

記入例

令和8年度老人クラブ活動強化推進事業実績報告書

(市老連加盟クラブのみ作成)

老人クラブ名： 丹波老人クラブ

- 以下の1～3の項目にお答えください。(はい・いいえに○をつけてください)
- 「1～2で1つ以上」かつ「3で1つ以上」の実施がない場合、交付した補助金の一部を返還いただくことがありますので、その点あらかじめご留意ください。

1. 共生型助け合い活動

(市、社会福祉協議会、認定こども園、小学校、子ども会、自治会等と一緒に実施したものを含む)

① 子どもとの体験交流	実施しましたか？	
伝承活動 〔例〕 伝統芸能、郷土料理、伝統工芸品、田植え、しめ縄づくり、村祭り、餅つき等	はい	いいえ
趣味・スポーツ・レクリエーション活動 〔例〕 グラウンドゴルフ、囲碁、将棋、コーラス等	はい	いいえ
昔あそび 〔例〕 竹とんぼ、竹馬、コマ、お手玉、紙芝居等	はい	いいえ
地域活動 〔例〕 子どもと一緒に実施される清掃活動、緑化活動等	はい	いいえ
認定こども園・小学校等の行事へ参加又は協力 〔例〕 運動会、遠足、音楽会、バザー、夏まつり等	はい	いいえ
② 子育ての相談・支援	実施しましたか？	
子育て中の親からの相談対応 〔例〕 育児やしつけ、急な病気などの対応方法についての相談対応	はい	いいえ
高齢者向けの子育て講座への参加	はい	いいえ
③ 在宅のひとり暮らし高齢者の見守り	実施しましたか？	
声かけ、安否確認、安心カード（冷蔵庫内に配置）等	はい	いいえ
家事・生活援助等	はい	いいえ
悩み相談	はい	いいえ
④ 施設に入所している高齢者への友愛訪問	実施しましたか？	
声かけ、友愛訪問等	はい	いいえ
施設行事への参加（夏まつり、チャリティーバザー等）	はい	いいえ
ボランティア活動（施設の清掃、新聞朗読、簡易な生活援助等）	はい	いいえ

- ⑤ 上記の①～④以外に移動支援や買い物支援、ゴミ出し、家事支援など実施した共生型助け合い活動があれば、記入ください。

小学生の登下校の見守り

※実施がなければ記入不要です。

※引き続き裏面をご記入ください

⑥ 今年度、①～⑤の共生型助け合い活動を合計どれくらい実施しましたか？

下記の該当する回数に○をつけてください。

ほぼ毎日 週1回 月2～3回 月1回 年に数回 年に1回程度

2. クラブ活動継続の推進

① 継続的な活動に資する取組活動	実施しましたか？	
ICTの活用促進	はい	<u>いいえ</u>
感染症及び熱中症対策の物品購入	<u>はい</u>	いいえ
② 会員加入促進活動	実施しましたか？	
広報（地区回覧等）	はい	<u>いいえ</u>
体験参加事業	<u>はい</u>	いいえ

③ 上記の①～②以外に実施した会員加入促進活動があれば記入してください。

新規会員加入促進に向けたグラウンドゴルフ大会を開催

※実施がなければ記入不要です。

④ 今年度①～②の会員加入促進活動を合計どのくらい実施しましたか？

ほぼ毎日 週1回 月2～3回 月1回 年に数回 年に1回

3. 健康づくり（健康体操等）の実施及び普及促進活動

（原則として、年間を通じて一定の定期的な活動が行われたものに限りです）

① 健康体操	実施しましたか？	
いきいきクラブ体操 (全国老人クラブ連合会のオリジナル体操です。高齢期に低下しがちな運動機能を維持・改善することを目的に構成された体操)	はい	<u>いいえ</u>
いきいき百歳体操 (丹波市が「筋力の維持・向上」、「閉じこもり予防」、「交流の場づくり」等を目的に実施しています。市内175箇所で実施しています)	<u>はい</u>	いいえ
ラジオ体操（夏休みのラジオ体操等）	はい	<u>いいえ</u>
その他の体操 [例] 3B体操、ちーたんストレッチ体操など	はい	<u>いいえ</u>
② 健康づくり	実施しましたか？	
健康ウォーキング [例] ノルディックウォーキング、歩こう会等	<u>はい</u>	いいえ
介護予防講座	<u>はい</u>	いいえ

③ 上記の①、②以外に実施した健康づくり活動があれば記入してください。

④ 今年度①～③の健康づくり活動を合計どのくらい実施しましたか？

ほぼ毎日 週1回 月2～3回 月1回 その他（ 回）