

「丹波市地域つながりセンター ここから」

居場所カレンダー 2025年8月

開所時間：10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
					1 居場所 休み	2 土曜開所 キャリア相談 eスポーツ
3 居場所 休み	4	5 ヨガ体験 キャリア相談	6 居場所 休み	7 レジン工作	8 カラオケ	9 土曜開所
10 居場所 休み	11 祝日開所 キャリア相談 箱庭療法	12 出張居場所(春日) ※センターも開所	13	14 ここから保健室	15	16 居場所 休み
17 居場所 休み	18 卓球 キャリア相談	19 家族茶話会	20 居場所 休み	21 パステルアート	22 コミュニケーション プログラム	23 居場所 休み
24 日曜開所 CRAFT 家族学習会	25 就活プログラム キャリア相談	26	27	28 メタバース居場所 ここからスペース	29 かたくりの虹 福祉ネイル	30 居場所 休み
31 居場所 休み						

出張居場所

出張居場所開催日はセンターも開所
しております。
送迎希望の方はご相談ください。

8月12日(火)13:30～15:30
春日住民センター

キャリア相談

仕事探しや仕事選びや仕事に関する悩み
について、キャリアコンサルタント(国家資
格)が相談に応じ、助言等を行います。

お気軽にご連絡ください。

令和7年4月～センターの名称が変更となりました！

丹波市地域つながりセンター ここから
丹波市氷上町香良42
TEL: 0795-86-7101
mail: plat01@nexsta.jp

相談LINE登録



丹波市地域つながりセンター 令和7年7月活動報告

箱庭療法では、皆さんそれぞれに自由な発想で楽しめました。



自分の人生を見つめる『もしバナゲーム』をしました。



レジンで個性豊かな作品が出来上がりました！

コミュニケーションプログラムではお互いの考え方や価値観を共有しながら皆さんで学びました。

パステルアートでは初めての方も楽しく作品づくりに取り組まれました。



令和7年8月の予定

	時間	活動名	内容
2日(土)	10:00~	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
2日(土)	13:30~15:30	eスポーツ	TVゲームを楽しみましょう。
5日(火)	10:30~12:00	★ここから女子会 ヨガ体験(オンライン有り)	気持ち良く体を動かしてみよう。動きやすい服装でお越しください。講師の先生とzoom対面開催。
5日(火)	13:00~	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
7日(木)	13:30~15:30	レジン工作	UVライトで固まる樹脂レジンを使って、ぷっくりツツヤ、透明感のある工作をしてみませんか？
8日(金)	13:30~15:30	カラオケ	Youtubeカラオケで歌ってみませんか？
11日(月)	10:00~	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
11日(月)	13:30~15:30	★箱庭療法	砂の入った箱の中にミニチュアの玩具を配置したり、砂を触ったりして、自由に自分の内面を表現する心理療法です。1人30分 5名まで
14日(木)	13:00~16:00	ここから保健室	ご本人やご家族の「こころ」と「からだ」の悩みごとや気になることを保健師さんや看護師さんに相談できます。
18日(月)	10:00~	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
18日(月)	13:30~15:30	卓球	みんなで卓球をしましょう。
19日(火)	14:00~15:30	★家族茶話会	家族が気軽に話せる場です。
21日(木)	13:30~15:30	パステルアート	指で色づけるパステルアートを楽しんでみませんか？
22日(金)	14:00~15:30	コミュニケーションプログラム	コミュニケーションを学びましょう。
24日(日)	13:30~15:00	★CRAFT家族学習会	本人との関わり方を学ぶ勉強会とご家族がお互いに気軽に話せる場です。
25日(月)	10:00~12:00	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
25日(月)	14:00~15:00	就活プログラム	みんなで就活プログラムをしましょう。
28日(木)	14:00~15:00	★メタバース居場所	インターネットを利用した仮想空間で交流してみましょう。
29日(金)	10:00~12:00	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
29日(金)	13:30~16:00	かたくりの虹 (★福祉ネイル)	動画編集を学ぶ講座、福祉ネイル、作品展を開催します。

★印は予約推奨もしくは要予約です！ 詳細は開所時間にお問い合わせください。