

「丹波市地域つながりセンター ここから」

居場所カレンダー

2026年4月

開所時間：10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
			1 居場所 休み	2	3	4 土曜開所
5 居場所 休み	6	7 eスポーツ	8	9	10 クッキング	11 居場所 休み
12 居場所 休み	13	14 工作(アイロンビーズ) 	15 居場所 休み	16 メタパス居場所 ここからスペース	17 ここから保健室	18 土曜開所 CRAFT家族学習会
19 居場所 休み	20	21 家族茶話会 	22	23 居場所 休み	24 福祉ネイル 	25 居場所 休み
26 日曜開所	27 就活プログラム	28	29 祝日開所 ボードゲーム	30		

一般相談

居場所開所時に相談を受け付けて
おります。

◆メール ◆電話相談 ◆訪問相談

キャリア相談

仕事に関する相談に応じ助言などを行
います。随時、相談を受け付けてお
ります。

センター移転のお知らせ

令和8年3月より、丹波市地域つながり
センターここからは場所を移転しまし
た。下記が新しい住所となります。

〒669-4141

丹波市春日町黒井1519-1

丹波市地域つながりセンター ここから

丹波市春日町黒井1519-1

TEL：0795-86-7101

mail：plat01@nexsta.jp

相談受付LINE
登録



丹波市地域つながりセンター 令和8年3月活動報告

センター移転後、広いお部屋の中で
ゆったりと過ごされています♪

クッキングでは
ミニクレープを作りました！



皆さん思い思いの過ごし方を
されています。

eスポーツを開催しました！
たくさんの方が参加されました。

アイロンビーズ工作进行了。
素敵な作品が完成しました！

令和8年4月の予定

	時間	活動名	内容
7日(火)	13:30~15:30	eスポーツ	みんなでTVゲームをしましょう。
10日(金)	13:30~15:30	クッキング	みんなでクッキングをしましょう。エプロン持参が嬉しいです(^)
14日(火)	13:30~15:30	工作(アイロンビーズ)	アイロンビーズで自由に作品を作ってみませんか？
16日(木)	14:00~15:00	★メタバース居場所	インターネットを利用した仮想空間で交流してみましょう。
17日(金)	13:00~16:00	ここから保健室	ご本人やご家族の「こころ」と「からだ」の悩みごとや気になることを保健師さんや看護師さんに相談できます。
18日(土)	13:30~15:00	★CRAFT家族学習会	本人との関わり方を学ぶ勉強会とご家族がお互いに気軽に話せる場です。
21日(火)	14:00~15:30	★家族茶話会	家族が気軽に話せる場です。
24日(金)	13:30~15:30	★福祉ネイル	ネイルやハンドマッサージでリラックスしませんか？
27日(月)	14:00~15:00	就活プログラム	みんなで就活プログラムをしましょう。
29日(水)	13:30~15:30	ボードゲーム	さまざまなボードゲームで遊みましょう。

★印は予約推奨もしくは要予約です！ 詳細は開所時間にお問い合わせください。