

# DVチェック!

あなたは、パートナーとの関係で、  
次のようなことはありませんか？

- 「バカだ」「何もできない」など、人格を傷つける暴言を吐く。
- うまくいかないことがあると、何でも相手のせいにする。
- 「誰に食べさせてもらっているんだ」と怒鳴る。
- 怒ると物を投げつけたり、壁を叩いたりする。
- 何を言っても無視して口をきかない。
- 殴ったり蹴ったりする。
- 望まない性行為を無理やり強要する。
- 避妊に協力しない。
- 実家や友だちとの付き合いを制限する。
- 携帯電話をチェックする。
- 生活費を渡さない。
- 子どもの前でバカにしたり、殴ったりする。
- 「自殺する」と言って脅す。

いつものことと思っている日常生活の一コマも  
ひょっとしたら、あなたを支配しようとする  
暴力かもしれません。

DVかな?と思ったら、ひとりで悩まないで  
信頼できる人や専門窓口にご相談してください。

## 秘密は必ず守ります! DVに関する相談窓口

### ●パートナーからの暴力に関すること

#### 丹波市配偶者暴力相談支援センター

TEL 0795-86-8730  
受付時間：8:30~17:15（月~金）祝日・年末年始除く

#### 兵庫県女性家庭センター

TEL 078-732-7700  
受付時間：9:00~21:00（毎日）

### ●身の危険を感じたら

#### 兵庫県警本部 ストーカー・DV相談

TEL 078-371-7830  
受付時間：24時間対応（毎日）

#### 丹波警察署 生活安全課

TEL 0795-72-0110  
受付時間：24時間対応（毎日）

緊急時には迷わず  
110番!

### ●女性のための悩み相談

#### 丹波市男女共同参画センター

TEL 0795-82-8684（予約電話）  
面接・電話相談（電話にて要予約/月2回実施/一人50分）

#### 兵庫県立男女共同参画センター・イーブン

TEL 078-360-8551  
電話相談 9:30~12:00、13:00~16:30（月~土）

### 友人や知人からDVのことを相談されたら…

- ① 相手の話を疑わずに、じっくり聴いてください。
- ② 被害者の行動を、非難しないようにしましょう。
- ③ 「あなたは悪くない」と、伝えてください。
- ④ 専門窓口にご相談するよう、アドバイスをお願いします。

# 配偶者や 恋人からの 暴力で悩んでいる あなたへ



丹波市配偶者暴力相談支援センター  
TEL 0795-86-8730