

# オクトーバー・ ランニングウォーク

## 2024in 丹波市

丹波市は「ふるさと対抗戦」に参加します！

開催期間：2024年10月1日(火)～10月31日(木)

### イベント内容

10月1カ月間、参加者の「ランニング」の走行距離、「ウォーキング」の歩数を専用のスマートフォンアプリで集計し、個人、自治体によるランキングを日時更新する全国総参加型のバーチャルスポーツイベントです。

※ふるさと対抗戦は「ウォーキングの部」のみです。



2023年全国  
5位入賞！！

丹波市登録者には  
参加特典も！！

**目標** ウォーキングの部

月間15万歩以上  
(1日平均5,000歩程度)

達成すると

30名様に豪華景品  
プレゼント！

※当選者にはアプリと文化スポーツ課より11月以降に通知いたします。

さらに！2024年は2つの新企画

新企画①プロギング(ゴミ拾いウォーキング)  
を始めよう！(先着10組)

イベント期間中に5名以上で丹波市内にてプロギング活動を行った団体に賞品と表彰状プレゼント！！

右のQRコードで活動報告してください⇒



新企画②2024新規アプリ登録の総歩数  
上位15名に豪華賞品プレゼント！！

対象者にはアプリと文化スポーツ課より  
11月以降に通知いたします。

※ランニングの部は、対象外になります。

※達成者が多数の場合は抽選となります。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。→



# アプリダウンロード・エントリーの方法について

## ウォーキングの部



ウォーキングアプリ  
「**SPORTS TOWN WALKER**」  
(スポーツタウンウォーカー)  
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみになります



Android



iPhone

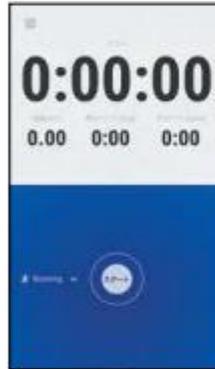
アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で「オクトーバーラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

※アプリ登録後に「オクトーバーラン&ウォーク 2024 ふるさと対抗戦にエントリーする」を選択して、「丹波市」を選んでください。

## ランニングの部



ランニングアプリ  
「**TATTA**」(タッタ)  
をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



公式チームに参加し、  
チーム内の「イベント」タブ  
から「オクトーバーラン&ウォーク」  
に参加すると申し込みが完了します。

こちらのQRコードからインストール・イベントエントリー手順をご覧ください

ウォーキングの部  
(iOS版)



ウォーキングの部  
(Android)



ランニングの部  
(TATTA)



詳細は、丹波市ホームページ又は  
大会公式サイトをご覧ください

丹波市  
ホームページ



公式サイト



## 皆さんもエントリーしてみませんか！参加特典をGETしよう！

丹波市では、毎年10月の最終日曜日を「丹波市スポーツの日」と定め、成人の週1回以上のスポーツの実施率が50%になることを目指した取り組みを行っています。今年度も、いつでもどこでも参加できるオンラインイベント、「オクトーバーラン&ウォーク 2024 ふるさと対抗戦」に丹波市も参戦します。このイベントは、参加者が専用のスマートフォンアプリを利用し、10月(1カ月間)のウォーキングの歩数、ランニングの走行距離を競うイベントです。

楽しみながら体を動かし、健康増進の機会として、ご家族、ご友人等をお誘いの上、市民の皆さんでご参加ください！丹波市一丸となってランキング上位をめざしましょう！

※イベント情報、参加方法については、チラシ、市ホームページまたは、公式サイトをご確認ください。

### 【問い合わせ】

〒669-4192 丹波市春日町黒井 496 番地 2 (春日住民センター・文化ホール内)  
まちづくり部文化・スポーツ課 スポーツ推進係  
TEL : 0795-88-5057 Fax : 0795-74-2855