします。
- ・ このアンケート用紙は、丹波市にお住まいの18歳以上の方の中から無作為に選びお送りしています。

【調査に関するお問い合わせ】

この調査に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。

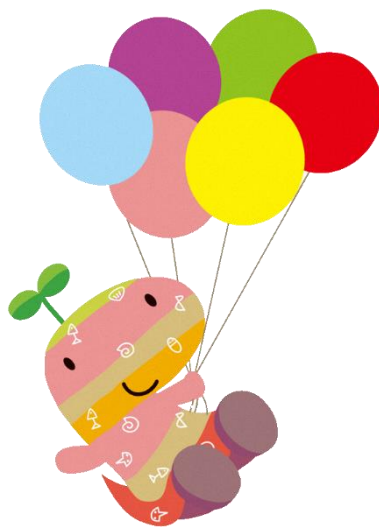
丹波市役所 まちづくり部 文化・スポーツ課 スポーツ推進係

電話：0795-88-5057（直通） FAX：0795-74-2855

※尚、お答えいただきました内容は他の目的に使用するものではなく、調査結果は無記名で行い、お答えはすべて統計的に処理するため、個人が特定されることはありません。

【 スポーツ・運動の具体例 】

1. ウォーキング・散歩
2. 水泳・プールウォーキング・水中運動
3. 陸上競技
4. 百歳体操・健康体操
5. ラジオ体操・テレビ体操
6. バレーボール
7. サッカー
8. 剣道
9. 卓球
10. ゴルフ
11. サイクリング
12. ソフトバレー
13. ヨガ
14. ボクシング・ボクササイズ
15. ボーリング
16. スキー・スノーボード
17. ボルダリング
18. 登山
19. なわとび
20. ノルディックウォーキング・ストックウォーキング
21. ジョギング・マラソン・ランニング
22. 野球・ソフトボール
23. ストレッチ・柔軟運動
24. テニス・ソフトテニス
25. バスケットボール
26. バドミントン
27. 柔道
28. 空手
29. グラウンドゴルフ・ゲートボール
30. 囲碁ボール
31. 筋力トレーニング・スポーツジム
32. ダンス
33. サーフィン
34. スケートボード
35. アイススケート
36. 太極拳
37. 器械体操・新体操
38. その他



《 アンケート調査票 》

全員にお伺いします。

問 1 あなた自身の健康や体力についてどのように感じていますか。あてはまるもの 1つに○をつけてください。

- | | |
|----------|----------|
| 1. 自信がある | 2. 普通である |
| 3. 不安がある | 4. わからない |

問 2 丹波市では、寝たきりにならずにいつまでも健康であり続けるために、「健康寿命日本一」に向けた様々な取り組みを行っています。あなたが将来に向けて健康であるために、何が一番必要だと思いますか。あてはまるもの 1つに○をつけてください。

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. 適度な運動 | 2. 食習慣（暴飲・暴食をしない） |
| 3. 生活習慣（生活のリズム） | 4. 健康への知識 |
| 5. 十分な睡眠 | |
| 6. その他（ | ） |

問 3 あなたは、この1年間にどのくらいの頻度でスポーツや運動を行いましたか。あてはまるもの 1つに○をつけてください。

定期的に行っている

- | | | |
|---------|-----------|-----------|
| 1. ほぼ毎日 | 2. 週に3回以上 | 3. 週に1回以上 |
|---------|-----------|-----------|

不定期、あるいはしていない

- | | | |
|-----------|--------------------|----------|
| 4. 月に1～2回 | 5. ほとんどしない（年に数回程度） | 6. 全くしない |
|-----------|--------------------|----------|

→ (3 ページの問 5 にお進み下さい)

定期的に行っている方にお伺いします。

問 3－1 あなたは、具体的にどのようなスポーツや運動を行っていますか。ご協力依頼文書裏面の【スポーツ・運動の具体例】から主なもの 3つまで選択して番号を記入してください。「38. その他」を選択された方は、具体的なスポーツ・運動の名前を記入してください。

