

SPORTS TOWN
WALKER

丹波のまちを歩こう

丹波市登録の
参加者特典あり

tamba city



オクトーバー・ ラン^{アンド}ウォーク 2025 in 丹波市 10.1～10.31

①プロギングイベント・ゴミ拾いウォーク
イベント期間中に3名以上で参加
した団体に商品と表彰状プレゼント

右のコードで
活動報告してください→



②月間の総歩数上位15名に豪華賞品
プレゼント（11月以降に通知）

③歩数上位100名（上位15名を除く）の
中で抽選30名に賞品プレゼント

丹波市は「自治体対抗戦」に参加します！

「オクトーバー・ラン&ウォーク」は、スマホアプリを使って走行距離または歩数を競う1カ月間のオンラインイベントです。暑さが和らぎカラダを動かしたくなる10月は、走ったり歩いたり気持ちよく運動ができる季節。全国のランナー、ウォーカーで競い合いましょう！

2024年
全国4位入賞



※達成者多数の場合は抽選となります
※ランニングの部は、対象外となります

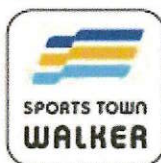
丹波市役所 まちづくり部 文化・スポーツ課
〒669-4192 丹波市春日町黒井496-2
TEL 0795-88-5057 FAX 0795-74-2855



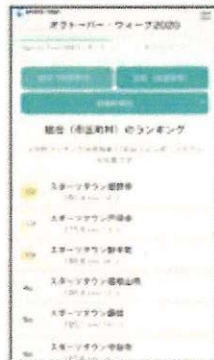
丹波市HP

アプリダウンロード・エントリーの方法について

ウォーキングの部



ウォーキングアプリ
「SPORTS TOWN
WALKER」(スポーツタウン
ウォーカー)
をダウンロード



歩いた距離に応じて動物のキャラが育ったり、ランキングが
毎日更新されるのでアプリを見るのが楽しみにになります



Android



iPhone

アプリをダウンロードし、10月に起動するだけで自動で
「オクトーバー・ラン&ウォーク」への申し込みも完了します。

ランニングの部



ランニングアプリ
「**TATTA**」(タッタ)
をダウンロード



ランニング中は走行距離やペースがリアルタイムで表示され、
音声でも案内されます。全国ランキングも毎日更新されます



公式チームに参加し、
チーム内の「イベント」タブ
から「オクトーバー・ラン&ウォーク」
に参加すると申し込みが完了します。

皆さんもエントリーして参加特典をGETしよう！

丹波市では、毎年10月の最終日曜日を「丹波市スポーツの日」と定め、成人の週1回以上のスポーツの実施率が50%になることを目指した取り組みを行っています。今年度も、いつでもどこでも参加できるオンラインイベント、「オクトーバー・ラン&ウォーク 2025 自治体対抗戦」に丹波市も参戦します。このイベントは、参加者が専用のスマートフォンアプリを利用し、10月(1カ月間)のウォーキングの歩数、ランニングの走行距離を競うイベントです。

楽しみながら体を動かし、健康増進の機会として、ご家族、ご友人等をお誘いの上、市民の皆さんでご参加ください！丹波市一丸となってランキング上位をめざしましょう！

※イベント情報、参加方法については、チラシ、市ホームページまたは、公式サイトをご確認ください。



丹波市 HP



大会公式サイト

【問い合わせ】

〒669-4192

丹波市役所春日町黒井 496 番地 2 (春日住民センター・文化ホール内)

まちづくり部文化・スポーツ課 スポーツ推進係

TEL : 0795-88-5057 Fax : 0795-74-2855