

記入例

令和8年度老人クラブ活動強化推進事業実績報告書

(市老連加盟クラブのみ作成)

老人クラブ名： 丹波老人クラブ

- 以下の1～3の項目にお答えください。(はい・いいえに○をつけてください)
- 「1～2で1つ以上」かつ「3で1つ以上」の実施がない場合、交付した補助金の一部を返還いただくことがありますので、その点あらかじめご留意ください。

1. 共生型助け合い活動

(市、社会福祉協議会、認定こども園、小学校、子ども会、自治会等と一緒に実施したものを含む)

| ① 子どもとの体験交流 | 実施しましたか？ | |
|---------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| 伝承活動 〔例〕 伝統芸能、郷土料理、伝統工芸品、田植え、しめ縄づくり、村祭り、餅つき等 | <input checked="" type="radio"/> はい | <input type="radio"/> いいえ |
| 趣味・スポーツ・レクリエーション活動 〔例〕 グラウンドゴルフ、囲碁、将棋、コーラス等 | <input type="radio"/> はい | <input checked="" type="radio"/> いいえ |
| 昔あそび 〔例〕 竹とんぼ、竹馬、コマ、お手玉、紙芝居等 | <input checked="" type="radio"/> はい | <input type="radio"/> いいえ |
| 地域活動 〔例〕 子どもと一緒に実施される清掃活動、緑化活動等 | <input checked="" type="radio"/> はい | <input type="radio"/> いいえ |
| 認定こども園・小学校等の行事へ参加又は協力 〔例〕 運動会、遠足、音楽会、バザー、夏まつり等 | <input checked="" type="radio"/> はい | <input type="radio"/> いいえ |
| ② 子育ての相談・支援 | 実施しましたか？ | |
| 子育て中の親からの相談対応 〔例〕 育児やしつけ、急な病気などの対応方法についての相談対応 | <input checked="" type="radio"/> はい | <input type="radio"/> いいえ |
| 高齢者向けの子育て講座への参加 | <input type="radio"/> はい | <input checked="" type="radio"/> いいえ |
| ③ 在宅のひとり暮らし高齢者の見守り | 実施しましたか？ | |
| 声かけ、安否確認、安心カード（冷蔵庫内に配置）等 | <input checked="" type="radio"/> はい | <input type="radio"/> いいえ |
| 家事・生活援助等 | <input type="radio"/> はい | <input checked="" type="radio"/> いいえ |
| 悩み相談 | <input checked="" type="radio"/> はい | <input type="radio"/> いいえ |
| ④ 施設に入所している高齢者への友愛訪問 | 実施しましたか？ | |
| 声かけ、友愛訪問等 | <input checked="" type="radio"/> はい | <input type="radio"/> いいえ |
| 施設行事への参加（夏まつり、チャリティーバザー等） | <input type="radio"/> はい | <input checked="" type="radio"/> いいえ |
| ボランティア活動（施設の清掃、新聞朗読、簡易な生活援助等） | <input checked="" type="radio"/> はい | <input type="radio"/> いいえ |

- ⑤ 上記の①～④以外に移動支援や買い物支援、ゴミ出し、家事支援をなど計画されている活動があれば、実施した活動があれば、記入ください。

例) 子どもの登下校の見守り

※実施がなければ記入不要です。

※引き続き裏面をご記入ください

⑥ 今年度、①～⑤の共生型助け合い活動を合計どれくらい実施しましたか？

下記の該当する回数に○をつけてください。

ほぼ毎日 週1回 **月2～3回** 月1回 年に数回 年に1回程度

2. クラブ活動継続の推進

| ① 継続的な活動に資する取組活動 | 実施しましたか？ | |
|------------------|-----------|------------|
| ICTの活用促進 | はい | いいえ |
| 感染症及び熱中症対策の物品購入 | はい | いいえ |
| ② 会員加入促進活動 | 実施しましたか？ | |
| 広報（地区回覧等） | はい | いいえ |
| 体験参加事業 | はい | いいえ |

③ 上記の①～②以外に実施したクラブ活動継続の推進活動があれば記入してください。

〔 新規会員加入促進に向けたグラウンドゴルフ大会を開催 〕

※実施がなければ記入不要です。

④ 今年度①～②のクラブ活動継続の推進活動を合計どのくらい実施しましたか？

ほぼ毎日 週1回 月2～3回 月1回 **年に数回** 年に1回

3. 健康づくり（健康体操等）の実施及び普及促進活動

（原則として、年間を通じて一定の定期的な活動が行われたものに限りです）

| ① 健康体操 | 実施しましたか？ | |
|------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------|
| いきいきクラブ体操 (全国老人クラブ連合会のオリジナル体操です。高齢期に低下しがちな運動機能を維持・改善することを目的に構成された体操) | はい | いいえ |
| いきいき百歳体操 (丹波市が「筋力の維持・向上」、「閉じこもり予防」、「交流の場づくり」等を目的に実施しています。市内175箇所で実施しています) | はい | いいえ |
| ラジオ体操（夏休みのラジオ体操等） | はい | いいえ |
| その他の体操 [例] 3B体操、ちーたんストレッチ体操など | はい | いいえ |
| ② 健康づくり | 実施しましたか？ | |
| 健康ウォーキング [例] ノルディックウォーキング、歩こう会等 | はい | いいえ |
| 介護予防講座 | はい | いいえ |

③ 上記の①、②以外に実施した健康づくり活動があれば記入してください。

〔 〕

④ 今年度①～③の健康づくり活動を合計どのくらい実施しましたか？

ほぼ毎日 週1回 **月2～3回** 月1回 その他（ 回）