

**『めざせ！健康寿命日本一』  
丹波市ちーたん駅伝2026開催要項**

- ※主催 丹波市ちーたん駅伝実行委員会  
※主管 丹波市陸上競技協会  
※後援 丹波市・丹波市教育委員会・丹波市スポーツ協会  
神戸新聞社・丹波新聞社  
※支援 丹波市スポーツ推進委員会 市島体育振興会  
丹波ひかみ農業協同組合市島支店  
ひょうごパラスポーツ指導者協議会丹波地域委員会  
丹波市中学校体育連盟・高校体育連盟（丹波市）

1. 趣 旨 「丹波市スポーツ推進計画」に基づき、「健康寿命日本一」をめざす取組とする。
2. 開催日 令和8年12月13日（日） 雨天決行
3. 会 場 丹波市立三ツ塚史跡公園周辺  
※受付、開会式並びに閉会式はライフピアいちじまで行う。
4. コース 農の学校前をスタート・ゴールとするコース

5. 部門・距離（区間）

（1）中学生以上男子の部 4区間

- 1区（大） 2, 150 m  
2区（大） 2, 150 m  
3区（大） 2, 150 m  
4区（大） 2, 150 m

※4区間総距離 8, 600 m

（3）小学生の部 4区間

- 1区（小） 1, 330 m  
2区（小） 1, 330 m  
3区（小） 1, 330 m  
4区（小） 1, 330 m

※4区間総距離 5, 320 m

（2）中学生以上女子の部 4区間

- 1区（中） 1, 830 m  
2区（中） 1, 830 m  
3区（中） 1, 830 m  
4区（中） 1, 830 m

※4区間総距離 7, 320 m

（4）レクリエーションの部 4区間

- 1区（小） 1, 330 m  
2区（小） 1, 330 m  
3区（小） 1, 330 m  
4区（小） 1, 330 m

※4区間総距離 5, 320 m

6. 日 程
- |             |            |
|-------------|------------|
| （1）役員集合     | 7時00分      |
| （2）選手集合     | 8時30分      |
| （3）開会式      | 8時50分      |
| （4）スタート     |            |
| ①小学生の部      | 9時30分      |
| ②中学生以上男子の部  | 10時00分     |
| ③中学生以上女子の部  | 10時45分     |
| ④レクリエーションの部 | 11時30分     |
| （5）競技終了     | 12時00分（予定） |
| （6）閉会式      | 12時10分（予定） |

※小学生の部の出場チームが多数の場合は、スタートを2回に分け、申し込み時の先着順で後になったチームを、レクリエーションの部と同時スタートとすることがある。

|        |             |      |        |
|--------|-------------|------|--------|
| 7. 参加費 | ①中学生以上男子の部  | 1チーム | 2,000円 |
|        | ②中学生以上女子の部  | 1チーム | 2,000円 |
|        | ③小学生の部      | 1チーム | 1,000円 |
|        | ④レクリエーションの部 | 1チーム | 1,000円 |

#### 8. 参加資格

- (1) 出場選手は、丹波市在住、在勤及び丹波市ゆかりの小学生以上の者とする。
- (2) 小学生の部は、男女の区分を設けない。(男女混成チーム可)
- (3) レクリエーションの部は、年齢・男女の区分を設けない。(男女混成チーム可)
- (4) 4名以上、6名以内でチーム編成をする。
- (5) 申し込み時にオーダーを編成するとともに、変更の有無に関わらず当日にオーダー用紙を提出する。
- (6) 同一部門において、同一選手が複数回走ることは認めない。ただし、申し込み後に選手の欠場があり、3名以内のチーム編成となった場合は、オープン参加とすることもある。この場合、出場選手の個人記録は認める。

※出場選手は事前の健康チェックを十分に行っておく。

#### 9. 表彰

- (1) 中学生以上男子の部、中学生以上女子の部、小学生の部の優勝チームには盾・賞状・メダル、2位のチームには賞状・メダル、3位のチームには賞状を授与する。
- (2) 中学生以上男子の部、中学生以上女子の部、小学生の部の区間1位の選手には、賞状・メダルを授与する。
- (3) レクリエーションの部は、楽しんで走り、交流を図ることを目的とするため、表彰は行わない。

#### 10. 申し込み方法

右のQRコードを読み取って入力・送信するか、所定の様式に必要事項を記載のうえ、下記まで郵送、メール、FAX、持参のいずれかの方法で申し込む。

参加費は、大会当日の受付において、チーム代表者が支払う。



##### (1) 申し込み先

丹波市まちづくり部文化・スポーツ課スポーツ推進係

〒669-4192 丹波市春日町黒井496-2

電話 0795-88-5057 Fax 0795-74-2855



bunka.sports@city.tamba.lg.jp

##### (2) 期 日 令和8年11月20日(金) 午後5時00分までに必着のこと。

#### ※問い合わせ先

丹波市陸上競技協会事務局

〒669-3131 丹波市山南町谷川1348番地(丹波市立山南中学校内)

丹波市陸上競技協会 理事長 井本 健吾

電話 090-1482-9289