

SPORTS TOWN
WALKER

丹波のまちを歩こう

丹波市スポーツの日協賛イベント
秋のコスモスウォーキング開催決定！
10月24日(土) 午前9時出発
丹波市役所本庁舎北駐車場から達身寺まで
参加費無料 参加申込不要
主催 (一社)丹波市スポーツ協会

丹波市登録の
参加者特典あり



tamba city

オクトーバー・ ラン^{アンド}ウォーク 2026 in 丹波市 10.1~10.31

①月間の総歩数上位15名に豪華賞品
プレゼント

②月間の歩数上位100名（上位15名を除く）
の中で抽選30名に賞品プレゼント

③10月の月間総歩数15万歩達成者に
まちづくりポイントを100P付与！
(ポイント交換方法は丹波市ホームページからご確認ください。)



丹波市は「自治体対抗戦」に参加します！

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は、スマホアプリを使って走行距離または歩数を競う1カ月間のオンラインイベントです。暑さが和らぎカラダを動かしたくなる10月は、走ったり歩いたり気持ちよく運動ができる季節。全国のランナー、ウォーカーで競い合いましょう！

2025年
全国5位入賞！



※当選者には11月以降に通知します
※ランニングの部は、対象外となります

丹波市役所 まちづくり部 文化・スポーツ課
〒669-4192 丹波市春日町黒井496-2
TEL 0795-88-5057 FAX 0795-74-2855



丹波市HP

アプリダウンロード・エントリーの方法について

ウォーキングの部



ウォーキングアプリ
「SPORTS TOWN
WALKER」(スポーツタウン
ウォーカー)
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります



Android



iPhone

アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

アプリ登録説明会について

10月のイベント開催に向けて下記の通りアプリ登録説明会を開催します！

・青垣住民センター 2階大会議室
9月24日(木) 13時～16時

・柏原住民センター 会議室 A
9月25日(金) 13時～16時

・氷上住民センター大会議室
9月28日(月) 9時～16時

・愛育ピアいちじま多目的スペース
9月29日(火) 13時～16時

・漢方の里総合運動公園(旧和田中学校校舎)
10月1日(木) 13時～16時

春日地域では文化・スポーツ課(春日住民センター内)にて登録案内を受け付けております。(月～金 9:00～16:30)

皆さんもエントリーして参加特典をGETしよう！

丹波市では、毎年10月の最終日曜日を「丹波市スポーツの日」と定め、成人の週1回以上のスポーツの実施率が65%になることを目指した取り組みを行っています。今年度も、いつでもどこでも参加できるオンラインイベント、「オクトーバー・ラン&ウォーク 2026 市区町村対抗戦」に丹波市も参戦します。このイベントは、参加者が専用のスマートフォンアプリを利用し、10月(1カ月間)のウォーキングの歩数、ランニングの走行距離を競うイベントです。

楽しみながら体を動かし、健康増進の機会として、ご家族、ご友人等をお誘いの上、市民の皆さんで参加ください！丹波市一丸となってランキング上位をめざしましょう！

※イベント情報、参加方法については、チラシ、市ホームページまたは、公式サイトをご確認ください。



丹波市 HP



大会公式サイト



まちづくりポイントについて



秋のコスモスウォーキング主催
一社) 丹波市スポーツ協会 HP

【問い合わせ】
〒669-4192

丹波市役所春日町黒井 496 番地 2 (春日住民センター・文化ホール内)
まちづくり部文化・スポーツ課 スポーツ推進係
TEL : 0795-88-5057 Fax : 0795-74-2855