市民のスポーツの実施状況と課題

平成27年1月に「丹波市スポーツ推進計画アンケート調査」を実施しました。その結果から丹 波市民のスポーツ・運動の実施状況や課題を分析しました。

(ア) 約4割の人が、スポーツ・運動 を行っています

1年間に「週1日以上のスポーツ・運 動を行った人」の割合は、37.5%です。 年代別では、70 代が 56.2%、80 代 が 47.5%、60 代は 40.6%と、60 代以 上のスポーツ・運動実施率は4割となっ ていました。他の年代は20代の30.9% を除き、3割を下回っています。

(イ)健康志向からスポーツ・運 動を行っています

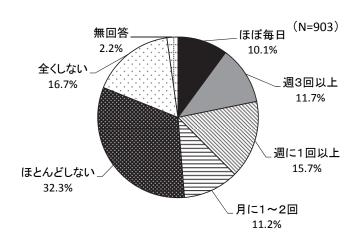
スポーツ・運動を行う目的とし て、「健康・体力づくりのため」 が 77.0%で最も多く、次に「運 動不足を感じているから」が 47.5%と続いており、健康志向が 自己の記録や能力を向上させるため 7.4% 高いことがうかがえます。

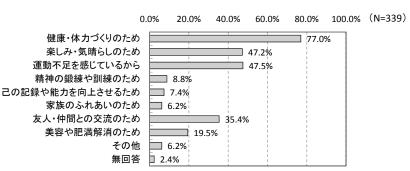
「楽しみ・気晴らしのため」 (47.2%)、「友人・仲間との交流 のため」(35.4%) も挙げられて

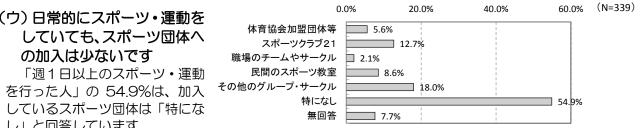
(ウ) 日常的にスポーツ・運動を していても、スポーツ団体へ の加入は少ないです

「週1日以上のスポーツ・運動 しているスポーツ団体は「特にな し」と回答しています。

も求められています。







週 1 回以上スポーツ・運動を行う成人の割合は 37.5%であり、特に 20 代から 50 代の 実施率が低い値にあることから、いかに仕事や家庭、育児をしながら、スポーツも楽しむ ことができる機会をつくるかが重要であるといえます。また、年齢・体力的なことから参

加に消極的な人たちが多く、体力の優劣に関わらず誰でもできるスポーツを企画すること

- ボランティア活動をはじめとして、地域のスポーツを支えることや指導者となることには 消極的であることから、今後のスポーツ活動を支え、引っ張っていくような人材を増やす ことが必要であるといえます。
- ・ スポーツイベントなど、スポーツの取り組みが十分伝わっていない状況にあるため、現状 よりもっと多くの人たちに周知するとともに、興味を持ってもらえるような情報提供が大 きな課題といえます。

スポーツ推進のイメージ (基本理念の実現に向けて、取り組みの好循環を生み出す)





実現します

楽しくスポーツをする人を増やそう!!				
	主な施策の内容	該当する施策項目		
関心を高める	・団体・施設等との連携によるスポーツをする場や団体の情報提供・スポーツに出会い、関心を高めるための啓発	①幼児期からの子どものスポーツへ の機会の拡大と体力向上方策の 推進 ②学校の体育に関する活動の充実		
自分に合う スポーツを 見つける	年齢別・ライフスタイル別のスポーツ 活動の推進既存イベント等のあり方の見直し、 運営支援	④ライフステージに応じたスポーツ 活動の推進 ⑧障がいのある人のスポーツへの 機会の拡大 ③スポーツに関わる情報提供		

*成人における週1回以上のスポーツ実施率が50%となることを目指します

<基本理念> スポーツを通じた 人づくり まちづくり

~いつでも・だれでも・いつまでも 生き活き丹波をめざし~

	•		
新しい地域スポーツ社会をつくろう!!			
	主な施策の内容	該当する施策項目	
スポーツの まちをつくる	 ・地域に根ざした活動を行う団体(体育振興会)との連携・支援 ・市民が提案して実施する事業など、新しい取り組みの創出支援(生涯学習振興補助金の活用) ・地域施設自治会広場、学校開放の活用による地域スポーツの活性化 ・丹波市スポーツ協会(仮称)の法人化による、市民と民間団体への支援や指導・助言 	⑦スポーツ施設の活用促進 ⑪地域スポーツとトップスポーツの連携・協働の推進 ⑫スポーツツーリズム等の 交流の推進	
まちの活性化につなげる	・産、官、学の連携によるスポーツ推進・地域づくり、観光振興施策との連携 (スポーツツーリズムの推進)		
* 各種スポーツ団体・地域・学校・産業などと連携を取り新しい地域スポーツ社会を			

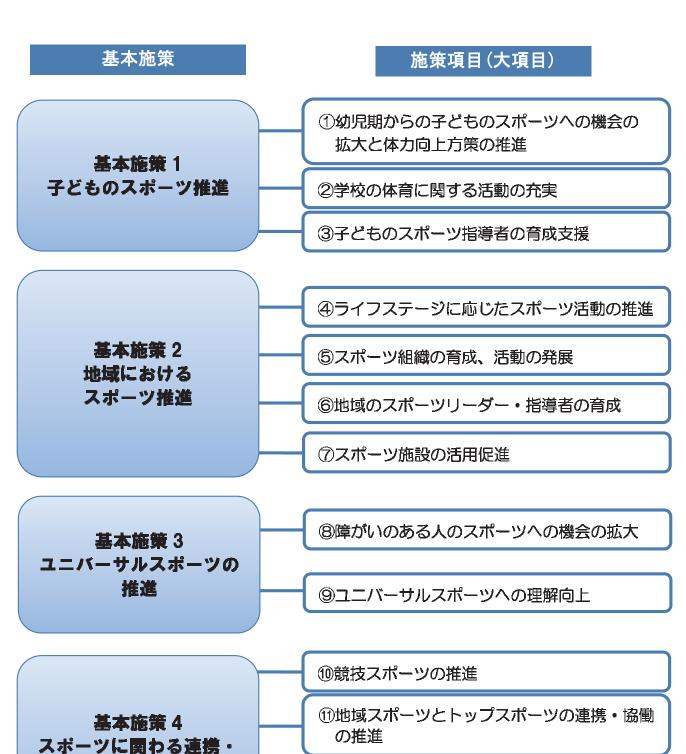
	土は他束の内谷	談当りる肔東垻日		
ささえる人 が育つ	事業、団体の自主運営支援指導者、リーダーの育成	③子どものスポーツ指導者の育成支援 ⑥地域のスポーツリーダー・指導者の育成 ⑨ユニバーサルスポーツへの理解向上 ⑪競技スポーツの推進		
人・団体が つながる	 スポーツをする人・団体・施設等のネットワーク化 スポーツの相談支援・コーディネイト機能の整備 (丹波市スポーツ協会(仮称)) 	⑤スポーツ組織の育成、活動の発展		
* スポーツリーダー・指導者の育成を支援します				
* 各種スポーツ関係団体の自立運営を支援します				

多様なスポーツ力を育てよう!

土た佐竿の中家

スポーツ推進施策の体系

協働・交流等の推進



⑫スポーツツーリズム等の交流の推進

13スポーツに関わる情報提供

