

# 丹波市地域つながりセンター「ここから」

## リラックス(くつろぐ)

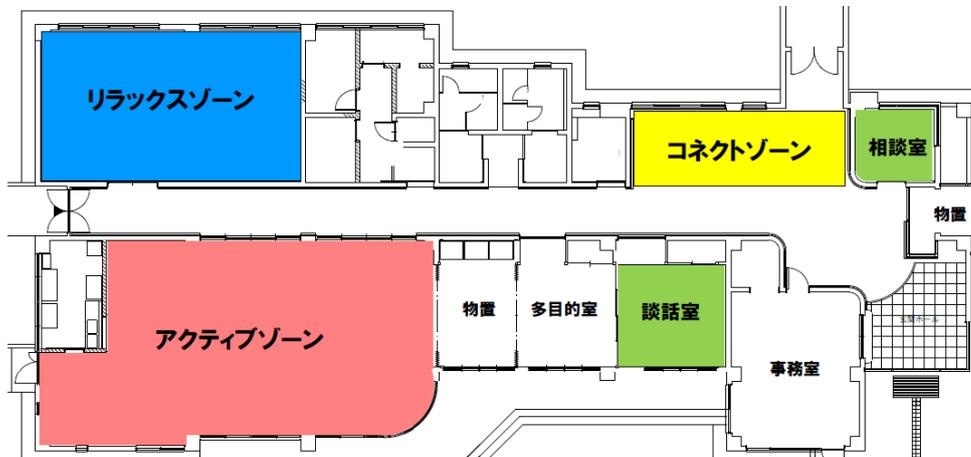


自分のペースを大切にしながら、静かに安心して過ごすゾーンです。一人で落ち着いて過ごしたい時やリラックスしたい時にご利用ください。

## コネクト(つながる)



軽作業などの活動を通して、将来の就労や社会とのつながりをつくっていくゾーンです。一歩踏み出したい、そんな想いをサポートします。



## アクティブ(交流する)



卓球などの運動やゲーム、周りの人との会話を通して、利用者同士の交流を深めることができるゾーンです。

所在地: 丹波市春日町黒井 1519 番地 1

開所時間: 10時 ~ 16時

開所日: 週 5 日開所

利用料: 無料

連絡先: ☎ 0795-86-7101

✉ plat01@nextajp