● スポーツ・運動の番号又は名前

--	--	--

問 3－2 スポーツや運動を行っている目的は何ですか。あてはまるもの すべてに○をつけてください。

- | | |
|---------------------|----------------|
| 1. 健康・体力づくりのため | 2. 楽しみ・気晴らしのため |
| 3. 運動不足を感じているから | 4. 精神の鍛錬や訓練のため |
| 5. 自己の記録や能力を向上させるため | 6. 家族のふれあいのため |
| 7. 友人・仲間との交流のため | 8. 美容や肥満解消のため |
| 9. その他（ | ） |

問 3－3 あなたは、1回につきどの程度の時間スポーツや運動を行いますか。あてはまるもの 1つに○をつけてください。

- | | | |
|-----------|------------------|-----------|
| 1. 30 分未満 | 2. 30 分以上 1 時間未満 | 3. 1 時間以上 |
|-----------|------------------|-----------|

問3-4 あなたが主にスポーツや運動を行う時間帯はいつですか。あてはまるもの 1つに○をつけて ください。

- | | | |
|--------------|----------|---------|
| 1. 休日の午前中 | 2. 休日の午後 | 3. 休日の夜 |
| 4. 平日の午前中 | 5. 平日の午後 | 6. 平日の夜 |
| 7. 特に決まっていない | | |

問3-5 あなたは、どのような環境でスポーツや運動を行いますか。あてはまるもの すべてに○をつ けてください。

- | | | | |
|-------------|--------|--------|------------|
| 1. 1人で | 2. 家族で | 3. 仲間と | |
| 4. 地域のつながりで | | | 5. スポーツ教室で |

問3-6 あなたは、どこでスポーツや運動を行いますか。主なもの 1つに○をつけて ください。

- | | | |
|---------|--------------------|-----------|
| 1. 自宅 | 2. 自宅周辺（道路・遊歩道等含む） | 3. 公園 |
| 4. 公共施設 | 5. 民間施設 | 6. その他（ ） |

問3-7 あなたは、スポーツや運動を継続するために何が必要だと思いますか。あてはまるもの すべてに○をつけて ください。

- | | |
|---------------------|-------------|
| 1. 時間の余裕 | 2. お金 |
| 3. スポーツ・運動をする仲間 | 4. 楽しさ |
| 5. 身近に施設や整った環境があること | 6. 健康 |
| 7. 信頼できる指導者 | 8. 家族の理解・協力 |
| 9. その他（ ） | |

問4 あなたは、現在スポーツ団体に加入していますか。あてはまるもの すべてに○をつけて ください。

- | | |
|-------------------------------|--------------------------|
| 1. スポーツ協会加盟団体等 | } → (3ページの間6に
お進み下さい) |
| 2. スポーツクラブ 2 1 | |
| 3. 職場のチームやサークル | |
| 4. 民間のスポーツ教室（水泳・体操・ヨガ等） | |
| 5. 自治会・自治協議会(自治振興会)のグループ・サークル | |
| 6. その他のグループ・サークル | |
| 7. 特になし | |

問4-1 あなたがスポーツ団体に加入していない理由は何ですか。あてはまるもの すべてに○をつ けてください。

- | |
|-----------------------------|
| 1. 興味のあるスポーツ・運動をしている団体がないから |
| 2. 時間が合わないから |
| 3. 会費が高いから |
| 4. 一緒に加入する仲間がないから |
| 5. どのような団体があるか知らないから |
| 6. 団体に加入する必要性がないから |
| 7. その他（ ） |

→ (3ページの間6にお進み下さい)

不定期、あるいはしていない方にお伺いします。

問5 あなたは、今後スポーツや運動をしたいですか。あてはまるものに○をつけてください。

1. したい 2. しようと考えている 3. したくない・できない

問5-1 今後行ってみたいスポーツや運動は何ですか。ご協力依頼文書裏面の【スポーツ・運動の具体例】から主なもの3つまで選択して番号を記入してください。「38. その他」を選択された方は、具体的なスポーツ・運動の名前を記入してください。

●スポーツ・運動の番号又は名前

問5-2 どのような環境でスポーツや運動をしてみたいと思いますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

- | | |
|--------|-------------|
| 1. 1人で | 4. 地域のつながりで |
| 2. 家族で | 5. スポーツ教室で |
| 3. 仲間と | |

