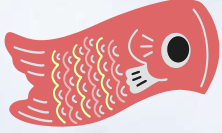


「丹波市地域つながりセンター ここから」



# 居場所カレンダー 2026年5月



開所時間：10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 居場所 休み
8 居場所 休み	9 箱庭療法	10 居場所 休み	11 ニュースポーツ 	12	13	14 土曜開所 卓球 
15 居場所 休み	16	17 eスポーツ	18	19 工作 	20 居場所 休み	21 居場所 休み
22 居場所 休み	23 家族茶話会 	24 居場所 休み	25 ここから保健室 メタバース	26 カラオケ	27 居場所 休み	28 居場所 休み
29 日曜開所 CRAFT家族学習	30 就活プログラム	31	1	2	3	4 居場所 休み
5 居場所 休み	6	7	8	9	10	11 居場所 休み

## 一般相談

居場所開所時に相談を受け付けて  
おります。

◆メール ◆電話相談 ◆訪問相談

## キャリア相談

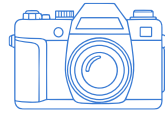
仕事に関する相談に応じ助言など  
を行います。随時、相談を受け付け  
ております。

丹波市地域つながりセンター ここから

丹波市春日町黒井1519-1  
TEL：0795-86-7101  
mail：tamba.kkkkr@gmail.com



各相談および  
お問い合わせは  
こちらへ



pick up photo

# 令和8年4月活動報告

大画面でのeスポーツ大会！

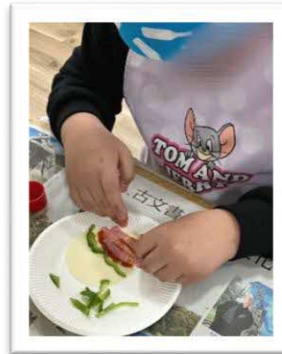


アイロンビーズ工作。見本にはない、オリジナル作品を作られている方もおられました。

やってみみたい方  
大募集♪



メタバースをみんなで体験。  
クイズをしたり楽しみました。



クッキングは餃子の皮のピザ♪  
作るのも食べるのも楽しんで。



ここから保健室も、たくさんの方にご利用いただいています。

# 令和8年5月の予定

日にち	時間	活動名	内容
4日(月)	13:30~15:30	★箱庭療法	箱庭で自分の内面を表現する心理療法です。1人30分 5名まで。
6日(水)	13:30~15:30	ニュースポーツ	モルックなど、スポーツを楽しむ日です！
9日(土)	13:30~15:30	卓球	みんなで体を動かしましょう。大会もするかも？
12日(火)	13:30~15:30	eスポーツ	みんなでTVゲームを楽しみましょう！
15日(金)	13:30~15:30	工作 (粘土を使ったオブジェ)	母の日、お誕生日・・・お世話になってる人に、ちょっとしたプレゼントを作りませんか♪
19日(火)	14:00~15:30	★家族茶話会	家族が気軽に話せる茶話会です。
21日(木)	13:00~16:00	★ここから保健室	ご本人やご家族の、「こころ」や「からだ」の悩み事や気になることを相談できます。
	14:00~15:00	★メタバース居場所	ネット仮想空間で交流を楽しみましょう。
22日(金)	13:30~15:30	カラオケ	歌う人、聴く人、リズムを取る人・・・それぞれの楽しみ方で。
24日(日)	13:30~15:30	★CRAFT家族学習会	ご本人との関わり方を学ぶ、家族の勉強会。気軽に話せる場です。
25日(月)	13:30~15:30	就活プログラム	就職に向けて何か一歩を踏み出したい人のためのプログラムです。誰でも参加できます。
20日(金)	13:30~15:30	★福祉ネイル	ネイルやハンドマッサージでリラックスしませんか？

★は要予約です。詳細は開所時間中にお問い合わせください。