

「丹波市地域つながりセンター ここから」

居場所カレンダー 2026年2月

開所時間：10:00～16:00

日	月	火	水	木	金	土
1 居場所 休み	2	3	4 居場所 休み	5 キャリア相談 工作(アイロンビーズ)	6	7 土曜開所 eスポーツ
8 居場所 休み	9 キャリア相談	10 ここから女子会 ヨガ体験	11 祝日開所	12 ここから保健室	13 クッキング	14 居場所 休み
15 居場所 休み	16 キャリア相談 就活プログラム	17 家族茶話会 (アロマトリートメント)	18 居場所 休み	19 かたくりの虹 福祉ネイル	20 メタバース居場所 ここからスペース	21 土曜開所 CRAFT家族学習会
22 居場所 休み	23 祝日開所 キャリア相談	24	25	26	27	28 居場所 休み

一般相談

居場所開所時に相談を受け付けて
おります。

◆メール ◆電話相談 ◆訪問相談

センター移転のお知らせ

令和8年3月より、丹波市地域つながり
センターここから は場所を移転します。
下記が新しい住所となります。

〒669-4141
丹波市春日町黒井1519-1

キャリア相談

仕事に関する相談に応じ助言などを
行います。

丹波市地域つながりセンター ここから

丹波市氷上町香良42

TEL : 0795-86-7101

mail : plat01@nexsta.jp

相談受付LINE
登録



丹波市地域つながりセンター 令和8年1月活動報告

居場所では麻雀や
百人一首で盛り上りました♪



初めての方もルール説明を
聞きながら楽しまれています。

家族茶話会では
カラーセラピーを実施しました。



eスポーツでは
大画面で対戦しました！

クッキングでは、皆さんで
お餅を美味しく頂きました。



箱庭療法を開催しました。
おひとりずつ体験されました。

令和8年2月の予定



	時間	活動名	内容
5日(木)	10:00~	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
5日(木)	13:30~15:30	工作(アイロンビーズ)	アイロンビーズで工作をしてみませんか?
7日(土)	13:30~15:30	eスポーツ	みんなでTVゲームをしましょう。
9日(月)	10:00~	★キャリア相談	仕事に関する悩みについて相談できます。
10日(火)	10:30~12:00	★ここから女子会 ヨガ体験(オンライン有り)	気持ちよく身体を動かしてみましょう。動きやすい服装でお越しください。講師の先生とzoom対面開催
12日(木)	13:00~16:00	ここから保健室	ご本人やご家族の「こころ」と「からだ」の悩みごとや気になることを保健師さんや看護師さんに相談できます。
13日(金)	13:30~15:30	クッキング	みんなでクッキングをしましょう。エプロン持参が嬉しいです(^^)
16日(月)	10:00~ 14:00~15:00	★キャリア相談 就活プログラム	・仕事に関する悩みについて相談できます。 ・みんなで就活プログラムをしましょう。
17日(火)	14:00~15:30	★家族茶話会 (アロマトリートメント)	家族が気軽に話せる場です。ご家族の方を対象にアロマトリートメントを実施いたします。
19日(木)	13:30~16:00	かたくりの虹 ★福祉ネイル	珈琲の淹れ方講座、福祉ネイル、折り紙を使ったくす玉作りを開催します。
20日(金)	14:00~15:00	★メタバース居場所	インターネットを利用した仮想空間で交流してみましょう。
21日(土)	13:30~15:00	★CRAFT家族学習会	本人との関わり方を学ぶ勉強会とご家族がお互いに気軽に話せる場です。
23日(月)	10:00~	★キャリア相談	・仕事に関する悩みについて相談できます。

★印は予約推奨もしくは要予約です! 詳細は開所時間にお問い合わせください。