問5-3 スポーツや運動をしたくない・できないのはなぜですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 仕事・家事・育児などで忙しくて時間がないから
2. お金がかかる
3. スポーツ・運動をする仲間がいないから
4. スポーツ・運動をする施設が近くにないから
5. 病気・体力・年齢など、からだの問題でスポーツ・運動ができないから
6. スポーツ・運動が好きではないから
7. その他
()



全員にお伺いします。

問6 新型コロナウイルス感染症拡大を受け、あなたのスポーツや運動の実施に対して影響がありましたか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 影響なし
2. 新型コロナウイルス感染症拡大をきっかけにスポーツ・運動をしなくなった
3. 新型コロナウイルス感染症拡大前よりもスポーツ・運動をする機会が減少した
4. 新型コロナウイルス感染症拡大時は一時的にスポーツ・運動をしなくなったが、今は新型コロナウイルス感染症拡大前に戻った
5. 新型コロナウイルス感染症拡大をきっかけにスポーツ・運動をする機会が増加した
6. 新型コロナウイルス感染症拡大をきっかけにスポーツ・運動をするようになった
7. 新型コロナウイルス感染症拡大後、スポーツ・運動の内容・種類が変わった

問7 あなたのスポーツの実施状況や考え方（過去6か月、現在、これから先）について、最もあてはまるものはどれですか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

1. 現在、スポーツを行っていない、またこれから先も、するつもりはない。
2. 現在、スポーツを行っていない、しかし、6か月以内に始めようと思っている。
3. 現在、スポーツを行っている。しかし、週に1回以上ではない。
4. 現在、スポーツを行っている。しかし、はじめてから6か月未満である。
5. 現在、週に1回以上のスポーツを行っている。また6か月以上継続している。

問7で2か4と回答した方にお伺いします。

問8 スポーツを始めた（始めようと思っている）きっかけは何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 外出の機会が減り、気分転換をしたい、または運動不足を解消したいと思ったため
2. 医師にすすめられたため
3. 家族・友人等まわりの人に誘われたため
4. テレビや新聞、インターネット等でスポーツに関する情報を見て興味・関心を持ったため
5. 東京オリンピック・パラリンピック競技大会を見て、スポーツをしたいと思ったため
6. 近くにスポーツを行うことができる施設・場所ができたため
7. 参加したイベント等でスポーツに触れる機会があったため
8. 特に理由はない（なんとなく）
9. その他（ ）

全員にお伺いします。

問9 あなたは、スポーツを観る・応援することに関心がありますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

- | | | |
|----------|----------|--------------|
| 1. 関心がある | 2. 関心はない | 3. どちらともいえない |
|----------|----------|--------------|

問10 あなたは、どのような環境でスポーツを観たり、応援したりしますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 丹波市内の会場で観戦・応援
2. 丹波市外の会場で観戦・応援
3. インターネット・テレビ・ラジオ等で観戦・応援
4. プロスポーツ等の観戦・応援
5. 友人が出場している試合等の観戦・応援
6. 家族や子ども（ジュニアスポーツ）が出場している試合等の観戦・応援
7. 市のスポーツイベントの観戦・応援
8. その他（ ）

問 1 1 あなたは、過去 1 年間にスポーツイベントやスポーツ団体の運営にボランティア又はスタッフとして参加したことがありますか。あてはまるものに○をつけてください。

(丹波市のスポーツイベント等に限られません。)

1. ある	2. ない						
問 1 1 - 1 あなたが参加したボランティア又はスタッフ活動は何ですか。あてはまるもの<u>すべてに</u>○をつけてください。 <table border="1"><tr><td>1. スポーツの指導・審判</td></tr><tr><td>2. スポーツ団体の運営や世話</td></tr><tr><td>3. イベントの運営や補助</td></tr><tr><td>4. その他 ()</td></tr></table>	1. スポーツの指導・審判	2. スポーツ団体の運営や世話	3. イベントの運営や補助	4. その他 ()	問 1 1 - 2 あなたは、今後ボランティア又はスタッフ活動に参加したいですか。あてはまるものに○をつけてください。 <table border="1"><tr><td>1. 参加したい</td></tr><tr><td>2. 参加したくない</td></tr></table>	1. 参加したい	2. 参加したくない
1. スポーツの指導・審判							
2. スポーツ団体の運営や世話							
3. イベントの運営や補助							
4. その他 ()							
1. 参加したい							
2. 参加したくない							

問 1 2 あなたは、丹波市のスポーツの日（10 月の最終日曜日）を知っていますか。

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問 1 3 あなたは、丹波市スポーツの日のイベントに参加したことがありますか。

1. 参加した	3. 参加したことはないが、参加してみたい
2. 参加したことはない	4. 参加したいと思わない

(オクトーバー・ラン&ウォーク、黒井城跡早朝トレッキング、ノルディックウォーキング講習会等)

問 1 4 あなたは、次のパラスポーツ（障がい者スポーツ）の中で知っているものはありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. ふうせんバレー	6. 車いすバスケ
2. 卓球バレーボール	7. 車いすテニス
3. ボッチャ	8. 車いす卓球
4. ブラインドサッカー	9. その他ご存知のユニバーサルスポーツ ()
5. シットイングバレー	10. なし

問 1 5 あなたは、パラスポーツ（障がい者スポーツ）にどのような関わり方をしていますか。あてはまるもの 1 つに ○をつけてください。

1. 直接見たり、参加したことがある
2. 指導や介助、スポーツ大会スタッフなどに関わっている、または関わったことがある
3. テレビやラジオ、新聞などで、間接的に見たり、聞いたりしたことがある
4. 全く知らない

問 1 6 次のいずれの就学状況のお子様がいらっしゃるでしょうか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

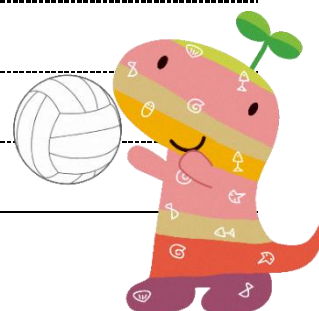


問 1 7 お子様の今後の運動・スポーツ環境について大切にしたいことは何ですか。問 1 6 で○をつけたお子様それぞれについて主なもの 3 つまで選択して○をつけてください。

か。問16で○をつけたお子様それぞれについて主なもの <u>3</u> つまで選択して○をつけてください。	就学前児童	小学生	中学生	高校生
1. 安全に安心して取り組むことができる環境	1	1	1	1
2. 学校以外の居場所としての役割	2	2	2	2
3. 子どもの体力の向上	3	3	3	3
4. 子どもの技術力の向上	4	4	4	4
5. 子どもの社会性・協調性の醸成	5	5	5	5
6. トップアスリートによる指導	6	6	6	6
7. 地域コミュニティとの連携	7	7	7	7
8. 多世代間の交流	8	8	8	8
9. 多種目に取り組めること	9	9	9	9
10. 指導者の資質の向上	10	10	10	10
11. 関心・技術の度合い等多志向型であること	11	11	11	11
12.その他	12 ()	12 ()	12 ()	12 ()

問 18 お子様のスポーツ実施状況について感じていることや、スポーツの推進に関してご意見などがあればご自由にお書きください。

A pink cartoon character with a yellow bandage on its head, holding a white volleyball. The character has a smiling face and is wearing a yellow bandage with a spiral pattern. The volleyball is white with black lines. The character is holding the volleyball with its right hand. The background is white with horizontal dashed lines.



全員にお伺いします。

問 19 あなたの年齢についてお答えください。あてはまるものに○をつけてください。

1. 10 代	2. 20 代	3. 30 代	4. 40 代
5. 50 代	6. 60 代	7. 70 代	8. 80 代以上

問20 あなたの性別についてお答えください。あてはまるものに○をつけてください。

1. 男	2. 女	3. 回答しない
------	------	----------

問21 あなたのお住まいはどちらですか。あてはまるものに○をつけてください。

1. 柏原地域	2. 氷上地域	3. 青垣地域
4. 春日地域	5. 山南地域	6. 市島地域

問 2 2 最後に、丹波市のスポーツ推進について、ご意見などがあればご自由にお書きください。

(記入欄)

[illegible]

ご協力ありがとうございました。

ご回答いただきました調査票は、同封の返信用封筒（切手は不要です）をご利用の上、

4月5日（金）までに投函していただきますようお願いいたします。